



FACULTAD DE ODONTOLOGIA

EVALUACIÓN DEL NIVEL DE ANSIEDAD QUE PRESENTAN LOS  
PACIENTES DE 18 A 75 AÑOS DE EDAD QUE ACUDEN A LA CLÍNICA  
ODONTOLÓGICA DE LA "UDLA" PREVIO AL TRATAMIENTO  
PERIODONTAL.

AUTOR

Jonathan David Díaz De la Torre

AÑO

2018



FACULTAD DE ODONTOLOGIA

EVALUACIÓN DEL NIVEL DE ANSIEDAD QUE PRESENTAN LOS  
PACIENTES DE 18 A 75 AÑOS DE EDAD QUE ACUDEN A LA CLÍNICA  
ODONTOLÓGICA DE LA "UDLA" PREVIO AL TRATAMIENTO  
PERIODONTAL EN EL MES DE NOVIEMBRE DEL 2017.

"Trabajo de Titulación presentado en conformidad con los requisitos  
establecidos para optar por el título de odontólogo general."

Profesor guía

Dra. María José Cano

Autor

Jonathan David Díaz De la Torre

Año

2018

## DECLARACION DEL PROFESOR GUIA

"Declaro haber dirigido el trabajo, Evaluación del nivel de ansiedad que presentan los pacientes de 18 a 75 años de edad que acuden a la clínica odontológica de la "UDLA" previo al tratamiento periodontal en el mes de noviembre del 2017. a través de reuniones periódicas con el estudiante Jonathan David Díaz De la torre, en el noveno semestre, orientando sus conocimientos y competencias para un eficiente desarrollo del tema escogido y dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación".

---

Dra. María José Cano Espinoza  
Periodoncista  
C.I. 1712908449

## DECLARACION DEL PROFESOR CORRECTOR

"Declaro haber revisado este trabajo Evaluación del nivel de ansiedad que presentan los pacientes de 18 a 75 años de edad que acuden a la clínica odontológica de la "UDLA" previo al tratamiento periodontal en el mes de noviembre del 2017, del estudiante, Jonathan David Díaz De la torre, en el noveno semestre, dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación".

---

Dra. Silvia Eugenia Machay Tocte  
Cirujana Oral y Maxilo Facial  
C.I. 0502623978

## DECLARACION DE AUTORIA DEL ESTUDIANTE

“Declaro que este trabajo es original de mi autoría, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes.”

---

Jonathan David Díaz De La Torre

C.I 172106698-1

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradezco a Dios por haberme dado la fuerza y la perseverancia para culminar mi carrera.

A mis padres y a mi hermana quienes siempre me apoyaron durante toda mi carrera.

## **DEDICATORIA**

Dedico mi trabajo de titulación, a mis padres y a mi hermana, quienes siempre han estado a mi lado, apoyándome en los peores momentos dándome fuerza para culminar mi carrera

## RESUMEN

La ansiedad dental es una emoción de intranquilidad, muy frecuente en el consultorio dental, especialmente cuando se realizan procedimientos invasivos como el tratamiento periodontal. Por tal motivo, es necesario conocer los niveles de ansiedad que presentan los pacientes ante un tratamiento periodontal. Este es un estudio no experimental de tipo descriptivo observacional y prospectivo de corte transversal. **Objetivo:** Evaluar el nivel de ansiedad que presentan los pacientes de 18 a 75 años de edad que acuden a la clínica odontológica de la Universidad De Las Américas, previo al tratamiento periodontal.

**Materiales y métodos:** Mediante el uso de una fórmula matemática se obtuvo como muestra a 49 pacientes (25 mujeres y 24 hombres) entre 18 a 75 años de edad, a quienes se les realizó la encuesta que mide el nivel de ansiedad dental (DAS), los pacientes contestaron según como se sentían en ese momento.

**Resultados:** El mayor nivel de ansiedad encontrado fue ansiedad moderada en pacientes de género masculino, de nivel de educación superior, comprendidos entre 18 a 30 años de edad.

**Conclusión:** Se determinó que el rango de edad comprendido entre 18 a 30 años de edad, presentó 50% ansiedad leve y 50% ansiedad moderada. En contraste, los pacientes comprendidos entre 51 a 75 años de edad, presentaron el menor nivel de ansiedad (ansiedad leve en un 60%). En cuanto al género se encontró que el género masculino es el más ansioso, el cual presentó niveles de ansiedad moderada a diferencia del género femenino, el cual presentó niveles de ansiedad leve. Finalmente, tomando en cuenta el nivel de educación, se encontró que el nivel de educación superior obtuvo mayor nivel de ansiedad.

## ABSTRACT

Dental anxiety is an emotion of uneasiness, very common in the dental office, especially when performing invasive procedures such as periodontal treatment. For this reason, it is necessary to know the levels of anxiety that the patients present with a periodontal treatment. This study is a non-experimental, descriptive, observational and prospective cross-sectional type.

**Objective:** To evaluate the level of anxiety presented by patients from 18 to 75 years of age who attend the dental clinic of the “Universidad De Las Americas” prior to periodontal treatment.

**Materials and methods:** Through the use of a mathematical formula, 49 patients were obtained as a sample (25 women and 24 men) between 18 and 75 years of age were chosen, they were surveyed to measure the level of dental anxiety (DAS), patients answered according to how they felt at that time.

**Results:** The highest level of anxiety was moderate, in male patients of higher education level, between 18 and 30 years of age.

**Conclusion:** It was determined that the age range between 18 to 30 years of age, presented 50% mild anxiety and 50% moderate anxiety. In contrast, patients between 51 and 75 years of age had the lowest level of anxiety (60% mild anxiety). Regarding gender, it was found that the male gender is the most anxious, which presented levels of moderate anxiety, unlike the female gender, which presented levels of mild anxiety. Finally, taking into account the level of education, it was found that the level of higher education obtained a higher level of anxiety.

# INDICE

1. CAPITULO I. INTRODUCCION.....	1
1.1 Planteamiento del Problema.....	1
1.2. Justificación.....	2
2. CAPITULO II. MARCO TEORICO.....	3
2.1 Ansiedad.....	3
2.1.1 Signos y síntomas.....	3
2.1.2 Causas.....	4
2.1.3 Tratamiento.....	4
2.1.4 Niveles.....	5
2.1.5 Ansiedad en odontología.....	8
3. CAPITULO III. OBJETIVOS.....	10
3.1 OBJETIVO GENERAL.....	10
3.2 OBJETIVO ESPECIFICO.....	10
3.3 HIPOTESIS.....	10
4. CAPITULO IV. MATERIAL Y METODO.....	11
4.1 Tipo de estudio.....	11
4.2 Universo de muestra.....	11
4.3 Muestra.....	11

4.4 Material.....	13
4.5 Descripción del método.....	13
<b>5. CAPITULO V. RESULTADOS.....</b>	<b>14</b>
<b>5.1 ANALISIS DE RESULTADOS.....</b>	<b>14</b>
5.1.1 Análisis según genero.....	14
5.1.2 Análisis según edad.....	14
5.1.3 Análisis según nivel educacional.....	15
<b>5.2 ANALISIS DE LA ANSIEDAD.....</b>	<b>16</b>
5.2.1 Análisis según genero.....	16
5.2.2 Análisis según edad.....	16
5.2.3 Análisis según nivel educacional.....	16
<b>6. CAPITULO VI. DISCUSION.....</b>	<b>49</b>
<b>7. CAPITULO VII. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....</b>	<b>50</b>
<b>7.1 CONCLUSIONES.....</b>	<b>50</b>
<b>7.2 RECOMENDACIONES.....</b>	<b>51</b>
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>52</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>57</b>

## **1. CAPITULO I. INTRODUCCIÓN**

### **1.1 Planteamiento del problema**

A la clínica odontológica de la Universidad De Las Américas, constantemente acuden pacientes en busca de tratamiento odontológico, dependiendo del tratamiento odontológico, el paciente puede presentar ansiedad, debido al dolor o al tiempo que toma en realizar el tratamiento, ocasionando que el estudiante desconozca cómo tratar la situación. Por tal motivo, es necesario identificar cuales pacientes son más ansiosos, según su edad, género y nivel educacional. Es por esto que resulta muy relevante realizar este proyecto de investigación, el mismo que sentará bases para el desarrollo de estrategias que permitan controlar el nivel de ansiedad en los pacientes.

Un estudio realizado en la Universidad De las Américas, en el cual se evaluó el nivel de ansiedad que presentaban los pacientes adultos previo a la colocación de anestesia local, dio como resultado que los pacientes de género femenino de 30 a 39 años de edad y con nivel de educación de cuarto nivel presentaron niveles altos de ansiedad (Cando E. 2016, pp. 18).

En un estudio realizado en Lima, Cirilo J. (2012, pp. 2) comparo los niveles de ansiedad que presentaban los pacientes en dos servicios odontológicos públicos: universitario y hospitalario, tomando como muestra 100 pacientes, 50 del servicio hospitalario y 50 del servicio universitario. Se obtuvo como resultado que el 39% presentó niveles de ansiedad moderada, de los cuales el 19% era parte del servicio universitario y el 20% del servicio hospitalario, siendo el servicio hospitalario en el cual se presentó mayor porcentaje de niveles de ansiedad moderada, alta y severa.

Kanegane K. (2009, pp. 3) realizó un estudio en Brasil, cuyo objetivo fue comparar los niveles de ansiedad con los niveles de cortisol en la saliva, se tomó como muestra a 76 pacientes con un rango de 18 a 76 años de edad, se los dividió por género, edad y nivel de educación, se establecieron como resultados más importantes los obtenidos en el grupo de edad, las personas menores a 50 años presentaron niveles más elevados de ansiedad con relación

a las personas mayores a 50 años y en cuanto al nivel de cortisol salival se dio como resultado que las personas que no se encontraban en estado de ansiedad presentaron mayores niveles de cortisol salival en relación con las personas ansiosas.

## **1.2 Justificación**

La presente investigación se realizó con el fin de conocer el nivel de ansiedad que presentan los pacientes previo a la realización del tratamiento periodontal en la Clínica Odontológica de la “UDLA”, con el objetivo de identificar cuáles son los pacientes que presentan mayores niveles de ansiedad según: edad, género y nivel educacional, para así conocer con anterioridad su nivel de ansiedad y poder brindar un tratamiento ideal.

## **2. CAPITULO I. MARCO TEORICO**

### **2.1 Ansiedad**

Es considerada como una emoción que aparece por la anticipación de una amenaza real o imaginaria, la cual puede transformarse en miedo. La ansiedad suele acompañarse de alteraciones fisiológicas y hormonales muy comunes en los niveles de activación elevada y muchas veces es asociada con conductas de retirada o evitación (Doron R. 2007, pp. 49).

Cascardo E. (2016, pp. 4) manifiesta que la ansiedad es una clase de reacción muy evolucionada que presentan los humanos, la cual involucra comportamientos, pensamientos, experiencias emocionales y reacciones fisiológicas que presentan las personas frente a amenazas reales o imaginarias.

#### **2.1.1 Signos y síntomas**

La ansiedad puede manifestarse con múltiples signos, pero los más importantes son los físicos y psicológicos, los signos físicos son: taquicardia, palpitaciones, temblores, sudoración, náuseas y vómito, en cuanto a los signos psicológicos se puede mencionar algunos como la inquietud, sensación de peligro, agobio, incertidumbre e inseguridad (Baeza J. 2008, pp. 5).

Stewart R. (2009, pp. 6) enfatiza que los síntomas de ansiedad son varios, pero los más comunes son miedo y depresión, en cuanto a los signos más comunes son los ataques de pánico y la evitación, siendo el miedo y los ataques de pánico los más frecuentes.

Otro estudio indica que el neocriticismo e inhibición conductual fueron los síntomas más frecuentes asociados con la ansiedad (Muris P.2009, pp. 3-4).

Michl L. (2013, pp. 5) afirma que el estrés, regurgitación y la depresión, son síntomas característicos de la ansiedad, los mismos que están relacionados entre sí.

Niles A. (2015, pp. 5) da a conocer que los síntomas de ansiedad tienden a aumentar en un 6% en las personas que presentan una enfermedad sistémica no controlada.

Según Kirwan M. (2017, pp. 6) los síntomas de ansiedad pueden aumentar cuando no se accede a adecuadas estrategias de regulación emocional.

### **2.1.2 Causas**

El trauma es un factor social que ha ido tomando importancia, debido a que es un factor desencadenante de ansiedad. Un estudio tomó como muestra a 200 pacientes con historial de trauma, a los cuales se les aplicó un cuestionario el cual medía el nivel de ansiedad, el resultado mostró una relación directa entre una experiencia traumática y la ansiedad dental (Freeman D. 2009, pp. 2-3).

Según Hmud R. (2009, pp. 2) las causas más frecuentes para el desarrollo de ansiedad son: la personalidad que presenta el paciente, miedo al dolor, experiencias previas de trauma, influencia de parientes que presentan ansiedad y el temor a la sangre o heridas.

En un estudio realizado para conocer si existe predominio genético para la aparición de ansiedad, se encontró que nueve genes pueden asociarse a la aparición de ansiedad entre los cuales son RGS2, BLC2, NPY, DED2, BDNF, HTR1A, 5-HTT, MAOA y ERS2 (Alves V. 2017, pp. 3).

También es importante destacar que en una investigación se observó que genes tales como ARNTL2, BCL2, DRD2 y PAWR, están asociados con la aparición de ansiedad (Sipila T. 2010, pp.2).

### **2.1.3 Tratamiento**

En entrevistas realizadas a 13 pacientes (11-16 años de edad) usando el modelo Five Areas, el cual mide la ansiedad dental infantil, en la entrevista se menciona sus experiencias sobre la ansiedad dental a través de múltiples dimensiones, tales como factores situacionales y pensamientos que se encuentran alterados, siendo el ideal para medir el nivel de ansiedad dental

infantil, dando como resultado que la mejor solución para combatir la ansiedad sería la comunicación por parte de los odontólogos hacia el paciente, ya que una mala comunicación odontólogo-paciente afecta negativamente, dando como resultado el surgimiento de ansiedad (Morgan A. 2016, pp.4)

Según Halvary A. (2010, pp. 11) la motivación no está directamente relacionada con la disminución de la ansiedad, observándose que los niveles de ansiedad no disminuyen con la motivación directa o indirecta sobre el paciente al acudir a la consulta dental.

Según Steenen S. (2015, pp. 8) una forma de tratar la ansiedad sería la administración de propanolol, antes del tratamiento odontológico, especialmente antes de la administración de anestesia, debido a que la anestesia es el principal desencadenante de la ansiedad dental.

Según Singh D. (2014, pp. 2) en un estudio realizado en pacientes con ansiedad, la música es una forma muy eficaz para reducir la ansiedad, ya que reduce las pulsaciones y consigo la ansiedad.

En los últimos años con el propósito de controlar la ansiedad se ha optado por la administración de fármacos, como menciona el estudio de Dantas L. (2017, pp. 3) en el cual se utilizó Midazolam al 20% mostrando efectos secundarios como pérdida de memoria, por tal motivo se utilizó Pasiflora el cual no mostro ningún efecto secundario.

#### **2.1.4 Niveles**

Según Heaton B. (2017, pp.5) los pacientes que presentan enfermedad periodontal severa, suelen presentar estados de ansiedad mucho más elevados a diferencia de los pacientes que presentaban enfermedad periodontal leve y moderada.

En la India se buscó la relación entre la ansiedad y la percepción del dolor antes del tratamiento periodontal, tomando como muestra a cien pacientes, 52 mujeres y 48 hombres, a los cuales se les realizó una encuesta usando dos escalas, primero la escala de ansiedad dental de Corah (DAS). Dicha encuesta

consta de 4 preguntas las cuales poseen un valor numérico que van de 1 al 5, menciona posibles situaciones que se podrían presentar en el consultorio dental, las mismas que constan de respuestas de las que el paciente puede elegir según como se sienta en ese momento (relajado, un poco incómodo, tenso, ansioso, tan ansioso que a veces sudo), una vez obtenidas todas las respuestas se contabilizan los valores para poder categorizarlo en un nivel de ansiedad (ausencia, leve, moderada, alta y severa). La segunda escala es la escala análoga visual usada para medir el dolor (VAS), se representa gráficamente como una línea horizontal enumerada del 0 al 10, en su extremo izquierdo se localizan los niveles bajos de dolor y en su extremo derecho se ubican los niveles altos de dolor, el paciente señala según como se presente el dolor, siendo 0 ausencia de dolor y 10 dolor severo, la valoración se la hace según el número marcado: 0-3 dolor leve, 4-7 dolor moderado, 8-10 dolor severo. Estadísticamente no mostraron diferencias significativas, excepto las preguntas 3 y 4 se mostraron estadísticamente diferentes, dando como resultado un mayor nivel de ansiedad previo a realizarse un tratamiento periodontal en el género masculino (Sheetal S. 2011, pp. 343-344). Según Devapriya A. (2012, pp. 4) señala que existe una mínima diferencia entre las dos escalas de medición de la ansiedad "DAS y VAS" con un intervalo de confianza de 95 %.

En una investigación realizada en pacientes de 20 a 24 años de edad, se encontró que el género, la ocupación del paciente y la edad, están directamente relacionados con la aparición de la ansiedad, dando como resultado que los pacientes de género masculino, especialmente estudiantes de 20 años de edad, presentaron niveles de ansiedad avanzada (Cazares F. 2015, pp. 5-6).

Humphris G. (2011, pp.3) menciona que las mujeres presentan mayor nivel de ansiedad en relación a los hombres, especialmente en los tratamientos que involucren la aplicación de anestesia, pero en general la ansiedad se hace más evidente cuando los pacientes están expuestos a información negativa sobre los tratamientos odontológicos por parte de otras personas. Igualmente, se

encontró que el género femenino presenta niveles de ansiedad más altos con respecto al género masculino, pero el género masculino presenta niveles de ansiedad moderada más elevada con relación al género femenino (Akarslan Z. 2010, PP. 3).

Armfield JM.(2010, pp. 4) refiere que los pacientes comprendidos entre 18 a 39 años de edad, presentan mayores niveles de ansiedad al acudir al odontólogo, con relación a los pacientes de 40 a 65 años de edad quienes presentaron niveles de ansiedad disminuidos. Armfield JM. (2009, pp. 4) manifiesta que los pacientes adultos (30-49 años de edad) presentan niveles más bajos de ansiedad dental con relación a los pacientes jóvenes (18-29 años de edad) quienes presentan niveles de ansiedad muy elevados. Según Fayad M. (2017, PP. 3) la ansiedad dental se ve disminuida a medida que pasa el tiempo, es decir mientras más joven sea el paciente mayor será la ansiedad que presente en relación con un adulto.

En un estudio realizado en Turquía se evaluó si existe relación entre la ansiedad dental y el nivel de educación del paciente, tomando como muestra 231 pacientes de género masculino y femenino, dando como resultado que el género femenino presenta niveles altos de ansiedad dental, de las cuales el 77% presentaban un nivel de educación primaria (Yildirim T. 2017, pp. 5).

Según Anzar W. (2017, pp.2) en una investigación realizada en Pakistán se evaluó la ansiedad dental en pacientes adultos sometidos a tratamientos odontológicos, se tomó como muestra a 386 pacientes sometidos a diferentes procedimientos odontológicos, se mostraron más ansiosos aquellos pacientes tratados quirúrgicamente, mientras que se vieron menos ansiosos aquellos pacientes que fueron sometidos a procedimientos protésicos.

### **2.1.5 Ansiedad en odontología**

Kumar S. (2009, pp. 3) pretendió buscar si la ansiedad influye en la salud oral mediante encuestas en tres lugares diferentes, la primera en la sala de espera, la segunda al momento de realizar una restauración y la tercera al momento de realizar una limpieza dental, cuyos porcentajes fueron, 52,6%, 39,5%, 36,1%

respectivamente, dando como resultado que el mayor nivel de ansiedad se presenta en el momento de la espera del turno.

Devapriya A. (2014, pp. 2) buscó evaluar el nivel de ansiedad en la práctica clínica, tomando como muestra 200 pacientes, el 68% hombres y el 32 % mujeres, el 65 % de los encuestados habían visitado por lo menos una vez al odontólogo , el 96,2 % mencionó haber tenido una experiencia agradable en su visita al odontólogo, mientras que el 3,8 % mencionó haber tenido una desagradable experiencia en su visita al odontólogo y el 12,5 % informó que pospone la visita al odontólogo debido a la ansiedad.

Según Armfield JM. (2010, pp. 6) la ansiedad dental puede causar miedo en un gran porcentaje de pacientes, pero también puede causar angustia y ataques de pánico, motivo suficiente para que los pacientes eviten acudir al odontólogo.

En un estudio realizado para conocer si existe relación entre la ansiedad y enfermedad periodontal Se tomó como muestra a 1203 pacientes divididos en 2 grupos: el primer grupo no presentaba enfermedad periodontal y el segundo con enfermedad periodontal , el estudio dio como resultado que el grupo que mostraba señales claras de enfermedad periodontal, presentó niveles de ansiedad elevado, a diferencia del grupo que no presentó enfermedad periodontal, por tal motivo se muestra que la edad, genero, salud periodontal y la asistencia al odontólogo están correlacionadas en la aparición de la ansiedad dental (Liu Y.2015, pp. 2-3).

Según Wright C. (2017, pp. 6) la ansiedad dental está directamente relacionada con la calidad de vida, influyendo directamente sobre la salud oral, dando como resultado la aparición de enfermedad periodontal.

Finalmente en un estudio realizado en Alemania se trató de investigar si existe relación entre la fragancia del consultorio dental con el aumento de la ansiedad, el resultado fue que efectivamente la fragancia influye en un mínimo porcentaje sobre el aumento de la ansiedad, siendo las fragancias florales y frutales las que disminuyen la ansiedad (Haehner A. 2016, pp. 4-5).

### **3. CAPITULO III. OBJETIVOS**

#### **3.1 Objetivo general**

Evaluar el nivel de ansiedad que presentan los pacientes de 18 a 75 años de edad que acuden a la clínica odontológica de la "UDLA" previo al tratamiento periodontal en el mes de Noviembre del 2017.

#### **3.2 Objetivos específicos**

1. Identificar el rango de edad en la que se presentan mayores niveles de ansiedad.
2. Reconocer el género que presenta más ansiedad
3. Detallar que nivel educacional presenta mayores niveles de ansiedad.

#### **Rangos de edad**

1. 18 -30 años de edad
2. 31 – 50 años de edad
3. 51 – 75 años de edad

#### **3.3 Hipótesis**

Los pacientes comprendidos en el rango de edad de 18 a 30 años de edad, presentaran niveles de ansiedad severa, antes del tratamiento periodontal, a diferencia de los pacientes comprendidos en los rangos de edad de 31- 50 años de edad y 51- 75 años de edad.

## 4. CAPITULO IV. MATERIAL Y METODOS

### 4.1 Tipo de estudio

La presente investigación es no experimental de tipo descriptivo observacional, debido a que mediré y observare la variable, también prospectivo de corte transversal, debido a que se tomara la información en un momento clave a lo largo de la investigación.

### 4.2 Universo de la muestra

El universo estará constituido por pacientes de 18 a 75 años de edad que acudan a la clínica odontológica de la Universidad De las Américas en el mes de Noviembre del 2017.

### 4.3 Muestra

El tamaño de la muestra fue realizado mediante una formula estadística, la misma que permite calcular el tamaño de esta. Dicha fórmula esta maneja por niveles de confianza de un 95%, seguidamente por un margen de error que equivale a un 5%, para el desarrollo de este proyecto se planteó la formula ya mencionada, teniendo como Universo un total de 100 pacientes que acuden a la clínica odontológica de la “UDLA” para realizarse un tratamiento periodontal.

#### FORMULA:

**N**=Tamaño de la población.

**k**= Valor obtenido mediante niveles de confianza.

**n**= Tamaño de la muestra.

**e**= Limite aceptable de error muestral.

**q**= Proporción de individuos que no poseen esta características.

**p**=Proporción de individuos que poseen en la población las características de estudio.

**Formula:**

$$n = \frac{k^2 Npq}{(N-1) e^2 + k^2 Npq}$$

$$n = \frac{1,96^2 \times 100 \times 0,5 \times 0,5}{(100 - 1) 0,1^2 + 1,96^2 \times 0,5 \times 0,5}$$

$$n = \frac{96,04}{1,9504}$$

$$n = 49$$

Según la formula muestral serán seleccionados 49 individuos de género masculino y femenino que acudan a la clínica de la “UDLA” para realizarse un tratamiento periodontal, tomando en cuenta los criterios de exclusión e inclusión.

**Criterios de inclusión**

- Pacientes que acudan a la clínica para realizarse un tratamiento periodontal.
- Pacientes mayores a 18 años y menores a 75 años.
- Pacientes que acepten el consentimiento informado.

**Criterios de exclusión**

- Pacientes que acudan a la clínica para realizarse otro tratamiento que no sea periodontal.
- Pacientes menores a 18 años y mayores a 75 años.
- Pacientes que no acepten el consentimiento informado.

#### 4.4 Material

Para la realización de este proyecto se usará como material la encuesta de ansiedad dental de Norman Corah (DAS), la cual mide la ansiedad en los pacientes.

Dicha encuesta consta de 4 preguntas las cuales poseen un valor numérico que van de 1 al 5, menciona posibles situaciones que se podrían presentar en el consultorio dental, las mismas que constan de respuestas de las que el paciente puede elegir según como se sienta en ese momento (relajado, un poco incómodo, tenso, ansioso, tan ansioso que a veces sudo), una vez obtenidas todas las respuestas se contabilizan los valores para poder categorizarlo en un nivel de ansiedad (ausencia, leve, moderada ,alta y severa)( Sheetal S.2011, pp. 343).

#### 4.5 Descripción del método

Primeramente, se procedió al desarrollo de la carta de autorización (**Anexo 1**) dirigida a la Doctora María Del Pilar Gabela coordinadora del centro de atención odontológica, de la Facultad de Odontología de la Universidad De las Américas.

Una vez aprobada la carta de autorización se procederá a la formulación de preguntas claves, como la edad y el motivo por el cual acude al centro de atención odontológica de la “UDLA” para conocer si el paciente es un buen candidato para formar parte del proyecto de investigación.

Luego se procederá al llenado del consentimiento informado por parte del paciente (**Anexo 2**) en el cual debe constar: nombre, firma y numero de cedula del paciente aceptando participar en el proyecto de investigación.

Luego se realizará el test de ansiedad una vez que se ha verificado que el paciente es candidato para el proyecto de investigación, este test será realizado previo al tratamiento periodontal. Con todos los datos obtenidos del test de ansiedad se obtendrá un resultado final, el cual servirá para comprobar o rechazar mi hipótesis una vez culminado el proyecto de investigación.

## 5. CAPITULO V. RESULTADOS

### 5.1 ANALISIS DE RESULTADOS

En este estudio se evaluó el nivel de ansiedad, mediante el uso de la Escala de Ansiedad Dental de Corah (DAS), tomando en cuenta la edad, género y nivel de educación de los pacientes que acudieron a la Clínica Odontología de la Universidad De Las Américas en el mes de Noviembre para realizarse un tratamiento periodontal. Se tomó como muestra 49 pacientes, 24 de género masculino y 25 de género femenino, con un rango de edad de 18 a 75 años de edad (**Tabla N°1**).

#### 5.1.1 ANALISIS SEGÚN EL GÉNERO

La muestra obtenida constó de 49 pacientes, 24 de género masculino, que corresponde al 47% y 25 de género femenino que corresponde al 53% (**Tabla N°1**).

#### 5.1.2 ANALISIS SEGÚN LA EDAD

Se realizó el análisis según tres rangos de edad:

- 18 a 30 años con un 28.6%
- 31 a 50 años con un 40.8%
- 51 a 75 años con un 30.6%.

Dentro de los rangos de 18 a 30 años de edad, el 41,7% fueron pacientes de género masculino y el 16% fueron pacientes de género femenino, dentro del rango de 31 a 50 años de edad el 33,3% fueron pacientes de género masculino y el 52% fueron pacientes de género femenino y finalmente en el último rango comprendido entre 51 a 75 años de edad se pudo observar que el 25% fueron pacientes de género masculino y el 32% fueron pacientes de género femenino (**Tabla N°2**)(**Tabla N°3**) .

### 5.1.3 ANALISIS SEGÚN EL NIVEL DE EDUCACION

Para este análisis se establecieron cinco niveles de educación: sin nivel de educación se obtuvo 1 paciente, correspondiendo al 2.04%; nivel de educación primaria, 10 pacientes (20,41%); nivel de educación bachiller, 14 pacientes (28,57%); nivel de educación superior, 22 pacientes (44,90%) y cuarto nivel de educación, 2 pacientes (4,08%) (**Tabla N°5**).

## 5.2 ANALISIS DE LA ANSIEDAD

### 5.2.1 ANALISIS DE LA ANSIEDAD SEGÚN EL GÉNERO

Se encontró un porcentaje elevado en los niveles de ansiedad leve y moderada, tanto en el género masculino, ansiedad leve (37,5%), ansiedad moderada (54,2%), como en el género femenino, ansiedad leve (60%), ansiedad moderada (24%) (**Tabal N°9**).

### 5.2.2 ANALISIS DE LA ANSIEDAD SEGÚN LA EDAD

Se encontró que todos los pacientes comprendidos en los tres rangos de edad presentaban niveles de ansiedad leve a moderada. El resultado más representativo muestra que en el rango de edad comprendido entre 18 a 30 años el 100% del género femenino presentó ansiedad leve y 100% del género masculino presentó ansiedad moderada (**Tabal N°10**)(**Tabla N°11**).

### 5.2.2 ANALISIS DE LA ANSIEDAD SEGÚN EL NIVEL DE EDUCACION

De acuerdo al análisis realizado se observó que los pacientes quienes presentan los mayores niveles de ansiedad, son los pacientes comprendidos en el rango de edad de 18 a 30 años de edad, los cuales presentan un porcentaje del 16.3% con nivel de educación superior, 10.2% bachiller, 2.0%

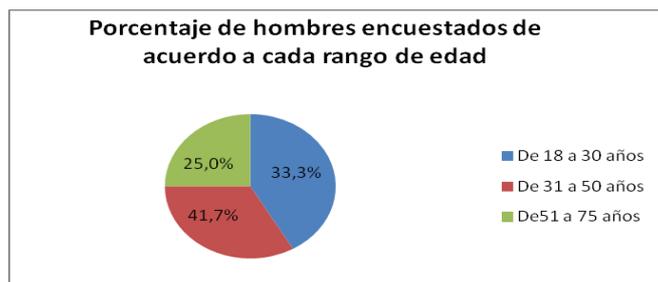
educación primaria. Además, se encontró que el nivel de educación que más acudió fue el superior con un porcentaje de 44,90% (**Tabla N°5**) (**Tabla N°6**).

**Tabla N°1.** Resultados de encuestas aplicadas a pacientes que acuden a la clínica odontológica de la “UDLA”.

<b>GÉNERO</b>	<b>FRECUENCIA ABSOLUTA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
MASCULINO	24	47%
FEMENINO	25	53%
TOTAL	49	100%

**Tabla N°2.** Resultados de encuestas según la edad aplicadas a pacientes de género masculino.

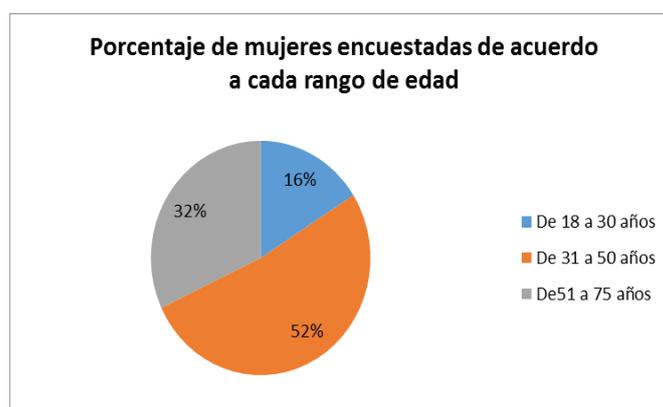
<b>EDAD HOMBRES</b>	<b>FRECUENCIA ABSOLUTA</b>	<b>PORCENTAJE %</b>
De 18 a 30 años	10	41.7
De 31 a 50 años	8	33.3
De 51 a 75 años	6	25.0
TOTAL	24	100



**Figura N°1.** Porcentaje de hombres encuestados de acuerdo a cada rango de edad, observándose que el 41,7% corresponde a la edad comprendida entre 31 a 50 años.

**Tabla N°3.** Resultados de encuestas según la edad aplicadas a pacientes de género femenino.

EDAD	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE %
De 18 a 30 años	4	16.0
De 31 a 50 años	13	52.0
De 51 a 75 años	8	32.0
TOTAL	25	100



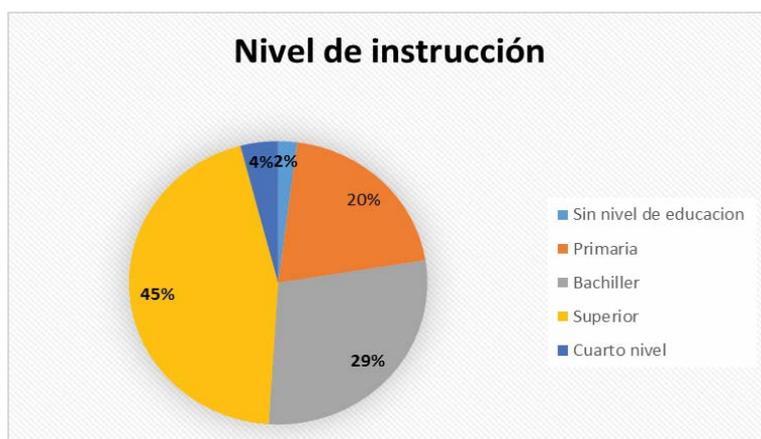
**Figura N°2.** Porcentaje de mujeres encuestadas de acuerdo a cada rango de edad, observándose que el 52% corresponde a la edad comprendida entre 31 a 50 años.

**Tabla N°4.** Resultados generales de las encuestas aplicadas a pacientes de género femenino y masculino.

EDAD	GENERO MASCULINO Y FEMENINO						% Total pacie ntes
	18-30 AÑOS		31-50 AÑOS		51-75 AÑOS		
	FRECUE NCIA	PORCEN TAJE	FRECUE NCIA	PORCEN TAJE	FRECUE NCIA	PORCEN TAJE	
	14	28,6	20	40,8	15	30,6	100%
<b>Total pacie ntes</b>	49						

**Tabla N°5.** Resultados generales de las encuestas, según el nivel de instrucción.

NIVEL DE INSTRUCCIÓN	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE %
Sin nivel de educación	1	2.04
Primaria	10	20.41
Bachiller	14	28.57
Superior	22	44.90
Cuarto nivel	2	4.08
TOTAL	49	100



**Figura N°3.** Porcentaje general de pacientes encuestados según el nivel de instrucción, se observó que el 45% pertenecen al nivel de instrucción superior.

**Tabla N°6.** Resultados generales de las encuestas, según el nivel de instrucción y edad.

NIVEL DE INSTRUCCIÓN GÉNERO MASCULINO Y FEMENINO						
EDAD	18-30 AÑOS		31-50 AÑOS		51-75 AÑOS	
	FRECUE NCIA	PORCEN TAJE	FRECUE NCIA	PORCEN TAJE	FRECUE NCIA	PORCEN TAJE
Sin nivel educat ivo			1	2,0		
Primar ia	1	2,0	5	10,2	4	8,2
Bachill er	5	10,2	5	10,2	4	8,2
Superi or	8	16,3	8	16,3	6	12,2
Cuarto nivel			2	4,1		
<b>Total</b>	14	28,6	21	42,9	14	28,6
Total gener al pacien tes	49					

**Tabla N°7.** Resultados del nivel de ansiedad según el nivel de educación, en el género masculino.

<b>HOMBRES</b>			
<b>NIVEL DE INSTRUCCIÓN</b>	<b>18-30 AÑOS</b>		<b>NIVEL DE ANSIEDAD</b>
	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>	
Sin nivel de educación			<b>MODERADA</b>
Primaria	1	10	
Bachiller	4	40	
Superior	5	50	
Cuarto nivel			
<b>Total</b>	10	100	

**Tabla N°8.** Resultados del nivel de ansiedad según el nivel de educación, en el género femenino.

<b>MUJERES</b>			
<b>NIVEL DE INSTRUCCIÓN</b>	<b>18-30 AÑOS</b>		<b>NIVEL DE ANSIEDAD</b>
	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>	
Sin nivel de educación			<b>LEVE</b>
Primaria			
Bachiller	1	25	
Superior	3	75	
Cuarto nivel			
<b>Total</b>	4	100	

**Tabla N°9.** Resultados generales del nivel de ansiedad según género masculino y femenino.

		<b>Género</b>			
<b>Nivel de Ansiedad</b>	<b>de</b>	<b>Masculino</b>		<b>Femenino</b>	
		<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
Ausencia de ansiedad					
Leve		9	37.5	15	60.0
Moderada		13	54.2	6	24.0
Alta		1	4.2	3	12.0
Severa		1	4.2	1	4.0
<b>Total</b>		<b>24</b>	<b>100.0</b>	<b>25</b>	<b>100.0</b>

**Tabla N°10.** Resultados del nivel de ansiedad según la edad en el género femenino.

		<b>MUJERES</b>						<b>TOTAL</b>
<b>EDAD</b>		<b>18-30 AÑOS</b>		<b>31-50 AÑOS</b>		<b>51-75 AÑOS</b>		
		<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>	
Ausencia de ansiedad		-	-	-	-	-	-	-
Leve		4	100	7	58.3	4	44.4	15
Moderada		-	-	3	25.0	3	33.3	6
Alta		-	-	1	8.3	2	22.2	3
Severa		-	-	1	8.3	-	0.0	1
<b>Total</b>		<b>4</b>	<b>100</b>	<b>12</b>	<b>100.0</b>	<b>9</b>	<b>100.0</b>	<b>25</b>

**Tabla N°11.** Resultados del nivel de ansiedad según el nivel de educación, en el género masculino.

HOMBRES							TOTAL
EDAD	18-30 AÑOS		31-50 AÑOS		51-75 AÑOS		
	FRECUENCIA	PORCENTAJE	FRECUENCIA	PORCENTAJE	FRECUENCIA	PORCENTAJE	
Ausencia de ansiedad	-	-	-	-	-	-	-
Leve	-	-	4	50.0	5	83.3	9
Moderada	10	100	2	25.0	1	16.7	13
Alta	-	-	1	12.5	-	0.0	1
Severa	-	-	1	12.5	-	0.0	1
<b>Total</b>	10	100	8	100.0	6	100.0	24

**Tabla N°12.** Resultados del nivel de ansiedad según el nivel de educación, en edades comprendidas entre 51 a 75 años.

PACIENTES CON EDAD COMPRENDIDA ENTRE 51-75 AÑOS		
EDAD	51-75 AÑOS	
	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Ausencia de ansiedad	-	-
Leve	9	60
Moderada	4	26,7
Alta	2	13,3
Severa	-	-
<b>Total</b>	15	100

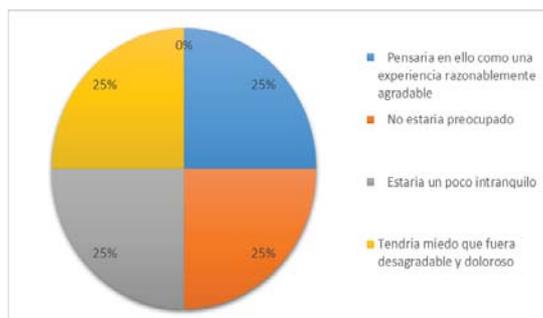
## **RESULTADOS SEGÚN LA PREGUNTA**

**Pregunta #1** Si usted tuviera que ir al dentista mañana. ¿Cómo se sentiría? (Sheetal S. 2011, pp. 343-344)

**Tabla N°13.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 1, en el género femenino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años.

<b>VALOR</b>	<b>OPCION</b>	<b>FRECUENCIA ABSOLUTA</b>	<b>PORCENTAJE %</b>
<b>1</b>	Pensaría en ello como una experiencia razonablemente agradable	1	25.0
<b>2</b>	No estaría preocupado	1	25.0
<b>3</b>	Estaría un poco intranquilo	1	25.0
<b>4</b>	Tendría miedo que fuera desagradable y doloroso	1	25.0
<b>5</b>	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo.	0	0.0
	<b>TOTAL</b>	<b>4</b>	<b>100</b>

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

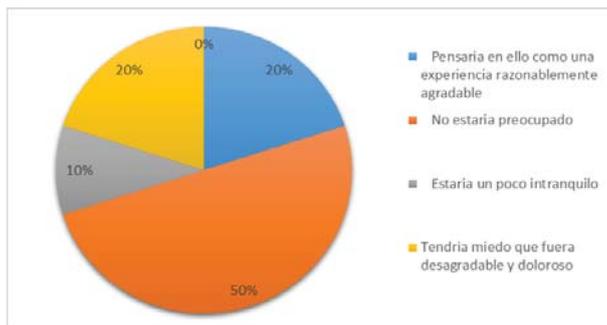


**Figura N°4.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 1, en el género femenino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años, en la cual se observa un 25%, en todas las opciones.

**Tabla N°14.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 1, en el género masculino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE %
1	Pensaría en ello como una experiencia razonablemente agradable	2	20.0
2	No estaría preocupado	5	50.0
3	Estaría un poco intranquilo	1	10.0
4	Tendría miedo que fuera desagradable y doloroso	2	20.0
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo .	0	0.0
	TOTAL	10	100

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

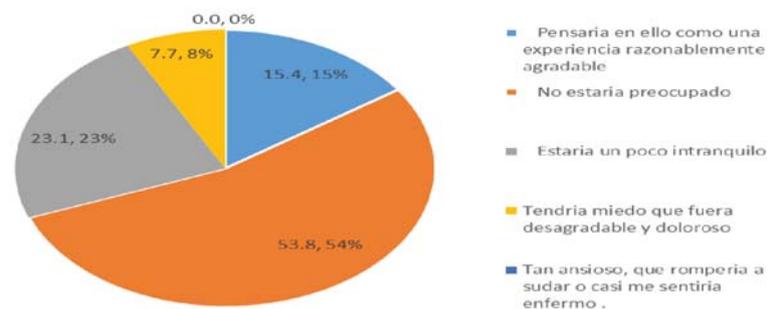


**Figura N°4.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 1, en el género masculino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años, en la cual se observa un 50% no estaría preocupado.

**Tabla N°15.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 1, en el género femenino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años.

VALOR	OPCIÓN	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE %
1	Pensaría en ello como una experiencia razonablemente agradable	2	15.4
2	No estaría preocupado	7	53.8
3	Estaría un poco intranquilo	3	23.1
4	Tendría miedo que fuera desagradable y doloroso	1	7.7
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo.	0	0.0
	TOTAL	13	100

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.



**Figura N°5.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 1, en el género femenino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años, en la cual se observa un 53,8% no estaría preocupado.

**Tabla N°16.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 1, en el género masculino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE %
1	Pensaría en ello como una experiencia razonablemente agradable	1	12.5
2	No estaría preocupado	4	50.0
3	Estaría un poco intranquilo	2	25.0
4	Tendría miedo que fuera desagradable y doloroso	1	12.5
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo.	0	0.0
	TOTAL	8	100

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

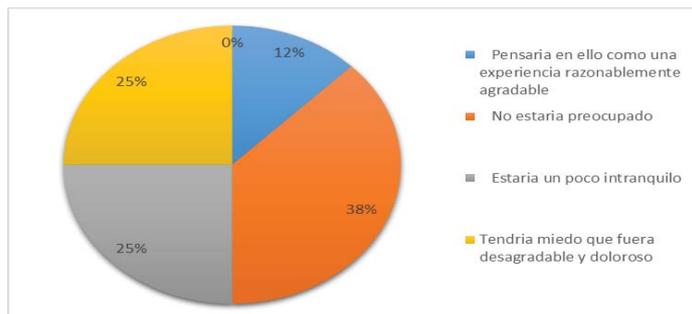


**Figura N°6.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 1, en el género masculino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años, en la cual se observa un 50% no estaría preocupado.

**Tabla N°17.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 1, en el género femenino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE %
1	Pensaría en ello como una experiencia razonablemente agradable	1	12.5
2	No estaría preocupado	3	37.5
3	Estaría un poco intranquilo	2	25.0
4	Tendría miedo que fuera desagradable y doloroso	2	25.0
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo .	0	0.0
	TOTAL	8	100

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

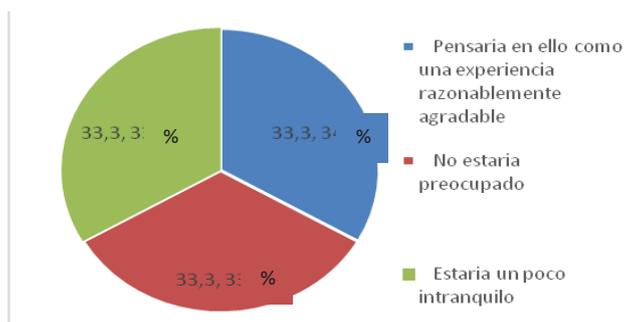


**Figura N°7.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 1, en el género femenino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años, en la cual se observa un 38% no estaría preocupado.

**Tabla N°18.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 1, en el género masculino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE %
1	Pensaría en ello como una experiencia razonablemente agradable	2	33.3
2	No estaría preocupado	2	33.3
3	Estaría un poco intranquilo	2	33.3
4	Tendría miedo que fuera desagradable y doloroso	0	0.0
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo .	0	0.0
	TOTAL	6	100

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344



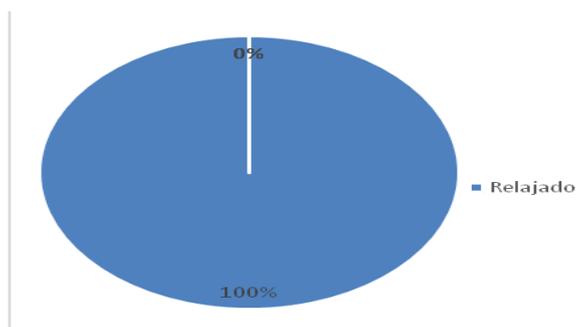
**Figura N°8.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 1, en el género masculino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años, en la cual se observa un 33%, en las 3 opciones.

**Pregunta #2.** Cuando usted está esperando su turno en la consulta del dentista; ¿Cómo se siente? (Sheetal S. 2011, pp. 343-344)

**Tabla N°19.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 2, en el género femenino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE %
1	Relajado	4	100.0
2	Un poco intranquilo	0	0.0
3	Tenso	0	0.0
4	Ansioso	0	0.0
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0.0
	TOTAL	4	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

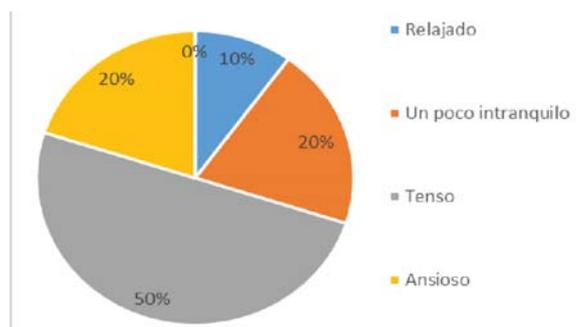


**Figura N°9.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 2, en el género masculino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años, en la cual se observa un 100%, esta relajado.

**Tabla N°20.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 2, en el género masculino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE %
1	Relajado	1	10.0
2	Un poco intranquilo	2	20.0
3	Tenso	5	50.0
4	Ansioso	2	20.0
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0.0
	TOTAL	10	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

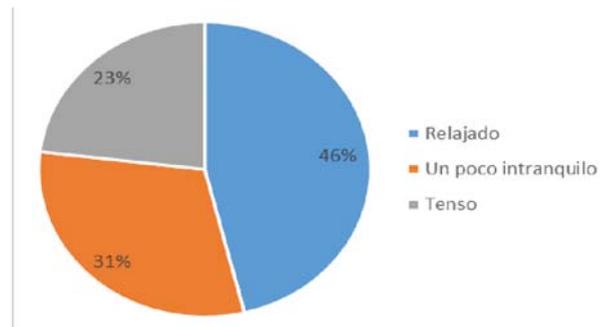


**Figura N°10.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 2, en el género masculino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años, en la cual se observa un 50%, esta tenso.

**Tabla N°21.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 2, en el género femenino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE %
1	Relajado	6	46.2
2	Un poco intranquilo	4	30.8
3	Tenso	3	23.1
4	Ansioso	0	0.0
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0.0
	TOTAL	13	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

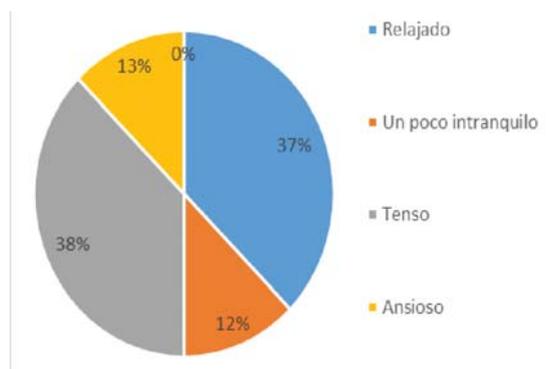


**Figura N°11.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 2, en el género femenino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años, en la cual se observa un 46%, esta relajado.

**Tabla N°22.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 2, en el género masculino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE %
1	Relajado	3	37.0
2	Un poco intranquilo	1	12.5
3	Tenso	3	38.0
4	Ansioso	1	12.5
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0.0
	TOTAL	8	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

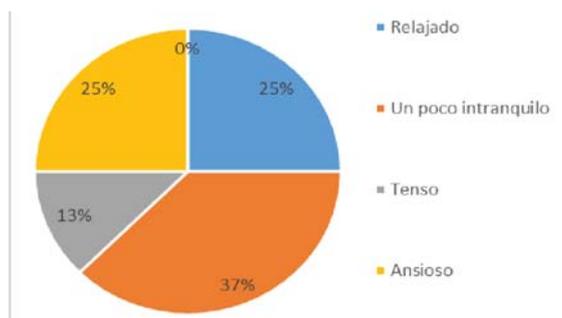


**Figura N°12.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 2, en el género masculino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años, en la cual se observa un 38%, esta tenso.

**Tabla N°23.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 2, en el género femenino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE %
1	Relajado	2	25.0
2	Un poco intranquilo	3	37.0
3	Tenso	1	13.0
4	Ansioso	2	25.0
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0.0
	TOTAL	8	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

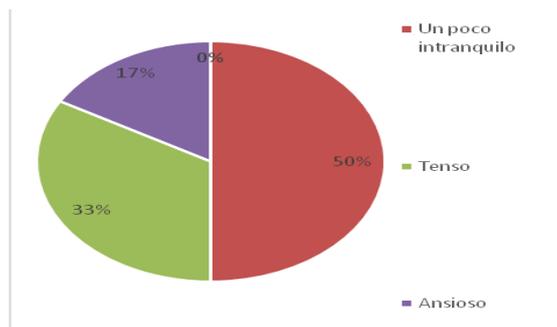


**Figura N°13.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 2, en el género femenino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años, en la cual se observa un 37%, esta un poco intranquilo.

**Tabla N°24.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 2, en el género masculino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE %
1	Relajado	0	0.0
2	Un poco intranquilo	3	50.0
3	Tenso	2	33.3
4	Ansioso	1	16.7
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0.0
	TOTAL	6	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.



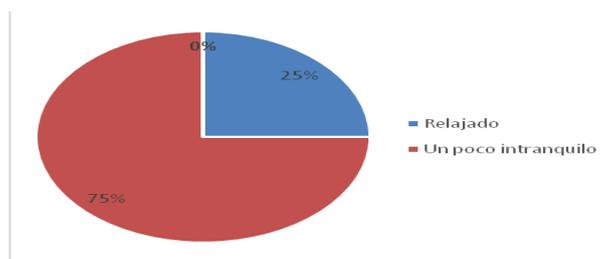
**Figura N°14.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 2, en el género masculino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años, en la cual se observa un 50%, está un poco intranquilo.

**Pregunta #3.** Cuando usted está en el sillón de dentista esperando mientras él sostiene el instrumental listo para empezar el trabajo en sus dientes; ¿Cómo se siente? (Sheetal S. 2011, pp. 343-344)

**Tabla N°25.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 3, en el género femenino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE
1	Relajado	1	25
2	Un poco intranquilo	3	75
3	Tenso	0	0
4	Ansioso	0	0
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0
	TOTAL	4	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

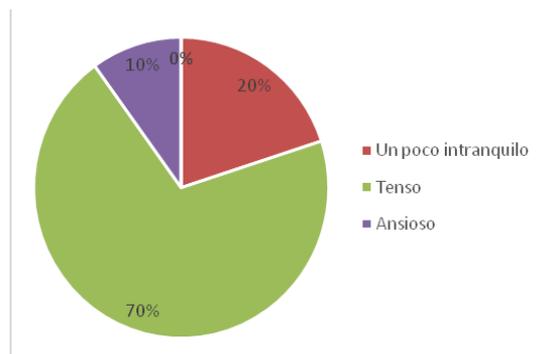


**Figura N°15.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 3, en el género femenino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años, en la cual se observa un 75%, está un poco intranquilo.

**Tabla N°26.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 3, en el género masculino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE
1	Relajado	0	0
2	Un poco intranquilo	2	20
3	Tenso	7	70
4	Ansioso	1	10
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0
	TOTAL	10	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

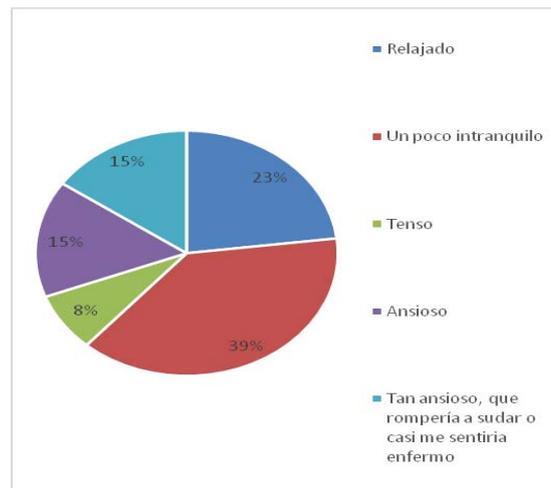


**Figura N°16.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 3, en el género masculino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años, en la cual se observa un 70%, está tenso.

**Tabla N°27.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 3, en el género femenino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE
1	Relajado	3	23
2	Un poco intranquilo	5	39
3	Tenso	1	8
4	Ansioso	2	15
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	2	15
	TOTAL	13	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

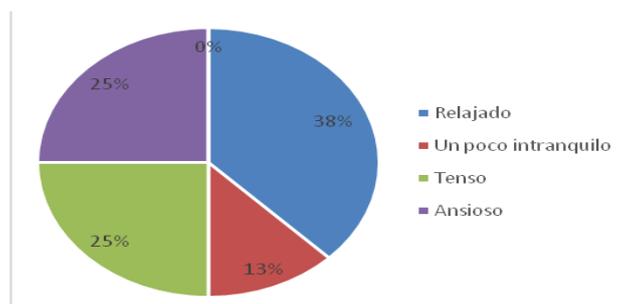


**Figura N°17.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 3, en el género femenino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años, en la cual se observa un 39%, está un poco intranquilo.

**Tabla N°28.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 3, en el género masculino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE
1	Relajado	3	38
2	Un poco intranquilo	1	13
3	Tenso	2	25
4	Ansioso	2	25
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0
	TOTAL	8	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

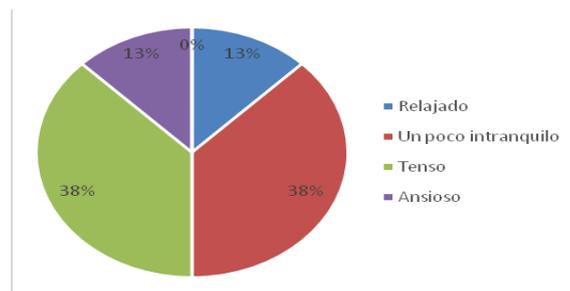


**Figura N°18.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 3, en el género masculino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años, en la cual se observa un 38%, está relajado.

**Tabla N°29.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 3, en el género femenino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE
1	Relajado	1	13
2	Un poco intranquilo	3	38
3	Tenso	3	38
4	Ansioso	1	13
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0
	TOTAL	8	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

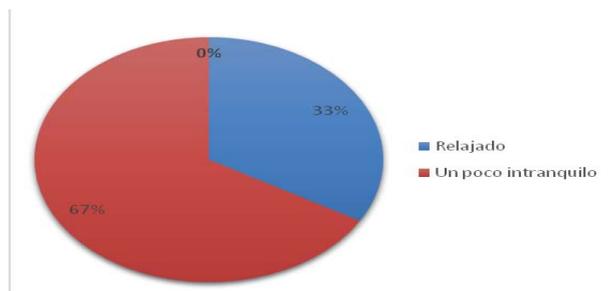


**Figura N°19.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 3, en el género femenino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años, en la cual se observa un 38%, está un poco intranquilo y tenso.

**Tabla N°30.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 3, en el género masculino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE
1	Relajado	2	33
2	Un poco intranquilo	4	67
3	Tenso	0	0
4	Ansioso	0	0
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0
	TOTAL	6	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.



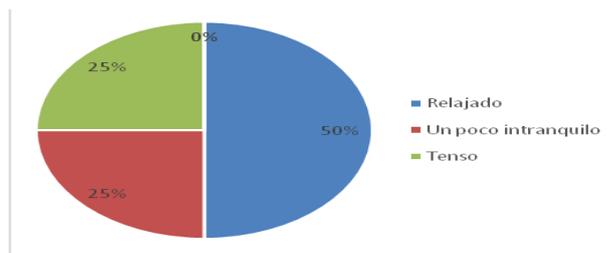
**Figura N°20.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 3, en el género femenino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años, en la cual se observa un 67%, está un poco intranquilo.

**Pregunta # 4.** Usted está en el sillón del dentista preparado para una limpieza dental. Mientras usted está esperando, el dentista está sacando los instrumentos que él usará para raspar sus dientes alrededor de las encías, ¿cómo se siente? (Sheetal S. 2011, pp. 343-344)

**Tabla N°31.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 4, en el género femenino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE
1	Relajado	2	50.0
2	Un poco intranquilo	1	25.0
3	Tenso	1	25.0
4	Ansioso	0	0.0
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0.0
	TOTAL	4	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

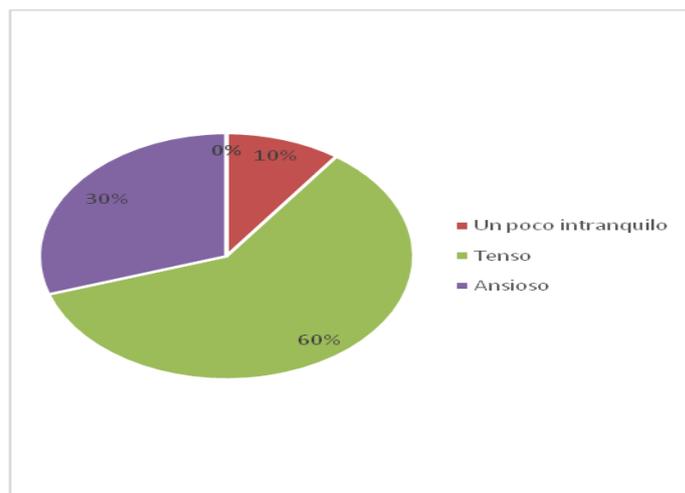


**Figura N°21.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 4, en el género femenino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años, en la cual se observa un 50%, está relajado.

**Tabla N°32.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 4, en el género masculino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE
1	Relajado	0	0.0
2	Un poco intranquilo	1	10.0
3	Tenso	6	60.0
4	Ansioso	3	30.0
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiria enfermo	0	0.0
	TOTAL	10	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

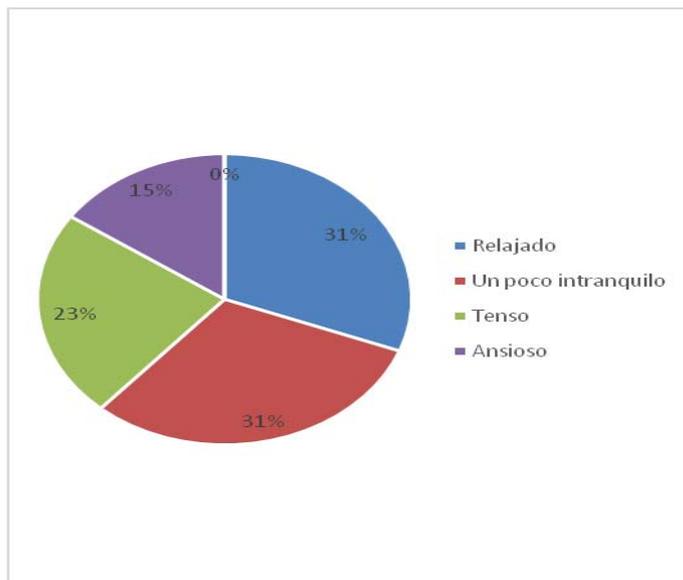


**Figura N°22.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 4, en el género masculino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años, en la cual se observa un 60%, está tenso.

**Tabla N°33.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 4, en el género femenino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE
1	Relajado	4	30.8
2	Un poco intranquilo	4	30.8
3	Tenso	3	23.1
4	Ansioso	2	15.4
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0.0
	TOTAL	13	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

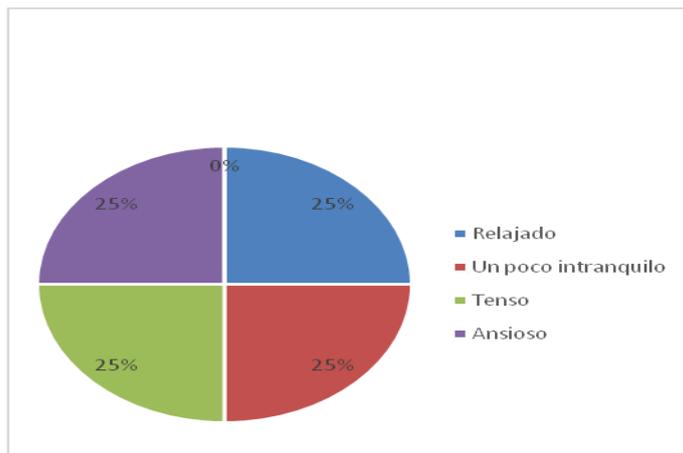


**Figura N°23.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 4, en el género femenino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años, en la cual se observa un 31%, está relajado y un poco intranquilo.

**Tabla N°34.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 4, en el género masculino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE
1	Relajado	2	25.0
2	Un poco intranquilo	2	25.0
3	Tenso	2	25.0
4	Ansioso	2	25.0
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0.0
	TOTAL	8	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

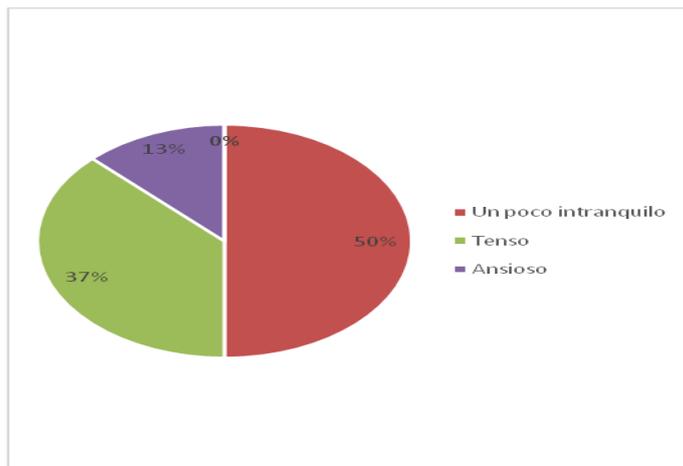


**Figura N°24.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 4, en el género masculino, con edades comprendidas entre 31 a 50 años, en la cual se observa un 25% igualitario en todos los literales.

**Tabla N°35.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 4, en el género femenino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE
1	Relajado	0	0.0
2	Un poco intranquilo	4	50.0
3	Tenso	3	37.5
4	Ansioso	1	12.5
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0.0
	TOTAL	8	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.

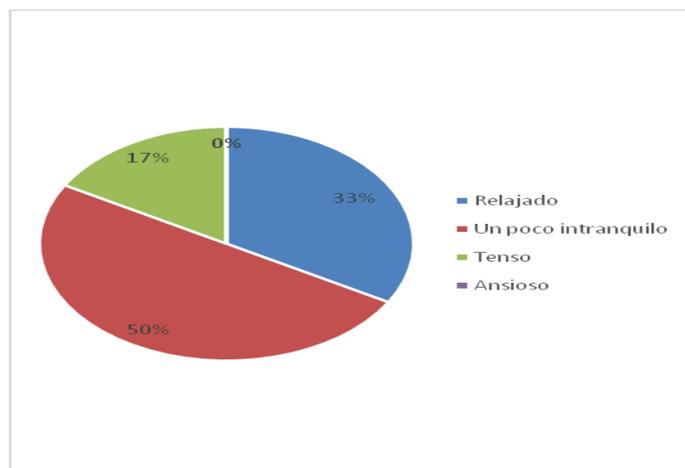


**Figura N°25.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 4, en el género masculino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años, en la cual se observa un 50% un poco intranquilo.

**Tabla N°36.** Resultados obtenidos en la pregunta numero 4, en el género femenino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años.

VALOR	OPCION	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE
1	Relajado	2	33.3
2	Un poco intranquilo	3	50.0
3	Tenso	1	16.7
4	Ansioso	0	0.0
5	Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo	0	0.0
	TOTAL	6	100.0

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344



**Figura N°26.** Porcentaje obtenidos en la pregunta numero 4, en el género femenino, con edades comprendidas entre 51 a 75 años, en la cual se observa un 50% un poco intranquilo.

## 6. CAPITULO VI. DISCUSION

La ansiedad dental, es una emoción que puede ser experimentada por el paciente ante una situación amenazante o desconocida, probablemente este sea el motivo por el cual existe un gran porcentaje de pacientes que no acuden a la clínica odontológica debido a la ansiedad que pueden presentar hacia el tratamiento odontológico.

Los resultados de este estudio mostraron que, de acuerdo al género, el grupo de pacientes que presentó mayor nivel de ansiedad es el género masculino, en contraste con estudios mencionados anteriormente en los cuales el género femenino presentó mayor nivel de ansiedad, por lo que se recomienda ampliar la muestra en futuros estudios para determinar el género que presenta mayor ansiedad previo al tratamiento periodontal. Concordando con los resultados obtenidos en los estudios antes mencionados, la edad en la cual se presentó mayor nivel de ansiedad es el rango comprendido entre 18 a 30 años de edad, indicando que mientras más joven es el paciente mayor será el nivel de ansiedad.

De acuerdo a los resultados obtenidos, los pacientes comprendidos dentro del grupo de nivel de educación superior presentan mayor nivel de ansiedad, podemos suponer que, al poseer mayor acceso a información y tecnología, esto puede influenciar de manera negativa en este grupo de pacientes, causando ansiedad. Por lo cual, el odontólogo debe ser capaz de desarrollar estrategias encaminadas a comunicar e informar al paciente acerca del diagnóstico y tratamiento a realizar.

En la encuesta realizada a los pacientes, en la pregunta numero 3 (Cuándo usted está en el sillón del dentista esperando mientras él sostiene el instrumental listo para empezar el trabajo en sus dientes, ¿cómo se siente?), dentro del grupo comprendido en el rango de edad de 18 a 30 años el 70% de pacientes de género masculino contestó que se siente tenso, siendo esta la situación que mas ansiedad causa al paciente, razón por la que consideramos que los niveles de ansiedad aumentan el momento en el que los pacientes observan el instrumental.

## 7. CAPITULO VII. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### 7.1 CONCLUSIONES

Con los resultados obtenidos rechazo la hipótesis planteada con anterioridad, concluyendo que los pacientes de género masculino, con edades comprendidas entre 18 a 30 años y con un nivel de educación superior, presentan el mayor nivel de ansiedad encontrado, el cual es ansiedad moderada, previo al tratamiento periodontal.

Dentro de los pacientes que acudieron a la clínica odontológica de la Universidad De Las Américas, para realizarse un tratamiento periodontal, durante el mes de Noviembre del 2017, existió una mayor afluencia de pacientes comprendidos entre 31 a 50 años de edad, siendo el género femenino el cual presento mayor porcentaje de asistencia al centro de atención odontológica de la “UDLA”.

También se pudo determinar que el rango de edad comprendido entre 18 a 30 años de edad, presentó 50% ansiedad leve y 50% ansiedad moderada (**Tabla N°9**). En contraste, los pacientes comprendidos entre 51 a 75 años de edad, presentaron ansiedad leve: género femenino un 44,4% y el género masculino un 83,3% (**Tabla N°10**) (**Tabla N°11**).

En cuanto al género se encontró que el género masculino es el más ansioso, el cual presenta niveles de ansiedad moderada a diferencia del género femenino, el cual presentó niveles de ansiedad leve (**Tabla N°7**) (**Tabla N°8**). Finalmente, se encontró que el nivel de educación superior obtuvo mayor nivel de ansiedad.

## 7.2 RECOMENDACIONES

Establecer una buena comunicación odontólogo paciente para que el paciente genere confianza hacia el odontólogo, ya que según Rojas A. (2004), esto ayudará a reducir al mínimo el nivel de ansiedad que pueda presentar el paciente.

Para posteriores estudios, se recomienda utilizar las escalas (DAS y VAS), para determinar el nivel de ansiedad y dolor, con el objetivo de evaluar si la ansiedad dental está directamente relacionada con el dolor.

Tener en cuenta la edad, género y nivel de educación del paciente, para conocer con anterioridad el nivel de ansiedad que podría presentar el paciente y así lograr brindar un eficaz tratamiento en el centro de atención odontológica de la "UDLA".

Se recomienda ampliar la muestra en futuros estudios, para determinar el grupo de pacientes que presentan mayor nivel de ansiedad de acuerdo al género, edad y nivel de educación.

Para próximos estudios se recomienda realizar la encuesta, antes y después del tratamiento odontológico, con el objetivo de conocer si el nivel de ansiedad aumenta o disminuye posterior al tratamiento odontológico.

**REFERENCIAS:**

- Akarslan Z., Erten H., Uzun O., Işeri E y Topuz O., (2010) *Relationship between trait anxiety, dental anxiety and DMFT indexes of Turkish patients attending a dental school clinic*. EMHJ 16(5):558-62.
- Armfield JM. (2010) *Australian population norms for the Index of Dental Anxiety and Fear (IDAF-4C)*. ADA. doi: 10.1111/j.1834-7819.2010.01279.
- Anzar W., Afaq A. y Baig Q. (2017) *Assessment of Dental Anxiety in Adults Undergoing Dental Procedures in Dow International Dental College*. J Dow University of Health Sciences. 11(1): 2-5.
- Armfield JM., Slade GD y Spencer AJ. (2009) *Dental fear and adult oral health in Australia*. CDOE. 37: 220–230 doi: 10.1111/j.1600-0528.2009.00468.
- Alves V., Moura E., Correia L.y Nardi A. (2017) *Genetic Polymorphisms and Generalized Anxiety Disorder: a systematic review*. Medical Express. doi: 10.5935/MedicalExpress.2017.01.01.
- Armfield JM. (2010) *Development and Psychometric Evaluation of the Index of Dental Anxiety and Fear (IDAF-4C)*. APA. 22(2): doi: 10.1037/a0018678.
- Baeza J., Balaguer G., Belchi I., Coronas M y Guillamon N.(2008) *Higiene y Prevención de la Ansiedad*. Madrid, España: Diaz de Santos.
- Cirilo J. Majuan E., Marin Y., Robles M., Siquero K., y Diaz M. (2012) *Nivel de ansiedad a los factores ambientales en dos servicios odontológicos públicos: hospitalarios y universitarios*. Rev, Odontología Sanmarquina. doi: <http://dx.doi.org/10.15381/os.v15i1.2815>.
- Cázares F., Montoya F., y Quiroga G. (2015) *Ansiedad dental en pacientes adultos en el tratamiento odontológico*. Rev. Mexicana de estomatología. 2 ( 2): ISSN: 2007-9052.

- Cascardo E. y Resnik P. (2016) *Ansiedad, Estrés, Pánico y Fobias*. Buenos Aires, Argentina: EDICIONES B.
- Cando E.(2016) Evaluacion de la ansiedad en adultos previa a la colocación de anestesia local en odontología (tesis de pregrado). Universidad De las Americas, Quito, Ecuador.
- Devapriya A., Mythreyi V. y Anupama T. (2014) *Utility and validity of a single-item visual analog scale for measuring dental anxiety in clinical practice*. J Oral Sci. 56(2): 151-156, 2014.
- Devapriya A., Mythireyi D., Sherley P., Gladius J., Anupama T. y Dhayanand J. (2012) *Reliability and validity of the Tamil version of Modified dental anxiety scale*. J Oral Sci. 54( 4): 313-320, 2012.
- Dantas L., Ribeiro A., Souza L. y Groppo F. (2017) *Effects of passiflora incarnata and midazolam for control of anxiety in patients undergoing dental extraction*. J Oral. doi:10.4317/medoral.21140.
- Doron R. y Parot F. (2007) *Diccionario Akal de Psicología*. Madrid, España: AKAL.
- Freeman D. y Fowler D. (2009) *Routes to psychotic symptoms: Trauma, anxiety and psychosis-like experiences*. J Psychres Elsevier. doi:10.1016/j.psychres.2008.07.009.
- Fayad M., Elbieh A., Baig M. y Alruwaili S.(2017) *Prevalence of dental anxiety among dental patients in Saudi Arabia*. J Int Soc Prevent Communit Dent. 7(2).
- Halvary A., Halvary H., Bjornebekk G y Deci E.(2010) *Motivation and anxiety for dental treatment: Testing a self-determination theory model of oral*

*self-care behaviour and dental clinic attendance.* SS. 34:15–33. doi: 10.1007/s11031-010-9154-0.

Humphris G. y King K. (2011) *The prevalence of dental anxiety across previous distressing experiences.* J.A.D. 232–236. doi:10.1016/j.janxdis.2010.09.007.

Hmud R. y Walsh LJ. (2009) *Ansiedad dental: causas, complicaciones y métodos de manejo.* J Minima Intervencion en Oodontologia. 2(1).

Heaton B., Gordon N., Garcia R., Rosenberg L., Rich S., Fox M. y Cozier Y. (2017) *A Clinical Validation of Self-Reported Periodontitis Among Participants in the Black Women's Health Study.* Journal of Periodontology. doi: 10.1902/jop.2017.160678.

Haehner A., Maass H., Croya L., y Hummela T. (2016) *Influence of room fragrance on attention, anxiety and mood.* Flavour Fragr. J. doi: 10.1002/ffj.3339.

Kumar S., Bhargav P., Patel A., Bhati M., Balasubramanyam G., Duraiswamy P. y Kulkarni S. (2009) *Does dental anxiety influence oral health-related quality of life? Observations from a cross-sectional study among adults in Udaipur district, India.* J Oral Sci. 2009;51(2):245-54.

Kanegane K., Penha S., Munhoz C. y Rocha R. (2009) *Dental anxiety and salivary cortisol levels before urgent dental care.* J Oral Sci. 51( 4): 515-520.

Kirwan M., Pickett S. y Jarret N. (2017) *Emotion regulation as a moderator between anxiety symptoms and insomnia symptom severity.* doi.org/10.1016/j.psychres.2017.04.028.

- Liu Y., Huang X., Yan Y., Lin H., Zhang J. y Xuan D. (2015) *Dental fear and its possible relationship with periodontal status in Chinese adults: a preliminary study*. BMC. doi: 10.1186/1472-6831-15-18.
- Morgan A., Rood H., Porritt J., Baker S., Creswell., Newton T., Williams C y Marshman Z. (2016) *Children's experiences of dental anxiety*. J Oral Sci. doi: 10.1111/ipd.12238.
- Muris P., Bos A., Mayer B., Verkade R., Thewissen. y Avvento V. (2009) *Relations among behavioral inhibition, Big Five personality factors, and anxiety disorder symptoms in non-clinical children*. Elsevier. doi:10.1016/j.paid.2008.12.003.
- Michl L. y McLaughlin. (2013) *Rumination as a Mechanism Linking Stressful Life Events to Symptoms of Depression and Anxiety: Longitudinal Evidence in Early Adolescents and Adults*. APA. 122(2): 339 –352. doi: 10.1037/a0031994.
- Niles A., Dour H., Stanton A. , Byrne P., Stein M., Sullivan G., Sherbourne C., Rose R y Craske M. (2015) *Anxiety and depressive symptoms and medical illness among adults with anxiety disorders*. Elsevier. doi.org/10.1016/j.jpsychores.2014.11.018 0022-3999.
- Rojas A.(2004) La interacción paciente-dentista, a partir del significado psicológico de la boca. *Av. Odontoestomatol* 2004; 20-4: 185-191.
- Stewart R. y Chambless D. (2009) *Cognitive–Behavioral Therapy for Adult Anxiety Disorders in Clinical Practice: A Meta-Analysis of Effectiveness Studies*. Journal of Consulting and Clinical Psychology. 77( 4): 595–606. DOI: 10.1037/a0016032.
- Sheetal S., Pallavi A. y Suvarna P. (2011) *Relationship between dental anxiety and pain perception during scaling*. J Oral Sci. 53(3): 341-348,2011.

- Steenen S., Wijk., Heijden., Westrhhenen R., Lange J. y Jongh A. (2015) *Propranolol for the treatment of anxiety disorders: Systematic review and meta-analysis*. J. P. doi: 10.1177/02698811155612236.
- Sipila T., Kananen L., Greco D., Donner J., Silander K., Terwilinger J., Auvinen P., Peltonen L., Loonqvist., Pirkola S., Partonen T. y Hovatta L. (2010) *An Association Analysis of Circadian Genes in Anxiety Disorders*. Biol Psychiatry . doi:10.1016/j.biopsych.2009.12.011.
- Singh D.,Samadi F.,Jaiswal JN. y Tripathi A. (2014) *Reduction through Audio Distraction in Anxious Pediatric Dental Patients: An Adjunctive Clinical Study*. Int J Clin Pediatr Dent. 7(3):149-152.
- Wright C., McNeil D.,Edwards C., Crout R.,Neiswanger K., Shaffer J. y Marazita M. (2017) *Periodontal Status and Quality of Life: Impact of Fear of Pain and Dental Fear*. Hindawi Pain Research and Management. ID 5491923. doi:org/10.1155/2017/5491923.
- Yildirim T.,Dundar ., Bozoglan A., Karaman T., Dildes N., Altintas K.,Oztekin F., Atas O. y Alan Hilal. (2017) *Is there a relation between dental anxiety, fear and general psychological status?* PeerJ 5:e2978 <https://doi.org/10.7717/peerj.2978>.

## **ANEXOS**



**UNIVERSIDAD DE LAS AMERICAS**

**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

**ANEXO 1: Consentimiento de autorización**

Doctora:

María del Pilar Gabela

De mis consideraciones:

Yo, Jonathan David Díaz De la torre con C.I. 1721066981, tengo el agrado de dirigirme a usted con el fin de solicitarle autorización para la realización de mi proyecto de investigación “Evaluación del nivel de ansiedad que presentan los pacientes de 18 a 75 años de edad que acuden a la clínica odontológica de la “UDLA” previo al tratamiento periodontal.” La cual llevare a cabo en la clínica odontológica de la Universidad De las Américas, dicho estudio consiste en evaluar la ansiedad en los pacientes previo al tratamiento periodontal y así poder determinar la influencia que tiene la ansiedad para la realización del tratamiento periodontal.

En este estudio no se usara fármacos ni ninguna otra sustancias que ponga en riesgo la salud de los pacientes, por lo cual solicito se me brinde la autorización de proceder con mi investigación y el acceso a la clínica odontológica de la Universidad De las Américas, con el fin de poder determinar mi investigación.

.....

Dra. María del Pilar Gabela



**UNIVERSIDAD DE LAS AMERICAS**

**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

**ANEXO 2: Consentimiento informado**

Quito,.....

...

Yo,.....con C.I.....certifico que he sido informado (a) con la claridad y veracidad debida respecto al proyecto de investigación que el estudiante Jonathan David Díaz De la torre, me ha invitado a participar en el cual actuó consecuente, libre y voluntariamente como colaborador, contribuyendo a este procedimiento de forma activa. Soy conoedor (a) del derecho que poseo para retirarme u oponerme a participar en el proyecto de investigación, cuando lo estime conveniente y sin necesidad de justificación alguna. También fui informado (a) que se respetara la confiabilidad e intimidad de la información por mí suministrada, lo mismo que mi integridad física y psicológica.

.....

Atentamente.

C.I.

## TEST DE ANSIEDAD DENTAL DE CORAH

### **A. Si usted tuviera que ir al dentista mañana, ¿cómo se sentiría?:**

1. Pensaría en ello como una experiencia razonablemente agradable.
2. No estaría preocupado.
3. Estaría un poco intranquilo.
4. Tendría miedo que fuera desagradable y doloroso.
5. Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo.

### **B. Cuando usted está esperando su turno en la consulta del dentista; ¿cómo se siente?:**

1. Relajado.
2. Un poco intranquilo.
3. Tenso.
4. Ansioso.
5. Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo.

### **C. Cuando usted está en el sillón de dentista esperando mientras él sostiene el instrumental listo para empezar el trabajo en sus dientes, ¿cómo se siente?:**

1. Relajado.
2. Un poco intranquilo.
3. Tenso.
4. Ansioso.
5. Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo.

**D. Usted está en el sillón del dentista preparado para una limpieza dental. Mientras usted está esperando, el dentista está sacando los instrumentos que él usará para raspar sus dientes alrededor de las encías, ¿cómo se siente?:**

1. Relajado.
2. Un poco intranquilo.
3. Tenso.
4. Ansioso.
5. Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo.

<b>NIVEL DE ANSIEDAD</b>	<b>VALOR</b>
Ausencia de ansiedad	0-4 puntos
Ansiedad leve	5-8 puntos
Ansiedad moderada	9-12 puntos
Ansiedad alta	13-14 puntos
Ansiedad severa	15-20 puntos

Adaptado de Sheetal S. 2011, pp. 343-344.



Universidad De las Américas

#### ANEXO 4: EVALUACION DEL NIVEL DE ANSIEDAD

Nombres y Apellidos: .....

Género: Masculino  Femenino

Edad: .....

Nivel Educativo: Sin nivel de educación  Primaria

Bachiller  Superior  4<sup>TO</sup> Nivel

Encierre la respuesta con la que más se identifique

A. Si usted tuviera que ir al dentista mañana, ¿cómo se sentiría?:

1. Pensaría en ello como una experiencia razonablemente agradable.
2. No estaría preocupado.
3. Estaría un poco intranquilo.
4. Tendría miedo que fuera desagradable y doloroso.
5. Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo.

**B. Cuándo usted está esperando su turno en la consulta del dentista; ¿cómo se siente?:**

1. Relajado.
2. Un poco intranquilo.
3. Tenso.
4. Ansioso.
5. Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo.

**C. Cuándo usted está en el sillón de dentista esperando mientras él sostiene el instrumental listo para empezar el trabajo en sus dientes, ¿cómo se siente?:**

1. Relajado.
2. Un poco intranquilo.
3. Tenso.
4. Ansioso.
5. Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo.

**D. Usted está en el sillón del dentista preparado para una limpieza dental. Mientras usted está esperando, el dentista está sacando los instrumentos que él usará para raspar sus dientes alrededor de las encías, ¿cómo se siente?:**

1. Relajado.
2. Un poco intranquilo.
3. Tenso.
4. Ansioso.
5. Tan ansioso, que rompería a sudar o casi me sentiría enfermo.

(Sheetal S. 2011, pp. 343-344)

