



FACULTAD DE COMUNICACIÓN Y ARTES AUDIOVISUALES

ALTERNATIVAS Y DIFICULTADES DE LACTANCIA MATERNA EN ECUADOR

Trabajo de Titulación presentado en conformidad con los requisitos establecidos  
para optar por el título de Licenciada en Periodismo

Profesor Guía  
Diego Hernán Melo Pérez

Autora  
Jazmín Elizabeth Freire Paredes

Año  
2017

## **DECLARACIÓN DEL PROFESOR GUÍA**

“Declaro haber dirigido este trabajo a través de reuniones periódicas con la estudiante, orientando sus conocimientos y competencias para un eficiente desarrollo del tema escogido y dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación”

---

Diego Hernán Melo Pérez  
CI. 1712830031

## **DECLARACIÓN DEL PROFESOR CORRECTOR**

“Declaro haber revisado este trabajo, dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación.”

---

Marc Bayés Gil  
CI. 1756282479

## **DECLARACIÓN DE AUTORIA DEL ESTUDIANTE**

“Declaro que este trabajo es original, de mi autoría, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes”.

---

Jazmín Elizabeth Freire Paredes  
C.I. 1725048555

## **AGRADECIMIENTO**

Doy gracias infinitas a todas las personas que me apoyaron durante mi proceso de formación profesional como Licenciada en Comunicación Social.

Sin duda, mis padres han sido un pilar fundamental durante mi carrera y gracias a ellos he llegado tan alto, pues siempre me han impulsado en el camino que elegí.

De la misma manera, agradezco a varios de mis profesores que me ayudaron a apreciar más el periodismo, pero sobre todo a mi tutor guía, Diego Melo, y mi corrector, Marc Bayés, quienes durante este período supieron proporcionarme la información que requerí siempre con paciencia y sabiduría: gracias a ellos nunca me faltó la motivación.

## **DEDICATORIA**

Esta investigación fue hecha con todo mi esfuerzo en recompensa al apoyo que he obtenido de mis padres; por eso quiero dedicársela primero a ellos: a mi madre, Paulina Paredes, que con su incondicional apoyo me ayudó a no rendirme y oró siempre para que llegue este momento.

A mi padre, Ramiro Freire, que lo dio todo para que yo pudiera prepararme como profesional y culminar mis estudios, y que siempre compartió conmigo sus conocimientos, los cuales me han inspirado a lo largo de mi vida para salir adelante.

A mis hermanas, que han estado en mi lucha y cuya motivación y alegría han sido fundamentales para demostrar que sí puedo.

A mi compañero incondicional, Andrés Martínez, por estar conmigo toda mi carrera universitaria, motivándome siempre, apoyándome incondicionalmente para que nunca me rinda.

## RESUMEN

La lactancia materna en el Ecuador se ha convertido en un proceso fundamental, pues la leche de la madre es el complemento nutricional apropiado durante los primeros seis meses de un recién nacido: contiene las proteínas y minerales que el bebé necesita para tener una vida saludable.

Esta investigación propone analizar y conocer las características, opciones y problemáticas de lactancia materna, además de los discursos y debates actuales que existen al respecto en el Ecuador, específicamente en Quito. La investigación propone indagar conceptos base como que durante los primeros seis meses de vida de un niño la leche materna debe ser su único alimento y este período puede extenderse hasta los dos años de edad, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

El presente trabajo muestra igualmente una comparación cualitativa entre la leche materna y la leche de fórmula y observa las consecuencias que tiene alimentar a los bebés con cada una: los dos casos son representados con el testimonio de las madres.

## **ABSTRACT**

Breastfeeding in Ecuador has become a fundamental process, thus breastmilk is the appropriate nutritional complement for the first six months of a newborn, it has all the proteins and minerals the baby needs for a healthy life.

This research proposes to analyze and to learn all the characteristics, options and problematics of breastfeeding, besides all the speeches and the debates that exist about this topic in Ecuador, and specifically in the city of Quito. The research suggests to inquire basic concepts such as, that in the first six months of life of a newborn breastmilk should be his only nourishment and this period could extend until the baby is two years old, according to the World Health Organization (WHO).

The present work shows likewise a qualitative comparison between breastmilk and formula and observes the consequences babies have being fed with each one of them: two cases will be presented with the mother's testimony.

# ÍNDICE

1. Tema del reportaje .....	1
2. Objetivo del reportaje multimedia .....	1
3. Justificación de selección del tema .....	1
4. Antecedentes y contextualización del tema .....	1
5. Marco teórico.....	3
5.1 Lactancia Materna:.....	3
5.1.1 Lactancia materna como estrategia de salud pública .....	3
5.2 Opciones de lactancia .....	4
5.2.1 Banco de leche materna .....	4
5.2.2. Lactancia a través de fórmulas: .....	5
6. Fuentes utilizadas .....	6
6.1 Fuentes documentales.....	6
6.2 Fuentes de expertos .....	7
6.3. Fuentes personales .....	8
7. Principales hallazgos de la investigación .....	9
9. Estructura del reportaje y sus elementos .....	15
REFERENCIAS .....	20
ANEXOS .....	22

## **1. Tema del reportaje**

Alternativas y dificultades de la lactancia materna en Ecuador

## **2. Objetivo del reportaje multimedia**

En esta investigación se quiere conocer las características, opciones y problemáticas de la lactancia materna en el Ecuador, especialmente en la capital, Quito. Asimismo, se busca identificar instituciones y actores sociales relacionados al manejo y promoción de la lactancia materna en el país que ofrezcan programas, campañas y acciones vigentes al respecto.

## **3. Justificación de selección del tema**

La lactancia materna es un tema de investigación que ha adquirido mucha relevancia social a nivel mundial en el marco de la salud y de los derechos vinculados al período posnatal. Desde el ámbito público y médico, actualmente se considera fundamental la promoción de prácticas de lactancia materna, pues la leche es un elemento esencial para el recién nacido durante los primeros seis meses y existen varias opciones para poder dotar al bebé de una mejor nutrición y, por ende, darle una mejor vida.

Aunque hay datos sobre lactancia materna en el país y en la región, son pocas las investigaciones periodísticas que permiten hacer un acercamiento al tema considerando las problemáticas actuales y la perspectiva de los actores involucrados.

## **4. Antecedentes y contextualización del tema**

En Ecuador la práctica de la lactancia materna es muy importante para las madres e hijos, ya que éstos lactan durante los seis primeros meses, lo cual es una garantía para que tengan una vida segura. “En el Plan Nacional para el

Buen Vivir 2013-2017 se plantea la meta de aumentar al 64% la prevalencia de lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida". (p.13)

Por otro lado, existe la semana mundial de la lactancia materna en la que se impulsa a todas las madres que están en este proceso a amamantar a su hija o hijo recién nacido. Esta iniciativa es promovida por el Ministerio de Salud cada año, y es importante, pues sirve para dar el debido cuidado a todas las madres que están dando de lactar y a las que están por iniciar su etapa materna.

Una de las opciones para no interrumpir con el período de lactancia es acudir al banco de leche materna, no obstante, muchas personas desconocen el rol de este lugar. Uno de los principales está en Quito, fue creado en marzo de 2007 y es el Hospital Gineco-Obstétrico Isidro Ayora. A partir de ese banco se crearon otros como el banco del Hospital General Docente de Riobamba, el del Hospital General Docente de Ambato, el de la Maternidad Mariana de Jesús de Guayaquil, el del Hospital Vicente Corral de Cuenca, el del Hospital Verdi Cevallos de Portoviejo y el del Hospital Martín Icaza de Babahoyo" (Ministerio de Salud, 2013).

Todos estos centros de leche materna son una gran ayuda para madres que carecen de suficiente leche para su bebé recién nacido. En el Ecuador se han escrito varios informes sobre la iniciativa mundial en cuanto a tendencias en lactancia materna. En ellos se habla de la situación de salud y nutrición en el país, de las prácticas de alimentación de lactantes para niñas y niños, y de las políticas y programas para alimentación de los lactantes. De esta manera, estos informes ayudan a las madres a tratar su alimentación para que cada vez existan menos niños desnutridos en el país. Hay madres, por el contrario, que van a donar su leche, pues tienen suficiente para su bebé: eso representa una gran ayuda para los primeros meses de otro recién nacido que sí lo necesita. Se han hecho pocos reportajes acerca de bancos de leche materna, en los programas informativos-educativos del país como Día a Día, en los que se explica cómo es el proceso y los pasos para obtener la leche o donarla.

Otra alternativa disponible en Quito para las madres que están en gestación o en período de lactancia son los grupos de apoyo, pues en ellos se las orienta para que sepan más sobre la técnica de amamantamiento en cada una de sus aristas. Que todas compartan sus anécdotas es fundamental para brindarse ayuda entre sí en esta etapa.

A inicios de 2017 se emitió un decreto en el que el Ministerio de Salud Pública aprueba una actualización de las normas de lactancia materna con el objetivo de mejorar las condiciones de salud, nutrición y desarrollo de todos los niños. Además se indica que es necesario promover la lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes, así como iniciar una alimentación complementaria saludable.

## **5. Marco teórico**

### **5.1 Lactancia Materna:**

#### **5.1.1 Lactancia materna como estrategia de salud pública**

El factor más importante en esta investigación es la lactancia materna, es decir, la leche de la madre que se le da al recién nacido durante un período de seis meses.

Entender la importancia de la lactancia en un bebé es imprescindible para proporcionarle una alimentación adecuada y que, así, tenga defensas y nutrientes para su crecimiento y correcto desarrollo. Técnicamente todas las mujeres podrían amamantar siempre y cuando estén constantemente pendiente de su salud, orientadas con información clara y tengan el apoyo familiar.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los bebés alimentados con la leche de su madre padecen menos infecciones y alteraciones

gastrointestinales, presentan menos rasgos de obesidad en la niñez, así como menos alergias.

La leche materna no solo es importante por su composición, sino también porque, al lactar el niño, se crea un vínculo fuerte entre él y su madre.

Además, las madres también se benefician del proceso de lactancia: pierden rápidamente el peso que ganaron durante el embarazo, no padecen anemia tras el parto (la mayoría) y tienen menos riesgo de hipertensión y depresión posparto. El riesgo de osteoporosis y de cáncer de mama y ovario es menos frecuente en aquellas mujeres que amamantaron a sus hijos por tiempos prolongados. (Junta de Andalucía, 2010, p.3).

## **5.2 Opciones de lactancia**

### **5.2.1 Banco de leche materna**

Existen varias maneras de obtener leche materna y una de ellas es el banco de leche materna, que es un centro cuyo objetivo principal es asegurar a la madre la correcta alimentación de su hijo neonato, ya sea por orden médica, porque ésta no ha logrado acumular en sus mamas la cantidad suficiente de leche para amamantar, o por otras causas.

Es necesario tener una opinión de un médico especialista para saber qué beneficios se puede obtener de los bancos de leche materna, ya que, de esa manera, se puede obtener criterios más específicos sobre el tema. Por ejemplo, para esta investigación y para obtener información válida en general, el “Manual Práctico de Lactancia Materna” aborda varios problemas a la hora de dar de lactar. El Manual proporciona información veraz y científica sobre amamantamiento, además de consejos prácticos para solventar las dificultades y dudas que puedan aparecer, pues siempre habrá, y para eso hay que verificar la información que se obtiene en libros y en sitios web de

confianza y, así, estar actualizada de procesos y técnicas a las que se puede recurrir para proveer al bebé de leche materna de la mejor forma posible.

### **5.2.2. Lactancia a través de fórmulas:**

La leche de fórmula es un suplemento en polvo que sustituye a la leche materna y se la utiliza para alimentar a los recién nacidos cuando éstos no tienen acceso a la leche de su madre. La fórmula es fabricada a partir de leche de vaca y tiene las mismas proteínas que la leche materna: suero y caseína, aunque el suero en menor cantidad.

Debido a problemas frecuentes de las madres en el proceso de lactancia, ellas optan por darles a sus hijos leche de fórmula, que, aunque no es un sustituto, brinda al bebé las proteínas, azúcares y minerales para su crecimiento. Antiguamente no existía la leche de fórmula, sin embargo a medida que ha avanzado la tecnología, se la creó para que la falta de acceso a la leche materna no sea un impedimento para el desarrollo del bebé, aunque, en la mayoría de los casos, los beneficios son menos.

El uso de fórmulas infantiles ha ido disminuyendo en países industriales desde 1970, debido a que la educación prenatal que se recibía generó un entendimiento en cuanto al riesgo en el consumo de estas fórmulas y causó activismo por parte de la sociedad que decidió atacar a la industria alimenticia farmacéutica que en 1950 y 1960 quitaban importancia a la lactancia materna. (Riordan, J. M. 1997)

Sin embargo, hoy en día hay madres que optan por esta modalidad, no solo porque no pueden producir leche, sino porque no quieren dar de lactar. Así, la industria farmacéutica trata de asemejar la leche en fórmula con la leche materna para que tenga los mismos nutrientes y poder, así, ayudar al recién nacido en sus primeros seis meses de vida; sin embargo, es un hecho que al consumirla están perdiendo muchas ventajas nutritivas, pues, como se menciona anteriormente, no es un suplemento exacto.

La alimentación artificial puede contribuir de dos maneras importantes a la malnutrición proteinoenergética (MPE), en la cual está incluido el marasmo nutricional. Primero, como ya se mencionó, los niños alimentados con fórmula láctea tienen más probabilidad de sufrir infecciones, incluyendo la diarrea, que contribuyen a deficiencias en el crecimiento y a la MPE en la infancia y en la edad preescolar. Segundo, las madres de familias pobres, a menudo, diluyen excesivamente la fórmula: por el alto costo de los sustitutos de leche materna, la familia compra muy poca cantidad y trata de economizar usando menos de lo que se recomienda para cada comida. (Nutrición Humana en el Mundo en Desarrollo, 2002, cap.7)

En el Ecuador el consumo de fórmula materna ha crecido durante los últimos años, precisamente por la carencia de leche de la que sufren las madres, pero, además, porque muchas de ellas trabajan fuera de casa. Y, aunque se piense que comprar la fórmula es un hecho inofensivo, acarrea, poco a poco, a una desmotivación por parte de la madre por dar de lactar y por ende a un consumismo.

## **6. Fuentes utilizadas**

### **6.1 Fuentes documentales**

- Las Nodrizas (2012)

Es un video de History Chanel en el que se explica el origen y la historia de la llegada de las nodrizas a la sociedad, sobre todo en la clase alta, donde cumplían el rol de una nana para los niños, pero, además, eran las encargadas de darles de lactar a los recién nacidos.

- Análisis del Módulo de lactancia materna (UNICEF, 2010)

Este es un análisis que identifica a niños y niñas que reciben lactancia materna.

- Lactancia Materna (UNICEF, 2012)

Es un manual dedicado a toda la familia, especialmente a madres que están dando de lactar a su hijo recién nacido. Incluye ilustraciones, consejos y ventajas de la leche materna para la madre y para el niño.

## 6.2 Fuentes de expertos

- Valverde, M (Marzo de 2017). Alternativas y dificultades de la lactancia materna. (J. Freire, Entrevistadora)

María Piedad Valverde es una médica neonatóloga del Ministerio de Salud Pública en Manta y de la F.A.E. Con ella pude contrastar algunos datos sobre la desnutrición de los recién nacidos en la costa, pero, además, me explicó, desde su punto de vista, cuán importante es la lactancia materna para el bebé.

- Vayas, F (Marzo de 2017). Alternativas y dificultades de la lactancia materna. (J. Freire, Entrevistadora)

Francisco Vayas Paredes es pediatra especializado en neonatología en el Hospital AXXIS; tiene una amplia preparación en cuanto a recién nacidos, pues es en lo que se especializa y recibe a varias pacientes con sus bebés por problemas de lactancia. Vayas profundizó más en los beneficios que tiene la leche materna tanto para la madre como para el hijo.

- Falcon, K (Marzo de 2017). Alternativas y dificultades de la lactancia materna. (J. Freire, Entrevistadora)

Kirsten Falcon se especializó más de doce años en estudios de lactancia materna y, al mismo tiempo, es docente de la Universidad de las Américas. Ella me motivó para seguir con mi investigación sobre la importancia de la leche materna y sus testimonios y conocimientos me ayudaron a seguir avanzando con mi plataforma digital. Conversar con ella fue esencial para mi reportaje, pues en el Ecuador no se encuentran muchas personas especializadas en este tema.

- Sanipatín, P (Mayo de 2017). Alternativas y dificultades de lactancia materna (J. Freire, Entrevistadora )

Peter Jacob Sanipatín es MCs. Psicoterapeuta y es una fuente muy importante en mi trabajo de investigación, pues gracias a él puedo hacer la comparación entre cómo afecta psicológicamente la lactancia materna a la madre y al hijo y cómo les afecta cuando el proceso de lactancia no se da.

- Cevallos, S (Mayo de 2017). Alternativas y dificultades de lactancia materna. (J. Freire, Entrevistadora)

Samantha Cevallos es fundadora de Regazo Casa de Madres, un grupo de apoyo de lactancia materna en Quito. Gracias a su testimonio, mi reportaje cuenta con la explicación de cómo se trabaja en los grupos de apoyo con las madres, con los padres y con los bebés. Definitivamente ella es un aporte fundamental en este tema, pues lleva veinte años asistiendo a las mamás durante su período de maternidad y lactancia.

### **6.3. Fuentes personales**

- Lombeyda. N (Mayo de 2017). Alternativas y dificultades de lactancia materna. Historias. (J. Freire, Entrevistadora)

Nicole Lombeyda es madre primeriza y fue una fuente personal muy importante, ya que su período de lactancia materna solamente duró dos meses y hoy en día ha cambiado su forma de alimentar a su bebé, pues le da leche en fórmula.

- Acosta, V. (Mayo de 2017). Alternativas y dificultades de lactancia materna. Historias (J. Freire, Entrevistadora)

Verónica Acosta es una madre de familia con tres hijos. Su historia me sirvió para contrastar con las demás, ya que ella les ha dado su leche materna a sus tres hijos, en especial al último.

- Méndez, D. (Mayo de 2017). Alternativas y dificultades de lactancia materna. Historias (J. Freire, Entrevistadora)

Doménica Méndez es madre primeriza y le dio de lactar a su hija hasta los tres meses de nacida por motivos de estudio. Empezó a darle leche de fórmula hasta el día de hoy.

## **7. Principales hallazgos de la investigación**

El proceso de investigación inició durante el desarrollo de mi anteproyecto. La información teórica me proporcionó más datos sobre la importancia de la lactancia materna y sobre las alternativas que se ofrecen en Quito.

Sin duda, toda la información recolectada por la Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia fue trascendental, ya que pude encontrar una variedad de programas, cifras y datos relacionados con la lactancia materna. Según datos del Ministerio de Salud, en 2012 la lactancia materna exclusiva incrementó al 43% y una de las 8 metas incluidas en el Plan Nacional del Buen Vivir 2013 - 2017 es el incremento al 64%.

Fundamentalmente, mi enfoque estaba dirigido a los bancos de leche materna en Quito. Mi entendimiento inicial acerca del tema era que las madres que tenían un exceso de leche podían acudir al banco a donar y, al contrario: aquellas que carecían, podían acudir al lugar para recibir. Sin embargo, al momento de pedir una entrevista al Director del Banco de Leche Materna del Hospital Gineco- Obstétrico Isidro Ayora, me dieron la siguiente información: los 8 bancos que existen dentro del Ecuador solo están disponibles para las madres que desean donar o recibir leche, siempre y cuando estén o hayan estado internadas en ese hospital, es decir, no cualquier madre puede acudir a esos hospitales a receptor o a donar leche materna.

Cuando la leche es receptada en el banco de leche materna, es sometida a varios procedimientos y uno de ellos es la pasteurización, es decir, prepararla

para el consumo de otro recién nacido. Pasteurizar la leche es higienizarla para asegurar su calidad sanitaria: eliminar las bacterias que hay en ella, asegurarse que no haya presencia de virus y que no se dé una activación de enzimas, y todo se lo hace mediante un proceso de cocción a altas temperaturas, con altas presiones y pulsos eléctricos.

Ahora, volviendo a mi trabajo de investigación, ya casi finalizando el proceso de planeación e iniciando el de creación del reportaje multimedia, se procedió a estructurar la información con la pregunta: ¿Qué deseo mostrar a mi audiencia?

Para esta investigación de enfoque cualitativo, comencé a realizar, con la ayuda de mi tutor guía, un seguimiento a mis fuentes oficiales del Ministerio de Salud y el Hospital Gineco-Obstétrico Isidro Ayora. Les escribí varios e-mails, hice llamadas, escribí cartas e incluso acudí personalmente a las oficinas, sin embargo no obtuve respuesta. A pesar de eso, seguí con mi investigación a médicos, pediatras, psicólogos especializados en neonatología para que me dieran más información.

María Valverde fue la primera que me ayudó al definir con claridad varias aristas de la lactancia materna que estaban inconclusas. Me explicó cuáles son los beneficios de la lactancia, la importancia del calostro, e incluso hizo una comparación entre la desnutrición en lactancia materna en la costa y en la sierra. Estos temas fueron fundamentales para el desarrollo del texto en mi producto multimedia.

Francisco Vayas, pediatra en neonatología, habló sobre los beneficios de la leche materna tanto para la madre como para el hijo. Fue más específico en cuanto a las características de la alimentación y al desarrollo de los niños en las diferentes regiones del Ecuador y, de la misma forma, me proporcionó información de proyectos propuestos por la Organización Mundial de la Salud que me fueron muy útiles en mi reportaje.

Luego de haber conseguido la información necesaria acerca de la lactancia materna y sus beneficios, obtuve una entrevista con Kirsten Falcon, especialista en lactancia materna por más de quince años. No cabe duda que su ilustración clara del tema la convirtió en una fuente oficial para el presente producto multimedia, ya que compartió conmigo todo lo que una madre debe saber en el período de lactancia, pero, sobre todo, me informó acerca del lactario en la Universidad de las Américas del cual yo desconocía: un lugar en el que la madre puede dar de lactar y recolectar su propia leche.

Además, me facilitó páginas, libros e información para poder tener un panorama más amplio sobre el tema de investigación. Una de las conclusiones a las que llegan los expertos de los textos que leí, es que efectivamente se genera un vínculo emocional entre la madre y el hijo cuando éste recibe su leche y, conforme se ha ido investigando más a profundidad con respecto a la buena lactancia materna, se ha encontrado que existen varias posibilidades de vinculación o “apego” entre madre e hijo como las posiciones en las que ambos se colocan, cada vez, para comenzar el proceso de lactancia. Conforme me adentraba en el tema, me informé de los bancos de leche materna en casa, que son almacenamientos de la propia leche materna de forma casera: con las manos limpias, la madre debe extraerse la leche manualmente o con un extractor, almacenarla en un recipiente lavado, y de preferencia esterilizado, cerrarlo bien, anotar la fecha de la extracción y guardarlo en la refrigeradora para su conservación. Esto ayuda a las madres que tienen que dejar a su niño en casa bajo el cuidado de otras personas.

Redacté varias cartas a los distintos grupos de lactancia materna en Quito para que me explicaran cómo se organizan: cada grupo tiene un día de la semana determinado para reunirse con las madres. Más tarde obtuve una entrevista con la fundadora de “Regazos, Casa de Madres”, Samantha Cevallos, quien me explicó qué hacen para ayudar a las madres primerizas o a las que necesitan el apoyo en la lactancia. A estos grupos no solamente van mujeres con bebés recién nacidos, sino suelen ir también mujeres con sus esposos,

parejas e hijos de hasta 8 años, ya que es una ayuda no solo a la madre, sino a la familia en general, aunque, en sí, va más dirigida a tratar con el recién nacido. En estos grupos se hacen dinámicas lúdicas, las mujeres sienten la confianza para desahogarse y, sobre todo, obtienen respuesta a muchas inquietudes que no lograban resolver sobre el periodo de maternidad y lactancia. Existen grupos a los que se puede acudir totalmente gratis como el grupo de la Universidad Andina y Liga de Leche del Ecuador, pero también hay grupos de apoyo de lactancia materna que tienen un costo, aunque indefinido, es decir, las personas pagan lo que puedan pagar.

Investigué cuál es la diferencia entre la leche materna y la leche artificial y para esto hice una comparación entre las dos e identifiqué la importancia de la primera. Entendí, además, que la venta de leche en fórmula no solo depende de las empresas que la fabrican, sino de la falta de motivación de las madres para darles de lactar a sus hijos, y es ahí donde se crea el discurso del capital, ya que mientras más consume el recién nacido esta fórmula, más dinero se gasta.

El apego psicológico de madre e hijo es fundamental. El MCs. Psicoterapeuta Peter Sanipatin es autor de un programa, que está por lanzarse, dirigido a las madres y niños recién nacidos en el que se informa qué tan importante es el apego de la madre hacia el hijo, ya que cuando el niño nace no tiene conocimientos y ella debe ayudarlo, a saber lo que tiene, lo que hace y a reconocer lo que le rodea.

Finalmente, mi producto multimedia cuenta con un proceso de entrevistas mediante el cual conseguí historias de madres que, en aquel entonces, estaban amamantando a su hijo o hija con leche propia o con leche artificial. Procedí a realizar las entrevistas a las madres y obtuve dos casos de interés: el primero es el de Nicole Lombeyda, madre soltera, estudiante de la Universidad Internacional, que, precisamente por sus horarios de estudio, su período de lactancia no ha sido estable y debe complementar la alimentación de su hijo de

tres meses con leche de fórmula. El otro caso es el de Doménica Méndez, madre de familia, casada; sin embargo, su período de lactancia duró tan solo los tres primeros meses, pues, después de eso, también tuvo que seguir sus estudios en la universidad. Actualmente su hija tiene nueve meses y recibe leche artificial, pues ya se acostumbró a no recibir leche materna del seno de su madre.

Del mismo modo, entrevisté a madres que sí les dan a su hijo su propia leche y afirman que por ningún motivo lo harían de otra manera, pues es la mejor manera de garantizarles un buen desarrollo a sus bebés. Verónica Acosta es el primer caso: es madre de tres hijos, su penúltimo hijo tiene un año y cinco meses y, hasta el momento, ella sigue amamantándolo, ya que asegura que es eso lo que le brinda tan buenas defensas. La segunda historia es la de Mariela Cardoso, quien le da el seno a su hijo de cuatro meses: la lactancia materna, para ella, ha sido lo mejor que ha podido hacer por su hijo.

El principal hallazgo a partir de estas historias es que existen mitos sobre la lactancia materna, por ejemplo que hay dietas especiales para las madres para que, a través de su leche, no generen gases y, por ende, cólicos en sus hijos; que para producir leche la mujer debe estar tomando leche todo el tiempo; que, el bebé debe vaciar los pechos de su madre cada vez que lacta, etc. Existen varios mitos y, gracias a ello, mi reportaje también cuenta con las teorías verdaderas y verificadas y con aquellas que, efectivamente, pueden considerarse como “habladurías”.

Otro hallazgo de peso es que en el Ecuador no existen políticas públicas sobre la lactancia materna ni proyectos realizados recientemente, tan solo se encuentra uno, realizado en 2014, acerca de un grupo de apoyo de lactancia materna. Culminando con el proceso de obtención de información (con entrevistas, investigación de escritorio y datos obtenidos) se identificó que en el país solo rige un proyecto, que es el que rige para todo el mundo: la semana de lactancia materna que se creó por medio de la Organización Mundial de la Salud, en el mes de agosto.

## 8. Conclusiones de la investigación

- En Quito y, en general, en todo el Ecuador, la falta de campañas motivacionales sobre la lactancia materna es el principal problema, según los grupos de apoyo. La única campaña que se ha venido realizando es la instaurada oficialmente por la Organización de la Salud (OMS) Y El Fondo de las Naciones Unidas para la infancia (UNICEF) en el mes de agosto: la Semana Mundial de Lactancia Materna.
- El apego psicológico madre-hijo que se da mediante la lactancia es fundamental, ya que se crea un contacto visual, se genera confianza entre ambos y el desarrollo cerebral de los niños alimentados con el pecho es superior al de los otros, en lo mental, en lo visual, e incluso se vuelven personas más seguras.
- La leche materna es el principal alimento nutricional durante los primeros 6 meses de vida para el recién nacido. Este período puede extenderse hasta los dos años de edad, según la OMS y médicos pediatras.
- La leche materna es fundamental para el recién nacido: contiene más componentes, beneficios y nutrientes, pero, sobre todo, genera un sentimiento de protección en el recién nacido, mientras que la leche de tarro es un complemento para aquellas madres que no pueden dar de lactar, aunque no contiene suficientes sustancias inmunológicas.
- Los componentes de la leche de vaca se encuentran en cantidades muy altas, ya que esta leche fue hecha para el ternero. Así, darle esta leche a un bebé recién nacido puede ocasionarle problemas, por lo que los médicos pediatras recomiendan que, si no es posible darle leche materna, es preferible darle leche en fórmula que leche de vaca.

- Un recién nacido se desnutre cuando su madre no le proporciona leche materna ni leche en fórmula antes de los seis meses de vida y, en lugar de eso le da comidas más fuertes que el niño no puede asimilar y que tampoco le brindan los nutrientes adecuados para su crecimiento.

## 9. Estructura del reportaje y sus elementos

Tema: Lactancia Materna – Su primera vacuna

### SEGMENTO 1: Inicio

Elemento 1: Video de fondo

Elemento 2: Texto de introducción

Elemento 3: Video de historia de las nodrizas

Elemento 4: Línea de tiempo sobre cómo se le dio importancia a la leche materna y la creación de distintos proyectos

### SEGMENTO 2: Importancia

Elemento 1 : Importancia de la lactancia materna (texto)

Elemento 2: ¿Qué tan importante es? (video)

Elemento 3: Beneficios de la lactancia (audio)

Elemento 4: Datos sobre la lactancia materna (infografía)

Elemento 5: Importancia del calostro (texto)

Elemento 6: Ventajas para el bebé (video)

Elemento 7: Recomendaciones de la OMS Y UNICEF (diapositivas)

### SEGMENTO 3: Alternativas

Elemento 1: Alternativas de lactancia materna (texto)

Elemento 2: Ubicación de los banco de leche materna (mapa interactivo)

Elemento 3: Diferencia entre la costa y la sierra en el amamantamiento (video)

Elemento 4: Informe anual de red de bancos de leche humana 2015 (link)

Elemento 5: Tabla de resultados de bancos de leche por país (fotografía)

Elemento 6: Período de licencia materna en diferentes países (texto)

Elemento 7: Derechos de la mujer embarazada en el sector público (Artículos)

Elemento 8: Licencia de maternidad en América Latina (Infografía interactiva)

Elemento 9: Banco de leche materna en casa (texto)

Elemento 10: Pasos para hacer un banco de leche materna en casa (explainer)

Elemento 11: Lactario (texto)

Elemento 12: Explicación del lactrio (video)

#### SEGMENTO 4: Apoyo social

Elemento 1: Grupos de Apoyo social (TEXTO)

Elemento 2: Sentia, acompañamiento adecuado (información, mapa)

Elemento 3: Regazo Casa de Madres (información, mapa, video)

Elemento 4: Grupos de lactancia materna en Quito (información, mapa)

Elemento 5: Liga de leche Ecuador (información, mapa, video)

Elemento 6 : Daula, acompañamiento con amor (información, mapa)

Elemento 7: El parto es nuestro (información, mapa, video)

Elemento 8: Proyecto Pasito a Pasito (texto)

Elemento 9: ¿Cómo afecta psicológicamente la lactancia materna?

## SEGMENTO 5: Historias de madres

Elemento 1: Historia de Nicole Lombeyda (video)

Elemento 2: Historia de Verónica Acosta (video)

Elemento 3: Historia de Dómenica Méndez (video)

Elemento 4: Mitos y verdades (texto)

Elemento 5: Lactancia materna vs. fórmula (infografía)

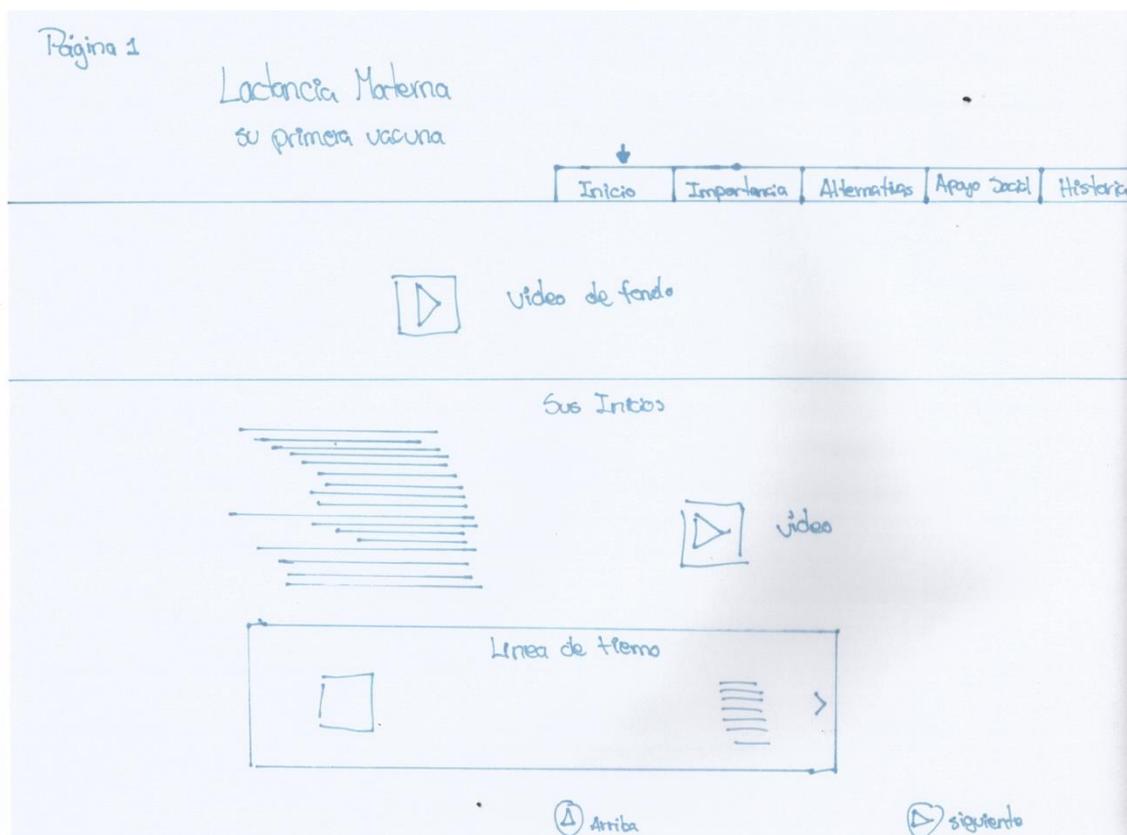


Figura 1. Storyboard de la primera página del reportaje multimedia.

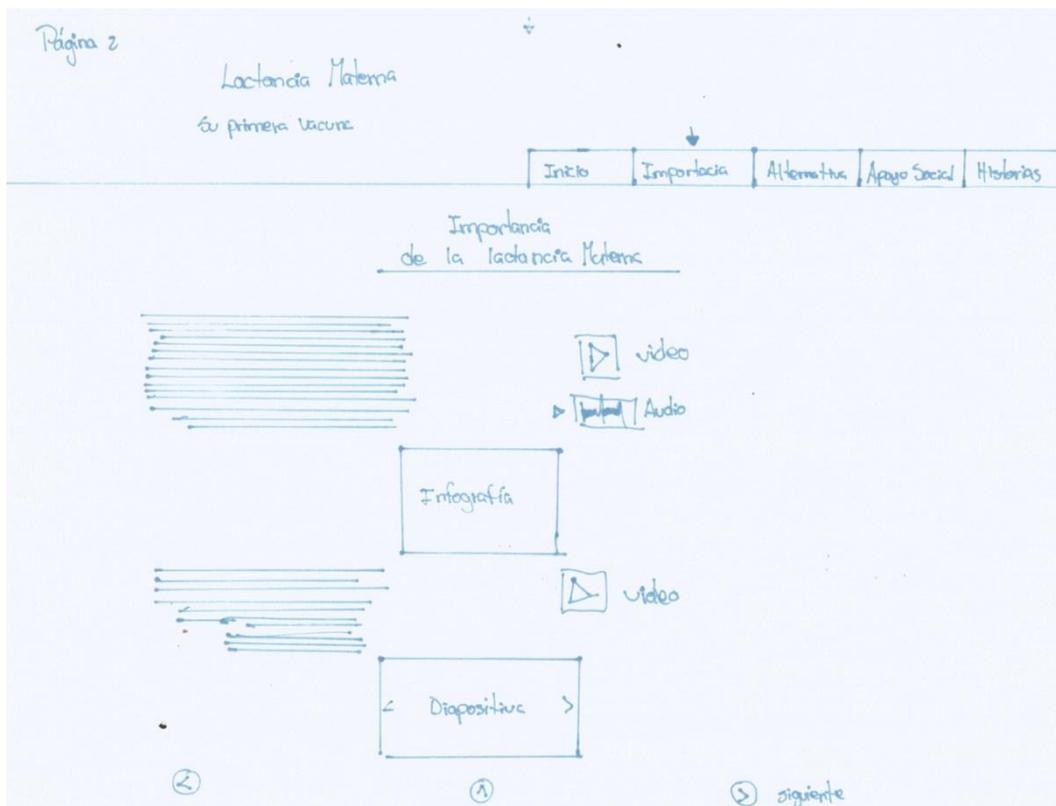


Figura 2. Storyboard de la segunda página del reportaje multimedia.

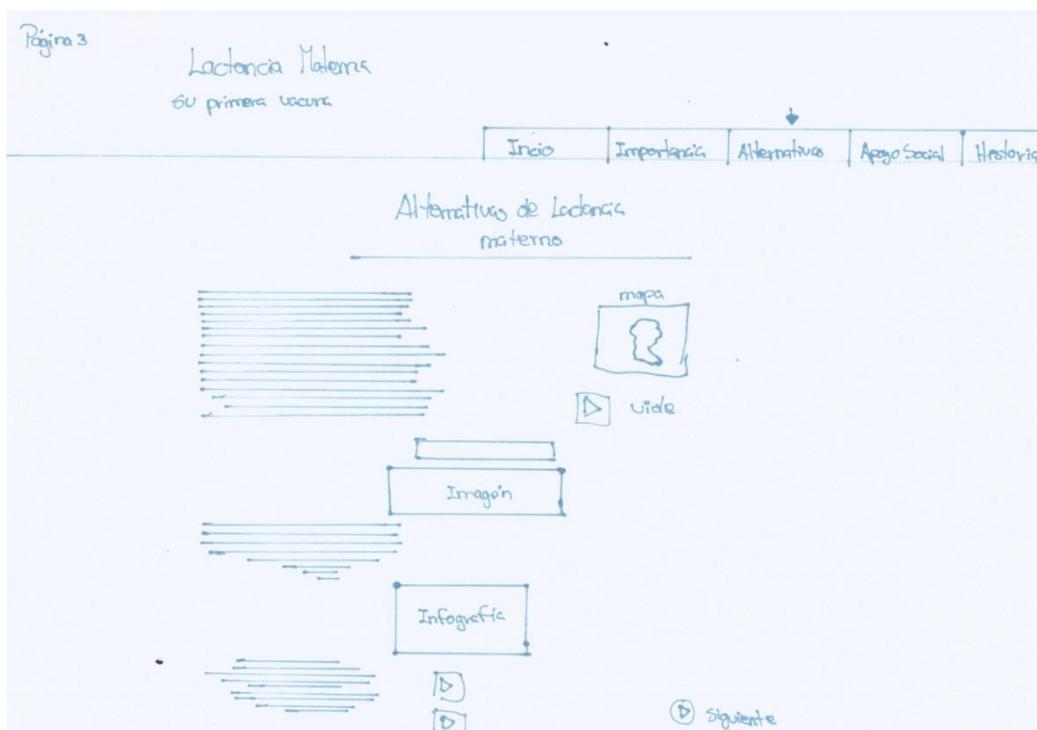


Figura 3. Storyboard de la tercera página del reportaje multimedia.

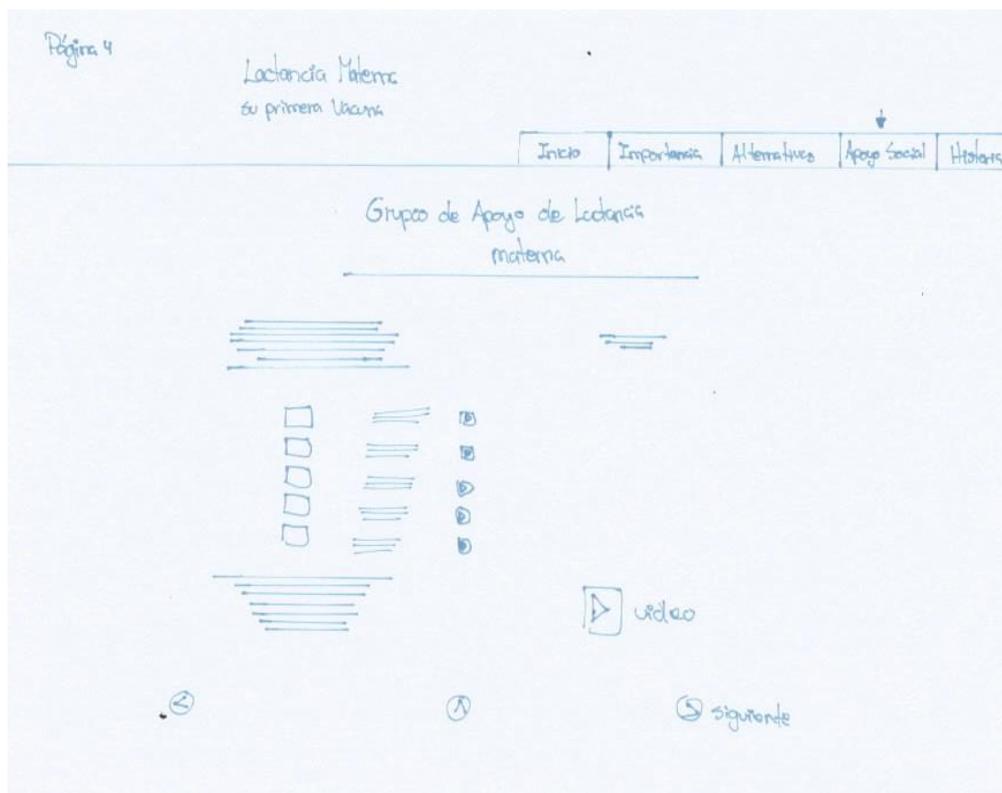


Figura 4. Storyboard de la cuarta página del reportaje multimedia.

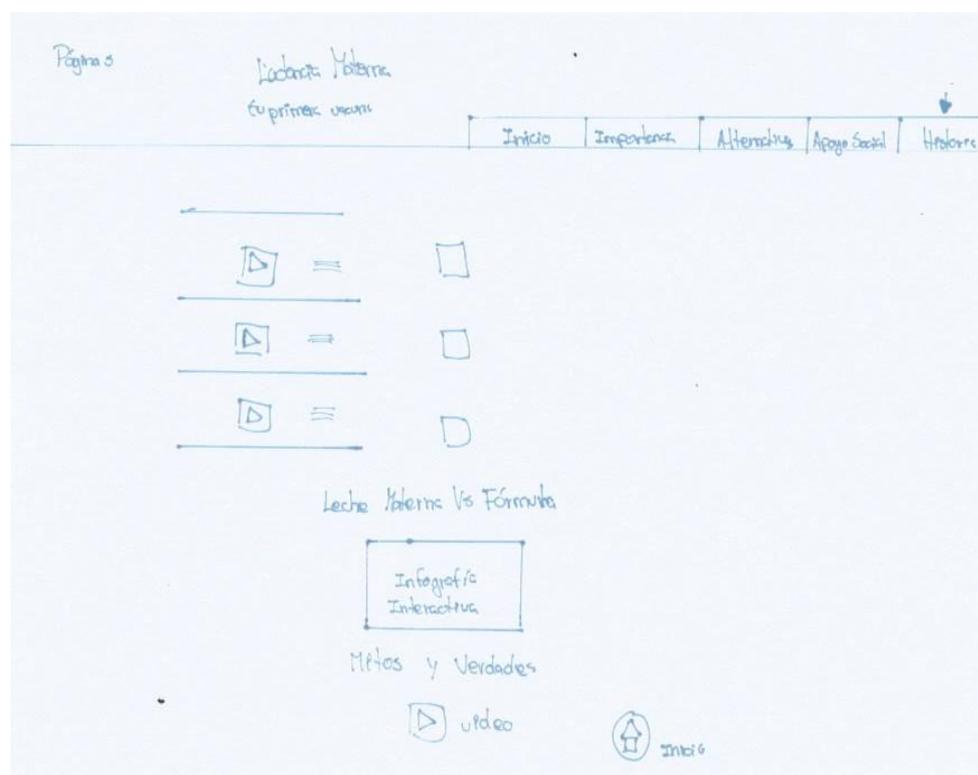


Figura 5. Storyboard de la quinta página del reportaje multimedia.

## REFERENCIAS

- Departamento de agricultura, (2002). *Nutrición Humana en el Mundo en Desarrollo de Deposito de documentos de la FAO*. Recuperado el 16 de Febrero del 2017. Disponible en: [www.fao.org/docrep/006/w0073s/w0073s0b.htm](http://www.fao.org/docrep/006/w0073s/w0073s0b.htm)
- Disponible en: <http://www.salud.gob.ec/semana-mundial-de-lactancia-materna-impulsa-el-apoyo-a-las-madres-que-amamantan/>
- El Telégrafo, (2016). *El rechazo a la lactancia en público genera daños*. Recuperado el 24 de Octubre del 2016. Disponible en: <http://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/sociedad/4/el-rechazo-a-la-lactancia-en-publico-genera-danos>
- El Tiempo, (2016). *La lactancia en espacios públicos enfrenta violencia*. Recuperado el 24 de Octubre del 2016 Disponible en: <http://www.eltiempo.com.ec/noticias/cuenca/2/399520/la-lactancia-en-espacios-publicos-enfrenta-violencia>
- El Universo, (2016). *Licencia materna hasta por 12 meses, establece informe para segundo debate*. Recuperado el 25 de Octubre del 2016. Disponible en: <http://www.eluniverso.com/noticias/2016/03/11/nota/5458134/licencia-materna-hasta-12-meses-establece-informe-segundo-debate>
- Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, (2013). *Resumen Ejecutivo Tomo I*. Recuperado el 20 de Octubre del 2016. Disponible en: <http://www.unicef.org/ecuador/esanut-2011-2013.pdf>
- Fao.org. (n.d.). *Capítulo 7: Lactancia materna*. Recuperado el 23 de Octubre del 2016. Disponible en: <http://www.fao.org/docrep/006/w0073s/w0073s0b.htm>
- Instituciones.msp.gob.ec. (2016). *En Ecuador existen siete bancos de leche que promueven la lactancia materna - Somos Salud*. Recuperado el 25 de Octubre del 2016. Disponible en: <http://instituciones.msp.gob.ec/somossalud/index.php/enterate/256-en->

ecuador-existen-siete-bancos-de-leche-que-promueven-la-lactancia-materna

Instituciones.msp.gob.ec. (2016). *En Ecuador existen siete bancos de leche que promueven la lactancia materna - Somos Salud*. Recuperado el 26 de Octubre del 2016. Disponible en: <http://instituciones.msp.gob.ec/somossalud/index.php/enterate/256-en-ecuador-existen-siete-bancos-de-leche-que-promueven-la-lactancia-materna>

Ministerio de Salud del Ecuador, (2012). *iniciativa mundial sobre tendencias en lactancia materna*. Recuperado el 23 de Octubre del 2016. Disponible en: <https://aplicaciones.msp.gob.ec/salud/archivosdigitales/documentosDirecciones/dnn/archivos/INICIATIVA%20MUNDIAL%20SOBRE%20TENDENCIAS%20EN%20LACTANCIA%20MATERNA.pdf>

Ministerio de Salud del Ecuador, (2016). *Semana mundial de Lactancia Materna impulsa el apoyo a las madres que amamantan*. Recuperado el 23 de Octubre del 2016.

UNICEF, (2012). *Lactancia Materna guía 1*. Recuperado el 20 de Octubre del 2016. Disponible en: <http://www.unicef.org/ecuador/lactancia-materna-guia-1.pdf>

Unicef, (2016). *Consejería en lactancia materna – curso de capacitación*. Recuperado el 18 de Noviembre del 2016. Disponible en: [https://www.unicef.org/argentina/spanish/Consejeria\\_\\_en\\_Lactancia\\_Materna.pdf](https://www.unicef.org/argentina/spanish/Consejeria__en_Lactancia_Materna.pdf)

Who.int, (2016). *OMS | Lactancia materna*. Recuperado el 18 de Noviembre del 2016. Disponible en: [http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/newborn/nutrition/breastfeeding/es/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/newborn/nutrition/breastfeeding/es/)

## **ANEXOS**

## **ANEXO 1**

**LINK DEL REPORTAJE MULTIMEDIA:  
<https://jepfreire.wixsite.com/lactanciamaterna>**

## ANEXO 2

Quito, 27-05 2017

Por medio de la presente:

Yo, Nicole Lombeyda, CI. 1721995981 autorizo el uso de (Especificar entrevista, fotos, videos, audio, datos, base de datos, etc) entrevista, video a la/el señorita/señor Jazmin Freire con número de matrícula, 702721 estudiante de Periodismo de la Universidad de Las Américas.

El/ La estudiante Jazmin Freire utilizará este material en el contexto del reportaje Alternativas y Dificultades de lactancia como parte de su trabajo de la asignatura de Reportaje Multimedia - I

Atentamente,

Nicolombeyda

Nombre y apellido: Nicole Lombeyda

Cargo: Estudiante

Empresa:

Número de cédula: 172199598-1

Teléfono celular: 0987480980

Correo electrónico: nlombeyda18@hotmail.com

Quito, 15-05 2017

Por medio de la presente:

Yo, Samantha Cevallos, CI. 1706523220 autorizo el uso de (Especificar entrevista, fotos, videos, audio, datos, base de datos, etc) entrevista, fotos a la/el señorita/señor Yazmin Freire con número de matrícula, 202721 estudiante de Periodismo de la Universidad de Las Américas.

El/ La estudiante Yazmin Freire utilizará este material en el contexto del reportaje Alternativas y Dificultades de lactancia M. como parte de su trabajo de la asignatura de Reportaje Multimedia - test

Atentamente,



Nombre y apellido: Samantha Cevallos  
Cargo: General  
Empresa: Regozo Casa de Madres  
Número de cédula: 1706523220  
Teléfono celular: 0998224567  
Correo electrónico: vegozocasademadres@gmail.com

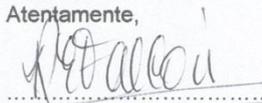
Quito, 03:20 2017

Por medio de la presente:

Yo, Kirsten Falcon, CI. 1706526512 autorizo el uso de **(Especificar entrevista, fotos, videos, audio, datos, base de datos, etc)**  
Entrevista..... a la/el señorita/señor  
Jazmin Freire con número de matrícula, 702721  
estudiante de Periodismo de la Universidad de Las Américas.

El/ La estudiante Jazmin Freire utilizará este material en el contexto del reportaje "Alternativas y Dificultades de la balanza M." como parte de su trabajo de la asignatura de titulación

Atentamente,



Nombre y apellido: Kirsten Falcon  
Cargo: Docente  
Empresa: UDLA  
Número de cédula: 1706526512  
Teléfono celular: 0995707476  
Correo electrónico: k.falcon@udla.net.ec

Quito, 29-03 2017

Por medio de la presente:

Yo, María Piedad Valverde, CI. 170605311-1 autorizo el uso de (Especificar entrevista, fotos, videos, audio, datos, base de datos, etc) Entrevista audio a la/el señorita/señor Jazmin Freire con número de matrícula, 702721 estudiante de Periodismo de la Universidad de Las Américas.

El/ La estudiante Jazmin Freire utilizará este material en el contexto del reportaje Alternativa y Dificultades de Lectura como parte de su trabajo de la asignatura de Reportaje Multimedia - tesis

Atentamente,

María Piedad Valverde  
Nombre y apellido: María Piedad Valverde  
Cargo: Medio Periodista  
Empresa: F.A.E.  
Número de cédula: 09-9083208  
Teléfono celular: 170605311-1  
Correo electrónico: maria.pia@99@hofsuvi.com

Quito, 01-03, 2017

Por medio de la presente:

Yo, Francisco Paredes, Cl. 1704223534 autorizo el uso de **(Especificar entrevista, fotos, videos, audio, datos, base de datos, etc)**  
Audio Video a la/el señorita/señor  
Jazmin Freire con número de matrícula, 702721  
estudiante de Periodismo de la Universidad de Las Américas.

El/ La estudiante Jazmin Freire utilizará este material en el contexto del reportaje Alternativas y Dificultades de lactancia como parte de su trabajo de la asignatura de Producto Multimedia - tesis

Atentamente, Francisco Paredes

FRANCISCO PAREDES

Nombre y apellido:

Cargo: Psicólogo Pueral

Empresa: Hospital Oxxus

Número de cédula: 1704223534

Teléfono celular: 0999 71635

Correo electrónico: francisco.paredes@hospitaloxus.com.ec

Quito, mayo de 2017

Por medio de la presente:

Yo, Doménica Méndez....., CI. 1726258401 autorizo el uso de  
(Especificar entrevista, fotos, videos, audio, datos, base de datos, etc)  
entrevista..... a la/el señorita/señor  
Jazmin Freire..... con número de matrícula,  
702721..... estudiante de Periodismo de la Universidad de Las  
Américas.

El/ La estudiante ..... utilizará este material en el  
contexto del reportaje... Lactancia Materna.....  
como parte de su trabajo de la asignatura de  
titulación.....

Atentamente,



.....

Nombre y apellido: Doménica Méndez

Cargo: —

Empresa: —

Número de cédula: 1726258401

Teléfono celular: 0987753778

Correo electrónico: mdmendez@udlanet.ec.

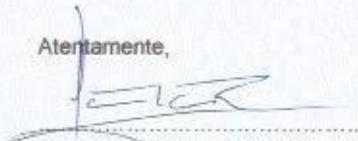
Quito, 26 de mayo 2017

Por medio de la presente:

Yo, PETER SANIPATIN, CI. 1710016096 autorizo el uso de (Especificar entrevista, fotos, videos, audio, datos, base de datos, etc) Entrevista - video a la/el señorita/señor Jesica Elizabeth Freyre con número de matrícula, 702721 estudiante de Periodismo de la Universidad de Las Américas.

El/La estudiante ..... utilizará este material en el contexto del reportaje Alternativas y Diferencias de Lecturas como parte de su trabajo de la asignatura de Reportaje Multimedia - tesis.

Atentamente,



Nombre y apellido: PETER SANIPATIN  
Cargo: PSICOPEDAGOGO  
Empresa: HOSPITAL AXIS PSI CLINICAL  
Número de cédula: 1710016096  
Teléfono celular: 0999474029  
Correo electrónico: petersanp@gmail.com

Quito, 04 de abril del 2017

**DR. Humberto Navas López,**

**Gerente del Hospital Gin.Obt. "Isidro Ayora"**

Por medio de la presente:

Yo, Jazmín Elizabeth Freire Paredes, con el número de cédula 1525048555, estudiante de periodismo de la Universidad de las Américas (UDLA) cursando mi último semestre, se me permita realizar una entrevista al Dr. Ramiro Moya, líder del Banco de Leche de la Maternidad Isidro Ayora y grabar las instalaciones de dicho tema. Para poder realizar mi tema de investigación de tesis sobre "Alternativas y Dificultades de la Lactancia Materna en el Ecuador" lo cual compete para mi tema de investigación.

- Esta entrevista se utilizará netamente para fines académicos, de ante mano agradezco su consideración esperando su pronta respuesta.

Saludos Cordiales.

Atentamente,

*Jazmín Freire*

**Jazmín Freire**

Telf: 0983952972

Mail: jepfreire@udlanet.ec

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

No Ingreso	Hora:	Fecha:
3519	12:06	04.04.2017

MRS

SECRETARÍA DE LA GERENCIA  
HOSPITAL GINECO OBSTETRICO ISIDRO AYORA

2234520 ✓



**Jazmin Freire** <jepfreire@udlanet.ec>  
para diego.falconi

17 abr. ☆



Quito, 17 de abril de 2017

Diego Falconí  
Coordinador de Comunicación del Ministerio de Salud Pública.  
Presente.-

Reciba un cordial saludo de quienes hacemos la Facultad de Comunicación de la Universidad de las Américas. Se dirige a usted, Jazmín Freire, estudiante del octavo semestre de la carrera de Periodismo. El motivo de mi carta es para solicitarle de la manera mas comedida, se me conceda una entrevista con un representante del Ministerio de Salud Pública que maneje información sobre lactancia materna en Ecuador.

Adicionalmente, le solicito la autorización para la toma de fotografías, videos y material de archivo, para uso exclusivamente académico, dentro de la investigación de mi plan de titulación, "Alternativas y dificultades de la lactancia materna en Ecuador".

En mi trabajo investigativo es fundamental contar con su aporte, con el fin de verificar y contrastar la información recopilada a lo largo de todo el proceso.

Por la atención que se sirva darle a la presente, le anticipo mis más sinceros agradecimientos.

Atentamente,

Jazmín Freire

C.I.: 1725048555  
Correo electrónico: [jepfreire@udlanet.ec](mailto:jepfreire@udlanet.ec)  
Teléfono: 0983952972

