



ESCUELA DE PSICOLOGÍA

LAS RELACIONES FAMILIARES TRAS LA NOTICIA DE LA ORIENTACIÓN  
SEXUAL DE HOMBR  
ES GAY DE QUITO

Plan de titulación presentado en conformidad con los requisitos establecidos  
para optar por el título de Psicóloga mención clínica

Profesor guía  
Lic. Ms. Edgar Zúñiga Salazar

Autor  
María Belén Bolaños Salazar

Año  
2016

## **DECLARACIÓN DEL PROFESOR GUÍA**

Declaro haber dirigido este trabajo a través de reuniones periódicas con la estudiante María Belén Bolaños orientando sus conocimientos y competencias para un eficiente desarrollo del tema escogido dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los trabajos de titulación

-----  
Edgar Zúñiga

Magister en Intervención y asesoría familiar sistémica

C.C.1710058502

### **DECLARACIÓN DE AUTORÍA DEL ESTUDIANTE**

Declaro que este trabajo es original, de mi autoría, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de los autores vigentes

-----  
María Belén Bolaños  
C.C. 171454425-9

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a mi padre Christian Bolaños por todo el esfuerzo, apoyo y dedicación que me ha dado todos estos años tanto económicamente como emocionalmente. También quiero agradecer a mi tutor que me guio durante este proceso y finalmente quiero agradecer a la comunidad LGBTI y a mis amigos que me inspiraron a hacer este trabajo.

## RESUMEN

Se condujo una investigación cualitativa realizando entrevistas semi estructuradas a siete personas homosexuales de la ciudad de Quito entre las edades de 20-40 años utilizando el método “bola de nieve”. Para identificar el proceso de revelación de su orientación sexual a su familia, los cambios que existieron al momento de revelar la noticia y analizar la crisis familiar que emerge a partir de la “salida del closet”. Se encontró que al momento de revelar la noticia existe rechazo por parte de la familia, actitudes negativas y un corte comunicacional. Además de un proceso donde existen emociones tales como tristeza, rabia, culpa, duelo y negación al momento de revelar la noticia. Con este estudio tenemos una aproximación más hacia el contexto ecuatoriano sobre la relación familiar a partir de la noticia de la orientación sexual de los hombres gay de Quito. Además este estudio puede ser un insumo para posibles proyectos con familiares de la población LGBTI (lesbianas, gays, bisexuales, transexuales e intersexuales) para fomentar relaciones familiares saludables.

*Palabras claves:* homosexualidad, salida del closet, familia, crisis familiar.

## ABSTRACT

A qualitative research was conducted by performing semi-structured interviews to seven gay guys of the city of Quito between the ages of 20-40 years. The method was "snowball". To identify the disclosure process sexual orientation of his family, changes that existed at the time of the news and analyze the crisis emerge familiar from the "coming out". It was found that when the news reveals the first rejection by family was negative attitudes and a communicational break. In addition to a emotions process where there are tales of how sadness, anger, guilt, grief and denial in revealing the news. With this study we have an approach more towards the Ecuadorian context about the relationship familiar from the news of the sexual orientation of gay men in Quito. This study: It may also be input to a projects possible relatives of the LGBTI (lesbian, gay, bisexual, transgender and intersex) population for promoting healthy family relations.

*Keywords:* homosexuality, out of the closet, family, family crisis.

## INDICE

1. Introducción.....	1
2. Formulación del problema y justificación.....	2
3. Pregunta de investigación.....	6
4. Objetivos.....	7
4.1. Objetivo General: .....	7
4.2. Objetivos específicos: .....	7
5. Marco teórico referencial y discusión temática .....	7
6. Preguntas directrices.....	14
7. Metodología .....	15
7.1. Tipo de diseño y enfoque:.....	15
7.2. Muestreo/ participantes.....	15
7.3. Recolección de datos.....	15
7.4. Procedimiento.....	16
7.5. Plan de análisis de datos.....	16
8. Viabilidad.....	17
9. Aspectos éticos .....	17
10. Resultados .....	19
10.1 Caracterización de la población participante:.....	19
10.2. Descripción categorial sobre el proceso de salida del closet y afrontamiento familiar.....	20
10.3 Análisis de la crisis familiar .....	26
11. Discusión.....	29
11.1 Conclusión.....	34
11.2. Recomendaciones.....	35
REFERENCIAS .....	36

Cronograma.....	39
ANEXOS .....	40



## 1. Introducción

La homosexualidad es un tema de mucha controversia, en algunos casos es vista como una pérdida de valores sociales mientras que otros la identifican como un grito de libertad. En 1997 se despenalizó la homosexualidad en el Ecuador, pero aun así sigue existiendo rechazo, discriminación y violencia hacia estas personas en el ámbito social, gubernamental, laboral, educativo y hasta familiar. Donde se restringe cualquier demostración de afecto y sexualidad en cualquier forma que no sea heterosexual, aunque esta ya no sea penalizada.

Las personas homosexuales experimentan deseos, sentimientos y atracción sexual hacia una persona de su mismo sexo, lo que significa que no es un gusto que cambia de un día para el otro sino que se va más allá de eso, incluyen pensamientos y emociones sin llegar necesariamente a lo sexual. Sin embargo identificarse como una persona homosexual implica el riesgo de ser excluido por la sociedad y la familia (Peña, 2014, p. 2).

Por esto esta investigación se realiza con el objetivo de conocer como la persona homosexual puede asumirse con una orientación sexual diferente dentro de la familia. Considerando que la familia es el primer contacto social que una persona tiene, por que se la considera una gran fuente de apoyo. También con esto se quiere conocer la transformación de la familia a partir de la noticia de la orientación sexual del individuo, ya que es un momento estresante porque la familia debe redefinir roles, expectativas y conceptos que se tiene sobre su hijo, hermano, primo etc. Durante la revelación de la orientación sexual a la familia se generan discursos de índole religioso y social, por lo que podría considerarse como un periodo de cambio y adaptabilidad, no solo por parte de la familia sino también de la persona homosexual; por ellos se suele utilizar el término crisis familiar.

Se define a las crisis familiares como todo evento traumático que puede ser personal o interpersonal dentro o fuera de la familia que requiere que la misma se adapte, cambie o se reconstruya.

El sistema familiar actualmente no cuenta en el Ecuador con muchos programas de contención e información que les permita asumir la orientación sexual de alguno de los miembros de su familia de manera asertiva. Lo que hace que muchas veces se queden con la duda y la preocupación por la vergüenza y la carga social de tener un familiar miembro de la población LGBTI por como asumen y entienden esta condición. Si no existe conocimiento previo para abordar la temática muy probablemente la familia pase por un proceso de confusión, desconsuelo y dolor ante esta noticia y por ende mal manejo de la situación.

Esta investigación es sobre el proceso de revelación de la noticia a la familia sobre la orientación sexual, las reacciones inmediatas y las emociones por parte de la persona homosexual y la familia desde la perspectiva del hombre homosexual. También se describe de la crisis familiar que emerge a partir de la noticia de la orientación sexual del individuo. Y con esto también se evidencian cambios en la estructura familiar al momento de la “salida del closet” de la persona gay especialmente en aspectos comunicacionales y afectivos.

## **2. Formulación del problema y justificación**

Al observar los resultados de la investigación realizada por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2012, pp.7-9) sobre condiciones de vida, inclusión social y derechos humanos de la población LGBTI (lesbianas, gays, bisexuales, trans, intersexuales) en el Ecuador, nos encontramos con ciertos aspectos interesantes e importantes a investigar.

Se realizó esta investigación a 2.805 personas de toda la comunidad LGBTI, de las cuales 818 eran hombres homosexuales, 662 lesbianas, 446 bisexuales,

800 transfemeninas, 35 transmaculinos, 40 transexuales y 4 otra identidad. (INEC, 2012, p.17)

Aunque una de las debilidades de la misma es que se trata de un estudio de caso por lo que la información no puede ser extrapolada a la población LGBTI general, los siguientes datos son relevantes:

- El 12.4% de esta población no participa en actividades sociales (grupos, movimientos u organizaciones) por miedo a que los reconozcan y se enteren de su orientación sexual. Además del 11.4% no lo hacen debido al rechazo, desprecio y odio de la sociedad. O debido a las agresiones físicas, verbales y psicológicas que se dan hacia este grupo reportado por el 9.7% de entrevistados. (INEC, 2012, p.21).
- Quienes presentan mayores niveles de rechazo según las personas entrevistadas son sus padres con un porcentaje del 13%. (INEC,2012, p.30)
- El 70.9% de la población GLBTI reportó que ha tenido alguna experiencia de discriminación en su entorno familiar. De estos el 72.1% ha sufrido alguna experiencia de control. El 74.1% de imposición, 65.9% de rechazo y el 61.4% de violencia. (INEC,2012, p.30)
- En los casos de control el 33% de la población mencionó que sus padres o familiares a partir de la noticia no le dejaban salir con otras personas y otros mencionaron que le han obligado a vestirse y actuar como su sexo biológico. (INEC,2012, p.31)
- A otros les han obligado a asistir a un psicólogo, psiquiatra o pastor para que lo “cure”. (INEC,2012,p.31)
- En rechazo se encontró que a 26.2% de los participantes les dejó de hablar uno o más familiares. Además han sentido rechazo hacia la pareja o han sido expulsados de la casa. (INEC,2012, p.32)

- En términos de violencia el 35.3% de la población ha recibido gritos insultos, amenazas y burlas. Y al 18, 6% los han agredido físicamente (INEC,2012, p.33)

El objetivo de esta investigación fue determinar cómo ha cambiado la relación con la familia a partir de la noticia sobre la orientación sexual de los hombres homosexuales en Quito.

Tomando en consideración estos resultados del estudio de caso podemos ver que aún existe discriminación hacia este grupo y que las personas de esta comunidad siguen sin visibilizarse debido a que no quieren sentirse rechazados o temen que su imagen se vea afectada luego de revelar su orientación sexual. Se puede evidenciar además violencia tanto física como emocional hacia ellos.

La familia representa la más grande y fuerte red de apoyo ya que es el primer contacto social que una persona tiene, donde se comparten y gestionan los riesgos sociales de sus miembros. (Carbonell, José et al. 2012 citado en Gómez y Guardiola, 2014, p.12) Sin embargo aún existe un rechazo grande especialmente por parte de la madre. Lo cual puede involucrar expresiones de control, imposición, violencia y rechazo.

La familia es importante en el desarrollo de la persona ya que está presente durante su proceso de crecimiento, por lo cual la opinión de la misma tendrá influencia en la construcción del individuo. Al momento que el hombre homosexual revela su orientación sexual a la familia es un período estresante tanto para la familia como para el individuo, ya que en ese instante se suelen redefinir los roles, las expectativas y el concepto que los padres tienen de su hijo y que el sujeto homosexual tiene sobre sí mismo. Por lo cual la reacción de la familia puede influenciar o determinar qué hará el sujeto después de la revelación (Romero, 2011, pp.6-7).

Considerando que en la sociedad en la que vivimos existe muy poca información acerca de la homosexualidad y en general de la diversidad sexual

genérica, y que nuestra sociedad quiteña y en general la sociedad latina es bastante tradicional y apegada a la religión, esto ha llevado a que a las personas les cuesta aceptar que existen personas que no son heterosexuales, Al momento que la persona acepta su condición y decide manifestarlo al resto del mundo, es un proceso complicado, debido a los prejuicios, a la discriminación, al rechazo que pueden sentir de los demás, sumándole a esto no tener un apoyo familiar puede hacer que la persona se sienta aislada y que afecte su seguridad por lo cual se suele esconder o prefiere vivir su homosexualidad en secreto. Ya que pueden surgir pensamientos tales como que “las únicas personas que me deberían querer me rechazan”.

Por lo expuesto se cree que es importante realizar esta investigación debido a que se han realizado varios estudios sobre el tema de la homosexualidad en relación a la discriminación, a la relación con la religión y hasta la homosexualidad y la adopción, pero no se ha profundizado a investigación acerca del impacto bidireccional que tiene la familia con el sujeto homosexual al momento de revelar su orientación sexual. Tenemos por ejemplo una investigación sobre esto realizada en Chile por la investigadora Romero (2011) y en México por la investigadora Peña (2014) pero no se ha realizado en un contexto ecuatoriano. Y hacen falta más investigaciones latinoamericanas enfocadas en este tema.

Entender la homosexualidad tanto para la persona como la familia se ve influenciada por aspectos socioculturales, personales y familiares que construyen la identidad sexual. Lo cual es complicado ya que desde la infancia se arrojan mensajes para una conducta más bien heterosexual, las cuales entraban en conflicto con sus pulsiones internas de la persona homosexual. Además desde siempre se ha visto a la homosexualidad tanto en la familia como en la escuela como un problema y algo que hay que eliminar o discriminar, es decir que no existe ninguna referencia o representación homosexual que de apoyo o normalice la situación (Romero, 2011, p. 147)

Los primeros deseos homosexuales en su mayoría surgen en la pre adolescencia lo cual es complicado por el sentimiento de culpa y vergüenza, además de la dependencia emocional y económica hacia su familia. Muchas personas sufren de depresión, introversión y retraimiento debido a su orientación sexual y decidían tomar distancia de la familia debido a esta situación.

Finalmente es relevante levantar estos datos ya que la familia es el primer contacto social que tiene la persona y es la encargada de dar afecto y poner reglas al individuo. La familia conjuntamente con la sociedad determina los roles, las funciones y como se deben comportar las personas dependiendo su sexo desde el momento que nace. Al momento que se revela una orientación sexual distinta se presenta una crisis paranormativa en la familia. Esta se refiere a una situación inesperada o impredecible para la misma. Estas crisis se asocian con varios periodos de disfunción familiar pues la familia se cuestiona y la dinámica de la familia cambia, sea que esta acepte la orientación sexual o no.

Esta investigación aporta a la psicología tanto de manera individual como a la sociedad. Ya que se hablará de temas como: discriminación, rechazo y cómo van formando las personas el concepto de homosexualidad de forma individual y familiar. Al realizar una investigación sobre la relación familiar a partir de la noticia sobre la orientación sexual de su hijo podemos realizar en un futuro programas de prevención discriminación familiar y un programa de asistencia para padres para que sepan cómo afrontar esta situación de forma provechosa.

### **3. Pregunta de investigación**

¿Cómo cambia la relación entre los hombres homosexuales y su familia a partir de la noticia sobre su orientación sexual en Quito.

## **4. Objetivos**

### **4.1. Objetivo General:**

Analizar la relación familiar a partir de la noticia sobre la orientación sexual de hombres homosexuales de Quito.

### **4.2 Objetivos específicos:**

- Conocer el proceso de revelación de la noticia de la orientación sexual para la familia. Identificar los cambios en las dinámicas familiares a partir de la noticia sobre la orientación sexual de un hijo según la perspectiva circular del individuo homosexual.
- Analizar la crisis familiar que emerge cuando un homosexual revela su orientación sexual a su familia.

## **5. Marco teórico referencial y discusión temática**

Antes de comenzar este apartado es importante definir ciertos conceptos clave como orientación sexualidad y homosexualidad, familia, salida del closet y crisis familiar.

### **Orientación sexual y homosexualidad**

Según las autoras Mujika y Ureta (2007, pp.5, 6) la orientación sexual es la atracción física, afectiva y sexual que las personas sienten hacia otras personas. También es definida como la organización específica del erotismo y el vínculo emocional. Es un sentimiento profundo y estable en la mayoría de personas que suele mantenerse constante a lo largo de su vida. No es algo que se transmite de padres a hijos, sino que esta empieza en la infancia y se la desarrolla en la adolescencia, ya que este es el momento donde se toma consciencia de hacia dónde se dirige el deseo sexual, sin embargo existen personas que descubren una diferente orientación sexual en la edad adulta.

Por tanto la orientación sexual es una característica identitaria compleja que incluye el deseo, la atracción, el enamoramiento y el placer.

Existen tres orientaciones sexuales básicas; la heterosexualidad que se define como personas que se encuentran atraídas de manera física, afectiva y eróticamente hacia personas del otro sexo. La bisexualidad que son personas que se encuentran atraídas tanto erótica como afectivamente a personas de ambos sexos y la homosexualidad que se define como la atracción tanto afectiva como eróticamente hacia personas del mismo sexo (Reisenfeld citado en Peña, 2014, p. 6).

Hasta el año 70 se consideraba a la homosexualidad como un trastorno mental en varios manuales psiquiátricos. Pues lo consideraban la alteración de la conducta que podía “curarse”. En 1973 la Asociación Americana Psiquiatra decidió eliminar la homosexualidad del Manual Diagnóstico de Trastornos Mentales (DSM). Y en el año 1990 la OMS también la eliminó de la clasificación internacional de enfermedades (CIE) (Lantigua, 2005, par. 1-12).

La investigadora Romero (2011, p.4, 5) dice que la homosexualidad ha sido víctima de violencia, rechazo y discriminación tanto desde áreas gubernamentales, sociales, laborales y hasta familiares. Esto se da debido a que las construcciones sociales formadas por un colectivo y un grupo heterosexual mayoritario, de pensamiento rígido, denominado sociedad heteronormada, es lo que causa este rechazo y homofobia.

## **Familia**

Para comprender el concepto de familia tenemos esta cita de Alberti que describe:

“La familia está formada por dos o más personas unidas por el afecto, el matrimonio o la afiliación, que viven juntas, ponen recursos económicos en común y consumen conjuntamente una serie de bienes en la vida cotidiana” (Alberdi, 1999).



El modelo de Olsen, este define el funcionamiento familiar en interacción de vínculos afectivos (cohesión) y que sea capaz de cambiar su estructura con el fin de superar dificultades evolutivas familiares (adaptabilidad). Esto hace que el funcionamiento familiar sea balanceado y posibilita cumplir objetivos y funciones dentro de la familia. (Ferrer, Miscan, Pino y Pérez, 2013, p. 52).

Se define la cohesión como conjunto de afectividad e intimidad que constituye la esencia de la familia.

La familia al igual que el individuo pasan por ciclos evolutivos, donde esta cambia, se transforma y pasa por transiciones en varios momentos dependiendo de las exigencias del medio. A lo cual llamamos adaptabilidad. En este contexto social es donde el individuo es formado y enseñado a seguir ciertas normas sociales, las cuales se deben cumplir. (Patiño, 2014, p. 128).

Olson define funciones básicas que son realizadas por todas las familias como apoyo mutuo, autonomía e independencia, reglas, adaptabilidad a los cambios, control, disciplina y comunicación (Ferrer, Miscan, Pino y Pérez, 2013, p. 52).

- Aglutinada: alto grado de dependencia entre los miembros, límites difusos y normas muy estrictas e inflexibles.
- Unida: Existe una decisión compartida entre los miembros familiares donde permanece la autonomía y los límites están claros.
- Independiente: Las decisiones son más autónomas pero cuando se requiere existe una decisión compartida por la familia y los límites están claros
- Desligada.: Mucha autonomía entre los miembros de la familia.

En adaptabilidad también existen cuatro niveles:

- Rígida: Normas inflexibles, mucha responsabilidad entre los miembros de la familia.

- Estructurada: Responsabilidad y normas definidas, padres organizados y centrados.
- Flexible: Apoyo de pensamiento autónomo entre los miembros, liderazgo distribuido y democrático.
- Caótica: Las normas y límites cambian constantemente y existe una falta de responsabilidad y límites.

Del modelo de Beavers se utilizará la escala la cercanía de las competencias familiares donde se habla de límites y de intimidad este modelo describe distintas variables de funcionamiento familiar y los califica en una escala del 1 al 5. Pero para tener intimidad es necesario ser un individuo autónomo primero.

Entonces las escalas de cercanía se basan en la claridad de límites interpersonales, comprensión y respeto. En el primer nivel nos encontramos con falta límites interpersonales y falta de intimidad (límites amorfos, vagos y confusos). No existe individualidad entre los miembros. En el nivel tres existen límites más claros y definidos. Pero al extremo que no existe mucha intimidad entre los miembros (aislamiento o distanciamiento). En el nivel 5 los límites están bien definidos, los individuos pueden expresar espontáneamente sentimientos, posturas y visiones (cercanía límites claros entre sus miembros) (Beavers y Hampton, 1995, p.40-42).

En el afecto familiar del mismo modelo de Beavers esta investigación se va a centrar en gama de sentimientos. (Beavers y Hampton, 1995, pp.50-56)

Al hablar de gama de sentimientos se refiere a las emociones expresadas en la familia. En él un extremo se encuentran familias que expresan pocos o ningún sentimiento. Mientras que las familias funcionales podrán expresar sus sentimientos de manera directa y amplia.

### **Salida del closet y crisis familiar**

Toda familia pasa por crisis tanto de eventos del propio desarrollo como accidentales que implican cambios tanto individuales como familiares. Estas crisis suelen provocar fluctuaciones, inestabilidades y trasformaciones que

pueden causar desorganización en la familia. Ya que afectan ámbitos tanto biológicos, psicológicos y sociales. Esto no significa que sean algo negativo para la misma, sino que es importante ver qué significado y el valor que esta le ponga (González, 2000, p. 280).

La familia desde el punto de vista sistémico representa un microsistema articulado con el macro sistema sociedad, la opinión de la familia influida por este entorno tendrá efectos en el sujeto homosexual. Surgen discursos de índole religioso al entender a la familia con la función de procreación y mantenimiento de la especie, lo cual es una práctica heterosexual. Por ello la familia replica en la intimidad de sus relaciones conceptos homofóbicos y heteronormados, en mayor o menor grado, dependiendo del grado de diferenciación que tenga con su entorno.

En la medida que la homosexualidad sea condenada socialmente existirá mayor ocultamiento y camuflaje de estos individuos pues socialmente ellos deben practicar manifestaciones afectivas y eróticas en privado. Lo que impide a gran medida el desarrollo integral del individuo además del proceso de socialización e identificación (Antezana, Marlene, 2007, p.32).

Muchas veces el mayor problema que existe en estas personas homosexuales es que tienen tanto miedo al qué dirán o como se verá la familia luego de esta situación que deciden esconderse. Pues no quieren decepcionar a sus padres, ni que los vean de manera diferente después de este suceso. Es un proceso difícil de aceptar en especial para ellos debido a la sociedad en la que han sido criados. Por lo cual desde un principio tienen la mentalidad de que sus padres y familiares los van a rechazar y juzgar, por lo que prefieren mantenerlo en secreto.

En la actualidad existen varias personas que han tomado la decisión de manifestar su condición sexual y compartirla tanto con sus amigos como con familia. A esto podríamos llamarlo “salir del closet” que es cuando una persona se identifica como gay, lesbiana, bisexual o trans. Aunque varias personas han

manifestado que es un proceso difícil al momento que lo hablan se sienten más abiertos, honestos y empoderados. Ya que no tienen que ocultar una parte integral de ellos mismos (Human Rights Campaign Foundation, p.15).

Esto forma una etapa de revelación que puede causar momentos estresantes en el sistema familiar en especial para los padres. Ya que las familias debido a su formación tradicional no espera esa noticia; debido a que desde el nacimiento se van especificando sexos tanto masculinos como femeninos, lo cual estimulará la formación de roles y funciones sociales. A esto se suman expectativas de llevar una vida heterosexual como el matrimonio e hijos. Esta caída de paradigmas es una situación complicada tanto para el individuo como para la familia. La reacción de la familia determinará el camino de su hijo ya que definirá la construcción del sujeto y su desarrollo personal (Romero, 2011, pp. 6,7).

Según el investigador sistémico Kusnetzoff (1991, pp. 1-6), quien describe la crisis familiar por explicitación de la homosexualidad de uno de sus integrantes. Donde la persona puede decir que ha sido de esta manera desde siempre o que desde la infancia ha tenido conflictos con su identidad sexual, por lo que la familia ha requerido asistencia psicológica o médica desde que es menor de edad justificando que es un problema endocrinológico. Por otro lado existe la situación donde el miembro de la familia nunca dio señales de orientación sexual homosexual y hasta ha tenido experiencias heterosexuales. Durante muchas ocasiones tanto en el primer caso como en el segundo pueden existir reacciones desproporcionadas por parte de los padres, donde existe mucha rabia, abatimiento y sorpresa. Además de actitudes extremas como por ejemplo llevarle al miembro homosexual a una clínica psiquiátrica para quitarle los deseos homosexuales.

La crisis familiar puede ser estructural o frente a sucesos inesperados. En el ámbito estructural la explicitación homosexual es un factor desencadenante ya que este se mantenía encubierto por ende la familia reacciona usualmente de manera desproporcional y evita a toda costa el cambio. Mientras que por

sucesos inesperados la crisis será por una situación específica y vivida como extrínseco.

Debido a la homofobia social es normal que el individuo homosexual pase un periodo de conflicto, en especial si no existe una aceptación familiar. Ya que lleva a la persona a vivir en el rechazo y sentimiento de soledad. Esto puede causar que el individuo sienta que ha perdido su red de apoyo. Además empiezan a verse a sí mismos como un problema y al sentimiento de que deben esconderse para no decepcionar a sus padres. Por lo cual por estas razones pueden realizar conductas problemáticas. En cierto grado se rompe la relación con los padres o por otro lado esta puede cambiar (López, 2006, pp. 68-70).

En la investigación realizada en Cochabamba por Antezana y Marlene (2007, p. 30) intenta observar el grado de adaptabilidad y cohesión familiar con la que cuentan las personas homosexuales, se reporta que el 56% de las personas dentro de la familia ignoran su orientación sexual, mientras que el 61% cuenta con el apoyo de la misma. (Antezana, Marlene, 2007, p.30).

Para la prueba es importante saber que red social se la define por relaciones sociales que rodean al individuo, lo cual hace que el mismo forme una identidad social además de recibir apoyo emocional. La primera red del ser humano es la familia, esta al conocer la orientación sexual del individuo puede reaccionar de diversas maneras lo que hará que el individuo al mismo tiempo reaccione. En algunos casos puede existir situaciones de violencia lo cual hará que el individuo se vaya alejando de la familia. Por otro lado el individuo puede tener tanto miedo a enfrentar esta situación ante la familia que decide alejarse tempranamente del hogar, además los conflictos generalmente son con relación a la madre. Lo cual genera marginación y los deja expuestos a situaciones de vulnerabilidad (Antezana, Marlene, 2007, p.31)

## 6. Preguntas directrices

Las preguntas directrices se utilizaron para guiar la entrevista que se realizó a los participantes de la investigación (Anexo 1). Sin embargo no son las preguntas que se realizaron a los participantes, estas fueron basadas y realizadas usando el modelo de Beavers.

### Preguntas directrices

Objetivo 1: Conocer el proceso de revelación de la noticia de la orientación sexual para la familia.

1. ¿En qué momento la persona decide revelar su orientación sexual para la familia?
2. ¿Qué características tiene el proceso de revelación de la orientación sexual de la familia?

Objetivo 2: Identificar los cambios en la dinámicas familiares a partir de la noticia sobre la orientación sexual de un hijo, según la perspectiva circular del individuo homosexual.

¿Cómo se ve afectada la competencia familiar a partir de la noticia sobre la orientación sexual de un hijo?

1. ¿Cuáles son los cambios en la estructura familiar a partir de la noticia sobre la orientación sexual de un hijo?
2. ¿Cuáles son los cambios en el afecto familiar a partir de la noticia sobre la orientación sexual de un hijo?

Objetivo 3: Analizar la crisis familiar que emerge cuando un homosexual revela su orientación sexual a su familia.

1. ¿Cuáles son las características de la crisis familiar que emerge cuando un homosexual revela su orientación sexual a su familia?
2. ¿Cómo se produce la resolución de la crisis familiar que emerge cuando un homosexual revela su orientación sexual a su familia?

## 7. Metodología

**7.1. Tipo de diseño y enfoque:** El enfoque que se utilizó en esta investigación fue cualitativo narrativo, esto quiere decir que es un proceso inductivo e interpretativo y se realizó un análisis para ver un fenómeno de manera más global. Tiene un diseño retrospectivo, transversal y descriptivo ya que se investigó como es relación a partir de la noticia sobre la orientación sexual. Es transversal ya que se estudió las variables en un momento determinado y es descriptivo.

**7.2. Muestreo/ participantes.** La población con la que se trabajó es la población LGBTI (lesbianas, gays, bisexuales, transexuales, intersexuales) de Quito. Por considerarse una población de difícil acceso, para la muestra se utilizó método de bola de nieve. La muestra fue los hombres homosexuales de Quito con criterios de inclusión y exclusión definidos (Tabla 1). Finalmente se realizaron 7 entrevistas y comprobando el criterio de saturación de la información se concluyó con la muestra.

Tabla 1: Criterios de inclusión y exclusión

<b>Criterios de inclusión</b>	<b>Criterios de exclusión</b>
Hombres homosexuales de Quito jóvenes adultos 20-30 años.	Diagnóstico de enfermedad física o mental.
Que se hayan aceptado como homosexuales con ellos mismos y con su familia hace más de un año.	

**7.3. Recolección de datos.** Se recolectó datos a partir de la entrevista semiestructurada, que consistió en una reunión de aproximadamente 30 minutos donde se recolectó del entrevistado y respuestas a preguntas guía (Anexo 2). La entrevista fue semiestructurada donde la entrevistadora tuvo una guía de preguntas pero tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para profundizar o aclarar información. Se realizaron preguntas generales y de contraste para obtener esta información basadas en preguntas directrices.

**7.4. Procedimiento.** Para acercarse a la muestra por bola de nieve se contactó algunos hombres homosexuales y estos a otros y a otros así se consiguió la muestra suficiente para realizar la entrevista. La entrevista se realizó en la universidad de las Américas bajo la supervisión del tutor de tesis por si las personas a las que se los entrevista necesitan contención y apoyo durante la misma (lo cual no fue necesario, ningún entrevistado lo solicitó). Las entrevistas se realizaron de manera individual y duraron aproximadamente de 10-45 minutos cada una, tiempo que estuvo condicionado por la facilidad de palabra de cada entrevistado.

**7.5. Plan de análisis de datos.** El plan para de análisis para las entrevistas y la investigación cualitativa fue: flexible, emergente y creativo. Primero se realizó una revisión minuciosa de las entrevistas realizadas a cada participante, mediante análisis y microanálisis en busca de categorías comunes. Luego se realizaron categorías (codificación) a través de un proceso inductivo donde se realizó una codificación abierta y axial para buscar significados que emergen de la entrevista. Todo esto fue para la búsqueda de elementos empíricos a ser confrontados con los teóricos que apoyen para el análisis y la interpretación de información. La tabulación de la información fue relevante para describir, calificar y explicar los fenómenos de estudio.

La sistematización de las entrevistas, y codificación abierta y axial de las mismas se pueden ver en los anexos 3, 4 respectivamente.



## **8. Viabilidad**

Se accedió al grupo estudiado mediante la técnica bola de nieve, lo cual es posible dado que se conoce gente de la población LGBTI la cual puede recomendar personas que quieran participar en la investigación.

La misma se realizó en 4 meses sin ningún inconveniente como estuvo planteado en el cronograma.

El tutor fue Edgar Zúñiga el cual tiene experiencia y conocimiento en el tema tanto de la familia como en la diversidad sexo-genérica.

Se contó con recursos económicos personales, ya que solo se gastó dinero en transporte, copias y alimentos. No hizo falta ningún recurso humano extra para esta investigación

## **9. Aspectos éticos**

Para la realización de esta investigación las entrevistas que se realizaron tuvieron un consentimiento informado (Anexo 5), donde se le explicó a la persona de que se trata la entrevista y si desean participar en la misma. Este documento fue firmado por la persona y si por alguna razón deseaba abandonar la entrevista podía hacerlo en cualquier momento de la investigación sin ningún compromiso. Se mantuvo el nombre del participante en la entrevista en completo anonimato asignando un código participación, el cual fue realizado utilizando las iniciales del nombre y el apellido de la persona, en caso de que las iniciales del nombre y el apellido se repitan se asignó al lado un número para diferenciarlos. La entrevista sólo se utilizó con fines académicos y fue manejada exclusivamente por la investigadora y el tutor.

Ante el riesgo de que la investigación trajera como consecuencia que la persona recuerde momentos un poco complicados sobre el momento en el cual decidió revelar la noticia sobre su homosexualidad a sus padres, se estableció

que las entrevistas se realicen en la misma universidad con la presencia remota del tutor para realizar contención en caso necesario. Para la cual se realizó un protocolo de contención en caso de requerirlo, el mismo que no fue necesario activar, pues no hubo el requerimiento por ninguno de los consultantes.

Los resultados de la investigación serán socializados a los participantes vía e-mail.

Se ha decidió realizar la investigación debido al impacto y la influencia que tiene la familia sobre el individuo. En especial después de la noticia sobre su orientación sexual. Pues esta puede traer prejuicios, estereotipos, rechazo y discriminación por parte de la familia y de la sociedad. Y esto provoca repercusiones emocionales en los hombres homosexuales en especial si se decidió contarles a la familia en la adolescencia, ya que esta ya es una etapa complicada de por sí.

Las razones personales por las cuales he decidido realizar esta investigación es porque yo tengo muchos amigos homosexuales y a pesar de la época en donde la que vivimos sigue habiendo rechazo por parte de la sociedad sobre el tema, y existe violencia tanto física como emocional a este grupo minoritario. La influencia que tienen los padres sobre sus hijos es muy grande, y puede determinar la actitud que el individuo tome sobre esta orientación sexual. Además influenciará en el auto concepto del mismo y determinará en los aspectos emocionales con respecto al tema. Lo que yo quisiera con esta investigación es que exista más consciencia sobre este tema e información sobre cómo manejar esta situación de manera adecuada.

Derechos de autor: La propiedad intelectual de los trabajos de titulación pertenecerá a la Universidad. En casos extraordinarios en los que el o los estudiantes tengan razones para solicitar que la propiedad intelectual les pertenezca, deberán solicitarlo directamente a su Decano o Director, quién tratará el tema con la Vicerrectoría y la Dirección de Coordinación Docente. Se

comunicará la respuesta al solicitante a más tardar dentro de los 30 días siguientes a su requerimiento. Los trabajos de titulación, de aceptarse el requerimiento del estudiante, serán tratados como secreto comercial e información no divulgada en los términos previstos en la Ley de Propiedad intelectual

## **10. Resultados**

Para este acápite realizaré la presentación de resultados en el siguiente orden: 1) Caracterización de la población participante, 2) Descripción categorial sobre el proceso de salida de closet y afrontamiento familiar, 3) Análisis de la crisis familiar.

### **10.1 Caracterización de la población participante:**

Se realizaron entrevista a 7 hombres gay de Quito con las siguientes características:

Las edades de los participantes estaban entre 22-28 años, siendo la media 26 años y la moda 28.

El 71.42% (5 sujetos) de la población vive en el Norte de Quito y el resto de los participantes viven en el centro norte.

El 85.71% (6 sujetos) los entrevistados no practican ni forman parte de ninguna religión mientras que el 15.30% (1 sujeto) es católico.

En cuanto a la educación el 28.57% (2 sujetos) de los participantes han finalizado la carrera universitaria y el mismo porcentaje (2 sujetos) tiene la carrera inconclusa mientras que el 42.85% (3 sujetos) son estudiantes universitarios.

El 71.42% (5 sujetos) de los participantes no trabajan actualmente o están buscando un trabajo, el 28.58% (2 sujetos) de la población trabaja actualmente.

Un dato relevante para el estudio es la convivencia familiar se sabe que el 71.42% (5 sujetos) de los participantes viven con ambos padres mientras que el 28.58% (2 sujetos) vive solo con la madre.

Por último el 85.71% (6 sujetos) de los participantes tienen hermanos mientras que el 14.29% (1 sujeto) no los tiene.

## **10.2. Descripción categorial sobre el proceso de salida del closet y afrontamiento familiar**

### **Salida del Closet**

La salida del closet de las personas homosexuales en las entrevistas realizadas sucedió mayoritariamente (71.42%, 5 sujetos) de manera forzada (SCFRH) debido a que las personas homosexuales se sintieron obligadas a hacerlo porque en ese momento de la revelación salían mucho ya que estaban involucrados en alguna relación sentimental homosexual y sus padres empezaban a sospechar. Como lo describen algunos de los participantes a continuación:

*“Contarle a mi familia sobre sobre mi orientación sexual no fue una decisión que yo tuve en mis manos más bien todo sucedió tras un accidente que yo tuve. Tuve un accidente porque me fui con él (su pareja) a la playa y él era una persona muy inestable, muy inestable en el sentido de que si no sé hacía lo que él quería si no nos comportábamos como él quería el perdía la cabeza entonces él me golpeó, (...) a raíz de eso estuve hospitalizado y todo. Y mis papás ya después de todo este proceso tenían que averiguar por qué había pasado y pese a que intente darle ciertas explicaciones me busque historias alternativas la mentira se me fue de las manos entonces preferí revelarles decirles evidentemente tuve una relación con él” (J.H, 6 de Abril 2016, par.21)*

*“La primera persona a la que le conté fue a mi papá y realmente fue por situaciones que, que ya no pude contener como que se me fue de las manos y realmente fue más bien eso la necesidad tuve de contarle mi papá, porque tenía como que 18 años en ese entonces y por eso fue como que me animé a contarle porque empecé a andar con un chico y salía mucho por esta cuestión y ya no pasaba en la casa y necesitaba contarle a alguien que estaba haciendo porque se preocuparon por mí.”*  
(DR, 8 de Abril 2016, par.25)

D.T (8 de Abril 2016, par. 27) comenta que su madre se enteró sobre su orientación sexual leyendo su diario. Mientras que J.C.S.S (5 de Abril 2016, par.28) dice que sus padres igualmente se enteraron de una manera peculiar, yendo al mismo karaoke que el frecuentaba con su pareja de ese momento encontraron una página en el cancionero con la letra de él escrito los nombres de su pareja y él en un corazón, al día siguiente sus padres tenían la hoja en la mano.

Por otro lado hubo los que decidieron salir del closet por su propia cuenta porque sentían que ya era el momento (28.58%) (SCDPR). Por ejemplo E.R (31 de Marzo 2016, par. 34) decidió salir del closet con un psicólogo frente a su familia. D.R.2 (6 de Abril 2016. Par. 35) opto por contarles a sus padres un día cualquiera y a toda su familia y red de apoyo mediante Facebook.

### **Sentimientos de la persona homosexual**

Al momento de revelar la noticia los hombres homosexuales sienten miedo (MDLPH) tienen varios sentimientos negativos (SNDPH) y presentan una respuesta ansiosa (RAADH).

D.R (8 de Abril 2016, par.31) cuenta que antes de revelar la noticia sentía *“miedo fatal es un miedo horrible, no sé tal vez yo lo comparé por lo que una chica les voy a contar a sus papás está embarazada algo así porque por mi mente pasaba que me ira a hacer que me ir a decir qué que me podrá tal vez condicionar me pondrá alguna condición si es que les cuento.”*

E.R (31 de Marzo 2016, par. 43) también sentía un miedo de revelar la noticia a su familia, a sus amigos a todos sus conocidos el sentía que se tenía que esconder.

J.S (5 de Abril 2016, par 40) comenta que *“más que nada sentía miedo al rechazo”*

J.H también confiesa que antes de contarles a su familia sobre su orientación sexual él pensaba lo siguiente *“sabes que yo pensaba vivir escondido por siempre en una primera instancia dije cómo que no se en algún punto puedo irme de viaje cuando era joven era cuando era chiquito porque sigo siendo joven pensaba en tal vez tener la oportunidad de irme a otro país hacer mi vida allá lejos y cosas así.”*(6 de Abril 2016, par. 25)

Pero al mismo tiempo también sintieron tranquilidad (TAPPH) ya que sentían que finalmente podían ser ellos mismos y como dice F.P *“dejar de vivir una doble vida”* (28 de Marzo 2016, par. 30).

D.R también comento haber sentido alivio al contarle a su padre sobre su orientación sexual (8 de Abril 2016, par. 32).

D.R.2 (6 de Abril 2016, par. 45) dice *“bueno supongo que tienes una mezcla de sentimientos muy muy fuerte no sé cómo explicarte es una mezcla de paz pero también me dio una mezcla de ansiedad después como te digo después es una paz porque no tienes que ocultar nada”*

### **Apoyo fraternal**

El 71.42% de los participantes obtuvieron un apoyo directo de los hermanos, hermanas o algún primo o prima con los que tenían una relación cercana (AFRPR). Pues ellos mencionaron en la entrevista que los hermanos ya sabían sobre su orientación sexual y que al momento de revelación los abrazaron, los apoyaron y les preguntaron por qué no les habían comentado anteriormente. Solo hubo un participante que menciona que su hermana aún no sabe nada de

su orientación sexual porque siente que ella no está preparada para asimilar esa situación.

### **Apoyo del padre**

El 28.57% (2 sujetos) tuvieron un apoyo especialmente del padre (APEEP), como comenta J.S *“mi papá ha leído bastante es un poco más aceptable ya la relación”* (5 de Abril 2016, par. 43).

D.R (8 de Abril 2016, par. 37) también comenta que su padre ha leído y se ha informado sobre la orientación sexual de su hijo y que además de eso ha asistido a un grupo en la fundación equidad donde van los padres a conversar y comprender la orientación sexual de sus hijos.

### **Ambiente familiar y reacción inicial de los padres**

A partir de la noticia el 71.42% (5 sujetos) de los entrevistados sintieron un ambiente familiar cohesivo e intimidante (AFCEI) debido a la presión del contexto religioso (PPECR). F.P menciona que al momento de revelar la noticia sus padres lo empezaron a atacar y le dijeron que la homosexualidad es una enfermedad a tal punto que él decidió irse de la casa (28 de Marzo 2016, par. 50). D.T dice que sentía un ambiente pesado porque su madre le controlaba todo y hasta dejó de comer por una semana y su rendimiento académico bajo a partir de que su madre se enteró sobre su orientación sexual (8 de Abril 2016, par. 52). D.R menciona que su madre cortó completamente la comunicación con él (CCPPP) y el afecto físico (CAFPP) (8 de Abril 2016, par 46). J.S. comenta que sus madres antes de enterarse sobre su orientación sexual eran muy cariñosas y afectivas con ellos, a partir de la noticia esto disminuyó bastante (5 de Abril 2016, par. 47). D.R.2 dijo que su madre le decía que hable con el pastor para que lo ayude. Esto también fue dicho a más participantes, que vayan a psicólogos, psiquiatras o alguien para que los “curen” (6 de Abril 2016, par.53).

En este caso los padres pueden mostrar rechazo (RPDSC) actitudes negativas (ANPPP) tales como peleas, frialdad, control, violencia, corte de comunicación y de afecto físico a la persona homosexual además de una emoción de tristeza (TPPDP) y preocupación debido a la percepción de la vida homosexual y las expectativas de la familia (PVHEF).

*“tu causas una tristeza tus papás no por el hecho de que seas gay en sí sino que tus papás tiene una concepción de la vida que ellos quieren que tú tengas entonces ellos a veces piensan que quieren que seas profesional que tengas una familia que tengas hijos que vivas sin problemas porque tus papás lo que quieren para ti es felicidad alegría estabilidad y cuando tú eliges ser gay es una tristeza de verga desde de un daño a sus ideas que ellos tenían de ti a lo que se esperaba. También en el sentido de que no sólo está rompiendo con los ideales de ellos que tiene sino que también ellos tienen muchos miedos hacia ti miedos de que la sociedad te separé que juzguen que te sientas mal hay muchas personas que no la aceptan y pueden verse afectados físicamente por la violencia por el rechazo por la intolerancia entonces también creo que creo que les causa más miedo a los papás” (J.H, 6 de Abril 2016, par. 62)*

*“ A mi mama le vi llorar, entonces fue como, si talvez dices que lo aceptas o talvez eh dices que me amas o lo que sea pero estas llorando y eso muestra mucho cachas, como que de cierta manera piensan que tu hijo, ósea su hijo va a tener una vida difícil o que no va a tener una familia o que, o los estereotipos que tiene que ser promiscuo o que nunca va a tener un novio o que, ósea más que todo es a futuro cacha, mi mama luego hablando le dije ¿Por qué llorabas y tatatá? Y me dijo porque si eres gay normalmente no tienes hijos y si eres gay normalmente no tienes una familia, entonces tienes una vejez solo y cosas así” (E.R., 31 de Marzo 2016, par. 64)*



## Proceso

A Partir de la noticia la familia pasa por un proceso donde existe este duelo (DPPDP), negación (NPPDP), culpa (CPPDP) y en algunos casos asombro (ASSPP) donde los padres en especial la madre se suele preguntar “*que hice mal*” y donde piensan igualmente que es una etapa y ya va a pasar y pasan por este duelo en donde se van roles y expectativas. Existieron algunos casos donde los padres se sorprenden y no esperaban que sus hijos sean así.

*“Para mí al principio hay una serie de negación, está el llanto, ay pero que hice mal. Hay esa negación siempre hay esa negación. Mis papas mi mamá sobre todo lloraba pero te digo más por una cuestión religiosa. Cuando dijo ay debes ir a hablar con el pastor, porque él puede hablar contigo, es tu decisión nada más y dije no ósea yo siempre lo supe desde chiquito así que no es una decisión”* (D. R. 2, 6 de Abril 2016, par.65)

D.R (8 de Abril 216, par. 70) también comenta que al principio con su padre fue difícil porque él le decía es una etapa ya se te va a pasar. Por parte de su madre el sintió una negación muy fuerte, seguido de una culpabilidad. Al igual que la madre de D.T que pensaba que porque ya no estaba en una relación con un chico él iba a volver a ser heterosexual y también sentía mucha culpa porque su hijo fuera así (8 de Abril 2016, par. 58).

Aquí existe un corte entre las familias que se quedan en la negación y en no volver a hablar del tema. Como es el caso de J.S. que comenta que a partir de la noticia su madre le pasa controlando todo, siempre debe pedir permiso y que no se ha hablado del tema desde el día que se descubrió sobre su orientación sexual y cuando se habla del tema es para pelear (5 de Abril 2016, par 76)

## Resolución

O las que logran dar un paso más allá y hablar de la orientación sexual de sus hijos sin problema. En la actualidad se podría decir que muchas familias ahora tienen una buena relación y han aceptado la orientación sexual de sus hijos, hablan del tema abiertamente y se han unido debido a la noticia.

D.R (8 de Abril 2016, par. 82) comenta que su madre muestra interés, le pregunta sobre su relación, se informa cuando no tiene claro algo y que ahora ya ha vuelto la comunicación y el afecto físico con él en estos años (IPPPA).

D.T (8 de Abril 2016, par. 80) dice que *“después de un tiempo las cosas se fueron calmando de hecho ahorita es súper fresca con ese tema y de hecho conversamos bastante sobre sobre mis relaciones y eso”* *“fue romper y después fue como volver a construir una relación diferente”* (RAFES).

*“la segunda vez que fui a vivir con él que yo creo que fue la última etapa de esta aceptación donde de mi mamá iba, convivía con mi novio comíamos juntos en familia ósea el paso a ser parte también de mi familia y yo también parte de la familia de él”*

*“Nos ha unido porque yo siento que soy sincero que soy yo ósea y eso me hace que en realidad tenga una conexión más poderosa con mi mamá y con mi hermana porque les puedo hablar sobre mis relaciones con chicos sobre los problemas y no pasa nada más bien eso si nos ha unido. (F. P, 28 de Marzo 2016, par. 91) (UNFAM).*

### **10.3 Análisis de la crisis familiar**

El 85.71% (6 sujetos) de participantes mencionaron que existió una crisis familiar al momento de la revelación de la noticia sobre la orientación sexual. Esta crisis se divide en: revelación de la noticia, cambios en los roles, la dinámica familiar, la relación familiar y la resolución de la misma. En esta investigación los entrevistados dicen que esta crisis dura para algunos un año y para otros hasta la actualidad, ya que es algo de lo que se habla y se refuerza constantemente.

Al momento que la persona decide declararse como homosexual dentro de la familia, esto genera una crisis paranormativa debido a que las funciones y demandas propias de la familia se van cuestionan y por consecuencia la familia no sabe cómo interactuar después de esto (Peña, 2014, p. 25).

Las personas en la entrevista describieron a esta crisis familiar como un momento de cambio. Donde por mucho tiempo existe un caos en el sentido de que la familia no sabe cómo actuar ni reaccionar ante esta situación. Es un momento donde existe mucho miedo a la incertidumbre, al no saber qué va a suceder después y cómo va a reaccionar la sociedad ante esto. Por lo que la familia y en especial los padres, por un tiempo, deciden cortar la comunicación y el afecto hacia la persona homosexual mostrando indiferencia ante la orientación sexual del individuo. Lo que se observa en las entrevistas es que es un periodo donde existe violencia más psicológica que física a la persona homosexual y el ambiente se siente tenso, pesado e inestable. Esto mencionan los participantes DR, DR2, DT, FP, JS y JH.

Además se van destruyendo y formando nuevos roles dentro de la familia en relación a la persona homosexual. Como por ejemplo el establecimiento de límites se vuelve más fuerte por parte de los padres, en especial la madre al momento que la persona homosexual decide revelar la noticia. Se podría decir que en estos momentos existen límites rígidos e inflexibles y un control excesivo por parte de la madre, por ejemplo cuando se trata de controlar la homosexualidad del hijo no dejándole salir. (DT, JS)

Muchas familias buscan recursos sociales como psicólogos, sacerdotes y amigos para poder comprender la situación y solucionarla cada uno por su lado.

Además los hermanos ayudan mucho a los padres en este proceso de adaptación debido a que ellos ya tienen otra perspectiva de la homosexualidad y tienen mayor acceso a la información al respecto (FP, DR, DR2)

Finalmente se suele resolver la crisis familiar de diversas maneras: mucho optan por ir al psicólogo para comprender la orientación sexual de sus hijos (DT, JH, ER, FP), otros investigan al respecto y le preguntan a sus hijos cuando no comprenden algo (DR, DR2) y hasta una familia opto por ir a

grupos donde se discute con otros padres sobre la orientación sexual de sus hijos en la fundación equidad (DR).

Mientras que una familia nunca logró superar la crisis hasta ahora no se habla del tema y la madre sigue siendo rígida y controladora a pesar de que él ya tiene 28 años de edad. (JS)

Al momento que se resuelve la crisis familiar existe una comunicación más abierta entre padres e hijos, no solo sobre su orientación sexual sino también sobre las personas con las que salen, la relación, los gustos etc. Existen casos donde ellos pueden invitar a la persona con la que está saliendo a su casa sin ningún inconveniente y los presentan como sus novios o parejas. Existe una unión familiar debido a que a la persona homosexual se la toma en cuenta para tomar decisiones importantes en la familia y es un apoyo tanto para el padre como para la madre.

Como resumen de todo lo explicado anteriormente se realizó una codificación axial donde explica todo lo dicho anteriormente.

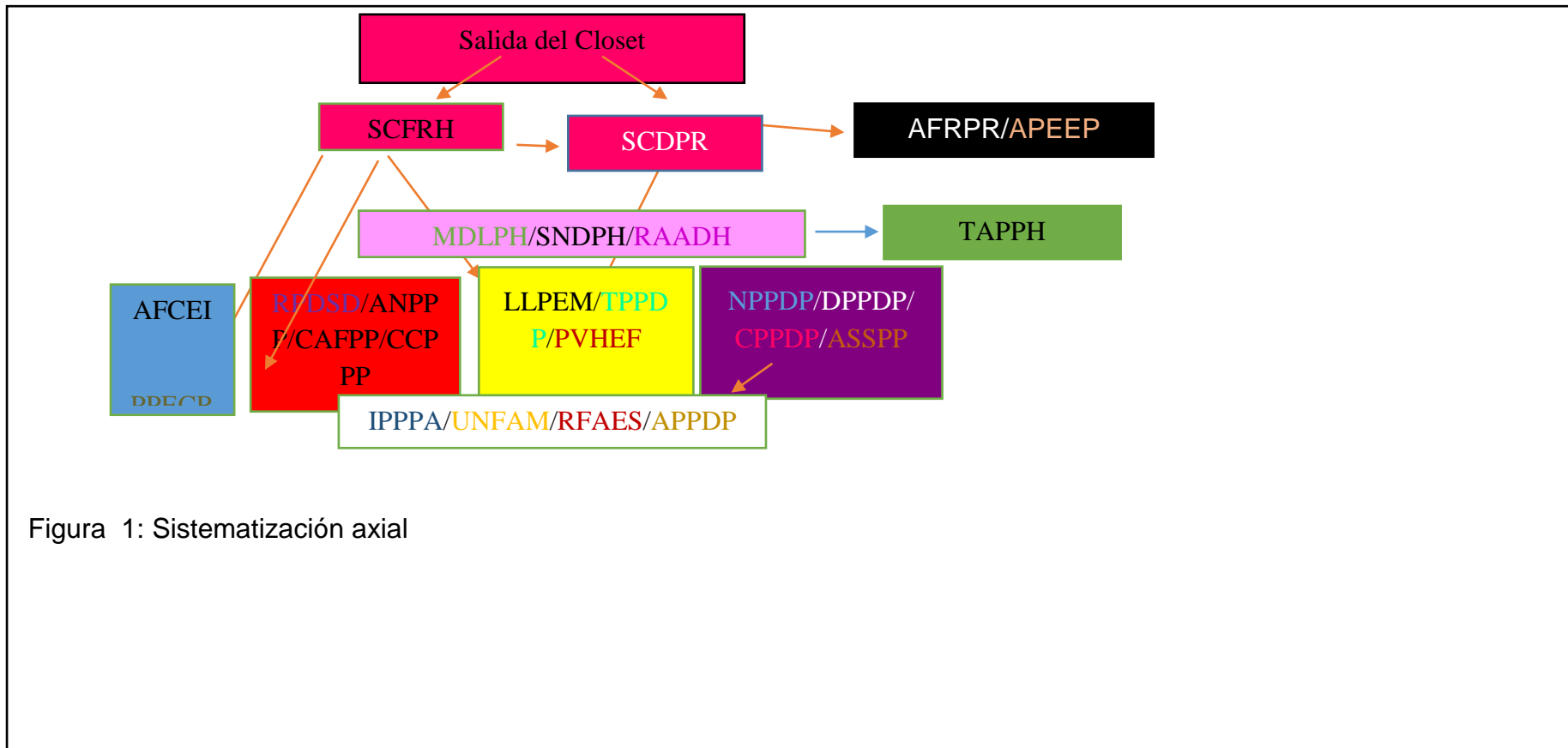


Figura 1: Sistematización axial

Tabla 2: Leyenda

<p>Salida del closet</p> <p>SCFRH: Salida del closet forzada a partir relación homosexual (revelación)</p> <p>SCDPR: Salida de closet por decisión propia</p> <p>Sentimientos de la persona homosexual</p> <p>MDLPH: Miedo de la persona homosexual (emoción primaria)</p> <p>SNDPH: Sentimientos negativos de la persona homosexual (sentimientos)</p> <p>TAPPH: Tranquilidad, alivio por parte de la persona homosexual (estado de ánimo)</p> <p>Respuesta de la familia</p> <p>RAADH: Respuesta ansiosa ante la revelación de la homosexualidad</p> <p>AFCEI: Ambiente familiar cohesivo e intimidante (contexto)</p> <p>PPECR: Presión por el contexto religioso (contexto)</p> <p>RPDSC: Rechazo parental después de la salida de clóset (acción)</p> <p>ANPPP: Actitudes negativas por parte de los padres (distancia, frialdad, peleas) (acción)</p> <p>CAFPP: Corte de afecto físico por parte de los padres</p>	<p>CCPPP: Corte comunicacional por parte de los padres</p> <p>LLPEM: Llanto paterno en especial de la madre (acción)</p> <p>AFRPR: Apoyo fraternal/ primos (acción)</p> <p>AFRIN: Apoyo fraternal inexistente</p> <p>APEEP: Apoyo paterno en especial de los padres (acción)</p> <p>PVHEF: Percepción de la vida homosexual y expectativas de la familia (visión)</p> <p>ASSPP: Asombro, sorpresa, shock por parte de los padres (emoción primaria)</p> <p>Proceso</p> <p>NPPDP: Negación por parte de los padres (proceso)</p> <p>DPPDP: Duelo por parte de los padres (proceso)</p> <p>CPPDP: Culpa por parte de los padres (proceso)</p> <p>APPDP: Aceptación por parte de los padres (proceso)</p> <p>TPPDP: Tristeza por parte de los padres (emoción/proceso)</p> <p>Resolución/aceptación familiar</p> <p>RFAES: Relación familiar estable (estabilidad)</p> <p>UNFAM: Unión familiar (actitud)</p> <p>IPPPA: Interés por parte de los padres para acompañamiento (acción)</p>
--	---

## 11. Discusión

Esta discusión se dividirá en: salida del closet, sentimientos de las personas homosexuales ante la revelación de la noticia sobre la orientación sexual, la percepción de los hermanos o hermanas, las actitudes iniciales de los padres y la resolución de la situación.

### Salida del closet

En la investigación de Romero (2011, pp.164, 165) realizada en Chile se comenta que al momento que la persona homosexual decide revelar la noticia sobre su orientación sexual lo hace por motivos personales o forzosos. Las personas que lo hacen por razones personales se sienten seguros acerca de su sexualidad ya que no quieren llevar una doble vida y no quieren actuar de una manera en su casa y de una manera distinta fuera de ella. Aspectos similares se encontraron en la investigación realizada, el 71.42% (5 sujetos) de personas homosexuales revela la noticia sobre su orientación sexual igualmente de manera forzosa. Debido a que ya no tienen otra opción más que decirles a sus padres por relaciones sentimentales con un hombre (DR, JS, JH, FP), culpa (DR) y el hecho de ya no querer vivir una doble vida (FP, ER,

DR2). Los entrevistados restantes deciden decirles la noticia a sus padres por una decisión personal y bajo sus propias condiciones (ER, DR2).

### **Sentimientos de la persona homosexual**

Investigaciones realizadas en Puerto Rico comentaban que las personas homosexuales antes de revelar la noticia se sienten frustradas, tristes, ansiosas e impotentes dándole importancia a las construcciones sociales y familiares. Es ahí donde los primeros pensamientos son en base al dolor que les causarán a sus padres al momento de revelar la noticia. Ahí también nos encontramos con que las personas homosexuales no le ven a la familia como un apoyo en primera instancia por la sociedad heterosexista en la que se vive. Por lo cual temen al rechazo y a la reacción abrupta que pueden tener. Pero al final cuando aceptan su orientación sexual lo ven como algo liberador, que genera paz, seguridad confianza, tranquilidad, orgullo y felicidad. (Borrero, 2008, p.32; Borrero, Jiménez y Nazario, 2010, pp. 149-155 y Gonzales y Toro, 2012, pp. 159-168)

En la investigación realizada como la investigación citada anteriormente informa que las personas homosexuales tienen mucho miedo antes de revelar la noticia sobre su orientación sexual a su familia, por el miedo al rechazo principalmente hablando (DR, JS, DR2, DT, JH, ER, FP). El 100% de los participantes en las entrevistas mostraron que temen salir del closet por los estereotipos que las personas tienen sobre los homosexuales, por ejemplo que son drogadictos, promiscuos enfermos o que son ladrones (DR). Sin embargo al momento de salir del closet el 71.42% de ellos dicen sentirse tranquilos, relajados y empoderados por el hecho que sienten que ya no están viviendo una doble vida y no están mintiendo sobre lo que en realidad les gusta (FP,DR,DR2, JH, ED).

### **Apoyo fraternal**

Romero (2011, p. 157) al realizar la entrevista a las hermanas, ellas comentan que desde un principio veían a la homosexualidad como algo natural y lo apoyaban ya que tienen un mayor manejo de información y acceso al tema. Peña (2014, p.37) comenta que los hermanos de las personas homosexuales sienten decepción, desacuerdo y vergüenza ante la noticia sobre la homosexualidad de un miembro de la familia. En la investigación realizada se puede observar que al momento de revelar la noticia a su familia, el 83.33% (5 sujetos) de participantes que tienen hermanos reciben el apoyo inmediato de sus hermanos, primos o personas de su misma edad o edades contemporáneas (DR, DR2, JH, FP), lo que refutaría de la investigación de Peña que menciona que los hermanos hombres sienten vergüenza de la orientación sexual de su hermano homosexual, ya que en este caso tanto hombres como mujeres aceptaron la orientación sexual de su hermano sin ningún inconveniente.

### **Reacción, actitudes y proceso de los padres**

En Chile la investigadora Romero (2011, p.65) encontró que los familiares de las personas homosexuales en especial las madres dicen que la orientación sexual de sus hijos causó mucho dolor y tristeza. Lo que sucedió también en la investigación realizada, las madres al momento de enterarse de la orientación sexual de sus hijos se pusieron a llorar, fue un momento de mucha tristeza mezclado con un sentimiento de pérdida y culpa (DR, DT, JS, ED).

Las investigaciones en Puerto Rico dicen que la familia pasa por un proceso de negación y culpa, seguida de amenazas, rechazo y abusos verbales o físicos hacia la persona homosexual. En estos casos también influye el factor económico y la dependencia de estas personas homosexuales a sus padres (Borrero, 2008, pp.31-32 y Jiménez, Borrero y Nazario, 2010, pp. 155-156). En el estudio que se realizó Monroy (s.f. pp. 7-13) a mujeres lesbianas menciona que al salir del closet existe una ambivalencia de rechazo y apoyo o tolerancia hacia la mujer lesbiana por parte de la familia. En estas personas también existe un corte afectivo y comunicacional muy fuerte, donde ellas no sienten la



apertura de poder hablar sobre su orientación sexual con su familia. La madre ante esta situación comienza con una duda en la forma de crianza que le dio a su hija. De ahí existe una tristeza y un shock muy grande por parte de los progenitores seguidas e actitudes de rechazo y una esperanza de que su hija en algún momento vuelva a ser heterosexual.

En la investigación realizada al momento de revelar la noticia en los padres existe rechazo hacia la persona homosexual (DR, DT), seguido de comentarios despectivos y comportamientos de control hacia el mismo, (JS, DT, DR2) existe un corte comunicacional y afectivo (DR, JS) por lo menos los primeros meses después de revelar la noticia, en algún caso hasta existió agresión física después de la noticia por parte del padre (JS). Esto es muy parecido a lo que sucede con las mujeres lesbianas al momento de revelar su orientación sexual por lo que es pertinente mencionar ese estudio ya que forma parte de la población LGBTI.

El 57.14% (4 sujetos) de las familias de los participantes optan por la idea de llevar a sus hijos al psicólogo, al psiquiatra o al sacerdote con el objetivo de que les “cambien” (DR2, DT, JS, JH). Se puede ver que no hay una aceptación inicial por parte de la familia como ya nos menciona Borrero anteriormente. En la investigación se puede observar que tanto la madre como el padre pasan por un momento de culpa, negación, duelo, ira, asombro al momento de enterarse sobre la orientación sexual de sus hijos, debido a que existen muchos prejuicios y estereotipos tanto sobre los homosexuales como sobre la vida homosexual en sí (JH ,ER). Esto también es muy parecido a lo que Romero y Monroy comentan en sus investigaciones, además de que existe un momento de mucha tristeza y dolor durante esta etapa, pero luego existe una aceptación y comprensión hacia la persona homosexual, exceptuando en un caso donde existe aún indiferencia con respecto al tema.

### **Resolución de la crisis familiar**

. La investigadora Peña (2014, p. 48) comenta que los recursos familiares son importantes al momento de que existe una crisis porque esta determinará si es positiva o negativa. Un recurso fundamental es la flexibilidad en los límites y autonomía en la familia, también es importante identificar los roles.

La familia también pasa por un proceso de aceptación donde se logra integrar la homosexualidad como parte del núcleo familiar, esto no solo implica reacciones de la revelación de la noticia sino es un inicio de un proceso de adaptación y aceptación, además de un trabajo con los sentimientos de pérdida, tristeza y culpa que la familia tiene. En la investigación aunque no se tiene una perspectiva de la familia sobre los roles, límites y la autonomía se podría decir que todos tienen muy claro que la madre manda en el hogar, ella es la que toma decisiones, pone límites y reglas dentro de la misma. Por lo que al momento que se revela la noticia y la madre no sabe cómo reaccionar ni actuar antes esta situación, es donde existe una crisis familiar. Que al principio parece ser algo negativo porque existe mucho control, falta de autonomía, falta de comunicación y límites rígidos, pero que con el paso del tiempo se vuelve positivo, porque se va reconstruyendo la relación madre- hijo desde una nueva perspectiva y con una dinámica un poco más flexible y abierta en relación a la comunicación (DT, DR, DR2, FP).

Una cosa si es común en todas las investigaciones, más que el dolor que tienen los padres de que su hijo sea homosexual, es el hecho de que sus fantasías sobre la vida heterosexual que construían sobre sus hijos se van desvaneciendo. Lo que se supondría que el proceso de duelo es inevitable en esta etapa además de la culpa. Los padres suelen tener un miedo muy grande ante lo que la sociedad a las personas homosexuales, saben que la vida de ellos será más complicada (ER, JH). Pero tener hijos homosexuales hizo que la mayoría de padres como de familia en general habrá los ojos hacia la población LGBT, que se informe al respecto y tenga otra perspectiva esta orientación sexual. (Ahlijah y Kitcher, 2011, pp. 9-13)

## 11.1 Conclusión

En conclusión se podría decir que el proceso de revelación de la noticia a la familia usualmente es una situación complicada de asumir tanto para la persona homosexual como para la familia. Existe miedo por parte de la persona homosexual, sentimientos negativos y mucha ansiedad al momento de revelar la noticia. Para la familia también es difícil porque existe un sentimiento de pérdida, existe culpa, rabia, asombro y mucha tristeza ya que existirá discriminación, situaciones de riesgo y una constante categorización por parte de la sociedad. Es un momento difícil ya que la sociedad está regida por la religión y la heteronormatividad. Aquí se van rompiendo muchas expectativas sobre lo que se esperaba de la persona homosexual por parte de los padres.

En esta investigación se encuentran historias diferentes y la reacción desde la perspectiva de la persona homosexual de la familia al revelar la noticia. Donde se puede ver que la familia ve a los comportamientos homosexuales como algo modificable, momentáneo e influenciable, por lo que al principio piensan que es una etapa o que deben ir al psicólogo para que los “curen” ya que es una “enfermedad”. Para la persona homosexual esto es algo real y concreto es decir que no va a cambiar.

Al principio existe mucho rechazo y conductas negativas por parte de los padres hacia su hijo. Se corta el afecto, la comunicación y existe mucho control o indiferencia por algún tiempo. Pero luego se puede ver un proceso donde empieza la aceptación y el interés por parte de los padres de entender a la persona homosexual. Además se debe considerar que muchos de los participantes aunque sigan viviendo con sus padres ahora tienen un poco más de independencia económica y emocional de su familia nuclear.

Los hermanos y primos son un apoyo incondicional desde un inicio en la mayoría de casos. Se puede decir que existe un vínculo más contenedor y de confianza al momento de revelar la noticia.

Por último para la familia la “salida del closet” es un momento de cambio, se lo puede considerar como una crisis familiar. Pero no necesariamente esto significa que esto sea algo negativo sino que la homosexualidad marca un antes y un después en la relación familiar. Ya no se vuelve algo ajeno a ellos por lo que el panorama conceptual se modifica para bien o para mal. Evidentemente al principio existe una disfuncionalidad y falta de comunicación entre los miembros de la familia, especialmente con la persona homosexual. Pero luego esta se va adaptando al cambio y va formando una nueva dinámica a partir de la orientación sexual de la persona homosexual. Además a medida que pasa el tiempo se van presentando otras crisis familiares tanto normativas como paranormativas que pueden ser individuales o familiares.

Lo que se encontró en la investigación realizada es bastante parecido a lo que han encontrado las investigadoras Peña (2014) en México, Romero (2011) en Chile y Borrero (2010) en Puerto Rico que son estudios latinoamericanos.

## **11.2. Recomendaciones**

Se recomienda que en Ecuador, en Quito, en la UDLA, se desarrolle una línea de investigación sobre las diversidades sexo-genéricas, con el objetivo de que cuenten con insumos para realizar intervenciones sociales-comunitarias, familiares y demás en fundaciones y en instituciones sobre estos temas. Favoreciendo que exista una normalización y visualización más amplia acerca de la homosexualidad y en general de la población LGBTI. Específicamente que se puedan formar espacios neutros abiertos para padres y familia donde se puedan realizar charlas, talleres, grupos y capacitaciones brindando información específica y necesaria en el caso de que una persona de su familia sea parte de la población LGBTI. Para que el impacto no sea tan fuerte al momento que un miembro de la familia revele su orientación sexual. Para esto sería interesante investigar y profundizar más el tema de la red de apoyo de la persona homosexual además de la perspectiva de los padres ante esta noticia para completar la visión sobre estas dinámicas y no solo desde la perspectiva de la persona homosexual.

## REFERENCIAS

- Ahlijah, A. y Kircher, J. (2011). Developing and understanding of the experiences of parents whose child has come out of the closet. *North American Association of Christians in social work*. [Ahttp://www.nacsw.org/Publications/Proceedings2011/KircherJDevelopingUnderstandingE.pdf](http://www.nacsw.org/Publications/Proceedings2011/KircherJDevelopingUnderstandingE.pdf)
- Alberdi, I. (1999). La nueva familia española. *Ressenyes*. 239-246 doi <http://dx.doi.org/10.5565/rev/papers/v61n0.1060>
- Antezana, S. y Marlene, G. (2007). Homosexualidad, familia y apoyo social. *Gac Med Bol*. 30(1), 30-35. Recuperado de [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1012-29662007000100006&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1012-29662007000100006&script=sci_arttext)
- Aronne, E. (2009). La familia: conceptos, tipos, crisis, terapia. *Múltiples miradas*. Recuperado en <http://www.evangelinaaronne.com.ar/2007/11/la-familia-concepto-tipos-crisis.html>
- Beavers, R. y Hampson, R. (1995). *Familias exitosas evaluación, tratamiento e intervención*. Barcelona, España: Editorial Piados Ibérica.
- Borrero, N. (2008). De la vulnerabilidad a la resiliencia las investigaciones sobre la salida de closet de jóvenes gay puertorriqueños. *Ciencias de la conducta*. 23(1). 25-54
- Borrero, N., Jiménez, M. y Nazario, J.(2010). Adolescentes gays y lesbianas en Puerto Rico: procesos, efectos y estrategias. *Revista puertorriqueña de psicología*. 22. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/2332/233222354004.pdf>
- Ferrer, H., Miscán, R., Pino, J. y Pérez S. (2013). Funcionamiento familiar según el modelo Circumplejo de Olson en familias con un niño que presenta retardo mental. *Revista médica Herediana*. 6(2). 51-58
- Gómez, E. y Guardiola, V. (2014). Hacia un concepto interdisciplinario de la familia en la globalización. *Justicia Juris*. 10(1). 11-20.

- González, I. (2000). Las crisis familiares. *Revista Cubana medicina general integral*. 16(3), 280-286. Recuperado de [http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol16\\_3\\_00/mgi10300.pdf](http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol16_3_00/mgi10300.pdf)
- Human Rights Campaign. (s.f.) *Guía de recursos para salir del closet para personas gays, lesbianas, bisexuales y transgénero*. Recuperado en [http://colombiadiversa.org/colombiadiversa/images/stories/campanas/salir\\_closet/salircloset.pdf](http://colombiadiversa.org/colombiadiversa/images/stories/campanas/salir_closet/salircloset.pdf)
- Gonzales, J. y Toro, J. (2012). El significado de la experiencia de la aceptación de la orientación sexual homosexual desde la memoria de un grupo de hombres adultos puertorriqueños. *Eureka*. 9(2). 158-170.
- Instituto nacional de estadísticas y censo. (2012). *Primera investigación (estudio de caso) sobre condiciones de vida, inclusión social y derechos humanos de la población lgbti en Ecuador*. Recuperado en [http://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/LGBTI/ Metodologia\\_estudio\\_de\\_caso\\_LGBTI -octubre2013.pdf](http://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/LGBTI/ Metodologia_estudio_de_caso_LGBTI -octubre2013.pdf)
- Kusnetzoff, J. (1991). Crisis en la familia por la explicitación de la homosexualidad de uno de sus integrantes. Formas de presentación, informaciones indispensables, contención psicológica. *Perspectivas sistémicas*. (16), 1-10.
- Lantigua, I. (2005). Cuando la homosexualidad se consideraba una enfermedad. *El mundo.es Salud*. Recuperado en <http://www.elmundo.es/elmundosalud/2005/06/24/medicina/1119625636.html>
- López, F. (2006). *Homosexualidad y familia. Lo que los padres, madres, homosexuales y profesionales deben saber y hacer*. Barcelona, España: Grad.
- Monroy, L. (s.f.). Encuentros y desencuentros cuando mujeres lesbianas salen del closet frente a sus familias. *Mujer y género: A 25 años de la fundación del Piem*. Recuperado de [http://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/30355921/ponencia\\_coloquio\\_piem-lilia\\_monroy\\_l\\_2009.pdf?AWSAccessKeyId=AKIAJ56TQJRTWSMTNP](http://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/30355921/ponencia_coloquio_piem-lilia_monroy_l_2009.pdf?AWSAccessKeyId=AKIAJ56TQJRTWSMTNP)

EA&Expires=1464292757&Signature=Xtp31omv1h6jwKO6lpKWCpGWX  
oY%3D&response-content-  
disposition=inline%3B%20filename%3DMUJER\_Y\_GENERO\_A\_25\_AN  
OS\_DE\_LA\_FUNDACION.pdf

- Mujika, I. y Ureta, A. (2007). *Orientación sexual guía para jóvenes*. España, Bilbao: ALDARTE
- Patiño, D. (2014). Rechazo parental de homosexuales en una unidad de medicina interna. *Revista Brasileira de medicina de familia e comunidade*. 9(31), 127-132 recuperado de file:///C:/Users/MariaBelen/Downloads/547-5708-1-PB.pdf
- Peña, O. (2014). Afrontamiento de las personas homosexuales dentro de la familia. (Tesis para obtener el título de: licenciada de psicología). Universidad autónoma del estado de México. México.
- Romero, D. (2011). *Homosexualidad y familia: ¿Integración o rechazo?* (Tesis para optar al grado de licenciado en trabajo social y título de asistente social). Universidad academia de humanismo cristiano. Chile.
- Ryan, C. (2009). Estudio de Caitlin Ryan. *Información para padres y madres*. Recuperado de <http://www.familiasporladiversidad.es/index.php?submod=guia&vista=general&accion=recarga&pagina=1&texto=caitlin%20ryan&orden=0&sentido=0&elemento=3#enfoque>
- Sigüenza, W. (2015). *Funcionamiento familiar según el modelo circumplejo de Olsen*. (Tesis previa a la obtención de título de Magister en psicoterapia del niño y la familia. Universidad de Cuenca. Ecuador

## Cronograma

### LAS RELACIONES FAMILIARES TRAS LA NOTICIA DE LA ORIENTACIÓN SEXUAL DE HOMBRES GAY DE QUITO

Plan de Titulación presentado en conformidad con los requisitos establecidos  
para optar por el título de Psicóloga  
María Belén Bolaños Salazar 2016

Tabla 3: Cronograma de actividades

Actividades	Febrero	Marzo					Abril				Mayo			Junio			
Revisión Bibliográfica																	
Revisión del marco teórico																	
Definición de cuestionario para entrevista		1															
Entrevista piloto (miércoles 02 de marzo 16h00)		2															
Sistematización de entrevista				22													
Definición de metodología definitiva				24													
Entrevistas (4 a 6 personas dependiendo de saturación)																	
Sistematización de entrevista																	
Definición de matriz de codificación																	
Análisis de datos (Categorización)																	
Revisión del estado del arte (Marco teórico)										3							
"Grupo focal" para devolución de resultados																	
Conclusiones y recomendaciones											10	17					
Redacción Final																	
Presentación de trabajo de titulación																	
Tutorías (Martes de 08h00 a 09h00)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16



## **ANEXOS**

## Anexo 1. DATOS GENERAL DE LA ENTREVISTA

### Encuadre

Bienvenido al proyecto de investigación “LAS RELACIONES FAMILIARES TRAS LA NOTICIA DE LA ORIENTACIÓN SEXUAL DE HOMBRES GAY DE QUITO”

La investigación será cualitativa narrativa. Tiene un diseño retrospectivo, transversal y descriptivo: retrospectivo ya que se investigará como es relación a partir de la noticia sobre la orientación sexual, transversal ya que se estudiarán las variables en un momento determinado y es descriptivo ya que determina como están las variables en un momento determinado.

Descripción de la maniobra o intervención:

Al tratarse de una investigación cualitativa narrativa, la herramienta de recolección de información será una entrevista semi-estructurada donde la entrevistadora tiene una guía de preguntas pero tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para profundar o aclarar información. Se realizarán preguntas generales y de contraste para obtener esta información basadas en preguntas directrices. Esto durará aproximadamente 45 minutos. Tamaño de la muestra.- La población con la que se trabajará es la comunidad LGBTI (lesbianas, gays, bisexuales, transexuales, intersexuales) de Quito. Por considerarse una población de difícil acceso, para la muestra se utilizará método de bola de nieve. La muestra será los hombres homosexuales de Quito con criterios de inclusión y exclusión definidos.

• FECHA DEL CONTACTO:	
• PERSONA (CÓDIGO):	
• DIRECCION DEL DOMICILIO	
<input type="text"/>	
• APELLIDOS Y NOMBRES DEL PACIENTE	
<input type="text"/>	
• EDAD	ESTUDIOS
<input type="text"/>	<input type="text"/>
• TRABAJO	RELIGIÓN
<input type="text"/>	<input type="text"/>

## Genograma

1. ¿Con quién vives?
2. ¿Quiénes forman parte de tu familia?
3. ¿Cómo es la relación con tu familia?

**PREGUNTAS GUÍA**

**LAS RELACIONES FAMILIARES TRAS LA NOTICIA DE LA ORIENTACIÓN  
SEXUAL DE HOMBRES GAY DE QUITO**

Plan de Titulación presentado en conformidad con los requisitos establecidos para  
optar por el título de Psicóloga

María Belén Bolaños Salazar

2016

**CUESTIONARIO GUÍA PARA ENTREVISTAS**

**Objetivo 1: Conocer el proceso de revelación de la noticia de la orientación sexual para la familia**

- ¿Cómo les contaste a tu familia sobre tu orientación sexual?
  - ¿En qué momento?
  - ¿Qué paso por tu mente antes, durante y después?
  - ¿Cómo fue la situación?
  - Características del entorno.
  - ¿A quiénes has contado? Orden cronológico.
- ¿Cuáles crees que son las características del proceso de revelación de esta noticia para tu familia?

**Objetivo 2: Identificar los cambios en la dinámicas familiares a partir de la noticia sobre la orientación sexual de un hijo, según la perspectiva circular del individuo homosexual**

- ¿Qué cambios has notado en tu familia a partir de la noticia de tu orientación sexual?
  - ¿Cuáles fueron las reacciones inmediatas?
  - ¿Cómo es la relación ahora?
  - ¿Cómo han cambiado los roles en la familia?
  - ¿Cómo ha cambiado la jerarquía en tu familia?
  - ¿Crees que son más unidos o se han separado?
  - ¿Cómo se gestionaron las emociones?
  - ¿Cómo cambio la expresión afectiva entre ustedes?

- ¿La comunicación cambio de alguna manera a partir de esta noticia?

**Objetivo 3: Analizar la crisis familiar que emerge cuando un homosexual revela su orientación sexual a su familia**

INTRODUCIR CRISIS PARANORMATIVAS.

- ¿Crees que para tu familia, tu salida del clóset, representó una crisis familiar?
- ¿Cuánto tiempo crees que les tomó superar esta crisis?
- ¿Cómo fue el ambiente familiar durante esa etapa?
- ¿Cómo estuvieron los miembros de tu familia involucrados en enfrentar esta crisis?
- ¿Cómo la resolvieron?
- ¿Qué características

**ENTREGA DE TARJETA DE INVITACIÓN PARA PARTICIPAR EN LA INVESTIGACIÓN A LOS CONTACTOS DE LA PERSONA ENTREVISTADA.**

**Anexo 2**

Sistematización de las entrevistas

### SISTEMATIZACIÓN DE LA ENTREVISTA

#### CÓDIGO ENOTREVISTA D.R

INFORMACIÓN RELEVANTE
<p><b>INFORMACIÓN GENERAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mi papá mi mamá y mi hermano</li> </ul> <p><b>PRIMERA PREGUNTA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• “Bueno a la primera persona a la que le conté fue a mi papá y realmente fue por situaciones que, que ya no pude contener como que se me fue de las manos y realmente fue más bien eso la necesidad tuve de contarle mi papá, porque tenía como que 18 años en ese entonces Y por eso fue como que me animé a contarle porque <u>empecé a andar con un chico y salía mucho por esta cuestión y ya no pasaba en la casa y necesitaba contarle a alguien que estaba haciendo porque se preocuparon por mí”</u></li> <li>• “Bueno antes miedo fatal es un miedo horrible, no sé tal vez yo lo comparó por lo que una chica les voy a contar a sus papás está embarazada algo así porque por mi mente pasaba que me ira a hacer que me ir a decir qué que me <u>podrá tal vez condicionar</u> me pondrá alguna condición si es que les cuento”</li> <li>• “Cuando le dije sólo me sentí tranquilo un momento en el lapso <u>que le podía hablar contarle a mi papá . Sentía alivio</u> mientras le contaba</li> </ul>

pero al mismo tiempo al ver la reacción de mi papá era como que no está entendiendo lo que yo le cuento. No como que también puede decirse como que un **shock- asombro porque veía que la reacción de él si fue como que wow. No me esperaba esto**"

- "Después de que le conté creo que si fue **fue una sensación de tranquilidad** porque mi papá si es una persona que se muestra bastante abierta a escuchar como que todo tipo de temas. Entonces después de que converse y de que le conté. Si tuve al menos esa suerte de que mi papá no fue, no tuvo una reacción agresiva ni nada por el estilo. Más bien él fue súper tranquilo conmigo no, entonces yo también tuve como que esa reacción también y estuve tranquilo, si asustado por lo que después podría pasar porque solo le estaba contando a él no a mi mamá"

- "La situación a veras era como que íbamos en el carro de mi papi y solo le dije como que quería conversar con él y me dijo claro si cuéntame le dije pero necesito que te pares y que hablemos juntos tranquilos. Y fue como que ya solo se estaciono y le dije necesito contarte algo importante quiero que lo tomes con calma tranquilo que no es nada malo y como que le fui preparando así no. **Y le dije me acuerdo que le dije por alguna razón me dejarías de querer**

- **Y me dijo no tu eres mi hijo por ninguna razón dejaría de quererte y así.** Solo le dije así directo. Papá soy gay **y mi papá fue como que ¿Qué?** No, no, no no quiso aceptar que le diga ese rato cómo que no escucha y le dije sí papá soy gay y dijo pero porque y no tal vez de una etapa porque ya va a entrar a la u vas a conocer chicas

- Ya osea **tenso , tensísimo era horrible** sí osea no sé yo sí tenía como qué, de hecho **sentía mi corazón latir** porque es que **es una noticia súper fuerte** cómo que qué que para tus papás es realmente tenaz sobre todo si tus papás tienen unas creencias religiosa y encima que nunca ha pasado en nuestra familia con nadie es como que soy el primer chico gay de la familia entonces obviamente era un ambiente así súper tenso para mí y para mi papá obviamente ya cuando le conté como te decía **se relajó** un poco la cosa pero también había esa **tensión sí puede decirse tensión porque como te decía cada uno daba sus puntos de vista pero él trataba de convencerme de que no soy gay y toda la cosa.**

- Pues ya mi papá llegó a la casa y les dije bueno como que ya las tengo aquí ando para contarles que no estoy metido y ninguna cosa mala les dije como que ustedes me conocen y saben que siempre he sido un chico responsable que nunca les daba problemas y como que les fui dando todo mis aspectos positivos y le dije sí me ando llevando con personas gay y específicamente me dirigí a mi mamá porque mi papá ya sabía. Entonces le dije mira ma no estoy metido en drogas no estoy metido en ningún tipo de vicio no estoy en ningún mal paso y lo que quiero es que estés tranquila porque no estoy metido en ninguna cosa mala que a ti se te pasa por la cabeza.

- Y ella dijo no es que yo vi que tenías unas cosas de gays en la mochila y te andas llevando con ellos si son delincuentes, drogadicto y todo y todo y todos los malos calificativos que puedan existir. Entonces ya fue como que le dije yo he conocido a personas gays últimamente y te puedo decir que estas errónea en lo que tú dices y si me duele que tengas esa idea de que los gays son personas malas y le dije y yo también soy, no le dije así con la palabra porque tal vez era super fuerte para ella escuchar entonces sólo le dije al fin yo también soy una

persona más así i y fue horrible porque mi mamá empezó a llorar como loca cuando le dije eso se agarraba los cabellos y gritar osea decía es una pesadilla y gritaba pero como nunca así y era horrible y sólo se agarraba empezó a gritar ,se daba así contra la mesa así súper loco.

- Y mi mamá lloraba y yo al ver la reacción de mi mamá también me puse a llorar así como que yo difícilmente lloro pero no pude así .Yo también me puse a llorar osea era como que el dolor que me daba que mi mamá pensaba que los gays son malos. Entonces mi mamá también pensaba y yo también soy malo una basura todo lo que ella piensa debe estar pensando que ahora soy yo y ahí me bote el piso y lloré y todos llorábamos y mi papá también se puso a llorar fue la primera vez que le vi llorar a mi papá llorar en su vida y también mi papá se puso a llorar viéndonos ahí y bueno es ahí estuvimos llora llora un montón de tiempo cada uno y bueno mi mamá después como que se calmó un poco y después me fue a levantar del piso y me dijo ya vamos a ver qué podemos hacer y así que ya calmemonos fue como qué Ahí se acabó como que lo horrible al menos de ese rato.

- Con mi hermano sólo un día como qué dije talvez ya está en edad de saber de asimilar entonces le hice ver esta película plegarias para Bobby. En síntesis es como que la mamá en esta película de súper cristiana y el hijo le cuenta y la mamá no puedo aceptar que su hijo que es gay y a la final el hijo se acaba matando y es trágica la película y le dije yo también soy gay y dijo la sabía me dijo y nada más Sí sí sabía Y me abrazó y nada más así literalmente con él fue súper fresco

- bueno talvez las características empezando por mi papá creo que la primera fue tal vez de mi papá el asombro la sorpresa de contarle porque la reacción de él fue un que así como que sorprendido así cuando ya le dije y más bien así ahí seguido por esta negación tal vez y su intento de querer moldear mi pensamiento no sé eso por el lado de mi papá. Por la parte de mi mamá sí creo que sí sería una negación pero así bien fuerte negación y tal vez culpabilidad también porque se sentía culpable también eso ganas de querer cambiarme porque también me terminó diciendo vamos al psicólogo y así pero a pesar de todo mis papás y a pesar de la noticia y todo mis papás y fueron como que amorosos a la final no fueron como otros casos que realmente sí si es horrible Los mandan votando de la casa ese mismo rato por poco fueron comprensivos de la medida posible porque claro no es una noticia fácil si ya creciste con tus esquemas pero sí sí fueron comprensivos y amorosos al final de todo.

## SEGUNDA PREGUNTA

- a partir de la con noticia al menos del comienzo ay sí fue súper tensa la relación no nos hablábamos ya casi al menos con mi mamá o sea mis cambios los cambios fueron más en función a mi mamá y yo. Porque con mi papá a la relación siguió fluyendo de hecho hasta mejoro ósea las cosas fueron como que cambiaron porque antes yo no me llevó tanto con mi papá muchos así hablábamos o sea todo bien no había problema. Pero hubo como una especie de crecimiento de relación con mi papá más confianza y fue chévere realmente por ese lado mi papá. Pero con mi mamá la relación si fue tu súper densa horrible no nos hablábamos para nada, a veces con mi mamá todo el tiempo trataba de preguntarme si es que estoy seguro y así y ese tipo de cosas pero habías tensión todo el tiempo hasta tristeza también ósea de mi mamá y de mi al darnos cuenta

que nuestra relación si se quebró porque éramos como que los dos súper unidos antes de la noticia y éramos súper unidos y eso lo corto bien fuerte y también el mismo hecho de que yo ya como que si ya me revele un poco también quería vivir mi vida entonces también por ese lado para mi mamá era fuerte también. Pasaba como que enojada conmigo que yo salga pasaba igual asustada si yo salía entonces eso se podría decir que fue mal al comienzo de la relación de la noticia y pues como que 2 años siquiera o tres también.

- Así de largo fue la mala relación qué hubo, no le contaba nada nada prefería no decirle nada una ley del hielo casi con mi mamá y a pesar de todo sí hubo como que la del esfuerzo de mi mamá de querer entender y a veces sí mi mamá goggleaba cosas y leía era chévere al menos tenía como que ponía un poco de parte de ella de querer conocer más la cuestión y también me preguntaba y también tuvimos la oportunidad de ir una vez a esta fundación equidad no ¿no sé si hayas oído? y justo hubo una reunión de padres que hacen ahí. Entonces mi mamá era como que la nueva y el resto los papas todos tenían años de saber de la orientación sexual de sus hijos. Esa reunión que realmente ayuda bastante a a mi mamá abrirse un poco más más del tema y estar más tranquila porque cuando oyó todas las historias de los papás como que mi mamá se quedó bastante tranquila entonces si es algo que sirve realmente. De hecho con mi papá también tuve la oportunidad de ir de asistir a alguna reunión de estas y también para mi papá fue o sea súper súper bueno mi papá se fue agradeciéndoles de hecho esa vez de la reunión y bueno a raíz de eso también mi mamá se abrió un poco y empezó a mejorar la relación mucho así porque ya nos hablábamos más de si se aflojó la cuestión.

- ya ahorita ahorita con mi papá genial ¿no? genial como ya te mencioné desde que te conté yo creo que mejoo muchísimo y nos llevamos súper bien es una relación magnífica que tengo con mi papá una confianza total. Con mi mamá si realmente ahorita también ya como que he recuperado esa confianza de poder contarle

- Podemos hablar ya más tranquilos realmente ya peleas que tengamos ya nada realmente casi. Oséa ella realmente lo ha asimilado muy bien hasta este punto lo ha asimilado muy bien. De hecho ayer veíamos un video de la orientación sexual y dice tengo una teoría de porque puede surgir, genéticamente entonces mi mamá dijo ah chévere, entonces ahorita ya me pregunta por mi novio y va a la casa no ósea ahorita ahorita es súper chévere

- puede ser que mi mamá tuvo un proceso de duelo bien feo y súper súper fuerte. Porque la cuestión fue que antes de que yo le contara a mi mamá esta noticia había fallecido su hermano unos tres meses antes. Entonces estaba ahí realmente el dolor de ella todavía y encima como que le cayo lo de la noticia de que soy gay entonces creo que le pego bien fuerte. Fue como que un doble duelo. Ella si pasaba llorando todos los días y pasaba triste. Y yo creo que si de a poco de a poco de a poco fue manejando ese duelo. Tal vez igual con mi papá yo si te puedo decir que mi papá lo tomo tranquilo y todo pero tampoco es como que y dijo ¡ay que bueno! Para el también era como que un proceso de irlo aceptando de a poco de a poco y ya. Enterándose, leyendo eso si pusieron de parte ambos se informaban juntos aja y me preguntaban y todo ese tipo de cosas.

Entonces como que primero fue ese duelo. Tal vez sentir esa pérdida de que muchas ilusiones tuyas se quebraron algunas no se harán realidad como que van a conocer a la nuera eso tal vez fue ya un duelo que tuvieron que superar pero de ahí otra parte tal vez o sea con que la relación mi mamá también tuvo que ir aceptando ese cambio en la relación que tuvo conmigo porque claro era súper obvio o sea se sentía o sea como cambió nuestra relación entonces para ella también fue como que ese aspecto de ir superando el cambio de relación y que yo tome decisiones en mi propia vida. O sea que ya no sea ella quien me controlaba la que me cuidaba. Exactamente entonces creo que ella también tuvo que superar eso. Tal vez todo un proceso de ir superando la pérdida como se suele decir de ir soltando a su hijo y eso.

- ya bueno en cuanto lo afectivo bueno con mi papá no hubo mayor cambio realmente con mi papá nunca hubo esa cuestión de que abrazo tal vez lo que él hace es darte palabras de aliento y súper positivo. Pero afecto físico nunca ha hecho y eso siguió.

- Con mi mamá si eso si creo que hasta ahora voy a terapia por eso ee por ejemplo hasta antes de la noticia mi mamá era una persona súper cariñosa con mi hermana y conmigo, como que nos abrazaba y nos besaba o nos hacía cosquillas o sea la típica mamá cariñosa o sea súper linda pero a raíz de la noticia mi mamá lo corto desde ahí nunca más nunca más me daba como que abrazos ni besos. Solo era como que besito de saludo y ya. Fue un cambio bastante radical en cuanto a eso. Y con mi ñaño si lo seguía haciendo eso si creo que me afectó un poco ese cambio afectivo físico conmigo corto. Y más bien en este año que que te cuento que la relación a mejorado como que está surgiendo otra vez. Pero no es al mismo nivel como antes no pero si ha notado pero si he notado que mi mamá se porta otra vez cariñosa y me molesta o igual otra vez me hace cosquillas. Lo hace ya otra vez.

- Si, he por ejemplo lo que te contaba con mi mami ya de hecho no había comunicación, tal vez ese aspecto que se maneja de que igual aunque no te digan nada igual hay comunicación había eso ese silencio siempre de no decirnos nada donde si nos decíamos algo acabábamos peleando no al punto de gritarnos pero siempre bravos peleándonos y cada uno sigue por su lado. Entonces tal vez ese aspecto de comunicación cambió mucho. Y ahora ya está volviendo otra vez a la normalidad.

### TERCERA PREGUNTA

- Si obviamente. Crisis por todos los cambios que hubo realmente. Como ya te conté con mi papi con mi mami y de hecho hasta por mi ñaño no se si vaya al punto de una crisis solo a lo negativo sino también a lo positivo. Con mi ñaño fue positivo porque de hecho nos volvimos más juntos más unidos igual con mi papi. Pero con mi mami si fue fuerte el cambio como ya te comente todo el proceso entonces realmente si se vivió esa crisis. Más con mi mamá. Todo lo negativo que ya te comente.

-



**SISTEMATIZACIÓN DE LA ENTREVISTA  
CÓDIGO ENOTREVISTA J.H**

**INFORMACIÓN RELEVANTE**

**INFORMACIÓN GENERAL**

- mi familia forman directamente mi papá mi mamá y hermana
- Con mi papá y mamá mi hermana ya se casó tengo un cuñado tengo dos sobrinitos ellos ya viven aparte ya pero cerca de mi casa.
- tengo una relación súper buena súper apegado, somos súper unidos siempre apoyándonos en todo salimos, comemos, casi nos vemos todos los días ahora les veo un poquito menos porque llego tarde del trabajo pero independientemente pasamos todos los fines de semana o todos los domingo juntos.

**PRIMERA PREGUNTA**

- contarle a mi familia sobre sobre mi orientación sexual fue no fue una decisión que yo tuve en mis manos más bien todo sucedió tras 1 accidente que yo tuve. Pero ya tuve un accidente tuve un accidente porque me fui con él a la playa y él era una persona muy inestable muy inestable en el sentido de que si no sé hacía lo que él quería si no nos comportábamos como él quería el perdía la cabeza entonces él me golpeó él me pegó y estuve tuve un accidente súper fuerte qué qué qué fue el accidente tremendo para mi familia igual una emergencia y a raíz de eso estuve hospitalizado y todo.
- Y mis papás ya después de todo este proceso tenían que averiguar por qué había pasado y pese a que intente darle ciertas explicaciones me busque historias alternativas la mentira se me fue de las manos entonces preferí revelarles decirle evidentemente teniendo relación con él y sabes que la reacción que tuvieron fue la reacción que me esperaba la verdad llorarán al inicio estaban confundidos no sabían si era la verdad o le estaba mintiendo o si ellos entendían lo que yo decía y sabes que la final sola lo que me supieron decir mi mami me acuerdo a ti

te puede gustar el amarillo el azul puede ser abogado doctor arquitecto lo que quieras puede gustarte los hombres las mujeres puede no gustarte nadie todo lo que quieras yo te voy amar porque eres mi hijo. y ya nos abrazamos y ahora un tema que que no se topa mucho en mi casa a veces hablamos más bien hablamos de la felicidad del amor de la vida en pareja de alguna cosa sí pero no nos referimos exactamente de si es hombre o si es mujer no hablan directament

sabes que yo pensaba vivir escondido por siempre en una primera instancia dije cómo que no se en algún punto puedo irme de viaje cuando era joven era cuando era chiquito porque sigo siendo joven pensaba en tal vez tener la oportunidad de irme a otro país hacer mi vida allá lejos y cosas así.

- Le conté primero a mi prima y sabes que siempre tengo la misma respuesta de porque no me contaste antes

- muy en general primero es tristeza tu causas una tristeza tus papás no por el hecho de que seas gay en sí sino que tus papás tiene una concepción de la vida que ellos quieren que tú tengas entonces ellos a veces piensan que quieren que seas profesional que tengas una familia que tengas hijos que vivas sin problemas porque tus papás lo que quieren para ti es felicidad alegría estabilidad y cuando tú eliges ser gay más de se le dañó es una tristeza de verga desde de un daño a sus ideas que ellos tenían de ti a lo que se esperaba. Entonces por eso que muchas personas esperan a ser profesionales o muchas veces se quedan en este lapso de de intentar llegar a ser alguien para poder confesar o poder ver si realmente soy esta persona independientemente de lo que ha pasado y pues entonces creo que la tristeza es la primera y lo más fuerte que la casa de tus papás y también en el sentido de que no sólo está rompiendo con los ideales de ellos que tiene sino que también ellos tienen muchos miedos hacia ti miedos de que la sociedad te separé que juzguen que te sientas mal hay muchas personas que no la aceptan y pueden verse afectados afectados físicamente por la violencia por el rechazo por la intolerancia entonces también Creo que creo que les causa más miedo a los papás

## SEGUNDA PREGUNTA

- yo creo que cuando lo confieras en la casa los papás te dan una

apertura mucho más ya no tienes nada que esconder

- nos ha unido no da unido mucho creo que cualquier cosa como fue del hecho del accidente nos unió muchísimo nos unió muchísimo, ósea yo estuve entre la vida y la muerte en el accidente que tuve y sea como sea nos unió muchísimos ósea nos dimos cuenta de que las personas valen por la vida que tienen por las personas que son, más que la sexualidad que ellos eligen eso es algo muy aparte

- sabes que sé que mi mamá pidió ayuda sé que mi mamá pidió ayuda a sus amigas Qué tiene una amiga que es psicóloga con la que siempre ha trabajado mi mami pidió ayuda y consejo, sé que mi papi también había pedido consejo por ahí entonces porque no sabían cómo reaccionar nadie sabe nunca qué acción tomar y en verdad la primera acción que tomó es como que andate al psicólogo o estás bien o tómate algo o cosas así.

- fue la crisis total pasaba mucho tiempo triste, sólo estaba muy muy antisocial más bien pero sabes que toda esta etapa me demostró que mis papás están ahí sabes mis papás están ahí puedo ser la persona que sea y mis papás han estado ahí siempre apoyándome siempre atentos a mí pensando en que me hace falta Qué necesito si estoy bien si estoy mal y sabes que uno llega un punto en el que se da cuenta de eso ósea del apoyo de tus papás te da vitalidad te da un esencia de que logra salir de cualquier cosa y también te dan un motivo para luchar y seguir y cosas así y lo logré yo salir y ya el tiempo ha logrado alivianarnos, como te digo es algo que no le hablamos mucho a veces tal vez se tome en crítica o cosas así pero más bien cosas de tolerancia cómo va a portarse el rechazo de esta manera eso sí pero ya cuando la situación lo amerita mucho, de ahí en verdad lo evitamos porque ellos más bien no quieren hacerme sentir incómodo a mí y yo yo lo siento

- sí eso sí como te dije de igual manera ahora somos mucho más sinceros y eso creo que también es parte del crecimiento, también porque como conforme vas creciendo tus papás tus papás van soltando temas de conversación mucho más serios, mucho más cero tabus cero críticas. Entonces ahora con nosotros de súper abierto todo eso si cambió mucho de lo que yo era antes de mi caso pero era totalmente cohibido me abrí mucho les conté de mis relaciones de mis amigos de mi vida y si el tal

bacán ya ha de venir a la casa y ya todo bien o sea mi vida

### TERCERA PREGUNTA

- sí presentó una crisis familiar porque no sabíamos cómo reaccionar nadie sabía qué rumbo tomar nadie sabía qué hacer mis papis no sabían a quién pedir ayuda aparte de eso una crisis también porque mi hermana, mi hermana hasta ahora no lo sabe directamente no lo sabe porque mi hermana siempre ha sido bien emocional bien emocional entonces mis papás entonces esa más bien fue la crisis como que y ahora ¿mantenemos el secreto para el resto de la familia? no por parte de ellos porque ellos saben que se iban a decir ya que es una decisión que está en mí si le digo o no lo digo. Sino en el hecho de que yo lo pueda herir me entiendes **Porque mis papás para mí son mi todo bien son mi eje y en la familia y la verdad para mí el resto de mi familia no me importa aparte de mi hermana soy súper apegado a mi hermana por eso mismo yo pensé en ella y dije no está preparada sabía que este momento era el momento perfecto para mis papás para que ellos lo sepan de una manera de una manera ellos iban a saber pero era preferible que lo sepan de mi boca que lo sepan de otro lado. Pero mi hermana no era el momento para que ella lo sepa ella no está preparada más bien lo que trabajo con ella conversamos, nos fuimos de viaje yo con mi cuñado y mi sobrino y siempre hablamos de tolerancia o algo saco y sabes que sé que no está preparada**

### SISTEMATIZACIÓN DE LA ENTREVISTA

#### CÓDIGO ENTREVISTA F. P

### INFORMACIÓN RELEVANTE

#### INFORMACIÓN GENERAL

- “A ver bueno mi familia más cercana con la que yo vivo es mi mamá y mi hermana. Y mi mamá, mi mamá tiene aproximadamente 61 años y mi hermana es menor y tiene 24 años, ellas son mis familiares directas”
- “De ahí tengo un papá que no vive conmigo que vive súper al norte, no me veo mucho con él. Osea ni mi hermana ni yo tenemos mucha

relación con él. Y tuvimos una media hermana por parte de papá que se llama F. y con ella tenemos más comunicación.”

- “Me llevo bien, si tenemos los problemas yo creo normales de toda, de todas las familias donde hay discusiones y hay veces malos entendidos o de comunicación pero en general yo me llevo bien con mi mamá y mi hermana más con mi hermana porque obviamente tiene casi mi edad entonces está super abierta y me cacha la onda del cine y todo y mi mamá ahora es ya tengo una mejor relación.”

### PRIMERA PREGUNTA

- “Bueno tenía 20 años ósea fue hace 6 años .Bueno yo salía bastante de fiesta en ese tiempo trabajaba en el ocho y medio entonces tenía mi dinero “
- “Yo en ese, ósea en esa época no salía con alguien fijo **pero justo antes de decirle conocí un chico y bueno fue mi pareja como 5 años y justo fue en la época donde yo le comencé a conocer a él entonces fue algo súper loco porque yo me enamore de una del man y el también”**
- “**Entonces salía full con él y me quedaba bastante con tiempo con él entonces mi mamá ya sospechaba y decía con quién me quedo y ese tipo de cosas hasta que un día en la mañana como que me insinúa algo entonces yo dije es ahora o nunca y le dije que era gay y que me acostaba con hombres, fui súper directo y súper crudo, no no tuve anestesia para decirle bueno obviamente mi mamá reacciona obviamente súper mal”**
- “Sin filtro ,sin nada y como que como que **uy estaba atónita** y toda la cosa de ahí yo me fui a trabajar regrese y mi papá por esas épocas no se porque estaba aca en mi casa jaja y bueno yo llegue , y cuando ya llegue muy de noche me acosté a dormir pero en la mañana como que **los dos me atacaron como fieras me dijeron que era una enfermedad**
- “**Tuvimos una pelea super fuerte donde yo les decía ignorantes porque no cachaba o no cacha que la homosexualidad no es una enfermedad entonces yo dije me voy de esta casa”**
- “Osea salir del closet creo que es super importante es muy importante porque antes de salir del closet osea el preantes de decirlo **te sientes como si llevaras una doble vida como que no fueras tú mismo entonces eso te queda un problema existencial súper fuerte. Jaja. Porque**

sientes que no eres lo que en realidad eres llevas una doble vida, inventas novias cuando son chicos”

- “De mi familia primero le dije a mi hermana mi hermana ya sabía”
- “Mi hermana lo tomo súper fresco porque ya en el colegio estudiábamos juntos y había rumores y yo ya salí del closet en el colegio”
- “Es como un luto primero viene la negación, después viene como la ira no me acuerdo que más términos tiene pero es así y poco a poco hasta el último como que se va aceptando o sea tiene un proceso lógico creo yo”
- “Y yo no tenía comunicación para nada o sea como que hablábamos una vez al mes pero no había ni de parte de ellos había interés por por por saber por mí ni yo también por ellos pero ee después de los tres meses como que los dos nos pusimos a arreglar yo ya tenía que entrar, justo esas estaba en vacaciones perdón justo yo tenía que entrar de nuevo al otro semestre yo necesitaba el dinero”
- “Ahí yo regrese y yo regrese pero yo ya regrese ya súper abierto o sea ella ya sabían que yo era que yo soy gay que tenía relaciones con hombres y que esa va a ser mi forma de vida para siempre y que está bien y lo aceptaron y lo aceptaron no muy bien o sea es un aceptación a medias”

## PREGUNTA 2

- “Súper agresivas súper intolerantes súper fuertes o sea súper contra mí”
- “Una relación normal de mamá e hijo y de hermano hermana súper normal súper normal o sea no eso no, no son los problemas ¿me cachas? O sea mi orientación sexual no es que hace un problema ahora”
- “No completamente nos ha unido porque yo siento que soy sincero que soy yo o sea y eso me hace que en realidad tenga una conexión más poderosa con mi mamá y con mi hermana porque les puedo hablar sobre mis relaciones con chicos sobre los problemas y no no pasa nada más bien eso si nos ha unido”
- “Creo que ha mejorado porque cuando yo, cuando yo no tenía o sea cuando yo no era yo cuando yo estaba en el closet como que no podía ser completamente quien era frente a mi mamá frente a mi hermana y eso me molestaba y me causaba dolor y tristeza porque no eres quien tu

tu eres pero cuando ya demuestras más como tu es más fresco es mejor hacer una conexión”

- “Si porque ya hablas con verdad osea yo por ejemplo con mi mamá ya me llevo mejor osea yo nunca creía que yo yo ahora puedo hablar con mi mamá de hombres osea después de este chico de 5 años yo me volví a separar de nuevo con de el”

### PREGUNTA 3

- “Sii obviamente fue fue un bum a lo menos en mi familia cercana porque yo no me llevo muy bien con otros familiares yo solo me llevo bien con mi mamá mi hermana y más o menos con mi papá y más o menos con mi media hermana que son seria como mi núcleo pero si fue un bum en ese núcleo que te hablo porque mi papá también supo mi mamá también supo yo me fui de la casa creo que eso es significativo **corte todas relaciones por unos meses y si fue completamente una crisis**”
- “Como que todo, (suspiro) como unos yo podría decir que mi mamá tuvo completamente **aceptación hacia mi después de unos 4 años y medio casi 5 años , porque yo le dije a los 20 cuando estaba con ese chico y cuando todo era increíble yo no pensaba que mi mamá podía llegar hasta ese punto fue como hasta los 25 años**”
- “Mmm **súper densa yo los odiaba mucho a mis papás porque los tomaba como ignorantes** porque para mí es ilógico que una persona crea en este siglo 21 que una tendencia sexual diferente sea una enfermedad entonces para mí era muy ilógico osea no sé yo soy muy de ciencias y eso entonces para mí era ilógico que alguien no pueda entender eso”
- **“Yo creo que mi hermana le ha ayudado bastante a mi mamá porque como ella ya sabía y es mucho más abierta y es mucho más joven le le le daba a entender un poco,** yo nunca vi eso porque yo no estaba en la casa pero yo lo supongo y a veces me han contado no me cuentan mucho de lo que paso en esa época”
- **“Aja es una época delicada mi mamá tuvo un poco de presión porque ya , pero hay tuvo más y fue a terapia y yo creo que la terapia le ayudo mi hermana le también y como que todo se conjugo y yo regrese de nuevo entonces como que todo fue para bien”**

**SISTEMATIZACIÓN DE LA ENTREVISTA  
CÓDIGO ENOTREVISTA E.R**

**INFORMACIÓN RELEVANTE**

**INFORMACIÓN GENERAL**

- “A ver, de mi familia: mi papá, mi mamá, dos hermanas mayores, yo el ultimo y tengo un sobrino y eso”
- “ Normalmente vivo solo”
- “Bien, creo que desde el momento que mis hermanas se fueron a vivir a otras casas y yo me fui a vivir solo también, como que la relación mejoro bastante entre todos los miembros de mi familia, no les veo todo el tiempo, no vivo con ellos, entonces ahí es más sano como todo.

**PRIMERA PREGUNTA**

- “Con una psicóloga”
- “Si, si porque me ahuevaba a decirles yo mismo era como que full cobarde como para decirles a mis papas o a mis hermanas, como soy gay y decirles directamente, entonces busqué alguien que maneje la situación de una manera mucho más sana y que como que y yo estar más relajado y seguro de mí mismo en verdad”
- “Antes que les cuente era horrible, ósea obviamente tenia que esconder todo, Eh, y fue el miedo no? Miedo, miedo de que se enteren, pero en si no solo de la familia sino del primo, del amigo, de mi amiga, de mi vecino, osea algo como que no por mi familia sino por todo el mundo, era algo mio, algo mio que yo tenia que esconder no?”
- “a ver, cuando les conté sentí apoyo pero, full apoyo, full respeto, sentí, amor cacha, como que esta bien, puta se como tu quieres y esta bien y como que te amamos igual ósea, todo bien, pero también vi como que tristeza ponte fue como que, le vi, nunca me imagine a mi papa hubiera actuado de esa manera, era como que súper tranquilo, imparcial y relajado y ta ta taá. Mis hermanas igual pero a mi mama le vi llorar, entonces fue como, si talvez dices que lo aceptas o talvez eh dices que me amas o lo que sea pero estas llorando y eso muestra mucho cachas, como que de cierta manera piensan que tu hijo, osea su hijo va a tener una vida difícil o que no va a tener una familia o que, o los estereotipos que tiene que ser promiscuo o que nunca va a tener un novio o que, ósea



mas que todo es a futuro cacha, mi mama luego hablando le dije ¿Por qué llorabas y tatatá? Y me dijo porque si eres gay normalmente no tienes hijos y si eres gay normalmente no tienes una familia, entonces tienes una vejez solo y cosas asi, entonces es la manera”

## PREGUNTA 2

- Más libre, eh, si más libre como que yo puedo decidir hacer lo que yo quiera pero se que ellos estan ahí para mi también hay apoyo como vivo aparte como 3 años, puca hay full comunicación,
- “mi papa ya tiene confianza de decirme full cosas

## PREGUNTA 3

- “una crisis familia no, para nada osea, no es que fue algo puta, ponte hay veces que si alguien consume drogas y tiene que entrar a rehabilitación si es como que puta una crisis hagamos algo tiene que ir aca puta asi no quiera hay que hacer esto, hay que hacer el otro o hay que planificar la vida de otra manera para salvarle a esa persona. Creo que con el tema gay es simplemente puta solo queremos lo mejor para el pero no puta la familia tiene una crisis”
- “Bien, normal, osea creo como que estaban pendientes de mi un poco, pero normal osea sueper normal, pero ha habido cosas diferentes desde ahí ponte ahora me escribo full con mi hermana y es como que ah estas saliendo con alguien, cuéntame del man y le dijo si el man es full detallista, el man esto, salimos al cine, esto lo otro o lo contrario no? No me gusto este man me leyó los mensajes no se que hacer. Entonces ahora tengo esa relación con mi hermana que es super de consejos y todo, que antes jamas hubiera tenido, hubiera sido como que puta si estoy estresado triste por un man, osea por un novio, no le hubiera contado jamas a mi hermana. Entonces ahora si es la persona que mas confio que le puedo contar lo que sea, con mis papas no mucho pero, pero es normal, como que siento que son de otra época, tienen otra mentalidad, osea desde que me dicen como que ah tus tatuajes, no te pintes mas el cuerpo y ni se que, que feo se ve, entonces desde ahí es como que no me da la confianza como para decir ah, eh, ya voy con un

novio tres meses y no les cuento mucho de eso, como que de vida privada, pero se va a llegar a un punto en el que vaya con un novio cuatro años y vaya a ver esa como que cena familiar con mi novio ahí y cosas así, voy a tener que vivirlo algún día, pero todavía, yo no me siento preparado, no se si mi familia si o no porque”

## SISTEMATIZACIÓN DE LA ENTREVISTA CÓDIGO ENOTREVISTA D.R.2

### INFORMACIÓN RELEVANTE

#### INFORMACIÓN GENERAL

- mi familia como centro está mi papá mi mamá y mis dos hermanos
- Sí pero es que a ver mi casa es una casa es un edificio entonces son tres pisos. Entonces yo vivo en un piso con mi abuela mi tía abuela mi tía y mi primo

#### PRIMERA PREGUNTA

- yo les conté primero a mis primos que no viven conmigo. Ellos viven con mi abuelo, mi abuelo mi abuela y mi tía. Entonces yo les conté a ellos primero porque por cosas del destino con mi primo que digamos tiene ya 23 años no sé exactamente la edad que tiene ahorita no me acuerdo, pero con el salimos a un concierto de música y luego salimos a una disco gay mi primo no es gay pero tiene amigos entonces me dijo vamos te presento a mis amigos. Terminé vacilando con uno de sus amigos entonces fue como que con ósea con el tuve mucha más confianza
- bueno como que un año después un día fue como que un poco mi harte y le dije a mis papás, le dije a mi tía. Mi abuela y mi tía abuela son como muy cerradas. Entonces ellas no saben pero tampoco lo niegan.
- En ese momento tenía un poco de temor
- luego fue chistoso porque igual como un año después de eso un día me harté de estar osea dije cómo puedo explicar a todo el mundo a todo mi círculo de familia de amigos de gente que no sabía que no es tan cercana y dije a través de Facebook entonces hice un mensaje en la red social

- fue muy lindo porque llegaron mensajes y comentarios de familia que ya no he visto hace igual mucho tiempo y ellos siempre apoyándome hermanas de mi abuelo hermanos de mi mamá tíos y familia de mi papá
- Bueno fue una situación un tanto incómoda porque ósea la familia de mi mamá son dos hermanas mujeres y dos hermanos hombres los dos hermanos hombres nunca habían visto esa publicación nunca habían preguntado nada nunca había sospechado nada ósea es la versión de ellos. Y le llamaron a mi mamá a los dos llorando diciendo que porque había pasado esto que ellos no sabían que están preocupados de que me pase algo y que qué me pasaba y si estoy bien qué entienden que ellos me amas
- Como que más incómodo para ellos cómo creo que fue yo le veo como romperle muchos esquemas machistas porque es, bueno la familia de mí bueno mis dos familias no son buenos ni la familia de mi mamá y la familia de mi papá no son familias de Quito son familias de fuera de Quito.
- Que más te puedo contar, tengo un sobrino de 6 años que sabe, ósea dentro de su edad porque obviamente a los 6 años tú no puedes saber todo pero entiende que hay otras maneras y otros amores. Ósea hay otra manera de amar a otra persona que no necesariamente tiene que ser una chica que no depende sí es que eres chica un chico entonces el entiende eso.
- durante bueno supongo que tienes una mezcla de sentimientos muy muy fuerte no sé cómo explicarte es una mezcla de de paz pero también me dio una mezcla de ansiedad
- después como te digo después es una paz porque no tienes que ocultar nada
- Para mí al principio hay una serie de negación, está el llanto, ay pero que hice mal. Hay esa negación siempre hay esa negación. Mis papas mi mamá sobre todo lloraba pero te digo más por una cuestión religiosa.
- Cuando dijo ay debes ir a hablar con el pastor , porque el puede hablar contigo, es tu decisión nada más y dije no ósea yo siempre lo supe desde chiquito así que no es una decisión.
- Y luego ya hubo como una aceptación y normal nos hacemos bromas y nos la pasamos bien

- Mi mamá creo que la noticia y bueno de hablar conmigo de hacerle ver textos teóricos y cosas así se volvió muy crítica en el aspecto religioso ósea deja de juzgarme cómo hay que puedes cambiar al pastor
- Mi mamá lloro, mi mamá se puso a llorar  
Mis hermanos fue como que ah sí sabía
- Mi papá se sorprendió
- yo creo que somos más unidos de alguna manera estas noticias te unen es como un, es tipo de noticias son como la muerte de un abuelo así que te unen o que te pueden separar.
- Creo que esta salida del closet abrió un espacio de confianza con mis hermanos que se había roto. Porque obviamente cuando estas en un closet te interiorizas a ti mismo los problemas entre amigos que no te juzguen y a veces nos abrazamos así de la nada y le digo te quiero no te olvides.

## SISTEMATIZACIÓN DE LA ENTREVISTA CÓDIGO ENOTREVISTA D.T

### INFORMACIÓN RELEVANTE

#### INFORMACIÓN GENERAL

- “Vivo solo con mi mamá ahorita”

#### PRIMERA PREGUNTA

- “En un diario que yo llevaba cuando tenía 17 años. En el último año del colegio.”  
“durante fue tenaz porque mi mamá la perdió., se volvió loca me empezó a seguir a todos lados. Me quito, me quitaba el teléfono, me corto la línea se volvió súper como que controladora”
- “bueno ya después de un tiempo las cosas se fueron calmando de hecho ahorita es súper fresca con ese tema y de hecho conversamos bastante sobre sobre mis relaciones y eso.”
- “Ese momento horrible, osea fue súper estresante yo, osea como te digo me encerró y me volvió, aja fue horrible, como que no podía hacer

nada me controlaba todo entonces fue, de hecho creo que durante una semana no comía.”

- No comí nada, entonces ahí fue como que mi mamá como que ya se asustó porque no no podía comer osea estaba súper mal. Entonces ahí después ya se fue como, osea como que de un apretón y después ya se fue soltando
- Horrible, pesado porque ella lloraba todo el tiempo. Osea toda la primera semana al menos que se enteró todo el tiempo lloraba y me reclamaba y me decía que no podía creer que que hizo mal. Osea el típico discurso de los padres que cuando descubren algo así. Entonces ee que más puede ser osea aparte yo estaba en el colegio era complicado, me empezó a ir súper mal de hecho 6 curso fue uno de los peores grados que tuve por ese motivo.
- Osea creo que primero viene el tema de negación full porque ee al comienzo bueno después de que ya acepto esta semana, hubo un tiempo que que bueno yo ya no estaba con nadie y después volví a estar con alguien y mi mamá como que volvió a tener el mismo proceso, osea como que se volvió a volver loca se volvió a poner súper alterada como que dijo pensé que era una etapa. Siempre es como que el tema de negación al comienzo.

## SEGUNDA PREGUNTA

“Creo que ahora podemos hablar más sinceramente osea yo ya no tengo que hablar inventando excusas para para poder salir y generalmente si es que estoy viendo al alguien le cuento le digo estoy viendo a tal persona y empiezo como que a, sí que vale la pena no? jaja si es que es algo de un ratito no más no”

- “no seguimos igual”
- “Creo que nos ha unido más osea por el hecho de que bueno como te digo al principio fue romper y después fue como volver a construir una relación diferente.”
- “Claro y fue difícil osea porque osea era la única persona con la que vivía y como se puso si fue como que complicado”

## TERCERA PREGUNTA

- “Osea yo creo que es un proceso que se va haciendo todo el tiempo, hasta hoy hay cosas que ella todavía n acepta completamente o

que no le gustan hablar”

- “la tensión, el ambiente horrible, los comentarios despectivos todo eso duro como 8 meses.”

- “Fue súper tenso aparte que había mucha violencia en lo que es tema psicológico porque ella es súper como agresiva entonces salía con algún comentario súper grosero súper fuerte”

- “Yo creo que fue ayuda del psicólogo y también de mi mamá porque y también mía porque yo creo que una de las mejores cosas que uno debe hacer en esta situaciones es no ocultarse sino más bien eehm mostrar a la pareja o las cosas que estas haciendo. Yo creo que uno de los errores que pasa mucho con personas gay es que una vez que salen del closet nunca vuelven a hablar del tema. Osea nunca se conversa nunca se habla de eso y yo por el contrario no yo siempre que salía con alguien le decía así me hiciera cara como que le pasa o se enojara yo le decía me voy a salir con este tipo o voy con este man”

- “no trataba de que se volviera un tabu inclusive yo me ponía a ver cosas hasta ahora me pongo a ver cosas súper gay y es como para que ella trate de tomarlo como que lo más normal. Porque si yo lo empiezo a ver como raro, ella también lo va a ver raro. Entonces yo trato de que sea lo más normal posible”

## SISTEMATIZACIÓN DE LA ENTREVISTA CÓDIGO ENTREVISTA J.C.S.S

### INFORMACIÓN RELEVANTE

#### INFORMACIÓN GENERAL

- “Mi papá mi mamá y un hermano”
- “Regular si porque todo es perfecto osea , todos los aspectos nos llevamos súper bien y todo pero cuando yo osea topamos el tema de mi orientación se acaba todo”

#### PRIMERA PREGUNTA

- “No les conté ellos lo descubrieron”
- “Cuando yo tenía 17 años, yo tenía un novio y con el fuimos a un

karaoke y atrás del catálogo del karaoke escribimos nuestros nombres en un corazón, y unos 6 meses más tarde mis papás justo habían ido al mismo karaoke, justo cogen la el mismo cancionero y jugando en el este encuentran la hoja y yo me llamo osea me dicen J. y el se llama E. y ven J y E con mi letra para mi papá fue encontrar porque ese día esa noche yo no había llegado no llegue a la casa a dormir y al día siguiente tenían la hoja en la mano”

- “Miedo más que todo osea miedo al rechazo o esas cosas aveces pienso es complicado la vida de nosotros”
- “Bueno fue súper complicado porque me llevaron al psicólogo al sacerdote osea a los mm lugar psiquiátrico que había por el puente 3 también me llevaron allá”
- “Mi papá lleva un poco ya osea ha leído bastante es un poco más aceptable ya la relación, mi mamá si no quiere saber nada del tema, hasta ahora no se ha topado el tema otra vez.”
- “Osea ellos me reclamaron y yo no lo negué osea no lo podía negar porque tenían todas las pruebas en la mano, yo les dije que si sabes que soy homosexual me dijo como vas a ser no sé qué no sé cuánto bueno típico mi mamá se puso a llorar mi papá me pego”

## PREGUNTA 2

- “Ya antes eran más permisivos osea ni siquiera les importaba que estaba haciendo yo, osea yo le decía ma estoy bien estoy durmiendo por aca con un amigo, no no pasaba nada, osea n o me reclamaba no no tenía que pedir permisos tanto después de eso si fue todo permisos todo explicar dónde estoy que estoy haciendo hasta ahora jaja”
- “Mmm mi mamá se hizo más católica osea se hizo más a la religión, mi mamá decía que todos parecían ratones de iglesia, se burlaba de la gente ja que estaba en la iglesia después ella se comenzó a meter más en la iglesia”
- “Mi papa no ha cambiado en nada osea sigue siendo lo mismo que antes la misma persona que ni sal ni azúcar osea el una vez me dijo mientras tú seas feliz ahí sabrás lo que haces”
- “Mmm nos separó más, Porque mi papá mmm como ya te dije no le importaba mucho entonces mi mamá dice pero apóyame pero dile algo, mi papá dice no déjale que haga lo que quiera entonces mi mami y mi

papá peleaban porque no no estaban de acuerdo con lo que me decían a mí.”

- “Mmm yo creo que mi mamá se hizo más amorosa pero también se hizo más controladora osea siempre está llamándome siempre que estoy haciendo donde estoy con quien estoy”
- “Mmm todos lloramos jaja osea todos se entristecieron talvez se defraudaron no se”
- “Un poquito así de la situación, claro se asombraron, nunca pensaron oo sería el primer gay de la familia que según yo mis cuentas no hay nadie más. : Por encima mío o por debajo de mi nadie. Lo que son mis generaciones por eso mi mamá todavía no lo acepta. Porque todavía no tiene una persona cercana aparte de mí que diga ah si”
- “mmm si osea nos separamos menos, ya no estamos tan amorosos tan cariñosos , ya son más serios , nos manejamos con más seriedad”
- “Si porque ahora todo lo que hago ya no les puedo contar osea con ellos por lo menos no cuento asi que nunca pude comunicarme mis cosas o mis sentimientos con ellos”

### PREGUNTA 3

- Si, todos se pelearon todos pelearon con todos mi hermana prácticamente se casó lo más rápido para no estar en la casa cuando vivía ahí. Porque peleábamos todos los días. Todos los días era pelea en la casa.
- No con mi mamá, mi papá yo osea yo era el centro de atención , si yo hacía algo y les parecía mal y obviamente peleaban entre ellos, mi hermana no les gustaba escuchar eso y prefirió casarse y irse.
- “Mi papá le costó como un mes o dos meses yo creo que mi mamá no lo ha superado porque hasta ahora sigue siendo y le coge aveces la depresión”
- “mmm totalmente destructivo osea todos peleaban ya no iba a la casa nadie osea nadie quisie nadie quería estar en la casa. Mi mamá salía mi papá salía yo salía mi hermano se quedaba solo. Todos nos alejábamos.”



Anexo 3. Categorías y codificación abierta:

SCFRH: Salida del closet forzada a partir relación homosexual (revelación)

SCDPR: Salida de closet por decisión propia

MDLPH: Miedo de la persona homosexual (emoción primaria)

SNDPH: Sentimientos negativos de la persona homosexual (sentimientos)

RAADH: Respuesta ansiosa ante la revelación de la homosexualidad

AFCEI: Ambiente familiar coherivo e intimidante (contexto)

PPECR: Presión por el contexto religioso (contexto)

RPDSC: Rechazo parental después de la salida de clóset (acción)

ANPPP: Actitudes negativas por parte de los padres (distancia, frialdad, peleas) (acción)

CAFPP: Corte de afecto físico por parte de los padres

CCPPP: Corte comunicacional por parte de los padres

LLPEM: Llanto paterno en especial de la madre (acción)

AFRPR: Apoyo fraternal/ primos (acción)

AFRIN : Apoyo fraternal inexistente

APEEP: Apoyo paterno en especial de los padres (acción)

NPPDP: Negación por parte de los padres (proceso)

DPPDP: Duelo por parte de los padres (proceso)

CPPDP: Culpa por parte de los padres (proceso)

APPDP: Aceptación por parte de los padres (proceso)

TPPDP: Tristeza por parte de los padres (emoción/proceso)

RFAES: Relación familiar estable (estabilidad)

UNFAM: Unión familiar (actitud)

PPTAB: Prejuicio, paradigma, tabú (estereotipos)

TAPPH: Tranquilidad, alivio por parte de la persona homosexual (estado de ánimo)

ASSPP: Asombro, sorpresa, shock por parte de los padres (emoción primaria)

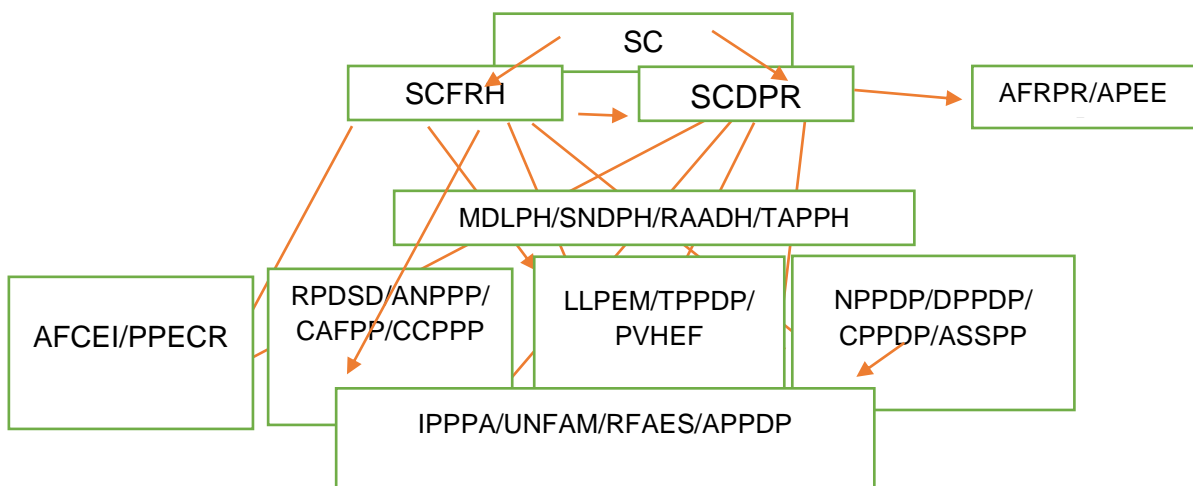
IPPPA: Interés por parte de los padres para acompañamiento (acción)

## PVHEF: Percepción de la vida homosexual y expectativas de la familia (visión)

Anexo 4

### Memo de reglas de codificación

Se realizó la sistematización de las entrevistas pasando la información importante y relevante de cada transcripción de la entrevista a una hoja de sistematización. Donde agrupó la información de las entrevistas y se realizó la categorización y codificación de las mismas utilizando diferentes colores y subrayados para determinar subcategorías. Para la codificación de utilizó cinco letras para determinar las categorías, esto consistió en utilizar la primera letra de cada palabra de la categoría.



## Anexo 5. Consentimiento informado

### Consentimiento

Se me ha solicitado dar mi consentimiento para que yo .....participe en el estudio de investigación intitulado: "Las relaciones familiares tras la noticia de la orientación sexual de hombres gay de Quito". El estudio de investigación incluirá: entrevista semi estructurada la cual durará de 30 a 45 minutos en las instalaciones de la sala Gessell del laboratorio de psicología en la sede Udlapark. Se me ha informado que esta actividad no producirá riesgo alguno a mi integridad y que cuento con contención profesional en caso de requerirlo. Sé que mi participación es completamente voluntaria y que tengo derecho a retirarme del proceso en cualquier momento.

Autorizo adicionalmente la grabación en audio de esta entrevista que se utilizará únicamente para fines académicos y que la información será utilizada únicamente por la investigadora y su tutor.

Yo he leído la información anterior previamente, de la cual tengo una copia. He tenido la oportunidad de hacer preguntas sobre la información y cada pregunta que yo he hecho ha sido respondida para mi satisfacción. He tenido el tiempo suficiente para leer y comprender los riesgos y beneficios de mi participación.

\_\_\_\_\_  
Firma del participante

\_\_\_\_\_  
Fecha

Nombre del investigador que obtiene el consentimiento: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma del investigador

\_\_\_\_\_  
Fecha