

UNIVERSIDAD DE LAS AMERICAS.
ESCUELA DE ARQUITECTURA INTERIOR

TRABAJO DE TITULACION

TEMA: CENTRO DE ESTETICA
ESTUDIANTE: ISABEL PEREZ CHIRIBOGA
FECHA: Quito 2 Sep del 2002

INDICE

- 1.0 Cronograma
- 2.0 Título
- 3.0 Introducción
 - 3.1 Propuesta
 - 3.2 Justificación
 - 3.3 Objetivos: Generales
Particulares
- 4.0 Marco Teórico
- 5.0 Referencias Históricas: Zona
Edificación
- 6.0 Metodología
 - 6.1 Alcances
 - 6.2 Necesidades
 - 6.3 Actividades
 - 6.4 Espacios
 - 6.5 Programa : Equipamiento
Usuarios

6.6 Edificación : Características
Análisis

7.0 Relaciones Funcionales: Organigrama
Programación

8.0 Conclusiones

9.0 Propuesta Teórica

2.0 TITULO

La identidad de mi proyecto es la intervención interior en una identificación existente en donde se propone un centro enfocado en el cuidado físico del ser humano al que lo especificaré como en Centro de Estética, el mismo que se propone llevar a cabo en la edificación actual de Automotores Andina en la que se realizarán las intervenciones necesarias para llegar a cumplir los objetivos propuestos los que se han basado principalmente en un cambio de uso de suelo en una edificación como la propuesta para proporcionar en la misma alternativa para su uso, diferente al que en la actualidad posee.

En este caso la alternativa es un Centro no existente el cual no se ha propuesto, por lo que nos permite hacer de este tema una propuesta novedosa e innovadora dentro de la ciudad de Quito. Además que este Centro de Estética resolvería una de las problemáticas dentro de nuestra sociedad, como sería poseer en una sola edificación todo lo que los usuarios necesiten para su cambio y cuidado físico.

Para resolver esta problemática se han tomado bases principales como es haber seleccionado una edificación que se

encuentre dentro de una zona urbana residencial, la misma que de acuerdo a las investigaciones realizadas posee mayores necesidades de un centro con estas características y que además sus instalaciones actuales sean beneficiosas para el tipo de planteamiento que se propone lograr. Siguiendo este análisis se ha llegado a la selección de la edificación de Automotores Andina, ubicada en la Av. América y Naciones Unidas esquina.

3.0 INTRODUCCION

El mundo ha evolucionado con mucha rapidez presentando cada vez más necesidades por los seres humanos, aún mas ahora que la vida cotidiana es más activa y el hombre no debe dejar de lado sus necesidades de cuidar su estado físico que es un complemento para su estado mental, este equilibrio que deberíamos alcanzar todos los seres humano nos ayuda a llegar a un mejor desenvolvimiento en nuestras actividades cotidianas.

Es por esta razón que mi investigación va dirigida a realizar una propuesta de un Centro de Estética que posea un concepto innovador, moderno y creativo, el mismo que resuelva la problemática de tener un espacio de relajamiento y esparcimiento en

la ciudad para satisfacer las necesidades del hombre. Enfocándonos en la vida activa de la actualidad en la que una de las consecuencias más fuertes de estrés es la tensión en el estado tanto físico como mental en los seres humanos. Este problema lo disminuiríamos proporcionando comodidades para un correcto cuidado físico del hombre.

Como bien es cierto toda actividad desempeñada diariamente por los seres humanos, puede llegar al punto de convertirse en una rutina, así sea para alcanzar los objetivos que este se proponga como para resolver las problemáticas que se le presentan día a día dentro de una vida activa.

Esta rutina; por así denominarla; en la mayoría de los casos es el principal motivo para generar estrés en los seres humanos, el cual no se debe dejar de lado ya que como lo hemos dicho con anterioridad el estado físico, mental y emocional deben ser llevados con equilibrio y además complementarse el uno con el otro ya que todos ellos son esenciales para un buen cuidado del hombre en todos los aspectos.

Este centro se lo ubicará en la Av. América y Naciones Unidas esquina, zona centralizada de la ciudad de Quito, en las

instalaciones actuales de Automotores Andina, para la selección de esta edificación además de tomar en cuenta principalmente su ubicación se han visto las características que esta posee, las cuales nos ayudarían para lograr una buena funcionalidad de las áreas que se brindarán en la propuesta planteada.

3.1 PROPUESTA

Para el desenvolvimiento de esta propuesta se han tomado aspectos importantes que nos darán la pauta para poder llegar a la elaboración de un proyecto creativo e innovador con el que se propone alcanzar los objetivos propuestos llegando así a un mejor desarrollo del proyecto propuesta.

Siendo arquitectura la ciencia que estudia las necesidades del hombre y sobre esas bases realiza el estudio de espacios que lleguen a cubrir dichas necesidades, esta propuesta ha sido enfocada principalmente en estas mismas bases realizando así un estudio sobre las necesidades del hombre en la actualidad y principalmente dándole importancia a su comodidad y confort. Por estas razones la propuesta que planteo es la planificación interior

para un Centro de Estética el mismo que se propone realizarlo en las actuales instalaciones de Automotores Andina ubicada en la Av. América y Naciones Unidas esquina, esta edificación ha sido seleccionada tomando en cuenta que deberá satisfacer las expectativas que se propone brindar a sus usuarios así como también debe tener las áreas necesarias en las que se pueda desarrollar las diferentes actividades que se propondrán en el interior de esta edificación.

Los motivos de nuestra propuesta como hemos dicho son satisfacer ante todo las necesidades del hombre, en este caso brindar un espacio de esparcimiento y relajación que vele tanto por la salud como por la apariencia física del hombre. Para hacer de esta propuesta un proyecto innovador como se ha dicho con anterioridad nos hemos basado en la creación de un centro no existente en la actualidad y que sobre todo brindaría nuevas comodidades a sus usuarios por lo que llegaría a ser a la vez un proyecto novedoso.

Entre las características más significativas de la edificación seleccionada como están sus espacios amplios, iluminación natural necesaria, alturas elevadas en sus diferentes espacios, las mismas que nos permitirán un mejor desarrollo en la propuesta que se ha

planteado. Otro de los beneficios que nos brinda es su ubicación centralizada dentro de la ciudad en donde actualmente es una de las zonas en donde mejor funcionamiento tendría un centro como con las especificaciones nombradas.

3.2 JUSTIFICACION

En la complejidad de la vida moderna hemos visto muchos aspectos que afectan la salud del ser humano, pero uno de los cuales en el que ésta propuesta se enfoca es en el stress que la vida cotidiana activa produce hoy en día en mucho de los casos, razones como éstas son las promotoras de nuevas necesidades en la vida del hombre, una de las que hemos estudiado para la elaboración de este proyecto es la falta de un lugar de relajamiento, esparcimiento y todo lo relacionado con el cuidado físico del hombre proponiendo que todo eso se encuentre dentro de un solo centro, esto brindaría más comodidades y confort a sus usuarios tomando en cuenta que estos puntos son los principales en la actualidad ya que el hombre cada vez parece disponer de menos tiempo para actividades como esta, o por otro lado tiene más expectativas sobre los lugares que satisfagan sus necesidades.

Basándonos en estas pautas se ha realizado la propuesta de un centro de estética que no solo llene las expectativas de los usuarios sino que además brinde nuevas facilidades para el desarrollo de las actividades relacionadas con el cuidado físico del hombre y además crear un centro novedoso dentro de la ciudad que promovería al ser humano a no dejar de lado su cuidado físico ya que este es un punto importante dentro de todas las actividades que el hombre desarrolle dentro de la sociedad. Hay que tomar en cuenta que para el desenvolvimiento máximo en todas las actividades que realicemos deberá existir un equilibrio tanto en nuestro estado físico como mental ya que estos se complementan el uno con el otro para así poder llevar una vida saludable y activa.

3.3 OBJETIVOS

GENERALES

- Lograr una intervención interior con un correcto funcionamiento entre sus áreas, para llegar de esta manera a un desarrollo esperado en nuestro proyecto arquitectónico.
- Satisfacer las necesidades actuales dentro de la sociedad con un centro de relajamiento y esparcimiento, el cual no se ha propuesto

en la ciudad con todos los parámetros que se pretende imponerse en la realización de este centro.

- Solucionar una problemática dentro de la vida cotidiana activa, como es promover el cuidado físico del hombre que evite un problema que evite un problema común hoy en día como es el estrés. Al crear una propuesta novedosa y brindando nuevas comodidades a los usuarios, podríamos enfatizar en las personas su punto de vista de dar una mayor importancia a su cuidado físico.
- Cumplir con las expectativas de sus usuarios, así como proponerles una nueva forma de vida en la que no les sea difícil darle mayor importancia a su salud como a su cuidado físico.
- Situar este centro en un nivel de comodidades superior a los otros centros similares ya existentes.
- Promover más aun la necesidad del cuidado físico dentro del ser humano.

PARTICULARES

- Lograr un cambio de uso de suelo en la actual edificación de Automotores Andina, haciendo una intervención interior que logre darle otro funcionamiento a este espacio.
- Proponer un centro innovador y novedoso con la realización de

distintas áreas dentro del mismo.

- Crear espacios que abarquen todo lo relacionado tanto con el cuidado como con la apariencia física del hombre, logrando brindar comodidades nuevas las cuales no poseemos en la actualidad y que cubrirían las expectativas de sus usuarios.
- Ubicar este centro en un nivel sofisticado que satisfaga las necesidades que se pretenden cubrir, el mismo que estará al alcance de personas de media, media – alta y alta de 15 a 65 de edad.
- Disponer de todas las comodidades que hagan de este espacio un centro de estética con todo lo que se pretende brindar a sus usuarios, por lo que se proponen espacios principales como son: gimnasio completo, spa, peluquería, centro nutricional, sala de depilaciones, área de tratamientos para bajar de peso, área de servicio, área administrativa, salas de descanso, cafetería, estas entre las más importantes.
- Proponer locales comerciales que se relacionen con toda la edificación arquitectónica como también con los espacios propuestos que se manejen en su interior, logrando así la relación del exterior con el interior de este espacio seleccionado.
- Proporcionar un centro que pueda llegar a lograr en el ser

humano un equilibrio entre su estado físico y mental ya que estos nos permiten llegar a un completo desenvolvimiento dentro de la vida cotidiana activa.

4.0 MARCO TEORICO

PORQUE ESTAR EN BUENA FORMA

La obesidad y sus consecuencias

Obesidad es el exceso de grasa corporal. Este puede ser leve, moderado o grave. Las formas de medir el grado de obesidad incluyen el control del peso, la relación del peso con la altura (BMI), y métodos instrumentales como la adipometría, densitometría, entre otros.

La prevalencia de obesidad ha aumentado en los últimos años no solo en los adultos sino también en la edad pediátrica. La obesidad se relaciona con mayor morbimortalidad fundamentalmente con enfermedades cardiovasculares.

Tiene gran importancia la localización del tejido adiposo, es un indicador de riesgo, los obesos con localización de la grasa en la zona abdominal son más propensos a las complicaciones (hipertensión, enfermedad cardiovascular, diabetes).

Es importante recordar que esta enfermedad puede prevenirse desde la infancia con una alimentación equilibrada.

Problemas que ocasiona la obesidad:

La obesidad es una enfermedad que provoca alteraciones o complicaciones a nivel físico, psíquico y social.

- **Alteraciones orgánicas más frecuentes**

Aumento del colesterol sanguíneo

Aumento de triglicéridos sanguíneo

Arteriosclerosis

Hipertensión arterial

Enfermedad coronaria

Accidente cerebrovascular

Diabetes

Gota

Trastornos biliares

Artrosis. Pie plano

Várices. Flebitis

Celulitis

- **Alteraciones psíquicas más frecuentes**

Ansiedad

Sentimiento de culpa

Depresión

Trastorno de la imagen corporal

Alteraciones de la vida sexual

Resentimientos

Conducta negativista

- **Alteraciones sociales más frecuentes**

Disminución de la autoestima, que trae aparejado aislamiento social.

Mala relación con su grupo.

Conflictos familiares.

Sensación de rechazo en su trabajo, en su estudio, etc.

DEFINICIONES CLARAS SOBRE EL TEMA

Alimento: Es toda sustancia o mezcla de sustancias que incorporada al organismo, cumple una función de nutrición manteniendo la vida.

Calorías: Energía aportada por los alimentos utilizada en nuestras funciones vitales y movimiento físico.

Valor Calórico Total (VCT): Es la cantidad de calorías necesarias para reponer el calor perdido por el organismo, y que es

proporcionado por el conjunto de alimentos ingeridos diariamente.

El VCT de un régimen se integra con las calorías que proporcionan los hidratos de carbono, proteínas, grasas, y se expresa en kilo calorías (Kcal).

1 gramo de Hidratos de Carbono proporciona 4 Kcal.

1 gramo de Proteínas proporciona 4 Kcal.

1 gramo de grasa proporciona 9 Kcal.

Agua: Elemento esencial para la vida. Constituye el 65% de nuestro peso, contribuye a la absorción y transporte de sustancias nutritivas, y al desecho por la orina de sustancias tóxicas y productos de degradación metabólica.

Vitaminas y minerales: Son nutrientes que se requieren en cantidades pequeñas pero esenciales para un estado óptimo de salud. Un déficit prolongado puede originar síntomas y enfermedades.

Una alimentación natural y variada, no rutinaria, cubrirá sus necesidades básicas.

Peso ideal: establecido de acuerdo a sexo, contextura física y altura.

Se lo obtiene de tablas muy difundidas.

Peso "Saludable": el que genera un estado de bienestar físico,

psíquico y social. No necesariamente coincidirá con el Peso Ideal.

Pesos por debajo del ideal, suelen ser difíciles de alcanzar y sostener con posibles perjuicios para la salud del individuo.

Celulitis: Trastorno estético que afecta en especial a muslos y glúteos predominantemente en mujeres. Puede acompañar a la obesidad, pero es independiente del peso. Se relaciona con malos hábitos alimentarios, herencia, stress, factores hormonales y otros desconocidos. Se caracteriza por un proceso inflamatorio del tejido celular subcutáneo y trastornos circulatorios.

Bulimia Nerviosa: Trastorno de la alimentación cuya característica principal son los atracones o “ataques de comida”, es decir episodios recurrentes de alimentación compulsiva, con sensación de pérdida de control sobre la ingesta; miedo al aumento de peso que genera conductas “purgativas” mediante provocación de vómitos, uso de laxantes y/o diuréticos; ayunos o ejercicio excesivo. En general los episodios son secretos.

Anorexia: Es la más grave de las perturbaciones de la conducta alimenticia, se caracteriza por una extremada pérdida de peso como consecuencia de una marcada reducción voluntaria de la ingestión de alimentos, miedo al aumento de peso y a la obesidad distorsión

del esquema corporal, y alteración del eje hormonal llegando incluso a la falta de menstruación en la mujer.

Estos dos conceptos, constituyen un flagelo de nuestros días que no solo afecta al individuo en cuestión, sino también el núcleo familiar.

En algunos casos el comportamiento del paciente puede ser bulímico y anoréxico al mismo tiempo.

El tratamiento de estos cuadros, requiere un enfoque multidisciplinario, con médicos, nutricionistas, psicólogos y psiquiatras especializados en estos trastornos.

Diabetes: Alteración del metabolismo de los hidratos de Carbono producido por una disminución de la actividad de la insulina, lo que lleva al aumento de la glucosa en sangre (glucemia).

De no corregirse con un tratamiento específico y adaptado a cada paciente, puede traer reprecisión sobre distintos órganos y en consecuencia dar variadas enfermedades, que en algunos casos pueden comprometer seriamente la vida. El aumento de glucemia relacionado con la obesidad se normaliza rápidamente con la pérdida de peso.

Hipertensión arterial: Constituye una enfermedad del aparato cardiovascular que tiene repercusión sobre todo en el organismo, y

que puede ser secundaria a distintas afecciones o bien su causa ser desconocida. Un rol fundamental en el desarrollo de esta entidad es la ingesta exagerada de sal como condimento, ó bien en ciertos alimentos ricos en esta sustancia (cloruro de sodio), o bien también el papel que juega la obesidad en mantener o agravar las cifras tensionales. Los valores normales varían con la edad. En general, la presión diastólica o mínima no debe excederse de 90 y la sistólica o máxima de los 140 mmHg.

Gota: Enfermedad exclusiva del ser humano cuyo signo fundamental es el aumento del ácido úrico (Hiperuricemia). Traduciéndose con síntomas tales como: dolores en distintas articulaciones, entre ella la más frecuente de del dedo gordo del pie, El ácido úrico puede provenir del metabolismo de las proteínas y de la dieta (purinas). En la sección Tablas encontrará en contenido en purinas de diversos alimentos.

Ateroesclerosis: Acumulación focal de lípidos en las arterias lo que lleva a la formación de verdaderas placas de grasa (ateromas) aumentando con esto el riesgo de enfermedad cardiovascular y Cerebro vascular.

Hipotiroidismo: Desorden en la función de la glándula tiroides que

produce en consecuencia una disminución de hormonas tiroideas circulantes, con alteraciones clínicas y del laboratorio.

Entre sus manifestaciones, mencionemos el aumento de peso, edemas, caída de cabello, sequedad de piel, cansancio, alteraciones del ciclo menstrual, constipación, etc.

Osteoporosis: Es la reducción generalizada y progresiva de la cantidad de hueso (masa ósea) que provoca una disminución de la resistencia del esqueleto, favoreciendo la producción de fracturas. Puede ser secundaria a otras enfermedades o estar relacionada con una inadecuada formación del hueso a edades tempranas (por desbalances nutricionales) o por factores hormonales (menopausia).

PROGRAMAS ALIMENTARIOS PERSONALES

La manera más natural y recomendada científicamente para bajar de peso ha sido siempre, una adecuada alimentación. Sin embargo, muchas veces por estar mal informados o no contar con una guía médica especializada, hacemos las dietas de moda, la del "astronauta", la de la "luna" u otra que, al margen de darnos buenos o malos resultados, pueden ser riesgosas para nuestra salud, ya que no están adaptadas a cada situación particular.

Un programa alimenticio sano y personal, no debería sacarse

de tal o cual revista, o ser indicado por una amiga/o. La guía médica es indispensable.

En casos donde no exista sobrepeso, este programa, enseña pautas alimenticias normales y aquellas que ayuden a mejorar los problemas estéticos, ya que los errores alimenticios también se manifiestan en adiposidades localizadas, celulitis, siendo por lo tanto, es fundamental corregirlos.

TRATAMIENTO

Sabemos que el **mantenimiento de peso** es una tarea difícil, ya que la tendencia natural del cuerpo es la de recuperar los kilos perdidos en el corto, mediano o largo plazo.

De no mediar un **aprendizaje especial**, de técnicas para mantener el peso, casi con seguridad existirá la recaída. Habitualmente se cree que los métodos para bajar de peso son iguales a los de mantenimiento, esto lleva a abandonar el tratamiento luego de haber adelgazado. Sin embargo, se requerirá un aprendizaje guiado por profesionales para aplicar pautas diferentes al periodo de descenso. Muchas situaciones de la vida diaria conspiraran contra la meta del peso estable en el tiempo. El stress, la menopausia, algunas enfermedades, embarazos, dejar de fumar, dejar deportes, etc, son

situaciones “de riesgo” a las que se deberá prestar atención.

A lo largo de la historia, la Medicina Estética, ha buscado satisfacer la demanda del paciente al cual le preocupan sus problemas estéticos corporales. Especialidades como, la Dermatología, la Nutrición y la Cirugía han aportado, recursos terapéuticos en este sentido.

COMIDAS SALUDABLES

Su alimentación, jugará un rol fundamental en la tarea de conservar el peso logrado y conservar su calidad de vida.

Disfrute las comidas sanas, y aprende cuantas calorías tiene cada alimento o que porcentaje de fibra le proporciona a su organismo.

Está ampliamente probado, que con un buen seguimiento médico y un programa de alimentación personalizado es posible bajar de peso en forma saludable y sostenida, ya sea que se trate de un leve sobrepeso o grandes obesidades. No se requiere el uso de conocidas anfetaminas, preparados pseudohomeopáticos ni otro tipo de drogas que, además de poner en riesgo la salud del paciente, generan efectos “rebote”, perjudicando así el mantenimiento a largo plazo.

Siempre tendré que estar a dieta para no subir de peso?

En todo tratamiento para adelgazar se deben contemplar dos momentos, la etapa del descenso y la del mantenimiento, una vez alcanzado el peso objetivo. Para lograr una pérdida gradual de peso se necesita un plan alimenticio adecuado para cada paciente con ciertas restricciones nutricionales y bajo control médico. Si se continuara con esta forma de comer permanentemente, el paciente continuara adelgazando hasta límites no saludables. Por esto debe implementarse un plan alimenticio de mantenimiento con inclusión de todo tipo de nutrientes, siempre prescrito por un profesional y con seguimiento mínimo de 1 año posterior a la etapa de descenso.

Se necesita algún tipo de análisis para efectuar el tratamiento?

Dado que el paciente efectuara un tratamiento médico nutricional y estético, el profesional debe solicitar algunos controles básicos, que a modo de "chequeo", servirán para detectar anomalías previas al tratamiento, factibles de ser corregidas durante el mismo. Podría detectarse así, excesos de colesterol, anemias, aumento de ácido úrico, alteraciones de la glucemia, etc.

JUSTIFICACION DEL CENTROMEDICO

Mediante un Sistema Integral de Diagnóstico y Tratamiento Personalizado los pacientes pueden bajar de peso y reducir las zonas de su cuerpo que desean, en forma saludable.

TRATAMIENTO NUTRICIONAL

Los cambios en la alimentación. Constituyen una herramienta terapéutica principal en obesidad y los problemas asociados, tales como el exceso de colesterol, la diabetes, la presión alta, las varices, artrosis, etc.

La enseñanza de una alimentación saludable, adaptada a las necesidades de cada individuo, debe formar parte indiscutible, en cualquier tratamiento.

Actividades Físicas para la Salud

Pilar fundamental para comenzar el camino del descenso de peso.

Muévase....pero disfrute siempre de ese movimiento, no haga lo mismo a disgusto.

El movimiento debe causarle placer para que sea su mejor medicina.

El movimiento alegra el espíritu y disminuye la tensión diaria

causante de los desbordes del comer.

Gimnasia localizada

Gimnasia para la buena salud

Salsa

Gimnasia Acuática

Efectos Terapéuticos y Fisiológicos del Ejercicio en el Agua

Terapéuticos:

- Ayuda para aliviar el dolor
- Facilita la relajación
- Incrementa la amplitud del movimiento

Fisiológicos:

- Aumento general de la temperatura
- Vasodilatación superficial y profunda
- Aumento del metabolismo

Beneficios

- El apoyo flotador del agua anula aproximadamente el 90% del peso corporal de una persona sumergida hasta el cuello, esto disminuye las presiones sobre las articulaciones, huesos y músculos que sostiene el cuerpo.

- Mejora la contractilidad muscular
- Aumenta la fuerza de contracción
- Mejora la elasticidad del músculo
- Aumenta la flexibilidad de los tendones'
- Disminuye el máximo consumo de oxígeno
- Aumenta el tiempo par allegar al agotamiento físico
- Aumenta el consumo de calorías y facilita el descenso de peso
- Aumenta la respuesta cardiorrespiratoria
- Disminuye la presión arterial
- Mejora la circulación y por ende el trofismo de la piel

Población

- Pacientes con dolores articulares
- Debilidad de miembros superiores
- Debilidad de miembros inferiores
- Cervicobraquialgia
- Obesidad y sobrepeso
- Contractura de espalda
- Pre – pos parto
- Gente sedentaria
- Diabetes

- Osteoporosis
- Posquirúrgicos

Objetivos

- Contribuir en un plan de descenso de peso
- Ganar movilidad articular
- Comenzar ejercicios aeróbicos en pacientes con mucho sobrepeso y dolores articulares
- Que el paciente gane equilibrio y control sobre su propio Cuerpo
- Mejora la capacidad aeróbica
- Disminuir los dolores articulares
- Mejorar la circulación y el retorno venoso

SPA

Desde tiempos remotos los viajes relacionados con la salud han sido una alternativa para quienes disfrutan de una vida más saludable en contacto con la naturaleza o para quienes sufren algún tipo de procedimiento.

El spa es un lugar de relajamiento que nace de las

necesidades del hombre, de poseer un espacio en donde se vele por su cuidado físico, esta necesidad ha ido evolucionando al mismo tiempo que la vida activa del hombre, ya que de esta nace la problemática más común ahora en la sociedad como es el stress en el que hoy día los seres humanos han puesto mayor importancia que en otros tiempos.

Centros como este han ido evolucionando cada vez más y se los ha ido dando cada vez más importancia debido a sus resultados dentro de toda sociedad.

Hay para todos los gustos

En una época fueron sinónimo absoluto de relax.

Ni tanto "mimo", ni tanto "anti-stress"; hoy muchos SPASS son verdaderas clínicas donde se pueden realizar tratamientos en consultorio, muchos de ellos con tecnología médica avanzada.

Que es lo que se espera que posea en SPA?

Contrariamente a lo que se cree, las mujeres piden tratamientos corporales para adelgazar, modelar y afirmar. Sin embargo, cuando de mimo se trata, las mujeres optan por estas opciones.

TRATAMIENTOS

REFLEXOLOGIA:

Estimulación o depresión sobre puntos específicos del pie. Logran una relajación extraordinaria de todo el cuerpo. La reflexología toca puntos que tienen que ver con todas las zonas del cuerpo. El cuerpo es una fuente de información y los puntos reflejos que se tocan en los pies no sólo dejan ver el estado de salud general de la persona sino también actuar sobre ella en forma positiva. Sobre todas las cosas, y dejando la parte terapéutica de lado, el masaje de reflexología en pies es una experiencia de relajación inigualable.

MASAJES DESCONTRACTURANTES:

Los masajes descontracturantes son una excelente terapia para dolores musculares y contracturas, disminuyen considerablemente la tensión y llevan a una relajación profunda. Una terapeuta entrenada puede detectar y tratar los puntos de dolor para lograr un alivio y una sensación de bienestar casi inmediata. Hay una amplia gama de técnicas de masaje, cada una tiene diferentes características, pero todas hacen a una mejor calidad de vida. El masaje de relajación profunda es el más pedido en personas de ambos sexos y de todas las edades.

AROMATERAPIA:

Los aceites esenciales influyen de manera activa sobre nuestro cuerpo. Además de relajar actúan sobre el sistema hormonal e inmunológico (según la esencia que se use). El objetivo es trabajar las emociones en positivo mediante un masaje aromático con el aceite adecuado, esta es la manera más efectiva y agradable. Los aceites aromatizados con esencias de jazmín, rosas, lavanda, limón, violetas y musgo son los más pedidos. El masaje debe realizarse con las esencias tibias (37 o 38 grados centígrados) para que sea más efectiva su acción descontracturante. También son de vital importancia, los movimientos rotativos en segmentos pequeños de la piel. En un todo, es una experiencia sumamente agradable. Para no perdersela.

HIDRATACION

Re-establece la humedad y el brillo natural de la piel deshidratada. Es preferible realizar una hidratación sobre la piel totalmente limpia, por eso se considera a la hidratación el " broche de oro" de toda limpieza de cutid profunda. La hidratación se realiza con productos en forma de geles ya que son los más solubles. También los fangos

hidratantes tienen sus ventajas ya que además actúan sobre el tono muscular afirmando y tonificando.

Tratamientos SPA para adelgazar

- **Pilates.**- Lo más nuevo en tratamientos para adelgazar, modelar y tonificar el cuerpo. Un premio al esfuerzo personal, pilates combina gimnasia, danza, yoga en un solo tratamiento que garantiza un cuerpo nuevo.
- **Tratamiento por Succión.**- Es un sistema relativamente nuevo para combatir la celulitis. Se trata de un método mecánico pero no invasivo (sin pinchazos) que hace un drenaje linfático y ayuda a eliminar líquidos concentrados en zonas celulíticas.
- **Iontoforesis.**- El tratamiento celulítico no manual más clásico que existe. Actúa con una combinación de suaves ondas de corriente farádica y galvánica que hace que la medicación anticelulitis penetre mejor en las zonas afectadas.
- **Galvazono Terapia.**- Sin agujas, pinchazos ni electricidad, reduce adiposidades en distintas partes del cuerpo. Se utiliza un aparato que combina dos técnicas: el ultrasonido y la galvanoterapia. Disuelve grasa progresivamente, capa por capa.

Además, drena líquidos acumulados.

- **Mesoterapia.**- Técnica francesa de gran eficacia. Consiste en inyectar un cóctel de medicación muy específica en zonas puntuales. La aplicación es indolora y rápida. Disuelve adiposidades localizadas y mejora la celulitis.

- **Hidrolipoclasia.**- Se trata de una Lipoescultura sin cirugía ni riesgo que aprovecha la capacidad del Ultrasonido de destruir grasas localizadas en pocas sesiones y en forma indolora.

- **Escleroterapia.**- En Europa el 95% de los problemas de varices se solucionan con este tratamiento. Consiste en inyectar en las arañitas un líquido esclerosante que las hace desaparecer paulatinamente.

- **Pulido Corporal de Sales Marinas.**- Tratamiento en tres pasos: primero, un cepillado en seco de todo el cuerpo (30 min) con un cepillo de cerda natural de mango curvo para llegar a las zonas del cuerpo más inaccesibles. Es un masaje lento y rítmico que exfolia piel muerta de las capas más superficiales de la epidermis, mientras produce una inconfundible sensación de bienestar por su suavidad y su ritmicidad. En segundo lugar, un masaje con aceites calientes aromatizados.

Este masaje se realiza en forma segmentada para que el siempre se mantenga caliente sobre la piel.

En tercer lugar, un masaje general con cristales de sales marinas emulsionadas con cremas nutritivas para suavizar la piel que ha sido previamente exfoliada.

Todo termina con una ducha tibia sin jabón para que continúe el efecto residual de los productos aplicados. (duración: 1h 30 min).

- **Tratamientos Reductores.-** Por lo general se refiere a tratamientos manuales. Los más pedidos son el masaje de drenaje linfático y el masaje reductor. Ambos se realizan con cremas o geles específicos y poderosos movilizadores de grasas. Algunos de los componentes activos son microcystis y mucus vesiculosus (algas marinas de alto contenido de yodo) ; bioflavonoides y vitamina E y A, de acción antioxidante y regeneradora de tejidos.

Los masajes reductores manuales difieren en la técnica: los de drenaje linfático se realizan a través de suaves presiones ascendentes desde los tobillos hasta las rejillas gangliares que están en la zona de la entrepierna.

Los masajes reductores sin drenaje linfático presionan

suavemente la zona afectada con movimientos suaves y circulares.

Los dos tipos de masaje dan excelentes resultados y son muy pedidos tanto por mujeres como por hombres.

TODOS LOS TRATAMIENTOS

- Tratamiento Facial DE LUXE
- Lo más nuevo: PILATES
- Peeling Faciales
- Máscara de Barro
- Tratamientos Corporales
- Masajes descontracturantes
- Masajes de Drenaje Linfático
- Masajes Reductores
- Aromaterapia
- Pulido Corporal con Sales Marinas
- Tratamientos Reductores con Aparatología Médica

Todos los Ultra Spas que se enumeran a continuación incluyen balnearios de aguas termales con todas las opciones de hospitalidad, brindando una variedad de servicios de

rejuvenecimiento y relajación. La lista de tratamientos que se ofrecen se detalla en “Los Ultra Spas ofrecen a sus invitados los mejores Tratamientos y Servicios”.

Así mismo, ciertos servicios son comunes a todos estos spas de nivel mundial, incluyendo los Baños de Hidroterapia, baños de eucalipto con vapor. Saunas finlandesas, duchas suizas, vestuarios privados, batas de baño, toallas, baños de inmersión al aire libre con agua fría y caliente, centros completamente equipados para el cuidado físico, clases de ejercicio en los gimnasios y pileta y salones de belleza.

ACTIVIDADES

Las actividades terapéuticas más importantes se clasifican según su contexto en: **Hidroterapia** (empleo del agua con fines terapéuticos), a las que pertenecen el **termalismo** y la **talasoterapia** (del griego Talaza, mar y therapeia, tratamiento o curación), la **helioterapia** (utilización de los rayos solares con fines terapéuticos), y la **climatología médica** (características atmosféricas propicias).

SISTEMA INNOVADOR

El agua es tan simple y pura, que puede hacer cosas extraordinarias por Usted. Especialmente cuando se encuentra inmerso en un Spa Hot Spring (una de las últimas tecnologías en una especie de hidromasajes con conductos de agua relajantes y masajeadotas). Ya sea para aliviar el estrés, músculos adoloridos, o simplemente para relajarse. La hidroterapia que le brinda un Spa Hot Spring le ayudará a sentirse mucho mejor.

Tecnología de punta, de operación sencilla. Los controles, tanto del spa como de los jets fueron diseñados para que Usted disfrute su spa sin tener que realizar complicadas programaciones o salir de él para modificar la temperatura....simplemente oprima un botón, y su spa estará listo cuando Usted lo esté.

5.0 REFERENCIAS HISTORICAS

ZONA

La edificación arquitectónica que ha sido seleccionada se encuentra ubicada en la Av. América y Naciones Unida esq, en donde funciona actualmente una de las instalaciones de Automotores Andina, esta zona ha tenido varias transformaciones dentro de su

historia y una de las más notorias, como podemos darnos cuenta, haber dejado de ser una zona residencial para convertirse en una zona comercial, con gran movimiento e importante dentro de la vida activa del hombre, ya que un motivo importante de las transformaciones de esta zona es su ubicación debido a que estas avenidas de esta zona, especialmente la Avenida América, son dos de las vías más importantes para el transporte, ya que ésta fue una de las soluciones que resolvió las grandes problemáticas de comodidad para los usuarios, ya que las congestiones que se ocasionaban en las anteriores únicas vías importantes de movilización se tornaron imposibles de circular, por lo que se buscó nuevas alternativas para la movilización vehicular que resuelvan los congestionamientos y brinden más comodidades a los ciudadanos.

Esta transformación se puede decir que hasta se han convertido en un punto importante para esta zona y hasta uno de los motivos que sus zonas que le rodean sigan creciendo residencialmente ya que es una zona que le rodean sigan creciendo residencialmente ya que es una zona central lo que siempre será un punto importante para el correcto funcionamiento de mi propuesta.

Esta zona ha sido escogida después de seguir todo un análisis

en el que se han tomado en cuenta características principales que esta zona presenta entre ellas, las más importantes son: su centralización dentro de la ciudad, las edificaciones tanto residenciales como comerciales que rodean y están dentro de esta zona, las facilidades que brinda la ciudad para poder tener acceso a este centro, entre otras.

Todas estas características hacen que esta zona seleccionada para nuestra propuesta brinde todas las comodidades que se propone dar a los usuarios del centro de estética t que no solo cubra las expectativas de este proyecto sino también de sus usuarios.

EDIFICACION

La edificación que se ha seleccionado se la ha realizado en bases a algunos parámetros que nos beneficiarán para hacer del tema propuesto un proyecto antes que nada funcional e innovador. Como hemos dicho la edificación constructiva es la actual de Automotores Andina, en la cual se han estudiado sus características para ver si este espacio cumple con las expectativas de nuestro proyecto.

Enfocándonos en un lugar amplio que nos beneficie también además de su buena ubicación con espacios amplios, cubiertas

altas, iluminación correcta, ventilación adecuada, áreas libres en su exterior y amplias para parqueaderos, se puede decir también que es una edificación de tipo moderno que nos ayuda a lograr con los cambios correspondientes una visión de nuestro centro como la que se propone ofrecer.

Todas estas características entre las más principales nos benefician para lograr un correcto funcionamiento en la intervención interior que se propone, ya que como sabemos que en el espacio que se propone en esta edificación deberá poseer mínimo las características nombradas anteriormente, por ser un lugar en donde va a existir mucho flujo de gente, máquinas espaciosas, y todas sus dependencias necesarias para un correcto funcionamiento del proyecto, en este caso un Centro de Estética.

6.0 METODOLOGIA

Para el estudio del tema planteado se ha tomado como base partir de las necesidades del hombre en la actualidad para poder crear una propuesta nueva, no existente en la actualidad, la misma que nos permitiría expandirnos en el desarrollo del proyecto y desarrollar nuevos servicios de confort y comodidades para sus

usuarios dentro de la ciudad.

Para llegar a la determinación de la edificación seleccionada, en este caso Automotores Andina, se ha realizado un estudio de las zonas dentro de la ciudad, dando una principal importancia a su ubicación como también a los centros similares ya existentes que rodeen estas diferentes zonas. Enfocándonos en estas razones ésta edificación cumple con los requerimientos necesarios para la intervención interior de la misma, sin dejar de lado la relación que esta debe poseer entre su interior y exterior, al mismo tiempo estas relaciones con todo lo que rodee su área constructiva.

Tomando en cuenta que las construcciones como intervenciones deben basarse en las necesidades del hombre ya que serán para su uso y su desenvolvimiento en los interiores de toda la construcción arquitectónica, el análisis que se ha seguido para llegar a la propuesta expuesta, en este caso un Centro de Estética, es brindar comodidades nuevas y creativas a sus usuarios, es por esto que el planteamiento que posee este centro es tener todas las áreas necesarias que abarquen todo lo relacionado con el ciudadano y apariencia física del ser humano. Este análisis nos ha permitido alcanzar con los objetivos propuestos para la elaboración de un

proyecto novedoso que resuelva una problemática dentro de la ciudad y en la que se lograría una intervención interior que posea un correcto funcionamiento y comodidades nuevas para sus usuarios.

6.1 ALCANCES

- Llegar al planteamiento determinado de uso de materiales, colores, texturas, diseño de pisos y detalles en general de diseños con los que vayamos a manejarnos en la intervención interior de la edificación seleccionada.
- Resolver problemáticas técnicas con las que seguramente nos encontraremos para lograr instalaciones tanto de iluminación, ventilación, ductos de agua para las instalaciones que se realizarán especialmente en el spa, detallando una solución real a estas problemáticas.
- Sobrepasar las expectativas de los usuarios, colocando este centro en un nivel superior al de otros centros similares existentes actualmente.
- Lograr la definición de planos de todas las plantas de la edificación seleccionada, en las que observemos un uso correcto del manejo ergonómico dentro de cada una de las áreas, otros en

los que se expliquen los detalles constructivos, las soluciones ha realizarse, elevaciones, cortes, perspectivas, se propone realizar un video que recorra nuestro espacio propuesto, perspectivas, detalles, muestras reales de materiales que manejamos.

- Información completa de máquinas y nuevas tecnologías que se manejarán en el centro de estética propuesto, técnicas de crear en la gente la necesidad de su cuidado físico, con enseñanzas o clases preventivas para no tener sobrepesos que nos causen danos en nuestra salud en el futuro.
- Proponer un estilo moderno ya que este centro deberá ir evolucionando, ya que al tratarse de un tema en el que cada vez la tecnología es más avanzada, su espacio en donde se realicen estas actividades n debe quedar detrás sino ir evolucionando paralelamente, por esta razón se proponen espacios modernos en los que se pueda implementar una tecnología sofisticada.
- Lograr de esta edificación al llamativo que llegue a interesar a nuestra sociedad, para así poder lograr nuestros objetivos de promover más aún en los seres humanos el concepto de no dejar de lado su salud , y de esta manera llegar a infundir un

equilibrio entre el estado físico y mental que daría buenos resultados en nuestra sociedad, ya que este equilibrio nos dará un mejor desarrollo en nuestra vida cotidiana diaria.

- Llegar no solo a llenar las expectativas de nuestros usuarios sino también evolucionar a nuestra sociedad con este centro que ya se ha empezado a manejar en la mayoría de los países del mundo, por los resultados que este proporciona.

6.2 NECESIDADES

Seleccionado ya el lugar en donde se propone la propuesta, se define que este espacio cumple con los parámetros impuestos para lograr de este elemento arquitectónico un proyecto de alta complejidad, el mismo que se basará principalmente en la satisfacción de sus usuarios, cumpliendo con todas sus necesidades, también proporcionando un alto nivel de comodidad y confort.

Sobre estos puntos se plantearán las siguientes necesidades:

- **DEPENDENCIAS DE USO GENERAL**

Ingreso

Escalera principal

Corredores

Recepción

Zona de Servicios

Parqueaderos

Cafetería

Sala de espera

- **DEPENDENCIAS DE LA ZONA DE SERVICIO**

Administración

Estaciones de servicio

Servicios Higiénicos particulares

- **DEPENDENCIAS DE LA ZONA DE RELAJAMIENTO Y CUIDADO PERSONAL**

Gimnasio completo

Spa

Peluquería

Centro Médico Nutricional

Locales Comerciales

Estar

6.3 ACTIVIDADES

- Para que este Centro de Estética posea todo lo necesario para lograr los objetivos propuestos y principalmente un

correcto funcionamiento de la intervención interior a realizarse, para poder llenar estas expectativas se podrán identificar actividades principales en las que podemos nombrar las siguientes:

- **ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS**

Departamento de Personal

Departamento de Administración

Departamento de Contabilidad y Tesorería

- **ACTIVIDADES DE SERVICIO**

Cafetería

Sala de descanso

Sala de espera

Recepciones de información

- **ACTIVIDADES DE RELAJACION Y CUIDADO PERSONAL**

Spa

Gimnasio

Peluquería

Centro Nutricional

Salas de depilación

- **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS**

Locales Comerciales

Actividades Particulares

6.4 ESPACIOS

- **DEPENDENCIAS E INSTALACIONES DE USO GENERAL PARA LOS CLIENTES**

Ingreso.- una entrada principal amplia para usuarios y una secundaria para el personal en general.

Escaleras principales.- en edificaciones en las que hablemos de más de una planta se deberá considerar esta área de circulación mínimo con una holgura de 1.50 cm, una huella de 30 cm y 17 cm de contrahuella.

Sala de recepción principal.- en la que encontraremos estaciones de información necesarias, señalización adecuada, teléfonos públicos y las diferentes dependencias higiénicas para mujeres y hombres.

Corredores o pasillos.- deberán tener una holgura mínima de circulación de 1.50 cm. Por ser un área de alto tráfico, señalización adecuada y clara para todo tipo de

emergencias que se presenten.

Servicios Higiénicos.- deberán haber para mujeres y hombres independientemente con todas las comodidades y sofisticaciones que cada uno de ellos requiera, como serían lavamanos, inodoros, secador de manos automático, urinarios en el caso de los servicios de los hombres. En otros casos se deberán poseer duchas, vestidores, lockers, complementados con las necesidades nombradas anteriormente.

Parqueadero.- que deberá tener una capacidad mínimo para 40 vehículos con todas las normas ergonómicas correspondientes, y dotado de una salida como ingreso independientes.

- **DEPENDENCIAS E INSTALACIONES DE LA ZONA DE SERVICIO**

Administración.- oficinas necesarias para un buen funcionamiento de esta área como es gerencia, puestos de secretarías, archiveros de documentos, sala de reuniones, divididos en los departamentos correspondientes a las diferentes especificaciones.

Estaciones de servicio.- estará en el ingreso principal la misma que deberá poseer la información necesaria para sus usuarios y otras estaciones particulares para áreas específicas, estos espacios contarán de un counter con divisiones para documentos necesarios.

Servicios higiénicos particulares.- general para hombres y mujeres que posea lavamanos, inodoros, secador de mano automático.

Dependencias de personal.- dotado de vestuarios, lockers, baños independientes para hombres y mujeres y duchas.

- **DEPENDENCIAS E INSTALACIONES DE LA ZONA DE RELAJAMIENTO Y CUIDADO PERSONAL**

Gimnasio.- esta zona se dividirá en área de pesas, área de máquinas, aeróbicos, ejercicios particulares, áreas nuevas a crearse.

Peluquería.- esta zona deberá poseer áreas principales como son módulos de trabajo para cortes de cabello, zona de espera y circulación, área de secado, módulos de lavado de cabello, todos ellos con las holguras mínimas para la

circulación del personal, áreas independientes para casos de reservaciones para ocasiones particulares con atenciones más sofisticadas y personalizadas.

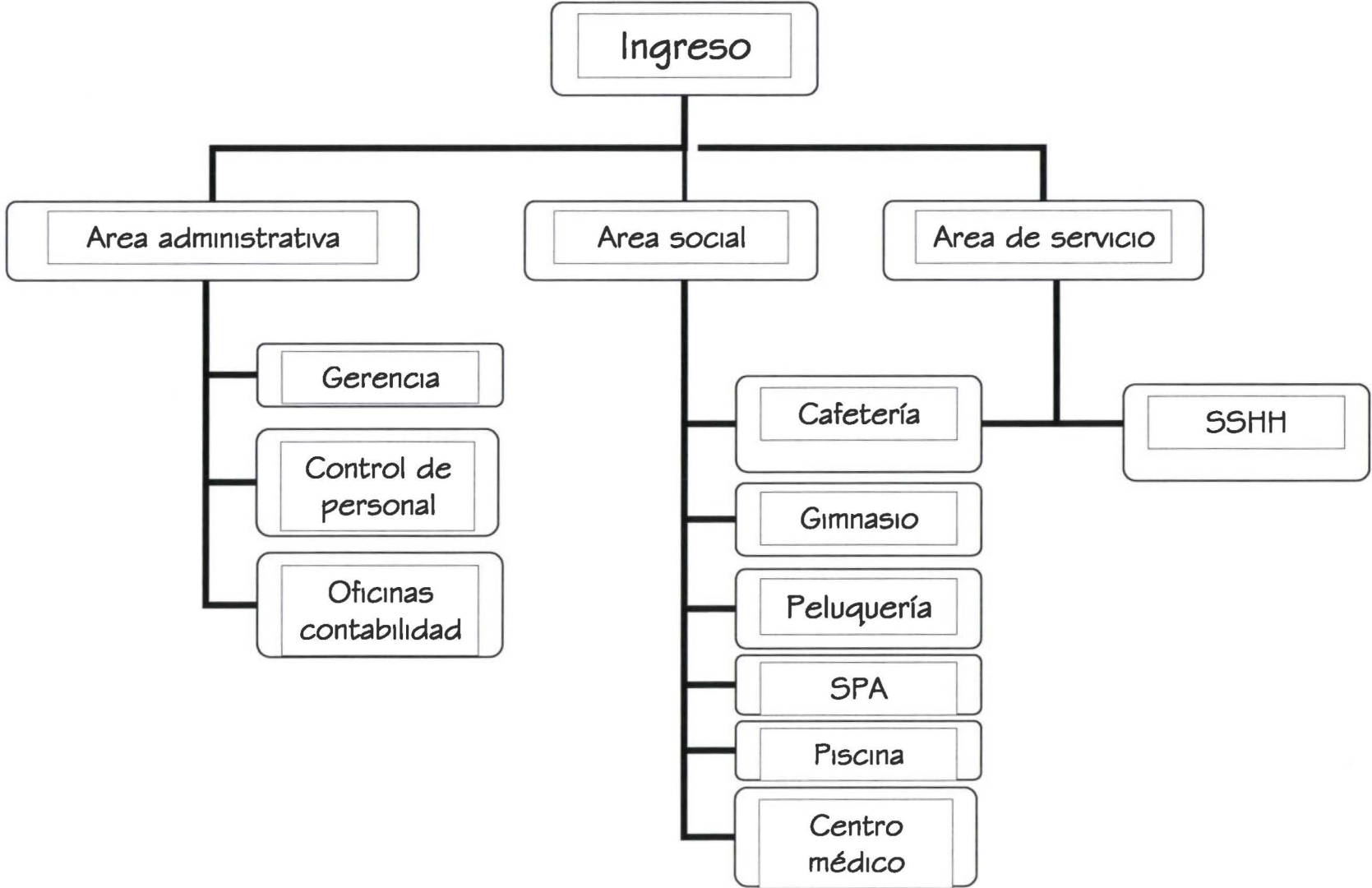
Spa.- con zonas de relajamiento secas y húmedas, áreas de masajes, tratamientos faciales y corporales, distintos tipos de tratamientos particulares. Todo con todo lo necesario para un buen funcionamiento ergonómico en estas áreas.

Centro Médico.- con estaciones de oficinas que realicen un diagnóstico a los pacientes para someterlos a los tratamientos correspondientes, zona de secretaria para llevar un control adecuado, sala de espera y dependencias que se requieran.

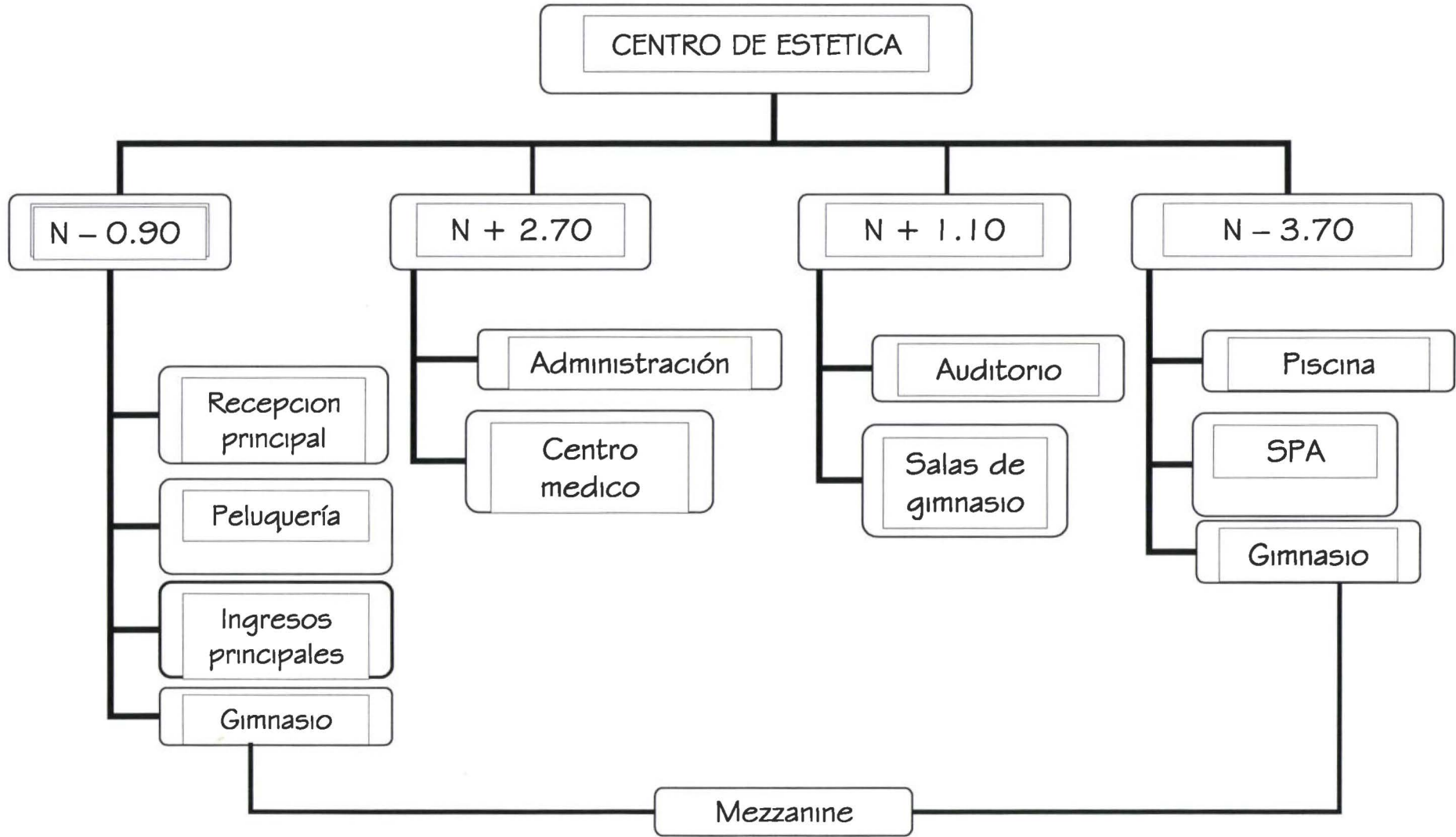
Cafetería.- que constará con una cocina para realizar todos los alimentos que se proporcionen, mesón con barra para atención a los usuarios, mesas particulares para más comodidad.

Sala de dependencia.- con las divisiones necesarias para mayor privacidad, sala de espera, estaciones de trabajo con circulación adecuada para el personal, zona de secretaria para mayor control.

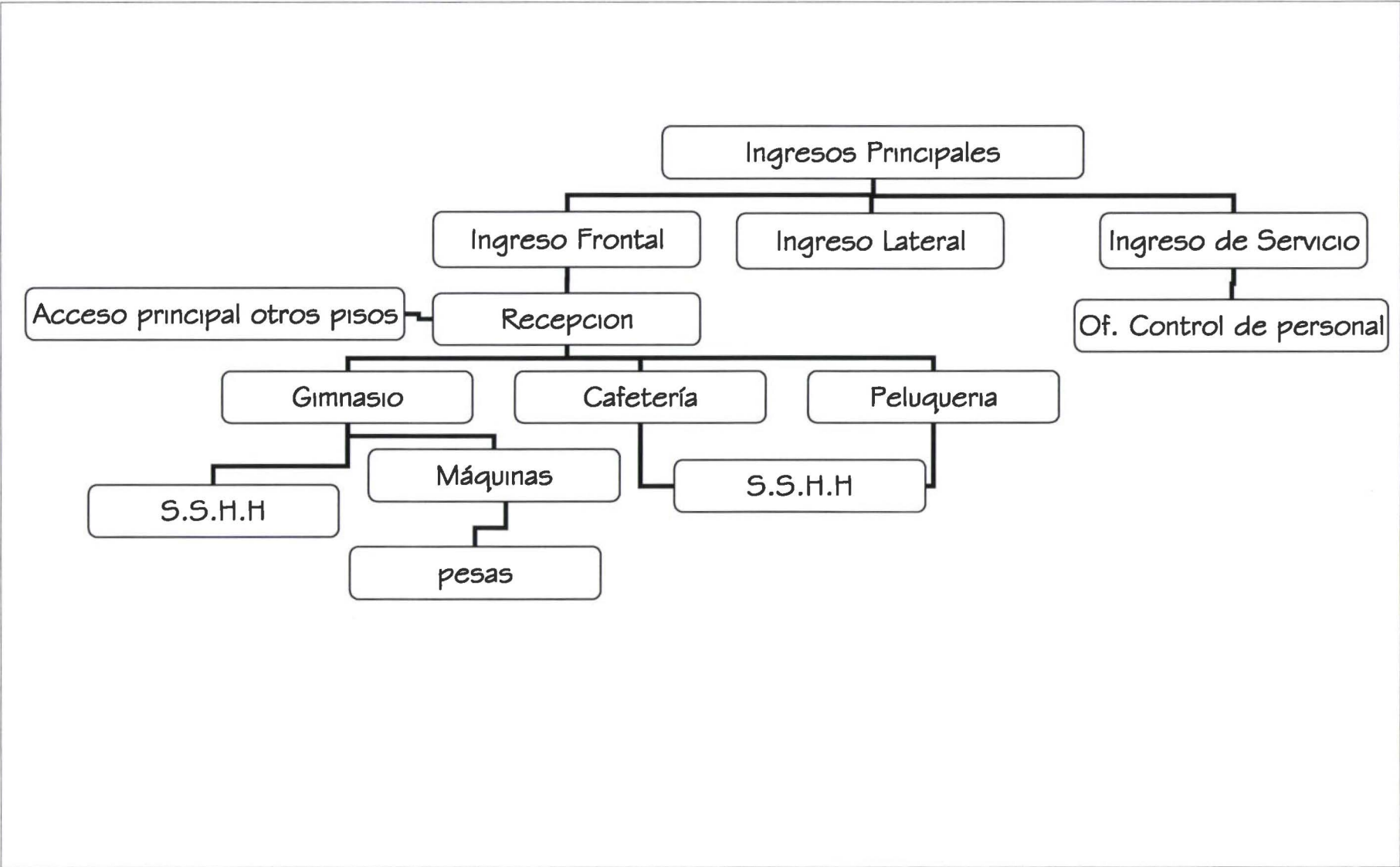
ORGANIGRAMA GENERAL



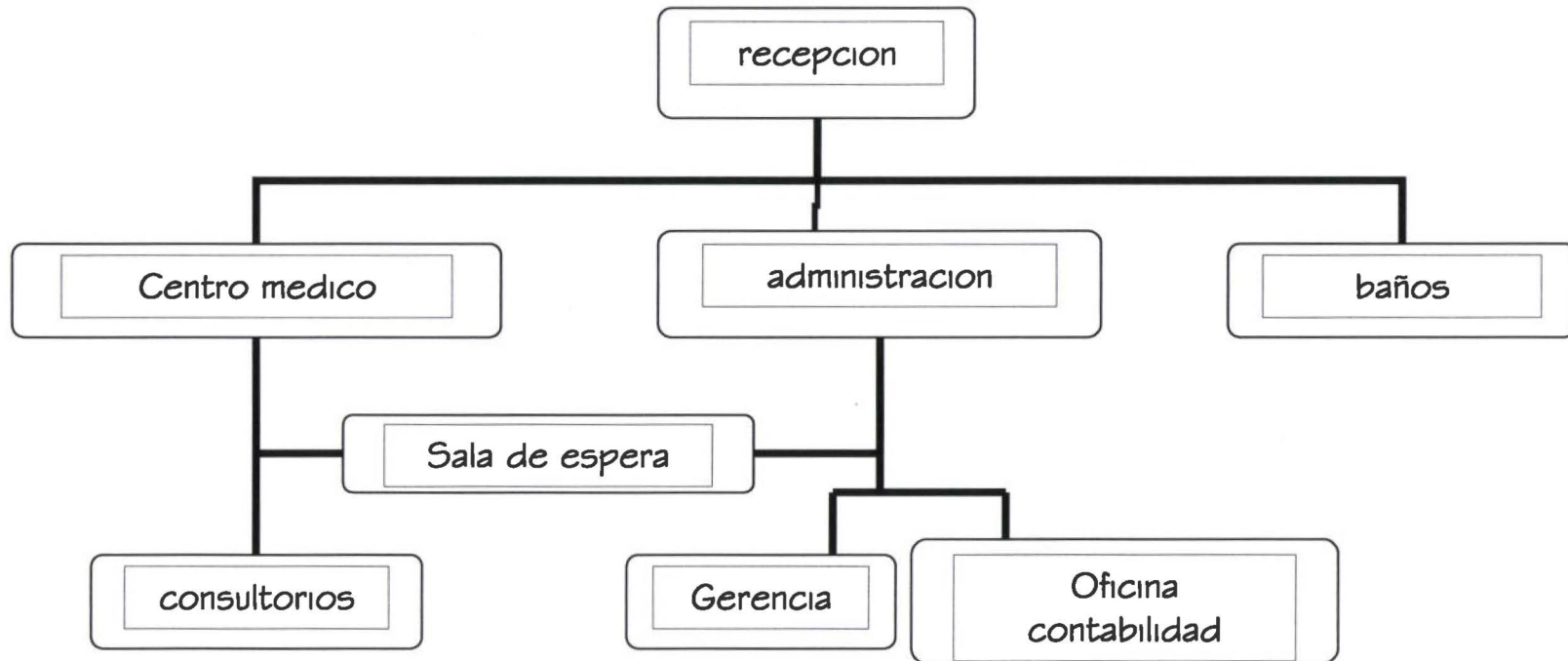
ORGANIGRAMA CENTRO DE ESTETICA



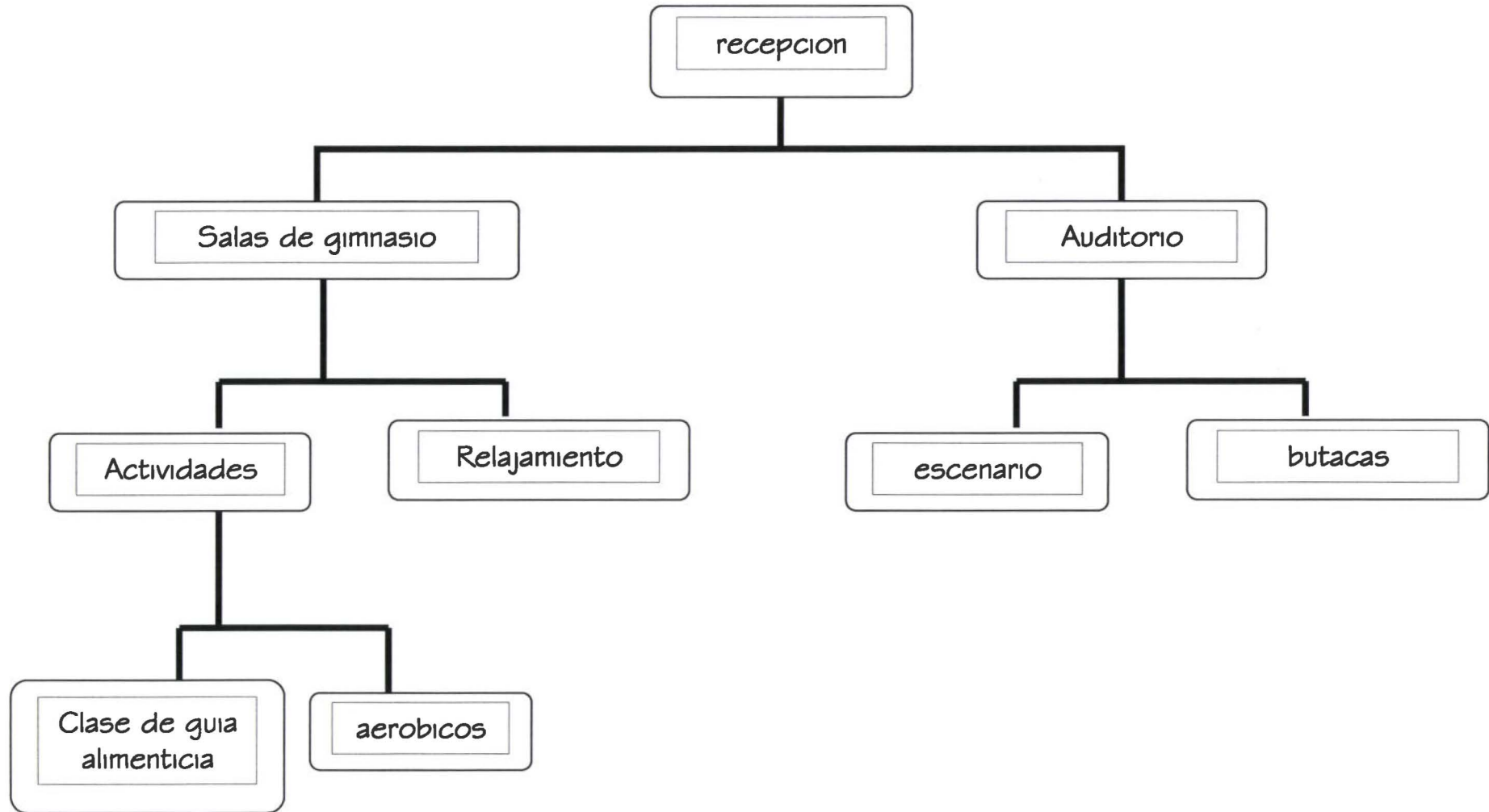
ORGANIGRAMA PLANTA N-0.90



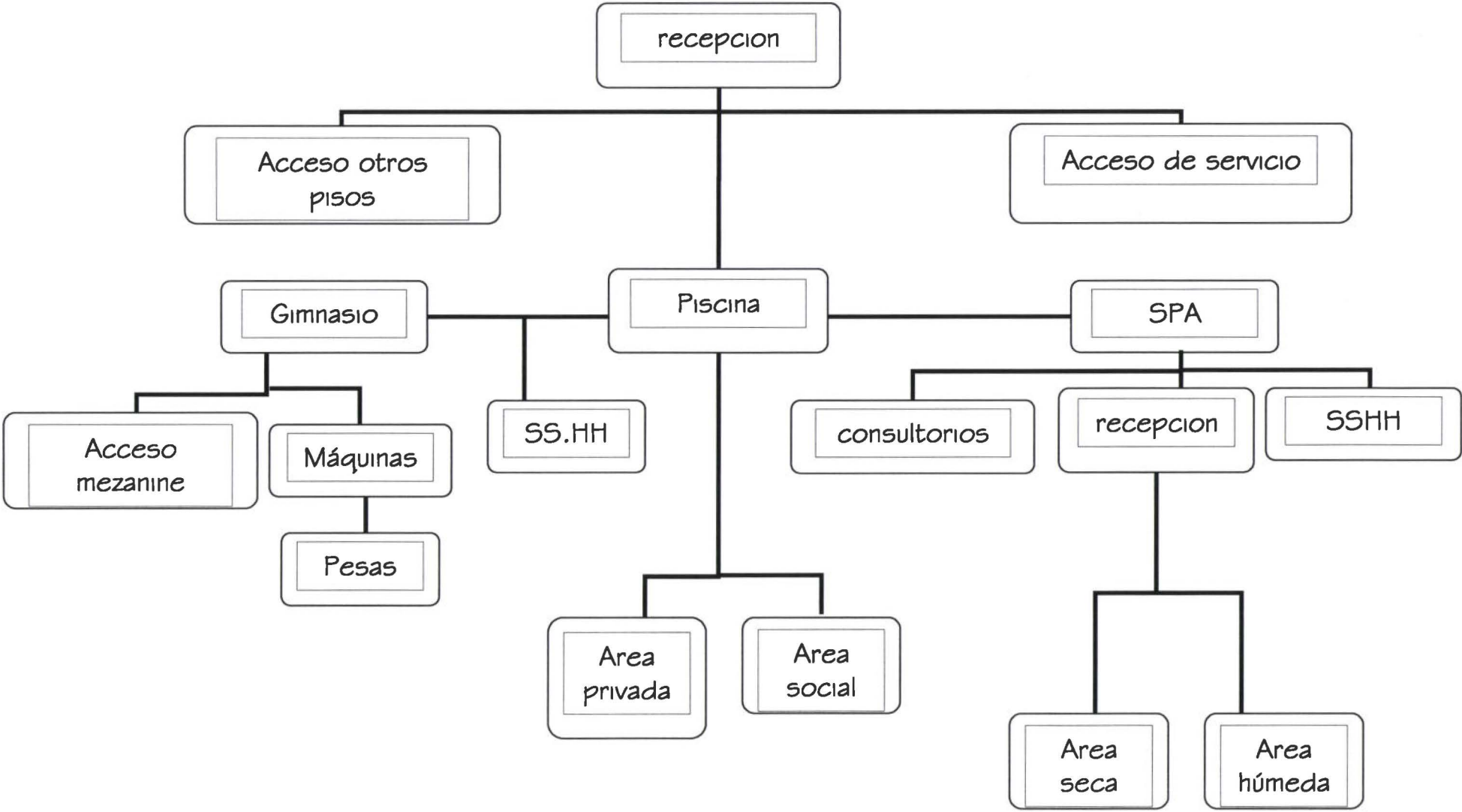
ORGANIGRAMA N+ 2.70



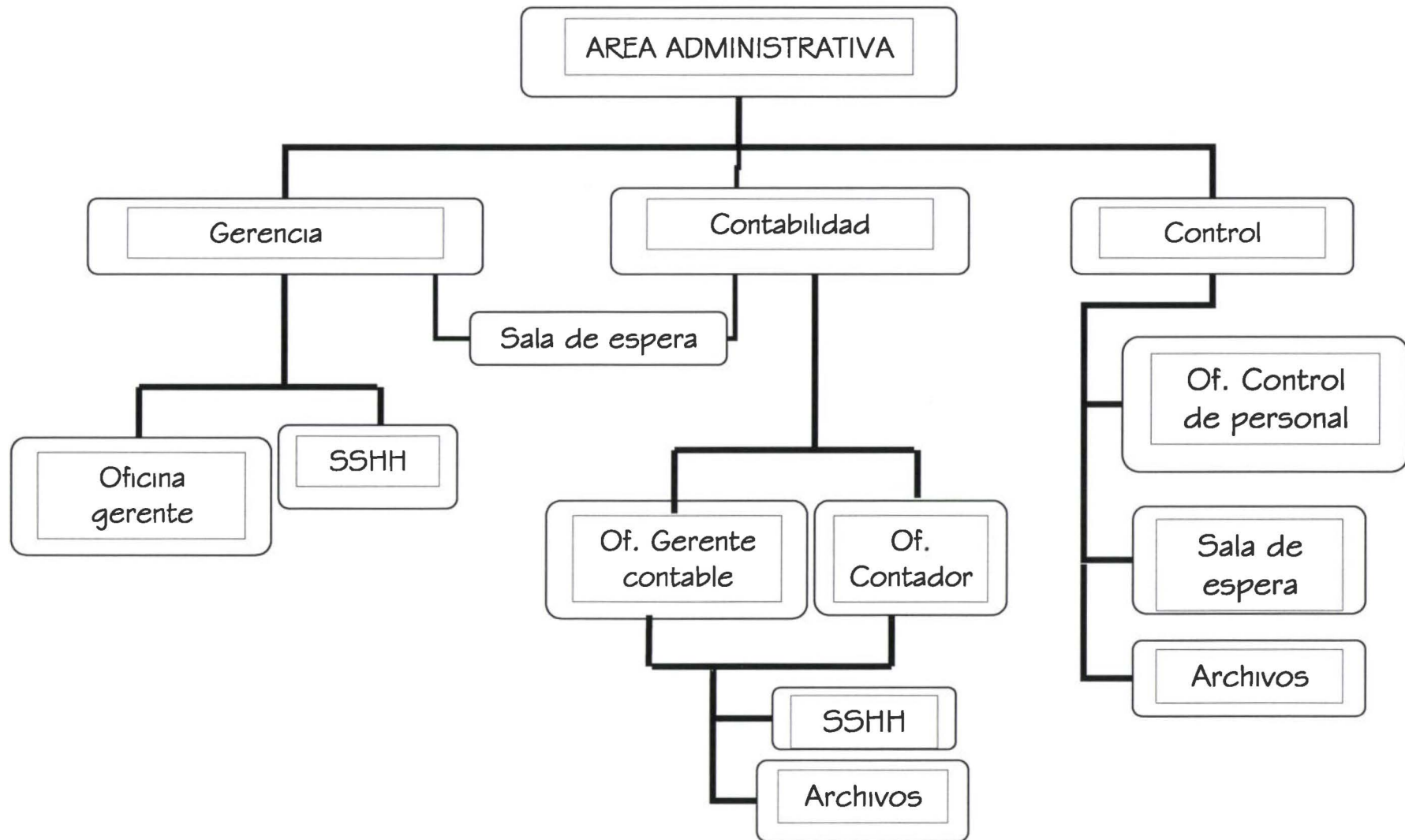
ORGANIGRAMA PLANTA N+ 1.10



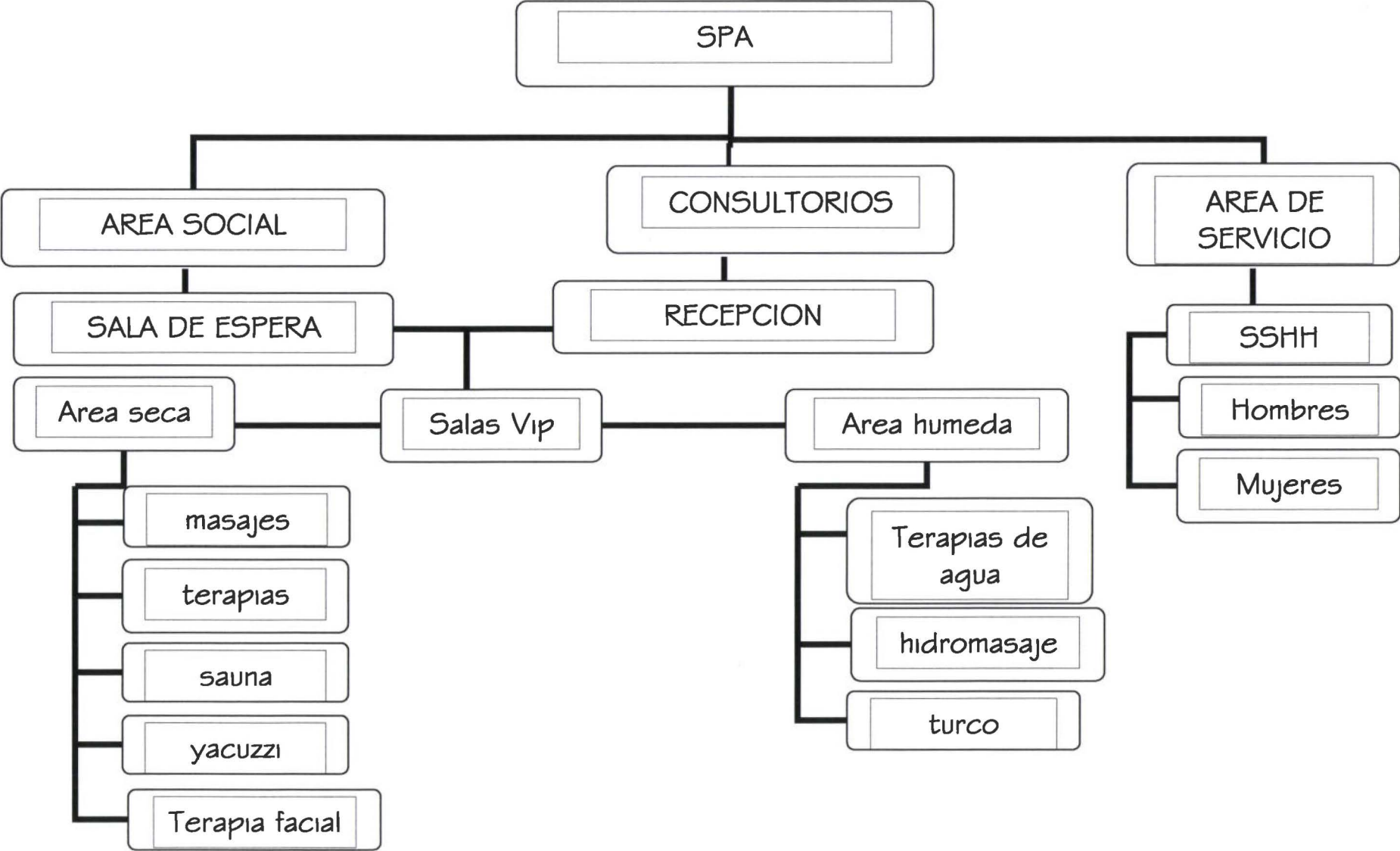
ORGANIGRAMA N- 3.70



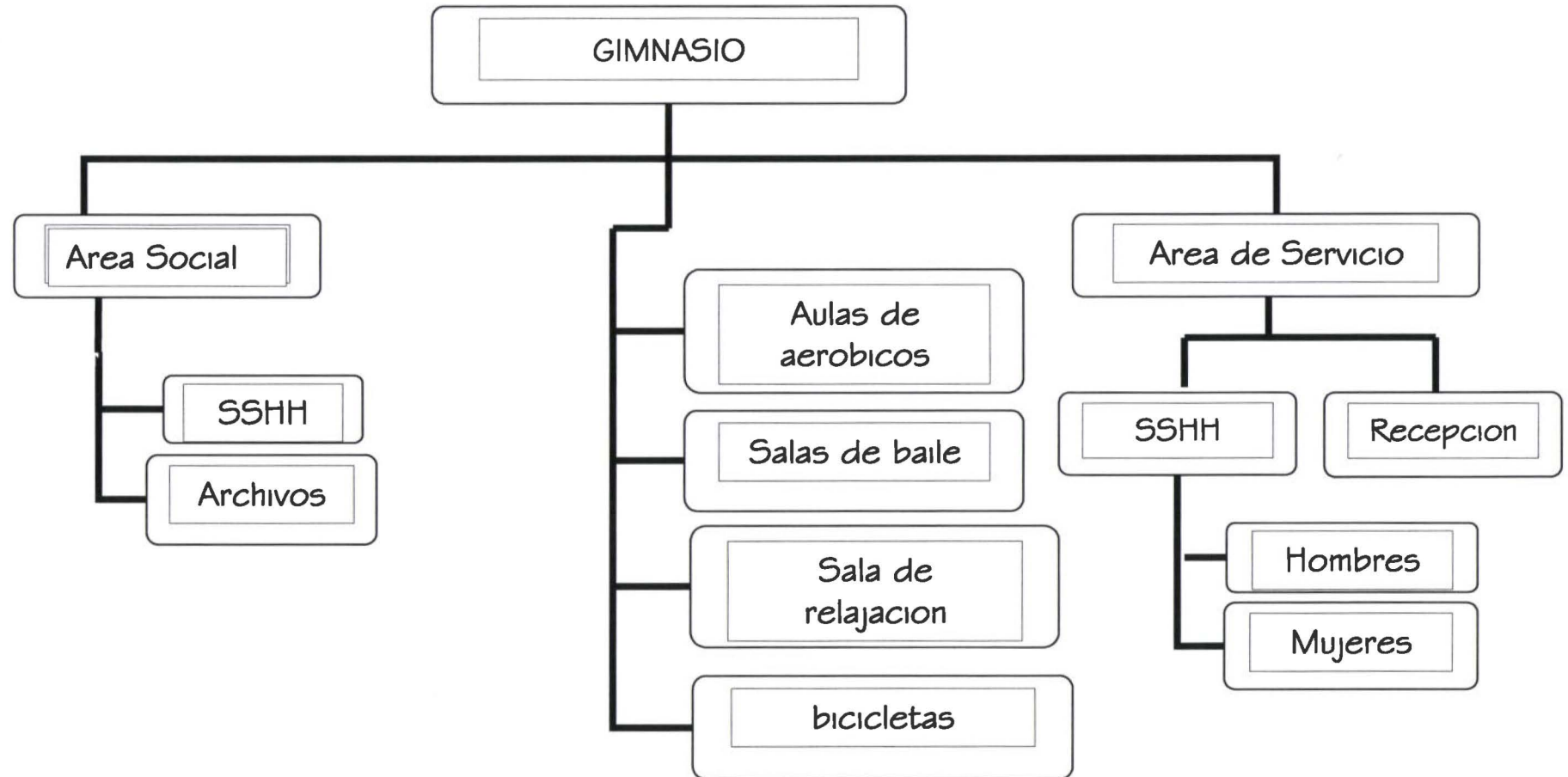
ORGANIGRAMA ADMINISTRATIVO



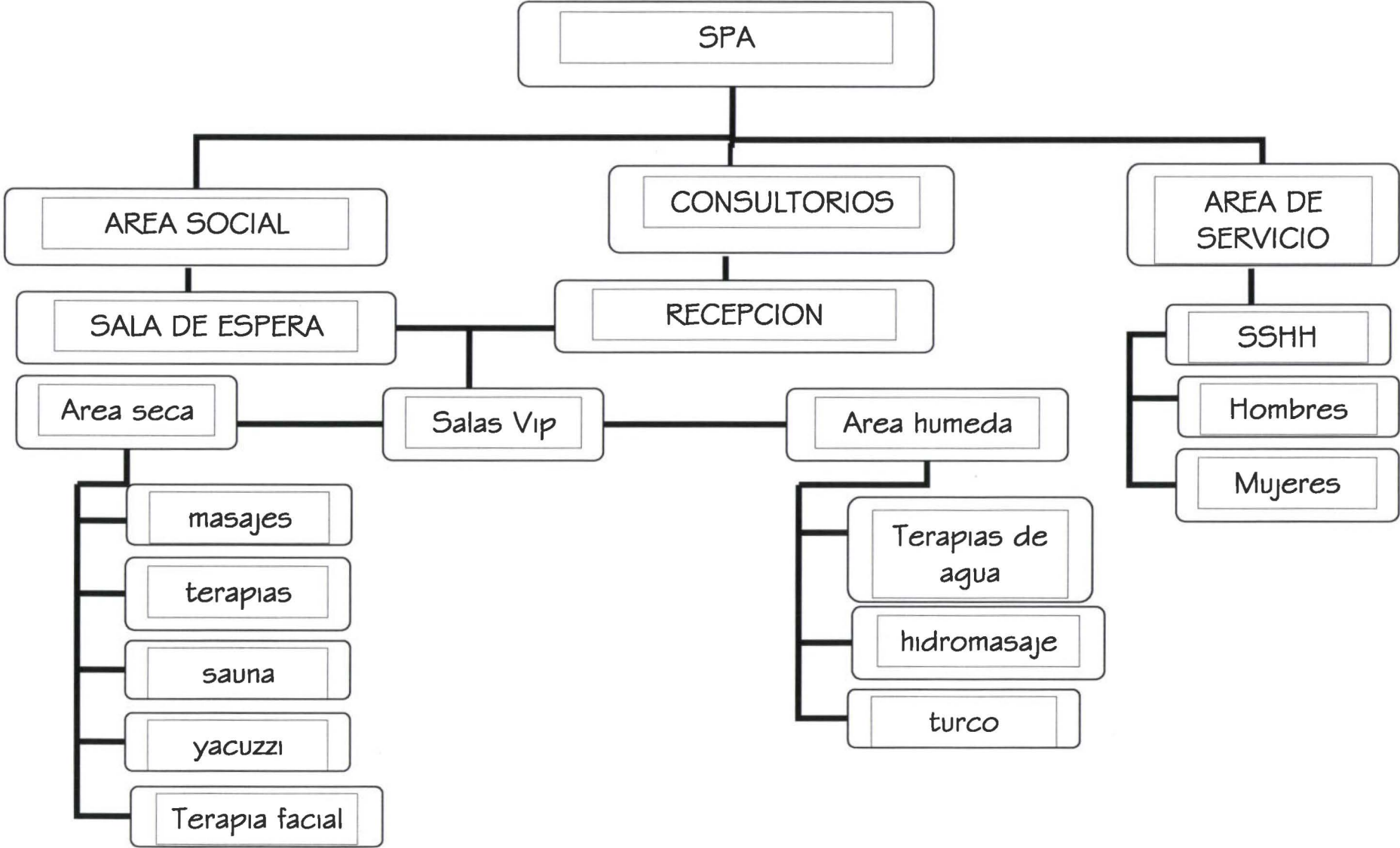
ORGANIGRAMA SPA



ORGANIGRAMA GIMNASIO



ORGANIGRAMA SPA



MEMORIA CENTRO DE ESTÉTICA

Para la realización de este proyecto se han tomado fundamentos principales que nos ayudarán a llegar a una adecuada resolución del tema propuesto.

El Centro de Estética busca satisfacer necesidades en nuestra sociedad brindando un confort en sus usuarios, para ello se proponen espacios claros, acogedores y relacionados entre sí que llegan a cumplir con la unificación de todas las actividades que se preocupan por el bienestar del cuidado físico tanto mental del ser humano.

Para esto hemos creado las siguientes áreas:

- *AREA DE INGRESOS
- *AREA DE CUIDADO FISICO Y RELAJAMIENTO
- *AREA DE SERVICIO
- *AREA DE CIRCULACION

AREA DE INGRESOS

Para llegar a una funcionalidad confortable tanto para sus usuarios como par el personal se ha creado áreas indispensables como son:

I.-INGRESO PEATONAL.-

Para el cual se han creado dos ingresos en la planta principal, los mismos que nos llevarán a las diferentes áreas del Centro. Tenemos una recepción principal y centralizada en nuestra edificación, que nos ayudará con toda la información relacionada con las comodidades que nos brinda el centro y será el punto de partida para el resto de zonas. El segundo ingreso peatonal lo ubicamos dentro de la misma planta pero su beneficio es brindar mayor comodidad a sus usuarios ya que lo hemos creado pensando en la relación que debe tener esta edificación con el exterior, pensando principalmente en la ubicación de los parqueaderos, es además un apoyo de circulación para las personas

que ya conocen el centro y se dirigen principalmente a la zona de peluquería que se ha propuesto crear.

2.- INGRESO PEATONAL.-

Siendo la ubicación del espacio elegido una zona de alta circulación vehicular, se han creado tres ingresos claros por todas las vías principales que nos rodean evitando de esta manera un congestionamiento en nuestras calles. Aquí encontramos un abastecimiento de parqueaderos adecuado para los usuarios.

3.- INGRESO DE SERVICIO.-

Pensando sobre todo en una funcionalidad adecuada para personal del centro, se han dividido claramente los ingresos tanto del usuario como del personal, este ingreso se lo ha ubicado en nuestra planta principal dándole un ingreso directo desde el exterior, el mismo que nos lleva a las diferentes áreas que se han destinado para el personal únicamente y sin dejar de lado la relación que estos deben tener con el resto de áreas del Centro.

AREA DE CUIDADO FISICO Y RELAJAMIENTO

Aquí se han dividido áreas principales que cumplen los fundamentos de relacionarse entre si para la satisfacción del cuidado físico y mental del hombre, para lo que se han dividido áreas claras como son:

- *PELUQUERIA
- *GIMNASIO
- *CAFETERIA
- *SPA
- *AREA HUMEDA DE DISPERSAMIENTO
- *CENTRO MEDICO Y NUTRICIONAL
- *AREAS LIBRES PARA LAS DIFERENTES CLASES
- *AUDITORIO

PELUQUERIA.- se ha dividido este espacio en varias zonas: zona de lavado, peinado, tinturación de cabello, corte, recepción, área de depilaciones, sala vip y sala de espera

Recepción.- consta de un amplio espacio con un modular trabajado en madera y vidrio el cual ayuda a nuestros clientes a orientar el uso de la peluquería, vinculada con una amplia sala de espera que brinda confort a los usuarios.

Las áreas tanto de lavado, peinado, tinturación y corte están vinculadas entre sí para un mejor funcionamiento, tomando en cuenta una circulación adecuada en cada uno de los halls. El tratamiento de los muebles en ésta área son en cuerina, el manejo de colores serán en tonos vivos para dar un estilo moderno en este ambiente.

Sala Vip.- se ha propuesto un nuevo espacio para una atención más privilegiada a usuarios que deseen ya sea para ocasiones especiales como para otra ocasión.

Área de depilaciones.- tiene su propia sala de espera conectada con la recepción para ayudar a controlar este ambiente el cual consta de divisiones en gypsum en las que se encontraran camillas para optimizar su uso.

GIMNASIO.- el gimnasio está ubicado en tres niveles: su ingreso será por la planta principal que conecta con el resto de áreas incluidas para brindar en mejor servicio de gimnasio a los usuarios. En el primer nivel se ubicará la zona de servicios higiénicos tanto para hombres como para mujeres que será trabajado en cerámica tanto en pisos como para paredes hasta una altura de un metro, respetando los tonos que se señalan en los planos. Unas gradas nos conectarán con un mezanine en el que se ha propuesto toda un área exclusivamente de bicicletas. En el segundo nivel ubicado en el subsuelo se propone espacio para maquinarias suficientes para hacer de ésta área un espacio funcional, en este nivel hay una conexión directa con la recepción principal que maneja el control de ésta área.

CAFETERIA.- se encuentra ubicada en el piso principal ya que se ha propuesto solucionar de cierto modo los espacios de espera con los que deberían constar las diferentes áreas de nuestro establecimiento debido al alto flujo de usuarios, haciendo de este un espacio acogedor

trabajando sus pisos en cerámica. Se incluye en este un área de servicio conformada por una cocina, y una barra para una mejor atención a los usuarios.

SPA.- en ésta área se trabaja con colores más tenues por ser un espacio de relajamiento y se divide en distintas áreas como son: masajes, terapias, hidroterapias, termoterapias y otros métodos de relajamiento donde se trabajará una iluminación indirecta mediante bóvedas trabajadas en gypsum, tomando en cuenta que en cada una de las áreas se propone diferentes tonalidades como son el amarillo, azul, verde, rojo ya que cada uno de ellos lograrán un efecto diferente en los usuarios.

AREA HÚMEDA DE DISPERSAMIENTO.- principalmente funciona aquí una amplia piscina rodeada por espacios destinados a descanso donde se incluyen mesas y sillones reclinables además se han propuesto zonas privadas en donde hay jacuzzi para dos personas, sauna o turco y muebles de apoyo. Aprovechando de una cubierta trabajada con estructura metálica con vidrio se han propuesto hidromasajes para varias personas manejando un tratamiento especial en las paredes de piedra.

En la planta alta encontramos el área administrativa y el centro médico y nutricional

CENTRO MEDICO Y NUTRICIONAL.- en esta área están destinados consultorios cada uno con área de atención que cuentan con camillas y muebles de apoyo. En esta área se dará prioridad al cuidado físico y a la salud de los clientes manejando tratamientos especiales a personas con problemas alimenticios y físicos. También cuenta con un área de espera con vista hacia la planta baja.

AREA ADMINISTRATIVA.- cuenta con oficinas para contabilidad, gerencia y sala de reuniones para el correcto manejo del área financiera del Centro de Estética.

AREAS LIBRES PARA LAS DIFERENTES CLASES.- en el área del subsuelo se ha propuesto crear una nueva loza trabajada con

estructuras metálicas ya que este nuevo espacio nos ayudará a solucionar problemas en todo lo que respecta a alturas y brinda también un nuevo espacio que puede ser explotado.

AUDITORIO.- Se ha destinado un espacio para dar charlas orientadores a los usuarios y a posibles usuarios lo que sería muy innovador.