



ESCUELA DE ARQUITECTURA INTERIOR

TRABAJO DE TITULACION

TEMA: "SPA"

ESTUDIANTE: Cristina Abadie E.

FECHA: Quito, 2 de Septiembre del 2002



INDICE.

1.- Marco referencial.

1.1 Introducción.

1.2 Propuesta.

1.3 Justificación.

1.4 Objetivos.-

- Generales.
- Específicos.

1.5 Alcances.

1.6 Necesidades.

1.7 Programa.

- Equipamiento.
- Usuarios.
- Actividades.
- Espacios.

1.8 Relaciones funcionales.

1.9 Edificación.

- Selección de la edificación.
- Características.
- Análisis.

1.10 Propuesta Teórica.

2.- Marco Teórico.

2.1 Antecedentes de la investigación.

2.2 Definición de términos.

- Sistema de Categorías

2.3 Bases teóricas.

- Investigación.

3.- Cronograma.

INTRODUCCIÓN.

Actualmente en la ciudad de Quito existe un gran interés por parte de la población de la ciudad en todo lo que tiene que ver con la salud corporal, estética y las actividades físicas, por lo que cada vez es más alta la demanda hacia todos los establecimientos que den este tipo de servicios.

En la ciudad de Quito como en sus alrededores principalmente en sus valles, existen varios establecimientos que brindan diferentes servicios relacionados con la salud, ya sean gimnasios, centros de estética, centros de relajación, pero es muy difícil encontrar lugares como un SPA que brinden todo este tipo de servicios y otros adicionales que ayuden a un cuidado corporal general y completo. Cabe recalcar que sí existen este tipo de establecimientos a los que la gente puede acceder pero se encuentran muy alejados de la ciudad y actualmente debido a la demanda creciente es muy difícil encontrar espacio en los lugares.

PROPUESTA.

El tema que propongo para desarrollar mi proyecto final es el de un SPA exclusivo e interesante en Quito, específicamente en el sector de el valle de los Chillos, considerado uno de los valles más lindos de la ciudad.

Este lugar es predilecto para el que busca aislarse del agobiante ritmo de la ciudad.

JUSTIFICACIÓN DE LA PROPUESTA.

La propuesta del Spa parte de la idea de implementar un lugar innovador que logre satisfacer las necesidades de quienes lo requieren alcanzando un nivel de diseño adecuado en todos sus aspectos como son:

Diseño de planos funcionales, utilización de materiales adecuados, creación de un confort de calidad, etc.

Tenemos que tomar en cuenta que actualmente los valles de la ciudad de Quito tienen un alto grado de ocupación, ya sean viviendas, universidades, centros comerciales, country clubs, etc.

Esto me da la pauta para garantizar que un SPA debido a su actual demanda tendría mucho éxito en esta ubicación.

Este SPA será diseñado con la idea de que lo natural y lo humano se entrelacen logrando una armonización con los conceptos de la edificación y del Diseño.

Se tratará de conseguir un proyecto diferente que por medio del diseño y la creatividad ofrezca comodidades y lujos propios de una vida moderna en un ambiente muy acogedor.

“El creciente interés por los tratamientos que enfatizan la conexión y el equilibrio entre la mente y el cuerpo es algo que ha traído el nuevo milenio y a lo que tenemos que adaptarnos.”

OBJETIVOS.

Generales.-

- El objetivo principal es el de crear un SPA con características de un estilo campestre y rústico que cumpla con diseños funcionales y exclusivos ,aplicando la utilización de materiales y texturas que permitan lograr ambientes acogedores como es la madera, la piedra, el hierro forjado, paredes con estucos irregulares y la combinación de colores como el marrón y el rojo de la tierra, el ocre de la arena, los intensos colores de las flores que contrastan con el azul del cielo, por ende los colores que se escogerán para los diferentes ambientes del SPA más que competir, complementarán las tonalidades del paisaje.
- Mediante una investigación profunda del tema en todos sus aspectos, llegar a adquirir un conocimiento mayor para que la realización del tema sea adecuada.

Específicos.-

- Solucionar las necesidades espaciales que surjan en la propuesta.
- Reutilizar los espacios existentes para darles un uso adecuado.
- Lograr un diseño funcional dentro de la edificación para la creación de áreas confortables que juntas lleguen a satisfacer las necesidades de las personas.
- Diseñar espacios exteriores que permitan realizar actividades físicas y de relajación.
- Aplicar materiales adecuados que me permitan conseguir el estilo y diseño al cual quiero llegar.
- Seleccionar de manera minuciosa el equipamiento necesario para cada área.
- Cumplir con los diferentes requerimientos de seguridad en las diferentes áreas.

ALCANCES.

- Conseguir que mi propuesta mediante el diseño cumpla con mis objetivos como: implementar un estilo campestre de manera que se distinga de otros estilos.
- Lograr combinar materiales que mantengan una línea dentro de mi diseño.
- Unificar el diseño de la edificación con todo su entorno.
- Crear una relación en los interiores usando, la forma, el color y la textura para conseguir un equilibrio.
- Mediante mi propuesta fomentar a la creación de lugares que mejoren la calidad de vida de la gente, tomando en cuenta que el cuidado físico es muy importante.
- Hacer de cada detalle un motivo de placer y satisfacción.

NECESIDADES.

Las personas acuden a un SPA buscando principalmente un bienestar físico, mediante varios tratamientos que permitan que cada músculo de su cuerpo se relaje, su ritmo cardiaco se estabilice, y que su cuerpo poco a poco entre en un estado de relajación total estas necesidades me dan la pauta para saber que ambientes requiero para lograr un diseño adecuado.

➤ Área de recepción.

- ❖ Hall
- ❖ Sala de espera.
- ❖ Counter de recepción.

➤ Áreas de calentamiento físico.

- ❖ Gimnasio.
- ❖ Yoga.
- ❖ Piscina.

➤ Áreas de relajación.

-Salas de Masajes.

- ❖ Masajes en aceite.
- ❖ Masajes de piedra caliente.
- ❖ Masajes descontracturantes.

- Baños de sales y aceites.
- Aromaterapia.

- Reflexología.
- Sauna.
- Turco.
- Jacuzzi.
- Baños de inmersión.

➤ Áreas de tratamientos.

- ❖ Vendas anticelulitis.
- ❖ Tratamiento purificador en base a arcilla volcánica.
- ❖ Tratamientos reductores.
- ❖ Vendas curativas.
- ❖ Vendas adelgazantes.

- Vestidores.
- Área de administración.
- Consultorio.
- Cafetería.
- Peluquería.
- Área de hospedaje.

- ❖ Habitación simple.
- ❖ Habitación doble.
- ❖ Habitación matrimonial.
- ❖ Suite.

- Biblioteca.
- Restaurante.
- Área de servicios.
 - ❖ Limpieza.
 - ❖ Lavandería.
 - ❖ Bodega.

- Baños.

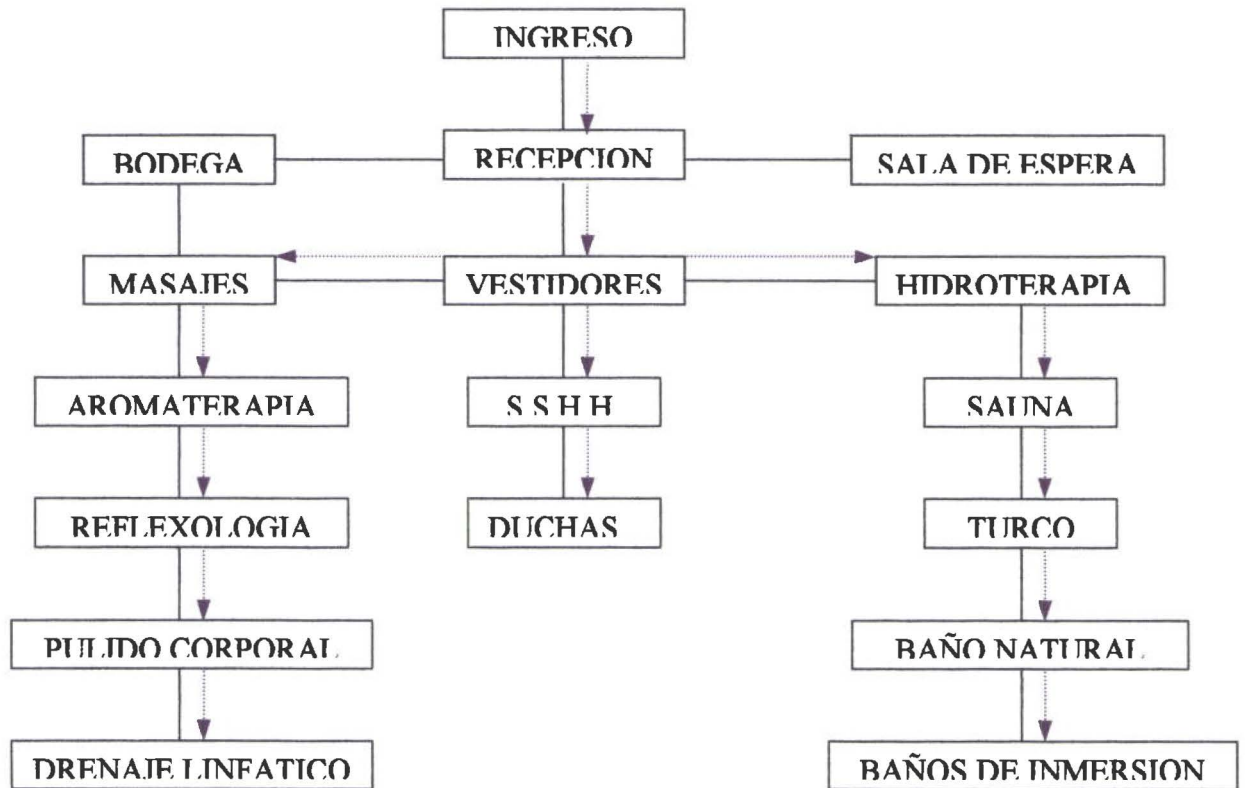
PROGRAMACIÓN

AMBIENTE ESPACIO ACTIVIDAD USUARIOS EQUIPAMIENTO

Hall	15m ²	circulación	1 a 10	
Sala de espera	20m ²	descanso	1a 10	sillones, mesas
Recepción	10m ²	Información	1 a 2	Counter, sillas, archivo.
Gimnasio.	40m ²	ejercicio físico	1 a 10	Caminadora, pesas,poleas.
Yoga	Esp. Ext.	Relax corporal	1 a 10	
Piscina	35m ²	distracción	1 a 10	Sillas de descanso
Masajes	14m ²	Relajamiento	2 a 3	Camilla,silla,mueble
Sauna	16m ²	Relajamiento	1 a 6	Maquina de calor.
Baño de inmersión	16m ²	Relajamiento	1 a 4	Tanques de inmersión
Turco	16m ²	Relajamiento	1 a 6	
Jacuzzi	16m ²	Relajamiento	1 a 5	Tina de hidromasaje.
Tratamientos.	14m ²	Relax corporal	2 a 3	Camilla,silla,mueble
Administración.	16m ²	trabajo	1 a 3	Estaciones de trabajo,sillas
Consultorio	16m ²	Consulta	1 a 2	Camilla, escritorio, silla.
Enfermería	16m ²	Consulta	1 a 2	Camilla, mueble, silla.
Cafetería	40m ²	Servir, comer	1 a 15	Mesas, sillas, exhibidor.
Cocina	16m ²	Preparación	1 a 3	Fregadero,cocina,mesón.
Bodega	9m ²	Almacenar	1 a 2	Repisas.
Peluquería	25m ²	Peinar	1 a 6	Sillones, repisas, muebles.
Vestidores.	25m ²	Limpieza pers.	1 a 6	Vestidor, duchas, lockers
Baños	16m ²	Limpieza pers.	1 a 3	Inodoro, lavamanos.
Habitación simple	16m ²	Dormir	1 a 2	Cama, velador, peinadora
Habitación doble	16m ²	Dormir	2 a 3	Cama, velador, peinadora
Hab. Matrimonial	20m ²	Dormir	1 a 2	Cama, velador, peinadora
Restaurante	60m ²	Comer	1 a 20	Silla,mesas, barra.
Biblioteca	30m ²	Distracción	1 a 8	Sillones,tv,mueble.

RELACIONES FUNCIONALES.

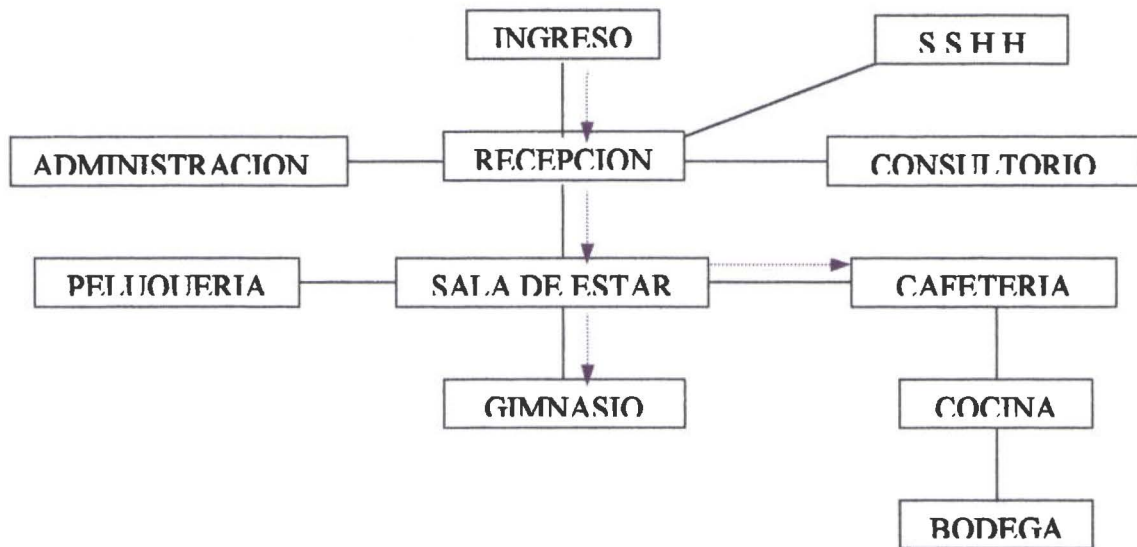
AREA DE TERAPIAS.



FLUJOS.

RELACIONES FUNCIONALES.

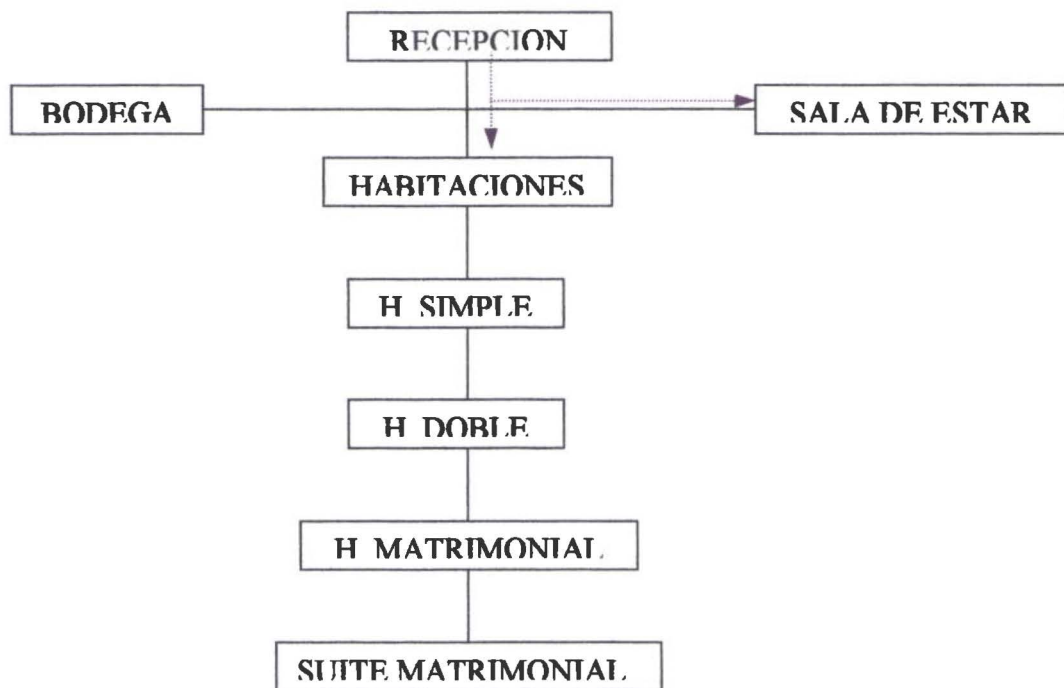
AREA ADMINISTRATIVA.



• FLUJOS.

RELACIONES FUNCIONALES.

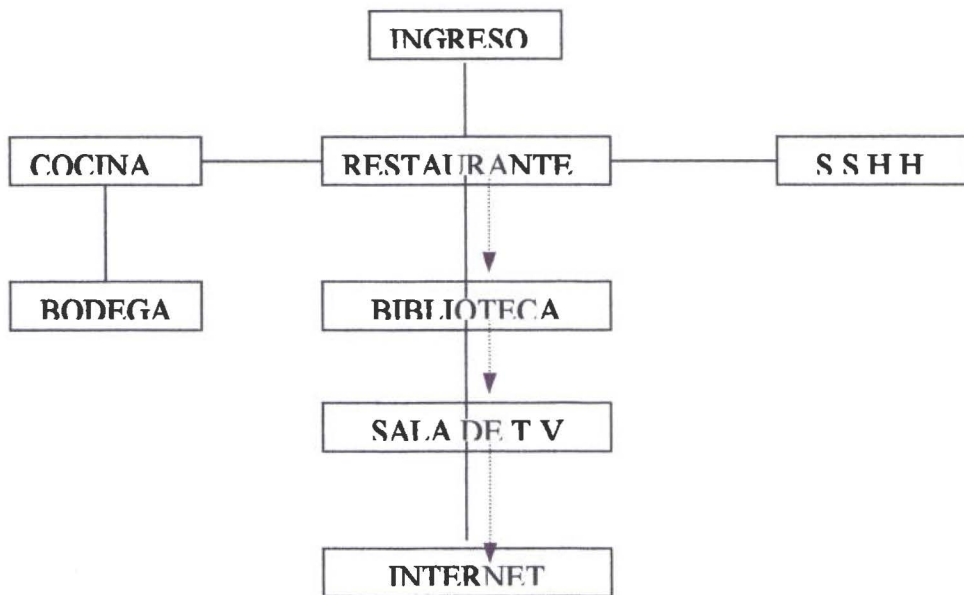
AREA HABITACIONES.



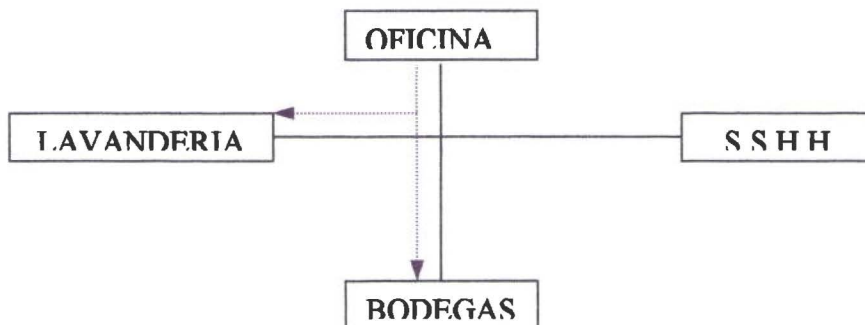
- FLUJOS.

RELACIONES FUNCIONALES

AREA RESTAURANTE.



AREA DE SERVICIOS.



- FLUJOS.

EDIFICACIÓN.

Selección de la edificación.-

La edificación que seleccioné parte principalmente por su ubicación y su amplia área de terreno.

Se encuentra ubicada en Quito, en el sector del valle de los Chillos, vía al Tingo en las faldas del Ilalo.

Su construcción es literalmente nueva, ya que se la elaboró en el año 2001 y se la terminó a principios del 2002.

Características.-

Este terreno consta de seis casas familiares independientes, las cuales en su diseño constan de amplios espacios interiores y de amplias áreas verdes y parqueaderos.

Existen dos tipos de diseño en las edificaciones los cuales se han duplicado para la creación de dos casas, es decir existen dos casas por diseño exactamente iguales, y las otras 2 restantes tienen un diseño propio.

En lo que tiene que ver a fachadas todas las edificaciones llevan un mismo estilo y color, se utiliza mucho la madera, ventanas grandes, la teja y el color blanco en todas sus fachadas.

Se podría decir que el diseño de las edificaciones tienen un estilo campestre, estilo el cual es muy acogedor y aceptado por la mayoría de la gente.

Análisis.-

Es una edificación, que permitirá lograr el diseño al cual quiero llegar, debido principalmente a su extensión de terreno y a su estilo de construcción, tendré que adecuar mi diseño a los espacios existentes para respetar su construcción original.

La ubicación de cada casa me permitirá diseñar espacios que deban integrarse entre sí, así como también lograr ambientes íntimos como son las habitaciones.

PROPUESTA TEORICA.

La propuesta del SPA , básicamente parte de la idea de crear un lugar con características especiales implementando un conocimiento adecuado para lograr el nivel de diseño al cual quiero llegar.

Este SPA lo diseñaré de una manera muy minuciosa y creativa para lograr todas las características que quiero implementar, así como también crear espacios que lo distingan de otros como por ejemplo el área de habitaciones y los diferentes espacios que crearé en los exteriores. Básicamente el diseño llevará características de un estilo campestre el cual es aceptado por la mayoría de las personas, debido a su diseño acogedor y natural.

Me mantendré en un parámetro real en lo que tiene que ver a costos, materiales a los que puedo acceder, y todos los requerimientos necesarios que permitan que mi proyecto sea realizable posteriormente.

Al diseñar este SPA trataré de manejarme dentro de los parámetros necesarios y así mediante el diseño, la utilización de materiales así como también de las características de confort crear un lugar innovador que permita la aceptación de la gente de clase media alta y alta, que sería principalmente mi mercado meta, por lo que requeriré de buen ingenio para conseguir un lugar exclusivo y privilegiado para que sea aceptado en su totalidad.

Mi proyecto se basará mucho en la investigación previa en todo lo que tiene que ver con áreas, materiales, ambientes, etc, dentro de los SPA del mundo.

MARCO TEORICO



Desde tiempos remotos los viajes relacionados con la salud han sido una alternativa para quienes disfrutan de una vida más saludable en contacto con la naturaleza o para quienes sufren algún tipo de procedimiento.

Hay para todos los gustos.

En una época fueron sinónimo absoluto de relax. Hoy, hay tantos tratamientos para hacer en un SPA como SPAs hay en el mundo.

Ni tanto "mimo", ni tanto "anti-stress"; hoy muchos SPAs son verdaderas clínicas donde se pueden realizar tratamientos en consultorio, muchos de ellos con tecnología médica de avanzada.

ESPECIAL SUPER VIP DE MODELADO CORPORAL

Se trata de un tratamiento súper requerido esta temporada. Combina sesiones de **iontoforesis con aparatología específica y medicación localizada para la celulitis, adiposidades localizadas y flaccidez**. Con una nueva medicación reductora de origen alemán, este tratamiento logra **resultados rápidos y eficaces** para quienes tienen problemas de la cintura para abajo. También tiene, incluido en el precio, una sesión de **Pilates** en consultorio privado cada 2 sesiones de tratamiento. Una de Pilates, dos de aparatología específica.

Que es lo que más piden las mujeres en un SPA?

Contrariamente a lo que se cree, las mujeres piden tratamientos corporales para adelgazar, modelar y afirmar. Sin embargo, cuando de mimo se trata, las mujeres optan por estas opciones...

TRATAMIENTOS.



REFLEXOLOGIA:

Estimulación o depresión sobre puntos específicos del pie. Logran una relajación extraordinaria de todo el cuerpo. La reflexología toca puntos que tienen que ver con todas las zonas del cuerpo. El cuerpo es una fuente de información y los puntos reflejos que se tocan en los pies permiten no sólo ver el estado de salud general de la persona sino también actuar sobre ella en forma positiva. Por sobre todas las cosas, y dejando la parte terapéutica de lado, el masaje de reflexología en pies es una experiencia de relajación inigualable!!

MASAJES DESCONTRACTURANTES:

Los masajes descontracturantes son una excelente terapia para dolores musculares y contracturas, disminuyen considerablemente la tensión y llevan a la relajación profunda. Una terapeuta entrenada puede detectar y tratar los puntos de dolor para lograr un alivio y una sensación de bienestar casi inmediata. Hay una amplia gama de técnicas de masaje, cada una tiene diferentes características, pero todas hacen a una mejor calidad de vida. El masaje de relajación profunda es el más pedido en personas de ambos sexos y de todas las edades.

AROMATERAPIA:

Los aceites esenciales influyen de manera activa sobre nuestro cuerpo, Además de relajar actúan sobre el sistema hormonal e inmunológico (según la esencia que se use). El objetivo es trabajar

- las emociones en positivo mediante un masaje aromático con el aceite adecuado, esta es la manera más efectiva y agradable. Los aceites aromatizados con esencias de jazmín, rosas, lavanda, limón, violetas y musgo son los mas pedidos. El masaje debe realizarse con las esencias tibias (37-38 grados centígrados) para que sea más efectiva su acción descontracturante. También son de vital importancia, los movimientos rotativos en segmentos pequeños de la piel. En un todo, es una experiencia sumamente agradable. Para no perdérsela

HIDRATACIÓN:

- Re-establece la humedad y el brillo natural de la piel deshidratada. Es preferible realizar una hidratación sobre piel totalmente limpia, por eso se considera a la hidratación el "broche de oro" de toda limpieza de cutis profunda. la hidratación se realiza con productos en forma de geles ya que son los más solubles. También los fangos hidratantes tienen sus ventajas ya que además actúan sobre el tono muscular afirmando y tonificando.

Tratamientos SPA para adelgazar y poner el cuerpo en forma.

Todas las opciones



- **Pilates**

Lo más nuevo en tratamientos para adelgazar, modelar y tonificar el cuerpo. Un premio al esfuerzo personal, Pilates combina gimnasia, danza, yoga y kinesiología en un sólo tratamiento que garantiza un cuerpo nuevo.

- **Tratamiento por Succión.**

- Es un sistema relativamente nuevo para combatir la celulitis. Se trata de un método mecánico pero no invasivo(sin pinchazos) que hace un drenaje linfático y ayuda a eliminar líquidos concentrados en zonas celulíticas.

- Drenaje Linfático.

.Método de masaje manual que se realiza en forma ascendente desde los tobillos hasta las "rejillas", ganglios principales responsables del 70% de la eliminación de líquido corporal. Al eliminar el líquido acumulado se puede bajar hasta un kilo por pierna. Es un tratamiento clásico muy agradable.

- Iontoforesis.

El tratamiento celulítico no manual más clásico que existe. Actúa con una combinación de suaves ondas de corriente farádica y galvánica que hace que la medicación anticelulitis penetre mejor en las zonas afectadas.

- Galvanozono-Terapia.

Sin agujas, pinchazos ni electricidad, reduce adiposidades en distintas partes del cuerpo. Se utiliza un aparato que combina dos técnicas: el ultrasonido y la galvanoterapia. Disuelve grasas progresivamente, capa por capa. Además, drena líquidos acumulados.

- Mesoterapia.

Técnica francesa de gran eficacia. Consiste en inyectar un cóctel de medicación muy específica en zonas puntuales. La aplicación es indolora y rápida. Disuelve adiposidades localizadas y mejora la celulitis.

- Hidrolipoclasia.

Se trata de una Lipoescultura sin cirugía ni riesgo que aprovecha la capacidad del Ultrasonido de destruir grasas localizadas en pocas sesiones y en forma indolora.

- Escleroterapia.

En Europa el 95% de los problemas de varices se soluciona con este tratamiento. Consiste en inyectar en las arañitas un líquido esclerosante que las hace desaparecer paulatinamente.

- Pulido Corporal de Sales Marinas.

Tratamiento en tres pasos: primero, un cepillado en seco en todo el cuerpo (30 min.) Con un cepillo de cerda natural de mango curvo para llegar a las zonas del cuerpo más inaccesibles. Es un masaje lento y rítmico que exfolia piel muerta de las capas más superficiales de la epidermis, mientras produce una inconfundible sensación de bienestar por su suavidad y su ritmicidad. En segundo lugar, un masaje con aceites calientes aromatizados.

Este masaje se realiza en forma segmentada para que el aceite siempre se mantenga caliente sobre la piel.

En tercer lugar, un masaje general con cristales de sales marinas emulsionadas con cremas nutritivas para suavizar la piel que ha sido previamente exfoliada.

Todo termina con una ducha tibia sin jabón para que continúe el efecto residual de los productos aplicados. (duración: 1h 30 min).

- Tratamientos Reductores

Por lo general se refiere a tratamientos manuales. Los más pedidos son el masaje de drenaje linfático y el masaje reductor. Ambos se realizan con cremas o geles específicos y poderosos movilizadores de grasas. Algunos de los componentes activos son macrocystis y fucus vesiculosus (algas marinas de alto contenido de yodo); bioflavonoides y vitamina E y A, de acción anti-oxidante y regeneradora de tejidos.

Los masajes reductores manuales difieren en la técnica: los de drenaje linfático se realizan a través de suaves presiones ascendentes desde los tobillos hasta las rejillas gangliares que están en la zona de la entepierna.

Los masajes reductores sin drenaje linfático presionan suavemente la zona afectada con movimientos suaves y circulares. Los dos tipos de masajes dan excelentes resultados y son muy pedidos tanto por mujeres como por hombres

TODOS LOS TRATAMIENTOS

Tratamiento Facial DE LUXE

Lo más nuevo: PILATES.

Peelings Faciales

Máscaras de Barro

Tratamientos Corporales

Masajes descontracturantes

Masajes de Drenaje linfático

Masajes Reductores

Aromaterapia

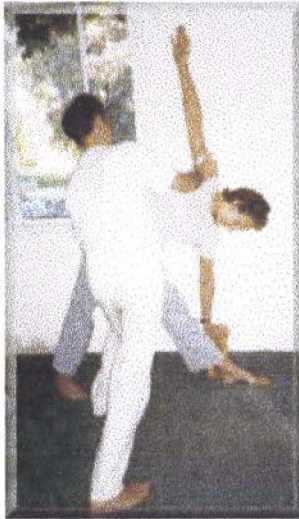
Pulido Corporal con Sales Marinas

Tratamientos Reductores con Aparatología Médica



Todos los Ultra Spas de los Sandals and Beaches Resorts que se enumeran a continuación incluyen balnearios de aguas termales con todas las opciones de hospitalidad, brindando una variedad de servicios de rejuvenecimiento y relajación. La lista de tratamientos que se ofrecen se detalla en "Los Ultra Spas en Sandals and Beaches Resorts Ofrecen a sus Invitados los Mejores Tratamientos y Servicios". Asimismo, ciertos servicios son comunes a todos estos spas de nivel mundial, incluyendo los Baños de Hidroterapia, baños de eucalipto con vapor. Saunas finlandesas, duchas suizas, vestuarios privados, batas de baño, toallas, baños de inmersión al aire libre con agua fría y caliente, centros completamente equipados para el cuidado físico, clases de ejercicio en los gimnasios y pileta y salones de belleza. Los spas se encuentran abiertos de 8 de la mañana a 8 de la noche todos los días.

ACTIVIDADES.



Las actividades terapéuticas más importantes se clasifican según su contexto en: hidroterapia (empleo del agua con fines terapéuticos), a las que pertenecen el **termalismo** y la **talasoterapia** (del griego Thalassa, mar y therapeia, tratamiento o curación), la **helioterapia** (utilización de los rayos solares con fines terapéuticos), y la climatología médica (características atmosféricas propicias).

Clases de Yoga

A través de diferentes posturas se busca flexibilizar y tonificar la columna, los músculos y las articulaciones. El yoga hace posible la relajación profunda disolviendo tensiones musculares y nerviosas, confiere beneficios físicos a aquellas personas que tienen problemas de salud, calma la ansiedad, regula el funcionamiento del sistema nervioso.

Caminatas guiadas por senderos de montañas.

Por medio de éstas se produce la oxigenación necesaria que permite llevar la sangre a un estado óptimo de alcalinización, permitiendo también una buena circulación sanguínea. Al recibir la luz de la salida del sol se permite incorporar melatonina y serotonina, las cuales se generan en uno mismo a partir del contacto con dicha luz.

Ejercicios terapéuticos

Incorporar herramientas para resolver problemas concretos de salud, a través de auto-masajes, ejercicios respiratorios, ejercicios bio-energéticos, trabajo postural.

Terapia con Hierbas Medicinales

Se utilizan las propiedades curativas de aquellas provenientes de esta zona serrana y se les ofrece a las personas una diversidad de hierbas diferentes, para resolver su problemática particular.

Danzas expresivas

Se busca conectarse con la sensación que los diferentes ritmos musicales generan y poder expresarlos a través del cuerpo, como forma de generar el aquietamiento de la mente y la conexión con los sentidos.

Baños curativos en arroyo y piscina

Se realizan con aguas que vienen de un río subterráneo de montaña, que contiene grandes cantidades de minerales que son absorbidos a través de la piel, generando un estado de mucha revitalización.

CONSULTA INDIVIDUAL SOBRE SALUD INTEGRAL

Guía nutricional, rutina de ejercicios físicos, tratamientos especiales para una armonización energética.

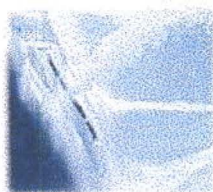
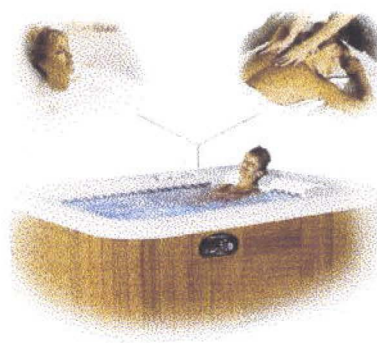
CONSULTA INDIVIDUAL PARA APRENDER A MEDITAR

Como forma de resolver problemas psico-físicos, a partir de desarrollar un estado de observación, percepción y atención, (no se responde a ninguna creencia, religión, ni procesos ilusorios ó psicoanalíticos).

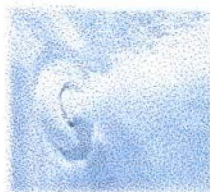
SISTEMA INNOVADOR.

El agua es tan simple y pura, que puede hacer cosas extraordinarias por Usted. Especialmente cuando se encuentra inmerso en un Spa Hot Spring. Ya sea para aliviar el estrés, músculos adoloridos, o simplemente para relajarse..la hidroterapia que le brinda un spa Hot Spring le ayudará a sentirse mucho mejor.

Tecnología de punta, de operación sencilla. Los controles, tanto del spa como de los jets fueron diseñados para que Usted disfrute su spa sin tener que realizar complicadas programaciones o salir de él para modificar la temperatura....simplemente oprima un botón, y su spa estará listo cuando Usted lo esté.



Su gran variedad de sistemas de jets exclusivos le proporcionarán el mejor de los masajes.



ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.

Para lograr el nivel al cual quiero llegar es muy importante, la investigación que realice sobre el tema Spa, principalmente para conseguir un mejor manejo de áreas y espacios.

Fuentes de investigación.

- Revista Architectural Digest.
- Diferentes tipos de estilos de Spas en el mundo.
 - Internet
- Tipos de tratamientos y diferentes tipos de Spas a nivel mundial.
 - TV People and Arts.
- Los mejores Spas del mundo.

DEFINICIÓN DE TERMINOS.

Sistema de categorías.

El programa de un Spa está compuesto por diferentes categorías, que se relacionan entre sí.

- Tratamientos.
- Masajes.
- Terapias.
- Tonificación corporal.

Estas categorías se dividen en diferentes conceptos específicos que generan los tratamientos.

CRONOGRAMA

