



ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES

“INVESTIGACIÓN DE LA DOBLE PRESENCIA EN EL DESARROLLO
PROFESIONAL DE LAS MUJERES Y SU IMPLICACIÓN EN UNA AGENCIA
PRODUCTORA, ASESORA DE SEGUROS”

Trabajo de Titulación presentado en conformidad con los requisitos
establecidos para optar por el título de Psicóloga mención Organizacional.

Profesor Guía
Psic. Ind. Denis Chávez

Autora
Daniela Melissa Quirola Peñaherrera

Año
2013

DECLARACIÓN DEL PROFESOR GUÍA

“Declaro haber dirigido este trabajo a través de reuniones periódicas con la estudiante, orientando sus conocimientos y competencias para un eficiente desarrollo del tema escogido y dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación”.

.....
Denis Ismael Chávez
Psicólogo Organizacional
CI: 1719763607

DECLARACIÓN DE AUTORIA DEL ESTUDIANTE

“Declaro que este trabajo es original, de mi autoría, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes”.

.....
Daniela Melissa Quirola Peñaherrera

CI: 1719505099

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mi familia por haberme apoyado incondicionalmente, mis padres Edith Peñaherrera y Lenin Quirola, por haber sido un ejemplo en mi vida, y hermanos Valeria Quirola y Braulio Quirola por todo su apoyo y confianza puesta en mí. A mi tutor, Denis Chávez, por ayudarme a crecer profesionalmente, por su paciencia y por ser más que mi guía, mi compañero y amigo. También agradezco a la empresa en la que realice mi trabajo de titulación por abrirme las puertas. Y finalmente agradezco a mis amigas del colegio y trabajo quienes estuvieron siempre a mi lado apoyándome, especialmente a Andrea Vinueza, Marisabel Carrión, Diana Quintero y Liliana Ruiz por la ayuda y cariño brindado.

DEDICATORIA

Dedico este trabajo de titulación a mis padres Lenin Quirola y Edith Peñaherrera por ser unos padres luchadores y haber dedicado su vida a su familia, a mi madre por ser el ejemplo de toda mujer exitosa y a mi padre por darme los consejos que cada día enriquecen mi vida. Este trabajo es un resultado de toda la enseñanza que me han dado.

RESUMEN

Este trabajo de titulación tuvo como objetivo investigar la doble presencia en las trabajadoras de una agencia productora, asesora de seguros y estudiar cómo ha afectado en su desarrollo profesional, para esto se realizó una investigación cualitativa con entrevistas a profundidad y una investigación cuantitativa a través de un cuestionario construido a partir de las entrevistas obteniendo diversos datos y puntos de vistas. Se aplicó entrevistas a profundidad a 10 trabajadoras de la empresa y la encuesta a todo el personal con el fin de estudiar primero casos particulares de la problemática para luego replicarlo a todo el personal obteniendo resultados confiables. Para este estudio se hace una recolección de bibliografía relacionada al tema tanto de la doble presencia como del desarrollo profesional.

La incursión de la mujer en el ámbito laboral hoy en día ha hecho que se creen nuevas necesidades de estudio en las organizaciones propiciando cada vez un ambiente más saludable para las mujeres ya que las mismas han demostrado ser un pilar fundamental en las empresas.

Este trabajo de titulación, va a presentar importantes hallazgos que amplían el panorama de la doble presencia buscando analizar los factores que inciden en la misma y el desarrollo de las trabajadoras de la empresa con el fin de crear un ambiente más saludable y propicio para el trabajo.

Palabras Claves: Doble presencia, desarrollo profesional, mujer y trabajo.

ABSTRACT

This thesis investigation aimed to investigate the double presence in workers from a producer, consultant and insurance agency and study how it has affected their professional development, for this a qualitative research was conducted with in-depth interviews and a quantitative research through a questionnaire constructed from the interviews obtaining various data and points of views.

The in-depth interviews were applied to 10 workers in the company and the questionnaire to all staff in order to study the first instances of the problem and then replicate to all of the staff getting reliable results. For this study, there has been a gathering of literature related to the theme of both the double presence as well as the professional development.

The incursion of women in the workplace today have created new learning needs in organizations, promoting a healthier environment for women since they have proven to be essential in organizations.

This thesis investigation, will present important findings that extend the outlook of the double presence seeking to analyze the factors that affect it and the development of the workers of the company in order to create a healthier and favorable work environment.

Keywords: Double presence, professional development, women and work.

INDICE

1. Introduccion.....	1
2. Marco Teorico Y Discusion Tematica	4
2.1. Conceptos centrales	4
2.1.1 La mujer y el trabajo	4
2.1.1.1 La Mujer	4
2.1.1.2 El Trabajo.....	6
2.1.1.3 Iconos de identidad femenina en el ecuador.....	10
2.1.1.4 La Mujer trabajadora en el ecuador	13
2.1.1.5 Diferencias Salariales	25
2.1.2 Doble presencia.....	29
2.1.3 Desarrollo profesional.....	34
2.1.3.1 Desarrollo humano.....	34
2.1.3.2 Desarrollo organizacional.....	35
2.1.4 La Organización	37
2.1.4.1 Historia.....	37
2.1.4.2 Características	38
2.1.4.3 Estructura Jerárquica	40
2.1.4.4 Número de empleados.....	40
2.1.4.5 Organigrama	42
2.2 Discusión temática.....	42
2.2.1 Fecundidad y participación de la mujer en el mercado laboral en la costa Caribe y Colombia	42
2.2.2 El discurso femenino en el mercado laboral.....	44
2.2.3 Estructura de poder al Interior de la pareja y disconfort de género. representación de las normas de género en la familia contemporánea Argentina.....	46
2.2.4 Mujeres al poder: el desafío	47
2.2.5 Procedimiento general de evaluación de riesgos psicosociales.....	48
2.2.6 Datos estadísticos en el Ecuador	50

3. Objetivos	52
3.1 Objetivo general	52
3.2 Objetivos específicos.....	52
3.3 Preguntas directrices.....	52
4. Método.....	53
4.1 Tipo de diseño	54
4.2 Muestra	54
4.3 Recolección de datos	57
4.4 Procedimiento.....	58
4.5 Análisis de datos	60
5. Resultados	80
5.1 Análisis e interpretación fase cualitativa.....	80
5.2 Análisis e interpretación cuantitativa	90
6. Discusión y Conclusiones	98
Referencias	103
Anexos	109

INDICE DE FIGURAS

Figura 1. Organigrama de la Empresa	42
Figura 2. Procedimiento del trabajo de titulación.....	60
Figura 3. Pregunta 1.....	66
Figura 4. Pregunta 2.....	67
Figura 5. Pregunta 3.....	67
Figura 6. Pregunta 4.....	68
Figura 7. Pregunta 5.....	68
Figura 8. Pregunta 6.....	69
Figura 9. Pregunta 7.....	69
Figura 10. Pregunta 8.....	70
Figura 11. Pregunta 9.....	70
Figura 12. Pregunta 10.....	71
Figura 13. Pregunta 11.....	71
Figura 14. Pregunta 12.....	72
Figura 15. Pregunta 13.....	72
Figura 16. Pregunta 14.....	73
Figura 17. Pregunta 15.....	73
Figura 18. Pregunta 16.....	74
Figura 19. Pregunta 17.....	74
Figura 20. Pregunta 18.....	75
Figura 21. Pregunta 19.....	75
Figura 22. Pregunta 20.....	76
Figura 23. Pregunta 21.....	76
Figura 24. Pregunta 22.....	77
Figura 25. Pregunta 23.....	77
Figura 26. Pregunta 24.....	78
Figura 27. Pregunta 25.....	78
Figura 28. Pregunta 26.....	79
Figura 29. Pregunta 27.....	79
Figura 30. Pregunta 28	80

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Constituciones del Ecuador	1
Tabla 2. Distribución de empleados por grupo ocupacional	38
Tabla 3. Número de empleados	42
Tabla 4. Distribución de mujeres por cargas	42
Tabla 5. Jefatura de hogar por Sexo	50
Tabla 6. Embarazo Adolescente	50
Tabla 7. Cifras Sociales 2012.....	51
Tabla 8. Distribución de preguntas de la entrevista a profundidad por tema estudiado	52
Tabla 9. Datos del muestreo	57
Tabla 10. Criterios de Inclusión	61
Tabla 11. Filtro de las respuestas de las entrevistas a profundidad.....	62
Tabla 12. Resultados de las entrevistas a profundidad.....	81

1. INTRODUCCION

Esta investigación se llevo a cabo en una empresa asesora y productora de seguros más conocida como un bróker de seguros con la necesidad de realizar un estudio sobre la doble presencia en las trabajadoras de la matriz ubicada en Quito, y obtener información sobre su desarrollo profesional y la relación que tiene este con la doble presencia, uno de los motivantes del estudio fue la evaluación de riesgos donde se obtuvo importantes hallazgos relacionados al riesgo ergonómico y psicosocial, es en este último en el cual este trabajo de investigación se desarrollara y cuyo fin es obtener datos e información que facilite el desarrollo de programas de mejora tomando en cuenta que la organización que forma parte de la investigación tiene más del cincuenta por ciento de su población productiva con género femenino.

A nivel mundial están surgiendo drásticas transformaciones sociales, económicas y tecnológicas, esto produce sin duda un cambio en los roles tanto de mujeres como de hombres. En la actualidad las mujeres han incursionado con más fuerza o presencia en el mundo laboral, esto ha provocado un ambiente de desequilibrio entre el trabajo y las obligaciones del hogar. El aumento de las mujeres en los centros de estudio y los nuevos roles que la mujer va adquiriendo, son claros ejemplos de cómo muchas mujeres entran en el ámbito laboral pero qué sucede con esos otros roles como el hogar, es aquí donde se sitúa la doble presencia, esta doble carga de obligaciones, donde por un lado se encuentra el trabajo o las actividades que desempeña en función de su profesión y por otro lado las actividades del hogar, rol atribuido históricamente a las mujeres.

Uno de los puntos cruciales hoy por hoy está en que cada día más mujeres jóvenes modifican sus objetivos personales de formar una familia a como profesionales de éxito, situación que analizaremos detenidamente más adelante, obviamente estas modificaciones afectan o producen cambios a nivel de la organización del trabajo, los contenidos, la calidad, todo esto está

vinculado y es materia de este trabajo encontrar los diferentes pros y contras que influyen directamente en la calidad de vida de las mujeres actuales.

Una de las consecuencias favorables como podrá apreciarse más adelante en nuestro estudio es que hoy se toma en cuenta a mujeres dentro de las organizaciones como fuerza laboral atractiva para la compañía y cada vez encontramos que éstas avanzan más en su desarrollo profesional hacia cargos gerenciales situación que años atrás era impensable o poco probable; sin embargo, existen también consecuencias desfavorables de este avance y es que la falta de equidad en las responsabilidades del hogar ha ocasionado que las mujeres tengan una doble carga de trabajo no solo en las instituciones donde se desarrollan profesionalmente, sino también en los hogares donde la “igualdad de roles” solo ha acarreado más actividades a las mujeres, situación que analizaremos y desarrollaremos a lo largo de esta investigación. Si bien la equidad de género entre hombres y mujeres está abriendo más posibilidades en el ámbito laboral, por otro lado genera nuevas obligaciones en el hogar, dejando así una interrogante entre la equidad de género y la doble presencia para la mujer.

Por todo esto debo recalcar la importancia del estudio de la doble presencia en las mujeres, no solo como herramienta investigativa sino también como un posible campo de desarrollo en las empresas, el nivel de estrés o enfermedades somáticas asociadas a este tipo de situaciones están a la orden del día y ¿cuántas organizaciones le ponen la atención debida?

Es necesario contar con proyectos que vayan enfocados al desarrollo de buenas prácticas en las empresas, horarios flexibles, políticas que sean “amigables a la familia” para prevenir que mujeres con gran potencial se desvinculen de las empresas por situaciones de doble presencia, esto aportará no solo a generar un ambiente de trabajo más saludable sino que también a facilitar el desarrollo de la familia como piedra angular de la sociedad.

Iniciaremos dando un vistazo general a los conceptos teóricos más importantes, luego analizaremos las perspectivas contemporáneas de investigación en el tema, y finalmente llevaremos a cabo un análisis metodológico, investigativo que nos permitirá concluir algunos aspectos importantes de la doble presencia y su interacción en el desarrollo profesional de las mujeres, en un bróker de seguros de la ciudad de Quito.

2. MARCO TEORICO Y DISCUSION TEMATICA

2.1. Conceptos Centrales

2.1.1 La mujer y el trabajo

2.1.1.1 La Mujer

Iniciaremos el abordaje del tema hablando sobre la mujer, cuando se piensa en una definición de “Mujer”, aparecen muchos elementos que conforman el concepto: género, rol, feminidad, independencia, madre, entre otros. Una definición del término mujer no puede ni debe limitarse a un elemento lingüístico, debería construirse a partir de este conjunto de características que dan forma a este ser completo y único.

En la antigüedad el ser humano se diferenciaba dentro de su propia especie por las características físicas y anatómicas, la primera categorización humana, clasifica y diferencia a hombres de mujeres, por su quehacer reproductivo y a su vez es éste el que define la organización de funciones sociales acordes a esas características físicas a lo que la biología llamó sexo.

Las mujeres por su capacidad reproductiva debían estar al cuidado de sus hijos, mientras que los hombres por su fuerza física salían en busca del alimento (Zamberlin. N, 2007, p.9). Las características físicas y funcionales que la mujer adquiere, toman fuerza y se desprenden de la sexualidad potenciando la feminidad, situación que marca su hito en el desarrollo biológico femenino cuando ésta adquiere la capacidad de dar vida. Aquí se marca la transición de la niñez donde el rol entre mujeres y hombres pasa desapercibido a la madurez llena de rasgos diferenciales y donde la mujer construye históricamente el primer paradigma sobre la feminidad: vital, vulnerable, con necesidades de ser protegida, entre otros (León. A, 2004, p.77). Esta feminidad hace una gran

diferencia en lo que se espera de una mujer a futuro y lo que la mujer puede dar; La identidad femenina está construida a partir de su función reproductora:

“La identidad femenina ha quedado tradicionalmente definida a partir de su función reproductora, por lo tanto la identidad de las mujeres parte de la percepción de igualdad «mujer=madre». El ser mujer, y por tanto madre, en la sociedad occidental contemporánea tiene su representación a través de un conjunto de estereotipos idóneos para las labores de maternaje así como para la convivencia en el ámbito privado o familiar. Bandier (citado en Fernández y Vázquez, 2007, p 99).

El concepto de mujer hoy en día ha evolucionado adquiriendo más características, como la de profesional competitiva, multifacética, aguerrida y otras más, pero una de ellas es primordial y es la independencia del hombre (Polasek, D. 2013, párr. 7), situación que es cada vez más común, la mujer ya no se queda en el hogar atendiendo las responsabilidades asignadas históricamente, sale de ese espacio en casa y comienza su incursión en el mundo laboral desarrollándose profesionalmente, esta nueva característica durante muchos años relegada permitirá que la mujer cada día tenga más participación en otros ámbitos de la sociedad, construyendo y aportando a una definición más completa , sobre su propia identidad.

El proceso de modernización permite a las mujeres cuestionar su rol asignado socialmente, el ser madre y esposa, e integran otros ámbitos de interacción, como son: la escuela, el trabajo, la actividad política, -en partidos políticos o movimientos sociales-. (Fernández y Vázquez 2007, p100).

Con todo lo anteriormente expuesto cabe definir a la mujer como un concepto integrado un sujeto psíquico con características físicas y sociales, que interaccionan el mundo en el cual se desenvuelven.

2.1.1.2 El trabajo

Una vez analizado el contexto sobre la mujer y su construcción como sujeto en el tiempo y nuestros días es necesario hacer un análisis similar sobre el trabajo, este puede ser abordado desde distintas perspectivas, en un inicio la definición de trabajo viene de la mano de la realización de actividades para satisfacer necesidades los seres humanos crean herramientas y estructuran sus funciones naturales, uno de los criterios utilizados para esa estructura de funciones era sin duda el género, las actividades del día a día responden a estas funciones naturales. Para la mujer una de sus funciones naturales básicas es el cuidado de las crías y su alimentación, esta función es lo que construye el trabajo para la mujer, rol asignado por su naturaleza, mientras que el hombre por instinto y más acorde a sus funciones naturales básicas defiende y cuida de su familia, como único mecanismo para preservar la especie y traducido a nivel de roles el hombre viene a convertirse en un protector y proveedor para la familia. (Brunel S. y Moreno N. 2004, p. 9).

Con el tiempo, el hombre entiende el proceso de manipulación de la naturaleza para satisfacer sus necesidades, deja el sentido nómada recolector y se asienta, trabaja la tierra y realiza actividades que poco a poco se van haciendo más complejas tanto para hombres como para mujeres. Se agrupan en tribus y se desarrollan mientras sus necesidades van aumentando, esta situación procura que los trabajos adquieran mayor influencia en la vida diaria y la interacción social por ende todo el conglomerado de hombres y mujeres adquieren nuevas funciones en torno a la familia.

“En todas las etapas de la historia de la humanidad se ha visto a la mujer en su condición de trabajadora; ha trabajado la tierra, ha cuidado del ganado, ha sufrido la esclavitud, también ha sido artesana y posteriormente se ha convertido en obrera. Las mujeres tanto como los hombres han conocido “la sucesión de las herramientas desde la azada al tractor, desde la rueca a las máquinas hiladoras eléctricas y la

diversificación de las tareas, consecuencia de la transformación de los materiales y de las técnicas” (Evelyn, S. 1988, p. 9).

Es en estos grupos donde los hombres empiezan a expandir sus riquezas, y nace una nueva fuerza laboral denominada esclavos, éstos eran considerados como servidores después del proceso de conquista, eran quienes realizaban el trabajo. En este momento histórico aparece virtualmente el concepto de las clases sociales y por ende se diversifican las funciones, cada clase y sus actividades: hombres, mujeres, esclavos, niños, etc. todos con trabajos distintos en torno a los Dioses y las estructuras sociales de las grandes civilizaciones, jerarquías y trabajos diferentes de acuerdo a su rol social, entre este conglomerado de nuevos paradigmas es a la mujer a quien se le entrega la función en torno a la belleza y el placer con motivo de la religión y las nuevas creencias, la sobrepoblación en las clases sociales bajas y la reconfiguración del rol femenino va disminuyendo la importancia de su trabajo, ya no conviene socialmente el concepto de la base de la vida. La religión, las riquezas y la organización social fomentan un nuevo orden al trabajo en el cual la mujer es excluida de la vida social. (Farache, Y. 2012, párr. 33).

Las grandes civilizaciones fuertes y poderosas como los griegos y romanos imponen religiones, monedas, leyes que reconfiguran el mundo con una nueva visión, la visión patriarcal, el trabajo girarán desde entonces y hasta nuestros días en tornos a estos elementos y esta nueva visión. La mujer queda eliminada de la religión como actor laboral y se vuelve a la familia, el hogar y el cuidado del mismo, labores básicas como tejer son aspectos muy relevantes dentro de la nueva estructura, incluso entre los libros epopéyicos más importantes de occidente, como la odisea y la Iliada de Homero, se reconfigura a esta nueva mujer, quien espera y no le resta más que esperar cual Penélope tejiendo para Ulises, también se construye así un nuevo rol asignado como sujeto de belleza y su función social se reconfigura en el aprendizaje de las bellas artes; escultura, pintura, canto, danza, cada vez que la mujer aparece en la nueva historia contada desde el ámbito patriarcal, es relegada a la doncella

en apuros, hermosa, delicada, no las manos de una trabajadora, las manos de una princesa, como todos los cuentos de hada, Dulcinea esperando a que su caballero la salve del mal (Farache, Y. 2012, párr. 70-74).

Esta reconfiguración del rol femenino desde el trabajo en las bellas artes, la acerca a las artes oscuras y profanas, aparece el monoteísmo histórico de la mano de los romanos, y se reconfigura sobre la mujer la concepción de Eva el mítico pecado original, y la culpa de todos los males del mundo y como única solución posible una antítesis, María la virgen, concebida sin pecado original y modelo a seguir, nuevo rol para las mujeres, un aspecto interesante de la historia puesto que parte del trabajo de la mujer consistía en acercar los aspectos religiosos a la familia, cuidarlos y redimirlos cumpliendo así un rol social, fundamental para la constitución de la familia y acorde a las diferentes clases sociales. (Farache, Y. 2012, párr. 41).

Si analizamos los procesos de producción económica, el esclavismo y el feudalismo, abarcaron la historia de la humanidad desde el 500 Ac hasta mediados del 1500 con la conquista de América y los territorios de ultramar, los roles laborales se remitían a los hombres y la mujer se mantenía en segundo plano, a partir del renacimiento el mundo se reconfiguró en el empirismo y la ciencia como base del nuevo mundo, todos los pensadores de la época, redefinieron el mundo occidental en todos los aspectos vitales, sin embargo la mujer luego de ser usurpada por cerca de 2000 años de historia, estaba supeditada a la existencia de su esposo, incluso desde la configuración de las nuevas naciones no fue hasta inicios de 1700 donde dentro de la sociedad ciertas mujeres ilustres hacen su aparición con posturas claras sobre el rol de la mujer en la sociedad, y más aún hasta la revolución francesa a finales del 1700 donde el rol femenino adquiere nuevamente existencia, conceptualizado desde el carácter de ser humano. Y finalizando su reconfiguración como sujeto laboral parte del engranaje social en la Revolución Industrial, las concepciones económicas redistribuyen el panorama laboral, como forma de producción, es el ser humano contra la máquina y el rol femenino o masculino solo responde a

la efectividad y temporalidad de la producción la diferenciación del trabajo entre hombres y mujeres se remite a quien produce más en menor tiempo, el hombre por sus características biológicas empieza a producir más que la mujer y el trabajo en relación a lo femenino adquiere otro paradigma del trabajo femenino, la diferencia salarial de género, en su momento a inicios del siglo XIX, era más productivo tener hombres que mujeres en las fábricas debido a las condiciones físicas, los hombres podían esforzarse más y producir más. La producción en masa con la creación de las máquinas termina por desplazar la mano de obra femenina y masculina por la de la máquina. Pero un suceso histórico cambió un poco el rumbo de la historia de la mujer trabajadora, al estallar la primera guerra mundial mucha de la población masculina tuvo que enlistarse e ir a combate, puesto que la producción en las fabricas sobretodo de insumos para la guerra no podía parar, las mujeres son convocadas y enviadas nuevamente a las fábricas para producir, para trabajar. En este momento histórico se definen claramente dos formas de producción como sistemas económicos por un lado el capitalismo, donde el rol laboral y social no está dado por el género, no importa si eres mujer u hombre, en ambos casos existe la potestad de tener lo que quieras siempre y cuando se ajuste a las leyes del mercado, comprar y vender; por otro lado se plantea el modelo Socialista, en este el género era irrelevante, para el nuevo sistema todos hombres y mujeres pasaban a segundo plano, lo importante era la lucha de las clases sociales, los proletarios contra los burgueses, en el proletariado todos trabajaban hombres y mujeres por igual, mientras que en la burguesía el trabajo era realizado por la prole y permitía tanto a hombres como mujeres dedicarse a otro tipo de actividades sociales (San Vicente, I. 2001).

Es necesario abordar el aparecimiento de la OIT Organización Internacional del Trabajo en 1919, ya que a través de esta organización se establece un modelo justo de trabajo a nivel mundial. Para alcanzar la paz universal es necesario establecer bases justas y fue así que en la terminación de la primera guerra mundial como parte del tratado de Versalles se crea la OIT. Jornadas laborales justas, desempleo, protección de la maternidad, edad mínima de trabajo,

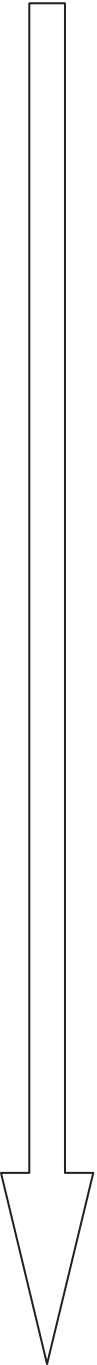
jornadas de trabajo para mujeres, entre otras conquistas que esta organización logró tipificar y gracias a las cuales hoy por hoy podemos realizar esta investigación. (OIT. 2012).

2.1.1.3 Iconos de identidad femenina en el Ecuador

Una vez encontrados los diferentes momentos tanto de las conceptualizaciones de la mujer como del trabajo y sus relaciones, es necesario detenernos a mirar algunos de los íconos femeninos tanto históricos como contemporáneos ya que sostienen el proceso de construcción psíquica de la mujer contemporánea.

Existen iconos femeninos importantes a nivel internacional y nacional que fueron la base y ejemplo para la lucha de las mujeres a lo largo de la historia.

En el marco internacional uno de los personajes que más llamó mi atención y me gustaría citar en el marco de esta investigación es Rosa Parks quien fue una de las primeras mujeres negras que luchó por los derechos civiles en Estados Unidos, ella se emancipó en contra del segregacionismo, lo cual permitió a las mujeres negras de la época y las generaciones venideras participar de la sociedad (Faure, C. 1997, p.115). Es importante también hacer una referencia histórica de como la mujer luchó por tener presencia justa en las organizaciones. De acuerdo a la bibliografía encontrada (Oña, H. 2013, párr.15) fue un 8 de marzo de 1857 en Estados Unidos, Nueva York en la revolución industrial, cuando niños y mujeres que trabajaban 12 y 19 horas diarias en talleres, en situaciones desgastantes y poco saludables, fomentaron el levantamiento de las mujeres para pedir horas y condiciones de trabajo más justas. Este acontecimiento fue esparciéndose a lo largo de todo el país y más tarde a otros continentes, así llegó al Ecuador a inicios del 1900, en donde haciendo una referencia cronológica encontramos algunos acontecimientos significativos para la mujer ecuatoriana y que detallo cronológicamente en el siguiente gráfico.

- 
- **1910** Berta Valverde Álvarez, fue elegida concejal del cantón Guayaquil.
 - **1913** Dolores Cacuangó dirigió una marcha hasta Quito para pedir mejores condiciones de trabajo
 - **1921** Matilde Hidalgo de Prócel, se graduó como la primera mujer Doctora en
 - Medicina de nuestro país.
 - **1922** el movimiento obrero realizó su primera acción de protesta donde murieron más de 1000 personas
 - **1924** la Dra. Matilde de Prócel luchó y reclamó ante el Consejo de Estado el derecho al sufragio de la mujer.
 - **1929** las mujeres obtienen el derecho al voto
 - **1944** Nela Martínez, Laura Almeida, Isabel Herrería, María Luisa Gómez de la Torre, lucharon para alcanzar conquistas favorables feministas
 - **1959** Carmela Suárez de López llegó a ocupar por primera vez una Curul en el Parlamento Nacional, posteriormente sucedido por varias Mujeres.
 - **1966** se creó " Unión Revolucionaria de Mujeres Ecuatorianas" URME. "Asociación Jurídica Femenina" en Guayaquil
 - **1967** se promulgó la igualdad jurídica absoluta entre ambos sexos, válida para la mujer que ha contraído matrimonio y que adquiere derechos independientemente del marido
 - **1970** " Asociación Femenina Universitaria"- AFU
 - **1998** el art. 37 de la Constitución Política del Estado, establece que el estado apoyará a las mujeres jefas de hogar. El Art. 41 señala que formulará y ejecutará políticas para alcanzar la igualdad de oportunidad entre mujeres y hombres. (Oña, H. 2013, párr. 14)
 - **Actualidad**, se han creado políticas de protección y equidad de género.

Estos son algunos de los acontecimientos de importancia en el país en relación a las mujeres y la sociedad, hoy por hoy uno de los aspectos más importantes tiene que ver con la existencia de políticas enfocadas al desarrollo de la mujer y la equidad de género, misma que trataremos posteriormente.

Es importante mencionar que en la historia siempre se tendrá presente a estas mujeres luchadoras que en su camino fueron dejando una huella para el futuro de las mujeres en el Ecuador.

Se recordarán los nombres de mujeres como él de Manuela Sáenz, por su carácter férreo, su espíritu valiente, su patriotismo y su participación en la lucha por la libertad. De Dolores Veintimilla de Galindo, por su enfrentamiento al poder patriarcal. De Dolores Cacuango, por su lucha a favor de la educación de los indios y su combate por la tierra. De Nela Martínez, la primera Diputada del país, por su compromiso en la lucha por los derechos humanos. Y tantas otras mujeres cuyos nombres pasa a veces ignotos, pero los frutos de su trabajo y luchas, siguen dando frutos diariamente en la sociedad ecuatoriana. (Oña, H. 2013, párr. 16).

A nivel mundial para conmemorar a las mujeres se creó en Copenhague, durante la Conferencia de Mujeres de Europa "EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER", el 8 de Marzo de cada año. Otra de los años importantes para las mujeres de nuestro país y que no debemos dejar a un lado es el derecho al voto, adquirido en Ecuador en la constitución de 1929, siendo uno de los primeros países de América Latina en reconocer el derecho de las mujeres al voto, y dejar como deber un análisis a futuro de los nuevos emprendimientos en materia de género con la última constitución del 2008.

A partir de todos estos sucesos en la historia, la mujer va configurando su espacio de trabajo, tomando fuerza en el ámbito laboral y encaminado su vida a un desarrollo no solo como mujer sino como profesional al alcance de un

desarrollo de sus capacidades y potenciales tanto a nivel laboral como fuera de él.

2.1.1.4 La Mujer trabajadora en el Ecuador

El punto de partida de este acápite es uno de los acontecimientos más importante para las mujeres, el derecho al voto alcanzado en el 29, fue un importante momento el cual permitió a la mujer incursionar en la política, así como también en el ámbito social. Este hecho dio apertura a la mujer para su participación como ente activo de la sociedad, misma que la había dejado relegada durante años desde la propia creación de la república. Sin duda alguna este momento es el que permite un desarrollo psicosocial de la mujer con el empoderamiento y afirmación de su voz como ciudadana.

Es en 1929, cuando por primera vez en el Ecuador se le posibilita a la mujer el voto,

La revolución alfarista había sentado las bases legales para que las mujeres ecuatorianas pudieran acceder al derecho al sufragio, así como para su incorporación a la educación, al trabajo y a la protección de la mujer casada. (El voto femenino en Ecuador, 1991.párr.2).

Hacer partícipe a la mujer en la política del Ecuador fue un hecho trascendental en la historia, proporciona una perspectiva integradora y de referencia para otros países de América Latina.

La mayoría de los representantes, considera que todos los ecuatorianos son ciudadanos y que la ciudadanía es un derecho natural (no político) del ser humano y que no puede negarse a nadie, ni a los niños ni a las mujeres. Se trata más bien de establecer requisitos para su ejercicio. Esta mirada abre la posibilidad de pensar que las mujeres pueden votar. (Prieto, M y Goetschel, A, 2008. Pág. 302).

Este importante hecho en la historia promueve la idea de una participación femenina en el país y fue la apertura para otras políticas que incluyen a la mujer en la contribución de la sociedad ecuatoriana afirmando la importancia de su aporte.

En la actualidad existen políticas que amparan a la mujer y promueven su participación; el actual gobierno busca mejorar las condiciones laborales y sociales de la mujer amparando en la carta magna y otros cuerpos legales derechos como: la igualdad de condiciones, políticas de equidad de género en las organizaciones públicas y privadas, protección de las mujeres embarazadas, beneficios para el cuidado de sus hijos, entre otras. Con todas estas han logrado mejorar las necesidades del género femenino la sociedad actual y han significado un gran avance para la participación activa como sujetos laborales.

Todos estos sucesos han permitido una revalorización de la mujer en el país y han colocado a la mujer ecuatoriana como un importante referente de la nueva sociedad. Con motivo de describir la evolución de los aspectos socio jurídicos de la mujer en el Ecuador, a continuación presento un cuadro resumen de la introducción de elementos femeninos en las Constituciones del Ecuador desde la creación de la república.

Tabla1. Constituciones del Ecuador

CONSTITUCIÓN DEL ECUADOR	
AÑO	ANTECEDENTES
1830-1907	La mujer no era considerada como ciudadana y no existía dentro del texto constitucional, se habla de la mujer en el contexto del matrimonio con un ecuatoriano.
1929	<p><u>Título III. De la ciudadanía</u> Artículo 13.- Es ciudadano todo ecuatoriano, hombre o mujer, mayor de veintiún años, que sepa leer y escribir.</p> <p><u>Título IV. Del sufragio</u> Artículo 18.- Para ser elector se requiere ser ciudadano en ejercicio y no estar comprendido en las incapacidades establecidas por la ley.</p>
1945	<p><u>Título tercero. De los Ciudadanos</u> Artículo 15.- Todo ecuatoriano, hombre o mujer, mayor de dieciocho años, que sepa leer y escribir, es ciudadano.</p> <p><u>Sección V. Del trabajo y de la previsión social</u> i) La jornada máxima de trabajo será de ocho horas, con descanso de la tarde del sábado, de manera que no exceda de cuarenta y cuatro horas semanales, salvo las excepciones que establezca la ley. La jornada nocturna será de menor duración que la diurna y remunerada con recargo, y en ella no podrá emplearse a mujeres ni a menores de dieciocho años. El tiempo máximo de trabajo efectivo en el subsuelo será de seis horas diarias y la jornada total, en ningún caso, excederá de siete; ñ) Protégese especialmente a la madre trabajadora. A la mujer grávida no se la puede separar de su trabajo ni se le exigirán, en el lapso que fije la ley, actividades que requieran considerables esfuerzos físicos. La ley señalará los períodos anterior y posterior al parto en los que aquélla gozará de descanso forzoso y remunerado, sin perder ninguno de los derechos nacidos de su contrato de trabajo. Mientras dure la lactancia, se le concederá</p>
1946	<p><u>Título III. Ciudadanía</u> Artículo 17.- Todo ecuatoriano, hombre o mujer, mayor de dieciocho años, que sepa leer y escribir, es ciudadano, y, en consecuencia, por regla general, puede elegir y ser elegido o nombrado funcionario público.</p> <p><u>Sección I. De las elecciones</u> Artículo 22.- Para ser elector se requiere estar en ejercicio de los derechos de ciudadanía y reunir las demás condiciones exigidas por la Ley. Dentro de estas condiciones, el voto para las elecciones populares es obligatorio para el varón y facultativo para la mujer. La Ley determinará la sanción correspondiente por el incumplimiento de</p>

	<p>este deber.</p> <p>La Fuerza Pública garantiza la pureza de la función electoral. No tiene derecho al voto en el sufragio universal. Su representación será funcional.</p> <p><u>Sección I. Garantías generales</u></p> <p>e) La jornada máxima de trabajo será de ocho horas, con descanso en la tarde del sábado, de manera que no exceda de cuarenta y cuatro horas semanales, salvo las excepciones que establezca la Ley. La jornada nocturna será remunerada con recargo y en ella no podrá ocuparse a mujeres ni a menores de dieciocho años. El tiempo máximo de trabajo efectivo en el subsuelo será de seis horas diarias, y la jornada total, en ningún caso, excederá de siete;</p> <p>j) La madre trabajadora será objeto de particular solicitud. La mujer en gravidez no será obligada a trabajar en el lapso que fije la ley, anterior y posterior al parto, durante el cual tendrá derecho a remuneración completa. La madre gozará, además, durante el trabajo, de tiempo necesario para lactar a su hijo;</p>
1967	<p><u>Capítulo VI. Del trabajo y de la seguridad social</u></p> <p>16. La madre trabajadora será objeto de particular solicitud. La mujer en gravidez no será obligada a trabajar en el lapso anterior y posterior al parto, que fije la ley, durante el cual tendrá derecho a remuneración completa. La madre gozará, además, en la jornada de trabajo, del tiempo necesario para lactar a su hijo;</p> <p><u>Capítulo VII. De los derechos políticos</u></p> <p>Artículo 70.-</p> <p>Se establece el sistema de elecciones periódicas, directas e indirectas.</p> <p>El voto es deber y derecho de los ciudadanos: por lo tanto, es obligatorio para el hombre y la mujer.</p>
1979	<p><u>TITULO II</u></p> <p><u>DE LOS DERECHOS, DEBERES Y GARANTIAS</u></p> <p>4. la igualdad ante la ley.</p> <p>Se prohíbe toda discriminación por motivos de raza, color, sexo, idioma, religión, filiación, opiniones políticas o de cualquier otra índole, origen social, posición económica o nacimiento.</p> <p>La mujer, cualquiera sea su estado civil, tiene iguales derechos y oportunidades que el hombre en todos los órdenes de la vida pública, privada y familiar, especialmente en lo civil, político, económico, social y cultural;</p> <p><u>SECCION II</u></p> <p><u>De la familia</u></p> <p>Art. 25.- La unión estable y monogámica de un hombre y una mujer, libres de vínculo matrimonial con otra persona, que formen un hogar de hecho, por el lapso y bajo las condiciones y circunstancias que señale la ley, da lugar a una sociedad de bienes, que se sujeta a las regulaciones de la sociedad conyugal, en cuanto fueren aplicables, salvo que hubieren estipulado otro régimen económico o constituido</p>

	<p>en beneficio de sus hijos comunes patrimonio familiar.</p> <p><u>SECCION IV</u> <u>De la seguridad social y la promoción popular</u> Art. 30.- Promueve el servicio social y civil de la mujer y estimula la formación de agrupaciones femeninas para su integración en la vida activa y en el desarrollo del país. Se procura la capacitación de la mujer campesina y de los sectores marginados.</p> <p><u>SECCION VII</u> <u>Regla general</u> Art. 44.- El Estado garantiza a todos los individuos, hombres o mujeres que se hallen sujetos a su jurisdicción, el libre y eficaz ejercicio y goce de los derechos civiles, políticos, económicos, sociales y culturales, enunciados en las declaraciones, pactos, convenios y más instrumentos internacionales vigentes.</p>
1998	<p><u>EL PUEBLO DEL ECUADOR</u> Inspirado en su historia milenaria, en el recuerdo de sus héroes y en el trabajo de hombres y mujeres que, con su sacrificio, forjaron la patria; fiel a los ideales de libertad, igualdad, justicia, progreso, solidaridad, equidad y paz que han guiado sus pasos desde los albores de la vida republicana, proclama su voluntad de consolidar la unidad de la nación ecuatoriana en el reconocimiento de la diversidad de sus regiones, pueblos, etnias y culturas, invoca la protección de Dios, y en ejercicio de su soberanía, establece en esta Constitución las normas fundamentales que amparan los derechos y libertades, organizan el Estado y las instituciones democráticas e impulsan el desarrollo económico y social.</p> <p><u>Título I. De los principios fundamentales</u> Artículo 3.- Son deberes primordiales del Estado: Asegurar la vigencia de los derechos humanos, las libertades fundamentales de mujeres y hombres, y la seguridad social</p> <p><u>Capítulo 2. De los derechos civiles</u> 2. La integridad personal. Se prohíben las penas crueles, las torturas; todo procedimiento inhumano, degradante o que implique violencia física, psicológica, sexual o coacción moral, y la aplicación y utilización indebida de material genético humano. El Estado adoptará las medidas necesarias para prevenir, eliminar y sancionar, en especial, la violencia contra los niños, adolescentes, las mujeres y personas de la tercera edad.</p> <p>Artículo 24.- 10. Nadie podrá ser privado del derecho de defensa en ningún estado o grado del respectivo procedimiento. El Estado establecerá defensores públicos para el patrocinio de las comunidades indígenas, de los trabajadores, de las mujeres y de los menores de edad abandonados o víctimas de violencia intrafamiliar o sexual, y de toda persona que no disponga de medios económicos.</p> <p><u>Capítulo 4. De los derechos económicos, sociales y culturales</u> Artículo 34.- El Estado garantizará la igualdad de derechos y</p>

oportunidades de mujeres y hombres en el acceso a recursos para la producción y en la toma de decisiones económicas para la administración de la sociedad conyugal y de la propiedad.

Sección segunda. Del trabajo

Artículo 36.- El Estado propiciará la incorporación de las mujeres al trabajo remunerado, en igualdad de derechos y oportunidades, garantizándole idéntica remuneración por trabajo de igual valor.

Velará especialmente por el respeto a los derechos laborales y reproductivos para el mejoramiento de sus condiciones de trabajo y el acceso a los sistemas de seguridad social, especialmente en el caso de la madre gestante y en período de lactancia, de la mujer trabajadora, la del sector informal, la del sector artesanal, la jefa de hogar y la que se encuentre en estado de viudez. Se prohíbe todo tipo de discriminación laboral contra la mujer.

El trabajo del cónyuge o conviviente en el hogar, será tomado en consideración para compensarle equitativamente, en situaciones especiales en que aquél se encuentre en desventaja económica. Se reconocerá como labor productiva, el trabajo doméstico no remunerado.

Sección tercera. De la familia

Artículo 37.- El Estado reconocerá y protegerá a la familia como célula fundamental de la sociedad y garantizará las condiciones que favorezcan integralmente la consecución de sus fines. Esta se constituirá por vínculos jurídicos o de hecho y se basará en la igualdad de derechos y oportunidades de sus integrantes.

Protegerá el matrimonio, la maternidad y el haber familiar. Igualmente apoyará a las mujeres jefas de hogar.

El matrimonio se fundará en el libre consentimiento de los contrayentes y en la igualdad de derechos, obligaciones y capacidad legal de los cónyuges.

Artículo 38.- La unión estable y monogámica de un hombre y una mujer, libres de vínculo matrimonial con otra persona, que formen un hogar de hecho, por el lapso y bajo las condiciones y circunstancias que señale la ley, generará los mismos derechos y obligaciones que tienen las familias constituidas mediante matrimonio, inclusive en lo relativo a la presunción legal de paternidad, y a la sociedad conyugal.

Artículo 39.- Se propugnarán la maternidad y paternidad responsables. El Estado garantizará el derecho de las personas a decidir sobre el número de hijos que puedan procrear, adoptar, mantener y educar. Será obligación del Estado informar, educar y proveer los medios que coadyuven al ejercicio de este derecho.

Se reconocerá el patrimonio familiar inembargable en la cuantía y condiciones que establezca la ley, y con las limitaciones de ésta. Se

	<p>garantizarán los derechos de testar y de heredar.</p> <p>Artículo 40.- El Estado protegerá a las madres, a los padres y a quienes sean jefes de familia, en el ejercicio de sus obligaciones. Promoverá la corresponsabilidad paterna y materna y vigilará el cumplimiento de los deberes y derechos recíprocos entre padres e hijos. Los hijos, sin considerar antecedentes de filiación o adopción, tendrán los mismos derechos.</p> <p>Al inscribir el nacimiento no se exigirá declaración sobre la calidad de la filiación, y en el documento de identidad no se hará referencia a ella.</p> <p>Artículo 41.- El Estado formulará y ejecutará políticas para alcanzar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, a través de un organismo especializado que funcionará en la forma que determine la ley, incorporará el enfoque de género en planes y programas, y brindará asistencia técnica para su obligatoria aplicación en el sector público.</p> <p><u>Sección cuarta. De la salud</u></p> <p>El Estado promoverá la cultura por la salud y la vida, con énfasis en la educación alimentaria y nutricional de madres y niños, y en la salud sexual y reproductiva, mediante la participación de la sociedad y la colaboración de los medios de comunicación social.</p> <p><u>Sección quinta. De los grupos vulnerables</u></p> <p>Artículo 47.- En el ámbito público y privado recibirán atención prioritaria, preferente y especializada los niños y adolescentes, las mujeres embarazadas, las personas con discapacidad, las que adolecen de enfermedades catastróficas de alta complejidad y las de la tercera edad. Del mismo modo, se atenderá a las personas en situación de riesgo y víctimas de violencia doméstica, maltrato infantil, desastres naturales o antropogénicos.</p> <p><u>Capítulo 1. De las elecciones</u></p> <p>Artículo 102.- El Estado promoverá y garantizará la participación equitativa de mujeres y hombres como candidatos en los procesos de elección popular, en las instancias de dirección y decisión en el ámbito público, en la administración de justicia, en los organismos de control y en los partidos políticos.</p> <p><u>De las elecciones</u></p> <p>Decimoséptima.- Se reconocerá a las mujeres la participación del veinte por ciento en las listas de elecciones pluripersonales, así como todos los derechos y garantías consagrados en leyes y tratados internacionales vigentes.</p>
2008	<p><u>Capítulo tercero Derechos de las personas y grupos de atención prioritaria</u></p> <p>Art. 35.- Las personas adultas mayores, niñas, niños y adolescentes, mujeres embarazadas, personas con discapacidad, personas privadas de libertad y quienes adolezcan de enfermedades catastróficas o de alta complejidad, recibirán</p>

atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado. La misma atención prioritaria recibirán las personas en situación de riesgo, las víctimas de violencia doméstica y sexual, maltrato infantil, desastres naturales o antropogénicos. El Estado prestará especial protección a las personas en condición de doble vulnerabilidad.

Sección tercera Movilidad humana

Art. 42.- Se prohíbe todo desplazamiento arbitrario. Las personas que hayan sido desplazadas tendrán derecho a recibir protección y asistencia humanitaria emergente de las autoridades, que asegure el acceso a alimentos, alojamiento, vivienda y servicios médicos y sanitarios. Las niñas, niños, adolescentes, mujeres embarazadas, madres con hijas o hijos menores, personas adultas mayores y personas con discapacidad recibirán asistencia humanitaria preferente y especializada. Todas las personas y grupos desplazados tienen derecho a retornar a su lugar de origen de forma voluntaria, segura y digna.

Sección cuarta Mujeres embarazadas

Art. 43.- El Estado garantizará a las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia los derechos a: 1. No ser discriminadas por su embarazo en los ámbitos educativo, social y laboral. 2. La gratuidad de los servicios de salud materna. 3. La protección prioritaria y cuidado de su salud integral y de su vida durante el embarazo, parto y posparto. 4. Disponer de las facilidades necesarias para su recuperación después del embarazo y durante el periodo de lactancia.

Sección octava Personas privadas de libertad

Recibir un tratamiento preferente y especializado en el caso de las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, adolescentes, y las personas adultas mayores, enfermas o con discapacidad.

Capítulo cuarto Derechos de las comunidades, pueblos y nacionalidades

10. Crear, desarrollar, aplicar y practicar su derecho propio o consuetudinario, que no podrá vulnerar derechos constitucionales, en particular de las mujeres, niñas, niños y adolescentes.

21. Que la dignidad y diversidad de sus culturas, tradiciones, historias y aspiraciones se reflejen en la educación pública y en los medios de comunicación; la creación de sus propios medios de comunicación social en sus idiomas y el acceso a los demás sin discriminación alguna. Los territorios de los pueblos en aislamiento voluntario son de posesión ancestral irreductible e intangible, y en ellos estará vedada todo tipo de actividad extractiva. El Estado adoptará medidas para garantizar sus vidas, hacer respetar su autodeterminación y voluntad de permanecer en aislamiento, y precautelarse la observancia de sus derechos. La violación de estos derechos constituirá delito de etnocidio, que será tipificado por la ley. El Estado garantizará la aplicación de estos derechos colectivos sin discriminación alguna, en condiciones de igualdad y equidad

entre mujeres y hombres.

Capítulo quinto Derechos de participación

Art. 65.- El Estado promoverá la representación paritaria de mujeres y hombres en los cargos de nominación o designación de la función pública, en sus instancias de dirección y decisión, y en los partidos y movimientos políticos. En las candidaturas a las elecciones pluripersonales se respetará su participación alternada y secuencial. El Estado adoptará medidas de acción afirmativa para garantizar la participación de los sectores discriminados.

Capítulo sexto Derechos de libertad

3. El derecho a la integridad personal, que incluye: a) La integridad física, psíquica, moral y sexual. b) Una vida libre de violencia en el ámbito público y privado. El Estado adoptará las medidas necesarias para prevenir, eliminar y sancionar toda forma de violencia, en especial la ejercida contra las mujeres, niñas, niños y adolescentes, personas adultas mayores, personas con discapacidad y contra toda persona en situación de desventaja o vulnerabilidad; idénticas medidas se tomarán contra la violencia, la esclavitud y la explotación sexual. c) La prohibición de la tortura, la desaparición forzada y los tratos y penas crueles, inhumanos o degradantes. d) La prohibición del uso de material genético y la experimentación científica que atenten contra los derechos humanos. 4. Derecho a la igualdad formal, igualdad material y no discriminación.

Art. 67.- Se reconoce la familia en sus diversos tipos. El Estado la protegerá como núcleo fundamental de la sociedad y garantizará condiciones que favorezcan integralmente la consecución de sus fines. Estas se constituirán por vínculos jurídicos o de hecho y se basarán en la igualdad de derechos y oportunidades de sus integrantes. El matrimonio es la unión entre hombre y mujer, se fundará en el libre consentimiento de las personas contrayentes y en la igualdad de sus derechos, obligaciones y capacidad legal.

Art. 70.- El Estado formulará y ejecutará políticas para alcanzar la igualdad entre mujeres y hombres, a través del mecanismo especializado de acuerdo con la ley, e incorporará el enfoque de género en planes y programas, y brindará asistencia técnica para su obligatoria aplicación en el sector público.

Sección quinta Organizaciones políticas

Art. 108.- Los partidos y movimientos políticos son organizaciones públicas no estatales, que constituyen expresiones de la pluralidad política del pueblo y sustentarán concepciones filosóficas, políticas, ideológicas, incluyentes y no discriminatorias. Su organización, estructura y funcionamiento será democráticos y garantizarán la alternabilidad, rendición de cuentas y conformación paritaria entre mujeres y hombres en sus directivas. Seleccionarán a sus directivas y candidaturas mediante procesos electorales internos o elecciones primarias.

Sección sexta Representación política

Art. 116.- Para las elecciones pluripersonales, la ley establecerá un sistema electoral conforme a los principios de proporcionalidad, igualdad del voto, equidad, paridad y alternabilidad entre mujeres y hombres; y determinará las circunscripciones electorales dentro y fuera del país.

Sección segunda Justicia indígena

Art. 171.- Las autoridades de las comunidades, pueblos y nacionalidades indígenas ejercerán funciones jurisdiccionales, con base en sus tradiciones ancestrales y su derecho propio, dentro de su ámbito territorial, con garantía de participación y decisión de las mujeres. Las autoridades aplicarán normas y procedimientos propios para la solución de sus conflictos internos, y que no sean contrarios a la Constitución y a los derechos humanos reconocidos en instrumentos internacionales. El Estado garantizará que las decisiones de la jurisdicción indígena sean respetadas por las instituciones y autoridades públicas. Dichas decisiones estarán sujetas al control de constitucionalidad. La ley establecerá los mecanismos de coordinación y cooperación entre la jurisdicción indígena y la jurisdicción ordinaria.

Sección tercera Principios de la Función Judicial

Art. 176.- Los requisitos y procedimientos para designar servidoras y servidores judiciales deberán contemplar un concurso de oposición y méritos, impugnación y control social; se propenderá a la paridad entre mujeres y hombres. Con excepción de las juezas y jueces de la Corte Nacional de Justicia, las servidoras y servidores judiciales deberán aprobar un curso de formación general y especial, y pasar pruebas teóricas, prácticas y psicológicas para su ingreso al servicio judicial.

Sección quinta Consejo de la Judicatura

Art. 179.- El Consejo de la Judicatura se integrará por nueve vocales con sus respectivos suplentes, que durarán en el ejercicio de sus funciones seis años y no podrán ser reelegidos; para su conformación se propenderá a la paridad entre hombres y mujeres. El Consejo designará, de entre sus integrantes, una presidenta o presidente y una vicepresidenta o vicepresidente, para un periodo de tres años. El Consejo de la Judicatura rendirá su informe anual ante la Asamblea Nacional, que podrá fiscalizar y juzgar a sus miembros.

Sección sexta Justicia ordinaria

Art. 183.- Para ser jueza o juez de la Corte Nacional de Justicia, además de los requisitos de idoneidad que determine la ley, se requerirá: 1. Ser ecuatoriana o ecuatoriano y hallarse en goce de los derechos políticos. 2. Tener título de tercer nivel en Derecho legalmente reconocido en el país. 3. Haber ejercido con probidad notoria la profesión de abogada o abogado, la judicatura o la docencia universitaria en ciencias jurídicas, por un lapso mínimo de diez años. Las juezas y jueces de la Corte Nacional de Justicia

serán elegidos por el Consejo de la Judicatura conforme a un procedimiento con concurso de oposición y méritos, impugnación y control social. Se propenderá a la paridad entre mujer y hombre.

Sección segunda Consejo de Participación Ciudadana y Control Social

Art. 210.- En los casos de selección por concurso de oposición y méritos de una autoridad, el Consejo de Participación Ciudadana y Control Social escogerá a quien obtenga la mejor puntuación en el respectivo concurso e informará a la Asamblea Nacional para la posesión respectiva. Cuando se trate de la selección de cuerpos colegiados que dirigen entidades del Estado, el Consejo designará a los miembros principales y suplentes, en orden de prelación, entre quienes obtengan las mejores puntuaciones en el concurso. Los miembros suplentes sustituirán a los principales cuando corresponda, con apego al orden de su calificación y designación. Quienes se encuentren en ejercicio de sus funciones no podrán presentarse a los concursos públicos de oposición y méritos convocados para designar a sus reemplazos. Se garantizarán condiciones de equidad y paridad entre mujeres y hombres, así como de igualdad de condiciones para la participación de las ecuatorianas y ecuatorianos en el exterior.

Sección tercera Normas comunes de control político y social

Art. 224.- Los miembros del Consejo Nacional Electoral y del Tribunal Contencioso Electoral serán designados por el Consejo de Participación Ciudadana y Control Social, previa selección mediante concurso público de oposición y méritos, con postulación e impugnación de la ciudadanía, y garantía de equidad y paridad entre hombres y mujeres, de acuerdo con la ley.

Sección segunda Tipos de propiedad

Art. 324.- El Estado garantizará la igualdad de derechos y oportunidades de mujeres y hombres en el acceso a la propiedad y en la toma de decisiones para la administración de la sociedad conyugal.

Sección tercera Formas de trabajo y su retribución

Art. 331.- El Estado garantizará a las mujeres igualdad en el acceso al empleo, a la formación y promoción laboral y profesional, a la remuneración equitativa, y a la iniciativa de trabajo autónomo. Se adoptarán todas las medidas necesarias para eliminar las desigualdades. Se prohíbe toda forma de discriminación, acoso o acto de violencia de cualquier índole, sea directa o indirecta, que afecte a las mujeres en el trabajo.

Art. 332.- El Estado garantizará el respeto a los derechos reproductivos de las personas trabajadoras, lo que incluye la eliminación de riesgos laborales que afecten la salud reproductiva, el acceso y estabilidad en el empleo sin limitaciones por embarazo o número de hijas e hijos, derechos de maternidad, lactancia, y el derecho a licencia por paternidad. Se prohíbe el despido de la mujer trabajadora asociado a su condición de gestación y maternidad, así

como la discriminación vinculada con los roles reproductivos.

Art. 333.- Se reconoce como labor productiva el trabajo no remunerado de autosustento y cuidado humano que se realiza en los hogares. El Estado promoverá un régimen laboral que funcione en armonía con las necesidades del cuidado humano, que facilite servicios, infraestructura y horarios de trabajo adecuados; de manera especial, proveerá servicios de cuidado infantil, de atención a las personas con discapacidad y otros necesarios para que las personas trabajadoras puedan desempeñar sus actividades laborales; e impulsará la corresponsabilidad y reciprocidad de hombres y mujeres en el trabajo doméstico y en las obligaciones familiares. La protección de la seguridad social se extenderá de manera progresiva a las personas que tengan a su cargo el trabajo familiar no remunerado en el hogar, conforme a las condiciones generales del sistema y la ley.

Sección cuarta Democratización de los factores de producción

2. Desarrollar políticas específicas para erradicar la desigualdad y discriminación hacia las mujeres productoras, en el acceso a los factores de producción.

Sección segunda Salud

6. Asegurar acciones y servicios de salud sexual y de salud reproductiva, y garantizar la salud integral y la vida de las mujeres, en especial durante el embarazo, parto y postparto.

Sección cuarta Hábitat y vivienda

5. Desarrollará planes y programas de financiamiento para vivienda de interés social, a través de la banca pública y de las instituciones de finanzas populares, con énfasis para las personas de escasos recursos económicos y las mujeres jefas de hogar.

Capítulo segundo Corte Constitucional

Art. 434.- Los miembros de la Corte Constitucional se designarán por una comisión calificadora que estará integrada por dos personas nombradas por cada una de las funciones, Legislativa, Ejecutiva y de Transparencia y Control Social. La selección de los miembros se realizará de entre las candidaturas presentadas por las funciones anteriores, a través de un proceso de concurso público, con veeduría y posibilidad de impugnación ciudadana. En la integración de la Corte se procurará la paridad entre hombres y mujeres. El procedimiento, plazos y demás elementos de selección y calificación serán determinados por la ley.

DISPOSICIONES TRANSITORIAS

SIXTA.- Los consejos nacionales de niñez y adolescencia, discapacidades, mujeres, pueblos y nacionalidades indígenas, afroecuatorianos y montubios, se constituirán en consejos nacionales para la igualdad, para lo que adecuarán su estructura y funciones a la Constitución.

Capítulo Segundo De las elecciones

Art. 4.- (Presentación de candidaturas) En estas elecciones, las organizaciones políticas y alianzas que participaron en la elección

	<p>de asambleístas podrán presentar candidaturas. Podrán también hacerlo otras organizaciones políticas, para lo cual deberán presentar el uno por ciento (1%) de firmas de adhesión de los ciudadanos y ciudadanas del correspondiente registro electoral. Al efecto, el Consejo Nacional Electoral entregará los formularios necesarios. Las candidaturas pluripersonales se presentarán en listas completas con candidatos principales y sus respectivos suplentes. Las listas se conformarán paritariamente con secuencia de mujer, hombre u hombre, mujer hasta completar el total de candidaturas.</p> <p>(Constitución del Ecuador, 1830-2008. Recuperado el 16 de febrero de 2013, de http://biblioteca.espe.edu.ec/index.cgi?wid_seccion=35)</p>
--	--

Como podemos observar no fue después de casi 100 años de la creación de la república en que las mujeres ingresan al concepto de estado, en las constituciones anteriores a la de 1929 la mujer no era tomada en cuenta ni para ser ciudadana, y para serlo debía estar debidamente casada con un ciudadano ecuatoriano. Es a partir de 1929 con la opción al voto de la mujer que se incorporan artículos que al respecto en diferentes momentos de la historia republicana del Ecuador, la mujer ha ido ganando palmo a palmo su espacio en la construcción de una sociedad y es en esta última constitución del 2008, donde existen más artículos a favor de la equidad de género e igualdad de oportunidades, situación que permite a la mujer ecuatoriana ser partícipe de un desarrollo integral.

2.1.1.5 Diferencias Salariales

Como hemos visto en los puntos previos, la mujer a lo largo de la historia ha permanecido en constante lucha por un espacio de equilibrio entre su género y el mundo, sin embargo años y años de opresión aún ponen de manifiesto situaciones de inequidad una de ellas es el aspecto salarial.

La remuneración en el país, presenta una brecha significativa entre géneros.

A lo largo de nuestra historia, hay un gran paralelismo en la consideración cultural que se da a la naturaleza y la que se adjudica a las mujeres: sus trabajos se entienden como “improductivos” en el sentido clásico, porque consisten básicamente en producir y reproducir vida, tareas ambas consideradas pasivas, desde un extraño planteamiento que identifica “pasividad” con “no agresividad”, una de las muchas señas de identidad de lo moderno. Tradicionalmente, el trabajo de las mujeres ha tendido de forma generalizada a satisfacer las necesidades básicas de la existencia humana. Esto comprende desde la producción de alimentos hasta el trabajo doméstico, tareas que, mayoritariamente, se realizan en el marco del hogar y de las comunidades (Novo M, 2003, p 6).

La diferenciación empieza desde los roles que se le delegan a cada género, a las mujeres como cuidadora del hogar y por función natural la de criar a sus hijos, y por otro lado a los hombres como protectores de la familia y aporte económico del hogar. Es por ésta diferenciación que a medida que la mujer incursiona en el ámbito laboral adquiere nuevas funciones y va direccionando su carrera en función a sus roles. Esto es importante al momento de elegir una vocación ya que aquí es donde cada género adquiere una distinción salarial a nivel profesional por los cargos que desempeñarán en un futuro. Los hombres eligen carreras de técnicas y de dirección con miras a ocupar cargos gerenciales administrativos y las mujeres tienden a buscar cargos relacionados a lo social, por ende la elección de carreras se enfoca al trato con personas y el entorno social. O por lo menos hasta hace algunos años esa era la realidad que se presentaba, hoy en día esta diferenciación vocacional se ha modificado, las mujeres cada vez más avanzan en el camino a carreras técnicas y de dirección, buscan altas posiciones y cada vez podemos encontrar a mujeres que han escalado y ocupan cargos gerenciales. (Estudio de percepción. Deloitte 2009, p. 13).

Sin embargo, aunque en la actualidad las mujeres ocupan cada vez más cargos directivos, la diferenciación salarial sigue teniendo una brecha significativa por género, el INEC (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos) en su estudio del 2010 sobre este tema presenta los siguientes datos:

Las mujeres en Ecuador registran un ingreso promedio de 257,75 dólares mensuales frente a los 386,1 dólares de los hombres, es decir, 129,35 dólares menos, según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). Según este estudio de diciembre de 2010, el 33,4% de las mujeres ecuatorianas en edad de trabajar tienen empleo frente al 53,8% de hombres, siendo Guayas la provincia con mayor porcentaje de mujeres empleadas con 21,86%, seguida de Pichincha con 20,62%. Del total de mujeres con empleo, el 8% son jefes de hogar, el 40,47% de ellas trabaja por cuenta propia, siendo el sector del comercio el que registra mayor número de mujeres empleadas con el 27,1%.

En otros datos, el 80% de las mujeres realiza quehaceres domésticos frente al 57,3% de hombres que realizan esta actividad. De ellas, el 19,1% de las mujeres que realizan quehaceres domésticos dedican a estas actividades entre 21 a 30 horas semanales, sin embargo, cabe recalcar que el 19,8% de las mujeres no realizan quehaceres domésticos.

En el campo de la educación, el 13,7% de las mujeres tiene educación superior, el 0,5% post grado, mientras el mayor porcentaje de mujeres tiene secundaria con el 33,5%. Así también, el 3,5% de las mujeres jefes de hogar están estudiando y el 3,4% de las mujeres estudia y trabaja (INEC. 2010).

Este estudio demuestra que aún existen diferencias en cuanto a la remuneración que las mujeres perciben y la distribución del trabajo en Ecuador, siendo aún un tema de brechas entre géneros.

Un dato importante que debe ser analizado es el trabajo doméstico y la percepción de parte de la sociedad para estas actividades en particular.

Las condiciones sociales y de desarrollo de la sociedad moderna determinan así la invisibilidad de la naturaleza y de la mujer, fundamentalmente, en este segundo caso, en lo que respecta al trabajo femenino no asalariado, a las actividades de reproducción y cuidado de la vida. Ello se produce, seguramente, porque las prestaciones que una y otras ofrecen no producen plusvalías inmediatas y se concretan, en gran parte, en bienes intangibles y valores que no cotizan en bolsa. (Novo M. 2003. p. 5).

La dedicación de la mujer a las tareas domésticas y el tiempo que requieren las mismas de 21 a 30 (Novo M. 2003. p.7) horas semanales reduce la capacidad de dedicar tiempo a otras tareas remuneradas por lo que en estos casos las mujeres dependerán de los recursos económicos de otra persona, y de no ser el caso deberán desempeñar una doble función.

Aquellas otras que optan por realizar además una actividad en la esfera mercantil tienen que soportar la presión que supone el desempeño de la doble función. Todo ello hace que, tanto la dependencia económica como la presión funcional que supone la doble tarea, representen una amenaza para su autonomía personal (Frau 2001) y una dificultad añadida para que su actividad sea percibida adecuadamente desde el mundo masculino. (Novo M. 2003. p. 7).

En una sociedad capitalista y globalizada donde el tiempo es dinero, es importante la distribución del tiempo ya que el mismo se lo ha relacionado con metas económicas sacrificando en el camino el bienestar integral de la persona. La falta de tiempo en tareas relacionadas al cuidado de la familia puede afectar directamente el desarrollo integral de la mujer como sujeto psíquico, en la actualidad muchas mujeres optan por las tareas remuneradas

como una mejor recompensa a las del hogar catalogadas muchas veces como poco productivas, pero que alojan en su interior aspectos básicos del desarrollo de la psique femenina, situación que analizaremos detenidamente en esta investigación.

2.1.2. Doble Presencia

Concepto acuñado por Laura Balbo (1978, p. 3-11) La doble presencia se define como el doble rol que juegan las mujeres, uno como ama de casa y otro como trabajadora, concepto que en 1978 fue estudiado y del cual han surgido algunos estudios sobre el tema.

La doble presencia es un riesgo para la salud que se origina por el aumento de la carga de trabajo así como por la dificultad para responder a ambas demandas cuando se producen de manera simultánea. (Instituto Sindical del Trabajo Ambiente y Salud. Diapositivas de capacitación obtenidas el 23 de febrero 2013).

La doble presencia recae generalmente sobre la mujer aunque no se descarta de ella a los hombres. Se presenta cuando la carga de trabajo aumenta, por un lado sus tareas remuneradas y por otro las tareas del hogar hacen que la labor o el trabajo sea para cualquiera de los dos mundos se alargue durante la jornada, reduciendo el tiempo de descanso y la efectividad de su actividad laboral.

La inclusión de la mujer en el trabajo ha permitido que su desarrollo profesional sea reconocido no solo en el país sino a nivel mundial por el gran aporte que la mujer puede brindar a la sociedad, sin embargo esto ha producido modificación en los objetivos personales como la formación de una familia, esto se traduce en consecuencias favorables y desfavorables en cuanto a la organización del trabajo y las tareas, los contenidos y la calidad de vida. La incorporación en el mercado laboral no ha venido acompañada de una distribución equitativa de

tareas en el hogar por parte de los hombres generalmente por funciones de género y roles familiares las mujeres son las que se quedan con la mayor parte de la responsabilidad del hogar, ya no solo del cuidado de sus hijos y tareas domésticas, sino también de las actividades laborales y el desarrollo familiar. Por otro lado las jornadas laborales van a requerir otro grado de importancia y dedicación para las mujeres lo cual hace que la jornada que desempeña la mujer no concluya en el término de las horas laborales, sino se alargue con las tareas del hogar cubriendo en algunos casos tiempo adicional al de las jornadas habituales que influirán directamente en las demandas tanto laborales como familiares.

Uno de los aspectos a desarrollar en la actualidad involucra compartir responsabilidades en familia para la organización del tiempo entre el trabajo y el hogar, sin embargo muchas veces no funciona y estas responsabilidades recaen en las mismas mujeres como madres al cuidado de sus hijos y el hogar que a su vez se satura y provoca acoger un tiempo adicional en sus jornadas para cubrir estas necesidades, volviéndose un círculo vicioso entre trabajo y hogar que acaba por deteriorar la salud de la trabajadora. (Brunel S. y Moreno N. 2004, p. 11).

Un punto de vista que aclara esta situación es el siguiente:

Existe un contrato no escrito que lleva a los hombres a percibirse como el cabeza de familia y por lo tanto, a sentirse en tanto que principales «ganadores del pan», con el derecho a gozar de plena disponibilidad laboral, mientras que a las mujeres tiende a considerarse como el ama de casa, y, por lo tanto, responsables y guardianas de los quehaceres doméstico-familiares, incluso en el caso de que esa situación sea vivida en régimen de doble presencia y el tiempo y el trabajo las atrape cotidianamente. (Torns, Teresa. 2001, p.24).

Con estos antecedentes sería bueno revisar cuales son los factores que intervienen en la doble presencia, y como estos elementos influirán en la aparición de la misma.

Las mujeres en la actualidad buscan incorporarse en el ámbito laboral no solo por el desarrollo en sí, uno de los puntos importantes es la independencia, misma que durante muchos años fue limitada por tener que velar solo por las tareas domésticas. Hoy en día la realización personal en muchos casos viene acompañada de una participación social como fuerza productiva en el mercado, como resultado a las transformaciones actuales como lo es la globalización, la realización personal es un aspecto de gran interés en las mujeres actualmente, los objetivos se han modificado y en ocasiones se ha dejado a un lado los objetivos de formar una familia por el de participar en el mercado laboral en ocasiones por el resultado en aspectos económicos que la misma conlleva, así como también por la percepción de la monotonía de las tareas domésticas.

La monotonía del trabajo del hogar se manifiesta en la realización de una misma serie de tareas repetitivas y mecánicas, día tras día, en las que se requiere una escasa demanda de actividad intelectual y de concentración en el trabajo. (García Y. 1990. p. 8.).

Esta monotonía en tareas hogareñas puede influir en la búsqueda de actividades más retadoras y que requieran de un crecimiento en conocimientos y a nivel profesional, además la búsqueda de relacionarse socialmente con otras personas, tomemos en cuenta que como seres integrales necesitamos una interacción social y un reconocimiento por parte de los otros (Ballesteros, A. Barriga, S. Herrera, I. León, J. y Medina, S. 2004, p. 35), todo eso fomenta la búsqueda de actividades que faciliten la realización personal en las mujeres.

La falta de relaciones sociales es una de las cinco categorías de experiencia que Jahoda (1981, 1987) atribuye a la posesión de un empleo. Para esta autora, tener un empleo implica un contacto social,

una actividad, una contribución a la sociedad, un status y una estructura del tiempo. Sostiene, además, que estas categorías de experiencia se han convertido, en el mundo moderno, en necesidades psicológicas y que no existe ninguna actividad capaz de proveer, per se, el conjunto de estas categorías. (García Y. 1990. p.9.).

Aunque los factores de desarrollo personal son deseados por las mujeres también existe un problema de sensibilización de la sociedad frente a las mujeres que son madres y que anhelan esta realización personal ya que existen diferencias en cuanto a las oportunidades de participación para la mujer en el campo laboral con horarios flexibles que faciliten su labor maternal y muchas veces son discriminadas por su ocupación en el hogar y terminan en un proceso de desempleo constante y limitación social por falta de inserción laboral.

Otro factor importante es la distribución del tiempo de las tareas y la división de las mismas en familia, ya que muchas veces las mujeres son quienes realizan la mayor carga de trabajo en el hogar, si bien en los tiempos actuales la participación de los hombres en las tareas del hogar es más activa aun el trabajo doméstico en su mayor parte es realizado por mujeres. (Torns, Teresa. 2001, p.17).

“La rigidez de los horarios, la desregularización de los horarios y la imposibilidad de realizar gestiones telefónicas en el trabajo se han identificado como los condicionantes que definen de una manera más clara la dificultad de conciliar vida familiar y laboral”.(Karen Messing, 2002, citado en Rivero, M. E. 2012, p.21).

En este factor es importante mencionar la percepción de la mujer frente a la de los hombres en la realización de las tareas del hogar ya que en muchos casos las madres son las que toman decisiones enfocadas a los hijos y al hogar y que en ocasiones éstas decisiones son más validas que la del género masculino,

existe el precepto de que las madres saben más lo que sus hijos pueden necesitar, lo cual puede ocasionar que las responsabilidades en toma de decisiones no permitan al hombre realizar las tareas domésticas con poder de decisión provocando poco interés y delegando esta responsabilidad por entero a las madres (Guía de Riesgos Psicosociales para El Delegado Y Delegada De Prevención, p.25). De ahí, La idea de la “súper mamá” que en muchos casos lleva a las mujeres a tomar más responsabilidades de las habituales y no permitir la participación de su conyugue en casi nada respecto de su hijo, puesto que “ella lo hace mejor”, socialmente esto ha derivado en una especie de paradigma consensuado y sostenido históricamente por el rol asignado como cuidadora del hogar.

Muchos de estos factores hacen que la mujer se esfuerce por solventar los tiempos requeridos para las tareas del hogar y el trabajo, este esfuerzo provoca como consecuencia, la aparición de problemas de salud asociados tanto a situaciones físico químicas como psíquicas, no en vano se establece que muchas mujeres en esta situación de doble presencia tienden a tener un nivel de estrés elevado, sumado a la carga mental desde la perspectiva psicosocial y a las enfermedades asociadas desde el punto de vista psíquico-somático.

En la actualidad la doble presencia es parte de la evaluación de riesgos psicosociales en las empresas, situación reglamentada y obligatoria en el país, sin embargo pese a que es necesario contar con proyectos que vayan enfocados al mejoramiento de la salud de los trabajadores y el desarrollo de buenas prácticas en las empresas, mucho al respecto se ha visto detenido por elementos más tangibles como el control directo de riesgos en el tema ambiental y la protección colectiva, pero parte de este estudio es encontrar los aportes desde la psicología organizacional, programas como horarios flexibles y políticas “amigables a la familia” y su incidencia directa en la prevención de riesgos laborales, por otro lado este aporte también servirá como estrategia de retención de personal, en la actualidad muchas mujeres con gran potencial terminan por salir de las empresas por falta de tiempo o situaciones de estrés

asociado a problemas psicosociales, entre ellos la doble presencia. La meta última de este estudio será la de aportar a la gestión de riesgos en la salud y el mejoramiento del ambiente de trabajo como catalizador de un desarrollo social familiar e integral.

2.1.3. Desarrollo Profesional

2.1.3.1 Desarrollo Humano

Ahora que tenemos una claridad de concepciones respecto de la mujer, el trabajo y la doble presencia como objeto de este estudio, es imprescindible entender las implicaciones directas, tanto en el desarrollo humano dentro de la organización como en el desarrollo organizacional en sí, ambos materia importante para la psicología organizacional.

El ser humano en la búsqueda de su propia autorealización, procura una resolución de necesidades constantemente, según Maslow (1943) el ser humano traza su camino a la autorrealización a través de la satisfacción de una serie de necesidades que ordena de la siguiente forma: fisiológicas, relacionadas a las necesidades vitales (comer, dormir, etc.), de seguridad (salud, vivienda, etc.), afiliación (formar parte de un grupo o entidad) y reconocimiento (ser importante para la comunidad). Estas características son individuales y dependen de cada persona. Si analizamos desde esta perspectiva a la sociedad actual, una persona autorealizada alcanzará un equilibrio entre el crecimiento profesional y familiar y ambos tendrán igual importancia.

Cuando hablamos de desarrollo humano tenemos que hablar de la realización personal, como seres humanos se busca constantemente una transformación o evolución para alcanzar los sueños, cumplir expectativas, sentirse útil, mejorar su calidad de vida, entre tantas cosas, según el mismo Maslow muy pocas personas alcanzan un estado de plenitud y realización. El desarrollo será

caracterizado por la mejora constante de calidad de vida y de cumplimiento de necesidades, asociadas a aspectos humanos y materiales, dentro del aspecto humano podemos citar la consecución de un rol social, llamémoslo laboral, educativo, vital en términos de la investigación la relación entre el sujeto femenino y sus necesidades vitales y de autorealización se desarrollarán tanto en el ámbito social externo como en el interno, en el trabajo y en el hogar, ambos con necesidades básicas, de seguridad, de filiación y reconocimiento. La autorealización es temporal y está fijada por distintas variables como la edad del individuo, el género, la historia vital, entre otras, también está asociada a su vez al trabajo como elemento de conexión entre la satisfacción de necesidades y la dinámica vital, de ahí la importancia de la psicología en el estudio de las necesidades y motivaciones laborales, que en resumidas cuentas son las motivaciones vitales y las que “dan cuerda al mundo”. (Chávez, D. 2013).

La importancia para nuestro estudio sobre las implicaciones de la doble presencia en el desarrollo humano permitirán evaluar experiencias pasadas y presentes con el fin de buscar mejores condiciones de desarrollo para el futuro en personas que se ven afectadas por este tema, principalmente las mujeres, las formas de dinámica entre los aspectos de autorealización vital como el ser madre y los aspectos económico social como crecer profesionalmente, analizar detenidamente a través del estudio la relación y compatibilidad de ambas acciones en el espacio tiempo de una mujer cualquiera, en una organización cualquiera a partir del análisis específico de un caso de estudio en un bróker de seguros.

2.1.3.2. Desarrollo Organizacional

Luego de analizar el aspecto personal, es necesario como psicólogos de la organización anclar este proceso personal al proceso organizacional, y esto sin duda recae sobre el llamado Desarrollo Organizacional.

Hay que entender la importancia de comprender el factor humano en una organización para lograr que la misma sea funcional, genere utilidad y se mantenga en el tiempo; para lograrlo se debe concentrar el capital humano, mismo que es la fuerza vital de la organización y con el cual deben dirigirse los esfuerzos de mejora continua, un ambiente adecuado y propicio para el desarrollo humano promueva el desarrollo organizacional en la empresa. (Alles, M. 2009, p. 29-30).

En la actualidad hablar de desarrollo organizacional comprende muchos factores pero uno de los más importantes es el factor humano, el mismo que a lo largo del tiempo ha sido estudiado y el cual busca encontrar talentos para que la organización logre cumplir con los objetivos organizacionales.

Es importante hablar de talento humano en las organizaciones, esto beneficia a las dos partes, a la organización por el crecimiento económico que puede lograr con personal capaz y competente y por otro lado al mismo personal que se desarrolla en el aspecto personal, el equilibrio de las dos partes por un bien común es tarea indispensable en las organizaciones actualmente. Sin embargo, encontrar talentos no ha sido tarea fácil y las organizaciones han debido centrar su atención en sus recursos internos, conformar planes de desarrollo para su personal para lograr talentos dentro de la misma organización, tener el mejor equipo de trabajo o el más talentoso sin duda alguna tiene repercusiones directas en ser la mejor organización el valor agregado esta dado por ese talento de la gente de la organización, la competencia de las personas hace mejores organizaciones y mejora la producción. (Alles, M. 2009, p. 32).

Por otro lado está la organización, un conjunto de elementos que están en constante interacción, de cada uno de ellos dependerá el desarrollo de la misma, la organización desde la psicología es un ser vivo, con su propia cultura y comportamiento.

El análisis de este y su aplicación en proyectos específicos como plan de carrera, capacitación, incentivos permite a las organizaciones desarrollarse, y sin duda a que las mujeres sean tomadas en cuenta en este proceso, logrando que sus objetivos y metas profesionales vayan alcanzando un grado más de responsabilidad e importancia en la organización, y eso repercute directamente en su visión de carrera y vida, para Martha Alles (2000) el hacer carrera en una organización es:

“Obtener y conquistar lo que a nosotros, particularmente, más nos interesa en nuestro trabajo, lo cual supone satisfacer las motivaciones que nos empujan a trabajar”. (Alles, M.2000, p. 25).

Esta conjunción de lo que nos interesa y lo que le interesa a la organización es el punto de análisis para la investigación, las preguntas que se buscan responder relacionadas al desarrollo organizacional están de la mano de las necesidades femeninas, que buscan las mujeres, cuáles son sus intereses, como esos intereses acompañan el quehacer de la organización. El equilibrio entre el tiempo personal y el laboral, facilitan el crecimiento de las personas y por consecuencia el de la organización, visión que sin duda alguna genera condiciones propicias de trabajo para el género femenino sobre todo en situación de doble presencia.

2.1.4. La Organización

2.1.4.1. Historia

Analicemos detenidamente la situación en la que este estudio será planteado, es importante explicar el contexto actual de la organización, para que el estudio se delimite en futuras aplicaciones.

La organización nació como una alternativa innovadora en 1973. Desde entonces ha marcado la pauta en el corretaje y asesoría de seguros en distintos niveles. En Ecuador, lleva 40 años asesorando a clientes a nivel

nacional consolidándose en el mercado como la empresa líder en servicios de asesoría de seguros, en todos los sectores que sustentan la actividad económica y empresarial.

Misión: Hacemos la diferencia con un servicio excelente de asesoría en seguros para la protección y tranquilidad de nuestros clientes.

Visión: Ser la primera opción en la asesoría y compra de seguros en el Ecuador

Valores: Actuamos con honestidad, transparencia y responsabilidad, hacemos las cosas con pasión, tenemos un compromiso con la excelencia, valoramos a las personas, estamos comprometidos con la Responsabilidad Social Corporativa, innovamos para dar soluciones en la administración de riesgos

2.1.4.2. Características

- **Ámbito Organizacional:** Empresa Asesora Productora de Seguros
- **Tiempo de funcionamiento:** 40 años
- **Sector Organizacional:** Privado
- **Administración a cargo de:** Junta General de Accionista, Directorio y Presidencia Ejecutiva.
- **Personal:** En la actualidad la empresa está conformada por alrededor de 300 trabajadores en las diferentes sucursales con la mayor concentración de empleados en Quito que es la matriz distribuidos de la siguiente manera:

Tabla 2. Distribución de empleados por grupo ocupacional:

GRUPO OCUPACIONAL	NUMERO DE EMPLEADOS	PORCENTAJE
Comercial	120	72%
Administrativo	46	28%
TOTAL	166	100%

La empresa asesora al cliente para que pueda tomar la opción más adecuada entre las diferentes compañías de seguros que operan en el mercado ecuatoriano.

Cuenta con una cobertura en las siguientes áreas:

Seguros Individuales:

- Vehículos
 - Seguro de vehículo
 - SOAT
 - Auto en Sustitución
 - Deducibles
- Estudiantes/viajeros
- Asistencia Medica
- Vivienda
- Vida
- Tercera Edad

Seguros Empresariales:

- Vida y Asistencia Medica
 - Vida
 - Asistencia Médica
 - Accidentes Personales
- Patrimoniales y Técnicos
 - Infraestructura
 - Operación y logística
 - financieros y administrativos
 - fianzas
 - seguros especiales
- Banca seguros

2.1.4.3. Estructura Jerárquica

La estructura organizativa de la empresa se da a través de tres niveles ejecutivos:

1. Junta General de Accionistas.
2. Directorio.
3. Presidencia Ejecutiva.

La Presidencia Ejecutiva tiene 2 comités a nivel de asesores y ejecutores de los lineamientos estratégicos del negocio.

1. Comité Nacional
2. Comité Ejecutivo

La empresa está constituida por dos áreas:

1. Área de Apoyo
2. Área Comercial

En la empresa se establecen los siguientes niveles jerárquicos:

1. Nivel gerencial
2. Nivel operacional
3. Nivel de apoyo

2.1.4.4. Número de empleados

La empresa está conformada por 166 trabajadores en Quito distribuidos en de la siguiente manera:

Tabla 3. Número de empleados

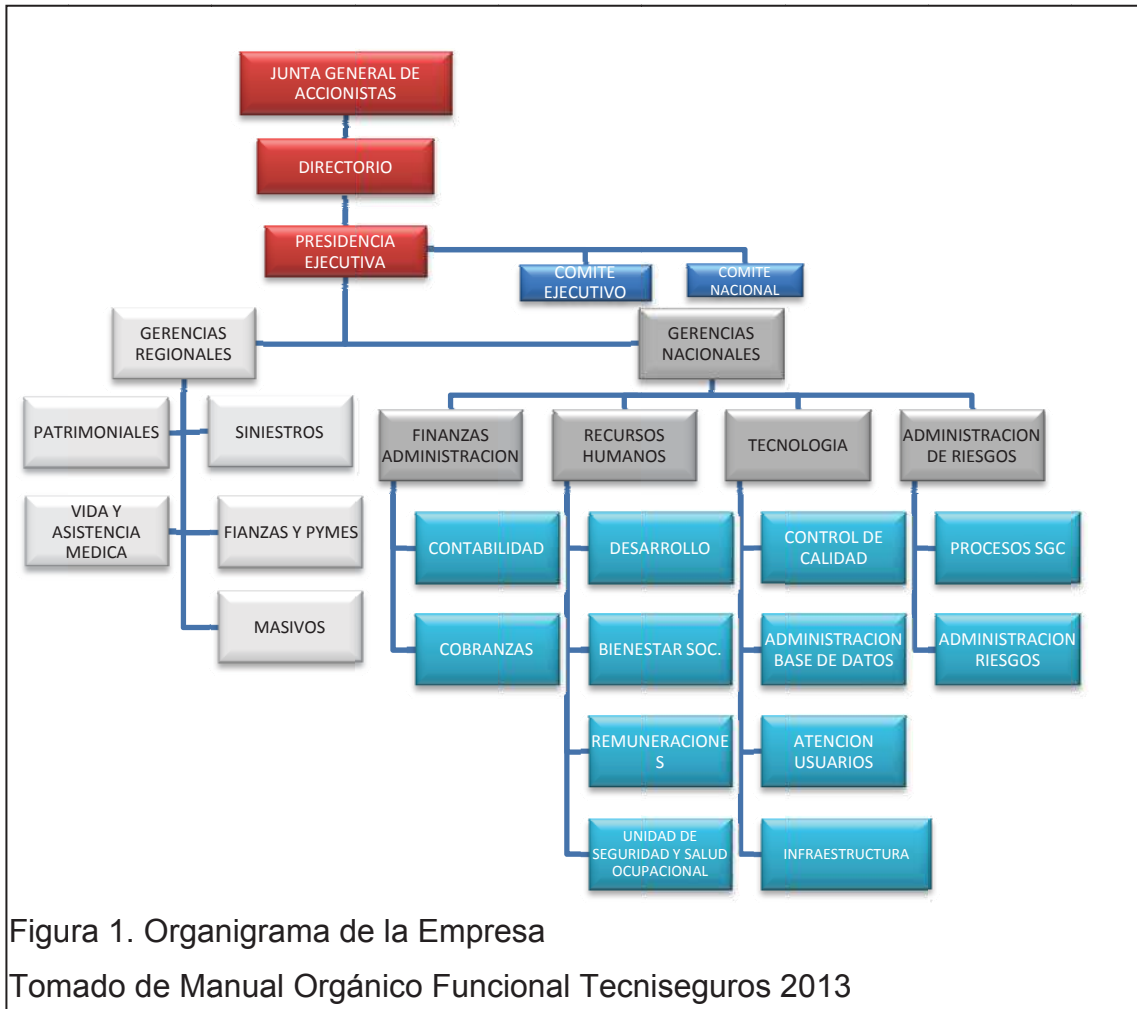
UNIDAD	MUJERES	HOMBRES	DISCAPACITADOS	TOTAL
Unidad 1	3	3	0	6
Unidad 2	6	1	1	7
Unidad 3	3	4	0	7
Unidad 4	5	1	0	6
Unidad 6	13	0	0	13
Unidad 7	19	25	0	44
Unidad 8	5	3	0	8
Unidad 9	7	0	0	7
Unidad 10	4	1	0	5
Sistemas	4	7	0	11
Siniestros	9	1	0	10
Servicios	1	5	0	6
RRHH	10	0	0	10
Marketing	2	1	0	3
G. Operativa	2	1	0	3
Cobros	1	3	0	4
Contabilidad	4	0	0	4
Gerencia	0	4	0	4
Archivo	0	3	1	3
Asistente Gerencia	1	0	0	1
DAR	0	4	2	4

La mayoría de trabajadores es personal femenino con 99 mujeres en la ciudad de Quito de las cuales las siguientes son madres:

Tabla 4. Distribución de mujeres por cargas

Mujeres	Mujeres con hijos	Mujeres sin hijos
99	53	46

2.1.4.5. Organigrama



Una vez terminada la labor de ordenar los puntos de vista teóricos con los que trabajemos es importante identificar los estudios más recientes al respecto y contextualizarlos como base para el estudio.

2.2. Discusión Temática

2.2.1 Fecundidad y participación de la mujer en el mercado laboral en la Costa Caribe y Colombia

Este estudio se realizó a las mujeres de Colombia y Costa Caribe, plantea que aún existen desigualdades de género:

En Colombia existe una participación laboral de las mujeres en un 56% frente a los hombres, por otro lado existe además una relación de desventaja entre mujeres que tienen hijos y las que no los tienen, sobre todo en la participación laboral.

Se analiza la relación del salario con la fecundidad, bajo el principio de que acuerdo al salario se planifica familiarmente, indica que las parejas que inician una familia analizan sus ingresos y posibles gastos de acuerdo a lo que gastaban ellos cuando fueron jóvenes lo que hace que limite la reproducción a un solo miembro en el caso de que los ingresos no sean suficientes, sin embargo el artículo habla del estudio de William y Ward en donde, se explica que la fecundidad debe ser entendida desde la participación de la mujer en el mercado ya que con más dedicación a horas laborales menor es la fecundidad. Según Francés G, Santana J. (2000. p. 25) la fertilidad puede afectar la participación laboral, según una encuesta sobre condiciones de vida y hábitos de la Población de la Región Metropolitana de Barcelona (1995), se encontró que tener por lo menos un hijo menor a seis años tiene repercusiones negativas por el gasto asociado al cuidado que el mismo representa.

Por otro lado existe también la concepción de que la participación laboral puede afectar la fecundidad al igual que el nivel de escolaridad ya que las mujeres con mayor educación optan por recurrir a servicios privados para el cuidado de los hijos, sustituyendo el tiempo de cuidado a los mismos.

El artículo hace referencia a otros estudios en países desarrollados con la relación entre la implementación de políticas sociales y la participación de la mujer en el mercado y considera que la flexibilidad de horarios, servicios de atención infantil suficientes, licencia de maternidad entre otros puede ayudar a que la mujer logre mayor participación en el mercado.

En cuanto al estudio los objetivos de esta investigación fueron identificar los determinantes que explican las diferencias en las tasas de participación laboral

de las mujeres con y sin hijos para lo cual se realizó un estudio a través de modelos probit, el mismo que se utiliza para la desviación del comportamiento de una población en relación a lo esperado de los determinantes de la participación de cada grupo de mujeres y el método de descomposición micro econométrica aplicado a los modelos de elección binaria, lo cual quiere decir que los resultados pueden ser verdaderos o falsos dentro de la muestra de población. Se realizo encuestas a mujeres jefas de hogar o esposas de jefes de hogar entre 25 y 55 años de edad durante los terceros trimestres del 2002, 2004, 2006 y 2008 de las principales áreas metropolitanas del país.

Los resultados que se obtuvieron del estudio fueron que tanto en Colombia o Costa Caribe las variables que muestran las diferencias son la escolaridad, la soltería, funciones de verosimilitud, probit.

En cuanto a la participación de la mujer en el mercado laboral cuando es madre se relaciona a si tiene o no hijos y si tiene o no pareja que aporte con ingresos, los resultados mostraron que dependiendo del status económico de la mujer con hijos si es de un hogar no rico tiene más probabilidad de participar en el mercado laboral en comparación de las mujeres con hijos que vienen de un hogar rico. De igual forma los resultados en cuanto a la educación y edad generan un impacto positivo en la probabilidad de participar independientemente si la mujer tiene o no hijos, y las variables relacionadas con una ayuda económica adicional para la mujer tienen un impacto negativo porque reducen la probabilidad de participación de la mujer en el ámbito laboral.

2.2.2 El discurso femenino en el mercado laboral

Este estudio se realizo a mujeres en empresas significativas en Canarias con el propósito de indicar otros tipos de discriminación a más de la discriminación salarial, ocupacional y promocional, como lo es el rol que tradicionalmente ha jugado la mujer.

Se realizó un estudio con cuestionarios a empresas y como complemento entrevistas a representantes sindicales y grupos de mujeres con diferente ubicación en la estructura formal, con el propósito de establecer un análisis del discurso realizado a estos grupos de mujeres sobre su situación en el mercado laboral y como esta circunstancia condiciona su relación con el entorno familiar. También se buscó dimensionar la discriminación salarial de la mujer desde diferentes ámbitos.

Los resultados que se obtuvieron del estudio fueron varios en cuanto a la discriminación de la mujer, ya que el mismo ha sido tratado por algún tiempo y es analizado en este estudio una de las conclusiones fue que se presupone que aquellas mujeres que llegaron a desempeñar altos cargos han conseguido la plena integración y el éxito social.

En el estudio se utilizó factores externos como la consideración de la familia como posible fuente de limitación frente al mercado laboral bajo el mismo concepto de institución social. Según el autor Goffman la sociedad establece los medios para categorizar a las personas, clasificando a la mujer con atributos de naturaleza personal, emocional, amor, intuición, cuidado, trabajo reproductivo, esfera privada, otros. Diferentes a la categorización que le da a los hombres. Esta diferenciación produce discrepancias en cuanto a la remuneración en el ámbito laboral, siendo el trabajo de la mujer menos pagado y valorado socialmente.

El éxito de una mujer se basa en estas caracterizaciones lo que produce a la mujer un proceso de invisibilización y desdoblamiento personal con su vida privada, ya que destinará menos tiempo al trabajo por ejercer su rol como mujer.

Existen también discriminaciones en cuanto a la selección de personal en las empresas, ya que se relaciona a la mujer con el tiempo que se la va a tomar formar frente al tiempo en el cual pueda convertirse en madre, lo que hace

que muchas veces los hombres sin esta cualidad física sean los más opcionados. Se crea una clase de estereotipos hacia la mujer en donde lo que se espera de ella es que se comprometa a la esfera familiar.

El estudio propone una participación más activa del hombre y una delegación de funciones por parte de la mujer y tener más participación en el mercado laboral.

2.2.3 Estructura de poder al interior de la pareja y discomfort de género

Representación de las normas de género en la familia contemporánea Argentina.

Este estudio se realizó en la ciudad de Córdoba, Argentina, entre el 2006 y 2009 a hombres y mujeres entre 20 y 45 años con influencia de la Segunda Ola que se produjo entre 1960 y 1970 en el contexto social y cultural.

Se realizó un estudio cualitativo con la técnica de recolección de datos a través de entrevistas a profundidad

Los objetivos de esta investigación fueron analizar las representaciones de género en mujeres y hombres, y relacionarlas con sus diferentes condiciones objetivas de existencia.

Un aspecto importante es la construcción de normas de género entendidas desde las relaciones sociales y diferenciación biológica entre hombres y mujeres las mismas que tienen influencia en el comportamiento de acuerdo a las diferencias de cada persona.

Otro aspecto importante que enmarca esta investigación es la posición de poder dentro de la familia ya sea dada por la toma de decisiones o por el aporte económico y funcional que cada miembro tiene al interior de la familia, aun

cuando exista un aporte económico por parte de la mujer sea mayor o menor que el de la pareja el mismo es considerado complementario y está sujeto al rol reproductivo de la mujer.

Los resultados que se obtuvieron del estudio fueron la noción del discomfort de género, entendiéndose desde una diferenciación entre el poder asignado al hombre o mujer de acuerdo a las características de ingresos y oportunidades laborales.

2.2.4 Mujeres al poder: el desafío

El artículo menciona la participación de la mujer frente a la de los hombres en la educación en México, y relaciona el hecho de ser madre joven y dedicar tiempo a sus hijos como una dificultad para participar en el mercado laboral.

La falta de políticas públicas en este país hace que la brecha educacional entre hombres y mujeres aun no disminuya aunque se hayan hecho inversiones en la educación de las mujeres, no se tienen resultados por las barreras que enfrentan en la incursión en la fuerza de trabajo.

La falta de políticas que apoyen a la conciliación familia y trabajo, el cuidado de los hijos por parte de la madre, la falta de servicios de cuidado infantil, la carga de trabajo entre otras son obstáculos que la mujer presenta a la hora de participar en la educación y posteriormente en el ámbito laboral.

En investigaciones se ha visto que la mujer ha ascendido a mandos medios y mejores en jerarquía, sin embargo aun no es representativo el porcentaje en cargos de toma de decisión.

Aunque las empresas deciden incrementar el número de mujeres ejecutivas porque reciben indicación a manera de obligación, en el proceso encuentran más razones, entre estas lo vinculado a responsabilidad e impacto social. (Aguirre, A. 2013, p. 78).

Se analiza datos estadísticos del CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe) muestran que existe un 47% de microempresarias mujeres concentradas en el comercio pero perciben menores ganancias que los hombres, debiéndose a la competitividad que la mujer ha alcanzado y a los cambios de épocas y estructuras económicas.

En México el 50% son jefas de familia, 7 de cada 10 mujeres se auto emplean en la venta de productos por catalogo o como empleadas domesticas y siguen con el rol de amas de casa y madres. (Aguirre, A. 2013, p. 79).

El artículo menciona que existe una desigualdad de salario entre hombres y mujeres siendo las mujeres quienes suelen trabajar más horas semanales que los hombres y aun así se ven estas diferencias.

2.2.5 Procedimiento general de Evaluación de Riesgos Psicosociales

El estudio unifica criterios de distintos psicólogos para generar una metodología guía en materia de riesgos psicosociales para las empresas y así tener una herramienta preventiva puesto que identifica los factores que afectan a la salud de los trabajadores en el año 2005.

Este grupo de trabajo plantea el objetivo de establecer criterios mínimos básicos a tener en cuenta en la realización de la evaluación de riesgos psicosociales, para dar elementos metodológicos en su desarrollo y realización. Para esto se aborda definiciones fundamentales de salud, evaluación de riesgos, riesgos psicosociales, entre otros.

Se define Riesgo Psicosocial, según el Instituto de Seguridad e Higiene en el Trabajo de España, como: “aquellas condiciones presentes en una situación laboral directamente relacionadas con la organización del trabajo, el contenido del trabajo y la realización de la tarea, y que se

presentan con la capacidad para afectar el desarrollo del trabajo y la salud del trabajador”. (García, B. et al. 2005, p. 9).

El estudio da una guía de actuación en la en la evaluación del riesgo tomando como punto de partida el contacto con la empresa, siendo esta una forma de presentar información sobre la evaluación y permitiendo la participación de los trabajadores, buscando su compromiso. Luego de recolectar la información se procede a estudiar a la población y los métodos de evaluación en donde se mencionan algunos de ellos como, el método de evaluación *Fpsico* que evalúa: carga mental, autonomía temporal, contenido de trabajo, supervisión, participación, definición de rol, interés por el trabajo y relaciones personales; otra herramienta es Factores Psicosociales que evalúa: participación, implicación, responsabilidad, formación, información, comunicación, gestión del tiempo y cohesión del grupo. Modelo ISTAS 21 el mismo que evalúa: exigencias psicológicas, trabajo activo y posibilidad de desarrollo, apoyo social y calidad de liderazgo, inseguridad, doble presencia, estima y compensaciones. Entre otras herramientas como Listas de Control de la Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y Trabajo, Método de evaluación de Riesgos Psicosociales del INERMAP, cuestionario RED-WONT, Batería Factores Psicosociales de Salud Laboral, PREVENLAB, otros.

Como siguiente punto está el análisis de datos de acuerdo al método elegido, la elaboración de informes y presentación de resultados de acuerdo a la magnitud del riesgo y para concluir con el asesoramiento para la planificación y medidas correctivas proponiendo a la final una guía completa para la evaluación.

2.2.6 Datos Estadísticos en el Ecuador

El INEC (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos) establece algunos datos aplicados a la realidad del país entre los cuales tenemos:

- En el Ecuador hay 3.810.548 hogares, de los cuales, el 71% tiene jefatura masculina

Tabla 5. Jefatura de hogar por Sexo

Jefatura de Hogar por Sexo	
Hombres	Mujeres
71%	29%

- El 87.1% de madres son jefas de hogar

En la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos en Hogares Urbanos y Rurales 2011 – 2012 (ENIGHUR)

- Refleja una reducción en el tamaño de los hogares al pasar de 5,4 miembros en 1975 a 3,8 en el 2011 – 2012 y un aumento en el número de perceptores de 1,7 en 1975 a 2,0 en el 2011 – 2012.
- La Edad promedio para ser madre por primera vez es de 21 años de edad

Madres Adolescentes

- Se registran 122.301 madres adolescentes

Tabla 6. Embarazo Adolescente

Embarazo Adolescente			
Nivel de Instrucción		Ámbito Económico	
Primaria	Secundaria	Económicamente Inactiva	Económicamente Activa
34.1%	56.7%	72.2%	24.8%

Tabla 7. Cifras Sociales 2012

Indicadores Laborales		
Desempleo	Ocupados Plenos	Subempleo
5.00%	52.30%	39.62%

Encuesta de Uso del Tiempo del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC).

- Los ecuatorianos dedican 28 horas semanales a estudiar
- Según el área, tanto en la urbana como en la rural se incrementa el tiempo que dedican las personas a la educación, sin embargo en el área rural ese incremento es mayor con 2,24 horas más por semana. En el caso de las etnias aunque los montubios son los que más horas semanales le dedican al estudio con 29,64 horas, los indígenas son los que más tiempo han incrementado a esta actividad con 3,22 horas más por semana
- En el caso del tiempo destinado a los quehaceres domésticos pasó de 35 horas en el 2010 a 31 en el 2012. En esta categoría la actividad en la que más tiempo se reduce es en el cuidado de niños y adolescentes, actividad a la que ahora le destinan 9,69 horas
- Aunque hombres y mujeres han reducido el tiempo que destinan a estas actividades, las mujeres le dedican 14,14 horas semanales más que los hombres. (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2013, recuperado el 1 de junio de 2013, de <http://www.inec.gob.ec/home/>).

3. Objetivos

3.1. Objetivo general

Investigar la doble presencia en las trabajadoras de una agencia productora, asesora de seguros y estudiar cómo ha afectado en su desarrollo profesional en la empresa.

3.2. Objetivos específicos

- Analizar el estado de la doble presencia en las trabajadoras de la empresa como factor de riesgo psicosocial
- Identificar los elementos que estructuran a la mujer como sujeto dentro de la empresa y en la sociedad
- Identificar los elementos que construyen el concepto de desarrollo profesional para las mujeres al interior de la organización.

3.3. Preguntas Directrices

- ¿Existe doble presencia en las trabajadoras de la empresa?
- ¿De qué manera influye la doble presencia en las mujeres profesionales en su vida familiar y desempeño laboral?
- ¿Qué es ser mujer para las trabajadoras de la empresa?
- ¿Qué es el desarrollo para las mujeres de la organización?
- ¿Puede influir la doble presencia en la salud de las mujeres?
- ¿Cuáles son los elementos que inciden en la doble presencia como factor de riesgo?
- ¿Cómo influye la doble presencia en el desarrollo profesional de las mujeres?

4. Método

El presente trabajo de titulación tiene un enfoque mixto exploratorio descriptivo, su primera parte es de carácter cualitativo con entrevistas a profundidad y su segunda parte desde un enfoque cuantitativo a través del uso de una encuesta desarrollada a partir del trabajo cualitativo.

Entrevistas a profundidad:

Las entrevistas a profundidad sirvieron para recolectar información necesaria y así poder identificar las respectivas situaciones que resulten de la investigación dentro del trabajo como en el hogar, relacionadas a las actividades que desempeñan las mujeres de la investigación, a fin de levantar información.

Las entrevistas fueron semiestructuradas, lo cual quiere decir que se construyeron preguntas previas de acuerdo a la bibliografía encontrada y con relación a la realidad de las entrevistadas, se elaboraron 25 preguntas las mismas que tienen relación a los temas estudiados de acuerdo al siguiente cuadro:

Tabla 8. Distribución de preguntas de la entrevista a profundidad por tema estudiado

Entrevista Doble Presencia	
Tema	No. De Preguntas
La Mujer y el Trabajo	4
Iconos de Identidad Femenina en el Ecuador	1
La Mujer trabajadora en el Ecuador	2
Diferencias Salariales	1
Doble Presencia	8
Desarrollo Humano	5
Desarrollo Organizacional	4
Total de Preguntas	25

Estas preguntas se distribuyeron en función del hilo conductor de cada entrevista a partir de las diferentes respuestas que las entrevistadas iban dando, el cuestionario semiestructurado que se encuentra en el anexo 1.

Encuestas:

Las encuestas ayudaron a obtener información objetiva sobre el tema, para describir el universo de estudio y posteriormente encontrar directrices de estudio relacionados a la problemática y la formulación de nuevas preguntas.

En relación a la información de las entrevistas y al marco teórico se construyó una encuesta de 28 preguntas (Anexo 2).

4.1. Tipo de Diseño

Este trabajo tiene un enfoque cualitativo y cuantitativo, ya que el trabajo se enriquece investigando los diferentes casos de mujeres profesionales a través de las diferentes visiones de las mujeres con doble presencia, analizando su individualidad y así recaba datos llegando a obtener diferentes perspectivas y puntos de vistas.

El tipo de diseño es transversal descriptivo, se tomó un punto en la vida de las mujeres y se les preguntó sobre su relación con la doble presencia y como puede estar afectando en su vida en dicho momento.

4.2. Muestra

La empresa en donde se desarrolla el estudio tiene un total de 170 mujeres, 99 están en la ciudad de Quito, y fue en estas que se realizó el estudio. Para el efecto se tomó en cuenta dos tipos de muestra: una para el análisis cualitativo en el que se utilizaría entrevistas a profundidad y otra que se definió a través de métodos estadísticos con un tamaño mínimo de muestra para la evaluación

cuantitativa. Los criterios de inclusión y exclusión fueron diferentes en cada uno de los tipos de muestra.

Para la muestra de la fase cualitativa se realizó 10 entrevistas a mujeres de la empresa a través de un muestreo aleatorio simple bajo los criterios de inclusión detallados a continuación:

Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
<ul style="list-style-type: none"> - Mujeres profesionales que tienen obligaciones tanto en el hogar como en el trabajo. - Mujeres con permanencia en el ámbito laboral de más de 1 año - Mujeres entre 20 a 50 años - Mujeres que pertenezcan a diferentes cargos dentro de la empresa (proporcionalidad de la muestra) - 50% mujeres con hijos - 50% mujeres sin hijos 	<ul style="list-style-type: none"> - Hombres profesionales que tienen obligaciones tanto en el hogar como en el trabajo. - Mujeres recién vinculadas a la empresa - Mujeres menores a 20 y mayores a 50 años

Criterios de inclusión:

- Se escogió a mujeres profesionales que tienen obligaciones tanto en el hogar como en el trabajo, ya que esta es una característica primordial para que se presente la doble presencia.
- Mujeres con permanencia en el ámbito laboral de más de un año, ya que es necesario que estén un tiempo mínimo en la

organización para que conozcan a la misma tanto desde la perspectiva de beneficios como de desarrollo dentro de la empresa.

- Mujeres entre 20 a 50 años, ya que fue importante para el estudio desde el punto de vista evolutivo de las mujeres, en esta etapa se encuentran relacionadas con la vinculación laboral y la conformación de familias.
- Mujeres que pertenezcan a diferentes cargos dentro de la empresa, este criterio se debe a las diferencias en responsabilidades por cargos, se tomo en cuenta la relación del universo de cargos para la construcción de la muestra.

Criterios de Exclusión:

- Se excluyó a hombres profesionales que tienen obligaciones tanto en el hogar como en el trabajo, ya que de acuerdo a los estudios encontrados en este trabajo la doble presencia afecta más a las mujeres por ser las que más se dedican a las tareas del hogar frente a una participación minoritaria de los hombres.
- También se excluyó a mujeres recién vinculadas a la empresa por su poca información sobre la misma y porque toma al menos un año conocer y manejar bien todos los procesos del cargo, lo cual es importante para la realización de las tareas y distribución de las mismas por el conocimiento y experiencia que se requiere hasta después de un año.
- Mujeres menores a 20 y mayores a 50 años, ya que las mujeres menores a 20 años recién se están vinculando a las actividades laborales y aun tienen responsabilidades compartidas en el hogar y las mujeres mayores de 50 años ingresan a una etapa más madura en el proceso evolutivo, ya tienen hijos mayores por lo que la doble presencia no es en sí un factor importante en su desarrollo profesional.

En el aspecto cuantitativo se definió un tamaño mínimo de muestra utilizando la fórmula de estimación de tamaño de muestra de la siguiente forma:

Fórmula de cálculo muestral:

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot p \cdot q}{e^2(N-1) + Z^2 p \cdot q}$$

Castellanos, M. (2013). Calculo.

En donde

Tabla 9. Datos del muestreo

N = Tamaño de la población	99
Z = Grado de confiabilidad	1,645
e = Error permitido al cuadrado	0,1
q = Probabilidad de que no se realice el evento	0,5
p = Probabilidad de que se realice el evento	0,5

Obteniendo un tamaño mínimo de muestra de 73 personas

4.3. Recolección de datos

En el estudio se utilizó entrevistas a profundidad y encuestas para el cumplimiento de los objetivos, ya que esto ayudó a recolectar diferentes tipos de datos de acuerdo a cada individuo y a cada situación.

Fase Cualitativa

En el caso de las entrevistas a profundidad se procedió a levantar información individual con los criterios de inclusión establecidos previamente, en base a estos se definió aplicar la entrevista a 10 mujeres, posteriormente se elaboraron las preguntas en base a la información recolectada en el marco teórico (anexo 1), y una vez consolidadas las mismas, se programó con cada participante las citas en sus agendas con un tiempo de duración de 45 minutos

por entrevista, en algunos casos se re programó las entrevistas ya que el día agendado las participantes no pudieron asistir por reuniones de trabajo de último momento. En la entrevista se les explicó el propósito del estudio y se firmó el documento de consentimiento informado para participantes de investigación(anexo 4), con esta autorización previa se procedió a realizar las preguntas de investigación siendo éstas grabadas para ser analizadas posteriormente. Durante la entrevista al momento de hacer preguntas relacionadas a la parte familiar, cuatro de las participantes fueron afectadas emocionalmente y se tuvo que detener la entrevista para que retomen el hilo conductor de la misma. Al finalizar cada entrevista se le agradeció a cada participante. Finalmente se obtuvo la información de las entrevistas se grabó un solo CD y fueron transcritas (Anexos 7-16) y analizadas para la siguiente fase del trabajo.

Fase Cuantitativa

Esta fase se inició al terminar el análisis de datos cualitativo de todas las entrevistas, con este análisis como base se procedió a elaborar un cuestionario de opción múltiple. El cuestionario tuvo la revisión y aprobación de la gerente de Recursos Humanos de la empresa y una vez concluido este procedimiento de revisión y aprobación, se procedió a la construcción final de la herramienta donde se utilizó una aplicación web gratuita (formulario de GoogleApps, Anexo 3), obteniendo un cuestionario de opción múltiple en línea con un acceso directo que podía ser compartido por correo. Este link fue enviado con un correo concatenado (Anexo 5) a todo el personal femenino de la compañía para posterior análisis de la información.

4.4. Procedimiento

El trabajo de titulación se realizó en base a las necesidades encontradas en la organización, por un lado, el principio de la organización por priorizar el bienestar integral de sus trabajadores, de los cuales el 60% son mujeres y por

otro lado, la necesidad de identificar las posibles afecciones en el trabajo de las mujeres por la doble presencia.

Adicionalmente la necesidad de cumplir con las exigencias de Ley, ya que dentro de la matriz de riesgos se encontró que el factor de riesgo psicosocial es el de mayor incidencia en las trabajadoras.

Es necesario mencionar que para la realización de esta investigación se contó con la aprobación institucional (Anexo 6) para realizar este trabajo de titulación, esta aprobación y apoyo ayudó en el acceso a las muestras tanto cualitativa como cuantitativa. La información fue manejada de manera anónima, guardando la identidad de las participantes del estudio al igual que el de la empresa, situación que era resulta previamente bajo consentimiento de las participantes.

De acuerdo a la muestra se procedió a contactar a las mujeres que cumplían con los criterios de inclusión y se realizaron las entrevistas a profundidad, todo se realizó en coordinación con Recursos Humanos y las diferentes áreas de trabajo, tomando en cuenta siempre el anonimato y utilizando la información con fines únicamente de estudio dentro de la investigación.

El procedimiento realizado en este trabajo de titulación se lo llevo a cabo de la siguiente manera:



Dentro de todo el procedimiento de investigación intervino de manera planificada el investigador, el departamento de Recursos Humanos y todo el personal femenino de la empresa.

4.5. Análisis de datos

Una vez realizada la recolección de datos, se analizó los mismos a través del diseño de investigación-acción (Díaz, 2005. Hernández, 2006), abordando al problema identificado con un marco teórico que se ajuste a la situación problemática. Este diseño es percibido como un diseño mixto ya que recoge datos cuantitativos y cualitativos para el análisis de la información y la problemática.

Fase Cualitativa

En la fase cualitativa se realizó entrevistas a profundidad a 10 participantes mujeres que cumplían con los criterios de inclusión.

Tabla 10. Criterios de Inclusión

MUESTRA FASE CUALITATIVA																		
Rangos	CARGAS		EDAD				CARGO			TIEMPO EN LA EMPRESA		ESTADO CIVIL		GRADO DE ESCOLARIDAD			Fecha de Entrevista	
Nombre	Con Hijos	Sin Hijos	20 a 30 años	31 a 40 años	41 a 49 años	50 Años	Gerentes	Asistente	Ejecutivas	1 a 10 años en la empresa	Mas de 10 años en la empresa	Soltera	Casada	Estudiante Universitaria	Universitaria	Estudios Universitarios inconclusos		
Participante # 1	x					x	x				x		x					19/06/2013
Participante # 2	x		x						x	x		x						19/06/2013
Participante # 3	x		x						x	x			x					20/06/2013
Participante # 4	x		x					x		x		x						20/06/2013
Participante # 5	x				x				x		x	x						19/06/2013
Participante # 6		x		x					x	x			x					19/06/2013
Participante # 7		x	x						x	x			x					20/06/2013
Participante # 8		x		x					x	x			x					20/06/2013
Participante # 9		x			x				x	x			x					20/06/2013
Participante # 10		x	x						x	x			x					19/06/2013

Una vez elegida la muestra se procedió con las entrevistas, las mismas que arrojaron información durante y después de las entrevistas, después de terminadas todas las entrevistas se transcribieron las mismas, y luego se procedió a una categorización de cada una de las preguntas, se categorizó las diferentes respuestas de cada participante y se agruparon las mismas por pregunta.

Una vez finalizada esta categorización se procedió a agrupar las respuestas similares ya sea por uso del lenguaje o por concepto asociado y se le dio un color para poder cuantificar su presencia en las diez diferentes entrevistas.

Se filtró las respuestas por color y presencia obteniendo las siguientes categorizaciones como relevantes:

Tabla 11. Filtro de las respuestas de las entrevistas a profundidad

PREGUNTA	RESPUESTA	# DE REPET
1) ¿Qué es para ti ser mujer?	Ser madres y crear vida	7
	Lo más hermoso e importante, un privilegio	4
	Creación de Dios	3
	ejemplo y modelo a seguir	3
	Relación con sentimientos o emociones	2
2) ¿Qué es el trabajo para ti?	Recurso económico, que te da independencia y libertad	8
	Ligado al conocimiento	7
	Un rol importante	7
	Crecimiento, realización y satisfacción personal	6
3) ¿Cómo te ves tú como mujer en el trabajo?	Competitiva	6
	Humanas y femeninas, útil, capaz y reconocida	10
	Equipo	3
	Arduo trabajo en comparación con los hombres	3
	Igual que a un hombre	1
4) ¿Quién consideras es un referente femenino en el Ecuador para ti?	Ninguna	1
	Transito Amaguaña	1
	Gabriela Rivadeneira	2
	Madre	1
	Abuela	1
	Úrsula Strenge	1
	Esposa de Jaime Roldos	1
	Rosalía Arteaga	1
	Estefanía Espín	1
5) ¿Qué piensas de la mujer en el ámbito laboral en el Ecuador?	Con más oportunidades, ha mejorado y evolucionado	9
	Aun discriminada	5
	Hay que prepararse más para mejores cargos	3
	Ha costado llegar posicionarnos	2
	pilar para la familia aportando con un ingreso	1
6) ¿Qué piensas sobre las leyes que apoyan a la mujer en el Ecuador? Y cuál es la más importante para ti	Ley de protección de la mujer	5
	Ley de la maternidad	4
	Ley de Equidad	3
	Jubilación	2
	Trato y pago justo a las empleadas domesticas	1
7) ¿Cuál es tu percepción en el tema salarial con las mujeres?	Equitativo, Hombres y mujeres ganan lo mismo	6
	No es equitativo, hombres ganan más que las mujeres	4
	No es equitativo, mujeres ganan más que los hombres	4
	El hombre debe ganar más porque mantiene el hogar	3

	Depende de la función que desempeña y los conocimientos	2
	El salario está ligado al cargo, hombres ganan más por cargos gerenciales y mujeres menos por cargos administrativos	2
8) ¿Sabes qué es la doble presencia?	Presencia en el hogar y en el trabajo	8
	Solo cuando son casadas y con hijos	4
	solo en mujeres	0
	solo en hombres	0
9) ¿Qué actividades realizas fuera del trabajo?	Atender al esposo e hijos	7
	Vida Social	6
	Tareas domesticas	3
	Estudios	2
	Compartir con los padres	2
10) ¿Cómo organizas tu tiempo en el trabajo y en las actividades fuera del mismo?	Con cronograma o lista de actividades y pendientes	10
	En el trabajo lo que es del trabajo y fuera del trabajo a la familia	9
	Mas que mucho tiempo es tiempo de calidad con los hijos	2
	Extendiendo las horas laborales	2
	Delegando responsabilidades	1
11) ¿Qué tareas piensas que tienen más importancia para ti? Y a cuales les dedicas más tiempo?	Las actividades del trabajo demandan mucho tiempo	5
	Las actividades del hogar demandan mucho tiempo	2
	Todas las actividades son importantes	3
	Las actividades del hogar y ser mama son más importantes	7
12) ¿Qué piensas a cerca de las tareas domesticas?	La mujeres deben ser las que realizan estas actividades por su atención al detalle y organización	3
	Deben ser compartidas	6
	Deben ser delegadas	3
	Son tareas de convivencia básica	2
	Deberían ser realizadas por una trabajadora domestica	4
	Los hombres no realizan bien estas actividades porque no les gusta y no saben cómo hacerlas	1
13) ¿Cómo están distribuidas las tareas y roles en tu familia?	Las mujeres terminan realizando las tareas del hogar	11
	Las tareas son compartidas	11
	A las mujeres les enseñaron actividades del hogar y por eso ahora las hacen	3
	Los hombres no están acostumbrados a realizar tareas del hogar y por eso las realizan las mujeres	1
14) ¿Quién piensas que	Las mujeres por su atención al detalle, orden, minuciosas, dedicadas y multifunción	8

puede realizar mejor las tareas del hogar? hombres o mujeres?	Depende de la actividad	5
	Los hombres y las mujeres	2
	Los hombres	0
15) ¿Crees que realizar tareas en el trabajado y el hogar pueden afectar tu salud? En qué manera?	Si	8
	Por el estrés	1
	Por no saber equilibrar las actividades	1
	Si te sobre esfuerzas	1
	Si no compartes tareas	1
	Si ha afectado	2
	No	3
16) ¿Qué aspectos consideras son más importantes para desarrollarte como mujer?	Ser madre cuidar y mantener un hogar	7
	Estudiar y prepararte	4
	La experiencia	3
	Alcanzar metas	2
	Llegar a tener un buen cargo dentro de una empresa	2
17) ¿Qué consideras que una mujer debe hacer para llegar a realizarse como persona?	Formar un hogar y ser madre	4
	Formarte	4
	Ser una buena persona	4
	Trabajar	4
	Cumplir con las metas	3
	Ser parte de un cambio y sentirse útil	1
18) ¿Sientes que todas tus necesidades están satisfechas?	SI	3
	NO	7
19) ¿Qué es para ti la Autorrealización?	Cumplir con tus metas por ti misma y triunfar	8
	Luchar por lo que quieres	5
	Estar satisfecha	2
	Amar lo que haces. Tener vocación	2
20) ¿Qué te hace falta para llegar a una autorrealización?	Estudios	6
	Tener un mejor cargo o un cambio de trabajo	4
	Tener otros ingresos	2
	Buscar otra necesidad	2
	Ver crecer a los hijos y verlos como seres de bien	2
	Encontrar pareja	1
	Tener hijos	1
21) ¿Por qué crees que es importante que la mujer trabaje?	Para sentirte útil y que aportas en la sociedad	5
	Dar ejemplo y demostrar que si se puede	5
	Porque te da independencia y libertad	10
	Porque es una etapa de la vida	1
22) ¿Qué clase de reconocimientos te gustaría	Por el esfuerzo desempeñado, valoren lo que se realiza	6
	Económico	2

alcanzar?	Crecimiento en el cargo	1
	Ser una buena madre y que tus hijos lo reconozcan	7
	Tener un título	1
23) ¿Cómo te ves en la empresa?	Como una persona importante, respetada y apreciada	5
	Como una persona que apoya, ayuda y aporta	5
	Puesta la camiseta	5
24) ¿Crees que la empresa te permite desarrollarte como mujer?	Si	8
	Apoya	1
	Tiene buenos beneficios	1
	La mujer es reconocida en cargos gerenciales	1
	No	1
	Ni sí ni no	1
25) ¿Qué le hace falta a la empresa para que puedas lograr un desarrollo?	No le hace falta nada	4
	Su estructura es muy horizontal lo que impide el crecimiento	3
	Reconocimiento humano y económico	3
	Confianza en uno mismo	2
	Motivación	2
	Buen liderazgo	1

Una vez analizada detenidamente la categorización y en base a los criterios teóricos se agruparon ciertas categorías por cada una de las preguntas obteniendo una serie de categorizaciones finales que serán analizadas detenidamente más adelante.

Fase Cuantitativa

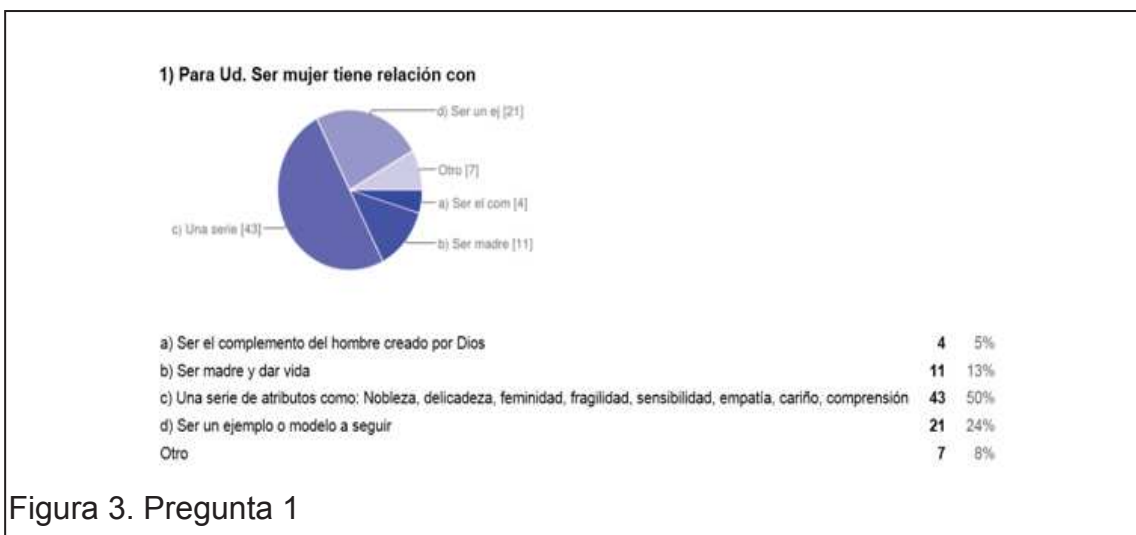
Con la categorización final del ejercicio cualitativo, se procedió a trabajar en la encuesta, las categorizaciones de cada pregunta fueron redactadas a manera de respuesta cerrada, además algunas preguntas requerían información adicional, una vez terminado el banco de preguntas se procedió a las revisiones y aprobaciones tanto de carácter investigativo como organizacional en la cual participó la gerencia de Recursos Humanos,

Una vez aprobada se procedió al diseño y puesta en línea y se la envió a todo el personal femenino procurando alcanzar el número mínimo de muestra.

Luego de una semana de aplicación de la encuesta la información había sido recolectada en su mayoría obteniendo un total de 86 participantes sobre 99 personas en el universo de la investigación, aplicando los métodos de estimación de muestra nuevamente encontramos que la investigación cuantitativa cuenta con un margen de error del 5% y un nivel de confianza del 99%.

A continuación describimos los datos encontrados en el análisis cuantitativo:

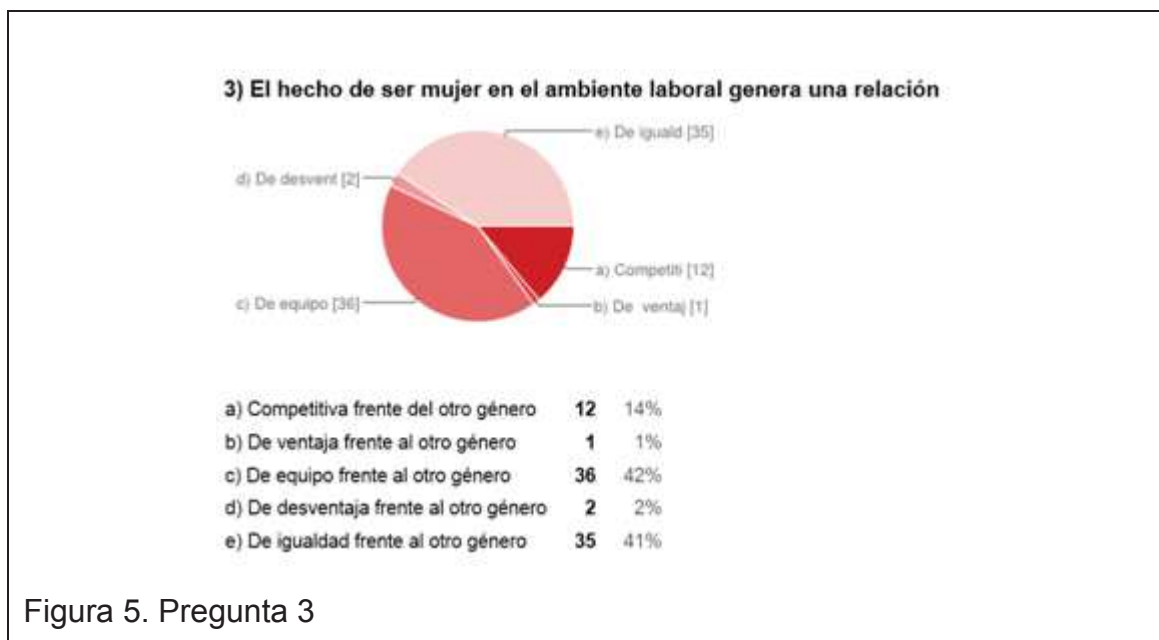
Resultados:



El 50% de las encuestadas respondieron que ser mujer tiene relación con una serie de atributos como nobleza, delicadeza, fragilidad, sensibilidad, empatía, cariño y comprensión. Atributos que son de carácter social y que le han sido atribuidos a las mujer a lo largo del tiempo.

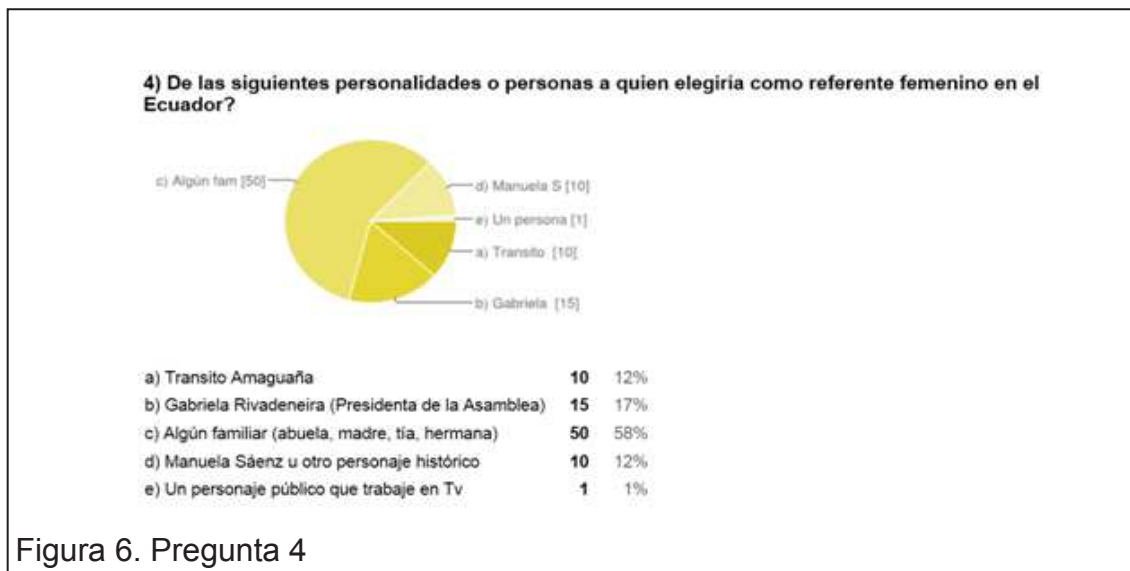


En relación al trabajo el 83% de respuestas lo centran como una actividad que facilita el crecimiento, la realización y la satisfacción personal.



La mayor cantidad de encuestadas refleja que ser mujer en el ambiente laboral genera una relación de equipo e igualdad frente al otro género, si sumamos el

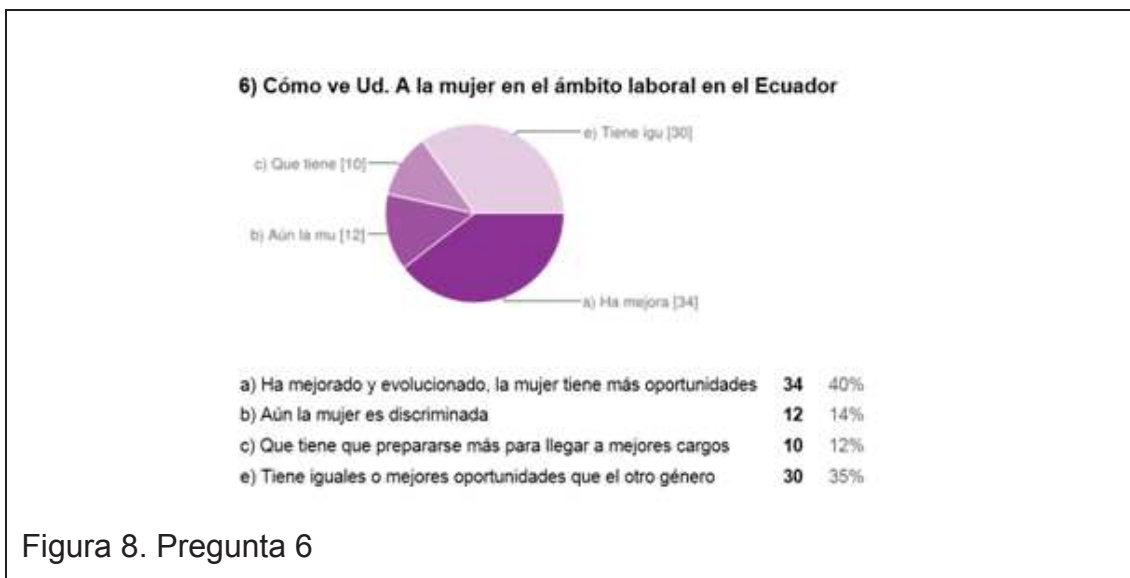
42% y el 35% estaríamos hablando de más de un 75% que aduce que el hecho de ser mujer facilita la igualdad y las relaciones humanas.



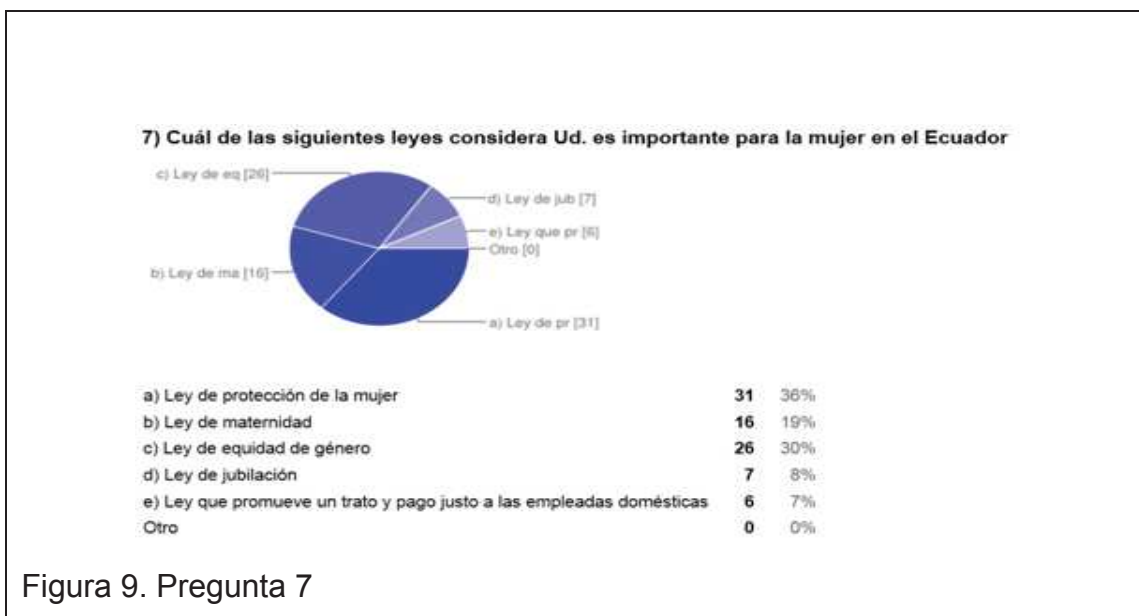
Como referente femenino la mayoría de encuestadas escogió a algún familiar con un 58% de las respuestas, en segundo lugar aparece la recientemente elegida presidenta de la asamblea con un 17%.



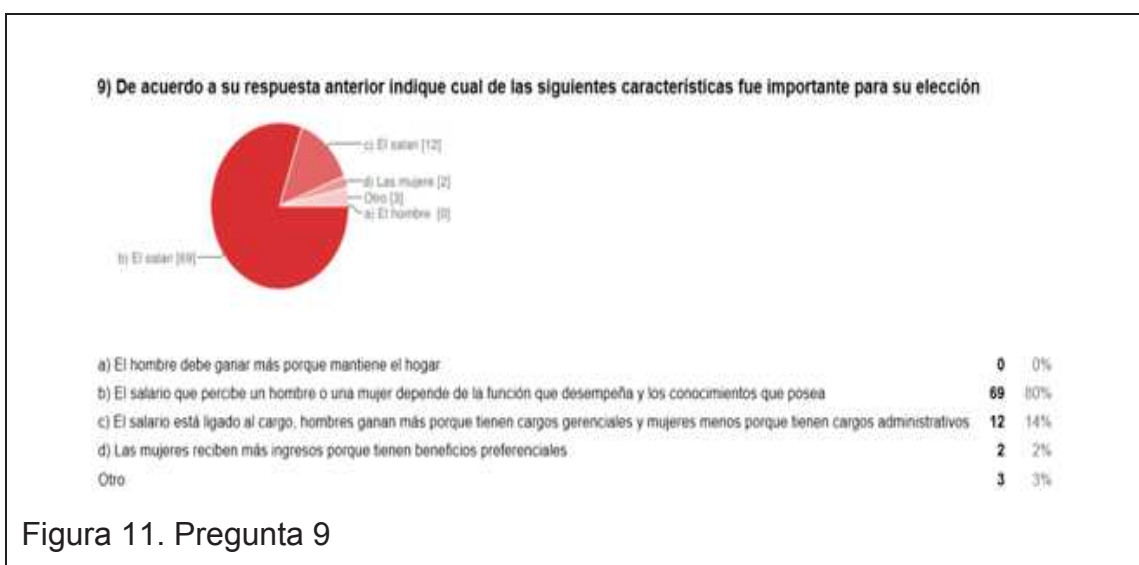
Esta pregunta se relacionaba directamente con la pregunta anterior y un 67% de las encuestadas considera que su decisión estuvo anclada a las características de inteligencia, fortaleza y trabajo más no al éxito en su ámbito que tiene tan solo un 10% de preferencia, la respuesta con menor votación fue el ser ama de casa y madre que alcanzo solo el 8% de preferencia.



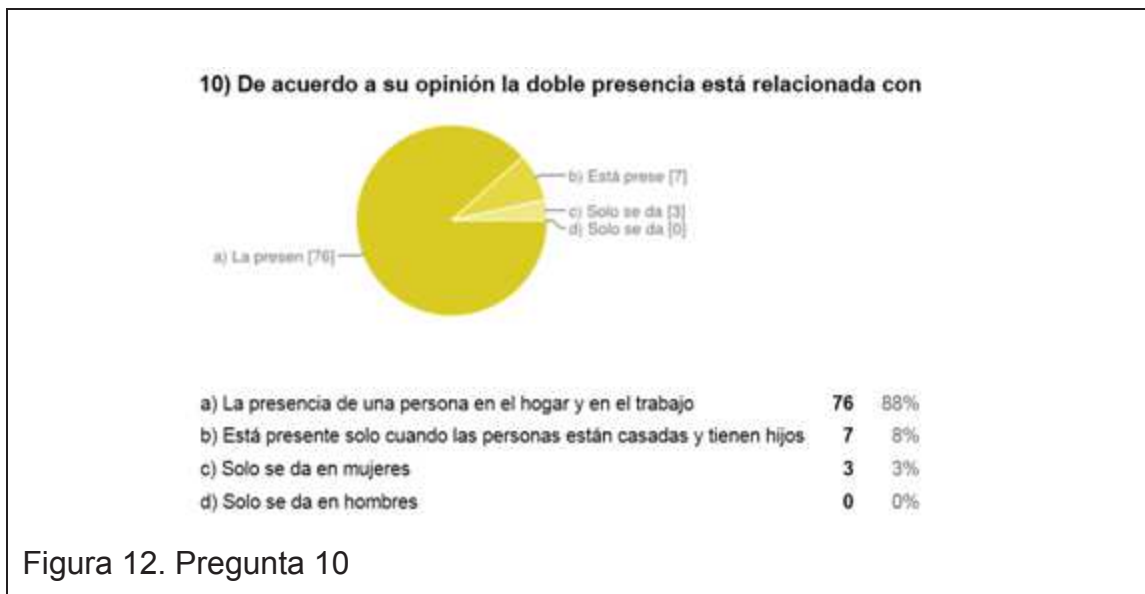
La tendencia que presenta la encuesta subraya que aproximadamente el 75% de considera que la situación va de iguales a mejores oportunidades en el ámbito laboral ecuatoriano.



Si bien quedó sentado en el análisis cualitativo el desconocimiento sobre las leyes referentes al género femenino específicamente, hay un interés por fomentar una mayor protección y equidad entre género con más del 60%, habrá que indagar a fondo sobre este tema en el futuro.



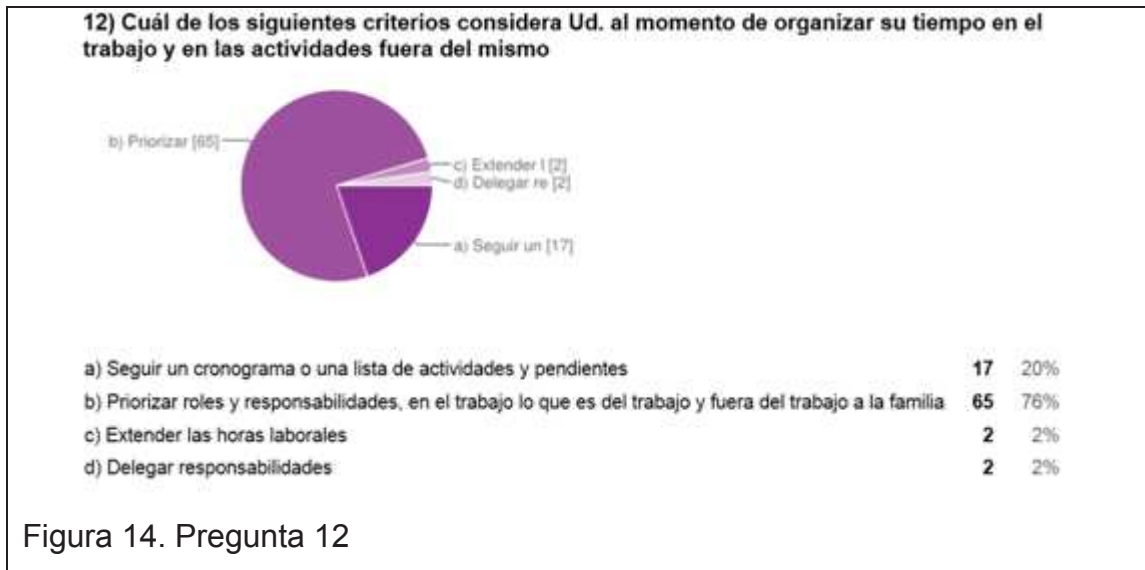
La retribución salarial es percibida como equitativa entre hombres y mujeres con un 66% y solo un 28% lo percibe como inequitativo con un 33%, sin embargo las respuestas en su mayoría con un 80% relacionan esta equidad con las función que desempeñan y los conocimientos que se poseen.



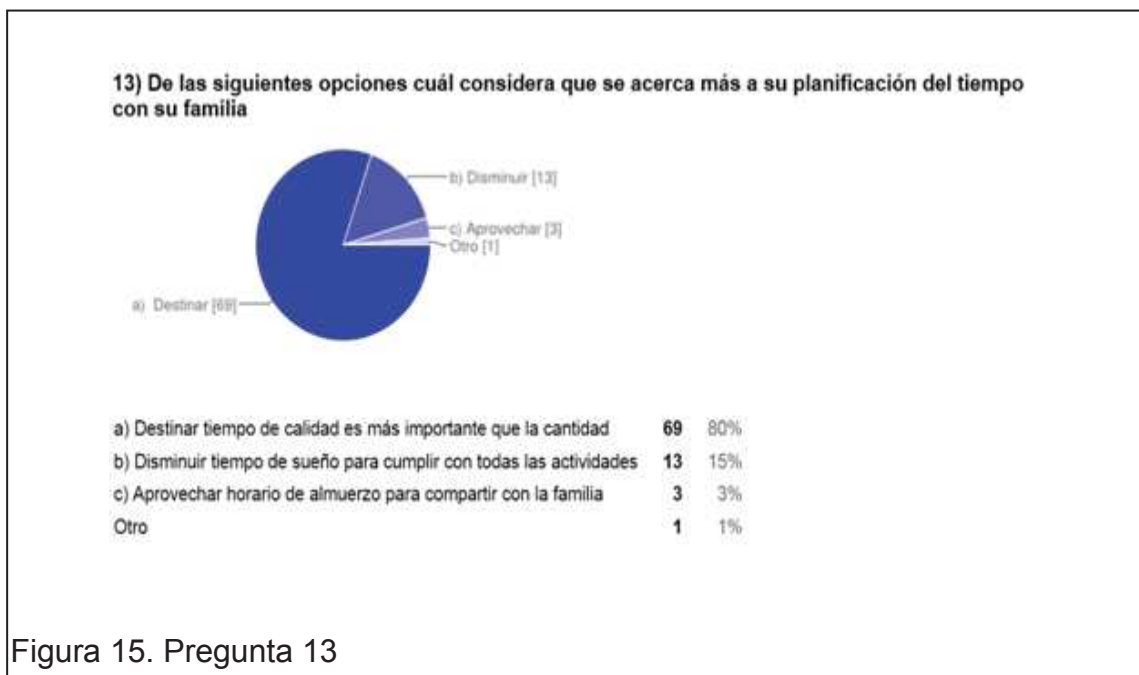
Un 88% de las encuestadas tienen como respuesta que es la presencia de una persona en el hogar y en el trabajo.



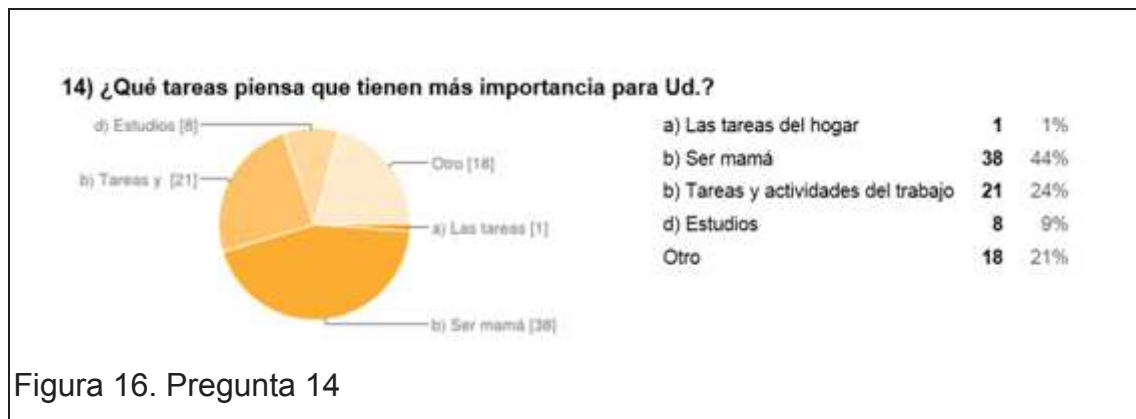
El 59% de las encuestadas le dedica tiempo a la familia en las actividades fuera del trabajo es interesante que este tiempo de familia no se ve reducido a tareas domésticas las cuales alcanzaron solo un 12%, el restante se distribuye en estudios y vida social.



En cuanto a la organización del tiempo la mayoría de respuestas fue direccionada a priorizar roles y responsabilidades con más del 76%.



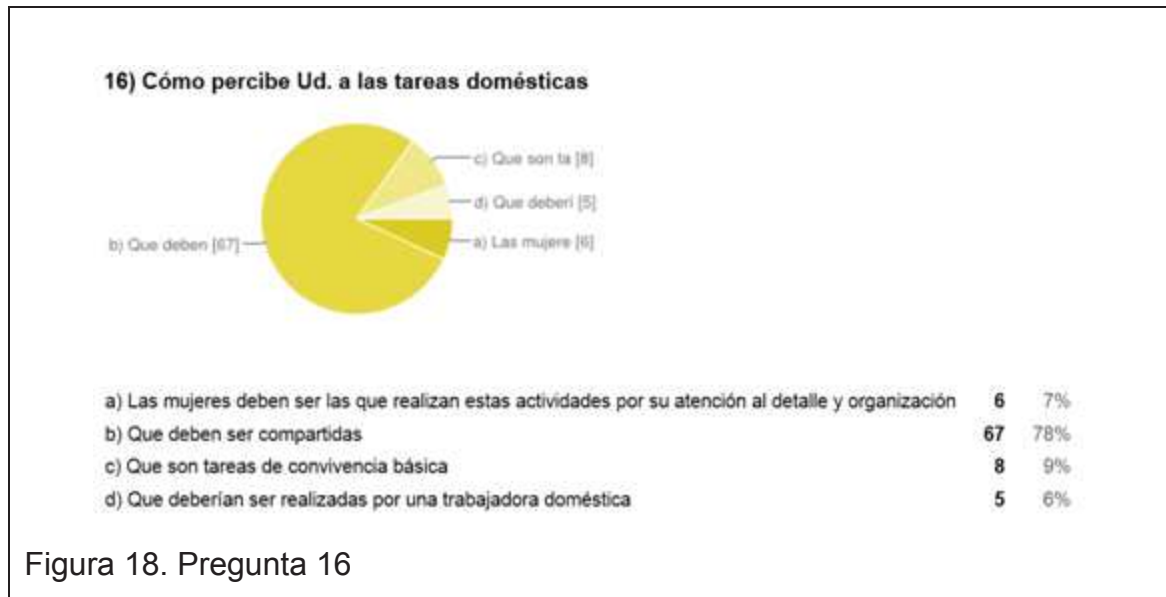
Destinar tiempo de calidad es más importante que la cantidad del tiempo fue la respuesta que más elecciones tuvo con un 80%.



En la importancia de tareas se encontró tres factores predominantes, el ser mamá con un 44%, las tareas y actividades del trabajo con un 21%, el 21 % identificó otras actividades fuera de las opciones como prioritarias.



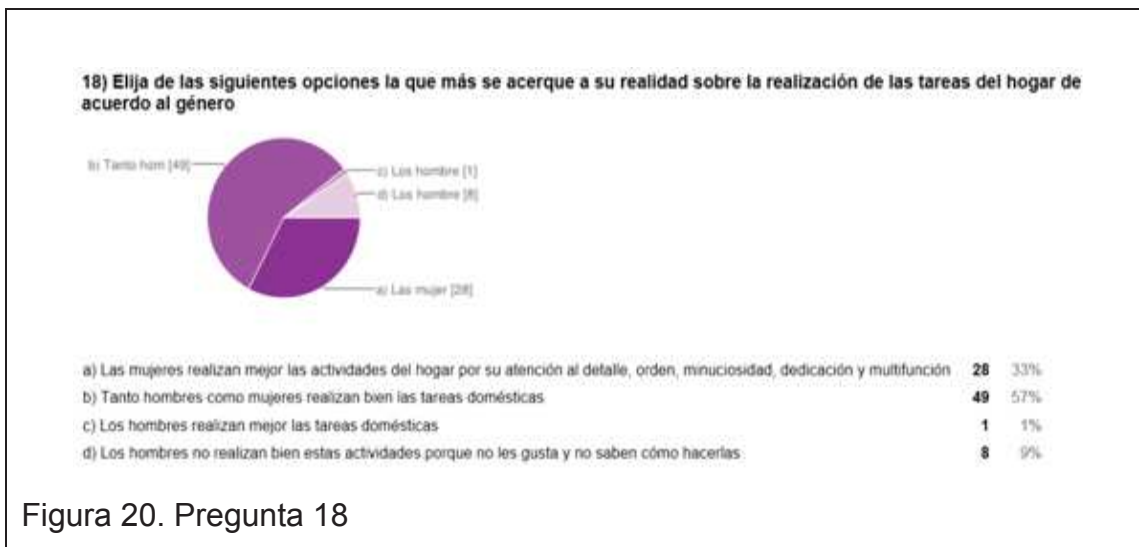
Es considerado que las actividades del trabajo demandan más tiempo en un 66%.



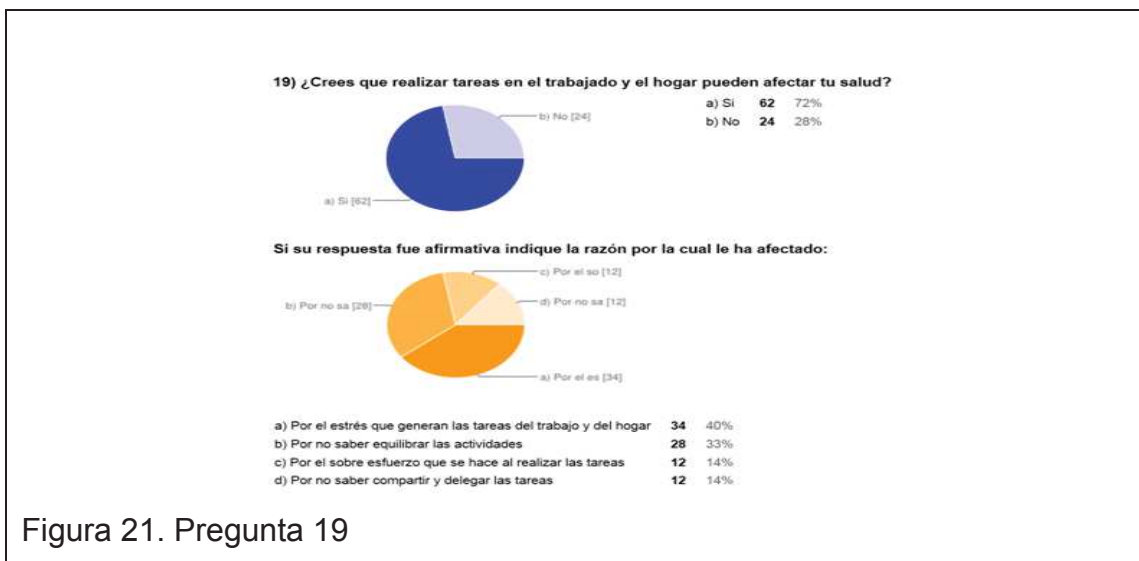
El 78% de las encuestadas refiere que las tareas domésticas deben ser compartidas.



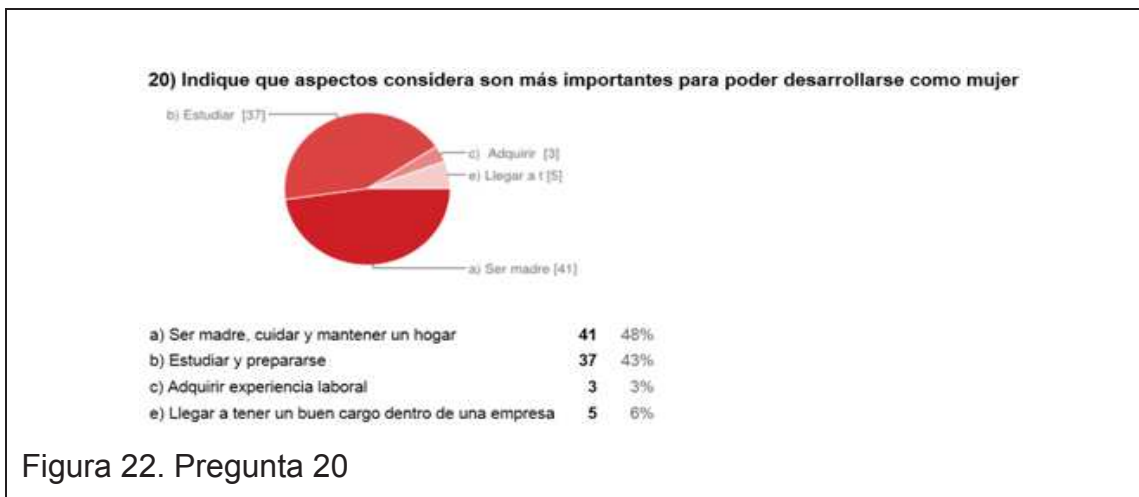
En cuanto a la distribución de roles y tareas dentro de las familias la mayoría de encuestadas cree que en la actualidad estas tareas son compartida entre toda la familia y los hombres son más participativos. Solo un 12% cree todavía que los hombres tienen una ventaja de rol en este sentido.



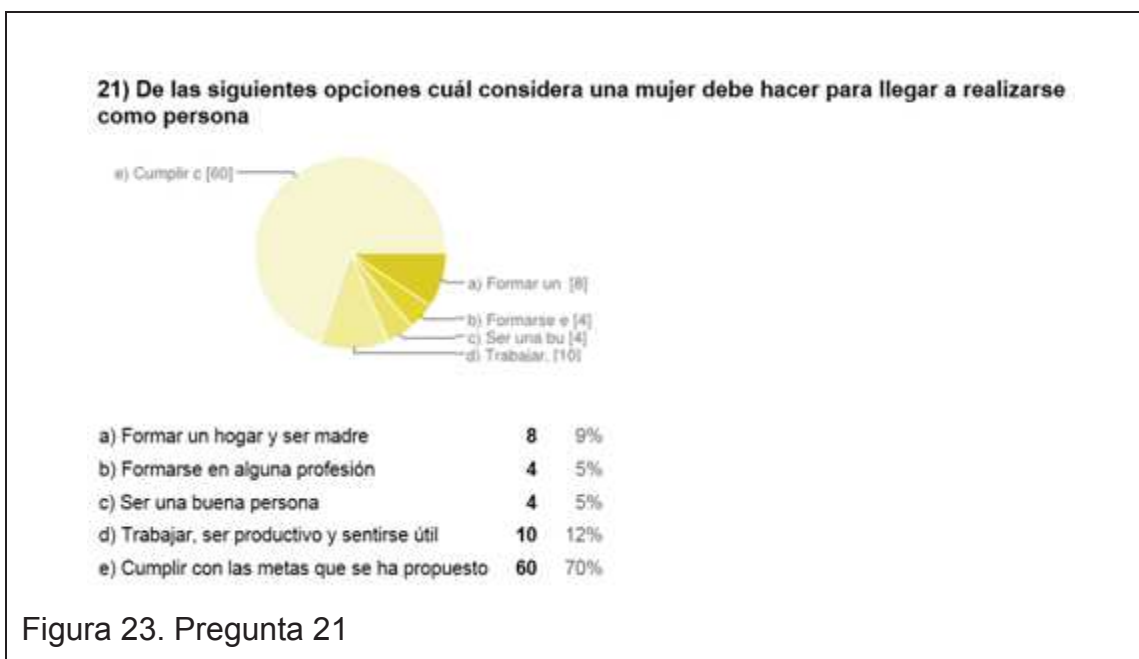
Un 57% de las respuestas reflejan que tanto hombres y mujeres realizan bien las tareas domésticas y el 33% sostiene todavía que las mujeres realizan mejor dichas tareas por su atención al detalle, minuciosidad, dedicación, orden y multifunción.



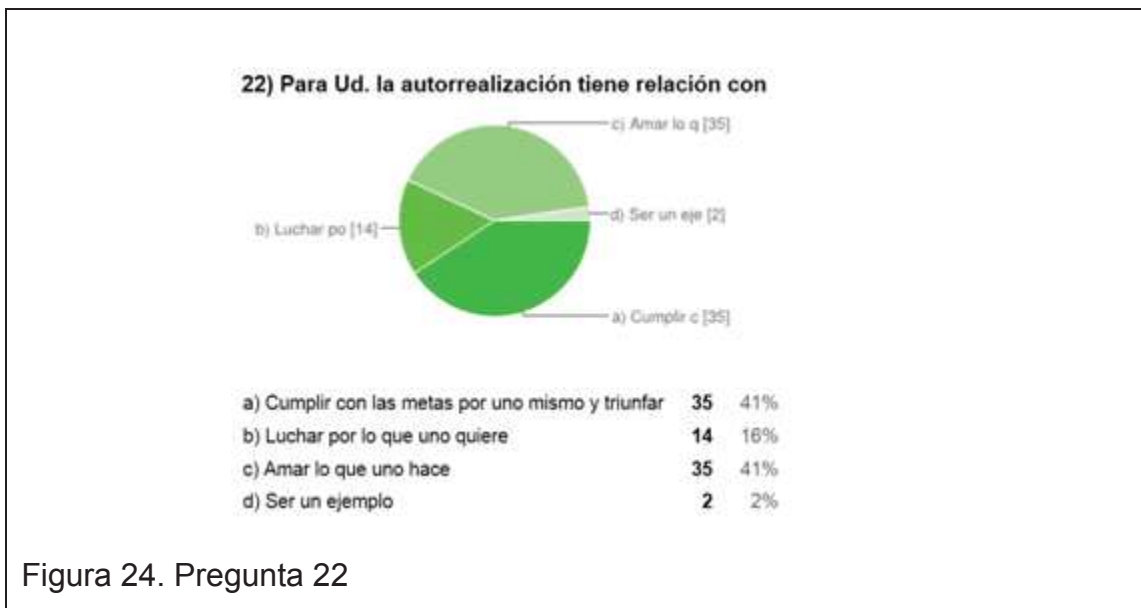
En un 72% de las encuestadas está consciente de que realizar tareas en el trabajo y el hogar pueden afectar la salud, sin embargo el 28% restante sugiere que no podrían afectar la salud, y en el complemento de la pregunta sobre el porqué de la respuesta anterior el 40% lo atribuye al estrés generado desde las propias tareas, mientras que el 33% lo explica desde el equilibrio entre la vida personal y la laboral que tiene un locus de control más interno.



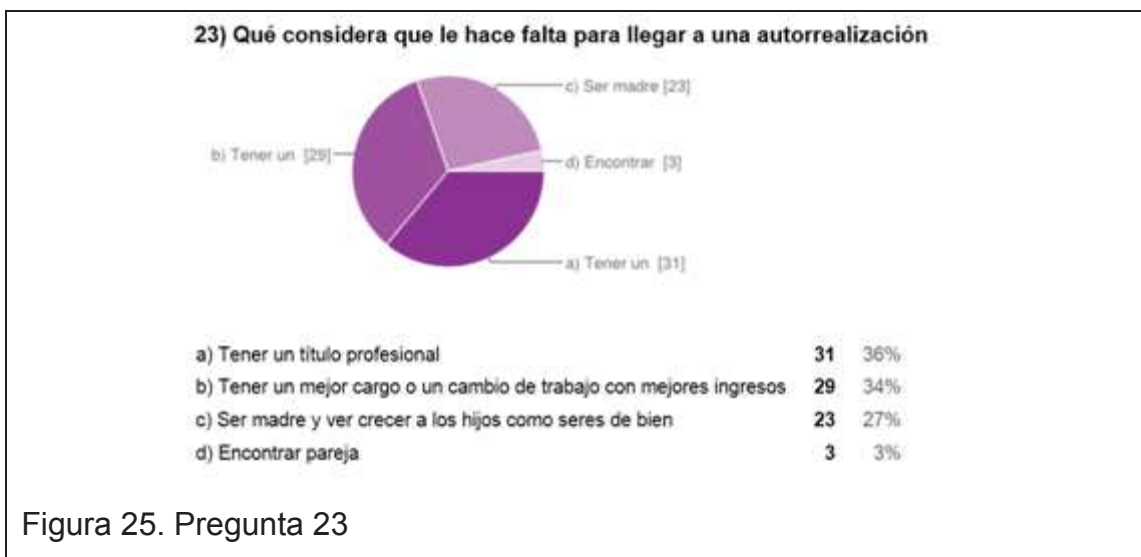
Un 48% de las encuestadas consideran que para desarrollarse como mujer es importante ser madre, cuidar y mantener un hogar y un 43% piensa que son los estudios y la preparación.



Un 70% considera que para realizarse como mujer se debe cumplir con las metas que se ha propuesto.



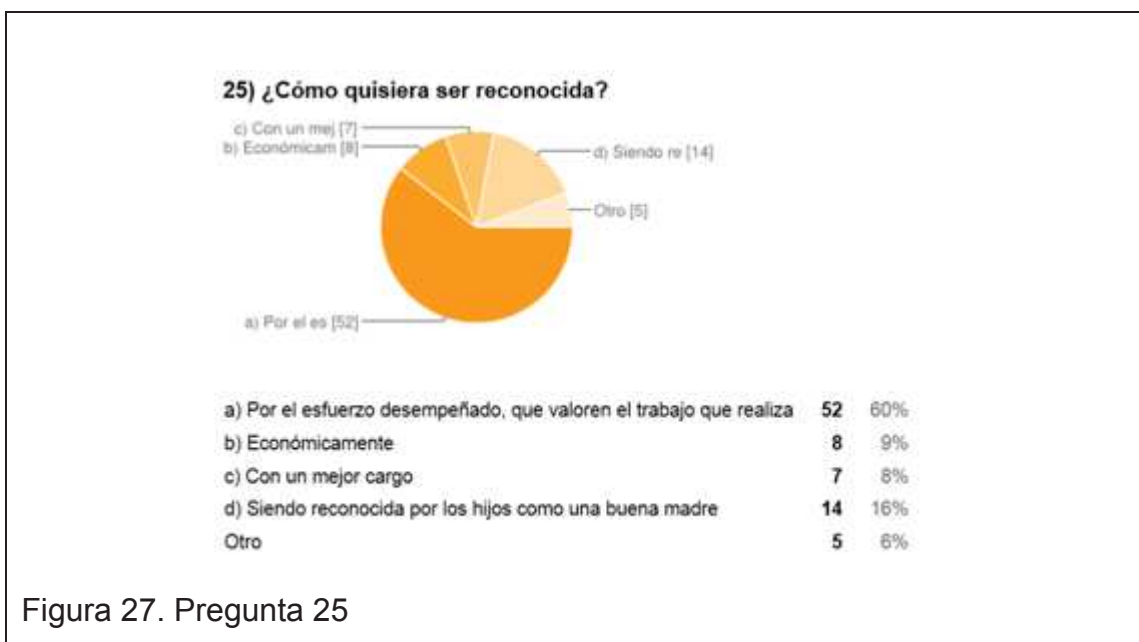
41% de las respuestas coinciden que la autorrealización tiene relación con el cumplimiento de metas por uno mismo, triunfar y amar lo que uno hace.



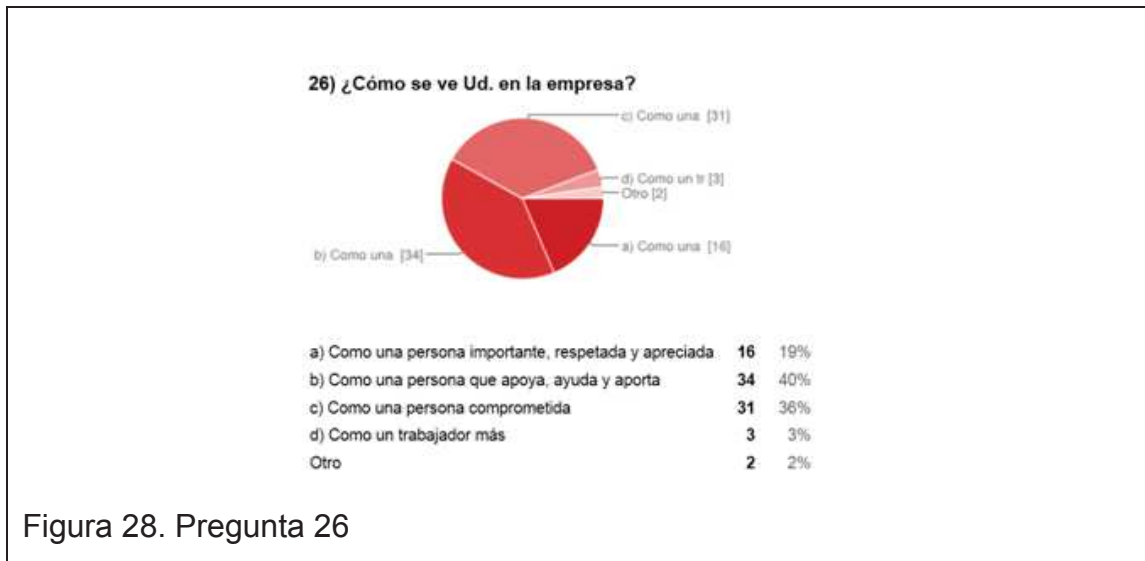
En esta pregunta existen respuestas varias, las encuestadas consideran en un 36% les hace falta tener un título profesional, un 34% está relacionado con un mejor cargo, cambio del mismo con mejores ingresos y un 27% considera que le hace falta ser madre y ver crecer a sus hijos como seres de bien.



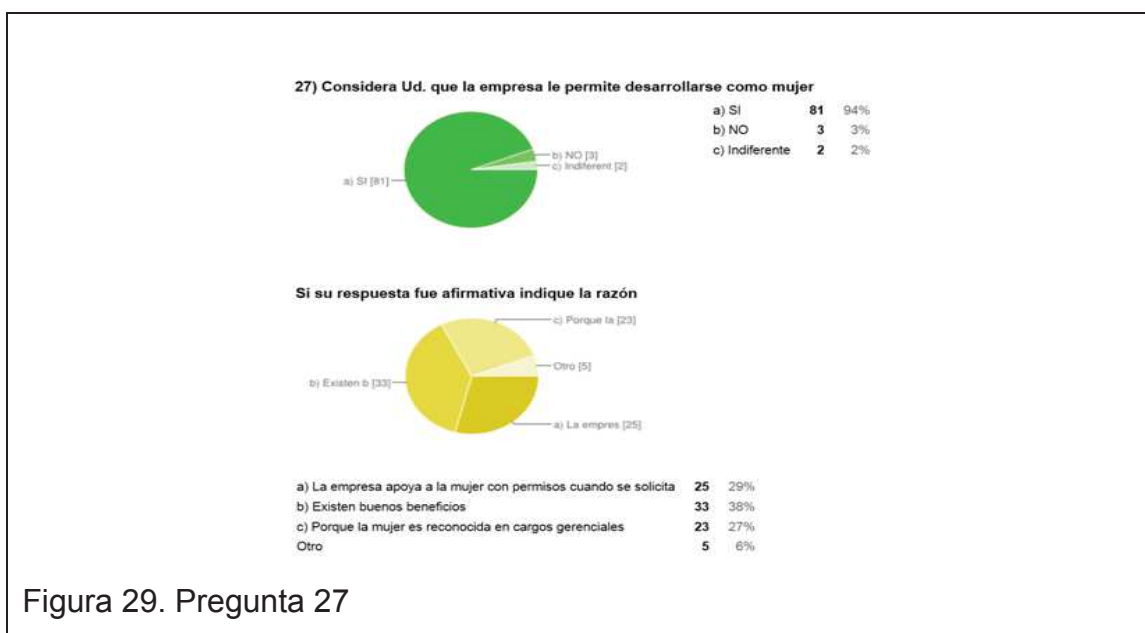
En un 45% considera que es más importante para que la mujer trabaje tener independencia y libertad y en un 34% sentirse útil y productiva.



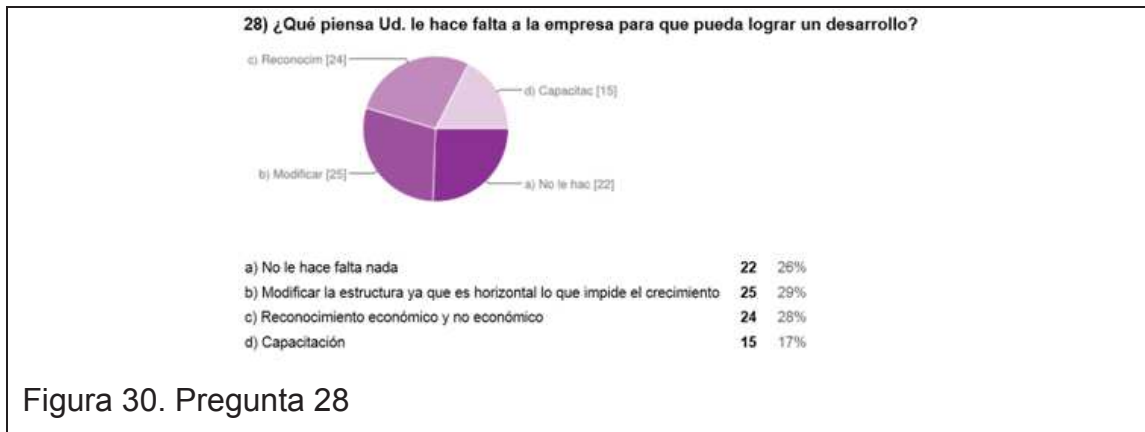
El 60% de las encuestadas quisieran ser reconocidas por el esfuerzo que desempeñan y que valoren el trabajo que realizan.



El 40% de las mujeres se ve en la empresa como una persona que apoya, ayuda y aporta y un 36% como una persona comprometida.



Un 94% de las encuestadas considera que la empresa le permite desarrollarse como mujer, la misma que se relaciona con un 38% por que existen buenos beneficios, 29% considera que la empresa apoya a la mujer con permisos cuando se solicita y un 27% porque la mujer es reconocida en cargos gerenciales.



El 29% de las respuestas considera que le hace falta a la empresa modificar la estructura ya que es horizontal y esto impide el crecimiento, el 28% cree que le hace falta reconocimiento económico y no económico, el 26% considera que no le hace falta nada y el 17% capacitación.

5. Resultados

5.1. Análisis e interpretación fase cualitativa

Para la realización de este trabajo se elaboró un modelo de preguntas enfocado a las variables que se quería observar, por un lado la doble presencia y por otro el desarrollo profesional, y se realizó las 10 entrevistas enfocadas a estas dos variables.

Se realizó la transcripción de las entrevistas y con los datos obtenidos se procedió a analizar la información de acuerdo a los criterios similares de las entrevistadas.

Las más relevantes fueron estas categorías:

Tabla 12. Resultados de las entrevistas a profundidad

PREGUNTA	RESPUESTAS	ANALISIS
La Mujer y el Trabajo		
1) ¿Qué es para ti ser mujer?	Ser madres y crear vida	El hecho de sentirse un ser con el don de la reproducción permite un mayor conocimiento de sí misma y de esta manera canalizar y expresar emociones adecuadas dando identidad y capacidad para percibirse de manera integral y sobre todo un ser completo. Las mujeres perciben cada vez que son más responsables conforme tienen más actividades a su cargo, están más abiertas al cambio y demuestran mayor orientación al éxito, muestran una mayor sensibilidad a las presiones de su entorno social, lo que les lleva a comportarse de acuerdo a lo que ellas aspiran ya que pueden diversificar las tareas y en base a sus necesidades han podido desarrollarse a lo largo de la historia siendo ahora consientes de su potencial, de lo que son capaces de lograr no solo por su rol de madres sino también por su intelecto al integrarse a la sociedad y demostrar que son un ser completo y útil con independencia en todo ámbito.
	Lo más hermoso e importante, un privilegio	
	Creación de Dios	
	Ejemplo y modelo a seguir	
2) ¿Qué es el trabajo para ti?	Relación con sentimientos o emociones y características femeninas	
	Recurso económico, que te da independencia y libertad	
	Ligado al conocimiento	
	Un rol importante	
3) ¿Cómo te ves tú como mujer en el trabajo?	Crecimiento, realización y satisfacción personal	
	Competitiva	
	Humanas y femeninas, útil, capaz y reconocida	
	Equipo	
	Arduo trabajo en comparación con los hombres	
21) ¿Por qué crees que es importante que la mujer trabaje?	Igual que a un hombre	
	Para sentirte útil y que aportas en la sociedad	
	Dar ejemplo y demostrar que si se puede	
	Porque te da independencia y libertad	
4) ¿Quién consideras es un referente femenino en el Ecuador	Porque es una etapa de la vida	
	Iconos de Identidad Femenina en el Ecuador	
	Ninguna	Las mujeres tienen diferentes perspectivas sobre sus referentes o íconos, sin embargo todas se asocian a mujeres con diferentes atributos de naturaleza
	Transito Amaguaña	
	Gabriela Rivadeneira	
	Madre	
Abuela		
Úrsula Strenge		

para ti?	Esposa de Jaime Roldós	femenina, porque estas características se comparten psicológicamente por el hecho de sentirse identificadas tanto por su fuerza de voluntad, por su lucha, por la inteligencia, o no necesariamente por ser un personaje público con éxitos sino por mujeres comunes pero que han alcanzado logros en la vida.
	Rosalía Arteaga	
	Estefanía Espín	
La Mujer trabajadora en el Ecuador		
5) ¿Qué piensas de la mujer en el ámbito laboral en el Ecuador?	Con más oportunidades, ha mejorado y evolucionado Aún discriminada Hay que prepararse más para mejores cargos	En la historia podemos encontrar mucha información acerca de la discriminación hacia la mujer, bastaría con analizarlas leyes y su inexistencia en ellas para abordar el tema, aun que muchas de ellas han cambiado y ahora contemplan una perspectiva de género más amplia y equitativa, todavía hay una percepción por parte de las mujeres a una situación de segregación por su género asociada a una idea de machismo término propio de América Latinoamérica y del Ecuador, sin embargo este no es el único factor, este concepto de machismo deviene de la interacción entre géneros histórica, la mujer al tener su naturaleza femenina tanto como procreadora y necesitada de protección, ha ido arrastrando ciertos paradigmas que en la actualidad se manifiestan latentes, por ejemplo que la mujer solo es útil en el hogar y no en un ámbito laboral. La evolución histórica de la sociedad hoy por hoy redefine una nueva necesidad en el orden social, las mujeres
	Ha costado llegar posicionarnos	
	Pilar para la familia aportando con un ingreso	
6) ¿Qué piensas sobre las leyes que apoyan a la mujer en el Ecuador? Y cuál es la más importante para ti	Ley de protección de la mujer	
	Ley de la maternidad	
	Ley de Equidad	
	Jubilación	
	Trato y pago justo a las empleadas domesticas	

		<p>como trabajadoras frente a la globalización, la claridad de políticas a favor de la equidad de género y en contra de la violencia y discriminación son un ejemplo. El proceso de erradicar la violencia contra las mujeres en el ámbito laboral y social es un proceso de tiempo, el acceso a educación de calidad, permite tener acceso a ámbitos laborales mejor remunerados, más equitativos, etc. El hostigamiento psicológico en forma sistemática sobre una determinada trabajadora con el fin de lograr su exclusión laboral, esta tificado en el quehacer psicológico, es un objeto de estudio que se ampara en las leyes de evaluación de riesgo, en este sentido Ecuador es un país que abre la posibilidad a que esta exclusión y paradigmas sobre machismo y desventajas por género sean eliminadas.</p>
Diferencias Salariales		
7) ¿Cuál es tu percepción en el tema salarial con las mujeres?	Equitativo, Hombres y mujeres ganan lo mismo	Dentro del ámbito laboral Ecuatoriano, si existe diferencia salarial entre hombres y mujeres de acuerdo a la información investigada, sin embargo por la inclusión de la mujer en el ámbito laboral en altos mandos ha equilibrado la percepción de algunas mujeres sobre las escalas salariales entre ambos sexos, sin embargo aún existen mujeres que relacionan el tema con la idea de que hombre es la cabeza del hogar y que por ende el sustento del hogar debe ser el
	No es equitativo, hombres ganan más que las mujeres	
	No es equitativo, mujeres ganan más que los hombres	
	El hombre debe ganar más porque mantiene el hogar	
	Depende de la función que desempeña y los conocimientos	
	El salario está ligado al cargo, hombres ganan más por cargos gerenciales y mujeres menos por cargos administrativos	

		<p>varón sesgando su percepción hacia la misma. Como vemos este bagaje social de roles sigue afectando la dinámica laboral, también podemos asociarlo al acceso a educación, la mujer lleva apenas 30 años con facilidades de acceso a una educación en iguales condiciones que el género masculino en los márgenes de la Ley Ecuatoriana, este es un proceso que generación tras generación se irá reconfigurando.</p>
Doble Presencia		
8) ¿Sabes qué es la doble presencia?	Presencia en el hogar y en el trabajo	<p>Estas preguntas tienen relación con las esferas productivas y reproductivas de las mujeres, en el ámbito productivo porque están inmersas en el mundo laboral y cada vez incursionan más en éste tomando cargos de más responsabilidad, y también en los trabajos del hogar que de igual manera son demandantes, cuando hablamos de la esfera reproductiva - desde las responsabilidades de la mujer en su hogar por sus cualidades naturales de ser madre y protectora – se debe a que las mujeres asocian las actividades del hogar como muy importantes sobre todo a la atención a la familia porque piensan que ellas pueden realizar mejor las tareas del hogar, ya que psicológicamente las mujeres sienten ser protectoras como se menciona anteriormente, no solo cuando tienen hijos,</p>
	Solo cuando son casadas y con hijos	
	solo en mujeres	
	solo en hombres	
9) ¿Qué actividades realizas fuera del trabajo?	Atender al esposo e hijos	
	Vida Social	
	Tareas domesticas	
	Estudios	
	Compartir con los padres	
10) ¿Cómo organizas tu tiempo en el trabajo y en las actividades fuera del mismo?	Con cronograma o lista de actividades y pendientes	
	En el trabajo lo que es del trabajo y fuera del trabajo a la familia	
	Mas que mucho tiempo es tiempo de calidad con los hijos	
	Extendiendo las horas laborales	
	Delegando responsabilidades	
11) ¿Qué tareas piensas que tienen más importancia para ti? Y a	Las actividades del trabajo demandan mucho tiempo	
	Las actividades del hogar demandan mucho tiempo	
	Todas las actividades son importantes	

cuales les dedicas más tiempo?	Las actividades del hogar y ser mama son más importantes	sino también a aquellas mujeres que no tienen hijos pero que dan esta atención de protección y cuidado a sus parejas, cargándose del trabajo que podría ser compartido si se delega de manera equitativa entre ambos géneros, esta situación genera un desequilibrio físico y mental, que de no ser identificado a tiempo y tratado adecuadamente puede producir estrés, que a su vez lleva a la persona a problemas crónicos de salud.	
12) ¿Qué piensas a cerca de las tareas domesticas?	La mujeres deben ser las que realizan estas actividades por su atención al detalle y organización		
	Deben ser compartidas		
	Deben ser delegadas		
	Son tareas de convivencia básica		
	Deberían ser realizadas por una trabajadora domestica		
Los hombres no realizan bien estas actividades porque no les gusta y no saben cómo hacerlas	Aún que la perspectiva es buena por la evolución social entre el trabajo compartido de ambos géneros, todavía existe camino por recorrer en este ámbito.		
13) ¿Cómo están distribuidas las tareas y roles en tu familia?			Las mujeres terminan realizando las tareas del hogar
			Las tareas son compartidas
			A las mujeres les enseñaron actividades del hogar y por eso ahora las hacen
Los hombres no están acostumbrados a realizar tareas del hogar y por eso las realizan las mujeres	14) ¿Quién piensas que puede realizar mejor las tareas del hogar? hombres o mujeres?		
14) ¿Quién piensas que puede realizar mejor las tareas del hogar? hombres o mujeres?		Las mujeres por su atención al detalle, orden, minuciosas, dedicadas y multifunción	
		Depende de la actividad	
		Los hombres y las mujeres	
	Los hombres		
15) ¿Crees que realizar tareas en el trabajado y el hogar pueden afectar tu salud? En qué manera?	Si		
	Por el estrés		
	Por no saber equilibrar las actividades		
	Si te sobre esfuerzas		
	Si no compartes tareas		
	Si ha afectado		
	No		

Desarrollo Humano		
16) ¿Qué aspectos consideras son más importantes para desarrollarte como mujer?	Ser madre cuidar y mantener un hogar	La autorrealización es un concepto individual, ya que asocia la calidad de vida en pro de un motivo que se desea alcanzar, este motivo es dinámico en el tiempo muchas veces depende de la etapa de vida por la que atraviesa el individuo, hombre o mujer reflejarán en determinado momento las necesidades que aún faltan por satisfacer, si analizamos las respuestas de las mujeres a estas preguntas corroboramos que la autorrealización es parte de ese equilibrio intrínseco que buscan las mujeres en los dos ámbitos: profesional y hogar, he aquí que se sitúa la doble presencia no solo como concepto sino como hecho, en qué medida la sociedad moderna, las leyes, facilitan la autorealización de los individuos, si en el caso masculino esto se ve limitado por la globalización para una mujer este proceso es cuesta arriba, se presenta como un sujeto psíquico que tiene la ardua tarea de luchar contra este proceso de modernidad globalizador y más de 2000 años de historia de roles de responsabilidad sobre la vida y la familia. Es interesante analizar las respuestas y cómo estas recaen en la familia como motor, si bien muchas mujeres buscan mejorar su situación de estudios, de ingresos, laboral, estas mejoras van en pro del
	Estudiar y prepararte	
	La experiencia	
	Alcanzar metas	
	Llegar a tener un buen cargo dentro de una empresa	
17) ¿Qué consideras que una mujer debe hacer para llegar a realizarse como persona?	Formar un hogar y ser madre	
	Formarte	
	Ser una buena persona	
	Trabajar	
	Cumplir con las metas	
18) ¿Sientes que todas tus necesidades están satisfechas?	SI	
	NO	
19) ¿Qué es para ti la Autorrealización?	Cumplir con tus metas por ti misma y triunfar	
	Luchar por lo que quieres	
	Estar satisfecha	
	Amar lo que haces. Tener vocación	
20) ¿Qué te hace falta para llegar a una autorrealización?	Estudios	
	Tener un mejor cargo o un cambio de trabajo	
	Tener otros ingresos	
	Buscar otra necesidad	
	Ver crecer a los hijos y verlos como seres de bien	
	Encontrar pareja	
Tener hijos		

		desarrollo familiar, los hijos, la pareja, el sentido vital.
Desarrollo Organizacional		
22) ¿Qué clase de reconocimientos te gustaría alcanzar?	Por el esfuerzo desempeñado, valoren lo que se realiza	El desarrollo organizacional en la empresa está vinculado al talento de la misma, siendo el personal femenino mayoría, la empresa debe contar con la apertura a proyectos para lograr un sentido de pertenencia en las mujeres ya que el recurso humano es de gran relevancia para cumplir con los objetivos de una empresa.
	Económico	
	Crecimiento en el cargo	
	Ser una buena madre y que tus hijos lo reconozcan	
23) ¿Cómo te ves en la empresa?	Tener un título	Es importante analizar qué es lo que hace que las mujeres logren una motivación en la empresa.
	Como una persona importante, respetada y apreciada	
	Como una persona que apoya, ayuda y aporta	
24) ¿Crees que la empresa te permite desarrollarte como mujer?	Puesta la camiseta	En un contexto empresarial éste desarrollo está relacionado a los beneficios y oportunidades que se le brinda a la mujer las respuestas en este punto sitúan a la organización como amigable ante su situación de género, sin embargo a nivel interno cada trabajadora establece el reconocimiento como una carencia no solo de la organización sino como mecanismo para alcanzar el reconocimiento familiar, la pregunta es cómo la empresa está haciendo conciencia de esta necesidad y la está aprovechando en un ganar – ganar para la trabajadora y la organización, todos factores importantes para tomar en cuenta en la generación de planes de mejora.
	Si	
	Apoya	
	Tiene buenos beneficios	
	La mujer es reconocida en cargos gerenciales	
25) ¿Qué le hace falta a la empresa para que puedas lograr un desarrollo?	No	
	Ni sí ni no	
	No le hace falta nada	
	Su estructura es muy horizontal lo que impide el crecimiento	
	Reconocimiento humano y económico	
	Confianza en uno mismo	
Motivación		
	Buen liderazgo	

En el desarrollo de las entrevistas también se pudo observar el comportamiento no verbal de las trabajadoras, complementando la información que expresaban las entrevistadas, al momento de realizar las preguntas sobre su aspecto personal y los reconocimientos que les gustaría alcanzar algunas entrevistadas dejaron aflorar sus emociones y sus respuestas relacionaban lo que anhelaban en un futuro o en algunos casos lo que necesitaban y aún no conseguían.

¿Qué clase de reconocimientos te gustaría alcanzar?

Entrevistada 8 (Anexo 14):

“Cómo me veo a futuro te puedo contar. Me veo a mí yendo a una reunión de la escuela de mi hijo súper bien, súper elegante y que digan "Que hijue madre cómo lo logra. Está súper bien con el hijo, y le ves y es una profesional, que hijue madre, súper buen puesto". Así me veo”.

Entrevistada 4 (Anexo 10):

“Habría muchos, en el trabajo, en la casa, pero el reconocimiento que sí me gustaría alcanzar o que ambiciono algún momento tener es que mi hijo se pare frente a mí y me diga mami, fuiste la mejor madre del mundo para mí. Porque veo que todos tenemos la mejor de las mamás, pero quisiera que mi hijo me diga que soy la mejor para él, me hiciste el hombre que soy y ver que realmente es un hombre derecho, con todos sus sueños alcanzados, yo que sé, que me haga saber que hice un buen trabajo”.

En cuanto a la organización del tiempo las entrevistadas madres con hijos comentaban que tenían ayuda en las tareas del hogar, sin embargo terminaban siendo ellas las que realizan la mayor parte de las mismas.

¿Cómo están distribuidas las tareas y los roles en tu familia?

Entrevistada 9 (Anexo 15):

“En este caso somos dos. Existen las tareas establecidas que mi hijo tiene día a día, por ejemplo, arreglar su cuarto. Él es un niño de cinco años pero arregla sus juguetes, cuando se saca la ropa la tiene que poner en la ropa sucia, se baña, tiene que lavarse los dientes, únicamente ese tipo de tareas. Las tareas de la casa las realizo yo, cocino, limpio la casa, hago todo, pero entre los dos están distribuidas las tareas”.

Entrevistada 4 (Anexo 10):

“Entonces realmente cada quien hace sus actividades, yo trabajo, mi esposo trabaja, mi hijo estudio y hace sus actividades y obviamente, ya en la casa, que es un trabajo que hay que hacer, porque no puedes dejarte acumular las cosas sí me ayudan. Por ejemplo mi esposo tiende la cama, mi hijo también tiende su cama, me ayudan a lavar los platos mientras yo hago la merienda si es que algo quedó del desayuno, merendamos, mientras yo reviso tareas mi esposo me ayuda en algo de la cocina, bueno, menos mal hay lavadora, porque eso sí no me gusta, ahí meto la ropa en la lavadora, cuelgo la ropa, realmente si tenemos las cosas medio distribuidas como para que sean una ayuda”.

Aunque dentro de las familias se han distribuido mejor los roles y existe la participación de hijos o esposos en las tareas domesticas aun las mujeres son las que les dedican más tiempo.

Después de analizar las entrevistas y de acuerdo a las respuestas obtenidas en y relacionando la información del estudio se continuó con el análisis cuantitativo.

5.2. Análisis e interpretación cuantitativa

Luego de obtener los datos de la entrevista se procedió a realizar un cuestionario con un banco de preguntas y respuestas con la información que arrojaron las entrevistas. Cabe recalcar que este análisis de resultados responde al contexto y realidad del grupo objetivo de estudio específicamente la organización donde se realizó la investigación.

Pregunta 1: Para Ud. Ser mujer tiene relación con

La respuesta tiene relación a las características de feminidad que las mujeres poseen ya que los atributos de nobleza, delicadeza, fragilidad, sensibilidad, empatía, cariño y comprensión son característicos del género femenino y las mismas son las que nos diferencian del otro género. En cuanto a las mujeres dentro de la empresa su respuesta va enfocada a que las mismas son valoradas y tiene relación con el sentido de preocupación que la empresa tiene hacia ellas, debido a que dentro de la misma existen reconocimientos para este género, por ejemplo dentro de la organización existen diferentes eventos como el día de la mujer, día de la madre entre otros.

Pregunta 2: El trabajo para Ud. representa

En la actualidad el tema laboral está relacionado a la satisfacción, realización y crecimiento personal como vemos en esta respuesta, hoy en día las mujeres necesitan de esta actividad para sentirse satisfechas. Dentro de la organización se da la apertura al personal femenino para ocupar cargos de mandos medios y altos, el hecho de que la actividad económica de la empresa se de servicios promueve la contratación de personal femenino lo que les da la oportunidad de un crecimiento, realización y satisfacción personal.

Pregunta 3: El hecho de ser mujer en el ambiente laboral genera una relación

En esta respuesta se puede constatar los cambios que se han venido dando, tal vez si esta pregunta se la hacían en diferentes tiempos la respuesta sería otra, sin embargo en la actualidad la mujer se percibe en una relación de equipo e igualdad frente al otro género. Dentro de la empresa existe un equilibrio en los cargos gerenciales debido a que existen tanto varones como mujeres dentro de los mismos, esto hace que exista una percepción de equipo e igualdad frente al otro género.

Pregunta 4: ¿De las siguientes personalidades o personas a quien elegiría como referente femenino en el Ecuador?

El desconocimiento de los referentes femeninos en el Ecuador puede que haya afectado esta respuesta ya que en el país son muy pocas mujeres que se sabe han sido reconocidas, sin embargo esto no quita el hecho de que las mujeres vean a un referente a las personas que mas admiran y entre ellas este una persona de la familia lo que resulta también de los fuertes valores familiares en las mujeres de la empresa.

Pregunta 5: De acuerdo a su respuesta anterior indique cuál de las siguientes características fue importante para su elección

Las mujeres relacionan a algún familiar como referente femenino por ser inteligentes, fuertes y trabajadoras lo cual confirma que dentro de sus familias existen personas que tienen éxito y cuentan con estas características

Pregunta 6: ¿Cómo ve Ud. A la mujer en el ámbito laboral en el Ecuador?

En la actualidad se han desarrollado políticas a favor de las mujeres lo que ha propiciado un ambiente de trabajo más favorable para las mujeres en el Ecuador, y en la empresa se confirma que la mujer en el ámbito laboral ha mejorado y evolucionado y que tiene iguales o mejores oportunidades que el otro género debido a las oportunidades que se brinda internamente.

Pregunta 7: ¿Cuál de las siguientes leyes considera Ud. es importante para la mujer en el Ecuador?

Las leyes de protección a la mujer y equidad de género son las de más importancia en las mujeres de la empresa, nuevamente aquí se puede apreciar que las mujeres de la empresa han tenido iguales oportunidades que el otro género, han sido beneficiadas con estas políticas y se demuestra el interés por el trato y el respeto entre los dos géneros.

Pregunta 8 y 9: ¿Cuál es su percepción respecto de las retribuciones salariales? Y De acuerdo a su respuesta anterior indique cual de las siguientes características fue importante para su elección

En la empresa la mayoría de mujeres perciben que su salario es equitativo frente al otro género y esto se debe a que en la empresa existen cargos medios y altos con buenos salarios ocupados por mujeres, sin embargo un porcentaje minoritario opina que no es equitativo, hombres ganan más que mujeres, lo cual puede reflejar una insatisfacción en cuanto a la remuneración percibida en cargos de nivel operativo. Este porcentaje minoritario está relacionado a los datos encontrados en el estudio del INEC 2010 donde en el país las mujeres perciben un ingreso promedio menor al de los hombres.

Pregunta 10: De acuerdo a su opinión la doble presencia está relacionada con

Las mujeres están claras en el concepto de la doble presencia, y esto se debe a las campañas que se han venido desarrollando en el transcurso del tiempo con la gestión del riesgo psicosocial en la empresa lo cual ha reforzado el concepto.

Pregunta 11: De las siguientes actividades cuál de las siguientes realiza fuera del trabajo:

Es importante la respuesta a esta interrogante ya que la mayoría de mujeres fuera del trabajo realizan actividades en familia lo cual quiere decir que su tiempo está dividido en las actividades del trabajo como de la familia. También

esta pregunta refuerza los resultados de la pregunta 4, ya que para ellas el tiempo en familia es una actividad que la realiza fuera del trabajo la mayor parte de la compañía, teniendo así que es sumamente importante.

Pregunta 12: ¿Cuál de los siguientes criterios considera Ud. al momento de organizar su tiempo en el trabajo y en las actividades fuera del mismo?

La mayoría de mujeres en esta empresa priorizan roles y responsabilidades lo cual les permite organizar su tiempo, muchas de ellas cuentan el apoyo de sus familiares al momento de realizar las actividades en el hogar, es por este motivo que pueden dedicar lo que es el trabajo al trabajo y fuera del trabajo a la familia.

Pregunta 13 y 15: ¿De las siguientes opciones cuál considera que se acerca más a su planificación del tiempo con su familia? Y ¿De las siguientes actividades cuáles considera demandan más tiempo?

En este caso la planificación del tiempo se encuentra distribuida en destinar más tiempo de calidad que cantidad a la familia, debido a que deben dividir sus actividades entre lo laboral y personal, siendo la laboral lo que les consume más tiempo.

Pregunta 14: ¿Qué tareas piensa que tienen más importancia para Ud.?

En esta pregunta es importante mencionar que la respuesta está relacionada con el número de personal femenino con hijos y sin hijos ya que la mayoría son madres, por esta razón el ser mamás es una de las tareas más importantes para las mujeres en la empresa, siendo la segunda las actividades del trabajo.

Pregunta 16 y 17: ¿Cómo percibe Ud. a las tareas domésticas? Y ¿Cuál es su percepción sobre la distribución de roles y tareas dentro de las familias en la actualidad?

Las responsabilidades distribuidas en el hogar generan un sentido de compromiso en el hogar, es por esto que las mujeres perciben que las tareas domésticas deben ser compartidas y que todos los miembros del hogar deben

participar de estas, siendo los hombres una parte fundamental para la distribución de las tareas ya que en los últimos años se han involucrado más a las mismas.

Preguntar 18: Elija de las siguientes opciones la que más se acerque a su realidad sobre la realización de las tareas del hogar de acuerdo al género

Si bien es cierto los hombres tienen un protagonismo más activo en las tareas del hogar hay un porcentaje de mujeres en esta empresa que considera que las mujeres realizan mejor las actividades del hogar por su atención a los detalles minuciosidad, dedicación y multifunción.

Pregunta 19: ¿Crees que realizar tareas en el trabajado y el hogar pueden afectar tu salud? Si su respuesta fue afirmativa indique la razón por la cual le ha afectado

La mayoría de mujeres en esta empresa considera que la doble presencia afecta a la salud, debido al estrés que generan las tareas del trabajo y del hogar, y un factor importante que hay que tomar en cuenta es la actividad económica de la empresa donde se destina al servicio al cliente mucho tiempo y la demanda que tienen a la atención al detalle es grande lo que puede ocasionar estrés. Es por este motivo que la doble presencia está relacionada con el factor de riesgo psicosocial ya que se establece a la dificultad de respuesta a las demandas de las dos esferas cuando estas son de manera simultánea lo que resulta de la siguiente respuesta del porque afecta, al no saber equilibrar las actividades.

Pregunta 20: Indique que aspectos considera son más importantes para poder desarrollarse como mujer

Las encuestadas consideran que para desarrollarse como mujer es importante ser madre, cuidar y mantener un hogar y esto se debe a las características naturales que están asociadas a la mujer, sin embargo las encuestadas con un porcentaje menor respondieron que también lo son los estudios y la preparación, lo cual en la actualidad cada vez va asociándose más al desarrollo

femenino por todas las aperturas que la mujer ha alcanzado a lo largo del tiempo resultado de una mayor preparación para la obtención de mejores oportunidades laborales.

Pregunta 21 y 22: De las siguientes opciones cuál considera una mujer debe hacer para llegar a realizarse como persona Y Para Ud. la autorrealización tiene relación con

Las mujeres hoy en día se trazan metas que desean llegar a cumplir, y cada vez es más alta la exigencia hacia ellas mismas, es por esto que la mayoría de mujeres piensa que para llegar a realizarse como persona debe cumplir con las metas que se ha propuesto, es por esto que la autorrealización para las mujeres de esta empresa se divide entre cumplir con las metas por uno mismo, triunfar y amar lo que uno hace.

Pregunta 23: ¿Qué considera que le hace falta para llegar a una autorrealización?

El enfoque de las mujeres que consideran lo que les hace falta para llegar a una autorrealización es el título profesional en su mayoría, lo cual va ligado estrechamente a poder tener un mejor cargo o una mejor opción laboral con mejores ingresos.

Cabe señalar que ésta mayoría representa a las mujeres que se encuentran en proceso de obtener de su título universitario o que han abandonado los mismos, ya que dentro de la empresa se encuentran cargos como el de Ejecutivos de Ventas que en su perfil no amerita que tenga culminado ni en proceso los estudios universitarios, dando como resultado su deseo de desarrollar este ámbito. Sin embargo es importante mencionar que en la empresa la mayoría de personal femenino ya tiene un título Universitario por que se encuentran en cargos que el perfil lo amerita, ya que son claves por la rentabilidad que generan a la compañía, y estas personas representan a aquellas que contestaron el tener un mejor cargo o un cambio de trabajo con mejores ingresos y ser madres y ver crecer a sus hijos como seres de bien.

Pregunta 24: ¿Cuál de las siguientes opciones considera es la más importante para que la mujer trabaje?

En esta pregunta las encuestadas respondieron en su mayoría que es más importante tener independencia y libertad, un porcentaje menor respondió que es importante por sentirse útil y productiva. Esto es un reflejo de la importancia que la mujer hoy en día tiene en el ámbito laboral por la independencia que le da el trabajo y así no depender del otro género. Por otro lado el trabajo está ligado a sentirse útil y productiva ya que el trabajo remunerado da esta percepción de producción por ser económicamente remunerado mientras que el trabajo del hogar no lo es, por lo que muchas veces no es considerado un trabajo productivo debido a la monotonía del mismo y por el poco reconocimiento del mismo.

Pregunta 25: ¿Cómo quisiera ser reconocida?

En esta pregunta se realizó un análisis previo en la fase cualitativa en donde las participantes al contestar esta pregunta se pusieron emocionales y tanto su lenguaje verbal como no verbal reafirman la respuesta obtenida en esa fase con la mayoría de las respuestas de las mujeres en toda la empresa, donde quisieran ser reconocidas por el esfuerzo desempeñado, que valoren el trabajo que se realiza, lo cual es importante señalar no solo en el ámbito laboral sino también en el familiar.

Pregunta 26: ¿Cómo se ve Ud. En la empresa?

Los resultados de esta pregunta confirman el sentido de pertenencia que tienen las mujeres en la empresa ya que la mayoría de mujeres se ve como una persona que apoya, ayuda y aporta y la respuesta que le sigue en porcentaje es que las mujeres se ven comprometidas.

Pregunta 27: ¿Considera Ud. Que la empresa le permite desarrollarse como mujer?. Si su respuesta fue afirmativa indique la razón

Las mujeres en la empresa respondieron que la empresa les permite desarrollarse como mujeres, y esto se debe a las siguientes razones: porque

existen buenos beneficios, porque la empresa apoya a la mujer con permisos cuando se solicita y porque la mujer es reconocida en cargos gerenciales. Como se menciona en algunas de las respuestas anteriores de este cuestionario las mujeres sienten que la empresa les permite tener un desarrollo como mujeres ya que entiende a la misma y es abierta a la mujer con sus políticas.

Pregunta 28: ¿Qué piensa Ud. Le hace falta a la empresa para que pueda lograr un desarrollo?

Las respuestas a esta pregunta fueron divididas ya que las mujeres en la empresa consideran que les hace falta modificar la estructura ya que es horizontal y esto impide el crecimiento, reconocimiento económico y no económico, que no le hace falta nada y que hace falta capacitación. Si bien en la empresa existen reconocimientos a la mujer en cargos medios y altos para los cargos operativos hay una brecha grande, y esto puede estar relacionado también al tema de remuneraciones ya que las mujeres de estos cargos perciben que el reconocimiento debe ser económico y no económico, factor en el cual se trató en las entrevistas a profundidad, donde las mujeres quieren ser reconocidas por su labor, en este caso dentro de la empresa con motivadores y reconocimientos al buen trabajo que se desempeña. Otro porcentaje de mujeres piensa que no le hace falta nada a la empresa y esto confirma que hay personal contento y comprometido con el trabajo y finalmente la capacitación, la misma que debería estudiarse por casos ya que en la empresa existe un plan anual de capacitación.

De esta manera se ha hecho un análisis en las dos fases del trabajo obteniendo resultados en cada una de ellas con respuestas que se relacionan entre sí y las mismas que llevan a conclusiones a tratarse a continuación.

6. Discusión y Conclusiones

Luego de analizar los resultados se llegó a determinar algunas conclusiones relativas al estudio específico de las mujeres en la organización encontrando que:

Existencia de doble presencia en las trabajadoras de la empresa

De acuerdo al análisis de la información en la empresa existe doble presencia pero no es un factor que afecte a las trabajadoras de la empresa tanto por la ayuda que reciben de sus familiares en las actividades del hogar como por la flexibilidad que tiene la empresa con las mujeres, con políticas amigables y el apoyo cuando lo necesitan, tanto en permisos como en proyectos que van a favor de la mujer.

Influencia de la doble presencia en las mujeres profesionales en su vida familiar y desempeño laboral

La doble presencia ha influido poco a las mujeres en su vida familiar y desempeño laboral, ya que en su mayoría no tiene relación con el desempeño de las mujeres. De acuerdo a los resultados se pudo observar que existe la apertura de la empresa para que las mujeres puedan conciliar la vida familiar con la laboral propiciando un buen ambiente de trabajo para que puedan desempeñarse adecuadamente. Sin embargo también se observó que las actividades del trabajo les consumen más tiempo del que quisieran, pero son ellas quienes hacen esta elección ya que prefieren tener tiempo de calidad más que cantidad con sus familiares, rectificando la idea de que las actividades del trabajo consumen más tiempo, esta preferencia por las actividades laborales se debe al aporte económico adicional que llevan al hogar y esto hace que logre un sentido de independencia, resultando en una dedicación al hogar con menor cantidad de tiempo pero de mayor calidad. Existen casos puntuales donde las circunstancias de las mujeres hacen que la doble presencia si sea un factor de influencia en su desempeño, como es el caso de una de las entrevistadas que no cuenta con el apoyo de la pareja por ser madre soltera lo que ha generado

en ella un desdoblamiento en las dos actividades llegando a afectar su desempeño y finalmente su salud.

La mujer para las trabajadoras de la empresa

Las mujeres de la empresa tienen el concepto de mujer desde las características naturales físicas hasta la valoración por la feminidad, lo que hace de la mujer un ser único. Muchas de las entrevistadas y encuestadas definen a la mujer con características de sensibilidad, delicadeza, belleza, entre otras lo cual crea un concepto completo de ser mujer. Muchas veces estos atributos pueden ser percibidos como signos de debilidad, y esto no es así, a lo largo del tiempo se ha demostrado que las mujeres son capaces y fuertes, lo importante es identificar estas características como positivas y aceptar las diferencias entre hombres y mujeres buscando un complemento. Es primordial disfrutar de la feminidad y hacerla respetar tanto por nosotras mismas como por nuestras próximas generaciones, ya que esto será lo que nos lleva más lejos.

En este punto es importante mencionar que muchas mujeres han luchado a lo largo de la historia por la equidad de género, pero desde la concepción de una igualdad de derechos y oportunidades, no como muchas veces se interpreta como igualdad de condiciones en las que no se puede alcanzar algo concreto hombres y mujeres si somos diferentes y de ello la riqueza de nuestra sociedad.

Salud y doble presencia como factor de riesgo

Aun cuando en la actualidad las tareas del hogar son compartidas existe una distribución inequitativa de las mismas, ya que muchas veces las mismas mujeres son las que se cargan de trabajo ya que no les es fácil delegar estas tareas porque piensan que ellas las hacen mejor o que por ser mujeres deben realizarlas lo cual termina afectando la salud de las mujeres por la alta dedicación a las dos tareas.

En la empresa la doble presencia no es un factor que afecte en mayor medida a la salud de las trabajadoras ya que muchas de ellas son de clase media a media alta y cuentan con la ayuda de trabajadoras domesticas quienes realizan el trabajo duro de la casa mientras que ellas destinan su tiempo fuera del trabajo a sus hijos, sin embargo esto muchas veces hace que se estigmatice las actividades del hogar y se las considere poco atractivas, por lo que es importante disfrutar de estas tareas con la familia y así enseñar a las siguientes generaciones que no solo es un trabajo arduo sino también un trabajo que une a la familia.

Desarrollo profesional de las mujeres

El desarrollo de las mujeres está ligado al cumplimiento de metas de cada persona, triunfar y amar lo que se hace. En relación a este tema las mujeres en este estudio consideraron que para autorealizarse no era una primera opción el ser madres, incluso en el grupo de mujeres sin hijos la primera opción era tener un mejor cargo o mejores ingresos y como respuesta principal de todo el estudio el tener un título profesional era un punto cumbre de la idea de autorealización de la mayoría de trabajadoras, por tanto podemos concluir que para una mujer es primordial realizarse profesionalmente.

La empresa con sus diferentes programas ha propiciado un ambiente saludable para las mujeres en donde la doble presencia puede ser sobrellevada gracias a sus políticas flexibles y la apertura que la mujer tiene en la empresa, esto genera un ambiente de compromiso y valor por parte de ellas hacia la empresa, una de las entrevistadas comento que para ella era importante que la empresa le brinde esta clase de apertura no solo porque puede organizar su tiempo sino también por el compromiso que ha generado en ella.

Otro aspecto importante que hay que tomar en cuenta es la estructura horizontal que mantiene la empresa ya que la misma no permite tener planes de carrera y sucesión para las mujeres de cargos operativos lo que puede frenar el desarrollo del personal en estos cargos, sin embargo esto muchas

veces depende también del desempeño de cada persona. Aunque exista esta estructura en la empresa si existen planes de desarrollo, la empresa cuenta con programas enfocados en planes de aprendizaje con capacitaciones continuas, una comunicación abierta, trabajo equipo, entre otros que hacen de la empresa un sitio propicio para el trabajo.

Finalmente en cuanto al reconocimiento que las mujeres quieren alcanzar la mayoría de las mujeres escogió la respuesta relacionada a lo laboral , ser reconocida por el esfuerzo desempeñado y que valores el trabajo que se realiza y como segundo plano ser reconocida por los hijos como una buena madre, pienso que esto se debe a la población joven mayoritaria de la empresa en donde en su etapa de vida su objetivo principal va a ser desarrollarse profesionalmente, y tener reconocimiento por el mismo mientras que tener reconocimiento de sus hijos puede estar implícito en sus vidas.

Recomendaciones

Ya que dentro de la empresa se cuenta con la apertura de la gerencia para planes enfocados al bienestar de los empleados es recomendable mantener actualizados los mismos:

- Promocionar la flexibilidad de horario que actualmente se brinda como un intangible en la organización tanto para las trabajadoras actuales como para las nuevas.
- Realizar estudios puntuales a las personas con doble presencia si hay afectación de salud o no, considerar como grupo vulnerable para este tipo de estudios, madres solteras, que tiene que cubrir con una cuota extra dentro de su estructura familiar.
- Realizar eventos organizados por la empresa en donde puedan incluir y compartir con las familias de los colaboradores.

- Realizar auditorías de puesto para medir la carga laboral que tiene el personal, y poder así distribuir las actividades de mejor manera.
- Implementar proyectos enfocados al trabajo desde el hogar a través de las nuevas herramientas tecnológicas.
- Es importante mencionar que dentro de la empresa se cuenta con un proyecto llamado tiempo de leones el mismo que da 2 horas semanales al personal para que realice actividades de desarrollo personal, me parece importante que este se mantenga y se mejore en el tiempo.
- Seguir realizando estudios enfocados al desarrollo de las mujeres, ya que la mayoría de personal es femenino y siempre existirá en toda organización rotación de personal, y es importante tomar en cuenta al nuevo personal femenino en esta clase de estudios.

Es importante señalar los aportes que da ésta investigación a la organización, por un lado el aporte investigativo del riesgo psicosocial en la empresa como sustento legal que exigen los organismos de control para la Seguridad y Salud de los trabajadores, más aun cuando la mayoría de personal en la empresa es femenino, y por otro lado el conocimiento a profundidad de su personal, tanto en lo que piensa, desea y siente dentro de su de trabajo, aporte importante por ser la fuerza laboral base que permite el desarrollo de la organización.

REFERENCIAS

- Aguirre, A. (2013). Mujeres al poder: el desafío. *Contenido*, (597), 74-81. Recuperado el 1 de junio de 2013, de <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=a9h&AN=85976417&lang=sp&site=eds-live>.
- Alles, M. A. (2000). *Construyendo talento: Mujeres, trabajo y autoempleo. Otro camino frente al desempleo y el desarrollo de carrera*. (2a ed). Buenos Aires: Granica.
- Alles, M. A. (2009). *Construyendo Talento: Programas de desarrollo para el crecimiento de las personas y la continuidad de las organizaciones*. (1a ed). Buenos Aires: Granica.
- Alvis-Guzmán, N., Yáñez-Contreras, M., Quejada-Pérez, R., Acevedo-González, K., & Del Río-Carrasquilla, F. (2010). Fecundidad y participación de la mujer en el mercado laboral en la Costa Caribe y en Colombia. *Revista Gerencia Y Políticas De Salud*, 9(19), 90-107.
- Asamblea Constituyente: Constitución de la República del Ecuador. (2008). Recuperado el 30 de Junio del 2012 de:
- Balbo, L. (1978). La doppiapresenza, en "Inchiesta".
- Ballesteros, A. Barriga, S. Herrera, I. León, J. y Medina, S. (2004). *Psicología de la Salud y de la Calidad de Vida*. (1a ed). Barcelona: UOC.
- Brunel S. y Moreno N. (2004). *Guía para la mejora de las condiciones de salud y trabajo de las mujeres*. Madrid: Secretaría confederal de la Mujer de CC.OO. y Secretaría confederal de Medio Ambiente y Salud Laboral de CC.OO. C. Fernández de la Hoz, 12. 28010.
- Brunel S. y Moreno N. (2004). *Guía para la mejora de las condiciones de salud y trabajo de las mujeres*. Madrid: Secretaría confederal de la Mujer de CC.OO. y Secretaría confederal de Medio Ambiente y Salud Laboral de CC.OO.C. Fernández de la Hoz, 12. 28010.
- Carrario, M. (2008). Los Retos De Las Mujeres En Tiempo Presente: ¿Cómo conciliar la vida laboral y la vida familiar?. *La Aljaba, Segunda Época. Revista De Estudios De La Mujer*, 12161-173. Recuperado el 9 de mayo

- de 2012,
de:<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=a9h&AN=48002386&lang=sp&site=eds-live>.
- Castellanos, M. (2013). Formula cálculo muestral. Recuperado el 30 de Junio del 2013, de:
<http://investigacionpediahr.files.wordpress.com/2011/01/formula-para-cc3a1lculo-de-la-muestra-poblaciones-finitas-var-cateforica.pdf>.
- Cerdá, C. (2007). Notas Sobre la Ley Orgánica 3/2007, para la Igualdad se Mujeres y Hombres, con Especial Atención a su Incidencia en el Ámbito Civil. *Persona Y Derecho*, (56), 357-390. Recuperado el 9 de marzo de 2012,
de:<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=a9h&AN=29326512&lang=sp&site=eds-live>.
- Constitución del Ecuador (1830-2008). Recuperado el 16 de febrero de 2013, de http://biblioteca.espe.edu.ec/index.cgi?wid_seccion=35).
- Delegado Y Delegada De Prevención, p.25. Fundación para la prevención de los riesgos psicosociales, documento de capacitación sobre riesgos laborales entregado el 26 de febrero 2013.
- Deloitte. (2009). Perspectiva de las mujeres que ocupan puestos directivos y gerenciales en la empresa costarricense, en relación con su experiencia dentro del ámbito laboral. Recuperado el 9 de mayo de 2012, de: http://www.deloitte.com/assets/Dcom-CostaRica/Local%20Assets/Documents/Servicios/Consulting/091130-cr_Estudio_Mujer.pdf
- Denis, C. (2013). Mujer en la Actualidad. Entrevista realizada el 20 de julio 2013.
- El 13,7% de mujeres en el país tiene educación superior (8 de marzo de 2011). Agencia Pública de Noticias del Ecuador y Suramerica. Recuperado el 20 de febrero de 2013, de <http://andes.info.ec/2009-2011.php/?p=52864>
- Farache, Y. (2012). Mis tetas y yo. Recuperado el 16 de mayo del 2013, de http://a71.acapulco70.com/mis-tetas-y-yo_/.

- Faure, C. (1997). Enciclopedia histórica y política de las mujeres. Europa y América. Recuperado el 10 de Julio de 2013, de <http://books.google.com.ec>
- Fernández, S., y Vázquez, G. (2007). Resignificación identitaria, trabajo y familia: Una disyuntiva para la mujer. *Administracion Y Organizaciones*, 9(18), 95-109.
- Finzi, A. (2012). Estructura de Poder al Interior de la Pareja y Discomfort de Género. Representaciones de las Normas de Género en la Familia Contemporánea Argentina. *Revista De Estudios De Género. La Ventana*, 4(35), 93-132. Recuperado el 1 de junio de 2013, de <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=a9h&AN=82829100&lang=sp&site=eds-live>.
- García Y. 1990. LA DUALIDAD DEL ROL DE LA MUJER TRABAJADORA. Publicación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Recuperado el 20 de Enero de 2013, de <http://www.cop.es/publicaciones/trabajo>
- García, B. et al. (2005). Procedimiento general de Evaluación de Riesgos Psicosociales. Pamplona: Fondo de Publicaciones del Gobierno de Navarra.
- González, O., & Pau, B. (2011). "Techo de cristal" y "suelo pegajoso". La situación de la mujer en los sistemas alemán y español de ciencia y tecnología. *Revista Iberoamericana De Ciencia, Tecnología Y Sociedad*, 6(18), 1-23. Recuperado el 9 de mayo de 2012, de: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=65265999&lang=sp&site=eds-live>.
- Heredia, E. Ramos, A. Sarrio, M. Candela, C. (2002). Más allá del techo de crista. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales: Subdirección General de Publicaciones. Recuperado el 15 de Septiembre de 2012, de: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/oaiart?codigo=296669>.
http://www.asambleanacional.gov.ec/documentos/constitucion_de_bolsillo.pdf
- Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social: Resolución No. C.D. 390 (2011). Recuperado el 28 de Agosto del 2012 desde:

<http://www.iesgob.ec/documentos/resoluciones/noviembre2011/RESOLUCIONCD.390.pdf>.

- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2013). Recuperado el 1 de junio de 2013, de <http://www.inec.gob.ec/home/>.
- León. A. (2004). Programa de Educación de la Sexualidad. Quito: Cámara Ecuatoriana del Libro. No. ISBN – 9978 – 41 – 400 – 2.
- Ludewig, K. (2008). Terapia Sistémica, Bases de teoría y práctica clínicas. Barcelona: Herder Editorial.
- Luengo González, M., & Gutiérrez Esteban, P. (2010). Enredadas en el tiempo. Mujeres, tiempo y educación: una relación condicionada. Revista Electrónica Interuniversitaria De Formación Del Profesorado, 13(4), 155-166. Recuperado el 9 de mayo de 2013 de: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=67234187&lang=sp&site=eds-live>.
- Luque, B. (2008). El itinerario profesional de las mujeres jóvenes: una carrera de obstáculos. Anuario de Psicología. Vol. 39, n 1, 101-107.
- Manni, L. (2010). Cambios En Las Representaciones Sociales e Identidades Genéricas De Mujeres Profesionales. La Aljaba, Segunda Época. Revista De Estudios De La Mujer, 14135-156. Recuperado el 9 de mayo de 2012, de: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=a9h&AN=60783436&lang=sp&site=eds-live>.
- Mora, E., & Medina, F. (2011). La Globalización Del Cuidado y sus Cadenas: Un Estudio de Caso. Psicoperspectivas, 10(2), 109-133. Recuperado el 9 de mayo de 2012, de: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=65543003&lang=sp&site=eds-live>.
- Novo M. (2003) La Mujer Como Sujeto ¿Utopía O Realidad?. Chile: Revista de la Universidad Bolivariana, año/vol. 2, número 006.
- Ojeda, O. (2011). El Discurso Femenino en el Mercado Laboral. Revista Prisma Social, (7), 1-26. Recuperado el 1 de junio de 2013, de:

<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=77066050&lang=sp&site=eds-live>.


- Oña, H. (8 de marzo de 2013). 8 de marzo: Día Internacional de la Mujer. El Mercurio. Recuperado el 5 de mayo de 2013, de <http://www.elmercurio.com.ec>
- Pérez, B., & Tellaetxe, E. (2007). Factores Psicosociales: Fases Para Su Evaluación. DYNA - Ingeniería E Industria, 82(7), 371-373.
- Polasek, D. (2013). El papel de la mujer en la actualidad. Recuperado el 26 de Agosto del 2013, de <http://www.iniciativat.com/component/content/article/6-mujer/417-el-papel-de-la-mujer-en-la-actualidad.html>
- Prieto, M. (2008). Mujeres y escenarios ciudadanos. FLACSO
- Rivero, M. E. (2012). Jornada Técnica Igualdad, Seguridad y salud en el trabajo. Santa Cruz de Tenerife: Secretaría de la Mujer CCOO Canarias.
- Rivero, M. E. (2012). Jornada Técnica Igualdad, Seguridad y salud en el trabajo. Santa Cruz de Tenerife: Secretaría de la Mujer CCOO Canarias.
- San Vicente, I. (21 de julio de 2001). Modos de producción, patriarcado y triple opresión. Recuperado el 3 de junio de 2013, de http://www.antroposmoderno.com/antro-articulo.php?id_articulo=642
- Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo. Plan Nacional de Desarrollo: Plan Nacional para el Buen Vivir 2009 – 2013. Recuperado el 29 de Junio del 2012, desde: <http://www.senplades.gob.ec/web/senplades-portal/objetivos-pnbv2009-2013>
- Torns, T, (2001). La Doble Presencia: ¿Una Propuesta para lograr La Conciliación?. Pamplona: Jornada "Doble jornada-Doble Presencia"
- Torns, T.(2005). De la imposible conciliación a los permanentes malos arreglos. Cuadernos de Relaciones Laborales. Vol 23, núm. 1 15-33.
- Voto Femenino En Ecuador (6 de abril de 1991). Diario Hoy. Recuperado el 13 de marzo de 2013, de <http://www.hoy.com.ec>
- Yáñez, D. (2011). Mujeres Zapatistas y las luchas de género III c. En documentos y comunicados del EZLN. *Xipe Totek*, 20(1), 75-100. Recuperado el 9 de mayo de 2012,

de:<http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=a9h&AN=60861694&lang=sp&site=eds-live>.

Zamberlin, N. (1ª Ed). (2007). Tu cuerpo, tu salud, tus derechos. Guía sobre salud sexual y reproductiva. Buenos Aires. Recuperado el 20 de Julio del 2013, de <http://www.msal.gov.ar/saludsexual/pdf/unfpa-baja.pdf>.

ANEXOS

Anexo 1: FORMATO DE ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA

 <p>TECNISEGUROS Nunca te detengas. Guía de Entrevista Doble Presencia</p>
<i>Abrir la entrevista</i>
Preguntas Directrices
1) ¿Qué es para ti ser mujer?
2) ¿Qué es el trabajo para ti?
3) ¿Cómo te ves tú como mujer en el trabajo?
4) ¿Quién consideras es un referente femenino en el Ecuador para ti?
5) ¿Qué piensas de la mujer en el ámbito laboral en el Ecuador?
6) ¿Qué piensas sobre las leyes que apoyan a la mujer en el Ecuador? Y cuál es la más importante para ti
7) ¿Cuál es tu percepción en el tema salarial con las mujeres?
8) ¿Sabes qué es la doble presencia?
9) ¿Qué actividades realizas fuera del trabajo?
10) ¿Cómo organizas tu tiempo en el trabajo y en las actividades fuera del mismo?
11) ¿Qué tareas piensas que tienen más importancia para ti? Y a cuáles les dedicas más tiempo?
12) ¿Qué piensas a cerca de las tareas domesticas?
13) ¿Cómo están distribuidas las tareas y roles en tu familia?
14) ¿Quién piensas que puede realizar mejor las tareas del hogar? hombres o mujeres?
15) ¿Crees que realizar tareas en el trabajado y el hogar pueden afectar tu salud? En qué manera?
16) ¿Qué aspectos consideras son más importantes para

desarrollarte como mujer?
17) ¿Qué consideras que una mujer debe hacer para llegar a realizarse como persona?
18) ¿Sientes que todas tus necesidades están satisfechas?
19) ¿Qué es para ti la Autorrealización?
20) ¿Qué te hace falta para llegar a una autorrealización?
21) ¿Por qué crees que es importante que la mujer trabaje?
22) ¿Qué clase de reconocimientos te gustaría alcanzar?
23) ¿Cómo te ves en la empresa?
24) ¿Crees que la empresa te permite desarrollarte como mujer?
25) ¿Qué le hace falta a la empresa para que puedas lograr un desarrollo?
<i>Cierre de la entrevista</i>

Anexo 2: ENCUESTA DOBLE PRESENCIA

1.) Para Ud. Ser mujer tiene relación con:

- a) Ser el complemento del hombre creado por Dios
- b) Ser madre y dar vida
- c) Una serie de atributos como: Nobleza, delicadeza, feminidad, fragilidad, sensibilidad, empatía, cariño, comprensión
- d) Ser un ejemplo o modelo a seguir
- e) Otras _____

2.) El trabajo para Ud. representa:

- a) La forma de obtener recursos económicos para tener independencia y libertad
- b) Una serie de actividades ligadas al conocimiento
- c) Es un espacio que le permite asumir un rol importante en la sociedad
- d) Una actividad que le permite tener crecimiento, realización y satisfacción personal.

3) El hecho de ser mujer en el ambiente laboral genera una relación:

- a) competitiva frente del otro género
- b) de ventaja frente al otro género
- c) de equipo frente al otro género
- d) de desventaja frente al otro género
- e) de igualdad frente al otro género

4) De las siguientes personalidades o personas a quien elegiría como referente femenino en el Ecuador?

- a) Transito Amaguaña
- c) Gabriela Rivadeneira (Presidenta de la Asamblea)
- d) Algún familiar (abuela, madre, tía, hermana)
- e) Manuela Saenz u otro personaje histórico
- f) Un personaje público que trabaje en Tv

Si marcó la opción e o f indique cual _____

5.) De acuerdo a su respuesta anterior indique cuál de las siguientes características fue importante para su elección

- a) Ser ama de casa y madre
- b) Tener ideales claros
- c) Ser Inteligente, fuerte, trabajadora
- d) Éxito en su ámbito

6.) Cómo ve Ud. A la mujer en el ámbito laboral en el Ecuador

- a) Ha mejorado y evolucionado, la mujer tiene más oportunidades
- b) Aún la mujer es discriminada
- c) Que tiene que prepararse más para llegar a mejores cargos
- e) Tiene iguales o mejores oportunidades que el otro género

7.) ¿Cuál de las siguientes leyes considera Ud. es importante para la mujer en el Ecuador:

- a) Ley de protección de la mujer
- b) Ley de maternidad
- c) Ley de equidad de género
- d) Ley de jubilación
- e) Ley que promueve un trato y pago justo a las empleadas domésticas
- f) Otras _____

8.) ¿Cuál es su percepción respecto de las retribuciones salariales?

- a) Equitativo, Hombres y mujeres ganan lo mismo
- b) No es equitativo, hombres ganan más que las mujeres
- c) No es equitativo, mujeres ganan más que los hombres

9.) De acuerdo a su respuesta anterior indique cual de las siguientes características fue importante para su elección:

- a) El hombre debe ganar más porque mantiene el hogar
- b) El salario que percibe un hombre o una mujer depende de la función que desempeña y los conocimientos que posea
- c) El salario está ligado al cargo, hombres ganan más porque tienen cargos gerenciales y mujeres menos porque tienen cargos administrativos
- d) Las mujeres reciben más ingresos porque tienen beneficios preferenciales
- e) Otras _____

10.) De acuerdo a su opinión la doble presencia está relacionada con:

- a) La presencia de una persona en el hogar y en el trabajo
- b) Está presente solo cuando las personas están casadas y tienen hijos
- c) Solo se da en mujeres
- d) Solo se da en hombres

11.) De las siguientes actividades cuál de las siguientes realiza fuera del trabajo:

- a) Tiempo en familia
- b) Vida Social
- c) Tareas domésticas
- d) Estudios

12.) Cuál de los siguientes criterios considera Ud. al momento de organizar su tiempo en el trabajo y en las actividades fuera del mismo:

- a) Seguir un cronograma o una lista de actividades y pendientes
- b) Priorizar roles y responsabilidades, en el trabajo lo que es del trabajo y fuera del trabajo a la familia
- c) Extender las horas laborales
- d) Delegar responsabilidades

13.) De las siguientes opciones cuál considera que se acerca más a su planificación del tiempo con su familia:

- a) Destinar tiempo de calidad es más importante que la cantidad
- b) Disminuir tiempo de sueño para cumplir con todas las actividades
- c) Aprovechar horario de almuerzo para compartir con la familia
- d) Otras _____

14.) ¿Qué tareas piensa que tienen más importancia para Ud.?

- a) Las tareas del hogar
- b) Ser mamá
- b) Tareas y actividades del trabajo
- d) Estudios
- c) Otras _____

15.) De las siguientes actividades cuáles considera demandan más tiempo:

- a) Actividades del trabajo
- b) Actividades del hogar
- c) Actividades relacionadas a estudios

16.) Cómo percibe Ud. a las tareas domésticas

- a) Las mujeres deben ser las que realizan estas actividades por su atención al detalle y organización
- b) Que deben ser compartidas
- c) Que son tareas de convivencia básica
- d) Que deberían ser realizadas por una trabajadora doméstica

17.)Cuál es su percepción sobre la distribución de roles y tareas dentro de las familias en la actualidad

- a) Aún se tiene la idea de que los hombres son los que deben trabajar y las mujeres las que deben realizar las tareas de la casa

- b) Hoy en día las tareas son compartidas entre toda la familia y los hombres son más participativos
- c) Las mujeres fueron preparadas para las actividades del hogar y por ese motivo son ellas las que terminan haciendo las tareas del hogar
- d) Los hombres no están acostumbrados a realizar tareas del hogar y por eso las realizan las mujeres
- e) Los roles se han equiparado, muchos hombres ahora son responsables de las tareas del hogar mientras que la mujer trabaja

18.) Elija de las siguientes opciones la que más se acerque a su realidad sobre la realización de las tareas del hogar de acuerdo al género:

- a) Las mujeres realizan mejor las actividades del hogar por su atención al detalle, orden, minuciosidad, dedicación y multifunción
- c) Tanto hombres como mujeres realizan bien las tareas domésticas
- d) Los hombres realizan mejor las tareas domésticas
- e) Los hombres no realizan bien estas actividades porque no les gusta y no saben cómo hacerlas

19.) ¿Crees que realizar tareas en el trabajado y el hogar pueden afectar tu salud?

- a) Si
- b) No

Si su respuesta fue afirmativa indique la razón por la cual le ha afectado:

- a) Por el estrés que generan las tareas del trabajo y del hogar
- b) Por no saber equilibrar las actividades
- c) Por el sobre esfuerzo que se hace al realizar las tareas
- d) Por no saber compartir y delegar las tareas

20.) Indique que aspectos considera son más importantes para poder desarrollarse como mujer:

- a) Ser madre, cuidar y mantener un hogar
- b) Estudiar y prepararse
- c) Adquirir experiencia laboral
- e) Llegar a tener un buen cargo dentro de una empresa

21.) De las siguientes opciones cuál considera una mujer debe hacer para llegar a realizarse como persona:

- a) Formar un hogar y ser madre
- b) Formarse en alguna profesión
- c) Ser una buena persona
- d) Trabajar, ser productivo y sentirse útil
- e) Cumplir con las metas que se ha propuesto

22.) Para Ud. la autorrealización tiene relación con:

- a) Cumplir con las metas por uno mismo y triunfar
- b) Luchar por lo que uno quiere
- c) Amar lo que uno hace
- d) Ser un ejemplo

23.) Qué considera que le hace falta para llegar a una autorrealización

- a) Tener un título profesional
- b) Tener un mejor cargo o un cambio de trabajo con mejores ingresos
- c) Ser madre y ver crecer a los hijos como seres de bien
- d) Encontrar pareja

24.)Cuál de las siguientes opciones considera es la más importante para que la mujer trabaje:

- a) Sentirse útil y productiva
- b) Dar ejemplo y demostrar que si puede
- c) Tener independencia y libertad

d) Porque es una etapa de la vida

25.) ¿Cómo quisiera ser reconocida?

- a) Por el esfuerzo desempeñado, que valoren el trabajo que realiza
- b) Económicamente
- c) Con un mejor cargo
- d) Siendo reconocida por los hijos como una buena madre
- f) Otros _____

26.) ¿Cómo se ve Ud. en la empresa?

- a) Como una persona importante, respetada y apreciada
- b) Como una persona que apoya, ayuda y aporta
- c) Como una persona comprometida
- d) Como un trabajador más
- d) Otros _____

27.) Considera Ud. que la empresa le permite desarrollarse como mujer

- a) SI
- b) NO
- c) Indiferente

Si su respuesta fue afirmativa indique la razón:

- a) La empresa apoya a la mujer con permisos cuando se solicita
- b) Existen buenos beneficios
- c) Porque la mujer es reconocida en cargos gerenciales
- d) Otra _____

28.) ¿Qué piensa Ud. le hace falta a la empresa para que pueda lograr un desarrollo?

- a) No le hace falta nada
- b) Modificar la estructura ya que es horizontal lo que impide el crecimiento
- c) Reconocimiento económico y no económico
- d) Capacitación

Anexo 3: ENCUESTA DOBLE PRESENCIA EN LINEA**Cuestionario Doble Presencia**

*Obligatorio

1) Para Ud. Ser mujer tiene relación con *

- a) Ser el complemento del hombre creado por Dios
- b) Ser madre y dar vida
- c) Una serie de atributos como: Nobleza, delicadeza, feminidad, fragilidad, sensibilidad, empatía, cariño, comprensión
- d) Ser un ejemplo o modelo a seguir
- Otros:

2) El trabajo para Ud. representa *

- a) La forma de obtener recursos económicos para tener independencia y libertad
- b) Una serie de actividades ligadas al conocimiento
- c) Es un espacio que le permite asumir un rol importante en la sociedad
- d) Una actividad que le permite tener crecimiento, realización y satisfacción personal.

3) El hecho de ser mujer en el ambiente laboral genera una relación *

- a) Competitiva frente del otro género
- b) De ventaja frente al otro género
- c) De equipo frente al otro género
- d) De desventaja frente al otro género
- e) De igualdad frente al otro género

4) De las siguientes personalidades o personas a quien elegiría como referente femenino en el Ecuador? *

- a) Transito Amaguaña
- b) Gabriela Rivadeneira (Presidenta de la Asamblea)
- c) Algún familiar (abuela, madre, tía, hermana)
- d) Manuela Sáenz u otro personaje histórico
- e) Un personaje público que trabaje en Tv

Si en la pregunta 4 marcó la opción e o f indique cual

5) De acuerdo a su respuesta anterior indique cuál de las siguientes características fue importante para su elección *

- a) Ser ama de casa y madre
- b) Tener ideales claros
- c) Ser Inteligente, fuerte, trabajadora
- d) Éxito en su ámbito

6) Cómo ve Ud. A la mujer en el ámbito laboral en el Ecuador *

- a) Ha mejorado y evolucionado, la mujer tiene más oportunidades
- b) Aún la mujer es discriminada
- c) Que tiene que prepararse más para llegar a mejores cargos
- e) Tiene iguales o mejores oportunidades que el otro género

7)Cuál de las siguientes leyes considera Ud. es importante para la mujer en el Ecuador *

- a) Ley de protección de la mujer
- b) Ley de maternidad
- c) Ley de equidad de género
- d) Ley de jubilación
- e) Ley que promueve un trato y pago justo a las empleadas domésticas
- Otros:

8) ¿Cuál es su percepción respecto de las retribuciones salariales? *

- a) Equitativo, Hombres y mujeres ganan lo mismo
- b) No es equitativo, hombres ganan más que las mujeres
- c) No es equitativo, mujeres ganan más que los hombres

9) De acuerdo a su respuesta anterior indique cual de las siguientes características fue importante para su elección *

- a) El hombre debe ganar más porque mantiene el hogar
- b) El salario que percibe un hombre o una mujer depende de la función que desempeña y los conocimientos que posea
- c) El salario está ligado al cargo, hombres ganan más porque tienen cargos gerenciales y mujeres menos porque tienen cargos administrativos
- d) Las mujeres reciben más ingresos porque tienen beneficios preferenciales
- Otros:

10) De acuerdo a su opinión la doble presencia está relacionada con *

- a) La presencia de una persona en el hogar y en el trabajo
- b) Está presente solo cuando las personas están casadas y tienen hijos
- c) Solo se da en mujeres
- d) Solo se da en hombres

11) De las siguientes actividades cuál de las siguientes realiza fuera del trabajo *

- a) Tiempo en familia
- b) Vida Social
- c) Tareas domésticas
- d) Estudios

12) Cuál de los siguientes criterios considera Ud. al momento de organizar su tiempo en el trabajo y en las actividades fuera del mismo *

- a) Seguir un cronograma o una lista de actividades y pendientes
- b) Priorizar roles y responsabilidades, en el trabajo lo que es del trabajo y fuera del trabajo a la familia
- c) Extender las horas laborales
- d) Delegar responsabilidades

13) De las siguientes opciones cuál considera que se acerca más a su planificación del tiempo con su familia *

- a) Destinar tiempo de calidad es más importante que la cantidad
- b) Disminuir tiempo de sueño para cumplir con todas las actividades
- c) Aprovechar horario de almuerzo para compartir con la familia
- Otros:

14) ¿Qué tareas piensa que tienen más importancia para Ud.? *

- a) Las tareas del hogar
- b) Ser mamá
- b) Tareas y actividades del trabajo
- d) Estudios
- Otros:

15) De las siguientes actividades cuáles considera demandan más tiempo *

- a) Actividades del trabajo
- b) Actividades del hogar
- c) Actividades relacionadas a estudios

16) Cómo percibe Ud. a las tareas domésticas *

- a) Las mujeres deben ser las que realizan estas actividades por su atención al detalle y organización
- b) Que deben ser compartidas
- c) Que son tareas de convivencia básica
- d) Que deberían ser realizadas por una trabajadora doméstica

17) Cuál es su percepción sobre la distribución de roles y tareas dentro de las familias en la actualidad *

- a) Aún se tiene la idea de que los hombres son los que deben trabajar y las mujeres las que deben realizar las tareas de la casa
- b) Hoy en día las tareas son compartidas entre toda la familia y los hombres son más participativos
- c) Las mujeres fueron preparadas para las actividades del hogar y por ese motivo son ellas las que terminan haciendo las tareas del hogar
- d) Los hombres no están acostumbrados a realizar tareas del hogar y por eso las realizan las mujeres
- e) Los roles se han equiparado, muchos hombres ahora son responsables de las tareas del hogar mientras que la mujer trabaja

18) Elija de las siguientes opciones la que más se acerque a su realidad sobre la realización de las tareas del hogar de acuerdo al género *

- a) Las mujeres realizan mejor las actividades del hogar por su atención al detalle, orden, minuciosidad, dedicación y multifunción
- b) Tanto hombres como mujeres realizan bien las tareas domésticas
- c) Los hombres realizan mejor las tareas domésticas
- d) Los hombres no realizan bien estas actividades porque no les gusta y no saben cómo hacerlas

19) ¿Crees que realizar tareas en el trabajo y el hogar pueden afectar tu salud? *

- a) Si
- b) No

Si su respuesta fue afirmativa indique la razón por la cual le ha afectado: *

- a) Por el estrés que generan las tareas del trabajo y del hogar
- b) Por no saber equilibrar las actividades
- c) Por el sobre esfuerzo que se hace al realizar las tareas
- d) Por no saber compartir y delegar las tareas

20) Indique que aspectos considera son más importantes para poder desarrollarse como mujer *

- a) Ser madre, cuidar y mantener un hogar
- b) Estudiar y prepararse
- c) Adquirir experiencia laboral
- e) Llegar a tener un buen cargo dentro de una empresa

21) De las siguientes opciones cuál considera una mujer debe hacer para llegar a realizarse como persona *

- a) Formar un hogar y ser madre
- b) Formarse en alguna profesión
- c) Ser una buena persona
- d) Trabajar, ser productivo y sentirse útil
- e) Cumplir con las metas que se ha propuesto

22) Para Ud. la autorrealización tiene relación con *

- a) Cumplir con las metas por uno mismo y triunfar
- b) Luchar por lo que uno quiere
- c) Amar lo que uno hace
- d) Ser un ejemplo

23) Qué considera que le hace falta para llegar a una autorrealización *

- a) Tener un título profesional
- b) Tener un mejor cargo o un cambio de trabajo con mejores ingresos
- c) Ser madre y ver crecer a los hijos como seres de bien
- d) Encontrar pareja

24)Cuál de las siguientes opciones considera es la más importante para que la mujer trabaje *

- a) Sentirse útil y productiva
- b) Dar ejemplo y demostrar que si puede
- c) Tener independencia y libertad
- d) Porque es una etapa de la vida

25) ¿Cómo quisiera ser reconocida? *

- a) Por el esfuerzo desempeñado, que valoren el trabajo que realiza
- b) Económicamente
- c) Con un mejor cargo
- d) Siendo reconocida por los hijos como una buena madre
- Otros:

26) ¿Cómo se ve Ud. en la empresa? *

- a) Como una persona importante, respetada y apreciada
- b) Como una persona que apoya, ayuda y aporta
- c) Como una persona comprometida
- d) Como un trabajador más
- Otros:

27) Considera Ud. que la empresa le permite desarrollarse como mujer *

- a) SI
- b) NO
- c) Indiferente

Si su respuesta fue afirmativa indique la razón *

- a) La empresa apoya a la mujer con permisos cuando se solicita
- b) Existen buenos beneficios
- c) Porque la mujer es reconocida en cargos gerenciales
- Otros:

28) ¿Qué piensa Ud. le hace falta a la empresa para que pueda lograr un desarrollo? *

- a) No le hace falta nada
- b) Modificar la estructura ya que es horizontal lo que impide el crecimiento
- c) Reconocimiento económico y no económico
- d) Capacitación

Enviar

Nunca envíe contraseñas a través de Formularios de Google.

Con la tecnología de


Google no creó ni aprobó este contenido.

[Denunciar abuso](#) - [Condiciones del servicio](#) - [Condiciones adicionales](#)

Anexo 4: FORMATO CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE INVESTIGACION



Consentimiento Informado para Participantes de Investigación

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación con una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por Melissa Quirola, de la Universidad de las Américas. La meta de este estudio es realizar una investigación de la doble presencia en el desarrollo profesional de las mujeres y su implicación en una agencia productora, asesora de seguros.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista (o completar una encuesta, o lo que fuera según el caso). Esto tomará aproximadamente 30 minutos de su tiempo. Lo que conversemos durante estas sesiones se grabará, de modo que el investigador pueda transcribir después las ideas que usted haya expresado.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimas. Una vez transcritas las entrevistas, los CDs con las grabaciones se destruirán.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parecen incómodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

Desde ya le agradecemos su participación.

Yo Ana Yang acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por Melissa Quirola. He sido informado (a) de que la meta de este estudio y me han indicado también que tendré que responder cuestionarios y preguntas en una entrevista, lo cual tomará aproximadamente 30 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido.

Ana Yang
Nombre del Participante

[Firma]
Firma del Participante

19/06/13
Fecha

Anexo 5: CORREO ELECTRÓNICO. CUESTIONARIO DOBLE PRESENCIA.

Cuestionario Doble Presencia Tecniseguros
Melissa Quirola

Mensaje reenviado el 22/07/2013 16:19.

Enviado: viernes 19/07/2013 09:55

Para: Alejandra Garzón; Alexandra Espinel; Ana Lucia Fernandez; Ana Lucia Hernandez; Ana Maria Eguez; Andrea Almeida; Andrea de la Cadena; Andrea Jara; Andrea Nieto; Andrea Proano; Andrea Quintana; Andrea Tamayo; Andrea Torres; Andrea Verónica Malo; Betty Cifuentes; Carla Terneus; Carla Vasquez; Carmita Sanchez; Carolina Arellano; Carolina Estrella; Carolina Ron; Cecibel Macias; Cristina Aguiar; Cristina Illanez; Cristina Paola Martinez; Cynthia Campoverde; Daniela Ponce; Daniela Teca; Diana Bolaños; Elizabeth Bastidas; Emilia Maldonado; Erika Moscoso; Estefania Barreno; Estefania Garcia; Fabiola Lopez;

Estimadas Todas,

Dentro de la Gestión de Salud y Seguridad en Tecniseguros se ha elaborado una herramienta de estudio sobre la Doble Presencia, siendo ésta el doble papel que desempeña la mujer en el trabajo y la casa, la misma que debe ser completada máximo hasta el día Martes 23 de Julio con el fin de cumplir con los requisitos técnicos de la Normativa Legal vigente.

El cuestionario es de carácter anónimo y confidencial, sin embargo solicito me envíen un correo para el control y registro de las personas que han completado ésta solicitud.

El cuestionario les tomará aproximadamente 10 minutos y lo deberán realizar a través de éste Link:

<https://docs.google.com/forms/d/1OR-zItSwAyYb80ZZThpC0sCJf4fVsyakMtEutZ2ZxPQ/viewform>

Gracias

Saludos Cordiales,

Melissa Quirola
Ejecutiva de Recursos Humanos
dquirola@tecniseguros.com.ec
Quito, De las Buganvillas N45-129 y De las Higueras
PBX: (593) 2-294 1600 ext. 2103

Anexo 6: AUTORIZACION POR PARTE DE LA EMPRESA PARA REALIZAR EL TRABAJO DE TITULACION



Quito, 2 de julio de 2012

UNIVERSIDAD DE LAS AMERICAS

Presente.-

De mi consideración:

En relación a la petición mediante la cual la señorita Daniela Melissa Quirola Peñaherrera, solicita que se autorice la realización de la tesis "**Investigación de la doble presencia en el desarrollo profesional de las mujeres y su implicación en una agencia productora, asesora de seguros**" en esta empresa, con el propósito de obtener el título de Psicóloga Organizacional en la Universidad de las Américas.

Al respecto, le manifiesto que autorizo la ejecución de la mencionada investigación dentro de Tecniseguros S.A debido a que esta investigación constituye un importante aporte dentro de la Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional de esta empresa beneficiando así, a las dos partes, cabe destacar que el nombre de la empresa no deberá ser mencionado dentro del plan de investigación, en razón a políticas internas que protegen la información de la empresa.

Adicionalmente, se autoriza a emplear las herramientas que fueran necesarias, para la obtención de la información deseada por parte del personal de Tecniseguros S.A, a fin de que los resultados sean transmitidos a la empresa para ser utilizados dentro de las Auditorias por parte del Ministerio de Relaciones del Trabajo y el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social y a su vez, que estos se manejen de manera anónima.

Para los fines pertinentes.

Atentamente,

Betty Cifuentes
Gerente Nacional de Recursos Humanos
TECNISEGUROS S.A

Anexo 7: TRANSCRIPCION ENTREVISTA 1

Entrevista 1

¿Qué es para ti ser mujer?

Yo creo que las mujeres tenemos que ser un modelo a seguir, tenemos muchas más responsabilidades que los hombres. Entonces saber equilibrar tu vida personal con la vida laboral y con la vida social es muy importante. Para mí ser mujer es cumplir con tus metas, tener tus logros pero nunca dejar al lado los sueños que quieres.

¿Qué es el trabajo para ti?

El trabajo creo que es algo sumamente importante en la vida y todos tienen que pasar por esto. Es una etapa en la que uno desarrolla ciertas aptitudes, crece pero más que nada llega un punto en el que se convierte solo en un ingreso salarial, pero no es algo que te llena completamente la vida.

¿Qué te llenaría a ti para tener esa plenitud en tu vida?

Encontrar un equilibrio. No solo enfocarme en el trabajo ni en la vida personal o dedicarme a la casa, sino encontrar un trabajo que entienda y acepte mis responsabilidades personales y de la casa.

¿Cómo te ves tú como mujer en el trabajo?

Yo creo que a las mujeres se nos complicó un poco más en el trabajo porque tenemos que ser un poco más competitivas por el hecho que la mentalidad en general ha sido que los hombres son los mejores, entonces a las mujeres nos cuesta mucho más demostrarnos.

¿Quién consideras que es un referente femenino en el Ecuador para ti?

Sinceramente no tengo un referente femenino

¿Tienes algún motivo en especial por el cual no tienes un referente?

No, simplemente no creo que haya habido hasta ahora algún rol femenino o mujer que destaque o llame mi atención.

¿Qué piensas de la mujer en el ámbito laboral en el Ecuador?

Últimamente se ha mejorado bastante esta situación. Ahora las mujeres podemos ver que varias empresas grandes las mujeres han llegado a ser jefas, gerentes, pero nos ha costado. Y aun así todavía tenemos una manera de generalizar que las mujeres no sirven para otra cosa o las mujeres no pueden esto o aquello, entonces todavía nos cuesta más. Pero ha mejorado, hoy puedes ver mujeres taxistas, mujeres en el bus, cosas que antes hacían solo los hombres.

¿Qué piensas sobre las leyes que apoyan a la mujer en el Ecuador, y cuál es la más importante para ti?

Me parece muy importante que haya estas leyes que apoyen a las mujeres, como me indicaste la de la maternidad o que todo sea equitativo. Pero en algunas ocasiones siento que no se respetan en algunas empresas, por ejemplo, por el simple hecho de saber que estás en tu periodo de maternidad o eres más fértil ya no te consideran para un trabajo o si estás embarazada ya te ven con mala cara. Entonces todavía hay esa discrepancia entre lo que es la ley y lo que se hace.

¿Alguna vez has sentido discriminación por parte de alguna por ser mujer?

En una entrevista en una empresa me preguntaron si es que planeaba tener hijos, obviamente dije no porque todavía era muy joven, pero la respuesta fue que era mejor porque si estaba pensando en embarazarme entonces no podían tomarme en cuenta para el proceso. Entonces ya solo con eso no quise seguir trabajando ahí.

¿Cuál es tu percepción en el tema salarial con las mujeres?

No he tenido mucha experiencia en el ámbito laboral, pero en la poca experiencia que tengo siento que sí es equitativo, que tanto hombres como mujeres ganan lo mismo y todo depende del desempeño que uno tenga para merecerse más o menos.

¿Sabes qué es la doble presencia?

Es una mujer que tiene su casa, sus hijos, su hogar y también tiene un trabajo.

¿Qué actividades realizas fuera del trabajo?

Vida social, como todavía no tengo esa responsabilidad de estar en el hogar, pero sí vivo sola, entonces tengo que regresar si es que quiero comer. Lo que hago fuera del trabajo es cocinar, salir con los amigos. Es decir, si mantengo una social aparte fuera del trabajo, no solo me dedico a él.

¿Cómo organizas tú tiempo en el trabajo y en las actividades fuera de él?

Dentro del horario laboral intento siempre enfocarme en el trabajo y en mis actividades y las responsabilidades que me dan día a día. Pero sí me tomo un tiempo para conversar con mis amigos para que el día o la carga laboral no se haga tan pensada. Tampoco es que me tomo una hora, sino unos diez minutos y de ahí sigo con mis trabajos. No dejo de lado mis responsabilidades pero si me tomo un tiempo para relajarme.

¿Qué tareas piensas que tienen más importancia para ti y a cuáles les dedicas más tiempo?

¿En el trabajo?

Puede ser en el trabajo o, ya que tú vives sola, talvez tengas situaciones o actividades críticas que te demanden un poco más de tiempo, o en el trabajo ciertas actividades que demanden más de las horas laborales.

Sinceramente las actividades de mi trabajo si me demandan mucho más, intento siempre salir del trabajo sin tener que llevarme trabajo a la casa pero se

dan casos que, por ejemplo, tienes un reporte que hacer a último momento. Cómo vivo sola no tengo mayor responsabilidad, no es que tenga que darle más importancia a un aspecto en casa, sino simplemente salgo porque puedo dejar de lado todo.

¿Qué piensas acerca de las tareas domésticas?

Me parecen importantes. No quiero ser machista, apoyo mucho a las mujeres, me gusta el hecho de que estemos saliendo adelante, pero yo sí creo que una mujer tiene que saber cumplir todos esos roles domésticos, como cocinar, no para el hombre, sino para uno mismo. Entonces uno mismo como mujer saber que puede cocinar, planchar y demás, es parte de lo que es ser una mujer.

¿Cómo están distribuidas las tareas y roles en tu familia?

Yo vengo de una familia asiática, mi papá es muy machista, es decir él si piensa "mujer en la cocina, hombre en el trabajo y hombre que pisa una cocina no es hombre". Entonces en mi hogar si nos dedicamos solo las mujeres a cocinar y servirles a los hombres. Así se distribuyen las tareas en mi familia, los hombres trabajan y las mujeres hacen cosas de mujeres.

¿Cómo ha influenciado esto en ti para tus proyectos a futuro con tu familia?

Yo creo que no ha influido mucho. No quiero una vida en la que me quede en el hogar como ama de casa, pero sí es algo que me parece importante, en cierto punto si me pongo de lado de la visión antigua, es decir, yo si quiero poder cocinar para mis hijos, estar ahí para ellos, dedicarme a ellos y si puedo hacerlo, tener un trabajo, pero me inclino más hacia el hogar.

¿Quién piensas que puede realizar mejor las tareas del hogar, los hombres o las mujeres?

Las mujeres

¿Por qué las mujeres?

Somos multifacéticas, un hombre no puede hacer dos cosas a la vez. Aunque depende, obviamente hay casos y casos, pero sí creo que una mujer porque es más detallista, sabe cómo tiene que hacer las cosas, así una no sepa cocinar pues se busca la manera de hacerlo lo mejor posible. En cambio un hombre creo que un poco más relajado en ese sentido y no haría un buen trabajo.

¿Crees que realizar tareas en el trabajo y en el hogar puede afectar tu salud?

Sí, bueno si es que no encuentras un equilibrio, sí puede llegar a afectarte. Si te sobre esfuerzas para cumplir al 100% tu hogar y cumplir al 100% con el trabajo va a llegar un punto en el que vas a colapsar. Entonces si tienes que buscar un equilibrio y si no puedes encontrarlo entonces hay que decidirse entre lo uno y lo otro. Cuando encuentres el equilibrio y estés estable puedes ir buscando otras opciones.

¿Alguien cercano a tu familia alguna vez ha tenido algún problema de salud por dedicarle mucho tiempo a ambas tareas?

No, no tengo amigos cercanos o familiares que hayan pasado por eso, pero sí creo que cuando uno se dedica a dos tareas tan pesadas, como el hogar y el trabajo, nunca va a dar el 100%, va a hacer ambas cosas mediocrementemente.

¿Qué aspectos consideras que son más importantes para desarrollarte como mujer?

Como ya dije, empezando por saber cómo cuidar y mantener un hogar, creo que es importante, y trabajo, pues el trabajo se encuentra, el trabajo se aprende, entonces eso viene en segundo lugar. Pero cuidar una casa, mantener una familia unida es algo que nace de ti, entonces creo que eso es lo importante.

¿Qué consideras que una mujer debe hacer para realizarse como persona?

Estaría repitiendo lo que ya he dicho antes, pero para llegar a realizarse como persona una mujer debe encontrar ese equilibrio, que ya lo he repetido varias

veces, pero creo que eso es lo más importante y eso es lo que engloba todo esto. El equilibrio en lo que tú quieres, haces, quieres hacer y buscas hacer.

¿Sientes que tus necesidades están satisfechas?

No, por ahora estoy empezando mi etapa laboral, ganando experiencia pero eventualmente voy a querer ser la mejor, ser la gerente, ganar bastante plata, sí, pero eso no me va a llenar. Por el momento sí están satisfechas, porque lo que en este momento lo que busco es estabilidad laboral y experiencia laboral, no estoy buscando algo personal, entonces creo que actualmente sí estoy consiguiendo lo que quiero.

¿Qué es para ti la autorrealización?

La autorrealización para mí es cumplir con lo que yo quiero en la vida, entonces si ahora me preguntas, es tener un trabajo estable, ser una profesional envidiable. Tener una familia, quiero una familia, vengo de una familia grande, quiero una familia grande y encontrar una persona que no solo me quiera sino que me respete y que apoye mis decisiones.

¿Qué te hace falta para llegar a una autorrealización?

Encontrar un hombre.

¿Por qué crees que es importante que la mujer trabaje?

No es el hecho de que una mujer tiene que trabajar, sino que todo el mundo, todos tienen que hacerlo. Sea hombre o sea mujer todos tienen que pasar por esa etapa de trabajo para auto conocerse, para entender quién es uno mismo. Es algo que simplemente tienes que hacer de vida, no es algo que solo las mujeres tienen que hacerlo.

¿Qué clase de reconocimientos te gustaría alcanzar?

Me gustaría que me reconozcan por mi esfuerzo en el ámbito laboral.

¿Cómo te ves en la empresa?

Yo me siento bastante bien, siento que soy una persona importante para mi unidad, apporto con ideas, soluciones y me gustaría quedarme en esta empresa, bastante, por el ambiente laboral, por los amigos que uno tiene, me gustaría bastante quedarme aquí y hacer una carrera.

¿Crees que la empresa te permite desarrollarte como mujer?

Sí, tomando en cuenta que tiene una población mayoritaria de mujeres, sí siento que esta empresa apoya y nos da bastantes beneficios a las mujeres. Entonces sí me gusta.

¿Cuáles de los beneficios piensas que es el más importante o que más te guste?

La bailo-terapia. Sé que es algo para hombres o para mujeres pero normalmente las mujeres lo hacen más. El simple hecho de que Tecni nos dé un tiempo adicional a nosotras, sea para cuidar a los hijos o que sea dentro del horario laboral para realizar nuestras actividades me parece muy importante, porque así es como uno se libra de esa carga laboral que uno tiene.

¿Qué te hace falta en la empresa para que puedas lograr un desarrollo?

Creo que no es algo que hace falta en una empresa, sino algo que hace falta en mí. Yo sí creo que la empresa nos apoya, si es que tenemos una idea ellos van a estar junto a nosotros al 100% pero es algo que hace falta en mí, ese incentivo, esa confianza, esa seguridad, talvez me falta a mí, para sacar ideas adelante por mí misma, pero no creo que le haga falta algo a la empresa, sino es algo que hace falta dentro de mí.

Anexo 8: TRANSCRIPCION ENTREVISTA 2

Entrevista 2

¿Qué es para ti ser mujer?

Para mí ser mujer es nobleza, delicadeza, fragilidad, para mí ser mujer es lo más hermoso que puedo decir. Tenemos muchas cosas que nos hacen ser muy diferentes a los hombres, sobre todo en la capacidad de sentir, de las emociones y ser empáticas como mujeres.

¿Te sientes contenta de haber nacido mujer?

Sí, en algunas cosas, en otras me hubiera gustado ser hombre, por la complejidad que tenemos en muchas cosas. Pero sí, estoy contenta de ser mujer.

¿En qué cosas no te hubiera gustado ser mujer?

En el tema biológico. Nosotros tenemos cambios que tenemos que asumir mensualmente, es como, bastante pesado, es feo. También por lo descomplicados, por ejemplo, en la manera de vestirse; yo no soy muy "fashion" y me parece súper fácil para un hombre que se pone una camisa y pantalón y sale, en cambio como mujer te peinas, te alisas, que los tacos hay que combinar con la faldita y cosas por el estilo. Es como que tenemos esas cosas más difíciles en cuanto a eso.

¿Qué es trabajo para ti?

Para mí el trabajo es la manera en la cual uno se desarrolla, se desarrolla su potencial y sirve a los demás.

¿Cómo te ves como mujer en el trabajo?

Me veo como una persona productiva, que puede ayudar y aportar dentro de mi trabajo con mis conocimientos para un bien común.

¿Quién consideras que es un referente femenino en el Ecuador para ti?

Talvez no en un 100%, pero en algunas cosas que leí de Tránsito Amaguaña, cuando vivía, me parece que fue una persona muy luchadora, muy trabajadora y muy fuerte. Que a veces las mujeres no somos así. Fue una persona que, con lo poco que pude conocer, sabía decir que no y sabía luchar por lo que quería, no se dejaba manipular y a veces las mujeres tendemos a ser así, no poder decir no o dejarnos manipular debido a nuestra parte sensible. Entonces yo creería que, no al 100%, pero si es un referente, alguien como quisiera ser. Que no te dejes manipular, que aprendas a decir no y a luchar por lo que quieres.

¿Consideras que en algún momento de tu vida el no aprender a decir no ha causado algún inconveniente para ti en tú desarrollo como mujer?

Totalmente, porque por no hacer sentir mal a otras personas, por no aprender a decir no, he tenido que hacer cosas que no quería. Si hubiera dicho no podría haberme evitado un montón de problemas.

¿Qué piensas sobre las leyes que apoyan a la mujer en el Ecuador y cuál es la más importante para ti?

¿Puedes recordarme alguna de las leyes que existen en el Ecuador que beneficien a la mujer, por favor?

Por ejemplo el tema de que ahora en el Ecuador, en las empresas debe haber equidad en cuanto al género, debes contratar mujeres tanto como hombres. El tema de maternidad, que en mi caso es importante. Pero tú ¿Qué consideras que dentro de estas leyes en el marco laboral ha sido buena para el desarrollo de la mujer?

Yo creo que, y estoy segura, que la equidad de sueldos es muy importante, porque yo sé que hay algunos lugares donde les pagan menos a las mujeres por ser mujeres y les pagan más a los hombres aunque hagan lo mismo, las mismas actividades, el mismo cargo. Entonces para mí que se desarrolle más

el tema de la equidad es muy importante, porque en muchas ocasiones hay mucho machismo y se piensa que las mujeres no estamos capacitadas para hacer algunas actividades cuando sí, sí siempre podemos hacerlo.

¿Qué piensas de la mujer en el ámbito laboral en el Ecuador?

Que se ha desarrollado, que cada vez las mujeres tendemos a estudiar más para poder tener cargos más altos.

¿Piensas que la carrera en cierta manera ha influido en la manera en como las empresas contratan en cargos más gerenciales, más ejecutivos, más de asistencia?

Sí, yo creo que sí, porque de unos años acá el estudio universitario no era tan importante. Pero actualmente una persona de 27 o 28 años ya tiene una maestría, eso hace que tengas más conocimiento, te desarrolles más, tengas más habilidades y que eso sea una fortaleza tuya para poder pedir cargos mucho más gerenciales, más altos.

¿Cuál es tu percepción en el tema salarial con las mujeres?

Que sí hay injusticia, esa es mi percepción, que todavía pagan menos a las mujeres y más a los hombres.

¿Consideras que, debido por tu cargo ejecutivo de recursos humanos, en el tema salarial y temas relacionados con las personas dentro del trabajo, hay algún factor que influye para que el tema salarial refleje una mayor remuneración en hombres que en mujeres?

No sé exactamente que puede ser, pero yo creo que un hombre negocia de tal forma que es más firme al momento de decir que si no es a su manera no se hace, y gracias a esto pueden mover fichas para poder llegar al presupuesto que pide la persona. Una mujer es más influenciable, que a una le empiezan a decir un montón de razones que te hacen sentir cómo insegura y te vuelves más influenciable. Los hombres tienen más fuerza de carácter para decir no, en

cambio las mujeres por el hecho de ser más sensibles se aprovechan de que si te dan razones o explicaciones tú reconsiderarías el por qué no te pagan como le pagan a un hombre.

¿Sabes qué es la doble presencia?

Más o menos, entiendo que es cuando una mujer trabaja y también es madre y tiene un hogar, pero solo cuando son casadas y tienen hijos.

¿Qué actividad realizas fuera del trabajo?

La universidad a distancia. Yo soy casada, no tengo hijos, pero si tengo que llegar a mi casa y hacer algo muy liviano para merendar, sí tengo la ayuda de mi esposo y no es mucho en realidad. De lunes a viernes trato de centrarme más en lo de la universidad que al ser a distancia no es un régimen disciplinado en realidad. Los fines de semana me dedico a la casa, a arreglar, a lavar la ropa, en ciertas ocasiones, cuando comemos, a hacer el almuerzo, pero ya son cosas de hogar.

¿Cómo realizas tu tiempo en el trabajo y en las actividades fuera de él?

Dentro del trabajo me organiza con tareas diarias, con actividades diarias, con el "outlook" y con los pendientes que van generándose en el día a día, voy solucionando lo que en el anterior día vi que tenía que hacer a primera hora y así van surgiendo pendientes que quedan para el siguiente día. Personalmente, fuera del trabajo, lo de la universidad que es lo que más me cuesta ahora organizarme porque, como te dije, al ser a distancia no es una disciplina que tengo que llegar a un horario donde un profesor sino que ya depende de mí, entonces ahí si me cuesta un poquito más porque, como trabajo llego cansada y muchas ocasiones entre semana realmente no logré hacer el tiempo que debería invertirlo a mis estudios y tengo que estar el fin de semana metida en eso por no planificar bien entre semana.

¿Qué tareas tienen más importancia para ti y a cuáles les dedicas más tiempo, en general dentro o fuera del trabajo?

En el trabajo considero que es importante que las personas se encuentren capacitadas para que puedan desempeñarse bien. Parte de mis funciones en el trabajo es capacitar y entrenar, entonces yo creo que a eso le dedico más tiempo y me parece importante. Personalmente las actividades que me parecen más importantes creo que son mis estudios, son lo más importante. Sin embargo no le estoy dando el tiempo que debería. Es más difícil pensar en la parte personal que es lo que más hago y me parece más importante, porque deberían ser los estudios y tal vez la atención a mi esposo y a mi matrimonio, pero realmente le estoy dando más importancia a los estudios.

En cuanto al tema laboral como al tema personal ¿A cuál de los dos le darías más importancia en la actualidad?

En la actualidad le estoy dando más tiempo a mis estudios y al trabajo.

¿Qué piensas acerca de las tareas domésticas?

Que deben ser totalmente compartidas, que definitivamente la mujer no puede cargarse con todas las tareas porque sí es cansado, al menos si tu situación económica no te da para tener una empleada todos los días, entonces si necesitas ayuda. En mi caso yo tengo una empleada que va una vez a la semana y a veces no va y no puedo esperar a que llegue para que todo esté arreglado y te toca a ti, y si lo haces sola es muy cansado. Yo pienso que las tareas domésticas se deben compartir.

¿Cómo están distribuidas las tareas y los roles en tu familia?

Hay cosas que a mí no me gustan, por ejemplo, lavar platos y a mi esposo tampoco le gusta. Sin embargo como él sabe que no me gusta no me exige y como sé que no le gusta tampoco le exige. Él lo hace pero no mucho, yo lo hago más a pesar que a los dos nos gusta. Si fuera por él no lo hace, pero tampoco podemos dejar que se haga una montaña de platos, entonces la que hace soy yo. Y en otras tareas, por ejemplo, no me gusta cocinar a él sí y la

mayoría de las veces él cocina y no me exige tampoco que cocine, a menos que se encuentre enfermo o no esté. Y en cuanto a limpiar la casa y otros temas, no me desagrada, pero yo lo hago más que él.

¿Por qué piensas que hay esa distribución, en el punto de que si a los dos no les gusta cuál es la razón para que tú lo realices y no él?

Porque no lo va a hacer, a pesar de que le pueda decir que por favor barra, él contesta que no lo va a hacer y yo no puedo decir que si él no lo hace yo tampoco porque se forma un caos y esa no es la idea. Entonces tiendes a ceder más por el hecho de que no puedes ver que está sucio.

¿Por qué crees que aparte de que no le gusta a tú esposo, no realiza esas tareas?

Porque no estuvo acostumbrado nunca a hacerlas. Porque cuando éramos solteros siempre tuvo empleada a tiempo completo, todos los días. Entonces es un golpe muy fuerte casarse y decir "ahora lo haces tú" porque no hay una persona que te lo haga siempre. Y puede llegar a haber un conflicto bastante fuerte en el sentido de que si es que yo me pongo en el plan de que yo tampoco lo hago, si puede haber peleas y suciedad porque a la final nadie lo va a hacer porque si "tú no lo haces, yo no lo hago", entonces alguien tiene que ceder, y esa persona soy yo, porque talvez en mi crianza yo no tuve empleada, a mí criaron para yo hacer las cosas. Ese es un factor importante: la crianza en cada familia.

¿Quién piensas tú que puede realizar mejor las tareas del hogar, los hombres o las mujeres?

Las mujeres porque somos más detallistas, más prolijas, esa es la palabra. Los hombres lo hacen así como que "a la pasadita" pero las mujeres sí le damos "doble enjuagadita o barremos súper bien". Sí, las mujeres porque creo que lamentablemente en nuestra cultura machista nos enseñan desde chiquitas a hacer las cosas así, mientras que a los varones no.

¿Crees que realizar tareas en el trabajo y en el hogar pueden afectar en tu salud y en qué manera si es que piensas que sí?

Yo creo que sí porque depende de cómo se encuentre tu relación personal en tu casa cuando eres casada o tienes hijos. Porque en el trabajo tienes una tensión y una presión por el mismo hecho de que el servicio al cliente te exige y te demanda que hagas las cosas bien porque hay otros que dependen de tu trabajo y si no les gusta van a estar sobre ti, entonces ya te expones a bastante tensión; y al llegar al trabajo si no tienes una buena relación de compartir tareas en tu casa y te toca hacerlas a ti porque tu esposo no te ayuda porque tal vez el atiende a los hijos, o el uno se encarga de los hijos y el otro de las tareas de la casa, sí puede llegar a afectar en un punto de estrés porque es tensión en el trabajo y tensión en la casa, porque llegar y también tienes que hacer y la comida, y cocinar la merienda o dejar las loncheras de los hijos en la mañana o si no hay hijos igual tienes que llegar y lavar los platos de la mañana, porque si los dos trabajan en la mañana no se lavan. Entonces llegas en la noche cansada a lavar los platos, la licuadora y más los platos de la merienda, y es como que estás cansada y yo creo que si llegas a un punto de agotarte por ese estrés puede generarse alguna situación perjudicial para la salud,

¿Te ha generado un problema el hecho de realizar tareas tanto en el hogar como en el trabajo o solamente en una, has llegado a tener afección por esto?

Sí, yo considero que la dermatitis por la que estoy pasando es por la tensión que tengo en el trabajo y también en el hogar por temas personales, no solamente por los quehaceres domésticos, no solamente es el tema doméstico en el hogar, cuando te casas ya hay otras cosas; aparte de que se generan problemas por una barrida o por una planchada o por lavar platos, hay otros problemas que hay que solucionar en un matrimonio. Si eres soltera sí es diferente, claro que también debes tener tus problemas con tus papás y todo, pero ya vivir con una persona que no es parte de tu familia y que ahora vienes a juntar esas dos partes, sí me ha generado estrés, dermatitis, gastritis, sí, dolor de estómago porque, claro, a veces por alguna preocupación ya no como y ha llegado a afectarme en la salud.

¿Qué aspectos consideras que son más importantes para desarrollarte como mujer?

El estudio, totalmente. Yo creo que los estudios son importantes, para mí no eran tan importantes, pero ahora si considero que es importante estudiar, investigar, ampliar tus conocimientos sobre todo un poco y coger lo bueno, desechar lo malo. Pero siempre el estudio y la investigación.

¿Qué consideras que una mujer debe hacer para llegar a realizarse como persona?

Para poder realizarse como persona pues creo que sentirse útil, activa. Considero que las mujeres que no trabajan o que tienen la, no sé si, bendición de que te mantengan pues no sé qué tanta realización pueden tener cuando podrían ser útiles en un trabajo, cuando en un trabajo opinas, das criterios te desarrollas. Para mí el sentirme útil, en el sentido de que puedo contribuir al servicio de los demás, es desarrollarme. Servir a los demás y ser parte de un cambio dentro de una organización, ayudar a un cambio, ayudar a servir.

¿Sientes que todas tus necesidades están satisfechas en la actualidad?

No, siento que me falta todavía mucho para llegar a ese punto.

¿Qué te hace falta?

Me falta la parte económica y me falta la parte de mis estudios, te puedo decir esas dos que son las más importantes.

¿Qué es para ti la autorrealización?

Es estar motivada con todo lo que hago, que me gusta hacer tanto lo que hago que fluye por sí solo lo que yo hago, es decir, me gusta tanto trabajar en lo que trabajo que fluyen ideas, soy proactiva, ya no necesito que alguien te haga seguimiento. Autorrealización para mí es conocer bien lo que hago, que me guste lo que hago, que me sienta motivada y que yo sola emprenda diferentes actividades sola, que no necesite un seguimiento, que ya sea libre de mi misma de mis actividades y talvez hasta de otras personas.

¿Qué te hace falta para llegar a una autorrealización?

Estudios, conocimiento, algunas habilidades, destrezas, educación. Sí

¿Por qué crees que es importante que la mujer trabaje?

Porque, como te decía antes, personalmente es sentirte activa, es sentirte útil. Por eso trabajas, para ser útil para alguien, para ti misma, porque tú misma tienes tus ingresos, es como que trabajas, aparte de que te sientes útil, de que sirves a los demás, de te gusta lo que haces, te pagan por eso. Entonces con ese dinero tu cumples un montón de cosas, viajas o compras lo que quieras, por ende aparte de que haces lo que te gusta tienes un ingreso y eso es para ti y eso es lo importante para mí.

¿Para ti el tema de conseguir ingresos iría encadenado con hacer tus cosas por ti misma?

Independencia. Sí, personalmente yo he sido una persona independiente, he trabajado desde muy joven y sí es importante esa parte económica para ser independiente, totalmente.

¿Por qué crees que es importante que se reconozca a la mujer en el trabajo?

Porque, así como el hombre, yo creo que la mujer es importante en todo lo que realice. Todo lo que una persona haga es importante, para mí, porque estás poniendo energía, estás poniendo esfuerzo, capacidades y sí es importante reconocer a las personas cuando hacen las cosas.

¿Qué clase de reconocimientos te gustaría alcanzar?

Me gustaría alcanzar reconocimientos, de cajón, económico, ese reconocimiento sí es un aliento para todas las actividades que realices; pero el reconocimiento de llegar a un puesto de supervisión.

¿Cómo te ves en la empresa, aquí en Tecniseguros?

Me veo como una persona útil que aporta con sus conocimientos, que puede ayudar a otros y que puede ayudar a la organización capacitando y entrenando.

¿Crees que la empresa te permite desarrollarte como mujer?

Sí, considero que aquí en la empresa te permiten ese desarrollo porque dentro de los cargos que veo tanto como de subgerencias como gerencias hay mujeres, entonces sí veo que hay reconocimiento de la mujer.

¿Qué le hace falta a la empresa para que pueda lograr un desarrollo?

Talvez abrir su visión en cuanto a su estructura, que no sea tan horizontal sino que pueda expandir un poquito más a las capacidades que tienen las personas para que muchas puedan seguir desarrollándose. Es un problema interno, yo considero que el que la gente tenga que esperar, tenga que estar a la expectativa de la expectativa de otra persona a que esa persona se vaya y la otra persona pueda alcanzar un cargo superior. Sí, hay que ver desarrollándose a la gente porque la idea es que una persona no se encuentre en una misma posición años de años sino que siga creciendo, entonces con ese crecimiento interno puedes seguir creciendo afuera no solamente internamente. Sí considero que la estructura es importante para el desarrollo, Y también lo económico porque si no hay lo económico tampoco podemos esperar que haya facturas, direcciones, coordinaciones, supervisores porque no hay el factor económico para hacerlo. Así que en su estructura y en cuanto a lo económico.

¿Qué es lo que te hace falta a ti para lograr un desarrollo?

Educación.

¿Algún otro factor que creas importante?

No, yo creo que con educación, con terminar la universidad, con seguir capacitándote, hacer una especialización. El objetivo es siempre estar nutriéndote de conocimientos; sí, eso lo que considero que me hace falta.

Anexo 9: TRANSCRIPCION ENTREVISTA 3

Entrevista 3

¿Qué es para ti ser mujer?

Para mí ser mujer es lo más importante porque eres un pilar en el hogar, eres un ejemplo para tus hijos, para tu familia, para tus amigos, eso es lo que yo siento como mujer. La mujer es el pilar ante todo para las cosas que tú realizas. En mi caso somos mis hijos y yo, para mí es muy importante ser un ejemplo en todo aspecto: laboral, emocional, de valores y principios para mis hijos.

¿Qué es trabajo para ti?

Yo creo que si no trabajara no sería completo. Para mí la familia es muy importante, pero también ligado con el trabajo porque si yo no tengo ingresos no puedo desarrollar en el aspecto económico en la educación de mis hijos, en la alimentación y ese tipo de cosas. Es muy importante desarrollarme en el trabajo y saber que tengo una estabilidad, que me siento bien, que soy feliz trabajando y haciendo lo que hago.

¿Te gusta lo que haces?

Sí, me gusta mucho lo que hago. Soy fascinada por los números, soy técnica en costos, me gradué del colegio de contabilidad, seguí finanzas en la facultad de economía de la Universidad Central. y a mi me gustan mucho los números, me gusta lo que hago, me gusta la relación que tengo con el personal que tengo a mi lado, con lo que trabajo y sobretodo el servicio que doy a las personas, me gusta.

¿Cómo te ves tú como mujer en el trabajo?

Nosotras somos mucho más conscientes y muchos más detallistas, somos más corazón y muchas cosas y creo que la mujer hace que en sí el trabajo sea mucho más importante y por eso ahora la empresas contratan más mujeres y sobre todo si esas mujeres tienen hijos porque saben que tenemos una responsabilidad de mantenerlos y para nosotros es muy importante tomar en

serio ese trabajo porque si no tomamos en serio el trabajo no tenemos cómo sobrevivir. Para mí eso es muy impactante.

¿Quién consideras que es un referente femenino en el Ecuador para ti?

No tengo ninguna persona en especial. Realmente yo creo que para mí eso no es ningún referente. Últimamente la que me impresionó por su inteligencia es la que en este momento es la presidenta de la Asamblea Nacional, Gabriela Villalba ¿?¿? (sería conveniente cambiar aquí por Rivadeneira que es su apellido) me encantó porque vi el posicionamiento del Presidente y me encantó todo lo que dijo, realmente es una persona idealista, es una persona que está enfocada a lo que ella quiere, a su ideal y va sobretodo ligado a lo que quiere el Presidente, yo creo que en eso para el Presidente, como tú me hiciste la pregunta anterior de qué rol representa la mujer en el trabajo, es eso, es la importancia, es la dedicación, nosotros muchos más honradas, somos más honestas y es muy difícil que nos puedan sobornar. Es decir, para nosotras los principios y valores están ligados mucho con lo que nosotros somos, en cambio los hombres no, son volátiles, tú escuchas muchos escándalos; las mujeres se enfrentan mucho a muchas cosas y obviamente por el mismo hecho de que somos mujeres somos mucho más valientes y más arriesgadas. El corazón que nos trasmite eso para la mente para los hombres no es así. Entonces sería ella realmente un referente por su inteligencia.

¿Qué piensas de la mujer en el ámbito laboral en el Ecuador?

Que ha evolucionado un montón, realmente durante los tiempos la mujer ha sido un pilar muy importante para el hogar porque si antes el hombre era el que traía el dinero a la casa, la alimentación, el tiempo fue disminuyendo esa brecha tan grande que había entre hombres y mujeres, pues necesitas para mantener a la familia necesitas otro ingreso y si bien ese ingreso es un sacrificio para su familia porque el mismo hecho de que no pases mucho tiempo con tus hijos, no veas su desarrollo diario, yo creo que es una recompensa el saber que a la final tú les puedes dar una mejor educación. Es importante el rol que la mujer cumple en el Ecuador. Antes eras denigrada, e

igual a nivel mundial la mujer no era muy tomada en cuenta, siempre iba detrás del hombre. Ahora lo que se trata es que no sean iguales porque el género masculino y femenino nunca va a ser igual, lo único que se trata es equiparar lo que puedes hacer, tú nunca te vas a poder comparar con un hombre porque la feminidad de una mujer nunca debe cambiar, debes ser muy inteligente en las cosas que puedes hacer, puedes ser mucho más inteligente pero jamás en tu vida podrás ser igual a un hombre, primeramente porque tú eres femenina y él es masculino.

¿Qué piensas sobre las leyes que apoyan a la mujer en el Ecuador y cuál de ellas te parece más importante?

Bueno ahora todas las leyes están a favor de la mujer, por ejemplo la defensoría de la mujer, y eso es lo más importante porque aquí estamos en una sociedad machista y obviamente como es todavía machista los hombres aun maltratan a la mujeres, las castigan, las pegan y para mí esa es la mejor ley que puede haber para una mujer, que ya pueda ir a denunciar a la persona que le está agrediendo a pesar de que sea el esposo porque antes era el típico marido es que pegue nomás, como decían antes; pero ahora ya no. En esta semana me topé con un caso de que iba en el carro y a lo lejos vi que alguien empujaba a alguien pero mientras me iba acercando vi que era una mujer y que un hombre la estaba pegando, entonces lo que yo hice fue pitar y entonces regresó a mirar y le dije "OYE", entonces te sientes indignada como mujer, a veces las mujeres son permisivas con ese tipo de maltrato, incluso aquí en la empresa hay ya una denuncia sobre maltrato físico que vi en una persona que tenía golpeada la cara porque el marido le había maltratado. Independientemente de lo que hagas o dejes de hacer, los problemas que tengas, yo creo que un hombre jamás le debe levantar la mano a una mujer y lastimarle de esa manera y lo que más apoyo en eso es saber que una mujer puede denunciar ese tipo de cosas sin que tenga ese temor de que le puedan hacer algo, porque si bien se han escuchado muchos casos de que por cuestiones de celos se han separado y va con iras y en los noticieros sale que

le ha matado a la suegra, los hijos, a ella y después se mata él, la mujer debe tener la valentía de denunciar ese tipo de cosas y no tener miedo.

¿Cuál es tu percepción del tema salarial con las mujeres?

Muy mal porque la mujer no está siendo valorada, si bien la mujer hace un trabajo incluso superior al del hombre no es bien recompensada económicamente por el mismo hecho de ser mujer y eso todavía falta.

¿Cuál piensas que es el factor que influye en las empresas o en general, hablando ya de Tecniseguros, en el tema del salario?

Que eres mujer, ese es el tema. Si tienes un ejecutivo con otro ejecutivo o en caso de gerentes, que sí hay ese caso, si están en la misma posición, somos lineal, pero en esa línea el gerente gana 5000 dólares, por poner un ejemplo, y la otra gerente que tiene la misma posición gana 4000 ¿Por qué? incluso la mujer tiene más antigüedad, genera más, pero eso es porque es mujer. Ahora por qué se da ese caso, no lo sé. Sé que en otras empresas las mujeres ganan muy bien, son muy bien remuneradas, pero acerca de ese tema no conozco más que la evidencia que tengo aquí.

¿Sabes qué es la doble presencia?

La doble presencia creo que es lo que trabajas en la oficina y en el hogar. En sí, personalmente, es mucho pero a la vez satisfactorio. Es muy importante que estés en el hogar porque sobre todo tus hijos necesitan de tu presencia para que les puedas guiar, ahora es más importante la calidad que les das a los momentos, compartir muchas cosas con ellos, tomarles en cuenta, jugar con ellos es muy importante. Pero también es importante estar en el trabajo porque, obviamente, de eso yo vivo.

La parte de calidad de tiempo con tus hijos tú ¿Cómo la realizas? Es decir ¿No ha hecho en ti que esta calidad del tiempo sea para ti una jornada más larga de trabajo o no lo ha sido?

No, realmente mi jornada empieza desde las 5 de la mañana, porque tengo que realizar la actividad de la mañana para alistarles a mis hijos y no termino hasta que no les dejo en las escuelas y todo eso y ya empiezo mi rutina del trabajo y eso está bien. Pero yo salgo del trabajo y me dedico a mis hijos, me olvido, incluso a veces ya ni contesto el teléfono a nadie porque yo creo que para mí ese tiempo es importante, para mis hijos y mi tiempo del trabajo y es lo que estoy haciendo últimamente por todas cosas que he tenido, yo ya trato de salir temprano y simplemente dejar el trabajo atrás y dedicarme a mis hijos. Entonces yo llego y, no es que les doy un tiempo de calidad, pero si les doy un tiempo de presión porque tienen deberes que cumplir, tienen que bañarse, tienen que merendar y yo tengo que revisar todo eso, y yo más o menos me acuesto tipo 12 de la noche, que ese es mi tema. Pero el tiempo de calidad que les doy a mis hijos, que les dedico, es sábado y domingo, para mí es muy importante porque yo les complazco en todo incluso les subo el desayuno a su cama, desayunamos en la habitación y eso es como decirles "sí estoy aquí con ustedes y yo les mismo, qué quieren hacer, vamos a hacer esto" y yo me olvido por completo de la oficina y para mí son importantes mis hijos el sábado y el domingo a excepción de cuando tengo algún compromiso que ellos entienden y les pido permiso y me lo dan.

¿Qué piensas que es más importante para tus hijos, el tiempo de calidad o que estés más tiempo en la casa?

Es el tiempo de calidad porque en ese momento sabes que es lo que necesitan, a la final tienen que irse desarrollando sin mami ni papi. Ya entonces ellos saben, adquieren responsabilidades, incluso maduran más rápido. Mi hija a sus trece años es muy responsable, sabe lo que hay que hacer; mi hijo todavía está en un proceso de desarrollo porque apenas tiene siete años y es el mimado de todos, entonces como que se me demora y, por eso te digo, los hombres, en cierto modo, no son tan responsables como la mujer porque a veces nosotros, desde chiquitos, permitimos eso. Entonces para mí es más importante el tiempo de calidad que les doy, que puede ser corto pero es efectivo.

¿Te consideras una súper mamá?

No, no me considero eso. Yo creo que todas las madres hacemos lo mismo. Únicamente lo que hay que hacer es organizarse y amar lo que haces. Para mí mis hijos son lo más importante.

¿Qué actividades realizas fuera del trabajo?

Actividades personales no las estoy haciendo. Antes me daba un poco de tiempo para ir a la bailo-terapia pero ahora ya no por el tema que te he dicho del trabajo, pero si pienso hacerlo. Pero sí me doy el tiempo que es con mis hijos, ciclear, que es las cosas que me gustan, jugar fútbol, vóley, irnos a la piscina, irnos a pasear, con mi hija irnos de shopping, son cosas que nos gustan y que para mí, mi hija está libre anda conmigo y mi hijo se va con el papá y hacen lo que ellos quieren, entonces dejo que cada uno, como dice mi hija, tenga el tiempo de mujeres y el tiempo de hombres. Entonces nos dividimos para hacer las cosas que nos gustan.

¿Qué tareas piensas que tienen más importancia para ti y a cuáles de ellas les dedicas más tiempo tanto en el trabajo como en la vida personal?

Para mí es muy importante, en mi hogar, mis hijos y las actividades que yo realizo obviamente es la limpieza de la casa, porque tiene que estar limpia, ordenada, tener la comida lista, darles una alimentación completamente sana. Y en mi trabajo mi actividad importante es tener todas las cosas al día porque tengo fechas de entrega; realmente yo soy organizada, no como defecto, pero si soy demasiado ordenada, las cosas tienen que ser de una manera, pero obviamente no me enojó si es que no salen, pero trato de que las cosas salgan como tienen que salir.

¿Qué piensas acerca de las tareas domésticas?

Para mí, más que tareas domésticas no son, eso es lo que haces diariamente y eso es importante. Es decir, a mí me encanta mi casa, me encanta cocinar y me encanta tener la cocina limpia, a mí no me molesta; me encanta tener todo ordenado al punto de que si no está me enojo, pero mis hijos saben eso y eso

aprenden. Para mí llamar tareas domésticas no es, es una asociación que haces con tus hijos para mantener el hogar limpio porque todos colaboramos: mis hijos en el orden y la limpieza y yo en lo que corresponde a lo que tiene que hacer la mamá como responsable del hogar.

¿Cómo están distribuidas las tareas y los roles en tu familia?

Yo vivo con mis hijos y todo lo hago yo. Mis hijos me ayudan, Dome y Andrés se turnan para lavar los platos del desayuno, del almuerzo, arreglan su cuarto, Dome arregla su cuarto y Andrés arregla sus juguetes, ellos saben eso. Entonces yo empiezo con la limpieza de los baños, de todas esas cosas. Yo soy más responsable de mi hogar y no me pesa porque es mío y estoy con mis hijos y soy feliz.

En tu caso ¿Sientes que la distribución de tareas la realizas con más carga?

No, a ver, primeramente no es mucha carga porque no pasamos todo el día en la casa, salimos temprano y mis hijos se quedan en la casa de la abuela, entonces nosotros regresamos a la noche y no hay quien vaya a ensuciar o desordene sino que cómo nosotros dejamos, encontramos. Para no tener mucho trabajo colaboramos, dejamos las cosas en orden, tenemos todo bien y si hay que limpiar algo en ese momento se lo hace. Los sábados y los domingos hay veces que no avanzo y llamo a una persona que me ayude a limpiar, viene en la mañana, deja todo limpio; yo tengo toda la confianza de dejarle, yo regreso y está limpio. Tampoco es que yo me cargo todo eso, para eso trabajo y también tengo personas a las que puedo pagar para que arreglen la casa.

¿Quién piensas que puede realizar mejor las tareas domésticas, un hombre o una mujer?

La mujer, la mujer es mucho más ordenada, más juiciosa en muchas cosas, el hombre no. El hombre es distraído, el hombre se concentra en hacer una sola cosa y se puede quedar todo el día haciendo esa cosa. Las mujeres hacemos varias cosas a la vez, somos multi-funcionales y tenemos más agilidad en

hacer muchas cosas; mientras tú estás haciendo algo yo estoy haciendo otras cosas, estoy contestando, estoy hablando y eso también pasa en el trabajo. A un hombre no le puedes desconcentrar, como yo digo, un hombre no puede caminar y masticar chicle a la vez porque se tropieza, es un lema que yo tengo.

¿Crees que realizar en el trabajo y en el hogar pueden afectar a tu salud y de qué manera si es que consideras que sí?

Obviamente sí te puede afectar porque si tienes mucho trabajo, estás estresada, llegas a la casa y tienes más cosas y si la gente no te colabora en tu casa y tú llegas, sí te puede afectar, pero primeramente es el estrés que está de moda. Pero en mi caso, gracias a Dios, no me afecta porque para mí salir de la oficina y estar en mi hogar es desestresante, estar con mis hijos es como si me lanzan un baño de agua fría y estoy refrescada completamente, estoy bien. Pero a algunas personas sí les puede afectar. También te afecta si tu calidad de vida, la que has tenido desde joven, no la has manejado bien. Es decir, el momento en que vas creciendo mientras cómo te hayas desarrollado en tu vida, si has tenido buena alimentación, has sabido cuidar tu salud, ten por seguro que en un futuro, cuando seas más grande no vas a tener problemas de salud.

¿Qué aspectos consideras que son más importantes para desarrollarte como mujer?

Creo que la experiencia que tienes del día a día. Te fijas una meta como mujer de qué es lo que quieres hacer. Obviamente cuando eres niña lo que quieres hacer es estudiar, graduarte y tener una profesión pero vas caminando y te vas fijando metas muy importantes en las cuales vas aprendiendo. Entonces cuando ya vas creciendo ya tienes tu novio y deseas realizarte como mujer, tener hijos. Cada etapa de tu vida tiene importancia, cómo vas creciendo. Si le dices a una chica de 17 años qué es lo que quiere hacer te responderá que quiere viajar, estudiar fuera del país y todo eso, y cuando ya se ha cumplido eso, te abres a otras cosas y deseas desarrollarte como mujer en otras cosas. En la

parte profesional, en la parte familiar, en la parte de mujer y vas buscando muchas cosas y de eso vas aprendiendo. Para mí eso es.

¿Tú piensas que el realizarse como mujer está ligado con ser madre?

Sí, porque un hombre se realiza únicamente como lo que quiere ser, un profesional, es como yo lo veo, pero como padre mucho no lo veo sino porque, como te dije, es más cabeza que corazón, y si la mujer es el conductor de que nosotros tengamos habitantes en este mundo es porque Jehová nos puso para que la mujer sea la parte importante y la mano derecha del hombre, para que podamos tener familiar. Entonces el mismo hecho de que seas mujer, fuiste creada para tener descendientes. En mi aspecto personal, ser madre fue ser ya completamente mujer y al tener esa responsabilidad tu vida cambia, ya te sientes realizada. En mi caso ya estoy realizada como mujer, tengo muchas aspiraciones, cosas que todavía tengo que cumplir y que cada vez que voy cumpliendo voy viendo más allá qué es lo que puedo hacer.

¿Qué consideras que una mujer debe hacer para llegar a realizarse como persona?

Cumplir las cosas que te propones. Creo que en esta vida no estás sentada para decir no sé qué tengo que hacer. En eso yo si he tenido algo de mis padres que me han dicho tú debes saber lo que quieres y enfocarte a eso y a lo que te gusta. Entonces una de esas cosas ha sido ser bien centrada en las cosas que quiero hacer, si quiero esto, lo voy a realizar y si hay algo que me impida, pues veamos por otro lado que es lo que puedo hacer pero esto es lo que quiero.

¿Sientes que todas tus necesidades están satisfechas?

¿En qué parte?

En la parte de tu vida, profesional...

En la parte profesional no, todavía me falta algo y es que sí quiero estudiar una maestría, me falta eso. Mi parte profesional que va ligada a mi trabajo porque también eso me impide seguir otros caminos, porque si alguna vez yo quise

renunciar por tener otro puesto me faltaba un tema de estudios y era una maestría, entonces me beneficiaba mucho el ingreso que hubiera tenido, con quien hubiera trabajado. Porque, si bien te digo, a mí me encanta Tecniseguros pero hay temas que por la parte de mi jefa, me hace querer ya irme, pero es por ella, es un tema ya personal porque no es una persona que te inspire, es eso. En la parte sentimental, todavía no he cumplido con casarme, pero eso no es importante porque a la final tengo a la pareja que está a mi lado, sería aún alguna de esas partes. Como sueños que puedo tener todavía me faltan cumplir, viajes que quiero hacer con mis hijos, porque eso es lo que he planeado.

¿Qué es para ti la autorrealización?

Es todo lo que te dije, todo estuvo enfocado a lo que me acabas de decir, todo lo que yo quiero hacer. Autorrealización, para mí, es algo que te vas fijando y lo vas cumpliendo y tú sabes que lo cumpliste, ahora ¿a dónde vamos? Vamos a esto, qué tengo que hacer, ok lo cumplí.

¿Qué te hace falta para llegar a esta autorrealización?

En la parte profesional, en cuanto a los estudios, es el tiempo porque yo les dedico a mis hijos, yo trabajo y voy donde mis hijos, entonces para mí si es importante el tiempo, por falta de tiempo no he podido hacerlo.

¿Algún otro aspecto que pienses que para ti sea importante para alcanzar esa autorrealización?

Cambiarme de trabajo, tener otros ingresos, eso.

¿Por qué crees que es importante que la mujer trabaje?

Porque también es una fuente de ingresos para el hogar, ayuda. Si tu marido trabaja y tiene un ingreso que está bien, pero si quieres tener algo más y puedes hacerlo y puedes ayudar en el hogar, lo haces. Hay un tiempo, hay mujeres que recién se dedican por completo hasta cuando sus niños tienen 7, 8 años y ya empiezan a buscar trabajo porque obviamente ya, no es que no

necesiten de nosotros, pero ya has enfocado al niño para que sea consiente y sea una persona madura, lista con valores y principios y eso te da la facilidad de encontrar un trabajo a medio tiempo; u otras personas que tienen un trabajo propio como vender Yanbal, ropa, zapatos, que van de joyas, que van de amigas, de contactos y ese tipo de cosas. Una mujer cuando quiere trabajar y quiere encontrar otro ingreso lo hace de muchas maneras, puede vender lo que sea y lo hace porque nosotras las mujeres tenemos ese don de hacer amigas en todas partes y tenemos esa facilidad de ser muy livianas al tratar de hacer algo y cuando nos lo proponemos, lo hacemos. El ingreso de una mujer en el hogar es muy importante porque así llegas a tener cosas que de pronto te limitarías porque sabes que tienes un presupuesto, pero si viene otro, ya sabes que tienes un presupuesto más alto, puedes adquirir otras cosas que quieres, por ejemplo, si antes no podías viajar o solo viajabas una vez al año, ahora podrás viajar dos, tres veces. Y una mujer siempre piensa "Ok yo viajo y veo algo que puedo venir a venderles a mis amigas, recupero lo que gasté..." Tenemos tantas cosas, somos personas tan listas que encontramos un negocio entre las cosas que tenemos, buscamos la forma de facilitarnos, de beneficiarnos, de beneficiar a una amiga, a una familia.

¿Qué clase de reconocimientos te gustaría alcanzar a nivel personal o laboral? Reconocimiento personal yo creo que es el amor que te dan día a día tus hijos. Es el cariño, ese afecto, ese que cuando te ven y te dicen Te amo y te abrazan y te besan y te sientes realizada. En el trabajo, creo que el hecho de que te digan "Sabes qué, lo estás haciendo bien" sería suficiente, pero no lo hacen; roban tus ideas, apagan tus ganas de hacer más cosas porque piensan que lo que dices es mediocre y después la idea que diste la toman como propia, llegas a un punto en que decides mejor no hablar y quedarte callada y eso hace que retrocedas en muchas cosas que quieres hacer, mientras tienes todas esas ganas de decir "hagamos esto" y hay una persona en particular que te dice "NO". Entonces el reconocimiento de la empresa es solamente que te lo digan, y no necesito que se lo digan a todo el mundo, pero que te lo diga la persona que crees que es importante, en este caso tu jefe que te diga "Bien

hecho", es lo hermoso. Es como Darwin Ramírez, que no es mi jefe directo, pero es un jefe, él en cosas que yo menos lo esperaba me ha dicho "Bien Amelita, que bestia, te felicito" y eso te hace sentir bien y a veces cuando te piden cosas, lo haces con todo el gusto del mundo porque sabes que valoran tu trabajo. Entonces, en mi caso con mi jefe directo no existe eso.

¿Cómo te ves en la empresa?

Como una persona importante, no necesaria, porque cualquier persona puede hacer mi trabajo.

¿Crees que la empresa te permite desarrollarte como mujer?

No, porque estás haciendo un trabajo para el que te contrataron.

¿Qué te hace falta para poder lograr un desarrollo dentro de la empresa y que crees que le falta a la empresa para que pueda lograr un desarrollo?

Que cambien de gerentes. Por ejemplo, primero de gerente de Recursos Humanos, porque la persona no conoce, no tiene ni idea de lo que es ser gerente de Recursos Humanos, no ha estudiado para eso, ella no es psicóloga y yo creo que es algo muy importante que una gerente tenga ese tipo de estudios para conocer a tu gente y sepas manejarlos, sobre todo que sepas manejar las emociones que tienes, saber hablar, que la gente te vea y te respete y que no te critique y se te aleje. Como desarrollo, aquí directamente en la empresa yo creo que hay personas que son muy inteligentes, muy importantes, muy amigables, muy buenas, son muy exigentes pero realmente se hacen respetar y tú lo admiras, por ejemplo, viene me molesta, me saca, me pide tantas cosas pero tú le admiras por la forma en que trabaja y cómo trata; pero jamás te señalan con el dedo ni ese tipo de cosas. Para mí, creo que una empresa si debería tener líderes que sepan llevar a su gente y que su gente la siga; yo no tengo un líder, solamente tengo una persona que ocupa un puesto y que da órdenes, nada más.

¿Qué piensas que podrías hacer para poder lograr un cambio o desarrollo dentro de la empresa?

Yo no puedo hacer nada porque ocupo un cargo en el cual no realizo una parte operativa. Realmente como cambio que yo pudiera hacer no hay nada. Todos tenemos un cargo de ejecutivos, pero en realidad somos operativos, manejamos todo lo que se tiene que hacer para que el negocio funcione. El cambio viene de arriba, los que manejan a esta gente son los líderes y nosotros no tenemos líderes, entonces lo más opcional, yo no podría hacer nada, pero sí sería sano que voten a ese tipo de personas que no dan un referente de liderazgo para que vengan nuevas personas con nuevas ideas, nuevas cosas y que realmente conozcan el departamento que manejan, por ejemplo Recursos Humanos, que sepan manejar a su gente y que su gente le sigan y que esa persona sea un líder. No hace falta que tengas un cargo de gerente o seas un jefe para ser líder, no necesitas eso; eres líder por tu forma de ser, porque sabes llevar a la gente y eso es lo que debe tener cada una de las personas. A veces la gente se aleja porque le exiges y le pides y tienes un cierto roce o te pones una pared contra esa persona, pero en esa forma nosotros tenemos que aprender a madurar y saber que ok, "Él es mi jefe, tengo que ver sus valores, debo saber qué es lo que pide" tengo que conocerle a mi jefe, tengo que valorarle y saber qué es lo que hace, yo creo que por algo está ahí; y cuando le llegas a conocer y tú vas conociéndole con el tiempo, pero así mismo también ver sus defectos, pero sus defectos por qué, por un tema personal, por qué no saben manejar a la gente o por qué ella siempre ha sido así o por qué él siempre ha sido así. Entonces la gente a veces si se pone un poco de trabas porque no se abre, no te digo que le cuentes tu vida personal, pero me refiero a que le conozcas así como él te quiere conocer y saber cómo trabajas, qué es lo que haces y todo, nosotros también debemos conocer a esas personas para que, si bien, esa persona no sabe ser líder, sí dar un paso para que estas cosas funcionen. Pero también va de parte y parte, si ese jefe que no es líder, no sabe manejar a su gente las cosas van a marchar mal porque te enfocas en otra cosa que es la parte numérica y no tiene nada que ver con recursos humanos, que es manejar a la gente y saber qué es lo que quieres de esa

empresa, apoyar a la gente que está debajo tuyo para que todo tu trabajo fluya y salga bien y no criticarle y no decir que las cosas están mal y decir cosas que te hacen sentir presionada porque piensas que no estás haciendo bien tu trabajo, pero si no hago bien mi trabajo, si no tengo una persona que me apoye, que me guíe, que me diga cómo tengo que hacer, si no nos ponemos a trabajar juntas esto no va a fluir, si tú no tienes ese tipo de percepción de esa persona nunca vas a lograr que esto funcione, esto es un equipo y si ese líder no sabe manejar a su equipo, ten por seguro que las personas van a trabajar haciendo lo que tienen que hacer pero jamás le van a seguir a ese líder, únicamente porque es jefe. Para mí lo importante de un gerente es que sea líder, más que su nombramiento como gerente. Si puedes estar en un grupo con una persona que sabe liderar, que sabe manejar a la gente no hace falta que sea gerente. Yo creo que debe tener mucho más amor a las cosas que haces y tener esa percepción de que el personal que tienes en tu cargo puede hacerlo bien y si no pues "Ven, siéntate conmigo, tenemos que hacer, esto es lo que quiero, hagamos de esta manera" Darle las instrucciones para que lo que quieres salga. Cuando te despapayas y te dicen "Sí, está bien pero eso no te pedí" Pues entonces dime qué es lo que quieres.

¿Esta falta de liderazgo ha llegado a frustrar parte de tu trabajo y también quiero saber si es que esto ha influido en el tema de llevar la carga que tienes en el trabajo a tu casa?

No, hubo talvez algún momento en que me sentí frustrada porque las cosas no salían, pero era más un tema del cambio de un sistema en el que yo no podía hacer nada, porque ahí es cuando ves un liderazgo, saber llegar. En este caso, si tuve un poco de apoyo. Pero realmente, a la final, cuando no salen las cosas no es la gerente la que tiene la culpa si no la parte operativa, que soy yo. Entonces si me frustraba saber que las cosas salían mal y yo llevaba trabajo a mi casa, eso influía en que mi hijo me decía "Mami, otra vez traes trabajo"...a él le gusta estar abrazado conmigo viendo la tele para él es lo mejor y para mi hija también, ver la película a las 10 de la noche cuando es viernes, nos quedamos hasta la 1 pero dormimos el sábado tranquilos y sin apuros. Si me influyo un

poco eso. Pero ahora ya no, yo hago las cosas que tengo que hacer en el tiempo que es, aparte que no me pagan horas extras. Entonces el mismo hecho de que si me dan un reconocimiento no va a recuperar el tiempo que perdí con mis hijos. El tiempo que yo estuve en este cambio de nómina descuidé a mi hija y por ese descuido mi hija no está bien en dos materias. Y yo sé que me siento culpable de eso porque no le dediqué el tiempo a mi hija para que las cosas marchen bien. Ahora estoy en un arranque rápido, le tengo en deberes dirigidos, le estoy dirigiendo y estoy temprano y ya no quedarme. Porque está bien si me quedo y me pagan horas extras porque me ayuda a pagar algo, como los deberes dirigidos de mi hija, pero yo no me siento ni mal ni bien, pero intento hacer las cosas que tengo que hacer en mi trabajo, pero se quedó ahí, voy a mi casa y es mi felicidad, es mi tranquilizante, es otra cosa. Es más ahora me ha llegado que para mi sábado y domingo para mí son días súper largos y que cuando ya es domingo de noche a veces digo "Uyy mañana ya me toca ir a trabajar" Pero los lunes, "Ok ya voy, hago mis cosas, lo que tenga que hacer y salgo." Hay días buenos, días malos, malos en los que me refiero que hay mucho trabajo y hay que sacar adelante varias cosas, antes tenía el tiempo de por lo menos charlar, reírme; ahora no tengo mucho tiempo y me dedico a hacer lo mío y estoy sentada en el computador haciendo lo que tengo que hacer y no interactúo mucho con mis compañeras, a veces ni les escucho. Pero es algo que estoy obligada porque necesito salir temprano para dedicarles tiempo a mis hijos. Hay momentos que sí me pongo mal y necesito que mi hija me abrace y me pregunte por qué lloro y responderle que tuve un día pésimo y ella me diga "Pero ya estás conmigo" y yo responderle "Si mi amor pero esperaba que me abracés para ponerme bien" Pero son cosas que ya dejó y ya tengo que estar con mis hijos y ya pasó, es más ahora ya les llamo más continuamente, les pregunto qué están haciendo, les ayudo más en los deberes, le dedico más tiempo en mi hijo, es más, está bien en notas porque a él si le pude agarrar a tiempo, a mi hija no, vamos a ver cómo sale este año. Pero es eso, cuando le dedicas mucho tiempo al trabajo descuidas una parte de tus hijos y el resultado se ve en un tiempo y eso es lo que pasó desde Octubre del año pasado hasta la fecha, el resultado de no dedicarle el tiempo

que necesito a mi hija después del trabajo sino sacar adelante el trabajo porque si no lo hacía significaba que de pronto podía quedarme sin trabajo, entonces son cosas que pesan mucho en mi vida, para mí es muy importante mi trabajo pero también son mis hijos. Van ligadas las dos: el trabajo y mi familia, porque si no tengo trabajo, no tenemos ingresos y no somos felices, yo sé que el dinero no es todo, pero es algo importante en tu vida, porque si no tienes ingresos ¿De qué vives? Por lo menos sobrevives ¿Pero si no tienes nada?

Anexo 10: TRANSCRIPCION ENTREVISTA 4

Entrevista 4

¿Qué es para ti ser mujer?

Es una bendición, creo que Dios al haberme hecho mujer, en particular, nos dio la oportunidad de demostrar a las personas que somos diferentes, que podemos desempeñarnos en muchos roles, ser madre y ser profesional a la vez es, para mí, como digo y repito, una bendición. Creo que Dios nos da las herramientas, nos da todo para que realmente podamos desempeñarnos en muchos aspectos.

¿Qué es el trabajo para ti?

Para mí el trabajo debe ser algo que realmente ames, el trabajo no debe ser forzado, el trabajo no debe ser que vengas porque necesitas dinero, sino realizar lo que ames hacer tanto ya sea como profesional o como dentro de casa es algo que debe inspirarte amor para que las cosas salgan bien.

¿Tú amas lo que haces?

Sí, completamente.

¿Cómo te ves como mujer en el trabajo?

Creo que veo al momento como un apoyo para el equipo, veo que muchas de actitudes que tenemos como mujeres sirven para el desempeño en el trabajo, como tener el sexto sentido o como le llaman, la intuición nos ayuda a ver muchas cosas más allá que otras personas no ven y que nos ayudan en el campo laboral.

¿Sientes que el hecho de ser mujer también ha influido en el tema de tu liderazgo o en la manera de llegar a las personas que tienes bajo tu cargo, cómo esto ha influido en ti, en tu puesto?

Bueno, creo que al ser mujer, tenemos muchas formas de hablar, de expresarnos, de llegar a las personas, de hacernos entender, entonces creo

que sí ha ayudado mucho justamente porque el liderazgo, además del equipo y todo creo que llega más allá en el ámbito de cómo les tratas como personas, realmente hay que dejar de ver a las personas como números y empezar a verlas como personas que realmente son con sus necesidades, con sus problemas y creo que una mujer tiene, hasta cierto punto, más sentimiento, más corazón al tratar con personas y creo que sí ayuda porque las personas ya no se ven como números o como la estadística que debemos cumplir sino realmente como lo que son.

¿Quién consideras como un referente femenino en el Ecuador?

No sé, el rato que me acuerde ahí te digo, volvemos a esta y te digo.

¿Qué piensas sobre las leyes que apoyan a las mujeres en el Ecuador y cuál es la más importante para ti?

Bueno realmente en leyes del Ecuador, o bueno una de las últimas que se aprobó, no tanto en sí a la mujer, pero me parece que es algo legal, es justamente el trato que antes se les daba a las empleadas domésticas. Yo creo que uno cuando trabaja, tanto en una oficina como en la casa, te puedes dar cuenta y puedes palpar lo que el trabajo de la casa conlleva. Ser ama de casa no es un oficio remunerado, solo el amor y el cariño que te tiene la familia y pare de contar, que es bastante, pero el trabajo que haces no es que te llegas a sentar en una computadora y comienzas a hacer un montón de papeles u otras cosas, realmente es un esfuerzo físico, es el barrer, limpiar, trapear, cocinar, estar pendiente de muchas cosas a la vez. Entonces, realmente para mí, que hayan regularizado el tema, que si tienes que pagarles horas extra les pagues, que si tienes que afiliarles al seguro les afilies y si tienes que pagarle los décimos, es justo porque realmente muchas personas que tienen claro que sí tienen posibilidades de contratar una empleada muchas veces no le quieren pagar lo justo. Entonces el apoyo a la mujer en esa parte, porque empleados domésticos no encuentras, solo encuentras empleadas, es igual que a nosotros, esa tarea lo hace tanto en su casa como lo hace en una casa ajena. Entonces realmente te digo, yo no podría desempeñar ese trabajo. Yo puedo

hacer las cosas de mi casa porque las hago con amor, pero ya que me paguen por hacer eso sería algo que no podría hacer. Sí creo que es demasiado cansado, demasiado agotador, al punto que yo creo que muchas personas que trabajan en una, dos, tres casas terminan agotadas, terminan enfermas, físicamente tienen problemas de espalda porque obviamente es cargar cosas, es barrer, es limpiar, es trapear, entonces considero que esas de las leyes que realmente al momento de hablar de justicia ha hecho algo.

¿Crees que esa ley cambió la percepción de la gente en el Ecuador acerca de las tareas domésticas, ósea del tema de que sean ya remuneradas, que tengan una empleada y que realice esas tareas y que se la remunere por eso?

Realmente, lo poco que he palpado, así como cambiar la percepción, creo q no porque sigue siendo un trabajo como hasta cierto punto que no es valorado y que realmente las personas que tienen empleadas vieron todos los peros habido y por haber, entonces no creo que haya cambiado la percepción para muchas personas. Creo que talvez las personas que sí vemos y palpamos la realidad de ellos, somos los que decimos que está bien, nos parece justo y si realmente quieren contar con una persona que les ayude, deberían pagarle y aportarle lo justo, lo que ellos se merecen. Entonces yo creo que más hubo negativas frente a las personas que realmente tienen la posibilidad de contar con una persona que les ayude porque a la larga librate de muchas tareas domésticas sí te da la posibilidad de gozar más en familia. Sí yo tuviera la posibilidad de pagar una empleada doméstica y pagarle lo justo, sí lo hiciera porque es tiempo que yo podría compartir más con mi hijo, entonces creo que eso deberían valorar. ¿Qué dejás de hacer tú para poder hacer otras cosas? Entonces, ya te digo, si yo tuviera la posibilidad podría compartir más tiempo con mi familia porque ya aquí por el trabajo pasó 8 horas, llego a la casa y el tiempo que comparto en la casa es muy limitado. Y además de eso distribuirles con las cosas del hogar como que no ven realmente el fondo de la ayuda que les dan, no es solo la ayuda de la casa, es la ayuda del tiempo que te dejan libre para que puedas distribuir en cosas más importantes.

Dentro ya del aspecto laboral me gustaría saber ¿Cuál es tu percepción sobre el tema salarial respecto a las mujeres?

Bueno al momento ya no podemos decir que les pagan menos que a los hombres, hay muchas mujeres que aportan en su hogar más que el esposo y realmente es una percepción que creo que se ha ganado. La mujer, como te digo, tiene otra forma de pensar, otra forma de ver las cosas, tal vez la intuición, tal vez el sexto sentido son cosas que les permiten ver más allá de un horizonte, tal vez limitado, que tienen los hombres. Eso creo que sí nos ha ayudado mucho a crecer en el ámbito profesional y en el aspecto salarial, si antes les pagaban menos pues ahora creo que ya no, creo q les pagan justo lo que se merecen por su trabajo, por su desempeño y ahora lo que tendríamos que cambiar es el pensamiento de los hombres que muchas veces se acomplejan por ganar menos que las mujeres.

¿Sabes qué es la doble presencia?

Bueno, según lo que me estabas comentando es justamente el poder estar desarrollándote en el ámbito profesional y en el ámbito del hogar. Entonces, según eso sí.

¿Qué actividades realizas fuera a del trabajo?

Una rutina diaria. En la mañana me levanto, le despierto a mi hijo, hago el desayuno, le preparo el almuerzo porque se queda a entrenar. Llego del trabajo y de ahí fuera del trabajo prácticamente sigo haciendo lo mismo, le ayudo con sus tareas, preparo la merienda, lavo los platos, hago todo lo que a la casa se refiere; entonces si en las mañanas no alcanzo a tender las camas, en la tarde tiendo las camas, me ayuda mucho mi hijo, me ayuda mi esposo pero sí estoy pendiente de más cosas que él.

¿Cómo organizas tu tiempo en el trabajo y en las actividades fuera de él?

En el trabajo organizo el tema según lo que tenga que hacer: llego, reviso los pendientes que tengo, reviso el reporte de ventas, distribuyo, por ejemplo sé que los chicos traen ventas y lo retomo, entonces para que realmente sean

ingresadas, les pongo horario, es decir, yo estoy entregando las ventas a educativa a las 10 de la mañana y a las 4 de la tarde, ahí tengo tiempo para revisar, llamar a los clientes, verificar cómo les atendieron, chequear algunos clientes que están en cartera. Entonces ya más o menos vas formando un horario según las cosas van llegando.

¿Y es tu casa como organizas el tiempo?

En mi casa realmente es según el día que se tenga que hacer. Entonces sí hay cosas establecidas como que tengo que levantarme en la mañana a preparar colaciones, desayunos y almuerzos y a la tarde las meriendas, pero de ahí sí los deberes son cosas que día a día ya tienes que hacer. Por ejemplo, tal vez lo que no hago todos los días es barrer, barro pasando un día, igual limpiar los baños. Entonces trato de no amontonarme de actividades porque, obviamente a la larga a quien le resto tiempo es a mi hijo, entonces trato de tener un cronograma de lo que tengo hacer un día y de lo que tengo que dejar de hacer el otro para poder compartir más tiempo con mi familia.

¿Consideras que si tuvieras la oportunidad, deberías tener más tiempo con tu familia?

Creo ahí es tiempo de calidad, considero que en la actualidad es imposible pensar en dejar de trabajar para quedarse en la casa, si pudiera hacerlo me volvería loca, estar metida en la casa las 24 horas del día sin hacer nada más, creo que la mente se me consumiría y terminaría enferma también, no podría hacerlo, no podría estar dentro de la casa las 24 horas del día porque, si bien es cierto, buscaría limpiar todo el día, realmente no tendría actividad. Entonces si considero que es importante distribuir el tiempo de calidad tiempo de dar a mi familia, realmente distribuirlo con cosas que marquen, que marquen a la familia y que les haga crecer.

¿Qué tareas piensas que tienen más importancia y cuáles les dedicas más tiempo?

Creo que ser mamá es la tarea más grande que tengo, realmente es una bendición, trato de dedicarle todo el tiempo, como te digo, tiempo de calidad, si bien es cierto no puedo estar, y sería absurdo estar en la casa esperando a que llegue porque tiene que estudiar, tiene sus actividades en la tarde, entonces la misión más grande que tengo como tarea es esa porque está en mis manos un ser que tengo que entregar como un hombre de bien, creo que realmente esa es la tarea más importante que tengo y creo que el ejemplo que le doy a mi hijo es también de ese rol a desempeñar en la vida profesional, yo creo que si pasaría en la casa acostada a que llegue de clases para ayudarlo a hacer sus deberes o llevarle a la natación, no le estaría dando un ejemplo que creo que le marque, él tiene que saber que en la vida se puede hacer todo y eso es lo que realmente me espero dejarle como mensaje. La tarea más importante es esa.

¿Cómo están distribuidas las tareas y roles en tu familia?

En roles, papá y mamá trabajamos, mi hijo estudia, tiene sus cursos de natación así que tiene que cumplir con toda la obligación, como yo le sé decir: "Tú eres estudiante, lo que tienes que hacer es estudiar, te gusta nadar entonces lo que tienes que hacer es entrenar si quieres dedicarte a nadar." Es muy bueno, ha ganado muchas medallas y trofeos, es algo que le apasiona entonces le digo que Dios le dio un don. Justo ayer de esto conversábamos porque se sentía como desmotivado porque no encontraba competencia y él bastante competitivo, le dije: "Dios te dio un don y no eres el único, seguramente no encuentres a una persona que te haga competencia ahí pero talvez en otro lado si lo hay." Entonces realmente cada quien hace sus actividades, yo trabajo, mi esposo trabaja, mi hijo estudio y hace sus actividades y obviamente, ya en la casa, que es un trabajo que hay que hacer, porque no puedes dejarte acumular las cosas sí me ayudan. Por ejemplo mi esposo tiende la cama, mi hijo también tiende su cama, me ayudan a lavar los platos mientras yo hago la merienda si es que algo quedó del desayuno,

merendamos, mientras yo reviso tareas mi esposo me ayuda en algo de la cocina, bueno, menos mal hay lavadora, porque eso sí no me gusta, ahí meto la ropa en la lavadora, cuelgo la ropa, realmente si tenemos las cosas medio distribuidas como para que sean una ayuda.

Entonces ¿Podría decirse que tu casa hay el tema de las tareas equitativas? Tanto tú como tu esposo hacen las cosas.

Claro, sí.

¿Quién piensas que puede realizar mejor las tareas del hogar, los hombres o las mujeres?

Realmente no dejaría tareas que yo hago a mi esposo.

¿Como cuáles?

La paciencia que tengo yo para revisar las tareas, por ejemplo, los deberes con mi hijo. Yo creo que tengo más paciencia y he llegado a ver cosas que como madre uno ve. Bueno esa no la dejaría. Yo creo que todo lo demás no tendría problema que lo haga, porque si hace, si barre, creo que lo que no le gusta a hacer y tampoco le dejaría porque no lo hiciera bien por el mismo hecho de que no le gusta, es limpiar los baños, aborrece limpiar los baños y yo no le dejaría porque para mí el baño tiene que estar limpio. Creo que no le dejaría.

¿Por qué no le dejarías?

Porque no le gusta y asumo yo, que no lo va hacer bien.

¿Alguna vez le has dado la oportunidad de realizar alguna tarea?

No se da la oportunidad de hacer una tarea.

¿Y en cuanto a lo laboral, quienes piensas que pueden hacer mejor las tareas, los hombres o las mujeres?

Creo que lo dos, eso ya es cuestión de responsabilidad y de en lo que te hayas empleado.

¿Crees que realizar tareas en el trabajo y en el hogar puede afectar tu salud, en qué manera?

Realmente no creería que te puede afectar, te puede afectar si no llevas un control, si te dejas estresar en las cuestiones del trabajo y llevas el estrés de la casa y sigues haciendo más cosas, ahí creo que te podría afectar. Pero realmente si llevas un equilibrio y que no lleves el peso del trabajo a la casa ni de la casa al trabajo, creo que no debería afectarte, talvez en el afecto físico un poquito debido a que el trabajo de la casa es cansado, es pesado y si algo te podría afectar sería eso, la rutina de que tengas que hacer muchas tareas del hogar y que te pueda afectar. Pero de ahí realmente desempeñarte en lo uno y en lo otro no debería afectarte si llevas un control de las cosas.

¿Te ha afectado a ti en algún aspecto de tu salud el tema de trabajar y tener obligaciones en el hogar?

No, talvez alguna vez te puedas molestar del cansancio, porque el trabajo de la oficina tampoco es que sea tranquilo y que no canse, sí es desgastante y llegas desgastada hasta cierto punto a la casa y llegar a hacer cosas a veces dices "Miércoles ahora otra vez a empezar a hacer las cosas..." y es como un tornillo sin fin, lo que hiciste ahora tienes que volver a la siguiente, siguiente, siguiente. Entonces son tareas que sí te pueden llegar a cansar y talvez por el cansancio o por el día que pasaste en el trabajo, te afecto, no físicamente sino emocionalmente, como que llegas cansado y te estresas y piensas "Ayy otra vez tengo que hacer." Pero creo que mucho depende también del día que tuviste; si tuviste un día súper cansado en el trabajo, con muchos problemas y llegas a la casa a tener más problemas, yo creo que ahí si ya te cansas y te puedes llegar a molestar y enojar. Por ejemplo yo aquí tuve un día malo y llego y resulta que mi hijo me cuenta de alguna "barrabasada" en el colegio entonces obviamente van a ser muchas cosas, se te van a acumular y vas a terminar molestándote. Sin embargo eso no es todos los días. Entonces no creo que te deba afectar si es que llevas un control.

¿Qué aspectos consideras que son más importantes para desarrollarte como mujer?

Considero que debes darte tiempo para estudiar, para prepararte, para salir y talvez sobresalir, tú tienes la potestad en tus manos de ser uno más del montón o salir y crecer profesionalmente. Creo que si te ayuda el estudiar mucho, el prepararte y para mí, el ser madre, el ser esposa son papeles fundamentales. Creo que son cosas que te permiten desenvolverte en otros roles y salir adelante.

¿Qué consideras que una mujer debe hacer para llegar a realizarse como persona?

Que debe hacer o que debe dejar de hacer yo creo que eso ya va más atado a valores. Una persona, un hombre o una mujer, en cuanto a ser personas son iguales, no le veo distinción. Yo creo que los valores que puedes inculcar en casa, que te inculcaron en casa son los que van a determinar qué tan buena persona vas a ser en el futuro. Como te digo, pienso que lo padres, tanto padre como madre, nos dan la bendición del tener un hijo a cargo, a fin y al cabo es un encargo, porque los hijos son de Dios, considero que sí, que los hijos son de Dios, es una bendición que te da Él, en este caso, para que te puedas desenvolver en otro tipo de rol, realmente es una bendición y creo que si le inculcas valores, tú entregas a la sociedad y a la vida misma una persona de bien. Entonces para ser una buena persona lo único que debes tener es unos buenos padres.

¿Sientes que todas tus necesidades están satisfechas?

Creo que sí, tienes hambre siempre de más. Al momento sí, al momento estoy feliz porque estoy bien en el trabajo, mi hijo está bien en sus estudios, en sus entrenamientos, mi esposo también está muy bien, eso nos ha permitido tener un crédito hipotecario, ya vamos a tener casa, próximamente, este año esperemos, talvez me cambie de casa, entonces son logros que creo que paso a paso vas dando. Ya me pasaré de casa, se me irá la emoción seguramente en tres meses diré "ahora sí quiero el carro", entonces creo que es el hambre

del día a día y que esa hambre te permite tener la necesidad de seguir creciendo. Entonces el día que dejes de soñar, el día que dejes de tener hambre de éxito, en ese caso, dejarás de crecer, te quedarás en la casa y dirás "ahora si me quedo acostada y ya no hago nada".

¿Qué es para ti el éxito?

Es donde tú te quieras ver. Puede ser que para mí el éxito llegó a ser el puesto en el que estoy ahorita y ya no va más. Tal vez en un futuro me veo en un puesto de gerencia, entonces digo tal vez ese es el éxito. Todo depende de en dónde te quieres ver. Para mí ahorita estoy en el éxito total, estoy bien en mi trabajo, mi esposo está bien en el trabajo, mi hijo está bien en sus estudios, en todo, tengo. Para mí, al momento no puedo desear más éxito, creo que después de poco me voy a interesar en un carro, entonces tengo que hacer algo para llegar allá. Entonces creo que éxito y los sueños van muy atados, el día que dejas de tener un sueño ya no vas a querer llegar a ningún escalón más y hasta ahí sabrás que va el éxito.

¿Qué es para ti la autorrealización?

Creo va atado mucho a lo otro, es dónde estás, dónde quieres estar, si ahora estoy aquí, mañana dónde quiero estar y qué tengo que hacer para llegar allá. La autorrealización va muy atado a dónde quieres llegar pero qué es lo que tienes que hacer, porque una cosa es dónde quiero estar y no hago nada y me cruzo de brazos, la autorrealización es "me quiero realizar y dónde quiero estar".

¿Qué te hace falta a ti para llegar a esta autorrealización?

Buscar otra necesidad. El día que encuentre otra necesidad voy a decir "tengo que hacer algo más para..." Entonces, como te digo, ahora me has cogido en el punto en el que estoy feliz, recién acabo de firmar el crédito, ya me van a dar la casa, ya estamos viendo los últimos acabados y todo. Entonces ahora estoy enfocada ahí pero yo sé que van a pasar dos o tres meses y voy a buscar otra necesidad y diré "tengo que seguir haciendo tal..."

¿Por qué crees que es importante que la mujer trabaje hoy en día?

Por muchos aspectos. Uno puede ser económico. Otro puede ser, como te digo, esa hambre de sueños, obviamente sin un trabajo muy difícilmente lo logres. Demostrar a las personas que somos diferentes y que podemos llegar mucho más allá de lo que pensaron. Dar ejemplo, en mi caso yo trabajo, no solo por mis sueños sino para dar ejemplo a mi hijo que realmente el trabajo es un escalón más en tu vida, que no puedes encerrarte en la casa y cruzarte de brazos. Yo creo que estamos desde pequeños destinados a trabajar, vas a la escuela y ese es tu trabajo, esas son tus obligaciones, ahí tienes tus tareas, año a año se te complican las cosas, llegas a la universidad y talvez lo que viste en el colegio te pareció muy fácil y piensas que la universidad es lo complicado y llegas al trabajo y te encuentras día a día con cosas diferentes. Realmente creo que ya nacemos con tareas, con cosas que tenemos que hacer para desarrollarnos, pero creo que muchas veces eso lo veían complicado, en tiempos antiguos en que solo podía ser el hombre, que solo el hombre podía hacer muchas cosas y que la mujer tenía que estar en la casa porque no servía para más y cuidar a los hijos, arreglar la casa y hasta cierto punto las familias eran más numerosas porque obviamente el trabajo de la mujer era cuidarlos. Pero si te das cuenta, el montón de hijos que tenían yo creo que e porque la mamá necesitaba tener más cosas que hacer. Entonces ahora que las mujeres trabajan, estudian, se preparan, también tienen las mismas ambiciones de crecer, de viajar, de conocer el mundo, ya una piensa que con dos o tres hijos es suficiente porque la tarea que se tiene en casa como en el trabajo es suficiente como para decir ya no más. Antes seguramente tenías tanto tiempo libre que te permitías tener el hijo en el colegio, el hijo en la escuela, el hijo recién nacido, el hijo de la universidad porque podías tener todo el tiempo para ellos. Yo creo que al momento la mujer desempeña muchos roles y a muchos hombres les de envidia y piensan "Yo podría estar ahí" pero nosotras fuimos hasta más "pilas" que ellos.

¿Qué clase de reconocimientos te gustaría alcanzar?

Habría muchos, en el trabajo, en la casa, pero el reconocimiento que sí me gustaría alcanzar o que ambiciono algún momento tener es que mi hijo se pare frente a mí y me diga "mami, fuiste la mejor madre del mundo para mí." Porque veo que todos tenemos la mejor de las mamás, pero quisiera que mi hijo me diga que soy la mejor para él, me hiciste el hombre que soy y ver que realmente es un hombre derecho, con todos sus sueños alcanzados, yo que sé, que me haga saber que hice un buen trabajo.

¿Cómo te ves en la empresa?

Creo que la pregunta sería al revés ¿Cómo me ve la empresa a mí? No, realmente me veo como una mujer comprometida desde que llegué, justo hoy cumpla dos años en la empresa, como dijo Lily "desde el momento que llegaste, llegaste puesta la camiseta" ya hasta el momento no me la he quitado. Creo que venir puesta la camiseta, es venir con el amor a la empresa que te permite crecer, justo le puse un mail a la Lily y le dije gracias porque realmente lo que he sido lo he sido por el apoyo a mis compañeros, por el apoyo día a día y realmente es, llegar y ver a mis compañeros como una familia, yo vengo acá, vengo a casa, vengo a la familia, vengo acá a aportar algo que nos permita crecer a todos. Mientras siga viendo a Tecniseguros como mi segundo hogar creo que seguiré viniendo puesta la camiseta.

¿Crees que la empresa te permite desarrollarte como mujer?

Sí, alguna vez ya tuve la oportunidad de responder esto. Sí, en Tecniseguros yo encontré la empresa que te permite, no solo desarrollarte como profesional sino como mujer, en el hecho de que te permite también un equilibrio en tu vida personal y tu vida profesional. Entonces en los otros trabajos que he tenido no he encontrado esa tranquilidad de decir "Sabes que oye tengo un problema con mi hijo, me voy a la escuela y ya regreso" y te digan, con toda tranquilidad "Ándate" no creo que en muchas empresas haya ese equilibrio. Creo que ese equilibrio ha permitido que muchos se sientan comprometidos y se sientan puestos la camiseta porque, obviamente, si yo me voy por una emergencia,

porque tengo algún problema o algo tengo que solucionar, inclusive esto de la casa que tuve que llegar a veces un poquito tarde, yo creo que ese tipo de equilibrio, que te entiende, te compromete más y tú misma dices, no es que te digan "tienes que quedarte recuperando" sino que tú misma dices, "sino avanzo entonces hago" Y hasta te quedas más tiempo y a veces hasta te quedas todos los días un poco más de tiempo que al final ni siquiera piensas que deberían pagarte más porque sientes que ya con el mismo hecho de que te permitan equilibrar tu vida profesional con la personal estás más que bien parado.

¿Qué le hace falta a la empresa para que puedas lograr un desarrollo?

Realmente la pregunta no se aplica a mi caso. No creo que le haga falta nada porque en el poco tiempo que estoy, porque a la larga dos años para crecer en una empresa es poco tiempo, creo que me ha dado todo para crecer, me ha dado conocimientos, me ha dado capacitación, me ha dado el apoyo, me ha dado el respaldo, me ha dado la confianza porque yo creo que si no estás a gusto y confianza en un lado no funciona, si vienes a trabajar porque te toca, porque tienes que pagar cuentas del banco, tienes que pagar tarjeta de crédito, tienes que pagar renta y vas porque te toca. Mientras aquí no me ha hecho falta nada porque estoy comprometida, porque veo que me ha dado todo el apoyo para crecer.

¿Crees que tus padres han influido en tu vida y en tu manera de ser en cuanto con tu hijo o con tu familia, piensas que esto tuvo un peso importante en tu vida?

Sí y creo que más que los padres, es la madre, el ejemplo que te pueda dar tu mamá. Porque es la mamá la que siempre está pendiente de todo, no solo del trabajo sino de toda la parte académico, de toda tu parte sentimental. Es la que te ve a los ojos y te pregunta "¿Qué te pasó? o ¿En qué andas?" Pienso que una madre es un rol en el que si se aplica el sexto sentido, que también puedes aplicar en el trabajo. Entonces justo la pregunta que antes me hiciste sobre la mujer referente ecuatoriana la primera que se vino a mi mente fue mi mami. No

es famosa, pero realmente cuando me hiciste la pregunta la primera persona que se me vino a la cabeza fue ella, porque fue ella la que estuvo pendiente de nosotros desde pequeños, tuvo a cargo su farmacia, ella tenía una farmacia y tenía el equilibrio de poder estar aquí y allá, realmente el ejemplo que me dio es justamente el que yo quiero darle a mi hijo, que no necesariamente tienes que estar en la casa para salir, sino que mientras estás en el trabajo tampoco te desentiendas de la familia, siempre estés pendiente, el mismo hecho de que le estés llamando para preguntar si ya llegaste, cómo llegaste, si te han mandado deberes. Yo creo que el apoyo que me ha dado, no solo mi madre sino mi padre, mi esposo, mi hijo, yo creo que todos han sido un apoyo conjunto para que esté donde estoy. Pero el eje principal de toda persona, no solo de las mujeres, es la madre yo sí creo que si como madre te puedes desempeñar en ese trabajo, porque es un trabajo, tus hijos te lo harán saber. Y yo puedo decir que estoy donde estoy porque en las bases que me pusieron siempre estuvo ahí mi mamá.

Anexo 11: TRANSCRIPCION ENTREVISTA 5

Entrevista 5

¿Qué es para ti ser mujer?

A la mujer se le puede definir como un ser fuerte, talvez no en fortaleza física sino más bien espiritual se puede decir, por todos los roles que desempeña y por todas las funciones que cumple como el embarazo. Eso.

¿Qué es para ti el trabajo?

Es el medio por el que uno puede dar lo que necesita, no sé, un hijo o lo que uno mismo necesita. Es el medio por el que uno puede crecer más que nada económicamente e intelectualmente también.

¿Cómo te ves tú como mujer aquí en el trabajo? ¿Crees que es importante la mujer en el trabajo?

Siempre es importante, no solamente en el trabajo sino en cualquier ámbito, un toque femenino. La mujer tiene la capacidad de no fijarse en el ámbito laboral únicamente sino también en el humano, me parece que la mujer puede ser más humana en el ámbito laboral.

¿Quién consideras que es un referente femenino en el Ecuador?

Úrsula Strengé

Cuéntame ¿Por qué ella?

Porque me parece que, aparte de ser madre de familia, ama de casa, ha llevado varios proyectos con los que ha ayudado a gente que lo necesita. Aparte tiene su trabajo y cumple su trabajo, también está haciendo proyectos de ayuda social. Entonces me parece chévere.

¿Qué piensas de la mujer en el ámbito laboral en el Ecuador?

Me parece que todavía se la discrimina un poco. He visto en los anuncios de trabajo, por ejemplo, que prefieren si es varón o si no tiene hijos o si no es casada. Entonces me parece que todavía hay un poco de discriminación.

¿Qué piensas sobre las leyes que apoyan a la mujer en el Ecuador y cuál piensas que es la más importante?

No tengo muy claro eso de las leyes pero sería principalmente sobre esta campaña que están realizando ahora sobre el morbo y que vas en los buses y que en la calle no deberían decirte las cosas que a veces te dicen.

¿Alguna otra ley que te haya beneficiado?

La ley de la maternidad, esa que ahora dice que puedes estar con tu niño hasta que cumpla un año. Es bueno porque el niño necesita de su mamá, está todavía chiquito y la mamá tiene que estar presente durante ese lapso.

¿Cuál es tu percepción en el tema salarial con las mujeres?

En mi caso es positivo, estoy contenta. Pero no he sabido de otras mujeres que estén conformes, entonces no te podría responder sobre esto.

¿Piensas que hay una diferencia salarial entre hombres y mujeres, que existe mayor remuneración en unos que en otros?

No, creo que no. Yo pienso que no. Pero no sé, no he estado involucrada en el tema salarial.

¿Sabes qué es la doble presencia?

Habla sobre cuando una mujer está en el trabajo y también tiene que ir a su casa y cuidar de sus hijos, cuidar su hogar. Eso.

¿Qué actividades realizas fuera del trabajo?

Cuidarle a mi hija.

¿Cómo organizas tu tiempo en el trabajo y en las actividades fuera de él, y ya que tienes una nena, cómo organizas tu tiempo?

Bueno lo que es del trabajo en el trabajo. Ahora ya salgo a las 2 de la tarde y ya tengo toda la tarde libre para estar con mi hija y con cualquier cosa que sea de ella.

¿Qué tareas piensas que tienen más importancia para ti y a cuáles les dedicas más tiempo?

Creo que le doy más importancia a cosas de mi hija. Pero talvez durante el día paso más tiempo acá, entonces cuando a la tarde llego paso con ella también. Pero más importante para mí si es más importante mi hija.

¿Piensas que talvez te gustaría dedicarle más tiempo a tu hija o como ves el tema de manejar el tiempo con ella y con el trabajo?

Bueno yo por ahora no tengo ningún problema por como estoy organizada en el tiempo. Talvez ya cuando pase el tiempo y me toque trabajar en el periodo completo, ahí sí va a ser un poco duro porque ya trabajaría todo el tiempo y talvez le toque irse a una guardería. Entonces como que a ella le haría falta un poco de mí.

¿Qué piensas acerca de las tareas domésticas?

Es algo súper importante el trabajo que la mujer cumple en la casa. Cuando un hombre no tiene la capacidad de fijarse en los detalles o qué tiene que comprar en el mercado o qué le falta a la ropa para que esté más suave, cosas así, detalles pequeños que la mujer sabe, que la mujer puede hacer.

¿Crees que la mujer es más detallista?

Sí, la mujer es más detallista, más minuciosa.

¿Cómo están distribuidas las tareas y roles en tu familia?

Yo vivo con mis papás, entonces ellos también trabajan. Mi mamá se dedica a la casa los sábados y domingos, de ahí tiene su empleada. La persona que se

encarga de todo en la casa es mi mamá. Mi papá se encarga tal vez cuando el carro se daña o cuando hay que cambiar un foco, pero son cosas pequeñas. Entonces todo es mi mamá.

Ya, entonces tu mamá es la que hace las tareas de la casa.

De la casa. Mis hermanos, mi hermano ya está por graduarse el otro todavía está chiquitito entonces también está ella atenta al colegio del uno y la escuela del otro y de la universidad. Y todo es ella.

¿Cómo piensas que esto te ha afectado?

Ha influido bastante porque he visto todos los sacrificios que ha hecho mi mamá. Que mi mamá, por poco, se ha dividido en tres para estar con los tres en cada cosa. Nunca nos faltó de mi mamá, pese a que ella trabajaba, nunca nos faltó mi mamá. Entonces eso como que sí ha influido bastante porque no nos faltó ella. Si ella estaba preocupada o si estaba muy ocupada o cualquier cosa nunca nos afectó a nosotros.

¿Por qué crees que ese punto no les afectó?

Porque supo cómo manejar. Su trabajo en el trabajo y lo de la casa en la casa. Entonces no era como que llegábamos y el rato de estar merendando todos hablaban del trabajo. Sino que conversar entre nosotros de cómo nos fue, qué hicimos y ese tipo de cosas.

¿Quién piensas que pueda realizar mejor las tareas del hogar, los hombres o las mujeres?

Las mujeres.

¿Por qué las mujeres?

Porque la mujer, como te decía, es más detallista, más minuciosa, que puedo decir, porque en una casa, en un hogar siempre se va a necesitar un toque femenino, una mujer.

¿Crees que realizar tareas en el trabajo y en el hogar puede afectar a tu salud, y en qué manera?

Puede ser, talvez si estás en un ambiente de estrés de mucha preocupación. Pero más bien si es algo que puedas manejar no es algo que deba influir en la salud.

¿Alguna vez te ha influido en la salud el tema de estar mucho tiempo en el trabajo y luego tener que realizar actividades en tu casa?

No, no, no más bien he tenido problemas después del embarazo, después de dar a luz, pero nada por el trabajo.

¿Qué aspectos consideras que son más importantes para desarrollarte como mujer?

La maternidad es algo hermoso, algo con lo que una mujer siente que ya es mujer, que es hermoso. Pienso yo. Pero también pienso que intelectualmente también me parece muy importante la universidad, seguir estudiando. Eso, cosas que antes talvez eran más para el hombre. Los estudios, talvez desarrollarte en el trabajo. Ese tipo de cosas.

¿Por qué piensas que ha cambiado esto, que antes eso era para los hombres y ahora para las mujeres?

Porque creo que la mujer ha demostrado que puede tener la misma capacidad que el hombre. Entonces acá tú ves que hay gerentes mujeres, gerentes hombres, subgerentes mujeres, subgerentes hombres. No hay machismo o feminismo.

¿Qué consideras que una mujer debe hacer para llegar a realizarse como persona?

Yo creo que formar un hogar, estudiar, eso básicamente. Pero es poder formar un hogar y darle lo que necesita. Eso creo que es importante en una mujer.

¿Sientes que todas tus necesidades están satisfechas?

No, ahora quiero estudiar. Yo estaba estudiando pero ya como me embaracé y ya di a luz, tuve que dejar de estudiar. Claro que ahora tengo que volver, pero es como que ahora ya no voy a tener el mismo tiempo o la misma energía para estudiar porque ahora tengo este trabajo, cuido a mi hija y estudiaría, entonces ¿Cómo puedes priorizar esas cosas?

¿Entonces lo que piensas que a te faltan para satisfacer estas necesidades sería terminar tus estudios?

Sí, seguir estudiando.

¿Qué es para ti la autorrealización?

La autorrealización pienso que puede ser cuando una siente que por el esfuerzo de una misma ha logrado lo que uno quería, cumplir las metas, por ejemplo, estudiar o si querías comprarte un auto o un departamento. Cosas que por ti misma puedes alcanzar.

¿Por qué crees que es importante que la mujer trabaje?

Porque ahora ya en el hogar solamente el hombre ya no alcanza a mantener a dos hijos, por ejemplo, a su esposa y a él. Entonces pienso que también es importante que una mujer apoye económicamente y que la mujer crezca, obviamente.

Una pregunta encadenada a la otra que te hice de la autorrealización. ¿Qué piensas que te hace falta para llegar a esta autorrealización?

Estudiar, lo que ahorita quiero y con lo que me voy a sentir tranquila es regresando a la universidad. Eso pienso. No sé, a futuro poder seguir una maestría, ver crecer a mi hija bien. Lo que yo pienso es que ya estudiando y viendo que mi hija está bien, que está creciendo bien, que está siendo feliz yo me voy a sentir realizada.

¿Qué clase de reconocimientos te gustaría alcanzar?

¿A qué tipos de reconocimientos te refieres?

Reconocimientos dentro y fuera del trabajo. Como parte personal, como parte laboral.

Talvez fuera del trabajo, que mi familia se dé cuenta de los sacrificios que he hecho por mi hija, por todo lo que hago. Y dentro del trabajo, no, la verdad ya me siento feliz de estar aquí. Recién ayer me ayudaron con un curso de Excel, entonces es como que siento que lo que yo doy está sirviendo de algo y también estoy siendo retribuida.

¿Cómo te ves en la empresa Tecniseguros?

A mí me gusta la empresa, me siento feliz, tiene un ambiente chévere, he aprendido bastante. Entonces creo que si de aquí a algunos meses o años o el tiempo que tenga que ser, voy a trabajar en otra parte iré con las bases de aquí porque fue prácticamente mi primer trabajo. Entonces en Tecniseguros he aprendido un montón de cosas.

¿Crees que la empresa te permite desarrollarte como mujer?

Sí.

¿Por qué?

Porque en la empresa, te pongo un ejemplo, tenemos el tiempo de Leones, que es un tiempo en el que puedes dedicarte a, no sé, si quieres estudiar o practicar algún deporte. Entonces no te da únicamente trabajo sino que también te da un espacio para ti. Porque ya saliendo de la oficina cada uno tiene sus obligaciones y sus quehaceres; ir a la casa, atender a los hijos, cualquier cosa. Entonces Tecniseguros está dando parte de su tiempo para ti.

¿Qué piensas que le hace falta a la empresa para que puedas lograr un desarrollo, o qué piensas que te hace falta a ti para que la empresa pueda lograr este desarrollo?

De mi parte tal vez graduarme de la universidad, tener un título para poder desarrollarme más dentro de la empresa y también para que la empresa tenga, no sé si decir confianza o tal vez que me den la oportunidad para poder ascender.

¿Crees que tus padres han influido en tu vida actual en cuanto a ser mujer?

Mi mamá tal vez sí

¿Por qué tu mamá?

Porque mi mamá fue mi ejemplo, toda la vida fue como que en mi mamá vi un ejemplo de trabajo, vi una madre, mi mamá me formó.

Anexo 12: TRANSCRIPCION ENTREVISTA 6

Entrevista 6

¿Qué es para usted ser mujer?

Lo más hermoso de la vida. A pesar de yo no tener hijos, porque entiendo que para ser mujer hay que ser madre, pienso que es lo más hermoso que puede existir. Pero a pesar de no ser madre me hubiera gustado en algún momento, pero por el rol mismo que desempeñan las madres pienso que es lo más hermoso.

¿Qué es el trabajo para usted?

El trabajo para mí es una parte de nuestro desenvolvimiento en nuestra vida. Obviamente las mujeres que trabajamos, en este caso, yo tendría el rol solamente de mujer trabajadora en la oficina, porque yo no tengo el rol de trabajadora en la casa.

¿Cómo se ve usted como mujer en el trabajo?

Me siento, por el hecho mismo que ahora las mujeres ya tenemos más participación, nos han dado más oportunidades, reconocida a la labor que una se desempeña en el ámbito laboral.

¿Quién consideras como un referente femenino en el Ecuador y cuál piensa que es el más importante?

La verdad que no tengo un referente pero cuando yo era, no tan madura ni tampoco tan joven, yo admiraba a la esposa de Jaime Roldós Aguilera, quien fue primera dama cuando pasamos a la Democracia porque se veía en la señora una persona muy inteligente, pero lamentablemente no tuvo el tiempo suficiente para realizar todo lo que ella hubiera querido.

¿Qué piensa de la mujer en ámbito laboral en el Ecuador?

Justamente, como le decía, como se ha dado esas oportunidades hoy en día para que la mujer también ya pase a formar parte en la política, en todo el ámbito ya sea político, social, es súper importante.

¿Qué piensa sobre las leyes que apoyan a la mujer en el Ecuador y cuál de ellas le parece la más importante?

Antes no había tanto maltrato a la mujer, pero como los tiempos han cambiado ahora se ve tanta violencia contra la mujer y que existan estas leyes que apoyan a la mujer me parece espectacular. Yo pienso que se va de acuerdo al tiempo, como le digo, antes no había tanta violencia hacia la mujer. Ahora por el hecho mismo de que ya hay esas oportunidades por las que la mujer se ha enrolado en el ámbito social, laboral, económico, político parece que, no quiero decir que con esto ese es el punto para que la violencia se haya incrementado contra la mujer, pero de todas maneras con las leyes que se están implementando, yo pensaría que la más importante es la que se le esté dando a la mujer ese rol de importancia e influencia, las leyes que se están haciendo para que la mujer esté protegida me parece que las leyes contra la violencia son las mejores.

¿Alguna ley dentro del ámbito laboral que les pueda beneficiar bastante a las mujeres trabajadoras?

El tener los mismos derechos en una jubilación que el hombre. Yo pienso que, así tan clara, en una ley específica, no te podría responder.

¿Cuál su percepción del tema salarial en cuanto a las mujeres?

Pienso que va conforme a la función que usted desempeña, porque obviamente entiendo que una asambleísta mujer va a aganar lo mismo que un asambleísta hombre, igual entiendo que aquí un gerente hombre o una gerente mujer van a ganar lo mismo, entonces como que hay una equidad y todo es proporcional a las labores que usted desempeña.

¿Sabe qué es la doble presencia?

Bueno, según, antes de iniciar la entrevista, la doble presencia era la presencia de la mujer en el ámbito laboral y la presencia en el campo de la casa, la familia.

¿Qué actividades realiza usted fuera del trabajo?

Compartir con mis padres. Yo, como vivo con mi padres y mis papis ya son personas de la tercera edad, entonces yo los fines de semana los comparto con ellos, paso con ellos porque de lunes a viernes no lo hago, obviamente después de llegar de mi trabajo no es el tiempo suficiente, pero yo sábado y domingo le dedico 100% a mimarles a mis papis.

¿Cómo organiza su tiempo en el trabajo y en las actividades fuera de él?

Bueno, aquí nosotros tenemos las horas laborales establecidas, la organización depende del día a día, de nuestras labores diarias. De pronto no se tiene una organización de decir "Mañana hago esto..." sino que es el día a día, de cómo se presenta nuestro entorno y la operatividad que yo como mujer aquí, en Tecniseguros, la realizo.

¿En el puesto donde usted se desarrolla quisiera saber si son suficientes las horas de trabajo en la organización de la jornada de 8 horas diarias o usted siente que le exige trabajar más porque no le alcanza?

Sí, en mi casa sí, debo extender un poco más porque es una carga muy grande de trabajo. Entonces es por eso que se extiende las horas. En ese punto no es que falta una organización por parte de una misma y de decir "no pues, esto lo hago en una hora y lo termino en una hora", porque no es eso, sino que por la operatividad del trabajo, por ejemplo, nosotros realizamos inclusiones, exclusiones, una liquidación de reclamos...no es lo mismo que esté una reclamación todo en orden, la puedo hacer en 5 minutos; pero una liquidación en la que falte un papel, una firma, coordinar con el titular, coordinar con el asegurado, llamar a la aseguradora a veces me tomará unos 20 o 25 minutos. Entonces no hay un tiempo planificado, sino que es el día y el volumen de

trabajo que nos tenga, es por eso que se extienden las 8 horas que se establecen, muchas veces unas 2 horitas más.

En su caso ¿Ha llegado a pensar que el tema de estar mucho tiempo en el trabajo, alargando su jornada de 8 horas, ha afectado sus actividades fuera de él?

Felizmente no. Felizmente yo no tengo ese problema por el hecho de que vivo con mis papis no tengo ninguna responsabilidad con un esposo ni con hijos. Entonces eso me da la pauta para decir que no incide en nada y para mí no es tan importante cumplir las 8 horas, tranquilamente puedo cumplirlas en más tiempo, así que no me ha generado ningún inconveniente en ese aspecto.

¿Qué piensa acerca de las tareas domésticas?

No me gustan mucho, pero por lo que tengo sábado y domingo libre y paso con mi mami, entonces las hacemos entre las dos. Y de todas maneras se tiene una persona que entre semana nos ayuda, entonces no son tan fuertes porque así yo no las realizo.

¿Cómo están distribuidas las tareas y los roles en su familia?

Bueno, en la mañana yo salgo y no tengo nada que hacer en la casa, solo me levanto, me baño y vengo. En la tarde o en la noche que llego, de lunes a viernes, igual compartimos unos momentitos hasta yo merendar. Obviamente ellos, como son de la tercera edad, máximo a las 6 y 30 o 7 ya están tomando su aguita aromática, su coladita o algo así porque no pueden tampoco esperar. Entonces igual me acompañan, conversamos un poco y cada uno nos retiramos nuestros dormitorios.

En el tema de las tareas de los fines de semana que me comentaba usted le ayuda a su mamá ¿En estas tareas también ayuda su papá o cómo es el tema de la distribución de estas tareas?

Lo que pasa es que como ya son de la tercera edad yo sí quisiera que ya ni mi mami ni mi papi hagan nada. Entonces mi papi, por ejemplo, a él le gusta

ayudar, por ejemplo, cuando nosotras cocinamos, él lava los platos. Entonces mi papá, creo que para no sentirse mal dice que no solamente nosotras tenemos que hacer, dice que va barrer el patio o a recoger las hojitas que se han caído en el jardín y él está pendiente, que las puertas estén sin polvo y así. Los tresitos que estamos en la casa tenemos nuestra participación.

¿Quién piensa que puede realizar mejor las tareas del hogar, las mujeres o los hombres?

En nuestro caso, las mujeres. Bueno mi papi también como ya es de la tercera edad, como que ya no tiene la misma fuerza como antes. A él igual le encantaba poner cera, sacudir las alfombras, pero como ahora ya tiene alergias y esas cosas evitamos que realice ese tipo de cosas.

¿Y en general, las tareas de la casa, piensa que mejor las pueden realizar los hombres o las mujeres?

Ahí también pienso que nosotras las mujeres. Porque somos más detallistas, más delicadas en ello. Bueno esa es mi percepción, porque así mismo también puede haber hombres que piensen igual que yo, a los que les guste que todo esté en orden, que todo esté brillando, como debe haber hombres que no les interese si está limpio o está sucio. Pero yo en sí, pienso que las mujeres.

¿Cree que realizar tareas dentro del trabajo y fuera de él podría afectar a la salud y en qué manera?

Yo digo que no, en mi caso. Yo que salgo tarde, por decir, no sé si avanzaría a realizar dos tareas como las que las mamitas tienen que llegar, ayudar a hacer las tareas a sus hijos, preocuparse, ayudarles. Yo, como no he tenido ese rol no podría profundizar, no puedo ponerme en ese plano. Yo digo porque como no paso, digo que de pronto yo no pueda, que por lo cansada que una llega también tener otro rol, llegar a la casa a hacer otra tarea, no sé, pero yo pienso que no lo lograría.

¿Qué aspectos consideras que son más importantes para desarrollarse como mujer?

En el ámbito laboral ¿Quién no quiere tener su título universitario, llegar a ser jefe, llegar a ser el líder, la cabeza de una empresa? Todo, se tiene esa meta, se tiene, de pronto esas ideas, esos objetivos.

¿Qué considera que una mujer debe hacer para llegar a realizarse como persona?

Es que ya ahí sí dependería de la manera de ser de cada una porque, yo digo, puedo llegar a ser el jefe de una empresa pero solo por nombre mas no como persona. Ya cada una tiene su personalidad, cada una tiene su carácter, cada una tiene su manera de ser. Yo pensaría que ya ahí sí cada una tiene su forma. Y para mí te digo, me gustaría llegar a ser esa persona buena antes que llegar a ocupar un cargo gerencial, un mando alto.

¿Siente que todas sus necesidades están satisfechas?

Sí, yo siento y vivo y digo que sí.

¿Qué es para usted la autorrealización a nivel general?

Es algo que una anhela y que una quiere y cuando ya se siente que se tiene, mejor dicho se obtiene lo que una pensó, pienso que esa es la realización, llega a su fin y una se siente satisfecha.

¿Qué le hace falta a usted para llegar a esta autorrealización?

A mí me faltaría millón cosas. Bueno el hecho de que no tenga un título universitario, que me hubiera gustado, pero bueno todo eso no me ha impedido para llegar a tener y ser lo que yo soy, tener lo que tengo y sentirme satisfecha de todo lo que me rodea y de lo que Dios me ha dado.

¿Por qué cree que es importante que la mujer trabaje?}

Yo pienso que por una mismo. Si al menos una tiene una meta, tiene una profesión, tiene un título universitario, si voy por esos parámetros y llegar a

realizarme en mis estudios, es para luego desarrollar todo lo que he aprendido. Pero digo también que dependería de que una persona piense que es chévere trabajar para la mujer y para otras personas, bueno ahí yo pensaría que también es personalidad de cada una. Porque igual así también hay mujeres que no trabajan. Yo empecé a trabajar casi desde los 20 años y como que se ha ido haciendo, no una costumbre, pero sí se ha ido haciendo el día a día de mi vida, entonces digo yo "Dios mío, cómo no quisiera yo jubilarme".

¿Se vería usted sin realizar tareas en el trabajo?

Yo pensaría que sí porque ya tengo 30 años de haber trabajado, tanto en el sector público como en el privado.

¿Y en esta empresa cuánto tiempo ya lleva trabajando?

7 años. Entonces yo digo, 30 años de ya haber trabajado, para mí jubilarme sí es una de las mejores ideas. Más que todo, yo pienso, por lo que mis papis ya son de la tercera edad y cómo no me gustaría pasar ya las 24 horas del día con ellos. De lo que ellos a mí me cuidan hasta ahora como a su hija chiquita, yo digo "Dios mío ¡Cómo no me gustaría devolverles todo, todo ese cuidado, toda esa atención que tienen porque, por ejemplo, en las mañanas mi papi ya me abre la puerta, mi mami a veces me lava el taxi o que ya está con la cartera ahí para que salga y bueno tratar de que en la noche que llego, bueno está pendiente de que llegue, está bien calientita la merienda, entonces todas esas cositas me hacen tener muchas ganas de algún día poder retribuir todo ese tiempo que ellos me han brindado para yo también brindarles a ellos. Entonces digo, después de 30 años de haber trabajado como que ya es hora.

¿Qué clase de reconocimientos le gustaría alcanzar?

Bueno, como reconocimientos no. Sino que valoren el trabajo que una realiza. Porque yo digo, con un reconocimiento no, sino que valoren y a una le hagan sentir que el trabajo que una realiza es bien visto y eso es, lo que para mí, hace más que un reconocimiento, que valoren lo que una realiza.

¿Cómo se ve usted en la empresa?

Como una persona que aporta para el bienestar de la empresa, para lo que la empresa quiere, para el engrandecimiento de la empresa, porque el mismo hecho de formar parte de la empresa da a entender que los jefes, o los dueños o los mandos altos quieren algo de sus empleados, que una se entregue al 100% para que tengan sus logros.

¿Cree que la empresa le permite desarrollarse como mujer?

Bueno en este aspecto no sé en qué punto sería, porque para mí, como empecé diciendo, prácticamente como mujer estoy realizada. Pero la empresa, ni tampoco me da la oportunidad de realizarme pero tampoco lo impide.

¿Qué consideraría usted como una realización dentro de la compañía?

Yo pienso que valoren lo que una hace, que valoren el trabajo que una realiza.

¿Qué le hace falta a la empresa o a usted para que pueda lograr un desarrollo?

Bueno yo creo que a la empresa nada porque tiene todo, igual tengo las herramientas, tengo todo para poder desenvolverme en lo que estoy por ahora realizando en la empresa. De faltar, pues pienso que la empresa tiene todo, me dan las herramientas, me dan todo, mis utilitarios para yo poder desenvolverme de la mejor manera

Anexo 13: TRANSCRIPCION ENTREVISTA 7

Entrevista 7

¿Qué es para usted ser mujer?

El ser mujer yo creo que es un privilegio que nosotros como mujeres experimentamos cosas muy diferentes. El tema de la maternidad, por ejemplo, es algo súper sublime. Definitivamente el ser madre, el tener a nuestros hijos en el vientre por nueve meses, el sentirlos dentro de nosotros, nos hace únicas. El ser mujer también es una responsabilidad muy grande, porque llevamos toda la responsabilidad a costas de la educación de nuestros hijos, más aun, hay veces que hay divorcios, separaciones y la responsabilidad es únicamente de la mujer. Como madre, como mujer, la responsabilidad es muy grande.

¿Qué es para usted el trabajo?

Es el realizarte profesionalmente, yo creo que es una satisfacción personal. El rol de la mujer ahora es más allá de el de ser madre, te hace sentir más libre, te hace sentir autosuficiente, entonces el trabajo para una mujer, debe ser muy importante, no igual como el de madre, pero sí en un segundo o tercer plano, pero una mujer no debe descuidarse de eso ya que eso te da libertad, libertad económica y te hace sentir independiente.

¿Cómo se ve usted como mujer en el trabajo?

Yo creo que la mujer actualmente, ha conseguido y ha logrado estar mejor posicionada. Ha sido un trabajo y un caminar súper largo, porque a las mujeres nos ha costado muchísimo llegar a puestos de jefaturas, yo creo que más difícil que un hombre. Ventajosamente en la actualidad, creo que las brechas se van acortando, pero ha sido un trabajo largo. Yo como mujer en el trabajo me siento súper participativa, siento que he hecho mucho profesionalmente, he tenido muchos logros personales y me siento bien, me siento capaz de hacer lo que hacen los hombres y mucho más, más allá.

¿Quién consideras que es un referente femenino en el Ecuador?

Un referente femenino en el Ecuador me parece que es Rosalía Arteaga, es una mujer muy inteligente.

¿Qué piensa usted de la mujer en el ámbito laboral en el Ecuador?

Como te decía las cosas en la actualidad, ventajosamente para la mujer están cambiando y nos están dando más espacios tanto laboralmente como políticamente. Se conversa muchísimo la participación aceptada de la mujer en las empresas privadas y públicas. Yo creo que para la juventud va a ser mucho más fácil para la mujer joven poder abrirse campo con más facilidad y poder crecer. Para una mujer es mucho más complicado porque tienes que tener dos papeles, de ser madre y de ser trabajadora, y desenvolverte en las dos partes bien, entonces es más complicado. Como te digo la generación de jóvenes tiene las puertas abiertas y creo que tiene más facilidad.

¿De las leyes que están apoyando actualmente a la mujer en el Ecuador, cuál de esas leyes le parece a usted la más importante?

El tema de la jubilación del seguro, espero que la aprueben porque yo creo que el desgaste que tenemos como mujeres, el hacer varios papeles a la vez debe ser reconocido porque definitivamente todavía en esta sociedad hay machismo. El hecho de ser madre y trabajar no te quita la obligación de hacer trabajos en tu hogar y definitivamente pocos hombres son los que comparten y te ayudan, entonces una mujer tiene que hacer doble papel, físicamente es cansando y es un trabajo que nadie lo reconoce, entonces el tema de una jubilación más temprana para la mujer, yo estoy muy de acuerdo.

¿Cuál es su percepción en el tema salarial con las mujeres?

Que si hay una desventaja marcada, yo creo que se debe desechar el hecho de que el hombre es el que mantiene el hogar. Hay muchos hogares ahora que son mantenidas por las esposas y por mujeres que se quedan solas, tienen sus hijos a costas que tienen que mantenerles, entonces la idea de que el hombre mantiene el hogar debe ser destruida y por eso es que los hombres siempre

han ganado más que las mujeres. Llegar a tener un salario igual o superior a un hombre para una mujer es bastante complicado.

¿Se siente en la actualidad que aun hay esa brecha?

Sí, todavía hay esa brecha.

¿Sabe usted qué es la doble presencia?

Me imagino que es la presencia en el hogar y la presencia en el trabajo.

¿Qué actividades usted realiza fuera del trabajo?

El tema de ser madre y ser abuela. Obviamente también tienes que hacer cosas para ti como mujer, el asistir con tus amigas a un té, hacer ejercicio, siempre tienes que cuadrar tu agenda de tal manera de que tú puedas hacer varios papeles a la vez, el de profesional, el de madre y también tener un tiempo para ti. Es súper importante poder balancear tu día en esas tres actividades tan fundamentales y adicionalmente como esposa; realmente las horas del día te quedan cortas, porque tienes que estar presente en varios papeles, de madre, de esposa, de trabajadora, y para ti mismo, entonces en el día tienes que repartirte.

¿Cómo organiza su tiempo en el trabajo y fuera de él? ¿Y con las actividades fuera del trabajo, como las realiza?

Definitivamente yo pienso que hay dar prioridades en la vida y creo que yo me siento una mujer que ha podido tener logros en la vida y me siento exitosa porque he podido priorizar las cosas. En mi vida primero está Dios, luego está mi familia y luego está mi trabajo. De esa forma, priorizando esas tres cosas, he podido balancear y tener éxito en mi vida.

¿Qué piensa acerca de las tareas domésticas?

Las tareas domésticas, si tú no tienes ayuda, no puedes hacer nada. Definitivamente yo pienso que el poder organizar las tareas domésticas es súper importante. Yo ventajosamente he tenido una ayuda importante que ha

sido mi nana que ha estado toda la vida conmigo y ha podido ayudarme con la crianza de mis hijos. Tengo otra señora que va a hacer la limpieza en la casa, entonces realmente he podido organizar de una buena forma que me permita no llegar a la casa a hacer las tareas tan casadas y deteriorarme físicamente, porque tengo que dedicarme a otras cosas, como el papel de ser esposa de ser madre y tiempo para mí. Si no tuviera organizada el tema de las tareas de la casa no tuviera tiempo para el resto de cosas.

¿Cómo están distribuidas las tareas y los roles en su familia?

Yo he tenido ayuda, definitivamente yo he podido organizar. Mis hijos son súper bien servidos, yo he tenido una nana que les ama criar y las tareas de la casa, tengo una empleada que va cuatro horas al día a hacer el aseo o dejar la ropa lista, a hacer las cosas principales de la casa.

¿Y esas tareas son de lunes a viernes o también el fin de semana?

De lunes a viernes. El fin de semana sí me meto yo a la cocina. Me gusta mimarles a mis hijos con algún plato especial.

¿Y su esposo?

Mi esposo no ayuda mucho.

¿Y por qué cree eso, tal vez no hay equidad en las distribuciones de tareas?

Yo creo que es la costumbre. Son costumbres que vienen arrastrando, que cada vez se van perdiendo, yo creo que los hombres ahora son más participativos en ayudar en el tema de la crianza de los hijos y la cocina. Entonces, date cuenta que yo soy una mujer de cincuenta años, todavía estábamos criados de una forma antigua. Pero hoy en día, yo le veo a mi hija que tiene treinta años, tiene su hogar y su esposo tiene treinta y dos años, él le ayuda igual a ella, hacen las cosas, tiene sus propias obligaciones de atender a sus hijos, de ayudar en la cocina, de arreglar las cosas, entonces ahora es más fácil y los hombres tienen un papel más participativo en las tareas de la casa, del hogar.

¿Quién piensa que realiza mejor las tareas, en la casa y en la oficina; las mujeres o los hombres?

No quiero sonar a machista con esto, pero yo tengo una unidad que trabajamos la mayor parte mujeres y solo tenemos un hombre y creo que hemos funcionado perfectos como relojes. Nosotros creo que tenemos un sexto sentido para todo. Como mujeres nos organizamos mejor, somos más detallistas y minuciosas. Los hombres ven más a lo grande, a lo macro, pero no se dedican al detalle. Cada uno tiene su fortaleza y el mix es el triunfo de las cosas.

¿Piensa que realizar tareas en el trabajo y fuera del trabajo pueden perjudicar a su salud? Si es así, ¿En qué manera?

Si tú no te organizas, sí te puede perjudicar porque puedes tener mucho estrés. Por eso tienes que saber priorizar tus cosas en la vida y el tema de tener a Dios primero en tu vida, te ayuda muchísimo interiormente a estar bien, espiritualmente a estar bien. Si tú logras interiormente estar bien, las cosas de afuera vienen por añadidura, si tú logras controlar tu parte interior y tu espíritu. Entonces para mí eso ha sido la pauta que me ha hecho tener éxito en mi vida, el estar cerca de Dios, luego estar bien con mi familia y luego mi trabajo. El priorizar las cosas y darle la importancia que se merece cada cosa, me ha ayudado a que no me afecte físicamente, a todas las cosas que como mujer tienes que hacer.

¿Qué aspectos considera que son más importantes para desarrollarse como mujer?

El tener la gana de triunfar, tener ese convencimiento, tener objetivos, trazarte planes y metas, prepararte, tener un espíritu luchador, pues eso te ayuda a no dejarte vencer ni decaer cuando tienes obstáculos. Siempre que tú te propones algo, las cosas no siempre son fáciles, vas a encontrarte con una serie de obstáculos, es importante saber vencerlos, saber cruzarlos y llegar a la meta.

¿Qué es para usted la autorrealización?

La autorrealización es sentirte satisfecho de un logro alcanzado, es sentir que un objetivo se cumplió que un sueño se te cumplió, te sientes realizado tanto personalmente como profesionalmente.

¿Usted considera que ha alcanzado esta autorrealización?

Sí, yo me siento feliz como persona y como profesional, como madre igual. Creo que les he enseñado y les he inculcado a mis hijos a que busquen cada día ser felices y hagan lo que les hace felices. Estoy convencida que cuando tú haces lo que te gusta vas a llegar muy lejos y a triunfar. Tengo tres hijos que cada día son felices, se dedican cada uno a hacer lo que les gusta, tienen trabajos y carreras no tradicionales, son artistas y les veo todos los días levantarse, ser felices, entonces como madre me siento realizada, como profesional igual. Todavía me falta pero siento que estoy alcanzando lo que he querido. Como persona me siento bien porque tengo un buen hogar, tengo un esposo maravilloso a mi lado. Espiritualmente me siento plena, me siento llena, me siento bien, he podido controlar todo lo que es ansiedades, angustias, estrés no lo tengo; entonces me siento una persona exitosa y realizada.

¿Qué le hace falta en el tema laboral?

Yo pienso que a la persona no le hace el título, ni el cargo que tiene. A pesar de que las funciones que yo realizo dentro de Tecniseguros sí me hacen sentir realizada, porque hago cosas nuevas todo el tiempo y tengo proyectos, en cuanto al cargo y al sueldo todavía no logro lo que hubiese querido lograr. Ese pequeño detalle, de ahí por el resto de lo que hago me siento realizada porque son cosas que sé que fueron mis ideas, que fueron mis cosas y el momento que se dan cuenta de ello me hace sentir bien.

¿Por qué cree que es importante que la mujer trabaje?

Porque el trabajo y tu libertad económica tu hace sentir libre. Hay muchas mujeres que se aguantan un fracaso, un mal matrimonio, un mal compañero porque no les queda de otra, por no tener ingresos propios. El trabajar te da un

sentido de independencia y de tener tus propias decisiones cuando tu quieres, el decidir si estas o no con tu pareja porque le amas o tienes que estar porque ya no hay de otra. Tener un trabajo te da libertad de tener tu ingreso propio.

¿Qué clase de reconocimientos le gustaría alcanzar?

Yo creo que los reconocimientos que he alcanzado han sido grandes. Como madre me llevo súper bien con mis hijos y todos los días el reconocimiento más grande para mi es que me digan "Te amo mami", todos los días. En el trabajo, el tener el respeto y el cariño de la gente que trabaja conmigo es súper importante y estoy convencida que el respeto se gana y no se impone, y creo que me lo he ganado. No sé realmente que me hace falta, pero aquí en la empresa mis jefes también me aprecian y me respetan mucho, entonces reconocimientos más de los que he recibido capaz que hay pero no sé si los tendré.

¿Cree que la empresa le permite desarrollarse como mujer?

Definitivamente, Tecniseguros es una empresa cómodamente abierta y el ambiente es muy bueno permitiéndonos hacer cosas diferentes y teniendo el respaldo de las jefaturas. Respetan mucho a la mujer, si tienes algún problema con hijos o tienes que salir con ellos nunca lo niegan, entonces yo pienso que respaldan mucho a la mujer.

¿Cree que le hace falta algo a la empresa para que pueda la mujer lograr potenciar un desarrollo o piensa que esto es un elemento que debe nacer como iniciativa de la mujer?

Antes en Tecniseguros la mayoría de trabajadores eran hombres, ahora la mayoría mujeres, entonces yo pienso que cada persona sea mujer o sea hombre puede llegar hasta donde quiere.

Anexo 14: TRANSCRIPCION ENTREVISTA 8

Entrevista 8

¿Qué es ser mujer?

Para mí es ser una dama en todos los roles que desempeñamos, en el trabajo, como mamás, como hijas, como hermanas, con el toque siempre femenino que todas tenemos de estar arregladas, ser las que ponemos el orden. Eso básicamente.

¿Qué es para ti el trabajo?

Es lo que me va a realizar como persona, como mujer. Es algo que en el día a día tengo que hacerlo para aprender y tener también mis recursos para vivir.

¿Cómo te ves como mujer en el trabajo?

Como veo a un hombre, no hay diferencias. Cada uno tiene sus roles y sus trabajos y si nos comparamos con hombres, yo creo que en nuestro trabajo, mejor las mujeres porque somos más detallistas, más minuciosas, organizadas. Entonces dependiendo el tipo de trabajo. En mi trabajo, en Tecniseguros, una mujer es mejor, es decir, no me voy a poner a cargar cajas, porque tal vez para eso sea mejor un hombre pero, de igual a igual.

¿A quién consideras como un referente femenino en el Ecuador?

La Estefany Espín, es súper inteligente, tiene unas ideas súper claras, eso es un buen ejemplo de que las mujeres, bien preparadas, pueden llegar lejos. Y ella siendo tan jovencita y todo, por eso le admiro bastante.

¿Qué piensas de la mujer en el ámbito laboral en el Ecuador?

Creo que en el Ecuador todavía, no voy a decir son porque yo también soy, somos un poco machistas.

¿Por qué consideras que eres un poco machista?

Yo creo que por nuestro medio yo también me considero machista. Sí, si trato de pelear acerca de las igualdades de sexo y de que le tienes que tratar bien y cuando es un caso personal, talvez lo vas a hacer. Pero también soy porque tengo un hijo hombre al que le enseño que hay que ser un caballero con las mujeres, que a las mujeres se les trata diferente, que a ellas no se les topa, que son unas damas, si es que yo busco una pareja también busco que esa persona sea así, que esa persona te invite a algo. Y esas son cosas que son machistas.

¿Qué piensas sobre las leyes que apoyan a la mujer en el Ecuador y cuál es la más importante?

No sé cuáles son las leyes de las mujeres.

Hablando laboralmente ¿Alguna ley que te haya beneficiado a ti?

Bueno beneficiado a mí, no. Porque yo cuando fui mamá no estaba trabajando. Ahora lo que sé es que, por ejemplo, el periodo de lactancia ya no es tres meses, ya no es seis meses que era antes, ya ahora es un año. Yo no trabajé cuando tuve recién a mi hijo pero eso sí me parece beneficioso porque a la final es un año que te organizas mejor en cuestiones de con quién le dejas o cosas así. Entonces esa ley que es la que sé si me parece buena.

¿Cuál es tu percepción sobre el tema salarial con las mujeres?

Yo considero que aquí, en nuestro trabajo, somos de igual a igual. Independientemente del sexo, creo que somos remunerados por igual.

A nivel de gerencias ¿Piensas que somos igual remunerados?

¿Tengo que hablar de aquí, de ti o en general?

En general.

Es que conozco de ti, entonces de eso podría hablar. A ver, en general en gerencias es, de todos mis clientes que manejo, que son algunos y nuestro

puesto se maneja con gerencias importantes, con gerencias financieras, la mayoría de clientes financieros son hombres. Pero si tengo algunos clientes que son mujeres.

¿Por qué crees que es eso?

Creo que un poco sí se da por el machismo. Pero aquí en Tecni, si es que te fijas, todas las subgerencias son mujeres, menos una.

¿Por qué crees que se da eso, talvez ese es el giro del negocio?

No creo que influya mucho el negocio. Creo que es por machismo únicamente.

¿Qué parte del machismo?

De que, por ejemplo, hay hombres que son "la súper gerencia". Aquí en Teni son horizontales, pero en una empresa que sea vertical, una gerencia superior es manejada por un hombre y es visto como que un hombre es más fuerte, puede manejar mejor las cosas, las situaciones, no involucra los sentimientos con su trabajo. Esa es mi percepción, no sé si es que así se maneje en realidad. Sí tengo clientes que son gerentes mujeres pero son casos raros, son pocas. La mayoría son hombres y si se oyen casos de chicas que están bien y su jefe les practica una especie como de Bullying pero laboral.

¿Sabes qué es la doble presencia?

Sé porque el otro día me explicaste, creo, no me acuerdo. Pero creo que era eso de que trabajas y eres mamá, tienes obligaciones tanto en el trabajo como en el hogar.

¿Qué actividades realizas fuera del trabajo?

Soy mamá, hace poco termine de estudiar pero me toca ponerme a trabajar en la tesis y ya, esas son mis funciones fuera del trabajo, y vida social también, porque yo creo que la vida personal también es muy importante porque, independientemente de tener trabajo, estudios, hijo, familia, lo que sea tienes

que tomarte un tiempo para ti, para salir con tus amigas y eso te distrae y puedes seguir siendo fuerte en tus otras labores.

¿Cómo organizas tu tiempo en el trabajo y en las actividades fuera de él?

Bueno mi tiempo en el trabajo es establecido dependiendo de las tareas que tenga y de las prioridades, entonces depende un poco de la temporada, me voy poniendo prioridades y me voy organizando un poco día a día, no es que tengo establecido algo. No tengo una organización cuadrada fuera del trabajo, si es que el sábado me despierto con ganas de ir al parque, voy al parque, si quiero ir a tomar un helado, voy a tomar un helado, si quiero ver películas, pues las veo. Muy pocas actividades fuera del trabajo digo con quien, por lo general si son vacaciones digo con quien, pero si no, pues también espero que nos ayude el clima. Bueno, por eso estoy con gripe.

¿Qué actividades piensas que tienen más importancia para ti y a cuáles les dedicas más tiempo, hablando de tareas con tu hijo, obviamente o sino las del trabajo?

Te puedo decir de las dos, de mi hijo y del trabajo. Del trabajo tengo tareas, bueno como te dije, tengo prioridades entonces según eso organizo mi tiempo y de mi hijo tengo, bueno ¡cien miles! La tarea de llevarle al doctor, al pediatra, al dermatólogo, al urólogo, al de la hormona de crecimiento porque es chiquito, al dentista, además del tiempo para jugar, para compartir, para mí es muy importante que el poco tiempo que le dedico sea de calidad, no cantidad. Tener las cosas siempre bien. es muy importante tener todas las cosas de mi hijo bien, tiene que estar bien vestido, su ropa tiene que estar siempre bien, bonita, no gastada, no fea, tiene que estar combinada, tiene que llevar la lonchera variada a la guardería, no se puede repetir el lunch, todas esas cosas que son tareas que a la final son pequeñas pero de las que estás preocupada todos los días y hacer la lista cuando me acuesto de lo que hice, qué falta, qué tengo, si tengo que comprarle algo para el cumpleaños porque la fiesta es el próximo viernes y tengo que hacer algo y le prometí que nos vamos a determinado parque. Tareas infinitas con mi hijo.

¿Qué piensas acerca de las tareas domésticas?

¿A qué te refieres con tareas domésticas?

Tareas del hogar: Limpieza, cocina.

Ser "carishina" total como dice mi abuelo.

¿Tú no las realizas en tu casa?

Absolutamente nada, tengo empleada de lunes a viernes.

¿Y por qué no las realizas tú?

Cero, no. La verdad eso viene un poco de la casa, de que toda la vida tuve empleada de lunes a viernes, las comodidades de mi casa y con mis papás y luego cuando salí de su casa no tenía empleada de lunes a viernes porque no me alcanzaba, pero tenía lunes y miércoles o martes y jueves. Entonces respecto a eso lo que hago sé es bien básico, puedo lavar ropa en la lavadora y cuando mi hijo nació solo yo lavaba la ropa de mi hijo pero porque me gustaba y porque quería y porque tenía miedo de que le vaya a dar alguna alergia o que la ropa no esté bien lavada, es lo único que hecho, A mí se me caen las manos lavando un plato.

¿Y los fines de semana cómo te organizas?

Solamente tiendo mi cama, en eso sí soy bastante ordenada, entonces tampoco es que está ahí todo hecho pedazos.

¿Y qué piensas hacer cuando tu hijo crezca, piensas que te gustaría realizar algunas actividades domésticas o simplemente lo piensas dejarlo con alguien que te ayude como una empleada?

Una piensa "yo quiero que mi hijo sea ordenado" y de hecho eso le enseño, por ejemplo, si estamos con un juguete y, en la pequeña casa que tengo, si acabamos de jugar, guardamos el juguete. Eso realmente no lo considero como una tarea doméstica sino es convivencia básica, si desordenas algo lo ordenas, eso es básico. Tiendo mi cama los fines de semana y cuando crezca

mi hijo tendrá que lavar. Pero cómo siempre he tenido alguien que me ayude y espero siempre tener a alguien que me ayude a lavar la ropa, a lavar los baños, a hacer la comida, considero que con mi hijo va a seguir siendo así. Pero sí le enseño que sea ordenado, si no se pone algo entonces hay que volver a guardar en el clóset. Pero lavar un baño, me muero.

¿Cómo están distribuidas las tareas y los roles en tu familia?

Mi familia es súper disfuncional. A ver, mis papás son separados y yo vivo con mi papá, yo soy separada del papá de mi hijo, mi hijo vive conmigo y comparte tiempo con su papá, prácticamente vivo con los dos, vivo también con mi hermana. Entonces, ahora que ya soy un poco más grandes, las tareas y los roles son distribuidos "cada uno, cada uno". Vivimos con las normas básicas de convivencia, si es que desarreglas, ordenas, si es que ensucias, limpias, pero es algo bien básico porque ninguno hace mucho. Y en cuanto a los roles, mi papá es mi papá y le respeto un montón pero mi hermana y yo ya estamos más grandes, pues ya no pedimos nada de permisos, solo le decimos que vamos a salir con alguien. Vivimos con reglas básicas de convivencia y cuanto a los roles mi papá es mi papá, es el abuelo de mi hijo, yo soy yo. Pero es bien disfuncional mi familia.

¿Cómo haces con el tema de tu hijo, porque me imagino que tu papi no le cuida, talvez tu hermana le cuida?

No, claro, mi papi le cuida. Hoy día me acaba de escribir un mensaje diciendo que le va a recoger a las 5 a Juan Martín y que le va a llevar a jugar fútbol, porque Juan Martín juega fútbol en las canchas de al lado de mi casa y le va a llevar porque mi papi le lleva a jugar fútbol. Entonces yo ayudo para cuidarlo si he tenido por todas partes.

¿Pero él solo realiza ese rol o esas tareas específicas?

Se puede decir que sí me ayuda, pero yo nunca he ejercido presión para que lo haga. Sí nos organizamos. Si he recibido un montón de ayuda de parte de mi hermana y, cuando vivía con mi mamá, me ayudaban mi mamá y mi hermana,

ahora que vivo con mi papá y mi hermano. Mi papá y mi hermano trabajan a la vuelta de la guardería de mi hijo entonces a ellos les queda "al paso" dejarle y sale mejor que si es que yo me voy a dejarle y de ahí tengo que volver porque vivo al lado de la oficina. Entonces sí me ayudan un montón, pero cuando pueden, pueden y cuando no, no. Y cuando Juan Martín está conmigo y yo tengo tiempo libre, un fin de semana o algo yo estoy con él y punto, nada de encargos para nada.

¿Quién piensas que puede realizar mejor las tareas, los hombres o las mujeres?

¿Las tareas del hogar?

En general, las tareas del trabajo, las tareas del hogar.

En algunas cosas, como te dije antes, por ejemplo en nuestro trabajo, una mujer es más detallista, más organizada. En todas las cosas hay su excepción, hay mujeres que son un desastre y hay hombres que tienen sus días "Carefree" y que son ordenados y son unas "ladies", pero en general depende de la actividad. Porque si es que es de cargar cajas en una bodega probablemente un hombre sí lo haga mejor porque su estructura física le ayuda, pero temas un poco más intelectuales que necesiten de más detalles, de más precisión, de bastante lectura, análisis, talvez las mujeres porque ven más allá que un hombre y pueden hacer muchas tareas a la vez. Y del hogar, en mi familia, los hombres y las mujeres, en lo "carishinos" que somos, nos desempeñamos súper bien. Cuando yo era niña mi papi nos peinaba, mi mami no podía peinarnos, mi papi era el que nos peinaba, mi mami salía súper temprano con nosotros entonces mi papi a veces nos hacía el desayuno. En cuanto a mi propia familia, pues yo me separe del papá de mi hijo pero los días que se va con él le baña, le viste, le da de comer, le peina, le lleva, le trae y cuando vivíamos juntos el lavaba los platos. Entonces en eso del hogar, si es que no te toca un hombre muy machista, yo creo que estamos iguales y que los hombres sí pueden hacer un montón de cosas.

¿Crees que realizar tareas en el trabajo y en el hogar puede afectar tu salud y de qué manera?

Yo creo que sí, ahora con el famoso estrés. Te afecta tanto del trabajo y del hogar porque llegas un punto en el que puedes estar demasiado estresada en el trabajo y justo esa semana también te pasó todo en la casa, que te puedes enfermar de estrés, que de hecho yo tuve recién una crisis.

Justo eso te iba a preguntar ¿Alguna vez tú has tenido alguna recaída en tu salud debido a las tareas que realizas? Cuéntame ¿Qué pasó?

A ver, recientemente me dio colitis que es la inflamación del colon por el estrés y por mala alimentación. Toda la vida me he alimentado, no generalmente recomendado por una nutricionista pero tampoco tan mal, un poco sí debe haber complementado con el estrés, de que se inflamó, de que estaba mal, que necesitaba relajarme; justo fue feriado, descansa y ya todo perfecto. Y hace como un año yo pensé que me había intoxicado porque me salieron ronchas en todo el cuerpo, terrible, fui al hospital, me mandaron medicamentos para desintoxicarme pero nunca me pasó, entonces vieron que a la final había sido estrés porque no se debía a nada que hubiera ingerido o a alguna alergia ni nada y cuando por fin me pasó y pude regresar al trabajo y ya no estaba hinchada, cuando me estresaba mucho me volvía a salir en todo el cuello y los brazos. Ya no me pasa pero.

¿Y por qué piensas que te dio?

Pasaba mucho estrés. Hace un año yo tenía una clase terrible en la universidad y que además luego me cambiaron de puesto, entonces yo creo que sí fue el estrés. Y también creo que es por momentos de la vida porque talvez en el trabajo no era tanto estrés pero en la vida de pareja, de que cambiaste, de que estás trabajando, de que estás estudiando, del propio hijo, son cosas que de una manera u otra te estresan. Entonces si me ha dado dos veces crisis de estrés. Y también creo que te puede enfermar de peor manera porque todas esas cosas te desgastan en el día a día y, sé que no es científicamente comprobado pero, curiosamente todas las personas cercanas a

mí que les ha dado cancer llevan una vida a mil por hora. Entonces yo si creo que te puede causar algún efecto en tu salud.

¿Qué aspectos consideras que son más importantes para desarrollarte como mujer?

Personalmente lo que considero es estar súper bien preparada, sacarte el aire todos los días para que llegues a ser la persona que quieres llegar a ser en lo profesional y en lo personal ver a mi hijo cuando sea grande y ver que es un señor y súper bien educado y otra cosa que para mí es importante es ser grande y seguir con el papá de mi hijo y a lo bien.

Pero, talvez ¿Piensas que a ciertos elementos les das más importancia en tu vida para lograr este desarrollo o cómo piensas que se pueden ir dando estas etapas?

Yo creo que es un círculo vicioso, porque una vez yo me puse a pensar eso y decía que puede ser que trabajo mucho y que no le doy la importancia a mi hijo entonces mejor me consigo algo más fresco, pero luego decía ¡no! porque si es que me consigo algo más fresco no le voy a poder dar todo lo que yo le quiero dar; entonces para que el tenga todo lo que yo le quiero dar tengo que trabajar porque si es que no soy nadie, no hago nada voy a pasar todo el tiempo con él pero sin nada. Entonces tienes que estudiar para poder trabajar, para poder darle todo lo que él necesita. En cambio si es que no estudias, no trabajas, no haces nada, no podrás hacer todo lo que tú también quieres para tu hijo y todo lo que aspiras para él. Entonces para mí es un círculo vicioso, no puedes dejar ni uno de los dos, tienes que equilibrar todo y actualmente en mi vida, y probablemente si me vuelves preguntar en 5 años te diga otra cosa, pero por ahora es importante que sea como sea le haga feliz a mi hijo. Él sabe que en las mañanas me despido y vengo al trabajo, sabe que en las tardes le voy a ver y trato de contarle todo cuando me pregunta y conversamos un montón y es chiquitito pero te juro que conversamos, me cuenta como le fue, yo le cuento, le cuento de aquí de Tecni, de lo que hago, no entiende mucho, se emociona cuando viene a retirarme a Tecni porque entra y conoce en donde trabajo,

entonces yo sí trato de que, aunque talvez no está en edad, comparta sus cosas para que entienda y vea también más allá.

¿Qué consideras que una mujer debe hacer para llegar a realizarse como persona?

Cada mujer verá. Hay mujeres que para realizarse como persona dicen que lo único que quieren en la vida es ser mamá y hay personas que quieren nunca tener hijos y llegar a ser gerente general de la Coca-Cola, me invento. Entonces considero que una mujer debe hacer lo que a la mujer le inspire.

¿Y para ti?

Lo que te dije antes, para realizarme como persona quiero sacar adelante una familia "a lo bien", que mi hijo sea sano, que sea educado, que sea caballero. Que cuando mi hijo crezca pueda decir "Que orgullo de hijo, que bien".

¿Sientes que todas tus necesidades están satisfechas?

Por ahora no, porque siento que me falta algo, que me falta alguien. Y de ahí a necesidades satisfechas tampoco, en lo laboral no, porque recién estoy empezando y también recién acabe de egresar de la universidad, todavía me falta.

¿Qué es para ti la autorrealización?

Es que todo lo hagas y hagas por tus propios medios llegue a su objetivo final, por ti misma.

¿Qué te hace falta para llegar a esta autorrealización?

Son etapas de la vida. Cuando estás en el colegio tu autorrealización es graduarte, cuando estás en la universidad, graduarte de la universidad, cuando eres mamá nunca se va a acabar la autorrealización porque nunca se acaba la labor de padres, en el trabajo siempre quieres seguir autorrealizándote, dependiendo de tu puesto, si es que cuando era novata quería pasar a ser ejecutiva, ahora soy ejecutiva, quiero entrenarme más para luego talvez

avanzar a una subgerencia. Entonces son etapas de la vida. Autorrealización, toda la vida, siempre me va a hacer falta algo porque cada vez voy a aspirar a más.

¿Por qué crees que es importante que la mujer trabaje?

Creo que es importante que la mujer trabaje porque el mundo actual hace muy difícil que un hombre pueda mantener el hogar. Para mí también es importante que trabaje porque una mujer se debe valer por ella mismo y no estar esperando, como tal vez era antes, el que tu marido haga lo que le da la gana y tú no trabajas y te toca aguantarte toda la vida con eso por tus hijos y por ti y también para que se autorrealice en serio. Claro que antes era es pensamiento machista de que si la mujer no trabaja le toca aguantarse, ahora no, ahora "me haces alguna pendejada y chao, yo me valgo por mí misma". Y es importante.

¿Qué clase de reconocimientos te gustaría alcanzar?

Cómo me veo a futuro te puedo contar. Me veo a mí yendo a una reunión de la escuela de mi hijo súper bien, súper elegante y que digan "Quijue madre cómo lo logra. Está súper bien con el hijo, y le ves y es una profesional, quijuemadre, súper buen puesto". Así me veo.

¿Ese es el reconocimiento que tú quieres alcanzar?

Sí, ese es

¿Cómo te ves en la empresa?

Como ejecutiva comercial. Que trabajo bien, que sí me va bastante bien, me gustan bastante los seguros, me gusta bastante lo que hago pero hay veces que sí siento que si es que me valoran en la empresa, haganme saber y si es que no, pues síganme tratando como me han estado tratando para que yo siga pensando que soy una más de las ejecutivas. Sí, a veces si me veo así. Pero es secreto, ¿no?.

Tranquila que aquí todo queda confidencial ¿Crees que la empresa te permite desarrollarte como mujer?

¿Cómo mujer o cómo mamá?

Cómo mujer que puede ser mamá, en tu caso como mamá.

Osea en mi caso como mi mamá, porque desarrollarme como mujer...se supone que dejamos de desarrollarnos a los 21. Como mamá, osea no es de la empresa, es en general del Ecuador, yo creo que si te permiten desarrollarte como mamá para que tengas los dos roles, pero no Tecniseguros, yo digo la empresa, porque hay esta ley de, esa es una ley de las mujeres que ya me acordé, de la ley de las guarderías, de la ley de que o subsidia la empresa o te ayuda con una guardería o algo y que eso ayuda a que estés tranquila, que estés bien y nosotros, la cultura laboral de Ecuador, por más que seas un adicto al trabajo, nunca vas a trabajar de sol a sol, puede haber casos, pero llegar a tu casa en la noche, así sea que trabajes de 8 a 8, trabajaste 12 horas y las 8 estás con tus hijos; no es como en otros países que deben tener de dos a tres trabajos. Pero yo creo que eso no es de Tecni sino de todo el Ecuador. De que sí es un poco más flexible, de que tienes tus actividades. ¡Ah! y aquí en Tecni sí, bueno no es como mamá esta parte, pero talvez con lo del tiempo de leones, que puedas hacer un proyecto personal que te guste; yo no estoy en el proyecto de leones pero he visto que a algunas personas les funciona en los proyectos personales que en algunos casos puede ser desarrollarte, no sé, como las mujeres que corren, las mujeres que hacen bailo-terapia, cosas así.

¿Qué piensas que le hace falta a la empresa para que tú puedas lograr un desarrollo o que te hace falta a tí para que juntos puedan lograr un desarrollo en general para el Ecuador?

Para que yo pueda lograr un desarrollo talvez un poco de motivación, pero algo diferente porque sí nos capacitan, sí tenemos los beneficios, sí tenemos todas las cosas adicionales pero talvez un poco diferente, que le vean a la motivación diferente porque aquí hay veces que piensan que la motivación es recordarnos

los beneficios que tenemos y sí, pero talvez esa no es la motivación que uno necesita.

¿Qué motivación piensas que sería algo que te ayudaría a ti?

Un reconocimiento de mí, no te digo personalmente, pero una vez vi que aquí mismo en la empresa reconocieron a los mejores vendedores. Pero del año y 7 meses, 8 meses que voy trabajando aquí he visto eso una vez. Sí es importante que te digan.

¿Piensas que tus padres han influido en tu vida actual en tu manera de criar a tus hijos o como tu te desarrollas como persona?

Totalmente, yo en lo personal sí. Yo sí creo que somos un poco el reflejo de nuestros padres. Tampoco completo pero obviamente influyen. Por ejemplo, como te decía, toda la vida mis papás me dieron las comodidades y una empleada y todo y ahora yo necesito eso y me está influyendo a que yo sea así y que yo le enseñe eso a mi hijo o los valores o a ser católica o ahora que me fui de vacaciones todas las cosas de "A ver hagamos esto porque así nos enseñó nuestro papá". Todas las cosas que los papás te vienen enseñando y si es que eres cercano a tus papás puedes ser su copia. Habrá casos que, en cuanto a los papás, "chao, chao y ya" pero en mí caso particular creo que las personas que son cercanas a sus papás si crean una unión que hace que te comportes y sigas un poco sus mismos comportamientos y también te hacen ver, "esto me enseñó mi papá y me encantaba entonces yo también le voy a enseñar a mi hijo y esto, yo odiaba que mi papi me diga estas cosas entonces yo a mi hijo nunca le voy a decir esto o yo toda la vida odié que me hayan metido en este colegio así que nunca en la vida le voy a meter a mi hijo en este colegio." Son cosas que aprendes pero que a la final son influencia totalmente de tus papás, buenas o malas te están influyendo a ti en cómo.

Anexo 15: TRANSCRIPCION ENTREVISTA 9

Entrevista 9

¿Qué es para ti ser mujer?

Yo creo que somos muy importantes por el rol que desempeñamos en la sociedad, por las actividades que realizamos, por el complemento que somos y por el ser madres.

¿Consideras que ser madre es un sinónimo de ser mujer?

Sí, porque existe ese vínculo que tú creas con tu hijo. El que Dios te haya dado la capacidad y la oportunidad de formar durante nueve meses un ser dentro de ti, es algo maravilloso y es algo que como mujer lo puedes hacer. Por algo nos pusieron en este planeta, en este mundo, como mujeres, para cumplir ese rol, para ser mujeres, madres, trabajadoras y desempeñarnos cada día en diferentes cosas. Esto es perfecto.

¿Qué es para ti el trabajo?

Es a veces un estrés completo, pero otras veces lo contrario. Creo que el trabajo para la mujer es súper importante porque últimamente ha permitido que una pueda desempeñar todos sus conocimientos, y que no se limite a lo que hacían antes, es decir, ser únicamente ama de casa y dedicarse a los hijos, sino también poder desempeñarse por todos los estudios que han realizado y ser parte de eso. Antes no veías ni una sola gerente o una vicepresidenta mujer en una empresa, nunca. Ahora ya el cincuenta o el sesenta por ciento de las mujeres ocupan ese tipo de cargos en una empresa. Yo creo que las mujeres en el trabajo sí se han desempeñado bastante bien y para mí el trabajo sí es esencial. A mí me hace sentir que crezco cada día, me hace sentir útil, me hace sentir que puedo desempeñarme bien y que puedo aportar muchas ideas básicas dentro de mi trabajo.

¿Quién consideras que es un referente femenino en el Ecuador?

Yo creo que mi abuelita de parte de mamá porque fue una mujer que siempre salió adelante. Mi abuelito se murió cuando ella era jovencita, mi abuelita tenía treinta y ocho años y él tenía cuarenta. Ellos tenían siete hijos y mi abuelita los sacó adelante, con sus estudios, con sus familias, con todo en general. Me parece que es una mujer muy trabajadora, muy exitosa, ahora ya con sus nietos. Por esa juventud que ella lleva internamente, esa alegría que siempre nos transmite, los buenos ejemplos y todo en general, yo creo que es un referente femenino.

¿Qué piensas de la mujer en el ámbito laboral en el Ecuador?

Creo que aun en el Ecuador nos falta bastante, es decir, aun a la mujer en el Ecuador no se le considera ciento por ciento dentro de la parte laboral. Hace un momento hablé de un cincuenta o sesenta por ciento pero refiriéndome a cargos altos. Si tú ves dentro de una empresa, la mayoría de mujeres están en cargos de asistentes, secretarías o pasa papeles. No se las considera ciento por ciento aun dentro de las empresas. Creo que en el Ecuador aun vivimos mucho en un mundo machista, donde todavía las mujeres no somos consideradas para desempeñar un cargo más alto o que tenga más responsabilidades.

¿Por qué crees que se debe ese porcentaje aquí en el Ecuador?

Tal vez porque seguimos viviendo en un mundo machista. Aun los hombres tienen el poder de todo. Se creen más capaces de desempeñarse en ese tipo de trabajo o en esa parte laboral y aun siguen viendo a la mujer tras las cuatro paredes de la casa. Piensan que no somos capaces de poder desempeñarnos bien en el ámbito empresarial.

¿Qué piensas sobre las leyes que apoyan a la mujer en el Ecuador y cuál piensas tú que es la más importante?

Creo que actualmente estamos bien encaminadas y han mejorado las leyes que apoyan a la mujer. Siendo mamá, una de las que más de acuerdo estoy es

en el tema de la maternidad. Los períodos de lactancia que tienes, una vez que diste a luz, el tiempo que te dan para pasar con tu hijo y obviamente también permitirte tener un desempeño en la empresa, no en un tiempo completo pero estar ahí. Creo que me inclinaría por esa.

¿Cuál es tu percepción en el tema salarial con las mujeres?

Igual, todavía no somos consideradas en un ciento por ciento. En el tema salarial lo analizan más como el básico. "Eres una secretaria, una asistente, una pasa papeles" entonces, si ganas un básico o unos cuatrocientos, quinientos dólares ya es bastante, es "wow, la remuneración".

¿Piensas que hay diferencias entre el salario de hombres y mujeres?

Sí.

¿En un mismo cargo, piensas que le pagarían mejor a un hombre que a una mujer?

Creo que actualmente es menos, pero aun se mantiene en ese rango.

¿Qué actividades realizas tú fuera del trabajo?

Paso mucho tiempo con mi hijo. Le dedico bastante tiempo a él porque ya de por sí mi ochenta por ciento está dedicado al trabajo. Obviamente los fines de semana le dedico más tiempo a él, a mí, a mis amigas y a mi familia.

¿Cómo organizas tu tiempo en el trabajo y en las actividades fuera de él?

Yo soy mamá soltera, entonces creo que en mi caso es más difícil poder organizarme con el tiempo. He logrado organizarme pero creo que ahí también apoya mucho la parte económica que tú tienes que aportar para poder organizarte de esa manera. Por ejemplo, mandar a mi hijo temprano al colegio, yo ir al trabajo, las tardes se acaba el colegio, entonces tienes que buscar un segundo lugar donde pueda ir tu hijo. Por ejemplo, mi hijo tiene un centro infantil donde hace sus tareas dirigidas, entonces es buscarle un extra curricular, una actividad o algo así. A las seis de la tarde viene el transporte a

dejarle en mi oficina y de mi oficina cogemos un taxi y vamos a la casa. Es tratar un poco de organizarme por ese lado, no me ha ido mal pero si es complejo porque en mi caso soy mamá soltera y es como que también tratas de mantener tu vida social que es un limitante muchas veces.

¿Piensas a veces que las actividades que haces en el trabajo te requieren mucha atención o tiempo?

Lo que yo hago en mi trabajo demanda muchísimo tiempo. Es un trabajo bajo bastante presión y muchas veces no cumples tu horario. Por ejemplo, tienes un horario que entras a las ocho y media hasta las cinco y media que no es real. Yo normalmente entro a las siete y cuarenta y salgo a las seis de la tarde que llega mi hijo y muchas veces tengo que pedirle que se quede conmigo un rato en el trabajo y salgo siete, siete y media, ocho de la noche. Yo creo que mi trabajo sí demanda mucho tiempo en ciertas cosas o a veces tengo que traer trabajo a la casa.

¿Desearías tener más tiempo con tu hijo y menos en el trabajo?

Sí, totalmente. Ahora yo he escuchado mucho de trabajos en casa, ahí las empresas tienen como un sistema de cámaras web o reportes en línea que te permiten trabajar en tu casa. Por ejemplo, en la parte comercial, sales, realizas tus ventas y tu reporte diario de visitas. Que tengas ese sistema donde puedas pasar tus reportes y le dediques a la oficina una o dos horas únicamente de ingreso de documentación pero nada de la parte operativa puede ser muy bueno. Sin embargo, también tienes que controlar tu tiempo porque muchas veces te dicen, "Tienes tu hora de almuerzo de una y media a dos y media.", pero justo un cliente te va a atender a esa hora, entonces ya no almuerzas a esa hora sino a otra. En los vendedores o en la parte que se desempeña como comercial no debe existir un horario como tal.

¿Qué tareas piensas que tienen más importancia y a cuáles les dedicas más tiempo?

Lo que más requiere importancia es el tiempo y las tareas que yo le dedico a mi hijo. Eso es lo más importante para mí. Usualmente los sábados los dedico enteramente e íntegramente a él, dejo de hacer muchas cosas por compartir con él. Generalmente los domingos es un poco más de tiempo para mí porque mi hijo pasa con su papá. Entonces, es más fácil realizar las tareas de la casa, salir a comprar algo que necesite, dedicarme un poco a mi entorno, a mi familia, mis amigos y ese tipo de cosas. Lo laboral es de lunes a viernes y es como una rutina. Lamentablemente el trabajo se vuelve algo monótono que le dedicas el mismo tiempo. El fin de semana viene a ser algo distinto, diferente.

¿Qué piensas acerca de las tareas domésticas?

También son duras. Arreglar una casa a profundidad es bastante fuerte. Como decía mi abuelita, "Las chicas que te ayudan con la parte doméstica no limpian bien, sino solo por donde la suegra ve.", pero claro, cuando ya te dedicas a limpiar a profundidad, terminas <<sacada el aire>>. Barres, limpias, aspiras, sacas brillo, arreglas los cuartos, todo eso me parece una tarea bastante dura en lo que es la parte física, pero también te distrae, te relaja y te desestresa.

¿Cómo están distribuidas las tareas y los roles en tu familia?

En este caso somos dos. Existen las tareas establecidas que mi hijo tiene día a día, por ejemplo, arreglar su cuarto. Él es un niño de cinco años pero arregla sus juguetes, cuando se saca la ropa la tiene que poner en la ropa sucia, se baña, tiene que lavarse los dientes, únicamente ese tipo de tareas. Las tareas de la casa las realizo yo, cocino, limpio la casa, hago todo, pero entre los dos están distribuidas las tareas.

¿Quién piensas que pueden realizar mejor las tareas del hogar los hombres o las mujeres?

Depende de que tarea sea, o de que tan perfeccionista o detallista sea el hombre o la mujer. Por ejemplo, mi hermano cocina espectacularmente. Él en

la cocina es magnífico pero mi cuñada no cocina ni un huevo frito. En cambio mi cuñada para tender una cama es espectacular, mi hermano solo la extiende. Yo creo que tanto el hombre como la mujer sí se pueden desempeñar bien en los labores de la casa. Es un tema de cómo debes hacerlo y con qué actitud lo hagas, si tienes o no pereza o si lo quieres hacer bien. También dependen las aptitudes que puedas tener para hacer esas tareas, es decir, si eres bueno en la cocina "perfecto", sino no. Si te gusta barrer, "vas a barrer bien", sino te compras una aspiradora y mejor aspiras.

¿Y en el trabajo quienes piensas que realizan mejor las tareas?

Pienso que los dos. Ahí sí considero que ambas partes se pueden desempeñar de la misma manera, en el mismo cargo.

¿Crees que realizar tareas en el trabajo y en el hogar puede afectar tu salud?

Si no sabes manejar el tiempo y el estrés que pueda causarte, sí.

¿Piensas que pueden generarte estrés?

Totalmente. Por ejemplo, tienes que hacer las compras de la casa y justo se te cruzó una reunión a las cinco y media de la tarde. Saliste de la reunión a las seis y media y tienes que ir a verle a tu hijo. Adicionalmente tienes que ir al Supermaxi que te van a cerrar a las ocho de la noche y de repente, ya no alcanzaste. Para el siguiente día ya no hay comida para hacer el almuerzo, entonces entras en un estrés y un mal genio. Llegaste y te cerraron el Supermaxi, es decir que no alcanzaste. Creo que muchas veces el no organizar bien tu tiempo cuando trabajas y eres ama de casa las cosas se complican, te puede generar un estrés terrible y puede afectar mucho a tu salud.

¿Te ha afectado a ti de alguna manera, cómo?

Sí. Recién colapsé con mi estrés, no me alcanzaba el tiempo para nada y no me organizaba bien en mis actividades tanto laborales como personales.

Estuve muy estresada, me enfermé, me dio gripe y estuve contracturada todo el cuerpo por muchas razones.

¿Cómo has sabido manejar el tema del estrés?

Buscando actividades. De alguna manera tienes que organizar tu tiempo y buscar actividades que salgan de la rutina y lo normal. Por ejemplo ahora bailo, cuando no me alcanza el tiempo para ir a las clases, bailo en mi casa sola, pero lo hago. Para desestresarte puedes leer, hacer algún deporte, o buscar alguna actividad adicional donde puedas sacar todo ese estrés que puedes tener.

¿Qué aspectos consideras que son más importantes para desarrollarte como mujer?

Todo lo que vives día a día en el <<campo de batalla>>. Las experiencias que vas viviendo, buenas o malas, todas te quedan como aprendizaje y son aspectos importantes que cada día te van realizando como mujer. Vas aprendiendo de muchas cosas, de equivocaciones, casos de otras personas, de gente cercana a ti que también han vivido cosas buenas y malas. Esas cosas las puedes tomar como ejemplo en la parte laboral para el crecimiento que puedas tener dentro de una empresa, para poder salir adelante o que te consideren. Todo eso son aspectos que te pueden realizar.

¿Sientes que todas tus necesidades están satisfechas?

Creo que no. Aun me falta armar mi hogar, tener ese compañero que esté conmigo, que me apoye, que me ayude y no me permita estar sola. Creo que hay ciertas necesidades que no siempre los amigos o los compañeros de trabajo te compensan. Yo todavía tengo muchas cosas por cumplir.

¿Qué es para ti la autorrealización?

Es el salir adelante por tus propios medios. Saber que lograste algo con tu esfuerzo y con tus conocimientos. Saber que tú sola te empujaste a salir a delante, a conseguir muchos triunfos y cumplir tus metas.

¿Qué te hace falta a ti para llegar a una autorrealización?

Actitud, porque ese es un tema de carácter y de ganas. Hay muchas cosas que en el camino te van frustrando, por ejemplo, no te salió un negocio, un trabajo o algo que querías tanto, pero en vez de tomarlo como algo positivo lo tomas como algo negativo en su cien por ciento y así no logras llegar a donde quieres. Entonces, es saber que con actitud, con empeño y con ganas de salir adelante, lo vas a lograr.

¿Qué clase de reconocimientos te gustaría alcanzar?

En el campo laboral, seguir creciendo dentro de la empresa donde trabajo y sacar un título, pero espero que el papel no lo sea todo para ser reconocida sino más por la experiencia. Obviamente ahora las empresas te exigen mucho aparte de tu título, es decir, tu capacidad en estudios más que tu conocimiento. Yo creo que estoy yendo por buen camino, que algún rato podré sacar mi título y así voy a poder obtener muchos reconocimientos dentro de la empresa. En la parte personal, quiero que mi hijo me vea como su referente en todo sentido, que sepa que soy una buena madre y que pueda apoyarse siempre en mí. Yo creo que ese es el reconocimiento más grande que una puede tener, adicionalmente siendo una buena hija.

¿Cómo te ves tú en Tecniseguros?

Me veo bien, estable, con un buen puesto, considerada por los gerentes ya que me toman mucho en cuenta y me apoyan, si yo pido un curso me lo dan. Yo realmente en la empresa estoy muy bien postulada.

¿Crees que la empresa te permite desarrollarte como mujer?

Sí, porque mis ideas son tomadas en cuenta. Si lanzan un proyecto me piden opiniones, me piden mi criterio, muchas veces me ponen como líder de un proyecto y cuentan mucho conmigo, no por ser mujer. Ellos saben mi situación y son personas muy humanas que me permiten también tener facilidades en mi tiempo. Con que yo cumpla, estamos al otro lado.

¿Qué le hace falta a la empresa o a ti para que puedan lograr a un desarrollo?

Creo que son los procesos dentro de la empresa para lograr una mejor estructura y una mejor plataforma, como empresa. Como colaborador, dar todo el apoyo para que esa estructura y esa plataforma salgan adelante y se pueda explotar de la mejor manera.

¿Por qué crees que es importante que las mujeres trabajen?

Para lograr una autorrealización, aunque yo conozco muchas mujeres que prefieren quedarse en su casa cuidando a sus hijos o haciendo sus propias cosas. También hay otras mujeres que en cambio necesitan sentirse útiles, necesitan trabajar y necesitan salir adelante con el reconocimiento de un tercero.

¿Y en tu caso?

Yo mantengo un hogar, entonces hay que pensar en la parte económica. A mí me toca trabajar y muchas veces digo, "Como quisiera no trabajar y dedicarme totalmente a mi hijo.", pero yo no sirvo para estar encerrada ocho horas en la casa haciendo los quehaceres domésticos. Yo los haría en dos horas y después me volvería loca hasta la tarde que llegara mi hijo, pero pienso que puede ser mejor en otro tipo de situaciones. Ahora hay muchos trabajos que son <<freelance>> y se pueden realizar, pero en mi caso tengo que pensar en el tema económico. Un trabajo <<freelance>> no te va a dar el mismo ingreso que te puede dar un trabajo estable dentro de una empresa, entonces hay que pensar en las dos cosas, quién lo necesita por necesidad económica y quien lo hace por gusto y por autorrealización como persona.

Anexo 16: TRANSCRIPCIÓN ENTREVISTA 10

Entrevista 10

¿Qué es para ti ser mujer?

Para mí ser mujer es la creación de Dios que nos permitió ser madres y dar la vida a un niño, es decir somos las únicas que podemos crear vida. Para mí ser mujer y madre es ser comprensiva, ser amable, ser cariñosa y tener la mente abierta.

¿Consideras que ser mujer es un sinónimo de ser madre?

Sí, porque si no eres mujer, "¿Cómo llegas a ser madre?".

¿Qué es para ti el trabajo?

Es una forma de darme a conocer e interpretar mis ideas. Si estudie en una carrera, es ponerla en marcha, es dar lo mejor de mí y es aportar con algunos conocimientos que tenga en la empresa que vaya a trabajar.

¿Cómo te ves tú como mujer en el trabajo?

Yo me veo como una persona capaz, alguien que sabe que tiene los conocimientos suficientes para poder aportar en una compañía. Si me forme y me eduqué es para dar a conocer todo lo que he aprendido.

¿Quién consideras que es un referente femenino en el Ecuador?

Profesionalmente, tal vez la nueva mujer que está ahora en el congreso.

¿Por qué piensas que ella podría ser un referente?

Porque ha sido la primera mujer que realmente, durante todos estos años, ha podido alcanzar un nivel súper alto, al cual antes solo llegaban hombres y ahora ya se incluyen las mujeres. Creo que ella se ha ganado el lugar y el puesto para estar ahí y no solamente por ser mujer, porque cualquier persona que esté capacitada puede llegar allá, en esta oportunidad fue la mujer.

¿Qué piensas de la mujer en el ámbito laboral en el Ecuador?

Que todas las mujeres realmente nos hemos adelantado a conocer más, porque nos hemos preparado más y hemos estudiado más. Hoy por hoy la mujer ya no está dedicada al hogar. La mujer se ha dedicado más a desarrollarse como profesional, se ha dedicado a crecer como mujer, a crecer como profesional.

¿Qué piensas sobre las leyes que apoyan a la mujer en el Ecuador y cuál piensas tú que es la más importante o tiene mayor relevancia?

Yo creería que es la defensoría de la mujer, en realidad no conozco mucho sobre el tema, pero sé que si tú vas allá y expones tu caso, ellos te van a apoyar. No es como en un pasado cuando nadie nos defendía, nadie hacía nada y una se quedaba callada, sin protestar. Con la defensoría del pueblo entiendo que vas, expones tu caso, te defienden y sabes que estás protegida.

¿Cuál es tu percepción en el tema salarial con las mujeres?

Yo creo que si uno sabe y tiene las habilidades necesarias, le van a llegar a pagar muy bien, sin importar que sea la persona de sexo femenino o masculino. Hay niveles de cuanto uno conoce y dependiendo si uno es universitario, ingeniero o tiene una maestría, va a recibir un pago. Yo creo que todo se basa a una escala y todo depende de cuánto uno está preparado.

¿Consideras que se les paga lo mismo a los hombres y a las mujeres?

La verdad no me he topado con esos casos, de lo que he visto y vivido, yo creo que nos pagan de acuerdo a lo que nosotros conocemos, sabemos y tenemos experiencia.

¿Por qué crees que es importante que la mujer trabaje?

Creo que es importante que nosotras como mujeres trabajemos para darnos a conocer en este mundo y no solamente seamos amas de casa, sino ser mujeres capaces de llevar una empresa y de poder dar a conocer todo lo que hemos aprendido. Yo creo que es súper importante que nosotras estemos ahí y

nos demos la oportunidad, así como los hombres, de seguir adelante, de ser jefas, de ser gerentes porque lo podemos hacer.

¿Sabes qué es la doble presencia?

Entiendo que la doble presencia es estar en el trabajo pero también pensar que tienes un hogar, entonces debe haber un tiempo para dedicarse a cada una de las dos cosas.

¿Qué actividades realizas tú fuera del trabajo?

Yo atiendo a mi hogar. Del trabajo voy a mi casa a hacer la merienda porque me encanta cocinar, entonces ahí comparto con mi esposo en la cena, salimos con él o hacemos cualquier actividad que tengamos que realizar.

¿Cómo organizas tu tiempo en el trabajo y fuera de él?

Bueno mi trabajo tiene ocho horas, en las cuales yo tengo que aprovechar ese tiempo, es decir tengo que hacer lo más que pueda, dejar al día mis cosas y ser productiva. Una vez después de salir de la oficina, me olvido de mi trabajo y me dedico a mi casa, a mi hogar y a mi esposo; entonces ahí empiezo ya a realizar un cambio a mi vida familiar, preocuparme por nuestro hogar, por nuestra vida juntos porque también eso es muy importante.

¿Qué tareas piensas que tienen más importancia y a cuáles les dedicas más tiempo?

El interés más grande y al cual le dedico mayor tiempo es a mi esposo porque si yo no tuviera trabajo sé que aun voy a estar con él, entonces tampoco puede ser ciento por ciento mi trabajo y después mi esposo. Para mí, primero es mi familia, como son mis padres, y luego viene cualquier imprevisto o el trabajo.

¿Le dedicas más tiempo a tu trabajo o a tu casa?

Yo creería que a las dos partes, cincuenta cincuenta. Le dedico el cincuenta por ciento de mi tiempo a mi trabajo pero doy el cien por ciento y de la misma manera a mi casa. Entonces nunca les descuido a ninguno de los dos y sé que

cuando tengo una prioridad si es que no alcanzo en el trabajo a terminarla, pues llego a mi hogar y la termino, pero no por eso voy a descuidar mi hogar por atender mi responsabilidad en mi oficina.

¿Qué piensas acerca de las tareas domésticas?

Bueno, las tareas domésticas si son compartidas son fáciles de acabar, pero si la tarea doméstica la haces solamente tú, "Vas a parecer <<china>> por poco". En mi caso nuestras tareas domésticas son compartidas, yo hago una parte y mi esposo hace la otra. Todo es cuestión de ponernos de acuerdo y decir "Tú haces esto y yo hago esto, tú te encargas de esto, yo me encargo de esto", siempre es compartido.

¿Crees que antes las tareas eran compartidas?

No, antes no era ninguna compartida. Mi mami hacía todo, es decir, si es que no había empleada pues hacía ella. Barría, limpiaba, cocinaba, nos vestía, nos daba de comer porque antes la mujer se quedaba en la casa cuidando a los hijos y el único que trabaja era el esposo. Entonces lo único que él hacía es traerte el dinero y decirte "Mira, este es el sueldo del mes, tú destina y mira lo que vas a hacer con eso".

¿Cómo están distribuidas las tareas y los roles en tu familia?

Bueno, como con mi esposo aun no tenemos hijos todavía, nuestros roles son: mi esposo encargarse de la parte financiera porque él es el que destina todos los pagos, todas las deudas o gastos que tengamos en el hogar y yo me encargo de tenerle bien atendido, en el sentido de la comida porque no pasamos mayor tiempo en casa, únicamente en la mañana, el desayuno y en la noche, la merienda ya que el resto del tiempo pasamos trabajando. El fin de semana pasamos en el rol de pareja, de estar siempre juntos, de ir a visitar a nuestros padres, a nuestros amigos y salir a divertirnos con los más allegados. Nuestros roles son de pareja.

¿Crees tú que podrían invertirse los roles, es decir, tú seas la persona que aportas y tu esposo la persona que te atiende?

Sí lo hemos hecho en realidad, sí han cambiado. Como todo es comunicación, por ejemplo, en las mañanas él hace el desayuno y en la noche yo hago la merienda. Por ejemplo, alguna vez cambiamos los roles en el hogar, "Ahora te toca lavar los platos y yo barro" o después "No no, ahora mejor tú lava los platos y yo barro", siempre hemos cambiado. En el tema de las finanzas, yo no me haría cargo porque yo sé que me gasto la plata. Mi esposo en cambio es muy ahorrador. Alguna vez lo hicimos pero yo me gasto en cosas para el hogar, no son para mí, pero eso mi esposo no ve muy necesario. Él me pregunta, "¿Puedes vivir con ello o sin ello?", yo respondo, "No, no nos hace falta".

¿Quién piensas que pueden realizar mejor las tareas del hogar los hombres o las mujeres?

Yo creo que los dos porque en realidad mi esposo y yo hacemos las tareas del hogar. Claro que la mujer es más detallista, en cambio el hombre es más <<al airito>>. Él dice "Ah, ya está bien", y yo le pregunto, por ejemplo, "¿Moviste ese sillón?", él responde "No, no", entonces en ese sentido las mujeres damos más detalle, estamos más pendientes, o "Ve, no has limpiado por aquí. Ve, esto te falta limpiar", pero a la final ellos acogen esa sugerencia que tú les das, cambian y lo hacen. Sin embargo, sí somos más detallistas.

¿Y en el trabajo?

En el trabajo, todavía más porque siempre se quiere alcanzar la excelencia. Decir, "Ya hice esto, pero voy a revisarlo nuevamente", entonces volver, revisar y decir, "No, aquí hay un error, cambiemos eso, o mejor pongamos así.". Cuando no conozco algo, yo llamo a alguien y digo, "Oye, ¿cómo puedo hacer esto? o ¿Qué hago?, ¿Qué me sugieres?, ¿Cómo me puedo presentar?, entonces siempre se trata de llegar a la excelencia y quedar bien, sobre todo si es con el jefe. Decirle, "Mira, así quedó y así haces", y esa es una sensación agradable que te queda.

¿Crees que realizar tareas en el trabajo y en el hogar pueden afectar o podrían afectar tu salud?

Yo creo que si no tienes realmente definido qué es lo que haces y cómo lo haces, sí te puede afectar la salud. Yo sé que tengo aquí ocho horas de trabajo pero sé que en esas ocho horas no voy a estar <<clavada>> ahí, sin levantarme. Todo depende del estado de ánimo y la actitud que tengas ante lo que puedas hacer y como lo hagas. Todo eso no te va a permitir que te enfermes ni que te estreses y lo más importante, salir y olvidarte del trabajo. Si ya saliste es para cambiar de ambiente, empezar a hacer algo diferente con tu esposo y conversar con él de otras cosas.

¿Alguna vez te has enfermado por no poder lograr un equilibrio entre tu trabajo y la casa?

No, la verdad no. Yo salgo de aquí y me olvido del trabajo. Voy a mi casa relajada, dispuesta a hacer lo que tenga que hacer porque allá son otras actividades. En la oficina trabajas, haces todo lo que te mandan a hacer pero en tu casa también tienes a quien atender, tienes con quien conversar y tienes que reírte, tienes que hacer lo mismo que haces en el trabajo pero en tu hogar, es decir, con la misma responsabilidad, con la misma actitud, pero en tu hogar.

¿Qué consideras que una mujer debe hacer para llegar a realizarse como persona?

Yo considero que para una realizarse como persona primero tiene que quererse, mirarte al espejo y decir, "Que linda que soy. Hoy es un nuevo día, vamos adelante". Por último no puedes llegar a ser profesional en el ámbito de estudios, pero si eres una buena persona, tienes muy buenos valores y si tú crees que eso es mejor que tener un título, "eso vale más que mil palabras". El título es una añadidura a los conocimientos, nada más. Pero en sí, lo que tú tienes dentro es cómo te ves y cómo te ve la gente, por ejemplo decir, "Yo soy así y nunca voy a cambiar" y bueno, siempre vas a ser así, porque así fuiste creada, así fuiste creciendo.

¿Qué aspectos consideras que son más importantes para desarrollarse como mujer?

Yo creería que ser buena pero no tanto, porque después "se les da la mano y se cogen del codo". También ser inteligente, ser astuta, ser sagaz; diría yo que esas son cualidades de una mujer para ser buena.

¿Sientes que todas tus necesidades están satisfechas?

Sí, siento que todas mis necesidades están satisfechas. En el ámbito profesional, creo que me falta un escalón más, es decir, tal vez tener otro cargo. En el ámbito personal, realmente sí me siento súper realizada. Pero esas son cosas que con el tiempo, si le pones las ganas puedes subir ese escalón y puedes llegar a donde tú quieres.

¿Qué es para ti la autorrealización?

La autorrealización para mi es lograr conseguir algo que siempre he soñado, es decir, "Yo quiero esto con todo mi corazón y no sé como lo voy a lograr, pero lo voy a hacer". Para eso hay que luchar y hay que esforzarse. Si es que quieres viajar, pues tienes que ahorrar y cada logro pues es como un sueño, "yo soñé con eso y eso lo voy a lograr".

¿Qué te hace falta a ti para llegar a una autorrealización?

Bueno, ahora es ganar más para poderme ir de viaje. Todo está en si yo quiero llegar a eso, "¿Qué tengo que hacer?", probablemente buscar otro trabajo, tal vez de medio tiempo o hacer algo más para ahorrar y poder viajar. Esos son sueños que yo sé que al final sí se pueden lograr.

¿En tu caso, es solamente un viaje?

Sí, son viajes y ahora que quiero tener un hijo es echarle ganas, cambiar un doctor y empezar de nuevo. En ese caso tienes que ponerle ganas y hacer caso a todo lo que te dicen porque ahí ya no solo depende de ti, también depende del doctor. Él te puede decir, "Tienes que hacer esto o este otro. A

esta hora, este minuto, este instante". Tienes que estar pendiente y decir, "No me puedo pasar de esa hora y tengo que estar <<pilas>> con eso."

¿Por qué crees que es importante llegar a esta autorrealización?

Creo que es el punto máximo de todo lo que has querido. Cuando eres niño haces una lista de qué quieres ser cuando seas grande, por ejemplo, "Yo quiero ser gerente de mi propia empresa, yo quiero tener un restaurante o yo quiero ser una profesora.", pero para todo eso tuviste que tener un proceso: estudiar, tal vez ahorrar para ponerte tu propia escuela, ver con quien te puedes asociar para hacer una empresa. Son sueños que a la larga sí los llegas a cumplir. También puedes soñar con una boda espectacular con el novio que parece príncipe, pero llegas a todo eso si realmente te lo propones. Los sueños son como realizaciones, si los cumples te estás realizando. Para eso tienes que luchar, tienes que esforzarte, tienes que dedicarle tu máximo esfuerzo tanto en lo personal como en lo laboral y lo sentimental; es la actitud que pongas para realizar todo eso. Si eres negativo nunca vas a lograr nada, "Hoy me fue mal, mañana me va a ir peor." no está bien, es mejor verse al espejo y decir, "No, hoy es un nuevo día, vamos, ayer fue otro día y se acabó."

¿Qué clase de reconocimientos te gustaría alcanzar?

Cuando tenga un hijo y me diga, "Mamá", cuando me digan, "Que chévere trabajo que has hecho, felicidades", cuando mi esposo siga diciendo, "Que linda, te quiero, te amo, te adoro", siempre hay reconocimientos. De una u otra forma siempre hay un reconocimiento.

¿Cómo te ves tú en Tecniseguros?

Ahora en Tecniseguros, me veo realizada porque me cambiaron de departamento. El poder aportar, ayudarles a mis compañeras, a mi jefa me hace sentir súper realizada. El trabajo que ahora hago es diferente del que hacía antes. Ahora me veo más libre, más contenta, más "yo". Sé que cualquier cosa que yo hago, las personas lo miran, lo valoran y me recomiendan para ayudar a las demás personas en la oficina. Eso es para mí estar en un máximo.

¿Crees que la empresa te permite desarrollarte como mujer?

Sí, yo creo que sí. En lo personal, ahora que he necesitado permisos para ir al doctor, me los han dado y es una realización para ser mujer, porque una quiere verse como profesional pero también como madre y para eso necesitas tiempo, el cual me lo han concedido dándome facilidades. También depende de los jefes, por ejemplo, mi jefa sí me apoya en eso y claro que me da recelo pedir permiso, pero ella me dice, "No, si necesitas ve y toma el tiempo que necesites". Es algo que nosotras, como mujeres, soñamos algún día, tener hijos y formar una familia. Aquí en Tecniseguros sí te dan esa opción.

¿Qué te hace falta a ti o a la empresa para que puedas lograr a un desarrollo, tanto profesional como personal?

Personalmente y profesionalmente quisiera seguir otra carrera que esté más relacionada con el área en la que me desempeño que es Recursos Humanos porque yo estudié Administración de Empresas y me gustaría hacer algo como trabajo social o algo con lo que pueda aportar de mejor manera al desarrollo de la empresa. Eso completaría mi ciclo en este cargo porque yo soy contadora pero me gustaría conocer a detalle que es lo que estoy manejando en Recursos Humanos ya que me podrían ayudar en mi departamento y mi puesto. Sí me gustaría en algún momento desarrollarme en ese ámbito.