



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE POSGRADOS
MAESTRÍA EN ENFERMERÍA MODALIDAD HÍBRIDA**

PROYECTO DE TITULACIÓN CAPSTONE

Promoción de los beneficios de la lactancia materna y educación sobre la técnica de amamantamiento en las madres de la unidad de corta estancia hospitalaria en el servicio de Hospitalización Obstétrica del Hospital General del Sur de Quito en el periodo de febrero -junio del 2024

Autora:

Maria Cecilia Coro Cando

Tutor:

DRA. Geovanna Rocio del Pilar Segovia

2024

Contenido

Resumen Ejecutivo	3
Problema	3
Objetivo general	3
Metodología	3
Resultados esperados	4
1. Antecedentes	6
Profundización del Problema	6
Argumentación Teórica	8
Justificación	13
2. Objetivos	15
Objetivo General	15
Objetivos Específicos	15
Resultados esperados	17
3. Marco Metodológico	19
Matriz del Marco Lógico	19
Planificación de las Actividades según los Resultados	27
4. Presupuesto	30
5. Conclusiones	30
6. Recomendaciones	31
7. Referencias	32
9. Apéndices	34
Apéndice A	34
Apéndice B	36
Apéndice C	39

Resumen Ejecutivo

Problema

En Hospitalización Obstétrica del Hospital General del Sur de Quito en el etapa de febrero-junio del 2024 donde se realizó las practicas hospitalarias se realizó la aplicación de encuestas a las madres en donde se evidencio que del 100% de las madres el 70 % de las madres presentan desconocimiento múltiples propiedades de la lactancia materna y problema con la técnica correcta, durante la corta estancia hospitalaria que dura de 1 a 3 días, donde se vio la necesidad de la aplicación del proyecto que consiste en la implementación de buenas prácticas en la lactancia materna y las técnicas correctas de amamantamiento por parte del personal de Enfermería para poder así disminuir problemas de salud en las madres y sus recién nacido por lo que es muy importante la orientación, acompañamiento y seguimiento en los primeros días de vida.

Para intervenir este problema se ha planteado este proyecto con las pacientes de la unidad de corta estancia hospitalaria donde se aplicó la capacitación de las púerperas y el personal de Enfermería con la entrega de trípticos y la aplicación de un formulario de seguimiento para la evaluación del proyecto en los seis meses subsecuentes.

Objetivo general

Implementar buenas prácticas sobre los beneficios de la lactancia materna y educación sobre la técnica correcta de amamantamiento para mejorar la salud y el bienestar materno-infantil en la unidad de corta estancia hospitalaria en el servicio de hospitalización Gineco-obstétrico del Hospital General del Sur de Quito de febrero -junio del 2024

Metodología

Este proyecto se ha realizo con el método CAPSTONE cuyo objetivo es la solución de un problema que se evidencio en la encuesta que fue aplicado a las madres en el servicio de Hospitalización Obstétrica, se recurrió a las fuentes bibliográficas científicas validados que nos permite conocer el problema en todas sus dimensiones para así poder proponer soluciones innovadoras, se utilizó el método del árbol de problemas para identificar la origen de los problemas y sus efectos, el árbol de objetivos que permite trabajar a cada una de las causas transformar en acciones para tratar directamente las causas.

Resultados esperados

- Apoyo y seguimiento realizado del personal de enfermería y líder de Enfermería en las técnicas de amamantamiento.
- Madres capacitadas de los beneficios de la lactancia materna y técnica correcta de amamantamiento para facilitar la adherencia a la lactancia materna en la unidad de corta estancia hospitalaria.
- Profesionales de Enfermería capacitadas en buenas prácticas sobre la promoción de los beneficios de la lactancia materna y técnica correcta de lactancia materna.

Palabras clave:

- Lactancia materna
- Amamantamiento
- Técnicas
- Promoción

Executive Summary

Problem

In the Obstetric Hospitalization area of the General Hospital of the South of Quito in the February-June 2024 stage, where the hospital practices were carried out, surveys were carried out on the mothers, which showed that of 100% of the mothers, 70 % of the mothers surveyed have little knowledge of the benefits of breastfeeding and difficulty in the correct breastfeeding technique during the short hospital stay that lasts from 1 to 3 days, where the need was seen to implement the project that consists of implementation of good practices in breastfeeding and correct breastfeeding techniques by nursing staff in order to reduce health problems in mothers and their newborns, which is why guidance, support and follow-up in the first days is very important of life.

To intervene in this problem, this project has been proposed on the benefits of breastfeeding and instruction on the breastfeeding technique for patients in the short-stay hospital unit where the training of postpartum women and nursing staff was applied with the delivery of brochures and the application of a monitoring form for the evaluation of the project in the subsequent six months.

General Objective

Implement good practices on the benefits of breastfeeding and education on the correct breastfeeding technique to improve maternal and child health and well-being in the short-stay hospital unit in the Gynecological-Obstetrical hospitalization service of the General Hospital of the South of Quito, in the period from February to June 2024

Methodology

This project has been carried out with the CAPSTONE method whose objective is the solution of a problem that was evident in the survey that was applied to mothers in the Obstetric Hospitalization service, validated scientific bibliographic sources were used that allow us to know the problem in all its dimensions in order to propose innovative solutions, the problem tree method was used to identify the causes and their effects, the objective tree that allows working on each of the causes and transforming them into actions to directly treat the causes.

Expected results

- Support and monitoring provided by nursing professionals in breastfeeding techniques.
- Mothers trained in the benefits of breastfeeding and correct breastfeeding technique to facilitate adherence to breastfeeding in the short-stay hospital unit.
- Nursing professionals trained in good practices on promoting the benefits of breastfeeding and correct breastfeeding technique.

Key words:

- Breastfeeding
- Breast-feeding
- Techniques
- Promotion

1. Antecedentes

Profundización del Problema

La lactancia materna es esencial para la vida del recién nacido, porque brinda los nutrientes necesarios tanto en calidad y cantidad apropiada, promoviendo un crecimiento y desarrollo saludables, además de esto fomenta el vínculo muy importante que dura toda la vida entre la madre y su hijo. (Vargas Zarate y otros, 2021)

En el servicio de Gineco-Obstétrica en las práctica hospitalarias se aplicó una encuesta a las pacientes obstétricas donde de las 100% de madres el 70 % de las madres encuestadas presentan desconocimiento de los beneficios de la lactancia materna existiendo dificultad para una técnica correcta de amamantamiento en la unidad de corta estancia hospitalaria que puede durar de 1 a 3 días por lo que se vio la necesidad de la orientación, acompañamiento y seguimiento del profesional de la salud en los primeros días de vida especialmente el de Enfermería ya que es el personal que pasa más en contacto con las madres y sus recién nacido.

Hernández y otros indican que la comprensión de las puérperas sobre lo importante que es la lactancia materna es una serie de procedimientos o de pasos que se utilizan para el correcto amamantamiento; su conocimiento intervendrá directamente en la correcta práctica y de esto depende el triunfo de la lactancia materna y que sea aplicado de preferencia al inicio de la vida del recién nacido. (Hernández Magdariaga A. y otros, 2023)

La Organización Panamericana de la Salud indica que la Lactancia materna es el alimento adecuado para el recién nacido ya que aporta con todos los nutrientes que necesita al momento del nacimiento para un desarrollo y crecimiento adecuado y que todas las madres pueden dar de lactar, siempre que posean la información adecuada principalmente del personal de salud adecuada especialmente en los beneficios de la lactancia materna y técnica de amamantamiento. (Organización Panamericana de la Salud, 2022)

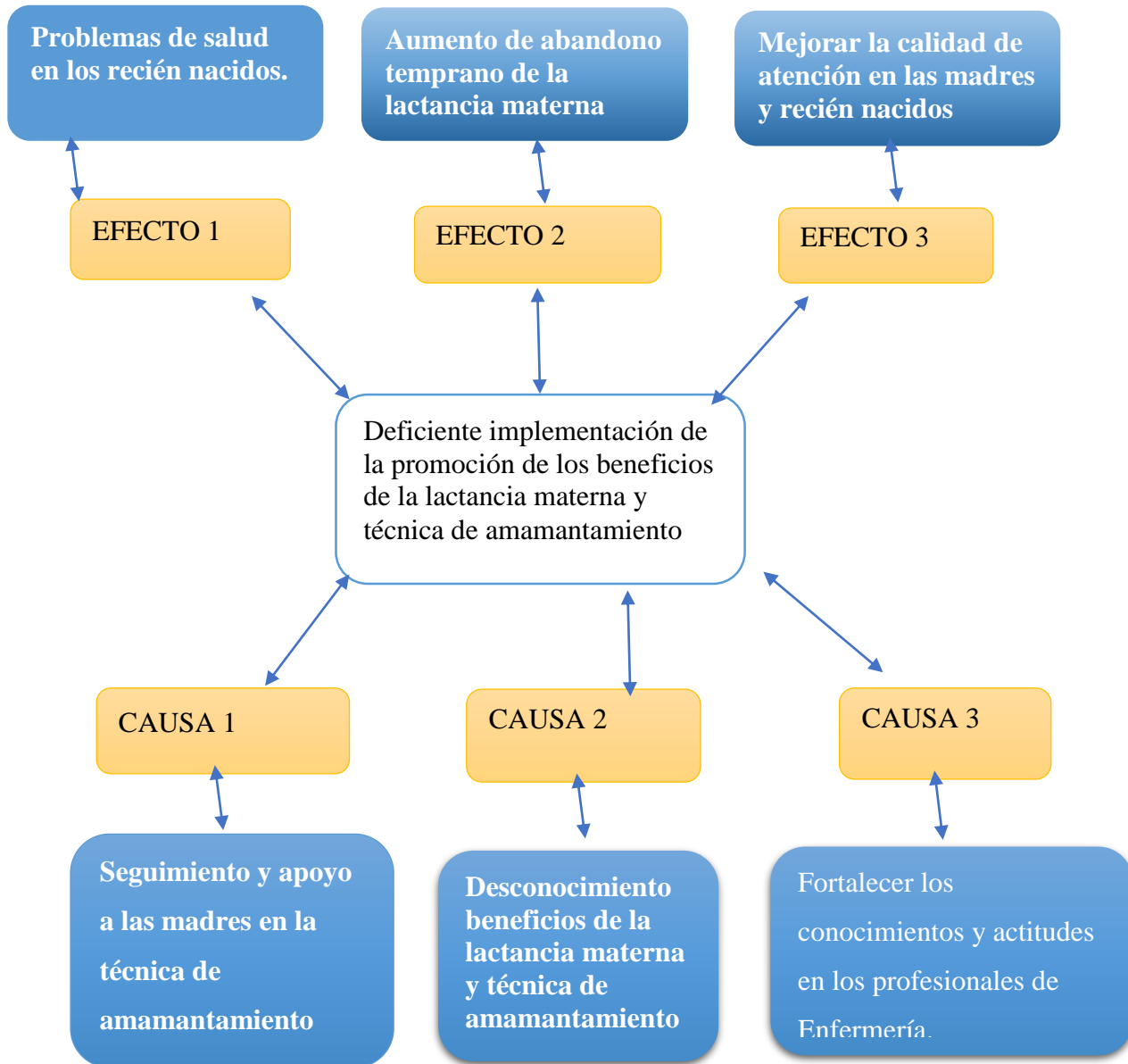
Moncada Orozco indica que hay que tener en cuenta que en el tiempo actual la lactancia materna es alarmante, porque ha desaparecido la cultura del amamantamiento, ya que solo un 35% de las madres en todo el mundo practican la lactancia materna lo que nos hace especular que este acto tan importante para el recién nacido es muy bajo. (Moncada Orozco., 2020)

El personal de Enfermería es muy importante para fomentar la lactancia materna y técnica adecuada de amamantamiento durante los primeros meses de vida siendo un soporte muy importante en la participación de la familia y las instituciones de salud para prevenir el abandono temprano de la lactancia materna y así poder brindar a la madre y sus recién nacido todos los beneficios que aporta la lactancia materna. (León Alayo & HuertasAngulo, 2021)

Promover la lactancia materna y la técnica adecuada de amamantamiento es muy importante para el éxito de la lactancia materna y así poder evitar problemas de salud tanto en la madre como en el recién nacido siendo el personal de salud una pieza clave que adquiera a través de la educación y la practica constante.

Figura 1. Árbol de problemas

A continuación, se muestra el árbol de problemas que nos permite observar gráficamente la red de causas y efectos que están incidiendo en la promoción de los beneficios de la lactancia materna y técnica de amamantamiento.



Argumentación Teórica

Parra Vela indica que la OMS Y UNICEF recomienda la lactancia exclusiva al inicio de la vida y únicamente hasta los primeros 6 meses, no obstante, muchos recién nacidos no reciben una alimentación adecuada ya que solo alrededor de un 36% de los recién nacidos de 0 a 6 meses recibió lactancia exclusiva en los años 2007-2014. (Parra Vela, 2021)

La Lactancia materna es lo más importante que la madre debe ofrecer a su recién nacido al inicio de la vida, ya que posee todos los nutrientes principales que son importantes en sus primeros 6 meses para lograr un buen crecimiento y desarrollo, posee todos los nutrientes, tanto en cantidad y calidad; asimismo es de fácil digestión y absorción por su especificidad para el ser humano; igualmente, provee al recién nacido anticuerpos que lo resguardan contra las infecciones gastrointestinales. (Colombia, 2022)

Quingaluisa y Chávez indican que las primeras horas son las más importantes para mejorar la salud y el bienestar materno-infantil, la lactancia materna temprana en el lapso de la primera hora de vida, se indica mayor posibilidad de aumentar la lactancia materna inclusive hasta los cuatro meses. (Quingaluisa Sandoval & Chávez Velasco, 2024)

Pera González indica que en épocas pasadas, se consideraba la única forma de nutrición para el recién nacido durante el inicio de la vida, siendo esta necesaria para la supervivencia. Anteriormente, la lactancia con su propia madre no era para nada posible ya sea bien por enfermedad o muerte que era la principal razón, sin embargo también había casos que la madre no deseaba amamantar a su recién nacido ya que se consideraba que la práctica la realizaban solo mujeres de rango menor en la sociedad para así poder realizar actividades propias de la clase alta, en los 2 casos el papel de la lactancia materna era asumido por las demás mujeres de su entorno de clase baja para poder mantener con vida al recién nacido. (Pera González, 2024)

Rodríguez García hace referencia a la imagen de la nodriza siempre esta vigente de manera habitual en el transcurso de la historia en las civilizaciones antiguas como lo es Mesopotamia, Grecia, Egipto, Roma, Japón o China partiendo del papel de la nutrición del recién nacido ya que esta por lo general estaba encargada de atenderlo y educarlo en el inicio de su vida. Por esta razón

los lazos afectuosos instituidos entre el recién nacido y la nodriza quedaron figurados en informes de algunos personajes en la antigüedad. (Rodríguez García, 2024)

Flores Estrella y otros indican que en América Latina el aumento en la conservación de la lactancia materna es menor, exactamente en los grupos poblacionales donde los recién nacidos tienen más riesgo de enfermar y morir, un elemento evidente en las áreas rurales. En el Ecuador, el último artículo nutricional de importancia nacional tuvo parte en 2014 y refirió que la lactancia exclusiva se realizaba en un 43.8% a nivel nacional y en 58.9% en las zonas rurales. (Flores Estrella y otros, 2021)

En el Hospital del Sur de Quito perteneciente al IEES situado en el Sur de Quito, es un edificio moderno que fue inaugurado el 31 de octubre del 2017 siendo el hospital más grande de la capital brindando atención especializada a sus asegurados como lo demuestra la Constitución del Ecuador.

En el servicio de Hospitalización Gineco Obstetricia en la encuesta realizada a las madres se observó inexperiencia sobre los beneficios de la lactancia materna y que no hay un programa de seguimiento o apoyo por parte de Enfermería en la habilidad de la lactancia materna en la unidad de corta estancia hospitalaria luego del parto y cesárea, pudiendo esto reducir el riesgo de abandonar la lactancia materna, sino que también desarrolla el peligro de complicaciones al momento de nacer.

Hay que asumir que si bien la madre tiene la capacidad de dar lactar es natural e intuitiva, debe ser perfeccionada y apoyada a través de una educación adecuada para conseguir una lactancia materna exitosa. Es significativo destacar que, luego del comienzo de la lactancia materna en el área hospitalario, la continuación y el triunfo de la misma obedece muchas veces a los problemas que aparecen en los primeros días como es el dolor, depresión post-parto, inflamación mamaria o dudas en relación a la técnica correcta de lactancia.

Promoción de la Lactancia Materna en la Corta Estancia Hospitalaria

Estrategias efectivas:

Educación prenatal: Iniciar la educación sobre lactancia materna durante el periodo de embarazo.

Asesoramiento individualizado: Proveer sesiones de asesoramiento personalizadas inmediatamente después del parto.

Material educativo: Distribuir folletos y videos instructivos sobre la técnica de lactancia.

Apoyo continuo: Establecer sistemas de apoyo como consultas de seguimiento y grupos de apoyo para madres lactantes.

Roles del personal de salud:

Capacitación del personal: Asegurar que todo el personal esté bien entrenado en técnicas de lactancia y en el manejo de posibles problemas. Modelo a seguir: Fomentar una cultura hospitalaria que apoya y promueve la lactancia materna, Intervención temprana: Detectar y corregir problemas de lactancia de forma temprana durante la estancia hospitalaria.

Es muy importante destacar que la intervención del seguimiento del personal de salud especialmente del personal de Enfermería al inicio de la lactancia materna es un que un factor primordial para en el éxito de la misma, así como una guía muy relevante en la baja de las tasas de abandono prematuro de la lactancia, ya que uno de los orígenes del abandono de la lactancia materna es el desconocimiento sobre la lactancia y la técnica de lactancia materna.

Conocimiento

La lactancia materna favorece a las madres y sus recién nacidos, independiente de dónde viven o de su nivel socio económico, en específico, se considera que es la parte primordial para el mantenimiento de la vida y salud infantil, por esto la habilidad de la lactancia materna incrementa la salud materno infantil.

(Yáñez Garcés, 2022), la leche materna es el complemento orgánico del ciclo reproductor de las mujeres; durante el embarazo el cuerpo se preparan y el recién nacido está listo para succionar el seno al nacer, ya que tiene todos los reflejos que son necesarios para la empezar con la lactancia, que no es un reflejo espontaneo sino un proceso aprendido y la mayor parte del éxito del amamantamiento depende del transcurso de aprendizaje incorporado a una buena información, la madre es capaz de combinar la habilidad de amamantar con el saber de la lactancia.

Respecto a su composición: la leche materna es un líquido que se origina en las mamas de la mujer, que tiene nutrientes, hormonas, sustancias inmunológicas, factores de crecimiento, enzimas, factores de crecimiento, células inmunoprotectoras, etc. No obstante, su constitución varía según la edad gestacional, está formada por diferentes tipos entre ellos el pre calostro, calostro, leche de transición y leche madura, su producción inicia antes del parto y posterior a ello cambia según la necesidad del recién nacido. (Suárez Rodríguez, y otros 2021)

Beneficios

Para el Recién nacido

Rodríguez Aviles y otros indican que beneficia la madurez del sistema digestivo, es muy transcendental para el perfeccionamiento de la visión especialmente en los prematuros, se asimila fácilmente y no origina estreñimiento por lo que favorece la expulsión del meconio, favorece el desarrollo del cerebro, origina la apropiada dentición y el proceso del habla y también brinda protección inmunológicas, fortalece el sistema inmune, mejora el desarrollo psicomotor, favorece la tranquilidad y desarrolla una temperamento seguro e independiente. (Rodríguez Aviles y otros, 2020)

Para la Madre.

Previene el cáncer de ovarios y senos, disminuye la depresión posparto, disminución de hemorragias posparto, también ayuda a recuperar el peso normal, promueve la involución uterina y actúa como un método anticonceptivo.

Técnica

El éxito depende mucho de una posición correcta en el momento de la lactancia, depende del enganche de la boca del recién nacido al seno de su madre, hay varias técnicas en la lactancia materna, pero mejor es aquella en que la madre y su recién nacido estén más cómodos ya que van a pasarán muchas horas lactando.

Con respecto a la duración y frecuencia de tomas

El ministerio de salud indica que no hay horarios, solo el recién nacido sabe cuándo y cuánto tiene que lactar, es recomendable que el bebé no debe dormir más de tres horas, hay que hacer despertar al recién nacido si duerme mucho, además, el recién nacido debe lactar cuando el desee, el tiempo que él quiera. (Ministerio de salud pública., 2021)

Es trascendente saber que hay instituciones que aprueban la salud como un derecho, en el Ecuador han certificado leyes que amparan y promueven la lactancia materna.

A continuación, se hace referencia las leyes legales que apoya la lactancia materna exclusiva:

CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA

Art. 32.- El Estado garantiza la salud y su elaboración se relaciona al accionar de otros derechos fundamentales para la subsistencia de la vida. El Estado avalará este derecho mediante leyes pertinentes y a excepción de supresión a programas, labores y servicios de promoción y vigilancia completa de la salud. (constitución, 2008)

CÓDIGO DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

Art. 24.- El derecho a la lactancia materna exclusiva, todos los bebés poseen el derecho de a la lactancia materna afirmar el lazo afectuoso con su madre, conveniente alimentación, crecimiento y progreso.

Es compromiso de la sociedad y de las entidades tanto públicas como privadas, desplegar eventos de apoyo de la lactancia materna. (Congreso Nacional, 2014)

Justificación

Uno de los problemas más importantes que se encontró en las madres al aplicar las encuesta es el desconocimiento de los beneficios de la lactancia materna y la inexperiencia de las técnicas y posiciones correctos de amamantamiento produciendo problemas en las madres y sus recién nacidos.

Guerrero Alipaz indica que es muy importante que las madres conozcan sobre los favores de la lactancia materna y la técnica correcta de amamantamiento para poder brindar desde el inicio de la vida la leche materna y prevenir así dificultades de salud tanto para su recién nacido como para la mamá (Guerrero Alipaz, 2023), por esta razón se desea efectuar una actividad de mejora, elaborando un programa de capacitación para educar y orientar sobre lo más principal de la lactancia materna en la corta estancia hospitalaria al personal de enfermería y a las mamás de hospitalización Gineco-obstétrico del Hospital General del Sur de Quito, esta acción permitirá mejorar la calidad de salud y el bienestar materno-infantil.

Hernandez y Zagal indican que la lactancia materna es reconocida mundialmente por sus variados beneficios maternos como para la el recién nacido. Sin embargo, en muchas unidades de corta estancia hospitalaria, las tasas de lactancia materna son subóptimas debido a la falta de conocimiento y apoyo adecuado. (Hernandez Moreno & Zagal Chisaguano, 2024)

Este proyecto busca abordar estas barreras proporcionando educación y soporte sobre la técnica de amamantamiento en la corta estancia hospitalaria.

Importancia:

Para el bebé:

Sergio Santana dice que la leche materna brinda todos los alimentos fundamentales en las proporciones adecuadas, ya que brinda protección inmunológica ya que posee inmunoglobulinas que previenen al recién nacido contra infecciones, proporciona desarrollo físico y cognitivo del bebé. (Sergio Santana, 2023)

Para la madre:

Hernández-Pérez y otros hacen referencia a los beneficios que proporciona a la madre ya que ayuda para que se recupere luego del parto disminuye el peligro de hemorragia, promueve el vínculo afectivo con su bebé, reduce el riesgo de cáncer de ovario y de mama, y enfermedades cardiovasculares. (Hernández-Pérez y otros, 2021)

El trabajo del personal de Enfermería realizado de forma consciente mejora la toma de decisiones sobre el cuidado integral de las madres, en el tema de la mortalidad infantil, en este sentido, es indispensable el fomento de la lactancia materna como prevención de problemas materno infantiles durante el etapa de lactancia materna, ya que está probado científicamente que la lactancia disminuye el riesgo de enfermedades, de padecimientos o fallecimientos durante el inicio de vida en los niños y niñas. (Araya Cubero & Brenes Campos, 2022)

Este estudio favorecerá a las mamás y sus recién nacido proporcionando los conocimientos pertinentes y adecuados a las madres sobre la lactancia materna.

2. Objetivos

Objetivo General

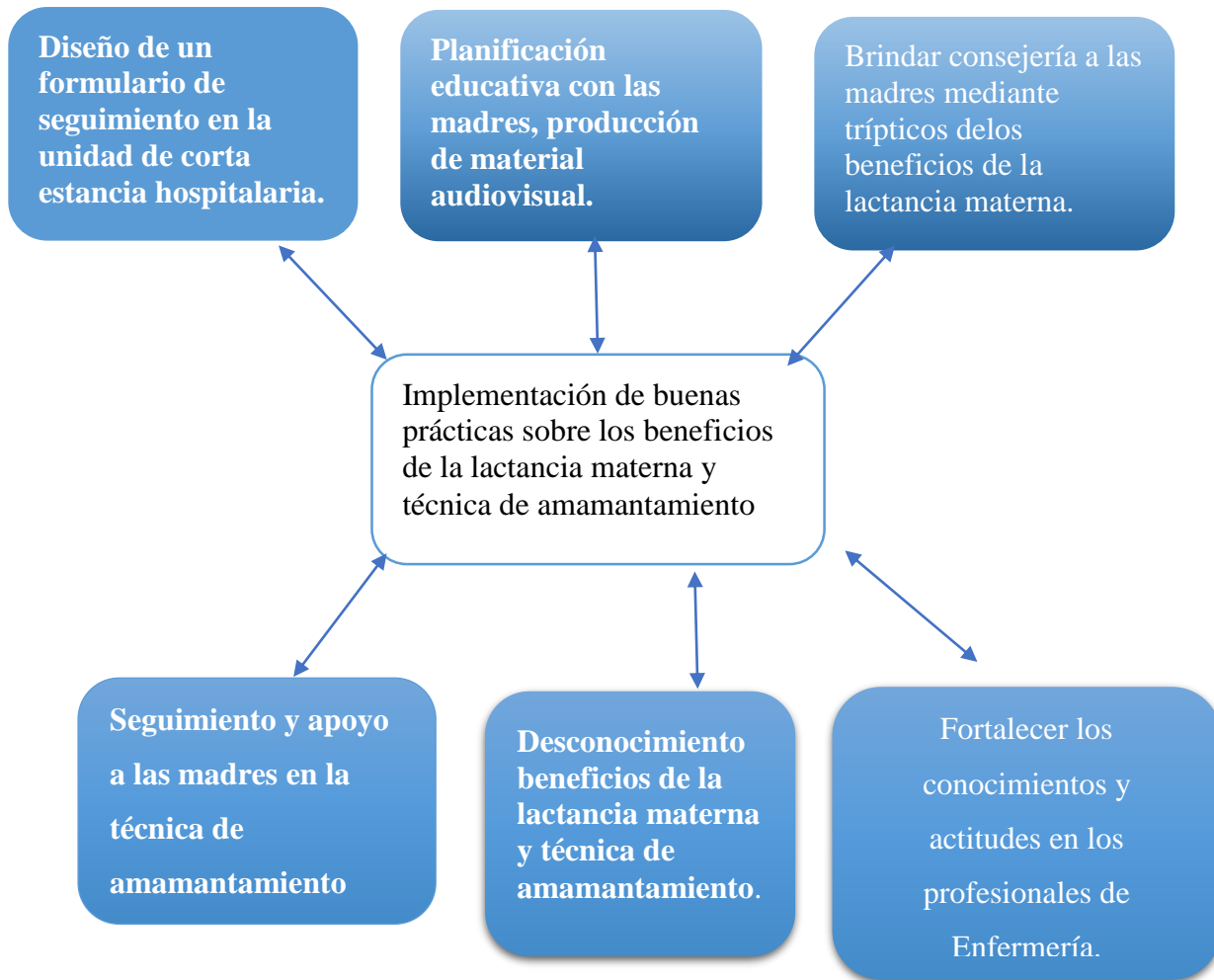
Implementar buenas prácticas sobre los beneficios de la lactancia materna y educación sobre la técnica correcta de amamantamiento para mejorar la salud y el bienestar materno-infantil en la unidad de corta estancia hospitalaria en el servicio de hospitalización Gineco-obstétrico del Hospital General del Sur de Quito, en el periodo de febrero -junio del 2024

Objetivos Específicos

- Proporcionar seguimiento y apoyo a las madres por parte de los profesionales de enfermería en asesoramiento de la técnica de amamantamiento
- Capacitar a las madres sobre los beneficios de la lactancia materna y técnica de amamantamiento en la unidad de corta estancia hospitalaria.
- Capacitar a los profesionales de Enfermería en buenas prácticas sobre de la promoción de los beneficios de la lactancia materna y técnica correcta de lactancia materna.

Figura 2. Árbol de objetivos

Se presenta el árbol de objetivos que nos permite intervenir las causas presentadas en el árbol de problemas:



Resultados esperados

- Apoyo y seguimiento realizado por parte del personal de enfermería en las técnicas de amamantamiento.
- Madres capacitadas de los beneficios de la lactancia materna y técnica correcta de amamantamiento para facilitar la adherencia a la lactancia materna en la unidad de corta estancia hospitalaria.
- Profesionales de Enfermería capacitadas en buenas prácticas sobre la promoción de los beneficios de la lactancia materna y técnica correcta de lactancia materna.

MATRIZ DE INVOLUCRADOS

A continuación, se presenta la matriz de involucrados en donde vemos que existe varios actores como son: el supervisor de Enfermería, Enfermeras del Servicio, Auxiliares en Enfermería, Comité de Calidad y Maestrante.

INVOLUCRADOS	GRADO DE INTERÉS	ACTITUD	PODER
Supervisora	Alto	Alto	Alto
Enfermeras del servicio	Alto	Alto	Alto
Auxiliares en Enfermería	Alto	Bajo	Medio
Comité de Calidad	Alto	Alto	Alto
Maestrante	Alto	Alto	Alto

Matriz de factibilidad:

A continuación se presenta la matriz de factibilidad donde se presenta varias alternativas que nos permite conocer que el proyecto que estamos realizando es viable o no para su aplicación.

N	Alternativas	Aceptab	Factible	Trascen	Sostenib	Costo de	Impacto de la	Total
1	Tengo acceso libre a la institución							6
2	Se tiene acceso libre con las pacientes y familiares							8
3	Se tiene acceso libre con el personal de salud							5
4	Es trascendente lo que estoy haciendo							6
5	Es sostenible							6
6	Costo de la implementación							8
7	Capacitación a las madres							4
8	Capacitación al personal de salud							5

0	No aplicable
1	Poco aplicable
2	Medianamente aplicable
3	Aplicable

3. Marco Metodológico

Este Proyecto se ha realizado a través del método CAPSTONE que consiste en la resolución de un problema real identificado en el área, con este proyecto propone dar a conocer a las madres sobre lo importante que es la lactancia materna y educación sobre la técnica de amamantamiento en la corta estancia hospitalaria.

La técnica de análisis de problemas se ha realizado con herramientas de gran eficacia, para esto se utilizó el árbol del problema para encontrar diferentes causa y efectos, también se utilizó la encuesta para conocer el nivel de conocimiento en el área de Hospitalización Gino obstetricia y de esta forma, pertenece a los objetivos ya determinados del proyecto Capstone.

Matriz del Marco Lógico

OBJETIVOS	INDICADORES	MEDIOS DE VERIFICACIÓN	SUPUESTOS
Proporcionar seguimiento y apoyo a las madres por parte de los profesionales de enfermería en asesoramiento de la técnica de amamantamiento	Programa de capacitación con material audiovisual	Registro de asistencia	Apoyo por parte de las Enfermeras del Servicio Apoyo por parte de la unidad docencia
PROPÓSITO Fortalecer el conocimiento en las	El 70% del personal da apoyo y	Encuesta	Motivación por parte del personal.

madres y familiares sobre los beneficios de la lactancia materna y técnica de amamantamiento en las puérperas.	seguimiento a las puérperas.	Charla educativa	
<p>RESULTADOS</p> <p>1. Con el apoyo y seguimiento de las madres se mejora sus conocimientos de los beneficios de la lactancia materna y técnica de amamantamiento</p>	El 70% del personal de Enfermería da apoyo y seguimiento a las puérperas y mejora la técnica de amamantamiento, superando las dificultades para amamantar.	Resultados obtenidos.	Participación por parte del personal en las diferentes actividades.
2. Madres capacitadas de los beneficios de la lactancia materna y técnica correcta de amamantamiento para facilitar la adherencia a la lactancia materna en la unidad de corta	El 70% de las madres se logra su capacitación.	Firmas de asistencia.	Asegurar una alta participación de las madres hospitalizadas.

estancia hospitalaria.			
3. Profesionales de Enfermería capacitadas en buenas prácticas sobre la promoción de los beneficios de la lactancia materna y técnica correcta de lactancia materna.	El 75% del personal asiste a las capacitaciones.	Encuesta a las madres.	Compromiso laboral
ACTIVIDADES OE 1. Proporcionar seguimiento y apoyo a			

<p>las madres por parte de los profesionales de enfermería en asesoramiento de la técnica de amamantamiento</p> <p>1.1 Informar a docencia</p> <p>1.2 Capacitar a las madres sobre los beneficios de la lactancia materna y técnicas correctas de amamantamiento.</p> <p>1.3 Proveer materiales audiovisuales sobre los beneficios de la lactancia materna y técnicas de amamantamiento.</p> <p>1.4 Realizar sesiones de seguimiento y corrección de técnicas.</p> <p>OE 2. Capacitar a las madres sobre los beneficios de la lactancia materna y técnica de amamantamiento en la unidad de corta estancia hospitalaria.</p>	<p>Solicitud a Docencia</p> <p>Revisión bibliografía.</p> <p>Charla educativa</p> <p>Video realizado</p>	<p>Solicitud.</p> <p>Documento</p> <p>Registro de asistentes.</p> <p>Registro de asistencia</p>	<p>Interés por parte de las madres a la capacitación.</p>
--	--	---	---

<p>2.1 Informa al líder del servicio.</p> <p>2.2 Revisión bibliográfica.</p> <p>2.3 Organizar grupos de apoyo psicosocial para madres.</p> <p>2.4 Realizar campañas de sensibilización sobre la lactancia materna y técnica de amamantamiento</p> <p>2.5 Tríptico sobre consejería de los beneficios de la lactancia materna y técnica de amamantamiento</p>	<p>Solicitud</p> <p>Revisar bibliografía</p> <p>Grupos de apoyo conformado por psicólogo del Hospital y madres</p> <p>Campañas de sensibilización.</p> <p>Tríptico realizado</p>	<p>Documento</p> <p>Fotos y firmas de asistencia.</p> <p>Registros de campaña realizadas.</p> <p>Entrega de Trípticos</p>	<p>Apoyo de los padres y del personal hospitalario.</p>
<p>OE 3. Capacitar a los profesionales de Enfermería en buenas prácticas sobre de la promoción de los beneficios de la lactancia materna y técnica correcta de lactancia materna.</p>			<p>El profesional de Enfermería aplica el formulario.</p>
<p>3.1 Informa al líder del servicio.</p> <p>3.2 Realizar un formulario de seguimiento.</p>	<p>Solicitud</p> <p>Revisar bibliografía</p>		

3.3 Seguimiento	Realizar seguimiento al alta	Documento Formulario elaborado.	
-----------------	------------------------------	--	--

Planificación de actividades

Objetivo Específico	Resultados Esperados	Actividades	Responsable: Grupo Meta	Cronograma
OE1	Apoyo y seguimiento realizado por parte del personal de enfermería en las técnicas de amamantamiento.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Capacitar a las madres sobre los beneficios de la lactancia materna y técnicas correctas de amamantamiento. 2. Proveer materiales audiovisuales sobre los beneficios de la lactancia materna y técnicas de amamantamiento. 3. Realizar sesiones de seguimiento y corrección de técnicas. 	Maestrante y líder del servicio Dra. Ligia Mania Madres participantes	Marzo 2024
OE2	Madres capacitadas de los beneficios de la lactancia materna y técnica correcta de amamantamiento para facilitar la adherencia a la lactancia materna en la unidad de corta estancia hospitalaria.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Organizar grupos de apoyo psicosocial para madres. 2. Realizar campañas de sensibilización sobre la lactancia materna. 3. Entrega de trípticos sobre los beneficios de la lactancia y técnica correcta de amamantamiento. 	Maestrante y líder del servicio. Dr. Carlos Pérez Madres lactantes y familiares.	Abril 2024

OE3	Profesionales de Enfermería capacitadas en buenas prácticas sobre la promoción de los beneficios de la lactancia materna y técnica correcta de lactancia materna.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Desarrollar e implementar un formulario de seguimiento al alta hospitalario. 2. Capacitar al personal hospitalario en la implementación de políticas de lactancia. 3. Monitorear y evaluar la aplicación del formulario de seguimiento. 	Maestrante y líder del servicio. Personal hospitalario Enfermeras del servicio.	Mayo 2024
-----	---	--	---	-----------

Planificación de las Actividades según los Resultados

Actividades	Semanas																Responsables	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
OE 1. Proporcionar seguimiento y apoyo a las madres por parte de los profesionales de enfermería en asesoramiento de la técnica de amamantamiento																		
1.1 Informar a docencia																		Lic. Cecilia Coro
1.2 Búsqueda bibliográfica sobre los beneficios de la lactancia materna y técnica de amamantamiento.																		Lic. Cecilia Coro
1.3 Educar a las madres sobre los beneficios de la lactancia materna y técnicas de amamantamiento.																		Dra. Ligia Mania

<p>OE 3. Capacitar a los profesionales de Enfermería en buenas prácticas sobre de la promoción de los beneficios de la lactancia materna y técnica correcta de lactancia materna.</p>																			
<p>3.1 Informa al líder del servicio.</p>																			Lic. Cecilia Coro
<p>3.2 Desarrollar e implementar un formulario de seguimiento al alta hospitalario.</p>																			Lic. Cecilia Coro
<p>3.3 Capacitar al personal hospitalario en la implementación de políticas de lactancia e implementación de formulario.</p>																			Lic. Cecilia Coro Lic Yessica Ruales
<p>3.4 Monitorear y evaluar la aplicación del formulario de seguimiento.</p>																			Lic. Cecilia Coro Lic Yessica Ruales

4. Presupuesto

Descripción	Cantidad	Precio unitario	Costo
Recursos Humanos			
Lider	1	0,00	0,00
Recursos Financieros			
Hojas impresas	100	0,25	25,00
Tripticos	200	1,00	200,00
Insumos audiovisuales	1	50,00	50,00
Refrigerios	20	3,00	60,00
Total			335,00

5. Conclusiones

El proyecto que se ha realizado en el área de Hospitalización Gineco Obstetricia ha tenido éxito porque se propone disminuir el 20 % y con todas las estrategias y los programas que se van a realizar en función de los objetivos se va incidir en la disminución del desconocimiento de los beneficios de la lactancia materna y educación sobre la técnica de amamantamiento en las madres.

Los beneficios de la lactancia materna y educación sobre la técnica de amamantamiento en las madres provienen de varias causalidades como son escaso apoyo y seguimiento en la técnica de amamantamiento, ausencia de programas educativos sobre de los beneficios de la lactancia materna y educación sobre la técnica de amamantamiento en las madres.

El proyecto recalca que la lactancia materna es muy importante al inicio de la vida por sus múltiples beneficios y que el apoyo continuo por parte del personal de Enfermería son claves para superar las dificultades que podrían surgir en la lactancia materna y asegurar que más madres opten por esta práctica saludable.

6. Recomendaciones

Recomendar el apoyo del personal de Enfermería, Líder Enfermería y las autoridades para que se realicen para mejorar la salud materno infantil.

Compromiso y colaboración por parte del personal de Enfermería para realizar la correcta implementación del proyecto

Dar seguimiento al proyecto CAPSTONE que se ha realizado en el área de Hospitalización Gineco Obstetricia para promover las buenas prácticas de la lactancia materna.

7. Referencias

- Araya Cubero, Z., & Brenes Campos, G. (2022). Educación prenatal: factor asociado al éxito de la lactancia materna. *Enfermería Actual en Costa Rica*, 1-15.
- Colombia, M. d. (2022). Importancia de la Lactancia Materna. *MINSALUD*, 1-4.
- Congreso Nacional. (2014). *Código de la niñez y adolescencia*.
- constitución, L. s. (2008). *La salud en la nueva constitución*. Montecristi.
- Flores-Estrella, M. D., Centeno-Villavicencio, M. L., Maldonado-Rivadeneira, J. C., Robles Rodríguez, J., & Castro Burbano, J. (2021). Lactancia materna exclusiva y factores maternos relacionados con su interrupción temprana en una comunidad rural de Ecuador. *Acta Pediátrica de México*(42), 56-65.
- Guerrero Alipaz, G. (2023). *Prácticas de lactancia materna exclusiva y conocimientos sobre el inicio de la alimentación complementaria*. Bolivia.
- Hernández Magdariaga, A., Hierrezuelo Rojas, N., González Brizuela, C. M., Gómez Soler, U., & Fernández Arias, L. (2023). Conocimientos de madres y padres sobre lactancia materna exclusiva. *Medisan*, 2.
- Hernandez Moreno, M., & Zagal Chisaguano, M. (2024). Estrategias de promoción de la lactancia materna y su influencia en la conducta de pacientes atendidas en el Centro de Salud CAI 3 de Milagro noviembre 2023–abril 2024.
- Hernández-Pérez, J. A., Hernández Hernández, M. Á., & Ramírez-Trujillo, M. d. (2021). Conocimiento y actitudes sobre los beneficios de la lactancia materna en universitarios. *CienciaUAT*, 42-61.
- León Alayo, M. L., & HuertasAngulo, F. (2021). Cuidados de enfermería que fortalecen la lactancia materna en neonatos de un hospital. *Revista Cubana de Enfermería*, 37(2), 1-16. <https://doi.org/https://orcid.org/0000-0001-6812-7698>
- Ministerio de salud pública. (2021). *Certificación de Establecimientos de Salud como Amigos de la Madre y del Niño – ESAMYN*. Norma técnica.
- Moncada Orozco., M. Y. (2020). *Conocimiento sobre la lactancia materna y técnica de amamantamiento como factores relacionados en la aparición de la mastitis en madres lactantes*.
- Organización Mundial de la Salud. (2023). Alimentación del lactante y del niño pequeño. *Organización Mundial de la Salud.*, 1-3.
- Organización Panamericana de la Salud. (2022). Lactancia. *World Health Organization*.

- Parra Vela, M. I. (2021). Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres con embarazo concluido en el Hospital Regional de Tlalnepantla en el periodo junio 2017 y junio 2018.
- Pera González, A. (2024). *Papel de la Enfermera en la promoción de la lactancia materna.*
- Quingaluisa Sandoval , A. I., & Chávez Velasco, I. d. (2024). Lactancia materna prolongada, mitos y realidades desde la nutrición. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 6i4(1118), 329-341.
<https://doi.org/https://doi.org/10.59169/pentaciencias.v6i4.1118>
- Rodríguez Aviles, D. A., Barrera Rivera , M. K., Tibanquiza Arreaga , L. d., & Montenegro Villavicencio , A. F. (2020). Beneficios inmunológicos de la leche materna. *Reciamuc*, 4(1), 93-104.
[https://doi.org/https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.\(1\).enero.2020.93-104](https://doi.org/https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.(1).enero.2020.93-104)
- Rodríguez García, R. (2024). *Nodrizas y amas de cría. Más allá de la lactancia mercenaria.*
- Sergio Santana, P. (2023). Guías alimentarias para las embarazadas y las madres que dan de lactar. *Revista Cubana de Alimentación y Nutrición*, 16.
- Vargas Zarate, M., Becerra Bulla, F., Balsero Oyuela, S. Y., & Meneses Burbano, Y. S. (2021). Lactancia materna: mitos y verdades. Artículo de revisión. *Revista de la Facultad de Medicina*, 608-616.
- Yáñez Garcés, A. C. (2022). Prácticas de cuidado de madres lactantes campesinas en un corregimiento del departamento de Córdoba.

9. Apéndices

Apéndice A.

Informe a las compañeras Enfermeras y Líder de Enfermería sobre la implementación del proyecto en el servicio de Hospitalización Gineco-obstetricia y entrega de trípticos de los beneficios de la lactancia materna y técnica de amamantamiento.



Entrega de trípticos a las madres y charla educativa de los beneficios de la lactancia materna y técnica de amamantamiento.



Apéndice B.

TRIPTICOS ENTREGADOS A LAS MADRES

TÉCNICA CORRECTA DE AMAMANTAMIENTO

- Cerca y frente al pecho.
- Cabeza y cuerpo en línea recta.
- Sostiene cabeza y hombros.
- La boca del recién nacido bien abierta.
- Labio inferior hacia afuera.
- Mentón del recién nacido lleno.
- Areola mas visible arriba que abajo.
- Mejillas del recién nacido llenas.
- Succión lenta y sonido de deglución.

Lic. Cecilia Coro.

TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO

POSTURAS PARA AMAMANTAR

Posición de Crianza biológica
permite al bebé liberarse de su peso y desarrollar los reflejos de goteo, búsqueda y más producción de leche



Posición sentada
Alivia muchas molestias

Posición acostada
muy cómoda para las tomas nocturnas y los primeros días



Posición invertida o balón de rugby
cómoda para amamantar a gemelos y a prematuros, permite mayor agarre



Posición de caballito
ayudar en casos de grietas y en bebés con reflujo gastroesofágico importante, prematuros, con labio leporino o fisura palatina, mandíbula pequeña.

POSICIONES EN GEMELOS



Posición lateral



Posición cruzada



Posición mixta



**Universidad
de las
Américas**



El mejor regalo que
puedes regalar a tu bebé.

Beneficios de la lactancia
materna y educación sobre
la técnica de
amamantamiento



Lactancia Materna

La Lactancia materna exclusiva es el principal alimento que la madre brindar a su recién nacido al momento del nacimiento, dado que ofrece los nutrientes principales en los primeros 6 meses para lograr un buen crecimiento y desarrollo; ya que posee todos los nutrientes, tanto en cantidad y calidad, es de fácil digestión y absorción.



BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA EL BEBÉ.

- Beneficia la madurez del sistema digestivo.
- Es muy importante para el perfeccionamiento de la visión especialmente en los prematuros.
- Asimila fácilmente y no produce estreñimiento.
- Favorece el desarrollo del cerebro.
- Previene enfermedades como diarrea, neumonía, otitis media y enfermedades respiratorias
- Fortalece el sistema inmune.
- Mejora el desarrollo psicomotor.



BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA EL BEBÉ.

- Previene el cáncer de ovarios y senos.
- Disminuye la depresión posparto, Disminución de hemorragias posparto.
- Ayuda a recuperar el peso normal.
- promueve a que el útero vuelva a su tamaño adecuado.



**UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS
MAESTRÍA EN ENFERMERÍA**

CUESTIONARIO MATERNO

Nombre:

1.- ¿Conoce usted sobre los beneficios de la lactancia materna?

¿Cuáles son los beneficios?

.....
.....

2.- ¿Conoce usted las posiciones para un amamantamiento adecuado?

¿A recibido información de las mismas?

.....
.....

3.- ¿Cree usted que es importante amamantar a su bebé?

.....
.....

4.- ¿Las enfermeras le dieron las instrucciones adecuadas sobre cómo poner a su bebé en el pecho, mientras está en el hospital?

.....
.....

5.- ¿Está recibiendo suficiente ayuda en la técnica de la lactancia materna?

.....
.....

Gracias por su colaboración.

Apéndice C.

Formulario de Seguimiento de la Lactancia Materna y Técnicas de Amamantamiento

	SI	NO
ASPECTOS BASICOS SOBRE LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA		
Conoce los beneficios de la lactancia materna.		
Es importante brindar leche materna a su Recién nacido.		
La lactancia materna debe brindar hasta los 6 meses.		
La lactancia materna debe comenzar inmediatamente al nacimiento.		
Recibió información sobre los beneficios de la lactancia materna por parte del personal de Enfermería durante su estancia hospitalaria.		
La lactancia materna proporciona al bebe defensas contra las enfermedades.		
La lactancia materna ayuda a establecer una relación de afecto entre la madre y su hijo		
La lactancia ayuda a la madre a perder peso.		
La lactancia materna disminuye el sangrado luego del parto.		
Conoce usted qué tipo de enfermedades puede previene la leche materna en su bebé.		
TECNICA DE AMAMANTAMIENTO		
Tuvo dificultad al momento del inicio de la lactancia materna.		
La forma correcta de colocar a su bebé al seno es introduciendo el pezón y parte de la areola		
La mejor posición para amamantar a su bebé, es aquella donde los dos los 2 estén cómodos.		
Recibió información sobre los las técnicas de amamantamiento por parte del personal de Enfermería durante su estancia hospitalaria.		
El niño debe recibir lactancia materna cada vez que desee.		
Siente dolor o incomodidad durante la lactancia materna		