



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE POSGRADOS
MAESTRÍA EN ENFERMERÍA MODALIDAD HÍBRIDA**

Propuesta de mejora en la calidad de atención relacionada con los estándares de cumplimiento del protocolo de prevención de caídas en paciente hospitalizados en el Servicio de Pediatría del IESS Quito Sur, marzo-junio 2024

Autora:

Lcda. Sofia Graciela Almeida Acosta

Tutor:

Dra. Giovanna Segovia

Marzo-junio 2024

Índice de contenidos

1. Resumen Ejecutivo	3
1.1. Problema	3
1.2. Objetivo general	3
1.3. Metodología	4
1.4. Resultados esperados	4
2. Antecedentes	6
2.1. Profundización del Problema	7
2.2. Argumentación Teórica	9
2.3. Justificación	17
3. Objetivos	19
General	19
Específicos	19
3.1. Resultados esperados	20
4. Marco Metodológico	20
4.1. Monitoreo y Evaluación del Proyecto	21
4.2. Matriz del Marco Lógico	22
4.3. Planificación de las Actividades según los Resultados	27
5. Presupuesto	29
6. Conclusiones	29
7. Recomendaciones	30
8. Referencias	31
9. Apéndices	34
Apéndice A. Encuestas	34
Apéndice B. Capacitación y Educación	36
Apéndice C. Firmas de asistencia	37

1. Resumen Ejecutivo

1.2 Problema

Las caídas en pacientes pediátricos durante su hospitalización son uno de los principales eventos adversos que causan lesiones no intencionales y representan un problema significativo de salud a nivel mundial. Datos del Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja en Perú indican que “entre el 5% y el 12% de los pacientes experimentan caídas mientras se encuentran hospitalizados”. (Atoche Zavaleta, Paulo Rafael, Espinosa Suarez Heberto Gabriel, 2019)

De 278,186 pacientes pediátricos que fueron hospitalizados en el año 2023 en el hospital IESS Quito Sur, durante su hospitalización 14 niños han experimentado caídas que han llevado a prolongar su tiempo de hospitalización dentro del Servicio de Pediatría. La mayoría de las caídas en pacientes pediátricos hospitalizados son causadas por factores como descuido de los padres o cuidadores, falta de barandillas en las cunas o camas, o mal funcionamiento de estas.

1.2 Objetivo general

Determinar el índice de cumplimiento de estándares de calidad en la aplicación del protocolo de prevención de caídas aplicado por el personal de salud del servicio de pediatría del hospital IESS Quito en niños que se encuentran hospitalizados para mejorar de la atención de calidad.

1.3 Metodología

Según la metodología de CAPSTON este proyecto se lo desarrollo con el objetivo de resolver un problema que se presenta frecuentemente dentro del Área de Hospitalización Pediátrica del hospital IESS Quito Sur, a través, de un diagnóstico situacional con datos obtenidos por la observación y aplicación de herramientas a familiares y enfermeras de cuidado directo.

Los conocimientos y destrezas adquiridas durante la formación de la maestría fueron fundamentales para la elaboración de este proyecto y poder plantear soluciones específicas para la solución del problema.

1.4. Resultados esperados

Actualización de las medidas incorporadas para la prevenir caídas en el paciente pediátrico hospitalizado.

Se identifica las fortalezas y debilidades del profesional de salud en la valoración y aplicación de medidas que van a prevenir las caídas en paciente pediátrico y se realiza educación continua al personal para fortalecer los conocimientos.

Las caídas en paciente pediátricos hospitalizados se espera han reducido el 80%.

Palabras clave: Caídas, Paciente pediátrico hospitalizado, Seguridad del paciente, Prevención de caídas, Evaluación de Caída, Riesgo.

1. Executive Summary

1.1. Problem

Falls in pediatric patients during hospitalization are one of the main adverse events that cause unintentional injuries and represent a significant health problem worldwide. Data from the San Borja National Children's Health Institute in Peru indicate that between 5% and 12% of patients experience a fall during their hospital stay.

Of 278,186 pediatric patients who were hospitalized in 2023 at the IESS Quito Sur hospital, during their hospitalization, fourteen children have experienced falls that have led to their hospitalization time being prolonged within the Pediatric Service. Most falls in hospitalized pediatric patients are caused by factors such as neglect by parents or caregivers, lack of rails on cribs or beds, or malfunction of these.

1.2. General Objective

Determine the rate of compliance with quality standards in the application of the fall prevention protocol applied by the health personnel of the pediatric service of the IESS Quito hospital in children who are hospitalized to improve the quality of care.

1.3. Methodology

According to Capstone's methodology, this project is being developed with the objective of solving a problem that frequently occurs in the pediatric service of the IESS Quito Sur hospital by conducting a situational diagnosis with data obtained through observation and application of instruments to family members and direct care nurses.

The knowledge and skills acquired during the master's training were fundamental for the development of this project and to be able to propose specific solutions to solve the problem.

1.4 Expected results

Update of the strategies implemented for the prevention of falls in hospitalized pediatric patients.

The strengths and weaknesses of health personnel is being identified in the assessment and application of preventive measures for falls in pediatric patients and continuous education is conducted for personnel to strengthen knowledge.

Falls in hospitalized pediatric patients have been reduced by 99%.

Key words:

Falls, Pediatric hospitalized patient, Patient safety, Fall prevention, Fall Assessment, Risk.

2. Antecedentes

2.1 Profundización del Problema

Al realizar el diagnóstico situacional del área de pediatría en el hospital IESS Quito sur se logró identificar a través de una encuesta las debilidades y fortalezas que tiene el personal de enfermería de cuidado directo y la líder del servicio además que nos permitirá fortalecer y reestablecer la calidad de atención del paciente pediátrico y su familia. Dentro del servicio de pediatría la atención se da al paciente que comprende desde el primer mes de vida hasta los 17 años y 29 días. La capacidad de atención dentro de área hospitalaria es para 94 paciente para las 2 torres, pero al momento se encuentran habilitadas 60 camas para las dos torres para 31 enfermera las cuales son atendidas por 3 enfermeras por cada torre en cada turno.

Datos obtenidos de la Subdirección de Planificación y Estadísticas de la institución hospitalaria IESS Quito Sur reportan que en el año 2023 se internaron 278,186 niños en hospitalización pediátrica de los cuales 14 pacientes presentaron caídas durante su hospitalización teniendo como consecuencia que su estadía hospitalaria sea más prolongada.

Según investigaciones realizadas por la Universidad Privada Norbert Wiener en el Hospital Materno Perinatal de Lima, en el 2021 refiere que “2 al 12% de niños hospitalizados manifiestan caídas, lo que conlleva a consecuencias como lesiones menores (28%), daños severos (14.4%) y fractura (5%), lo que hará que la estadía del paciente sea más prolongada”. (ANGELICA, 2021).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) “conceptualiza la caída es un suceso en el que un paciente es empujado al suelo contra su voluntad”. OMS. (2021). La seguridad del paciente durante su estadía hospitalaria debe ser evaluada informada

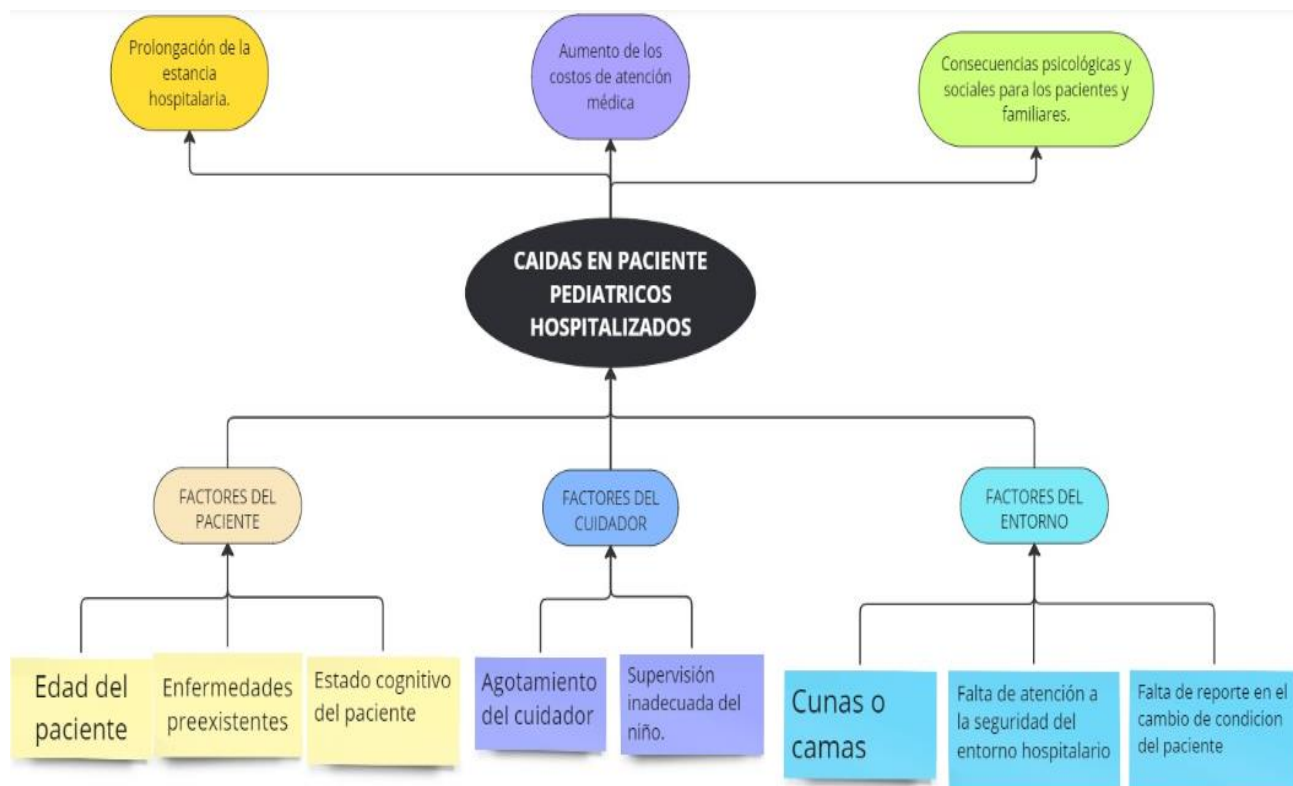
entendida por el familiar para poder aplicar las medidas necesarias por parte del enfermero y así lograr disminuir la incidencia de caídas que se presentan.

En Australia realizaron entrevistas a los padres de los niños hospitalizados quienes a pesar de tener conocimiento sobre el riesgo de caída que presentaba su paciente desconocía que dentro del ambiente hospitalario pueden ocurrir caídas las cuales pueden provocar algún tipo de lesión, que prolongaría su estancia hospitalaria o la muerte. (Danielle Ritz Shala, 2019). Por lo tanto, las caídas en pacientes pediátricos durante su hospitalización se convierten en uno de los eventos adversos principales en provocar lesiones no intencionales, además es una problemática de salubridad considerable mundialmente. Las estadísticas difundidas por el Instituto Nacional de Salud del niño San Borja en Perú indican que entre 5% y 12% de los pacientes experimenta una caída durante su estadía en el hospital.

La gran cantidad de caídas en niños hospitalizados que presentan alguna patología se producen por diferentes factores como descuido de los padres o cuidadores, no colocar los barandales de las cunas o camas, o mal estado de funcionamiento de estas.

Figura 1. Árbol de problemas

A continuación, se presenta gráficamente el árbol de problemas que nos permite conocer la red de causas por las que se presentan las caídas en niños que se encuentra internados en la hospitalización pediátrica del Hospital IESS Quito Sur.



2.2 Argumentación Teórica

Quingaluisa y Romero definen una caída como el resultado de un suceso que obligue a una persona a arrojarse al suelo en contra de su deseo. (Andrea Lisbeth Quingaluisa Tapia, 2019-2020).

En su trabajo investigativo de tesis Mendoza refiere que una caída se caracteriza por una diferencia brusca y obligada de posición de una persona a un grado menor, sobre un objeto o superficie, que puede ocasionar lesiones físicas y psicosociales. (Mendoza Rivilla, 2022)

Según la taxonomía de Nanda en su definición y clasificación de la 12^{va} del año edición 2021-2023 en el dominio 11 de seguridad y protección en la clase 2 define el

riesgo de caídas infantiles como Niño con la predisposición de presentar un suceso que implique terminar tendido sobre el piso por negligencia, que compromete el bienestar (Gordon, 2021-2023).

Quingaluisa y Romero (2019) en su trabajo de tesis refieren que la aplicación de los protocolos son instrumentos de aplicación con contenidos similares a las de una guía, para orientar al profesional en la práctica clínica o de atención, los cuales permitirán la detección oportuna del nivel de riesgo de caída de los pacientes pediátricos que se encuentran hospitalizados. (Andrea Lisbeth Quingaluisa Tapia, 2019-2020).

Por su parte la Organización Mundial de la Salud “indica que a nivel mundial cada año se producen 37,3 millones de caídas, de ellas 424.000 derivan en muerte”. (Organizacion mundial de la salud, 2021)

Por lo que el Ministerio de Salud Pública se ha puesto en de alerta y la inclusión de una Guía de Seguridad para el Paciente es primordial, “donde indica sobre los enfermos que se hallan hospitalizados tienen el peligro de presentar caídas, que se podría convertir en eventos adversos o centinela, aumentando el precio y los días de hospitalización”. (Ministerio de Salud Publica del Ecuador, 2016).

Según La Nanda del año 2020-2023 existen varias componentes de riesgo que pueden provocar las caídas de paciente pediátrico durante su hospitalización entre estos tenemos:

Componente cuidador:

- Cambiar pañales en áreas altas.
- Cansancio del cuidador.
- Falta de educación en los diferentes cambios que se exponen en el crecimiento del niño.

- Vigilancia inapropiada del niño
- Ausencia de la seguridad en el ambiente hospitalario

Componentes fisiológicos:

- Alteración cognitiva.
- Debilidad de miembros inferiores
- Deshidratación.
- Hipoglucemia.
- Tensión arterial disminuida.
- Deterioro de la movilidad física y equilibrio
- Disminución del grado de conciencia o deterioro neurológico
- Incontinencia.
- Malnutrición.
- Alteraciones del sueño.
- Reposo con el niño en las piernas o extremidades superiores sin medios de seguridad.

Componentes del entorno no modificados:

- Falta de barandillas de seguridad en el entorno hospitalario.
- Ausencia de protección en las ventanas.
- Ubicación del mobiliario que permite el acceso a ventanas.
- Cunas o camas altas.
- Implemento antideslizante impropio en el piso.
- Luminaria impropia.
- Cuidado erróneo de los juegos.
- Asientos sin brazos o respaldos.
- Entorno desconocido.

- Entorno desordenado.
- Efectos secundarios al tratamiento farmacológico

Población de riesgo

- Niños varones
- Niños < 12 años
- Niños que experimentan períodos prolongados de ayuno prescrito
- Niños con cuidadores(as) que tienen bajo nivel educativo
- Niños con antecedentes de caídas
- Niños con cuidadores(as) estresados
- Niños con cuidadores(as) jóvenes
- Niños en la primera semana de hospitalización

Prevención:

La aplicación de medidas prevención de caídas está dirigida a promover el bienestar del paciente pediátrico hospitalizado, disminuir los factores de riesgo y la aplicación de medidas por parte del personal de enfermería, las cuales van a evitar alguna lesión que cause un mayor problema de salud en el paciente y familia.

La atención y cuidados que brinda el personal de enfermería deben garantizar un entorno seguro y cubrir las necesidades del paciente que se encuentra hospitalizado.

Entre las medidas preventivas que debemos tomar en cuenta para la prevención de caídas del paciente pediátrico que se encuentra hospitalizado tenemos:

- Actualización y aplicación de protocolos institucionales para la prevención de caídas.
- Colocación de señalética de riesgo de caída en la unidad del paciente y en el brazalete de identificación.

- Estar alerta y ofrecer acompañamiento al paciente según sus necesidades y prioridades.
- Comunicar al familiar o cuidador en cada turno la situación de acompañamiento permanente (24horas) al paciente pediátrico.
- Verificar que el familiar o cuidador tenga accesibilidad permanentemente al timbre de llamada y asegurarse en cada turno que su funcionamiento este en buen estado.
- Comprobar continuamente que la cuna o cama hospitalaria se encuentren con barandales elevados, colocados el freno y en posición baja.
- Educar sobre el uso de muebles para la colocación de los objetos personales del niño.
- Cerciorarse funcionamiento adecuada de la luz que se ubica en la cabecera.
- Mantener adecuada iluminación las 24 horas del día.
- Asegurarse que los barandales funcionen adecuadamente, ruedas y frenos de las cunas y camillas.
- Valorar que los espacios laterales de los barandales de las cunas o camas sean adecuados según las normas para evitar que alguna extremidad o parte del cuerpo queden atrapadas.
- Educar al cuidador sobre las medidas de seguridad durante su estancia hospitalaria.
- Mantener comunicación continua entre el familiar o cuidador y el profesional enfermero para reducir el grado de ansiedad que se presenta durante su estadía hospitalaria.
- Educar al familiar y paciente para evitar transitar por el suelo húmedo y acatar la señalética.
- Educar sobre la importancia del uso de barandales al familiar o cuidador.
- Valoración de la escala MACDEMS para prevenir caídas en los niños de 0-12

años. Tabla 1.

TABLA 1: Escala de Macadams

VARIABLES		PUNTAJE
1. EDAD	RECIEN NACIDO	2
	LACTANTE MENOR	2
	LACTANTE MAYOR	3
	PREESCOLAR	3
	ESCOLAR	1
2. ANTECEDENTES DE CAIDA PREVIA	NO	0
	SI	1
3. ANTECEDENTES	HIPERACTIVIDAD	1
	PROBLEMAS MUSCULARES	1
	SINDROME CONVULSIVO	1
	DAÑO ORGANICO CEREBRAL	1
	OTROS	1
	SIN ANTECEDENTES	0
4. COMPROMISO DE LA CONCIENCIA	NO	0
	SI	1
RIESGO	PUNTAJE	ACCION
BAJO ↓	0-1	Cuidados bajos de enfermería
MEDIO ↔	2-3	Ejecución de un plan de acción
ALTO ↑	4-6	Implementación de medidas especiales

- Valoración de la escala de MORSE para la evitar caídas en niños de 12

años en adelante. Tabla 2.

TABLA 2: Escala de Morse

INDICADORES	OPCIÓN DE RESPUESTA	PUNTUACION
CAIDA PREVIA	NO	0
	SI	25
COMORBILIDADES	NO	0
	SI	15
AYUDA PARA DEAMBULAR	Ninguna/Reposo en cama/Asistencia	0
	Bastón/Muleta/Caminador	15
	Se apoya en los muebles	30
VENOCLISIS	NO	0
	SI	20
MARCHA	Normal/Reposo en cama/Silla de ruedas	0
	Débil	10
	Limitada	20
ESTADO MENTAL	Reconoce sus limitaciones	0
	Sobreestima u olvida sus limitaciones	15
RIESGO	PUNTUACION	ACCION
BAJO	0-25	Cuidados bajos de enfermería
MEDIO	25-50	Requiere un plan de intervención
ALTO	MAYOR A 50	Requiere medidas especiales

Definición del territorio y Cobertura geográfica

Provincia: Pichincha

Cantón: Quito

Parroquia: El Calzado

Dirección: Moraspungo, Quito 170111, Ecuador

Zona: 9

Ámbito de cobertura: Segundo nivel de complejidad (Referencia Nacional)

Características de la Institución

El Hospital del IESS Quito Sur está ubicado en El Calzado, al sur de la ciudad de Quito fue inaugurado en diciembre de 2017 y es considerado el más grande entre los hospitales públicos de Ecuador y se encuentra clasificado como un hospital de segundo nivel. Su moderno complejo hospitalario tiene 83,000 metros cuadrados de construcción. Está equipado con tecnología médica de vanguardia. Su personal médico es altamente calificado. Ayuda a descongestionar al Hospital Carlos Andrade Marín, que ha prestado servicios a la comunidad durante cincuenta años y recibe pacientes derivados de otras instituciones médicas. Se tiene una expectativa de atención de que un millón de personas se beneficien de los múltiples servicios que ofrece este hospital. El hospital cuenta con 450 camas, distribuidas entre el área de emergencias y el área de hospitalización además que ofrece 36 especialidades médicas para la atención de salud.

Misión: “Proteger a la población asegurada por el IESS, contra las contingencias que determina la normativa vigente, garantizando el derecho del buen vivir.” (“INFORME DE RENDICIÓN DE CUENTAS DIRECCIÓN GENERAL - IESS”)

Visión: “Ser una institución referente en Latinoamérica dinámica, innovadora, efectiva y sostenible, que asegura y entrega prestaciones de Seguridad Social con altos

entandares de calidad y calidez, bajo sus principio y valores rectores.”

(“RESOLUCIONES COMPILADAS TEXTO HISTÓRICO ILUSTRATIVO PARA ...
- IESS”)

2.3 Justificación

Vivimos en un mundo donde los diferentes problemas de salud que padece un paciente pueden causar su hospitalización, en especial los niños, ya que son considerados una población vulnerable para adquirir infecciones o algún tipo de traumatismo. En el área de pediatría los niños que se encuentran hospitalizados por alguna patología tienen el riesgo de presentar varios eventos adversos que puede alargar su estadía hospitalaria. Dentro de estos eventos puede presentarse caídas, las cuales pueden ser evitadas mediante un riguroso cumplimiento de las técnicas de prevención por parte del profesional de enfermería y del familiar. Prevenir caídas en niños que están hospitalizados, dentro del Servicio de Pediátrico, es una preocupación primordial para proteger la seguridad junto al bienestar del paciente.

Para Stephanie Benning y Tammy Webb en su artículo publicado en el Journal of Pediatric Nursing en el 2019 refieren que los planes de acción que ayudara a eludir las caídas en pacientes pediátricas deben ser implementadas basadas en la evidencia para alinear los procesos y reducir así los daños ocasionados por presentar caídas en los niños que se encuentran hospitalizados. (Stephanie Benning, 2019) .

Es fundamental la actualización continua, implementación y cumplimiento riguroso de protocolos para la prevención de caídas. La falta de cumplimiento de las medidas para la prevención de caídas puede desembocar en lesiones temporales, permanentes que pueden ser fatales para el paciente pediátrico y su familia. (Danielle Ritz Shala, 2019).

Estudios basados en la evidencia refieren que para la prevención de caídas se debe realizar una evaluación minuciosa sobre el riesgo de caída, a través de la recolección de información proporcionada por los familiares o cuidadores para poder identificar que paciente está expuesto al riesgo de sufrir una caída y poder realizar los cambios necesario de los procedimientos clínicos, capacitar al personal y crear un entorno físico que promueva la seguridad del paciente como lo refiere M.Gordon y sus colaboradores en el artículo publicado Journal of Peditric Noursing. (María D. Gordon, Marlene Walden, Curt Braun, Jose Hagan, Austin Lovestein, 2021)

Según Kalpana la valoración secuencial del riesgo de caídas mediante la clasificación permite mayor atención e intervención en los niños con elevado riesgo de caídas, lo que ayudara de manera eficiente a reducir la incidencia de caídas. (Kalpana Chhetri,Ugyen Rinchen,Gitanjali Lamichaney,Bután Kinley,Sangay Dorji, 2024)

Todo profesional de salud tiene la responsabilidad de cumplir con los estándares establecidos por la institución, deben ser monitoreados y evaluados continuamente para mejorar y ofrecer un cuidado de calidad a los enfermos para que solo reciban beneficios y no estén expuestos a presentar algún tipo de evento adverso.

Involucrar y empoderar a las enfermeras en el perfeccionamiento y la aplicación de técnicas de mejora de la calidad, ayuda considerablemente a la seguridad en el paciente, al mismo tiempo, reducir los daños. Dentro del Manual de Práctica Segura Administrativa/ Asistencial de Prevención de Caídas actualizado por el Hospital IESS Quito Sur refiere que el profesional de enfermería es el principal actor para mejorar la seguridad del paciente. (Lcda. María Shingre López, Ing. Valentina Moreira García, 2024).

El desarrollo del presente Proyecto CAPSTONE propone mejorar las estrategias utilizadas para prevenir caídas en niños que se hallan internados en el servicio de pediatría del Hospital IESS Quito Sur, puesto que es una problemática que compromete al personal del servicio pediátrico para desarrollar una mejor calidad en la atención relacionada con los estándares de cumplimiento del protocolo de prevención de caídas.

3. Objetivos

Objetivo General

Determinar el índice de cumplimiento de estándares de calidad en la aplicación del protocolo de prevención de caídas aplicado por el personal de salud del servicio de pediatría del hospital IESS Quito en niños que se encuentran hospitalizados para mejorar la calidad de atención.

Objetivos Específicos

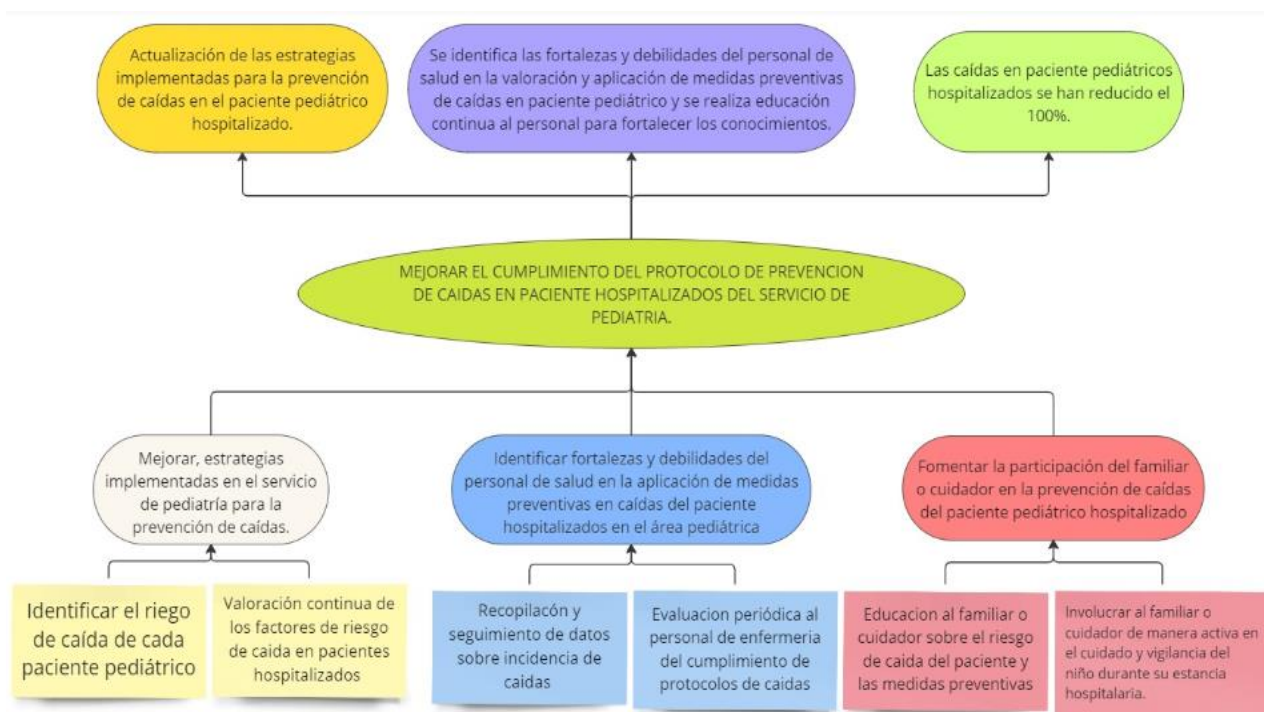
Identificar fortalezas y debilidades del personal de salud para la aplicación de medidas que ayudaran a prevenir las caídas del paciente dentro del servicio de pediatría.

Mejorar las estrategias implementadas para la prevención de caídas en paciente pediátrico hospitalizado.

Fomentar la participación del familiar o cuidador en la prevención de caídas del paciente pediátrico hospitalizado

Figura 2. Árbol de objetivos

A continuación, se puede observar el árbol de objetivos donde se puntualiza las metas a cumplir por parte del profesional enfermero en la planificación preventiva de caídas en niños que se encuentran hospitalizados.



3.1 Resultados esperados

Actualización continua en programas de prevención para evadir caídas en el paciente pediátrico hospitalizado.

Se identifica las fortalezas y debilidades de los profesionales de enfermería en la valoración e implementación estrategias preventivas de caídas para el paciente pediátrico y se realiza educación continua al personal para fortalecer los conocimientos. La participación del familiar para la prevención de caídas sea permanente.

Las caídas en paciente pediátricos hospitalizados se espera que en un plazo de 6 meses reduzcan en un 80%.

4. Marco Metodológico

Análisis de la participación

Clientes: Familiares y pacientes del servicio de hospitalización pediátrica Hospital IESS Quito Sur.

Mentores asociados: Instructores, Estudiante de Maestría, Líder de Servicio, Profesional Enfermero.

Personal compañía: Licenciadas Enfermeras, Estudiantes de Enfermería de hospitalización pediátrica del Hospital IESS Quito Sur.

INVOLUCRADOS	GRADO DE INTERES	ACTITUD	PODER
Supervisora	ELEVADO	ELEVADO	ELEVADO
Enfermeras del servicio	ELEVADO	ELEVADO	ELEVADO
Estudiantes de Enfermería	ELEVADO	INTERMEDIO	INTERMEDIO
Comité de Calidad	ELEVADO	ELEVADO	ELEVADO
Maestrante	ELEVADO	ELEVADO	INTERMEDIO

La líder de servicio, los Supervisores y el Comité de Calidad muestran un gran interés, una actitud positiva, y un alto nivel de autoridad y demuestran un compromiso con la resolución de problemas. Los estudiantes de enfermería presentan un nivel elevado de interés, actitud y poder para poder desarrollar el proyecto.

4.1 Monitoreo y Evaluación del Proyecto

Para fortalecer la aplicación del protocolo de prevención de caídas en el servicio de pediatría del hospital IESS Quito Sur el marco metodológico se basa en desarrollar a través de la metodología de CAPSTONE, actividades específicas las cuales se describirán detalladamente y se implementarán de manera efectiva para satisfacer las necesidades identificadas y poder mejorar la atención hacia el paciente y familiar.

Encuestas digitales aplicadas al personal de enfermería del servicio:

Durante el mes de mayo se aplicó encuestas digitales sobre la prevención de caídas al 100% de los enfermeros que prestan sus servicios en el Servicio de Pediatría del hospital IESS Quito, Sur

Encuesta de satisfacción aplicada al familiar:

Durante el mes de abril se escogió 10 padres que se encontraban acompañando a los niños hospitalizados que colaboren llenando la encuesta para la Mejora de Estrategias de Prevención.

Revisión de bibliografía actualizada:

A través de la plataforma PUBMED se revisa bibliografía actualizada a partir del año 2019 sobre la Prevención de Caídas en pacientes que se encuentran hospitalizados en el servicio de pediatría durante el mes de abril del 2024.

Socialización a enfermeros sobre la prevención de caídas:

Se espera que durante los seis meses se realice por lo menos 3 capacitaciones bimensual al profesional de enfermería de cuidado directo sobre la prevención de caídas, con el 90% de asistencia.

Promover la colaboración del familiar o cuidador en la medición del riesgo de caídas:

Para poder valorar el grado de riesgo de caída de los pacientes pediátricos que se encuentran hospitalizados es necesario obtener información por medio del familiar lo cual se realizará al momento del ingreso y si la condición del paciente cambia aplicando las escalas de MACDEMS y MORSE.

Educación al familiar sobre el riesgo de caída del paciente y prevención:

A través de la educación permanente y entrega de trípticos a los familiares el profesional de enfermería podrá tener una mejor comunicación y la colaboración del familiar o cuidador para prevenir las caídas intervención que se espera cumplir.

TABLA 3. Cumplimiento de actividades

ACTIVIDADES	ESTADO	IMPLEMENTACION
Encuestas digitales aplicadas al personal de enfermería del servicio:	CUMPLIDO	100%
Encuesta de satisfacción aplicada al familiar:	CUMPLIDO	100%
Revisión de bibliografía actualizada:	CUMPLIDO	100%
Socialización a enfermeros sobre la prevención de caídas:	EN PROCESO	33%
Promover la colaboración del familiar o cuidador para evaluar el riesgo de caídas:	EN PROCESO	33%
Educación al familiar sobre el riesgo de caída del paciente y prevención:	EN PROCESO	33%

4.2 Matriz del Marco Lógico

A continuación, se detalla el marco lógico del proyecto a través de una matriz la que se ha elaborado para poder exponer de manera clara los parámetros necesarios para obtener una valoración en la ejecución de los objetivos y los avances del proyecto.

OBJETIVOS (Resumen narrativo de objetivos)	INDICADORES (Verificables objetivamente)	MEDIOS DE VERIFICACIÓN	SUPUESTOS (Riesgos)
FIN Mejorar la calidad de atención para evitar las caídas en pacientes pediátricos hospitalizados.	La calidad de atención para la prevención de caídas ha mejorado en un 90%.	Aplicación de prueba de conocimientos personal de enfermería.	Falta de colaboración del personal de enfermería para responder la prueba de conocimientos.
PROPÓSITO Personal de enfermería capacitado para la prevención de caídas en paciente hospitalizados en el servicio de pediatría del IESS Quito Sur.	El 100% del proyecto fortalecerá la calidad de atención la aplicación del protocolo de prevención de caídas.	Se llevará un registro de la asistencia de la socialización del proyecto. Fotografías.	El índice de participación del personal de enfermería es 90%.
RESULTADOS 1. Identificación de fortalezas y debilidades del personal de salud en la valoración y aplicación de medidas preventivas de caídas	La identificación de las debilidades de los profesionales de enfermería permitirá la socialización de la prevención de caídas.	Aplicación de prueba de conocimientos personal de enfermería.	100% de colaboración por parte de los enfermeros para la aplicación de la prueba.

2. Socialización sobre prevención de caídas de pacientes pediátricos hospitalizados y valoración de escalas de Morse y Macdems.	Se obtiene la colaboración del personal de enfermería para la actualización sobre la prevención de caídas en paciente pediátrico hospitalizados.	Lista de asistencia Fotografías	Durante la socialización del proyecto la asistencia del personal está en 90%.
3. Educación al familiar o cuidador del paciente sobre el riesgo de caídas por parte del personal de enfermería de turno.	Personal de enfermería realiza la educación y entrega información sobre el riesgo de caídas en pacientes hospitalizados.	Registro de información y educación al familiar.	90% de los Familiares o cuidadores y personal de enfermería participan en conjunto.
ACTIVIDADES	INDICADORES (Verificables objetivamente)	MEDIOS DE VERIFICACIÓN	SUPUESTO
OE 1. Identificar fortalezas y debilidades del personal de salud para la aplicación de medidas que ayudaran a prevenir las caídas del paciente dentro del servicio de pediatría.			
1.2 Encuestas digitales aplicadas al personal de enfermería del servicio.	100% de participación de la Enfermera líder de servicio y enfermeras de cuidado directo.	Encuestas digitales (Anexo1)	Responsable líder y enfermeras de cuidado directo del servicio realizan la encuesta.
1.2 Encuesta de satisfacción aplicada al familiar.	100% de participación del familiar o cuidador del paciente.	Encuestas físicas (Anexo1).	Familiar o cuidador con buena actitud para responder la encuesta.

OE 2. Mejorar las estrategias implementadas para la prevención de caídas en paciente pediátrico hospitalizado.			
2.2 Revisión de bibliografía actualizada.	La bibliografía revisada y utilizadas a partir del 2019	Uso de la plataforma PUBMED	Colaboración de la líder del servicio de pediatría del hospital IESS Quito sur para socialización de prevención de caídas a enfermeras de cuidado directo.
2.1 Socialización al personal de enfermería sobre la prevención de caídas	Asistencia del 90% del personal de enfermería.	Registro de asistencia. Fotografías. (Anexo2).	
OE3. Fomentar la participación del familiar o cuidador en la prevención de caídas del paciente pediátrico hospitalizado.			
3.1 Promover la colaboración del familiar o cuidador para evaluar el riesgo de caídas.	100% de enfermeras de cuidado directo educan al familiar o cuidador sobre la prevención de caídas.	Fotografías Registro de educación al familiar y cuidador. (Anexo 3)	Personal de enfermería y familiares trabajan en conjunto para evitar caídas en los pacientes.
3.2 Educación al familiar sobre el riesgo de caída del paciente y su prevención.	100% de Familiares o cuidadores reciben educación sobre prevención de caídas en pacientes pediátricos.		
3.3 Educar al familiar sobre las medidas preventivas.			

4.3 Planificación de las Actividades según los Resultados

ACTIVIDADES	MESES																RESPONSABLE
	A B R	A B R	A B R	M A Y	M A Y	M A Y	J U N	J U N	J U N	J U L	J U L	J U L	A G O	S E P	O C T	N O V	
OE 1. Identificar fortalezas y debilidades del personal de salud para la aplicación de medidas que ayudaran a prevenir las caídas del paciente dentro del servicio de pediatría.																	
1.1 Aplicar encuesta de satisfacción aplicada al familiar.	X	X	X														Maestrante
1.2 Aplicar encuestas digitales aplicadas al personal de enfermería del servicio.				X	X	X											Maestrante
OE 2. Mejorar las estrategias implementadas para la prevención de caídas en paciente pediátrico hospitalizado.																	
2.2 Revisión de bibliografía actualizada.	X	X	X														Líder del servicio de pediatría Maestrante

2.1	Socialización al personal de enfermería sobre la prevención de caídas							X										Líder del servicio de pediatría Maestrante
OE3. Fomentar la participación del familiar o cuidador en la prevención de caídas del paciente pediátrico hospitalizado.																		
3.1	Promover la colaboración del familiar o cuidador para evaluar el riesgo de caídas.								X	X	X	X	X	X	X	X	X	Líder del servicio de pediatría Maestrante Enfermeras de cuidado directo
3.2	Educación al familiar sobre el riesgo de caída del paciente.									X	X	X	X	X	X	X	X	Líder del servicio de pediatría Enfermeras de cuidado directo
3.3	Educación al familiar sobre las medidas preventivas.									X	X	X	X	X	X	X	X	Líder del servicio de pediatría Enfermeras de cuidado directo

5. Presupuesto

DESCRIPCION	CANTIDAD	PRECIO UNITARIO	COSTO
IMPRESIONES	20	\$0,50	\$10
MOVILIZACION	4	\$5	\$20
ALQUILES DE EQUIPOS	3	\$10	\$30
COFFEBRAEK CAPACITACION	35	\$1	\$35
INSUMOS DE OFICINA (Libretas y esferos)	32	\$2	\$64
Internet	1	\$45	\$45
TOTAL			\$204

6. Conclusiones

El desarrollo y la implementación del proyecto CAPSTONE propone que por parte del profesional de enfermería se ejecute los estándares de calidad siguiendo en gran medida las directrices establecidas. Sin embargo, hay medidas preventivas específicas que requieren mayor atención para alcanzar un nivel óptimo de cumplimiento.

A través de la encuesta realizada al personal de enfermería logra identificar carencias en la aplicación práctica de algunas medidas preventivas y una falta de consistencia en la documentación y comunicación de riesgos de caídas.

El personal de enfermería demuestra un alto grado de conocimiento teórico sobre las medidas de prevención de caídas y muestra un fuerte compromiso con la seguridad del paciente.

Las estrategias implementadas para la prevención de caídas han mostrado ser efectivas en la reducción de incidentes, pero necesitan ser revisadas y actualizadas continuamente para adaptarse a las necesidades cambiantes del entorno hospitalario y de los pacientes.

La participación de familiares o cuidadores en la prevención de caídas es crucial. Aunque se han dado pasos importantes para involucrarlos, aún hay que trabajar en aumentar su participación y asegurar que estén completamente capacitados y comprometidos.

El monitoreo y evaluación al personal de salud debe ser continua para poder detectar alguna debilidad y así poder intervenir en mejoras para la prevención de caídas.

7. Recomendaciones

Con la implementación del proyecto CAPSTONE, se espera que el personal de enfermería continúe con las intervenciones propuestas para mejorar la calidad de la atención y la seguridad en el servicio de pediatría del hospital IESS Quito, reduciendo significativamente la inseguridad de caídas en niños hospitalizados.

La Capacitación y la Educación fomentara la implementación de formación periódica para el personal de salud que incluyan simulaciones prácticas y talleres sobre la aplicación efectiva de medidas preventivas. Esto ayudará a convertir el conocimiento teórico en habilidades prácticas.

La Participación de familiares y cuidadores permitirá el desarrollo de programas específicos para educar a los familiares como se debe evitar caídas, incluyendo sesiones informativas, materiales educativos y demostraciones práctica para el apoyo continuo.

Integración de una cultura de seguridad en todo el hospital donde la prevención de caídas sea vista como una responsabilidad compartida por todo el personal. Esto puede incluir campañas de concienciación, programas de reconocimiento y la promoción de la comunicación abierta sobre incidentes y soluciones.

Es importante que la monitorización y evaluación del proyecto se la realice cada 3 meses para poder por parte de los líderes para poder prestar una atención de salud de calidad.

8. Referencias

Andrea Lisbeth Quingaluiza Tapia, L. A. (2019-2020). *Universidad Nacional De Chimborazo*. Obtenido De Universidad Nacional De Chimborazo: [Http://Dspace.Unach.Edu.Ec/Bitstream/51000/6530/1/Cumplimiento%20del%20protocolo%20de%20prevenci%C3%93n%20de%20ca%C3%8DDAS%20en%20pacientes%20pediatricos.%20puyo%2C2019.Pdf](http://Dspace.Unach.Edu.Ec/Bitstream/51000/6530/1/Cumplimiento%20del%20protocolo%20de%20prevenci%C3%93n%20de%20ca%C3%8DDAS%20en%20pacientes%20pediatricos.%20puyo%2C2019.Pdf)

Angelica, C. I. (2021). *Universidad Privada Norbert Wiener*. Obtenido De Universidad Privada Norbert Wiener: [Https://Repositorio.Uwiener.Edu.Pe/Bitstream/Handle/20.500.13053/5434/T061_42125069_S.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y](https://Repositorio.Uwiener.Edu.Pe/Bitstream/Handle/20.500.13053/5434/T061_42125069_S.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y)

Antonio José De Almeida Filho, Alexandre Balsanelli. (2020). Seguridad Del Paciente: Percepción De Los Familiares De Niños Hospitalizados. "Seguridad Del Paciente: Percepción De La Familia Del Niño Hospitalizado." ("SciELO - Brasil - Patient Safety: Perception of Family Members Of ...") Recuperado De:

<https://www.scielo.br/J/Reben/A/Swctg8789yqvjzyygd7xpgb/?Lang=En>

Benning. S, Webb. T. (2019). Asumir La Responsabilidad Por Los Niños: Un Viaje Para Reducir Las Caídas Pediátricas. Recuperado De:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30904775/>

Bota M. (2023). Iniciativa De Mc Para Reducir El Número De Caídas De Pacientes Hospitalizados En Un Hospital De Agudos Trust.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36737063/>

Danielle Ritz Shala, F. B.-L. (30 De agosto De 2019). *Pubmed*. Obtenido De Pubmed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31468705/>

Ecuador, M. D. (2016). *Ministerio De Salud Pública Del Ecuador*. Obtenido De Ministerio De Salud Pública Del Ecuador: <https://www.hospitalgeneralchone.gob.ec/wp-content/uploads/2015/10/Manual-De-Seguridad-Del-Paciente-Usuario-Sns.Pdf>

Gordon, M. (2021-2023). *Diagnosticos Enfermeros*. España: Elsevier.

Gordon, M, Walden, M, Braun, C, Hagan, J, Lovestein, A. (2021). Percepción De Los Padres Sobre El Riesgo De Caídas Y La Incidencia De Caídas En El Entorno Ambulatorio Pediátrico. Recuperado De:

[https://www.pediatricnursing.org/article/S0882-5963\(21\)00296-7/abstract](https://www.pediatricnursing.org/article/S0882-5963(21)00296-7/abstract)

Instituto Ecuatoriano De Seguridad Social. (2024). *Iess*. Obtenido De Iess:

<https://iess.net.ec/el-iess-abre-las-puertas-del-hospital-mas-grande-de-quito-sur/>

Kalpna, C. (2022). Enfoque De Equipo Para La Reducción De Caídas En La Sala De Pediatría Del Hospital Nacional De Referencia, Thimphu, Bután: Una Iniciativa De Mejora De La Calidad.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36175035/>

Chentri, K, Rinchen, U, Lamichaney, G, Kinley, B, Dorji, S. (2024). Enfoque De Equipo Para La Reducción De Caídas En La Sala De Pediatría Del Hospital Nacional De Referencia, Thimphu, Bután: Una Iniciativa De Mejora De La Calidad. Recuperado De:

<https://bmjopenquality.bmj.com/content/11/3/e001892>

Mendoza, D. (2022). Protocolo De Prevención De Caídas Para Mejorar La Seguridad Del Paciente Pediátrico Internado En Un Hospital Guayaquil, 2021. Obtenido De Universidad Cesar Vallejo:

https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/78085/mendoza_rd_c_____sd.pdf?sequence=1&isallowed=y

Ministerio De Salud Pública Del Ecuador. (2016). *Ministerio De Salud Pública Del Ecuador*. Obtenido De Ministerio De Salud Pública Del Ecuador:

<https://www.hospitalgeneralchone.gob.ec/wp-content/uploads/2015/10/manual-de-seguridad-del-paciente-usuario-sns.pdf>

Shingre, M, Moreira, V. (2024). Práctica Segura Administrativa/ Asistencial De Prevención De Caídas. Recuperado De:

<file:///C:/Users/Noeli/Downloads/Iesshqs-Se-Ps-Pdc-010%20pr%C3%A1ctica%20segura%20DE%20prevenci%C3%B3n%20DE%20CA%20%C3%Addas.pdf>

Msp. (2016). Seguridad Del Paciente - Usuario

<https://www.hospitalgeneralchone.gob.ec/wp-content/uploads/2015/10/Manual-De-Seguridad-Del-Paciente-Usuario-Sns.Pdf>

Ode S. (2012). La Eficacia De Una Actividad Multidisciplinaria De Mc Para La Prevención De Caídas Accidentales: El Cumplimiento Del Personal Es Fundamental.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22788785/>

Oms. (2021)., Datos Y Cifras.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/falls>

Pubmed. (2019). Exploring Australian Parents' Knowledge and Awareness of Pediatric Inpatient Falls: A Qualitative Study

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31468705/>

Quingaluiza. A, Romero. L. (2019-2020). Proyecto De Investigación Previo A La Obtención Del Título De Licenciada En Enfermería. Obtenido De Universidad Nacional De Chimborazo Facultad De Ciencias De La Salud Carrera De Enfermería:

<http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/6530/1/Cumplimiento%20del%20protocolo%20de%20prevenci%C3%93n%20de%20ca%C3%8DDAS%20en%20pacientes%20pediatricos.%20puyo%202019.Pdf>

Scielo Brazil. (2019). Comunicación Para La Seguridad Del Paciente En Hospitalizaciones Pediátricas. Comunicación Para La Seguridad Del Paciente En Hospitalización Pediátricas. Recuperado De:

<https://www.scielo.br/J/Rgenf/A/Dqdbgsgdxbytxphlxsr5khv/?Lang=Pt>

Yáñez, C. (2022). Implementación De Intervenciones.

[https://udla.brightspace.com/content/enforced/276375-202400-280-ttmz0061-629/sin%20t%C3%adtulo%20-%20copy%20\(9\).html?ou=276375&d2l_body_type=3https://normas-apa.org/referencias/](https://udla.brightspace.com/content/enforced/276375-202400-280-ttmz0061-629/sin%20t%C3%adtulo%20-%20copy%20(9).html?ou=276375&d2l_body_type=3https://normas-apa.org/referencias/)

Yáñez, C. (2022). Monitoreo De La Implementación Del Proyecto.

[https://udla.brightspace.com/content/enforced/276375-202400-280-ttmz0061-629/sin%20t%C3%adtulo%20-%20copy%20\(10\).html?ou=276375&d2l_body_type=3](https://udla.brightspace.com/content/enforced/276375-202400-280-ttmz0061-629/sin%20t%C3%adtulo%20-%20copy%20(10).html?ou=276375&d2l_body_type=3)

9. Apéndices

Apéndice A.

Encuestas Digitales Realizadas Al Personal De Enfermería Que Labora En El Servicio De Pediatría

https://Forms.Office.Com/Pages/Analysispage.aspx?Analyzertoken=A7wsy6bieimw_sdjfzduljlnvlkhneozk&Id=Kk1awb3bu0u1rmupnjiu4_5WRXQUUGTKP1NZLBQIC_IHUM1PKUDGYNFRARFNBRVI3RZNOQKQ5TFM1RI4U

Encuestas físicas aplicadas a familiares de pacientes hospitalizados



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE POSGRADOS
MAESTRÍA EN ENFERMERÍA MODALIDAD HÍBRIDA**

Encuesta para la Mejora de Estrategias de Prevención de Caídas en Pacientes Pediátricos Hospitalizados

Estimado(a) familiar,

Nos gustaría conocer su experiencia y opinión sobre la educación recibida acerca de la prevención de caídas durante la hospitalización de su niño(a). Su participación es muy importante para mejorar nuestros servicios.

1. Información General

- 1.1. Edad del niño(a): ____
1.2. Duración de la hospitalización: ____

2. Información sobre la Prevención de Caídas

2.1. ¿Recibió usted información sobre la prevención de caídas para su niño(a) durante la hospitalización?

- Sí
- No

Si respondió "Sí" a la pregunta anterior continúe al numeral 2.2 y su respuesta es No continúe al numeral 3

2.2. ¿quién le proporcionó la información? (Puede marcar más de una opción)

- Enfermera
- Médico
- Personal administrativo
- Otro (especifique): _____

2.3. ¿Qué tipo de información recibió? (Puede marcar más de una opción)

- Folletos o material impreso
- Explicación verbal
- Vídeos educativos
- Carteles en la habitación
- Otro (especifique): _____

2.4. ¿Considera que la información recibida fue clara y comprensible?

- Muy clara
- Clara
- Poco clara
- Nada clara

2.5. ¿Recibió usted instrucciones específicas sobre cómo prevenir caídas en el hospital? (Ej. uso de barandillas, supervisión constante, etc.)

- Sí
- No

2.6. ¿Tuvo la oportunidad de hacer preguntas sobre la prevención de caídas?

3. ¿Usted cree que es importante la educación de la enfermera al familiar o cuidador para la prevención de caídas?

- Si
- No

4. ¿Cree usted que su participación en la prevención de caídas es importante para disminuir las caídas?

- Si
- No

Apéndice B.


Presentación de la capacitación realizada a los profesionales de enfermería

<file:///C:/Users/noeli/OneDrive/Escritorio/TRABAJOS%20PRACTICAS%20EPA/Charla%20de%20caidas.pdf>

Capacitación realizada al personal de enfermería del servicio de pediatría del hospital IESS Quito Sur


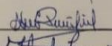
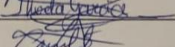
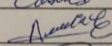
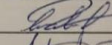
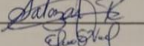
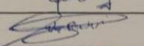
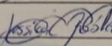





Lista de asistencia a la charla de prevención de caídas



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE POSGRADOS
MAESTRÍA EN ENFERMERÍA MODALIDAD HÍBRIDA
REGISTRO DE ASISTENCIA**

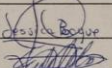
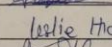
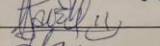
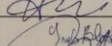
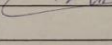
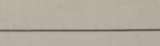
TEMA: PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN PACIENTES POSGRUPOS HOSPITALIZADOS
 LUGAR: SALA DE PROMOCIÓN DEL SERVICIO DE PEDAGOGÍA
 HORA: 11:00
 FECHA: 2024-06-20

NOMBRE	CEDULA DE IDENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	CARGO	FIRMA
Sofía Perálvo	1752211761	sofia.peralvo@udla.edu.ec	Estudiante de Enfermería	
Nazmi Perofid	1726421918	nazmi.perofid@udla.edu.ec	Estudiante de enfermería	
Jhoela García	1750953524	jhoela.garcia@udla.edu.ec	Estudiante de enfermería	
Camila Simbara	1725439838	camila.simbara.dunh@udla.edu.ec	Estudiante de enfermería	
Angie Domínica Travez Aranda	172532724	angie.travez@udla.edu.ec	Estudiante de Enfermería	
Christopher Segovia	1750217588	christopher.segovia@udla.edu.ec	Estudiante de Enfermería	
Fosaleo Salazar	092799674-4	fosaleo.salazar@outlook.com	Enfermera	
Elvis Vera	131379075B	elvisveraosco@gmail.com	Enfermero	
Enka Escalada	1715184601	enka.escalada@hotmail.com	Enfermera	
Jessica Rosales	1721849493	jess.pme@hotmail.com	Enfermera	



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE POSGRADOS
MAESTRÍA EN ENFERMERÍA MODALIDAD HÍBRIDA
REGISTRO DE ASISTENCIA**

TEMA: PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN PACIENTES PEDIÁTRICOS HOSPITALIZADOS
 LUGAR: SALA DE PROMOCIÓN DEL SERVICIO DE PEDAGOGÍA
 HORA: 11:00
 FECHA: 2024-06-20

NOMBRE	CEDULA DE IDENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	CARGO	FIRMA
Jessica Bogue	18126126-2	jessy.bogue1987@gmail.com	Enfermero	
Fernanda Mahua	172591315-4	fernandamahua@udla.edu.ec	Enfermera	
Leslie Hidalgo	1719304527	leslie_930@hotmail.com	Enfermera	
Janeth Cecilia Andraque	171453207-2	janeth.jimenez@hotmail.com	Licenciada en Enfermería	
Keydel Torres	1712381035	keydel.torres33@hotmail.com	Enfermero	
Graciela Castro Madrid	0602512129	graciela79@hotmail.com	Enfermera	

Apéndice C.

Tríptico de información sobre prevención de caídas que será entregado a los familiares

Consejos para Prevenir Caídas

SUPERVISIÓN CONSTANTE:

Mantén a tu hijo siempre bajo vigilancia, especialmente cuando esté despierto y activo. No lo dejes solo en la cama o en una silla sin supervisión.



USO DE BARANDILLAS:

- Asegúrate de que las barandillas de la cama estén siempre levantadas y bien aseguradas. Las barandillas deben estar en su lugar cuando tu hijo esté en la cama, especialmente durante la noche.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PREVENIR CAÍDAS?

Las caídas pueden causar lesiones graves y complicaciones en la recuperación de los niños hospitalizados. La prevención de caídas es crucial para:

- Evitar lesiones: Contusiones, fracturas y otras lesiones que pueden complicar el tratamiento.
- Asegurar una recuperación rápida y segura: Reducir el tiempo de hospitalización y mejorar los resultados de salud.
- Mantener un entorno seguro: Promover la seguridad y el bienestar de todos los pacientes y visitantes.

Prevención de caídas en pacientes pediátricos hospitalizados

PRESENTADO POR:
Licenciada,
Sofía Almeida



designed by freepik

Consejos para Prevenir Caídas

- ★ **Área Despejada:**
Mantén el área alrededor de la cama libre de juguetes, cables y otros obstáculos que puedan causar tropezos. Asegúrate de que los pasillos estén despejados.
- ★ **Calzado Adecuado:**
 - Asegúrate de que tu hijo use zapatos antideslizantes cuando esté fuera de la cama. El calzado adecuado proporciona un buen agarre y reduce el riesgo de resbalones.



Qué Hacer en Caso de Caída

- Mantén la Calma:**
 - Tranquiliza a tu hijo y mantén la calma para poder actuar de manera eficaz. Tu calma ayudará a tu hijo a sentirse más seguro.
- Llame al Personal de Enfermería:**
 - Utiliza el botón de llamada para informar inmediatamente al personal médico. No intentes mover a tu hijo sin asistencia.
- Evita Mover a tu Hijo:**
 - No intentes levantar o mover a tu hijo sin la asistencia del personal de salud. Esto puede evitar empeorar cualquier posible lesión.
- Proporcione Información Detallada:**
 - Cuando llegue el personal médico, proporciona detalles sobre cómo ocurrió la caída. Esta información es crucial para evaluar cualquier lesión y prevenir futuras caídas.





Participación Activa

- Preguntas y Dudas:**
 - No dudes en preguntar al personal cualquier duda sobre la prevención de caídas. Estamos aquí para ayudarte. La comunicación abierta es esencial para la seguridad de tu hijo.
- Informar Riesgos:**
 - Informa al personal si observas algún riesgo potencial de caída en la habitación o área común. Tu observación puede prevenir accidentes.
- Educar a Otros:**
 - Comparte esta información con otros familiares y visitantes para que todos contribuyan a la seguridad del niño. La educación colectiva crea un entorno más seguro para todos.
- Involúcrate en la Planificación del Cuidado:**
 - Participa activamente en la planificación del cuidado de tu hijo. Conoce los planes y medidas de seguridad implementadas por el hospital.

Educación realizada a familiares de pacientes



Registro de la información entregada al paciente sobre la prevención de caídas

REGISTRO DE PARTICIPANTES																
Tema: <u>Prevención de Caídas en Paciente Pósterior Hospitalario</u>																
Fecha: <u>2020-08-13</u>																
Lugar: <u>HOSPITAL PASCAL BUNDO SUZ</u>																
Hora: <u>11:00</u>																
Nro.	Nombre y Apellido	Nacionalidad (País)	Sexo		Autoidentificación étnica							Unidad Administrativa /Institución/ Organización	Número telefónico	Correo electrónico	Firma	
			Masculino	Femenino	Mestizo	Indígena	Afroecuatoriana/ afroecuatoriano	Whitina/Whitino	Mestizo/a	Mestizo/a	Mestizo/a					Mestizo/a
1	Kenia Alvarado	Ecuatoriana	X			X							Amor de Casa	0091458973	NO TIENE	<i>[Firma]</i>
2	Mayer Nasiman	Ecuatoriana	X										Amor de Casa	098083862	lizmaria111980@gmail.com	<i>[Firma]</i>
3	Dairy Realpe	Ecuatoriana	X										Amor de Casa	096706626	daizyrealpe@gmail.com	<i>[Firma]</i>
4	Jorge Torza	Ecuatoriano	X						X				MUNICO AUT	0995922477	multiserviciosantes199@gmail.com	<i>[Firma]</i>
5	Paul Chiquano	Ecuatoriano	X											0988360141	chiquano832@gmail.com	<i>[Firma]</i>
6	Daniela Ortiz	Ecuatoriana	X			X							estudiante	0979131930	dani-sky91@hotmail.com	<i>[Firma]</i>
7	Clementina Shampi	Shuar	X										Amor de casa	0960641006	Clementina K. @gmail.com	<i>[Firma]</i>
8																
9																
10																

REGISTRO DE PARTICIPANTES																
Tema: <u>Prevención de Caídas en Paciente Pósterior Hospitalario</u>																
Fecha: <u>2020-08-13</u>																
Lugar: <u>HOSPITAL PASCAL BUNDO SUZ</u>																
Hora: <u>11:00</u>																
Nro.	Nombre y Apellido	Nacionalidad (País)	Sexo		Autoidentificación étnica							Unidad Administrativa /Institución/ Organización	Número telefónico	Correo electrónico	Firma	
			Masculino	Femenino	Mestizo	Indígena	Afroecuatoriana/ afroecuatoriano	Whitina/Whitino	Mestizo/a	Mestizo/a	Mestizo/a					Mestizo/a
1	Johano Calvos												RDH	0999016551	joaqui@hotmail.com	<i>[Firma]</i>
2	Jennifer Carrera												Ambar de Limpieza	093969286	Jeniffercarrera20@gmail.com	<i>[Firma]</i>
3	Fernando Cruz	Ecuatoriano											Achifishalco	0978907655	fern-cruz@chiriquito.com	<i>[Firma]</i>
4	Maira Posas	Ecuatoriana											Administrativo	099631058	kairian@hotmail.es	<i>[Firma]</i>
5	Rene Beran	Ecuatoriano											Chofer	0994707333		<i>[Firma]</i>
6																
7																
8																
9																
10																

REGISTRO DE PARTICIPANTES																
Tema: <u>Prevención de Caídas en Paciente Pósterior Hospitalario</u>																
Fecha: <u>2020-08-13</u>																
Lugar: <u>HOSPITAL PASCAL BUNDO SUZ</u>																
Hora: <u>11:00</u>																
Nro.	Nombre y Apellido	Nacionalidad (País)	Sexo		Autoidentificación étnica							Unidad Administrativa /Institución/ Organización	Número telefónico	Correo electrónico	Firma	
			Masculino	Femenino	Mestizo	Indígena	Afroecuatoriana/ afroecuatoriano	Whitina/Whitino	Mestizo/a	Mestizo/a	Mestizo/a					Mestizo/a
1	Kenia Alvarado	Ecuatoriana	X			X							Amor de Casa	0091458973	NO TIENE	<i>[Firma]</i>
2	Mayer Nasiman	Ecuatoriana	X										Amor de Casa	098083862	lizmaria111980@gmail.com	<i>[Firma]</i>
3	Dairy Realpe	Ecuatoriana	X										Amor de Casa	096706626	daizyrealpe@gmail.com	<i>[Firma]</i>
4	Jorge Torza	Ecuatoriano	X						X				MUNICO AUT	0995922477	multiserviciosantes199@gmail.com	<i>[Firma]</i>
5	Paul Chiquano	Ecuatoriano	X											0988360141	chiquano832@gmail.com	<i>[Firma]</i>
6	Daniela Ortiz	Ecuatoriana	X			X							estudiante	0979131930	dani-sky91@hotmail.com	<i>[Firma]</i>
7	Clementina Shampi	Shuar	X										Amor de casa	0960641006	Clementina K. @gmail.com	<i>[Firma]</i>
8																
9																
10																

REGISTRO DE PARTICIPANTES													
Tema: <u>Planificación Operativa del Personal de Protección y Vigilancia</u>													
Fecha: <u>2010-08-22</u>													
Lugar: <u>Departamento de Gestión del Personal de Protección</u>													
Hora: <u>11:00</u>													
Nro.	Nombre y Apellido	Nacionalidad (País)	Autoidentificación étnica							Unidad Administrativa / Institución / Organización	Número telefónico	Correo electrónico	Firma
			Mestizo	Indígena	Montesano	Chachi	Tsafiki	Shuar	Quechua				
1	Jenny Guato	Ecuatoriana	X					X	Asesoría Entrenamiento	098010642	jennyguato2014@gmail.com	<i>Jenny Guato</i>	
2	Dominis Guez	Ecuatoriana	X					X	Estudiante	097979839	dominis.machuca@gmail.com	<i>Dominis Guez</i>	
	Tatiana Jerez	Ecuatoriana	X					X	Área de Casa	0981774224	taty_ximej93@gmail.com	<i>Tatiana Jerez</i>	
4	Nelly Arrango	Ecuatoriana	X					X	Estudiante	0983584928	nelly716arrango@gmail.com	<i>Nelly Arrango</i>	
5	Lizbeth Cordova	Ecuatoriana	X					X	Área de Casa	0963595118	lizbethcordoval215@gmail.com	<i>Lizbeth Cordova</i>	
6	Milagros Lasso Amado Pilar	Ecuatoriana	X					X	Área de Casa	0987669527	amado.pilar.munozlasso@gmail.com	<i>Milagros Lasso</i>	
7	Alison Zambrano	Ecuatoriana	X					X	Área de Casa	0985115592	alison.zambrano@gmail.com	<i>Alison Zambrano</i>	
8	Diana Viteri	Ecuatoriana	X					X	Área de Casa	0983584392	no.7.518	<i>Diana Viteri</i>	
9	Sergio Manabanda	Ecuatoriana	X					X	Asesoría	0947987149	no	<i>Sergio Manabanda</i>	
10	Yana Mejia	Ecuatoriana	X					X	masculina	0990109558	no	<i>Yana Mejia</i>	