



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA**

**DETERMINANTES SOCIOCULTURALES EN LA DURACIÓN DE LA  
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MENORES DE 6 MESES DE LA  
COMUNIDAD GUAYUSALOMA**

**Profesor**

**Ana Lucía Martínez**

**Autor**

**Jefferson Wladimir Pérez Beltrán**

**2023**

## Resumen

La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida es de vital importancia para el bienestar y desarrollo óptimo de los lactantes. Es importante conocer que pueden existir factores socioculturales que pueden influir en la duración de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad, en la comunidad de Guayusaloma en la ciudad de Tena, Ecuador.

**Objetivo:** Determinar los factores socioculturales que influyen en la duración de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses en la comunidad Guayusaloma.

**Método:** El estudio se realizará teniendo un enfoque descriptivo-Transversal y observacional. Se analizará los determinantes socioculturales de las mujeres en periodo de lactancia, a través del análisis de datos y el uso de encuestas.

**Resultados:** Se puede determinar que existe una asociación entre los factores socioculturales y la duración de la lactancia materna exclusiva, 14 mujeres que forman parte de la muestra tuvieron secundaria completa y son la gran mayoría que consideraron que la lactancia materna es importante, por lo que a mayor nivel de escolaridad, mayor entendimiento de la importancia de la lactancia materna exclusiva.

**Conclusiones:** La duración de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses en la comunidad de Guayusaloma está influenciada por diversos factores socioculturales, como el nivel de escolaridad, la identificación étnica, las creencias e incluso la edad, tal como se demuestra en los datos obtenidos en esta investigación.

Palabras claves: lactancia, exclusiva, materna, sociocultural

## Abstract

Exclusive breastfeeding during the first 6 months of life is of vital importance for the well-being and optimal development of infants. It is important to know that there may be sociocultural factors that can influence the duration of exclusive breastfeeding in children under 6 months of age, in the community of Guyausaloma in the city of Tena, Ecuador.

**Objective:** Determine the sociocultural factors that influence the duration of exclusive breastfeeding in children under 6 months in the Guayusaloma community.

**Method:** The study will be carried out with a descriptive-cross-sectional and observational approach. The sociocultural determinants of breastfeeding women will be evaluated through data analysis and the use of surveys.

**Results:** It can be determined that there is an association between sociocultural factors and the duration of exclusive breastfeeding, 14 women who are part of the sample completed secondary school and are the vast majority who considered that breastfeeding is important, so The higher the level of education, the greater the understanding of the importance of exclusive breastfeeding.

**Conclusions:** The duration of exclusive breastfeeding in children under 6 months in the community of Guayusaloma is influenced by various sociocultural factors, such as level of education, ethnic identification, beliefs and even age, as demonstrated in the data. obtained in this research.

Keywords: breastfeeding, exclusive, maternal, sociocultural

## Índice

<b>CAPITULO I</b> .....	6
<b>1. Introducción</b> .....	6
<b>1.1 Planteamiento del problema</b> .....	7
1.2 Pregunta de investigación .....	9
1.3 Identificación del Objeto de estudio .....	9
1.4 Delimitación .....	10
1.5 Justificación .....	11
<b>CAPÍTULO II</b> .....	12
<b>2. Objetivos</b> .....	12
2.1 Objetivo General .....	12
2.2 Objetivos Específicos.....	13
<b>3. Hipótesis</b> .....	13
<b>CAPÍTULO III</b> .....	14
<b>3. Marco Teórico</b> .....	14
3.1 Marco Referencial .....	14
3.2 Marco Conceptual .....	16
<b>CAPITULO IV</b> .....	20
<b>4. Aplicación Metodológica</b> .....	20
4.1 Tipo de estudio del proyecto .....	20
4.2 Población de estudio.....	21

4.3	Muestra de estudio.....	21
4.4	Criterio de inclusión .....	21
4.5	Criterio de exclusión .....	21
4.6	Instrumentos de Investigación .....	21
5.	Variables .....	22
5.1	Obtención y Análisis de la información .....	23
5.2	Discusión de resultados .....	29
5.3	Propuesta de solución.....	30
5.4	Conclusiones y recomendaciones .....	35
	Anexos.....	38
	Bibliografía.....	40

# CAPITULO I

## 1. Introducción

La alimentación con leche materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé es extensamente sugerida por organismos de salud como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF debido a los múltiples beneficios tanto para el bebé como para la madre. La leche materna suministra todos los nutrientes requeridos para el crecimiento y desarrollo del bebé durante este lapso.

La recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) es que el bebé sea alimentado únicamente con leche materna desde el momento de su nacimiento hasta los 6 meses, momento en el cual se introduce de manera segura la alimentación complementaria. La lactancia materna debe continuar hasta los 24 meses o más si tanto la madre como el hijo así lo desean. (Morales López et al., 2022)

Se reconoce como uno de los métodos más eficientes para garantizar el estado de salud de los niños. Se estima que, si los niños fueran alimentados con LME, aproximadamente “820.000” vidas infantiles podrían salvarse anualmente en todo el mundo. Sin embargo, en todo el mundo, el 40% recibe LME como única fuente de nutrición.(Minchala-Urgiles et al., 2020)

Los reportes científicos proveniente de varios estudios observacionales y experimentales certifica la relevancia y eficacia de este procedimiento, la cual brinda ventajas a los niños, mejorando su nivel nutricional, protegiéndolos de infecciones, sobrepeso, diabetes, y potenciando su intelectualidad. Asimismo, proporciona protección a las madres contra las neoplasias de mama y ovario, así como la Diabetes Mellitus tipo 2.(Flores-Estrella M et al., 2021)

“En Ecuador, según los datos recopilados mediante la encuesta nacional de salud y nutrición, se ha registrado que el 72.7% de los niños menores de 2 años son alimentados con leche materna en la primera hora de vida. Esta

proporción es ligeramente más alta en las áreas rurales, llegando al 75.6%, en comparación con el 71.2% en las zonas urbanas. A nivel nacional, se observa que el 62.1% de los niños menores de 6 meses reciben exclusivamente leche materna”. (Ministerio de Salud Pública, 2018).

Estas estadísticas evidencian que, aunque sean numerosos beneficios asociados con la lactancia materna, la decisión de lactar a menudo se ve influenciada y determinada por una variedad de factores que incluyen aspectos biológicos, genéticos, económicos, sociales, culturales y educativos. La práctica y duración de la lactancia generalmente están fuertemente ligadas a elementos de índole social y cultural. El entorno cotidiano en el que la madre se desenvuelve emerge como un factor crítico en las decisiones relacionadas con el principio y el seguimiento de la lactancia materna.(López-Sáleme et al., 2019)

“En Ecuador, el Ministerio de Salud Pública (MSP) reconoce la relevancia de la lactancia materna en la prevención de enfermedades, gracias a sus componentes tales como proteínas, aminoácidos, oligosacáridos, enzimas, hormonas, anticuerpos, ácidos grasos, vitaminas, minerales y factores de crecimiento. Se considera una estrategia para combatir enfermedades infecciosas, erradicar la desnutrición y fomentar hábitos de vida saludables. Por este motivo, se plantea incrementar la tasa de lactancia del 46.4% al 64% durante los primeros seis meses de vida”.(Minchala-Urgiles et al., 2020)

Es motivo de preocupación que, a pesar de las numerosas recomendaciones de instituciones internacionales y nacionales, aún existan madres que no proporcionan Lactancia Materna Exclusiva (LME) a sus hijos menores de 6 meses. Incluso aquellas que conocen los beneficios de esta práctica pueden no llevarla a cabo, influenciadas por sus propias costumbres o por mitos transmitidos por otras personas o sus propios progenitores.

## **1.1 Planteamiento del problema**

El fortalecimiento de la lactancia materna en Ecuador es un componente esencial para abordar la desnutrición infantil, alineándose con el objetivo estratégico del Plan Nacional del Buen Vivir.

“La prevalencia de la lactancia materna exclusiva muestra una mayor proporción en áreas rurales (53,9%) en comparación con las áreas urbanas (39,6%). Asimismo, la tasa de lactancia es más elevada en la región Andina (52,9%) que en la costa (25,4%). Se destaca que el 71,6% de las madres indígenas practican la lactancia materna, mientras que solo el 34,5% de las madres mestizas lo hacen”. (Acosta Silva & De la Rosa Ferrera, 2018)

Diversas prácticas y tradiciones relacionadas con la lactancia materna surgen de las distintas culturas, costumbres y etnias de las madres en periodo de lactancia. Investigaciones realizadas en Imbabura, Ecuador, revelan que algunas madres de raza indígena optan por proporcionar otro tipo de alimentación a sus bebés previo a cumplir el medio año de vida.

Esto se basa en lo que creen las familias, como la preparación de bebidas a base de leche, indicando que estas aportan más nutrientes. También se observa que la lactancia materna se extiende hasta los tres años debido a la creencia de que la leche materna actúa como método anticonceptivo. (Hidrobo et al., 2021)

La región amazónica y en especial en la comunidad de Guayusaloma, habita población en su mayoría indígena, cuya situación social, cultural, étnica es muy variada, por lo cual es necesario conocer si dichos factores influyen en la duración de la lactancia materna exclusiva.

### **Tabla 1. Árbol de problema**

---

	- Malnutrición infantil
EFFECTOS	- Problemas de salud a futuro para la madre y el hijo/a
	- Retardo en crecimiento y desarrollo para el bebé
PROBLEMA	- Interrupción de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses
CAUSAS	- Acceso limitado a servicios de salud por dificultad geográfica
	- Programas educativos sobre lactancia materna exclusiva ineficientes que no se adaptan al contexto cultural de la población.
	- Creencias y costumbres

---

*Fuente: Creación propia*

### **1.2 Pregunta de investigación**

¿Pueden los determinantes socioculturales influir en la duración de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad que habitan en la comunidad Guayusaloma?

### **1.3 Identificación del Objeto de estudio**

El objetivo es proporcionar información que pueda guiar la planificación e implementación de medidas efectivas para el fortalecimiento de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses que habitan en la comunidad Guayusaloma.

Esto incluye a todas las mujeres en edad fértil, gestantes y madres, para conocer como influyen los factores socioculturales en la duración de la lactancia materna y como se puede mejorar el cumplimiento de la misma.

La investigación buscará recopilar datos, analizar información existente y conocer la situación actual de la comunidad de Guayusaloma para entender su realidad y aplicar las mejores estrategias para el fortalecimiento de la lactancia materna exclusiva.

#### **1.4 Delimitación**

**Población Objetivo:** La investigación se centrará en madres en periodo de lactancia, de niños menores de seis meses residentes en la comunidad Guayusaloma de la ciudad de Tena, Ecuador.

**Duración de la Lactancia Materna:** El enfoque principal será analizar los factores socioculturales que influyen en la duración de la lactancia materna, desde el nacimiento hasta los seis meses de edad.

**Determinantes Socioculturales:** Se examinarán específicamente factores como creencias culturales, escolaridad, prácticas tradicionales, influencia de la familia, normas sociales y percepciones sobre la lactancia materna en la comunidad.

**Contexto Geográfico:** La investigación se limitará a la comunidad Guayusaloma en la ciudad de Tena, Ecuador, para asegurar la relevancia y especificidad de los hallazgos.

**Periodo de Estudio:** El estudio se llevará a cabo durante un período de 3 meses (noviembre, diciembre de 2023 y enero de 2024), permitiendo una evaluación adecuada de los determinantes socioculturales en la duración de la LME en la comunidad seleccionada.

Análisis Comparativo: Se realizará un análisis comparativo entre los factores socioculturales de la comunidad Guayusaloma y las recomendaciones establecidas por organismos de salud, identificando discrepancias y áreas de convergencia.

## **1.5 Justificación**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha planteado la meta de lograr que, para el año 2025, al menos la mitad de los lactantes sean alimentados de manera exclusiva con leche materna durante los primeros seis meses de vida. A nivel global, se ha verificado que un incremento en la prevalencia de la lactancia materna podría prevenir anualmente aproximadamente 823,000 fallecimientos infantiles y 20,000 muertes maternas, incluyendo aquellas relacionadas con el cáncer de mama) (Morales López et al., 2022)

Los factores sociodemográficos que inciden en la interrupción de la lactancia materna incluyen la edad, el número de hijos, el grado de instrucción, el lugar de procedencia, el estado civil, el nivel de educación de la madre, la región de residencia y empleabilidad.

La edad de la madre puede afectar la duración de la lactancia. Adolescentes y mujeres mayores pueden enfrentar dificultades adicionales, ya sea debido a la falta de apoyo o a problemas de salud.

El número de hijos, la disponibilidad de apoyo familiar para una madre puede verse afectada por la cantidad de hijos que tenga. En familias con múltiples hijos, puede haber una mayor carga de responsabilidades, lo que podría dificultar la dedicación de tiempo exclusivo para la lactancia materna.

Las creencias y tradiciones culturales pueden afectar las decisiones que toman las mujeres sobre la lactancia. En algunas culturas, existen

presiones sociales que pueden tanto favorecer como desfavorecer la práctica de la lactancia materna.

Resulta de gran importancia investigar si en la comunidad de Guayusaloma, dichos determinantes socioculturales, están influyendo en la duración de la LME, conociendo que es una región amazónica habitada en su gran mayoría por población indígena, lo que genera gran expectativa, el conocer su situación actual respecto a lo planteado.

A pesar de los benéficos que ofrece, la práctica de la lactancia materna, en especial la lactancia materna exclusiva dentro de los primeros 6 meses de vida se ve influenciada por factores sociales y culturales que abarcan a la madre, el padre, la familia, el entorno laboral y la sociedad en su conjunto.

Esta investigación está científicamente justificada debido a la necesidad de establecer una relación estadística entre diversas variables, incluyendo factores socioculturales y la duración de la lactancia materna exclusiva. Una vez se haya identificado la relación entre estas variables, se podrán desarrollar estrategias preventivas y promocionales teniendo en cuenta la distribución de los factores analizados y detectados en las madres.

## **CAPÍTULO II**

### **2. Objetivos**

#### **2.1 Objetivo General**

Determinar los factores socioculturales que influyen en la duración de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses en la comunidad Guayusaloma.

## **2.2 Objetivos Específicos**

- Evaluar los factores socioculturales relacionados a lactancia materna en la comunidad mediante encuestas, durante 1 mes.
- Desarrollar y distribuir material educativo culturalmente relevante sobre los beneficios de la LME, adaptado a las creencias y prácticas locales, dentro de los próximos tres meses.
- Implementar sesiones mensuales de educación sobre la lactancia materna exclusiva en colaboración con profesionales de la salud locales, llegando al menos al 70% de las madres en Guayusaloma en los próximos 9 meses.
- Establecer un grupo de apoyo a la lactancia materna en Guayusaloma dentro de los próximos dos meses, con reuniones regulares durante al menos un año para brindar apoyo continuo a las madres lactantes.
- Aumentar la tasa de lactancia materna exclusiva en Guayusaloma en un 20% en los próximos 12 meses.

## **3. Hipótesis**

- Hi: "¿Cómo los determinantes socioculturales pueden influir en la duración de la LME en menores de 6 meses de edad en la comunidad Guayusaloma?"
- Ho: Los determinantes socioculturales influyen en la interrupción de la LME en menores de 6 meses de edad en la comunidad Guayusaloma.
- Ha: Los determinantes socioculturales no influyen en la interrupción de la LME en menores de 6 meses de edad en la comunidad Guayusaloma

## **CAPÍTULO III**

### **3. Marco Teórico**

#### **3.1 Marco Referencial**

Tena representa el centro administrativo y capital de la provincia de Napo, situándose en la región amazónica al suroeste de dicha provincia. Este cantón es reconocido por su diversidad étnica y cultural, albergando actualmente una población de aproximadamente 60,880 habitantes, según el censo de 2010. De este total, el 61.7% reside en la zona rural, mientras que el 38% vive en la zona urbana de Tena. (Alvarado, 2016)

La comunidad de Guayusaloma forma parte del cantón Tena, como una de las comunidades Kichwas que se encuentran dentro de este territorio. Es una comunidad habitada en su gran mayoría por población Kichwa, organizada bajo su cultura y creencias. Se encuentra localizada vía a las Antenas y cuenta con una población de 300 habitantes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), el Comité de Lactancia de la Asociación Española de Pediatría y la Academia Americana de Pediatría (AAP) coinciden en la recomendación de brindar alimentación exclusiva con leche materna mientras transcurre el primer semestre de vida. Posteriormente, sugieren dar continuidad con la lactancia junto con la introducción de otros nutrientes que acompañan la dieta hasta los 24 meses o más, según el deseo de la madre y el hijo. (Hidrobo et al., 2021)

La ausencia de enfoques orientados a respaldar a la madre, junto con prácticas que obstaculizan y disminuyen la producción de leche materna, impacta negativamente en la interrupción temprano o el fracaso de la lactancia materna. En el mundo, solamente el cuarenta por ciento de los bebés en el primer semestre de vida son alimentados exclusivamente con leche materna.

En 2019, Morales realizó un estudio con el propósito de "Determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y la lactancia materna exclusiva

en madres adolescentes del Centro de Salud Condorillo Chincha". Este estudio tuvo un enfoque cuantitativo y aplicativo, pero no experimental, utilizando un cuestionario como instrumento de recolección de datos y contando con una muestra de 45 madres. Los resultados revelaron que el 28.89% de las participantes presentaban características socioculturales en un nivel adecuado, el 5.56% en un nivel intermedio, mientras que el "15.56% mostraba un nivel inadecuado. En relación con la lactancia materna, se observó que el 31.11% mantenía un nivel adecuado, el 51.11% un nivel regular y el 17.78% un nivel bajo". (Morales, 2019)

En el año 2022, Carbajal realizó un estudio con el propósito de "Identificar los factores que influyen en la interrupción de la lactancia materna exclusiva en madres con hijos menores de 6 meses en un centro materno infantil de Lima, 2022". El estudio, de naturaleza cuantitativa y con enfoque aplicativo, seleccionó a 47 madres con hijos menores de seis meses como muestra. Se empleó un cuestionario como instrumento de recolección de datos, revelando que el 81% de las madres experimentaban predominantemente factores culturales. De este grupo, el 66% estaba vinculado a prácticas culturales y el 53% a conocimientos culturales. (Carbajal, 2022)

En el año 2018, Rivera y colaboradores realizó una investigación en Ecuador con el propósito de "Identificar los factores socioculturales asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de seis meses en un hospital pediátrico de Guayaquil, Ecuador". El método empleado fue una encuesta, cuyos resultados indicaron que la decisión de dejar la leche materna prevalece principalmente en el rango de edades entre 21 y 40 años, abarcando el 64% de las madres encuestadas. En cuanto al lugar de residencia, se encontró que el 47% provenía de la zona urbana. Además, se observó que "el 54% de las madres, a pesar de recibir apoyo económico", opta por incorporarse al trabajo, destacando así la importancia del factor económico en la renuncia a la lactancia. Asimismo, se identificaron diversos aspectos como situaciones familiares, estilos de vida y costumbres que también influyen en esta decisión. (Rivera Salazar et al., 2018)

## **3.2 Marco Conceptual**

### **Lactancia Materna exclusiva**

En una lactancia materna exclusiva, el lactante consumirá leche materna, sin ingerir algún otro alimento ya sea sólido o líquido, salvo de soluciones para rehidratación, medicamentos, entre otros. Se aconseja la LME durante el primer semestre de vida, o hasta los 24 meses de vida, junto con una adecuada nutrición de complemento.

La leche materna es el alimento óptimo para los que están amamantando, debido a su seguridad, limpieza y anticuerpos que guardan contra diversas enfermedades iniciales. La LME tiene muchos beneficios para el bebé, como mejorar su sistema inmune, maduración del sistema inmune, prevención de la muerte súbita, entre otros. Además, la lactancia materna también tiene beneficios para la madre, como la reducción del riesgo de cáncer de mama.

La OMS promueve activamente la lactancia materna como la mejor fuente de alimentación para lactantes y está procurando aumentar la tasa de lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses hasta los dos años de vida o más.

### **Beneficios de la lactancia materna exclusiva:**

La lactancia materna exclusiva tiene muchos beneficios tanto para el bebé como para la madre. Algunos de los beneficios para el bebé incluyen: mejora del sistema inmune, prevención de la mortalidad del lactante, menos mortalidad infantil, maduración del sistema inmune, prevención de la leucemia infantil, aumento de la inteligencia, entre otros. Además, la lactancia materna también tiene beneficios para la madre, como la reducción del riesgo de cáncer de mama y de hemorragias posparto.

## **Efectos Neonatales de la Lactancia Materna Exclusiva:**

**Nutrientes Esenciales:** Explora cómo la leche materna exclusiva proporciona todos los nutrientes esenciales para el crecimiento y desarrollo óptimo del neonato.

**Protección contra Infecciones y Enfermedades:** Discute cómo los componentes inmunológicos de la leche materna brindan protección al neonato contra infecciones y enfermedades.

**Desarrollo del Sistema Inmunológico:** Examina cómo la lactancia materna exclusiva contribuye al desarrollo adecuado del sistema inmunológico del neonato, ofreciendo defensas naturales.

**Vínculo Materno-Infantil:** Destaca el papel de la lactancia materna en la creación y fortalecimiento del vínculo emocional entre la madre y el neonato.

**Impacto en el Desarrollo Cognitivo:** Revisa la investigación que sugiere una asociación positiva entre la lactancia materna exclusiva y el desarrollo cognitivo del neonato.

**Reducción de Riesgos de Enfermedades Crónicas:** Aborda cómo la lactancia materna exclusiva en el periodo neonatal puede estar relacionada con la reducción de riesgos de patologías.

## **Beneficios para la Madre:**

**Reducción del Riesgo de Cáncer de Mama:** Se ha demostrado que la LM reduce el riesgo de sufrir cáncer de seno. Cuanto más tiempo una mujer amamanta, mayor puede ser la protección.

**Reducción del Riesgo de Cáncer de Ovario y Útero:** Además del cáncer de mama, la lactancia materna también se ha asociado con una disminución del riesgo de cáncer de ovario y útero en las madres.

**Recuperación Postparto:** La lactancia materna contribuye a la contracción del útero después del parto, lo que puede ayudar en la recuperación postparto y reducir el riesgo de hemorragias.

**Pérdida de Peso Postparto:** La lactancia materna ayuda a quemar calorías adicionales, lo que puede contribuir a la pérdida de peso postparto.

**Reducción del Riesgo de Diabetes Tipo 2:** Se ha observado que la LM disminuye la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2 en las madres.

**Protección contra la Osteoporosis:** Aunque la lactancia puede agotar los depósitos de calcio de la madre, a largo plazo se ha sugerido que podría tener un efecto protector contra la osteoporosis-

**Vínculo Emocional:** La lactancia materna también puede fortalecer el vínculo de emociones entre la mamá y los niños, proporcionando una experiencia íntima y afectiva.

**Retraso en la Recuperación de la Fertilidad:** La lactancia materna exclusiva puede retrasar el retorno de la fertilidad, proporcionando un método natural de planificación familiar.

**Reducción del Estrés y la Depresión Postparto:** La lactancia materna está asociada con la liberación de hormonas que pueden contribuir a la reducción del estrés y la prevención de la depresión postparto.

**Efectos en el Sistema Inmunológico:** La lactancia materna puede tener efectos positivos en el sistema inmunológico de la madre, brindándole cierta protección contra enfermedades.

## **Determinantes Socioculturales en la Lactancia Materna**

### **Nivel educativo:**

Las madres con niveles educativos más altos tienden a recibir información y orientación más completa sobre la importancia de la LM. La educación puede influir en la capacidad de las madres para comprender y adoptar prácticas de lactancia materna exclusiva.

### **Ingresos y Nivel Socioeconómico:**

Las condiciones socioeconómicas pueden afectar el acceso a recursos, incluyendo la disponibilidad de tiempo y apoyo necesario para practicar la LM. Las mamás con bajos ingresos pueden enfrentar barreras para obtener la atención médica adecuada y los recursos para superar posibles desafíos en la lactancia.

### **Acceso a la Atención Médica:**

La disponibilidad y accesibilidad de servicios de atención médica y asesoramiento influyen en la adopción y duración de la lactancia materna. Las madres con acceso limitado a servicios de salud pueden tener menos oportunidades para recibir apoyo y orientación.

### **Entorno Laboral:**

Condiciones laborales, como la disponibilidad de permisos de maternidad y entornos laborales amigables con la lactancia, impactan la capacidad de las madres para mantener la LM después de regresar al trabajo. Las mamás con trabajos que no ofrecen facilidades para la extracción de leche pueden enfrentar desafíos para mantener la lactancia materna exclusiva.

### **Factores Culturales:**

En la región amazónica, los factores culturales desempeñan un papel crucial en las prácticas de lactancia materna. La diversidad cultural de las comunidades amazónicas influye en las creencias, actitudes y comportamientos relacionados con la lactancia.

Las creencias culturales acerca de la lactancia materna, como la percepción de la leche materna como el alimento ideal para el bebé, pueden influir en la adopción de prácticas de lactancia.

La existencia de rituales y tradiciones culturales relacionados con el parto y la lactancia puede afectar la forma en que las madres amazónicas inician y mantienen la lactancia materna.

Algunas comunidades amazónicas pueden tener prácticas relacionadas con el uso de plantas medicinales y remedios tradicionales que afectan la percepción de la lactancia materna y la salud del bebé.

La influencia cultural desempeña un papel significativo en el ámbito de dar de lactar a los niños y niñas, ya que las mamás pueden verse influenciadas costumbres o tradiciones que se traspasan de generación en generación. Contrariamente, aquellas que no tenían una producción abundante de leche eran consideradas como malas madres y fracasadas como esposas, ya que se sostenía la idea de que solo las mujeres pueden amamantar. (Roque, 2022)

## **CAPITULO IV**

### **4. Aplicación Metodológica**

#### **4.1 Tipo de estudio del proyecto**

##### **Tipo de Estudio:**

Se llevó a cabo un estudio cualitativo descriptivo-transversal, para analizar los factores socioeconómicos que influyen en la duración de la lactancia materna en menores de 6 meses en la comunidad Guayusaloma.

## **4.2 Población de estudio**

La población objetivo estará compuesta por mujeres en edad fértil que habiten en la comunidad de Guayusaloma, que estén en periodo de lactancia. Existe un total de 25 mujeres que se encuentran en este periodo.

## **4.3 Muestra de estudio**

El tamaño de muestra necesario para una población de 25 mujeres con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5% es aproximadamente 25.

## **4.4 Criterio de inclusión**

Edad: Mujeres en edad fértil menores de 18 años y mayores de 36 años

Residencia: Residentes actuales de la comunidad Guayusaloma

Lactancia materna: Mujeres actualmente en periodo de lactancia.

Consentimiento Informado: Individuos que proporcionen su consentimiento informado por escrito para participar de la investigación.

## **4.5 Criterio de exclusión**

Edad: Mujeres en que no se encuentren en edad fértil menores de 18 años y mayores de 36 años

Residencia: Mujeres que no residan en la comunidad Guayusaloma

Lactancia materna: Mujeres que actualmente no se encuentren en periodo de lactancia.

Consentimiento Informado: Individuos que no proporcionen su consentimiento informado por escrito para participar de la investigación.

## **4.6 Instrumentos de Investigación**

Para obtener los datos necesarios para analizar los determinantes socioculturales que influyen en la duración de la lactancia materna exclusiva

en menores de 6 meses en la comunidad Guayusaloma, se usaron varios instrumentos de recolección como fueron:

**Consentimiento informado:** es esencial para garantizar la integridad, la ética y el respeto por la autonomía de las personas que participaron en la investigación.

**Encuesta:** Se diseñó y validó encuesta estructuradas para recopilar información sobre factores socioculturales, conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva, alimentos que reemplazan a la lactancia materna exclusiva.

## 5. Variables

**Tabla 2**

*Operacionalización de las variables*

Nombre de la variable	Tipo de Variable	Clasificación de variable	Componentes
Rango de Edad	Independiente	Cuantitativa discreta	Menor de 18 años
			19 - 25 Años
			26 - 30 años
			31 - 35 años
			Mayor a 36
Nivel Educativo	Independiente	Cualitativa nominal	1. Primaria incompleta
			2. Primeria Completa
			3. Secundaria incompleta
			4. Secundaria completa
			5. Tercer nivel incompleto
			6. Tercer nivel completo
			7. Postgrado incompleto
			8. Postgrado completo
Etnia	Independiente	Cualitativa nominal	1. Montubio
			2. Mestizo
			3. Indigena
			4. Otro

¿Actualmente, está emplead(a) en un trabajo remunerado?	Independiente	Cualitativa Dicotómica	1. Si 2. No
Lugar de Residencia	Independiente	Cualitativa Dicotómica	1. Urbano 2. Rural
¿Considera usted que la lactancia materna es importante?	Independiente	Cualitativa Dicotómica	1. Si 2. No
¿Considera usted que los alimentos que hay en su comunidad son más beneficiosos que la lactancia materna?	Independiente	Cualitativa Dicotómica	1. Si 2. No
¿Usted alimenta al niño (a) con lactancia Materna Exclusiva? Si su respuesta es No continúe con la siguiente interrogante.	Independiente	Cualitativa Dicotómica	1. Si 2. No
¿A qué edad del niño (a) le dio otro tipo de alimentos??	Independiente	Cualitativa Nominal	1. Antes del mes 2. Entre 2 a 3 meses 3. Entre 4 a 5 meses 4. Mayor a 6 meses
¿Qué tipos de alimentos le dio al niño (a)?	Independiente	Cualitativa Nominal	1. Chicha 2. Colada de Platano 3. Colada de Chonta 4. Otro

---

*Fuente: Creación propia*

## 5.1 Obtención y Análisis de la información

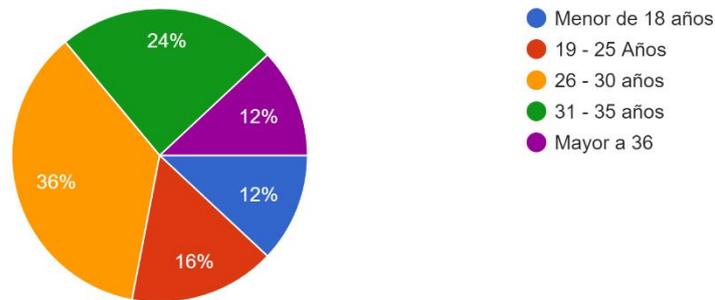
Para poder realizar la obtención y análisis de información, se creó mediante google forms la encuesta que permite evaluar los factores socioculturales relacionados con la duración de la lactancia materna, para luego extraer los datos en Excel y posteriormente al SPSS. Se utilizó los instrumentos de recolección de datos descritos anteriormente, como la encuesta.

### Ilustración 1

#### Pregunta 1

¿Cuál es su edad?

25 respuestas



Fuente: Creación propia

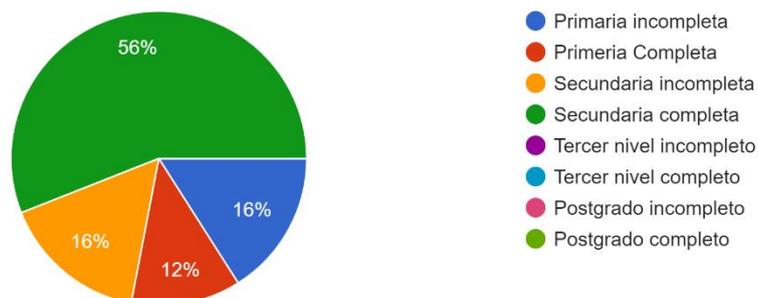
Interpretación: De las 25 mujeres encuestadas, el 36% de la muestra comprendía edades entre 26 a 30 años, le siguen con el 24% las mujeres en edad comprendida entre 31 a 35 años.

## Ilustración 2

### Pregunta 2

¿Cuál es su nivel educativo?

25 respuestas



Fuente: Creación propia

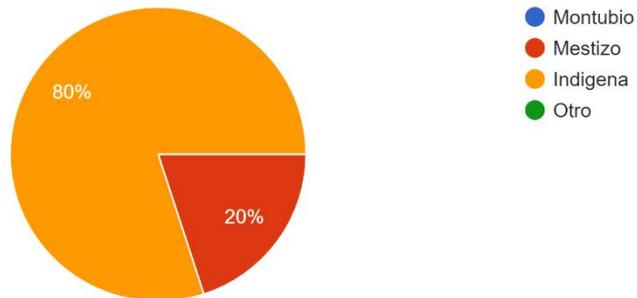
Interpretación: El 56% de la muestra tiene un nivel educativo de secundaria completa, mientras que el 16% tiene primaria y secundaria incompletas. Esto significa que más de la mitad de la muestra ha concluido con sus estudios primarios y secundarios.

## Ilustración 3

### Pregunta 3

¿Se identifica como?

25 respuestas



*Fuente: Creación propia*

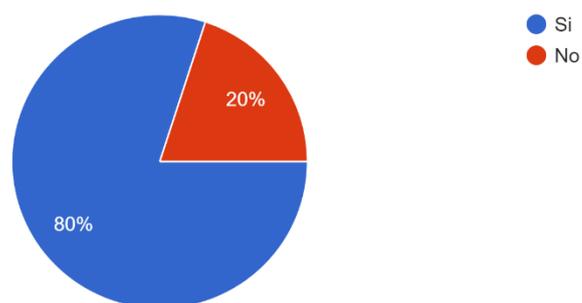
Interpretación: El 80% de la muestra se identifica como Indígena y el 20% se identifica como mestizo, eso nos hace evidenciar que la población de la comunidad Guayusaloma, en su gran mayoría es de etnia indígena.

### Ilustración 4

#### Pregunta 4

¿Considera usted que la lactancia materna es importante?

25 respuestas



*Fuente: Creación propia*

Interpretación: El 80% de la muestra considera que la lactancia materna es importa, sin embargo el 20% considera que la lactancia materna no es importante, por lo que es un porcentaje bastante alto, que genera una

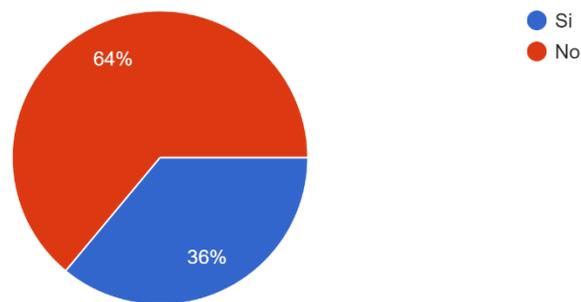
preocupación, al ser un factor de interrupción de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses.

### Ilustración 5

#### Pregunta 5

¿Considera usted que los alimentos que hay en su comunidad son mas beneficiosos que la lactancia materna ?

25 respuestas



Fuente: Creación propia

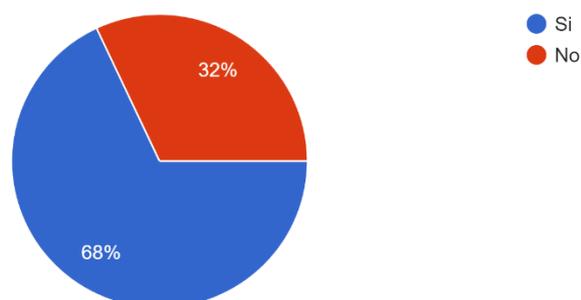
Interpretación: El 64% de la muestra considera que los alimentos que hay en su comunidad son más beneficiosos que la lactancia materna, lo que es un porcentaje bastante alto y que pone en evidencia que aún las mujeres en la comunidad de Guayusaloma, no están concientizadas sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.

### Ilustración 6

#### Pregunta 6

¿Usted alimenta al niño (a) con lactancia Materna Exclusiva?

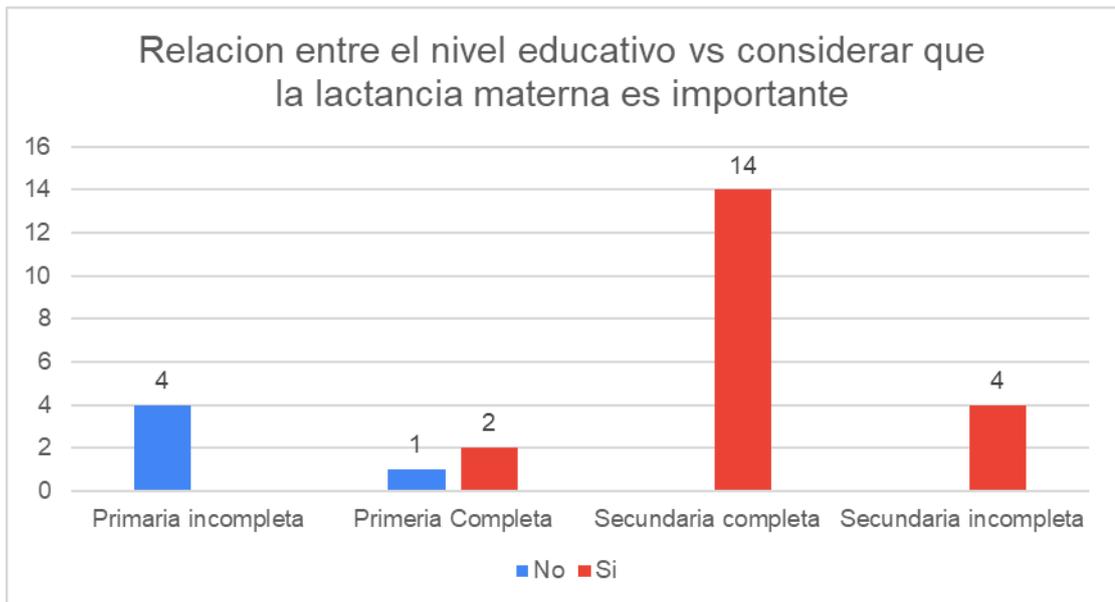
25 respuestas



Fuente: Creación propia

Interpretación: El 68% de la muestra alimenta con lactancia materna exclusiva mientras que el 32% no lo hace, lo que significa un porcentaje bastante importante que no cumple con esta estrategia que ayuda al mejoramiento del desarrollo de los niños y niñas.

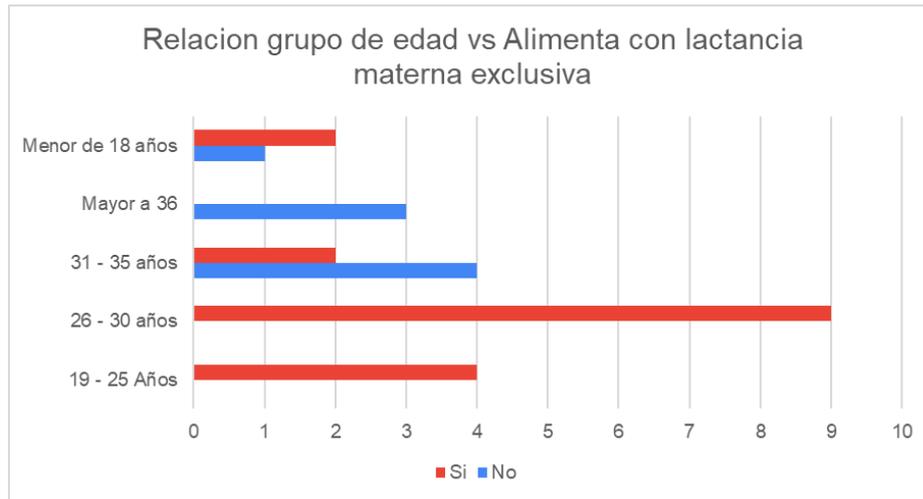
### Ilustración 7



Fuente: Creación propia

Interpretación: Según los datos recabados en esta investigación, nos permite observar que 14 mujeres que forman parte de la muestra tuvieron secundaria completa y son la gran mayoría que consideraron que la lactancia materna es importante, por lo que a mayor nivel de escolaridad, mayor entendimiento de la importancia de la lactancia materna exclusiva

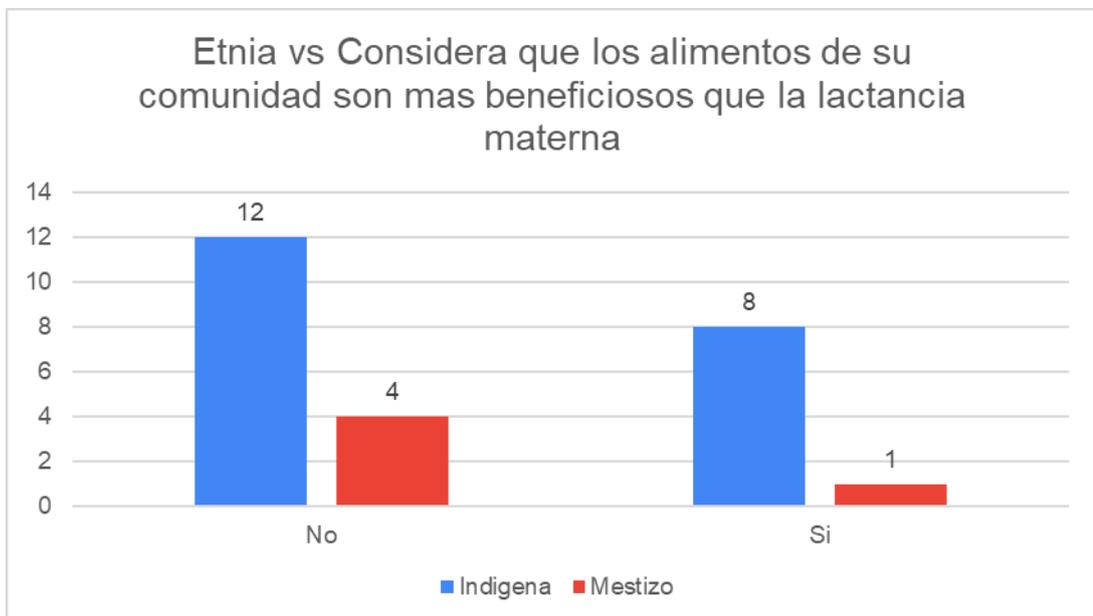
### Ilustración 8



Fuente: Creación propia

Interpretación: El grupo de edad de 26 a 30 años, es el grupo de mujeres que en mayor porcentaje da lactancia materna exclusiva, mientras que a mayor edad no cumplen con la lactancia materna exclusiva, como por ejemplo el grupo de edad de 31 a 35 años y mayor de 36.

### Ilustración 9



Fuente: Creación propia

Interpretación: 8 mujeres de la muestra de etnia indígena, considera que los alimentos de su comunidad son más beneficiosos que la lactancia materna,

por lo que, en comparación con la etnia mestiza, hay una relación entre ser indígena y considerar que la lactancia materna exclusiva no es importante.

## **5.2 Discusión de resultados**

Según el estudio realizado por MUÑOZ BUGARIN, CAROLINA A. (2017), *“Factores asociados al conocimiento de lactancia materna en puérperas hospitalizadas en el servicio de gineco-obstetricia del hospital “San José” Callao-Lima.”*

El propósito fue determinar si existía una relación entre los factores y el conocimiento sobre la lactancia materna en las mujeres que acababan de dar a luz y estaban hospitalizadas. Se llevó a cabo un estudio observacional analítico con un diseño transversal. Los resultados indicaron que a medida que aumentaba la edad, también aumentaba el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna. Asimismo, se observó que a un nivel educativo más alto correspondía un mayor conocimiento acerca de la lactancia materna. (Condezo & Rojas, 2018)

En comparación con este estudio, la investigación realizada en la comunidad de Guayusaloma, coincide en que, a mayor nivel educativo, mayor el entendimiento de la importancia de la lactancia materna exclusiva

Según el estudio realizado por Rivera, et al en el año 2018, *“con respecto al factor demográfico refiere en cuanto a las edades de las madres, hay una prevalencia en el abandono de la lactancia materna exclusiva entre los 21 a 40 años”* (Rivera et al., 2018)

En esta investigación, se pudo determinar un inversa al estudio antes detallado, puesto que a mayor edad mayor riesgo de interrupción de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad.

### 5.3 Propuesta de solución

**Tabla 3**

<b>Objetivos</b>	<b>Actividad para realizar</b>	<b>Periodo</b>	<b>Resultado</b>	<b>Actores</b>
Evaluar los factores socioculturales relacionados a lactancia materna en la comunidad mediante encuestas, durante 1 mes.	Realizar encuestas a mujeres en edad fértil, embarazadas, gestantes y madres, para conocer qué aspectos socioculturales pueden intervenir en la duración de la LME.	Un Mes	Al menos el 80% de las mujeres que se encuentran dentro del grupo de estudio, deben ser encuestadas.	Investigador, Ministerio de Salud Pública.
Desarrollar y distribuir material educativo culturalmente relevante sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva, adaptado a las creencias y prácticas locales, dentro de los próximos tres meses.	Elaborar material educativo/comunicacional, en idioma kichwa y didáctico para mejor entendimiento de la importancia de la lactancia materna, procurando fortalecer la salud intercultural.	Tres meses	Elaborar y distribuir 100 cartillas comunicacionales en idioma kichwa a la comunidad de Guayusaloma	Gobierno autónomo Descentralizado de Tena, Ministerio de Salud Pública
Implementar sesiones mensuales de educación sobre la lactancia materna exclusiva en colaboración con profesionales de la salud locales, llegando al menos al	Realizar charlas educativas a la comunidad de Guayusaloma, por parte de personal de salud del establecimiento de salud Paushiyacu, sobre la importancia	Nueve meses	El 95% de las madres de Guayusaloma deben estar capacitadas y concientizadas sobre la importancia de la LME.	Personal de salud del centro de salud Paushiyacu.

70% de las madres en Guayusaloma en los próximos 9 meses.	de la LME durante los primeros seis meses de vida de los niños y niñas.			
Establecer un grupo de apoyo a la lactancia materna en Guayusaloma dentro de los próximos dos meses, con reuniones regulares durante al menos un año para brindar apoyo continuo a las madres lactantes.	Crear un grupo de apoyo a la lactancia materna en la comunidad de Guayusaloma, integrado por los lideres comunitarios, mujeres gestantes, mujeres en periodo de lactancia, con el objetivo de brindar el seguimiento necesario a todas las madres que se encuentran en periodo de lactancia, para de esta forma asegurar el cumplimiento de la LME.	Doce meses	Formación de 2 grupos de apoyo a la lactancia materna en la comunidad de Guayusaloma	Líder de la comunidad, población en general, personal de salud del MSP
Aumentar la tasa de lactancia materna exclusiva en Guayusaloma en un 20% en los próximos 12 meses.	Realizar el seguimiento mensual mediante visitas domiciliarias a todas las mujeres en periodo de lactancia para conocer si están cumpliendo con la LME de forma correcta	Doce meses	Alcanzar el 100% de mujeres en periodo de lactancia que cumplen con la LME a sus hijos durante los 6 primeros meses de vida.	Grupo de apoyo a la lactancia materna, Personal de salud del establecimiento de salud Paushiyacu.

Tabla 4

Cronograma de Actividades

Cronogramas de actividades	Noviembre			
	S1	S2	S3	S4
Elaboración de instrumento de recolección de datos				
	Diciembre			
Identificación y evaluación				
Medición de los resultados				
Desarrollo del proyecto de investigación				
	Enero			
Implementación de Intervenciones				
Distribución de materiales a la población:				
Monitoreo y Evaluación Continua				
	Febrero			
Implementación de Intervenciones				
Distribución de materiales a la población:				
Monitoreo y Evaluación Continua				
Sostenibilidad y Expansión				
	Marzo			
Implementación de Intervenciones				
Distribución de materiales a la población:				
Monitoreo y Evaluación Continua				
Implementación de Intervenciones	Abril			
Distribución de materiales a la población:				

Monitoreo y Evaluación Continua				
Implementación de Intervenciones				
	<b>Mayo</b>			
Implementación de Intervenciones				
Distribución de materiales a la población:				
Monitoreo y Evaluación Continua				
Sostenibilidad y Expansión				
	<b>Junio</b>			
Implementación de Intervenciones				
Distribución de materiales a la población:				
Monitoreo y Evaluación Continua				
	<b>Julio</b>			
Implementación de Intervenciones				
Distribución de materiales a la población:				
Monitoreo y Evaluación Continua				
	<b>Agosto</b>			
Implementación de Intervenciones				
Distribución de materiales a la población:				
Monitoreo y Evaluación Continua				
Sostenibilidad y Expansión				
	<b>Septiembre</b>			
Implementación de Intervenciones				
Distribución de materiales a la población:				
Monitoreo y Evaluación Continua				
	<b>Octubre</b>			

Implementación de Intervenciones				
Distribución de materiales a la población:				
Monitoreo y Evaluación Continua				
<b>Noviembre</b>				
Implementación de Intervenciones				
Distribución de materiales a la población:				
Monitoreo y Evaluación Continua				

*Fuente: Creación Propia*

*Tabla 5*

*Presupuesto*

Tipo	Categoría	Recurso	Descripción	Fuente Financiera	Monto
Recursos Disponibles	Infraestructura	Equipo	Laptop	Investigador	0
Recursos necesarios	Material	Equipo	Impresora	Investigador	150
	Capacitadores	Personal de salud	Personal de capacitador sobre lactancia materna exclusiva con enfoque intercultural	Plan anual de contratación	\$32.000 aprox.
	Material	Fotocopias	Documento de las encuestas, tinta	Institución	\$500 aprox

---

Material	Tinta, lápiz, esferos,	Instrumento al momento de llenar las encuestas	Institución	\$500 aprox
Material	Folletos	Información sobre lactancia materna exclusiva	Institución	\$2000 aprox
Servicios	Servicios básicos	Agua, energía, wifi	Institución	\$1000 aprox
Transporte	Movilización	Gasolina	Institución	\$2000

---

*Fuente: Creación Propia*

## 5.4 Conclusiones y recomendaciones

### Conclusiones:

La duración de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses en la comunidad de Guayusaloma está influenciada por diversos factores socioculturales, como el nivel de escolaridad, la identificación étnica, las creencias e incluso la edad, tal como se demuestra en los datos obtenidos en esta investigación.

Una parte fundamental para el fortalecimiento de la lactancia materna exclusiva es sin duda, la presencia de un sólido sistema de apoyo familiar. Las comunidades con fuertes lazos familiares y redes de apoyo tienden a favorecer una duración más prolongada de esta práctica.

Las creencias culturales en Guayusaloma desempeñan un papel crucial en la decisión de las madres de practicar la lactancia materna exclusiva. Creer que

los alimentos que cosechan en sus tierras son de mayor importancia que la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses, pone en riesgo el estado de salud de los niños y niñas, así como, el desarrollo saludable de ellos en el futuro.

La disponibilidad de información precisa y accesible sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva influye significativamente en la toma de decisiones de las madres, principalmente esta información debe estar orientada en el contexto cultural de sus receptores y en un idioma entendible para su fácil entendimiento.

El nivel educativo, juega un rol importante en el fortalecimiento de la lactancia materna exclusiva, como podemos darnos cuenta en esta investigación, a menor nivel de escolaridad, menor el cumplimiento de la lactancia materna exclusiva, lo que nos deja entender que, al existir un bajo nivel de educación y entendimiento, se vuelve una tarea complicada, el poder llegar con el mensaje a esta población

La disponibilidad de servicios de salud adecuados y profesionales capacitados puede marcar la diferencia en la duración de la lactancia materna exclusiva. Garantizar que las madres tengan acceso a asesoramiento y apoyo médico puede influir positivamente en sus decisiones.

### **Recomendaciones:**

Para abordar los factores socioculturales que influyen en la duración de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses en la comunidad de Guayusaloma, se pueden proponer las siguientes recomendaciones:

- Desarrollar programas de educación sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva adaptados a la cultura local de Guayusaloma.
- Incorporar líderes comunitarios y figuras respetadas en la comunidad para facilitar sesiones informativas y talleres.

- Destacar las prácticas culturales tradicionales que apoyan la lactancia materna exclusiva y que han sido efectivas en la comunidad.
- Fomentar la transmisión intergeneracional de conocimientos sobre el cuidado del lactante y la importancia de la lactancia materna.
- Crear programas que involucren a familias y comunidades en actividades de apoyo a las madres lactantes.
- Facilitar espacios para que las familias compartan experiencias y brinden apoyo mutuo en el proceso de lactancia.
- Desarrollar campañas de concientización para desmitificar estigmas sociales asociados con la lactancia en público o la prolongación de la lactancia.
- Garantizar que las madres tengan acceso a servicios de salud materno-infantil de calidad y a profesionales capacitados que puedan proporcionar orientación y apoyo durante el periodo de lactancia.
- Establecer grupos de apoyo locales donde las madres puedan compartir experiencias y recibir asesoramiento.
- Implementar mecanismos de monitoreo y evaluación para medir el impacto de las intervenciones en la duración de la lactancia materna exclusiva.
- Ajustar las estrategias según los resultados y la retroalimentación de la comunidad

## Anexos

### *Plan de Actividades*

ACTIVIDAD	30/10	8/11	11/11	25/11	01/12	02/01	14/01	17/01	26/01	26/01	26/01	28/01	28/01
SEMANAS EL MES	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Búsqueda de referencias ideas de proyecto													
Plantear un problema de salud													
Escogerse a una línea de investigación													
Elaboración matriz involucrados													
Árbol de objetivos													
Esbozo marco lógico													
Primer borrador													
Plan de actividades													
Consolidar información para marco teórico													
Delimitación y justificación													
Marco teórico													

Objetivos													
Revisión de marco teórico													
Materiales y métodos													
Recolección de datos													
Segundo Borrador													
Medición de resultados													
Propuesta													
Conclusiones y recomendaciones													
Lista de referencias													
Borrador final													
Revisiones finales													
Culminación													

*Fuente: Creación Propia*

## Bibliografía

- Acosta Silva, M., & De la Rosa Ferrera, J. M. (2018). *Causas que determinan la interrupción de la lactancia materna exclusiva en los barrios Santa Cruz y Propicia I en Esmeraldas, Ecuador.*
- Alvarado, N. (2016). *TRATAMIENTO DE LIXIVIADOS DEL RELLENO SANITARIO DEL CANTÓN TENA PROVINCIA DE NAPO MEDIANTE REACCION FENTON Y MICROORGANISMOS EFICIENTES, 2016.*
- Carbajal, J. (2022). Factores que interrumpen la lactancia materna exclusiva en madres de menores de 6 meses en un centro materno infantil de Lima, 2022. *Universidad Nacional Mayor de San Marcos.*
- Condezo, M., & Rojas, L. (2018). *FACTORES SOCIOCULTURALES Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES DEL DISTRITO DE PALCAMAYO – TARMA 2018.*
- Flores-Estrella M, Maldonado-Rivadeneira J, Robles-Rodríguez J, & Castro-Burbano J. (2021). *Lactancia materna exclusiva y factores maternos relacionados con su interrupción temprana en una comunidad rural de Ecuador. Acta Pediatr Mex 2021; 42 (2).*
- Hidrobo, J., Jaramillo, D., Álvarez, M., Vásquez, T., Reascos, Y., & Cabascango, K. (2021). Factores étnicos culturales asociados a la lactancia materna en madres gestantes de Imbabura – Ecuador. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(6), 13369–13381. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v5i6.1327](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i6.1327)

López-Sáleme, R., Katherine Covilla-Pedrozo, M., Isabel Morelo-Castro, N., & Paola Morelos-Gaviria, L. (2019). *Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque Cultural and social factors associated with exclusive breastfeeding in San Basilio de Palenque*. 16(2), 293–306. <https://doi.org/10.21676/2389783X.2961>

Minchala-Urgiles, R. E., Ramírez-Coronel, A. A., Caizaguano-Dutan, M. K., Estrella-González, M. de los Á., Altamirano-Cárdenas, L. F., Pogoyo-Morocho, G. L., Andrade-Molina, M. C., Sarmiento-Pesántez, M. M., González-León, F. M., Abad-Martínez, N. I., Cordero-Zumba, N. B., & Romero-Galabay, I. M. (2020). Breastfeeding as an alternative for the prevention of maternal and infant diseases: Systematic review. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(8), 941–947. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4543500>

Morales López, S., Colmenares Castaño, M., Cruz Licea, V., Iñárritu Pérez, M. del C., Maya Rincón, N., Vega Rodríguez, A., & Velasco Lavín, M. R. (2022). Recordemos lo importante que es la lactancia materna. *Revista de la Facultad de Medicina*, 65(2), 9–25. <https://doi.org/10.22201/fm.24484865e.2022.65.2.02>

Morales, S. (2019). *FACTORES SOCIOCULTURALES Y LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES DEL CENTRO DE SALUD CONDORILLO CHINCHA 2019*.

Rivera, G., Espinoza, H., Velasco, I., & Suarez, R. (2018). *Factores socioculturales asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses*. 2(1), 3–25. <https://doi.org/10.26820/recimundo/2.1.2018.3-25>

Rivera Salazar, G., Espinoza Villamar, H., Irinay, ;, Parraga, V., Roció, ;, & Fuentes, S. (2018). *Editorial Saberes del Conocimiento*. 2(1), 3–25. <https://doi.org/10.26820/recimundo/2.1.2018.3-25>

Roque, L. (2022). *Relación entre los factores socioculturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala-Es salud en el 2022*.





