



**UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS**

**MAESTRÍA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

**“CARACTERÍSTICAS MATERNAS QUE SE ASOCIAN AL ABANDONO DE LA LACTANCIA  
MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE LA SIERRA ECUATORIANA, 2018”**

Trabajo de titulación presentado en conformidad con los requisitos establecidos para otra por el  
título de Magíster en Nutrición y Dietética

**TUTOR:**

Dr. Edgar Rojas

**AUTORA:**

Thalía Alejandra Durán Urdiales

Noviembre, 2023

## DECLARACIÓN DEL PROFESOR GUÍA

---

Declaro haber dirigido el trabajo, “CARACTERÍSTICAS MATERNAS QUE SE ASOCIAN AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE LA SIERRA ECUATORIANA, 2018.”, a través de reuniones periódicas con la estudiante Thalía Alejandra Durán Urdiales, en el periodo septiembre-noviembre 2023, orientando sus conocimientos y competencias para un eficiente desarrollo del tema escogido y dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación.

Quito, noviembre del 2023

Dr. Edgar Rojas G.

## DECLARACIÓN DEL PROFESOR CORRECTOR

---

Declaro haber revisado este trabajo, “CARACTERÍSTICAS MATERNAS QUE SE ASOCIAN AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE LA SIERRA ECUATORIANA, 2018.”, del Thalía Alejandra Durán Urdiales, en el periodo septiembre-noviembre 2023, dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación.

Quito, noviembre del 2023

Dr. Edgar Rojas G.

## CLÁUSULA DE AUTORÍA

---

Yo, Thalía Alejandra Durán Urdiales, autora del proyecto de investigación “CARACTERÍSTICAS MATERNAS QUE SE ASOCIAN AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE LA SIERRA ECUATORIANA, 2018.”; certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autora, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes.”

Quito, noviembre del 2023

Thalía Alejandra Durán Urdiales

CI: 0104655543

## AGRADECIMIENTO

A mi familia, que con su apoyo incondicional siempre nos motivaron a seguir nuestros sueños.

A la Universidad de las Américas, a las autoridades y docentes por el apoyo y las enseñanzas para la culminación de este proyecto de titulación.

Al Dr. Edgar Rojas, quien con su paciencia, experiencia y carisma supo guiarnos en cada paso.

Quito, noviembre 2023

Thalía Alejandra Durán Urdiales

## DEDICATORIA

A Dios y a mis padres, Mónica y Santiago, y mis hermanos, Daniela y Martín, quienes han sido los pilares fundamentales y mi guía en este camino extenuante pero lleno de satisfacciones, por haber apoyado cada uno de mis pasos y haberme sostenido en cada momento de debilidad, por motivarme a ser mejor cada día por mí, por ellos y por las personas que necesitan de mí.

A mi compañero incondicional, Sebastián, por brindarme su apoyo, cariño y amor cada día, por estar siempre a mi lado de la mano mostrándome el camino, por recordarme que al final todo el sacrificio valdrá la pena, y que no importa el tiempo que tome alcanzar una meta, sino llegar a ella.

A mis queridos suegros, Patricio y Lorena, que se han convertido en mi familia, por haberme acompañado y apoyado en este trayecto llenos de altos y bajos.

A mi mejor amiga Daniela, quien con su cariño incondicional estuvo apoyándome en todo momento, incluso a la distancia, animándome cada día.

Quito, noviembre 2023

Thalía Alejandra Durán Urdiales

## RESUMEN

### “Características maternas que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de la sierra ecuatoriana, 2018”

**Antecedentes:** La lactancia materna aporta todos los nutrientes e inmunocomplejos al lactante para garantizar su óptimo crecimiento y desarrollo. Se ha determinado que existen factores asociados a la madre que influyen sobre la LME, y se ha podido evidenciar la diferencia de resultados entre un país y otro, por lo que resulta importante caracterizar a la población del actual estudio, para conocer la realidad de la misma.

**Objetivos:** determinar cuál es la asociación entre características maternas y el abandono de la LME, en madres de la Sierra ecuatoriana, en el año 2018.

**Diseño metodológico:** estudio observacional, descriptivo con alcance correlacional, y enfoque cuantitativo deductivo, transversal retrospectivo y de tipo documental, a partir de la base de datos abierta y pública, la ENSANUT 2018, con un total de 327.020 mujeres entre 12 a 49 años, y 95.539 niños menores de 5 años. La población del presente estudio contó con las usuarias mujeres, entre los 10 y 49 años, con lactantes entre 6 meses y 3 años y de la región Sierra ecuatoriana, se obtuvo un número total de 996 registros, y la muestra constituyó el 100% de la población

**Resultados:** la distribución fue predominantemente de madres adultas, mestizas e indígenas, sin discapacidad, bachilleres, en unión libre/de hecho, viven en área urbana, y con actividad laboral; más de las 3/4 partes refiere que sí se cumple con el permiso de lactancia y la licencia de maternidad en su lugar de trabajo, y más del 70% de madres no cumple con la LME. La mayor proporción de abandono de la LME se presenta en adolescentes, con carnet de discapacidad, de etnia mestiza e indígena, sin instrucción, viudas, residentes en área urbana y con actividad laboral, con porcentajes similares entre las diferentes categorías de cada variable. Ninguna de las características presentó una significancia estadística de asociación, pues todos los valores de p fueron mayores a 0,05.

**Conclusiones:** A pesar de las diferentes características maternas que fueron tomadas en cuenta, ninguna ejerció algún cambio estadísticamente significativo en relación a la aplicación de la lactancia materna exclusiva, por lo que no se establece ninguna asociación entre las mismas.

## ABSTRACT

### “Características maternas que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de la sierra ecuatoriana, 2018”

**Background:** Breastfeeding provides all the nutrients and immune complexes to the infant to guarantee optimal growth and development. It has been determined that there are factors associated with the mother that influence EBF, and the difference in results between one country and another has been evident, which is why it is important to characterize the population of the current study, to know the reality of the same.

**Objectives:** determine the association between maternal characteristics and abandonment of EBF, in mothers from the Ecuadorian Sierra, in 2018.

**Methodological design:** observational, descriptive study with correlational scope, and quantitative deductive, retrospective cross-sectional and documentary-type approach, based on the open and public database, ENSANUT 2018, with a total of 327,020 women between 12 and 49 years old, and 95,539 children under 5 years of age. The population of the present study consisted of female users, between 10 and 49 years old, with infants between 6 months and 3 years old and from the Ecuadorian Sierra region, a total number of 996 records were obtained, and the sample constituted 100% of the population

**Results:** the distribution was predominantly of adult mothers, mestizo and indigenous, without disabilities, high school graduates, in a common law/de facto union, living in an urban area, and with work activity; More than 3/4 of them report that they do comply with breastfeeding and maternity leave at their workplace, and more than 70% of mothers do not comply with the EBF. The highest proportion of EBF abandonment occurs in adolescents, with a disability card, of mixed and indigenous ethnicity, without education, widows, residents of urban areas and with work activity, with similar percentages between the different categories of each variable. None of the characteristics presented a statistical significance of association, since all p values were greater than 0.05.

**Conclusions:** Despite the different maternal characteristics that were taken into account, none exerted any statistically significant change in relation to the application of exclusive breastfeeding, so no association is established between them.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

DECLARACIÓN DEL PROFESOR GUÍA .....	2
DECLARACIÓN DEL PROFESOR CORRECTOR .....	3
CLÁUSULA DE AUTORÍA.....	4
AGRADECIMIENTO.....	5
DEDICATORIA.....	6
RESUMEN .....	7
ABSTRACT .....	8
INTRODUCCIÓN .....	13
CAPÍTULO I .....	14
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	14
Pregunta de investigación.....	15
JUSTIFICACIÓN .....	15
OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICOS .....	18
Objetivo general.....	18
Objetivos específicos.....	18
HIPÓTESIS .....	19
CAPÍTULO II .....	20
MARCO O ANTECEDENTES TEÓRICOS .....	20
Antecedentes.....	20
Marco teórico.....	22
Concepto de lactancia materna exclusiva .....	22

Estadísticas de lactancia materna exclusiva en el ámbito mundial, regional y nacional....	23
Beneficios de la lactancia materna exclusiva para el lactante y la madre, y consecuencias de su ausencia: .....	23
Factores asociados con la administración de la lactancia materna exclusiva .....	24
CAPÍTULO III .....	26
MARCO METODOLÓGICO .....	26
Alcance de la investigación.....	26
Diseño del estudio .....	26
Instrumento de recolección de los datos .....	27
UNIVERSO (POBLACIÓN OBJETIVO).....	28
MUESTRA, CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN.....	29
Muestra.....	29
Criterios de inclusión.....	29
Criterios de exclusión.....	29
VARIABLES .....	30
Operacionalización de variables .....	30
PLAN DE ANÁLISIS DE LOS DATOS.....	32
CONSIDERACIONES ÉTICAS PLAN DE ACTUACIÓN .....	33
CAPÍTULO IV .....	34
RESULTADOS.....	34
Características sociodemográficas de la muestra .....	34
Características maternas intrínsecas .....	35

Características maternas socioeconómicas .....	35
Cumplimiento del permiso de lactancia y licencia de maternidad en el ámbito laboral.....	36
Cumplimiento de la lactancia materna exclusiva.....	36
Características maternas asociadas al abandono de la lactancia materna .....	37
CAPÍTULO V.....	40
DISCUSIÓN .....	40
CAPÍTULO VI.....	43
CONCLUSIONES.....	43
CAPÍTULO VII.....	45
RECOMENDACIONES .....	45
BIBLIOGRAFÍA .....	46
ANEXOS .....	48
Anexo 1. Formulario 1 ENSANUT 2018: HOGAR, sección 2 .....	48
Anexo 2. Formulario 2 ENSANUT 2018: MUJERES EN EDAD FÉRTIL, SALUD DE LA NIÑEZ Y LACTANCIA MATERNA, sección 3.....	52

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1:</b> <i>Distribución muestral de acuerdo a las características sociodemográficas .....</i>	34
<b>Tabla 2:</b> <i>Distribución muestral de acuerdo a las edades de los/las hijos/as .....</i>	34
<b>Tabla 3:</b> <i>Distribución muestral de acuerdo a las características maternas intrínsecas .....</i>	35
<b>Tabla 4:</b> <i>Distribución muestral de acuerdo a las características maternas sociodemográficas..</i>	35
<b>Tabla 5:</b> <i>Distribución muestral de acuerdo al cumplimiento del permiso de lactancia y de la licencia de maternidad.....</i>	36

<b>Tabla 6:</b> <i>Distribución muestral de acuerdo a la administración de pecho de manera exclusiva.</i>	36
<b>Tabla 7:</b> <i>Distribución muestral de acuerdo al tiempo de lactancia materna exclusiva .....</i>	37
<b>Tabla 8:</b> <i>Distribución muestral de acuerdo al cumplimiento de la lactancia materna exclusiva..</i>	37
<b>Tabla 9:</b> <i>Distribución muestral de acuerdo a las características maternas intrínsecas vinculadas al incumplimiento de la lactancia materna exclusiva.....</i>	37
<b>Tabla 10:</b> <i>Distribución de la muestra según las características maternas socioeconómicas vinculadas al incumplimiento de la lactancia materna exclusiva .....</i>	38

## INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es fuente alimenticia capaz de aportar todos los nutrientes e inmunocomplejos al lactante para garantizar su crecimiento y desarrollo óptimos, y evitar comorbilidades a futuro; la lactancia materna exclusiva se define como la entrega únicamente de seno materno al lactante durante sus seis primeros meses de vida (Morales López *et al.*, 2022). Estadísticamente hablando, alrededor de todo el mundo sólo el 43% de los lactantes menores de seis meses reciben únicamente leche materna, mientras que a nivel nacional, en el año 2018 se evidenció mediante la ENSANUT del mismo año, que el 62,1% de lactantes recibieron seno materno de forma exclusiva (INEC, 2018; OPS, s.f.).

Se ha podido observar que existen diferentes variables relacionadas directamente con la madre, que ejercen influencia sobre el estado de cumplimiento de la LME, tales como la edad, nivel de instrucción, estado civil, y actividad laboral; y se ha evidenciado mediante estudios en varios países, la desigualdad de predominancia de las diversas categorías de cada variable que se han podido vincular al abandono de la LME, y los diferentes resultados de asociación de las mismas. Además, la falta de LME se establece como un problema de salud pública, por las potenciales consecuencias metabólicas de la misma, que afectarían la calidad de vida de los niños y niñas, y que generarían un gasto sanitario significativo.

Puesto que la calidad de vida de los infantes, y por lo tanto, la de la comunidad, se ve afectada por un incorrecto desarrollo infantil, resulta imperativo realizar estudios que permitan identificar los factores maternos que puedan llevar al incumplimiento de la lactancia materna exclusiva, que lleguen a perjudicar su correcta nutrición, y propiciar el desarrollo de enfermedades como consecuencia de un insuficiente o mal aporte de nutrientes, razón por la que se propuso la realización del presente proyecto de investigación, con el fin de determinar cuál es la asociación entre características maternas y el abandono de la LME, en madres de la Sierra ecuatoriana, en el año 2018, y poder establecer acciones sobre las mismas.

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En el Ecuador, en el año 2012, mediante la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), se ha evidenciado que el porcentaje de niños que recibió lactancia materna exclusiva fue de 43.8%, mientras que el 56% restante la abandonó (INEC, 2012). Esta circunstancia de incumplimiento de la lactancia materna exclusiva (LME) se ha visto afectada por varios elementos, entre ellos, ciertas características maternas, por las cuales optan por el uso de sustitutos de la misma, tales como fórmulas maternizadas, lo cual trae consecuencias para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas (Rosada N. et al., 2019).

La Organización Mundial de la Salud señala a la lactancia materna es el mejor alimento para los lactantes, que garantiza su crecimiento y desarrollo, y recomienda la provisión de la misma de manera exclusiva durante los primeros 6 meses de vida (Organización Mundial de la Salud, s/f). Sin embargo, se ha visto que menos de la mitad de los niños menores de 6 meses la reciben. Sobre esta situación ejercen influencia diferentes factores, entre los cuales debemos tomar en cuenta los relacionados netamente con la madre, tales como factores personales maternos, entre ellos el estado civil, nivel de instrucción, ingreso económico, estado de empleo, entre otros (Cárdenas Villarreal *et al.*, 2018)

De acuerdo con el estudio realizado por Ragusa *et al.*, en el año 2021, Italia, sobre los factores influyentes sobre la adopción de la lactancia materna, se pudo evidenciar que madres con un nivel de instrucción mayor presentaron un porcentaje más elevado de lactancia materna que las que poseían escolaridad baja. Por otra parte, no hubo diferencia en relación entre la LME y los grupos de edad categorizados. Además, de todas las madres que acudieron al curso de preparación para el nacimiento, más de la mitad procuró la lactancia materna exclusiva (Ragusa *et al.*, 2021).

En el estudio realizado por Góngora *et al.*, en 2022, en Cuba, con respecto a las características maternas que se relacionan al incumplimiento de la práctica de la LME, se evidenció que el 36% de las madres que formaban parte del estudio abandonaron la práctica de la LME, y se obtuvo como parte de los resultados que el mayor porcentaje de las mismas estuvo en el rango de edad de 14 a 19 años, su estado civil era unión libre, y su nivel de instrucción era universitario; además, la mitad de la muestra no tenía un nivel adecuado de información sobre la LME (Góngora Ávila *et al.*, 2022)

Santos y Solis, 2020, Perú, en su tesis de grado sobre los factores socioculturales determinantes del incumplimiento de la LME, encontraron que el abandono de la misma tuvo una mayor prevalencia en madres mayores de 12 años, cuya escolaridad era secundaria, y no tenían ninguna ocupación con un ingreso económico bajo (Santos Herrera y Solis Vela, 2020).

En base a estos antecedentes y la descripción problemática, se ha demostrado que existen ciertas características en la madre que podrían influir sobre el abandono de la LME, sobre las cuales resulta importante trabajar para mejorar el estado del crecimiento y desarrollo de los niños y niñas; además de evitar las consecuencias de su incumplimiento.

### **Pregunta de investigación**

Debido a esto, es importante la valoración científica de esta problemática, por lo que se plantea la siguiente interrogante: ¿Cuáles son las características maternas que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de la Sierra ecuatoriana, 2018?

### **JUSTIFICACIÓN**

La lactancia materna se considera en método de alimentación que aporta todos los nutrientes e inmunocomplejos que se otorgan al lactante para garantizar su óptimo crecimiento y desarrollo, y evitar enfermedades a futuro. La LME es aquella que se practica durante los primeros 6 meses de vida del lactante, en la que se administra únicamente leche de seno

materno, sin incluir ningún otro líquido, incluso agua. En años previos, la UNICEF reportó que solo el 43% de lactantes de menos de 6 meses adoptan lactancia materna como única fuente de alimento. Por otro lado, el INEC reportó en 2018 un porcentaje de 62,1% de madres que aplicaron la lactancia materna de forma exclusiva por el periodo de los 6 primeros meses del lactante en territorio nacional (OPS, s.f.; INEC, 2018).

En el continente europeo, Italia, se determinó que la edad no era un influyente sobre la administración de la LME, sin embargo, en cuanto al nivel de instrucción, en quienes se vio mayor abandono de la misma fue en las maternas pertenecientes al grupo de educación primaria (Ragusa *et al.*, 2021). Por otro lado, en el Caribe, un estudio observacional mostró como resultado que el 36% de las madres abandonó la LME, de ellas, la mayoría pertenecía al grupo de edad entre 14 y 19 años, convivencia en unión libre, y la mitad de ellas no habían recibido información suficiente sobre la lactancia materna (Góngora Ávila *et al.*, 2022).

A nivel de Latinoamérica, en México, se demostró que el mayor porcentaje de incumpliendo de la LME fue en el grupo de edad de 30 a 39 años, en mujeres casadas, con título de bachiller, y que poseían un trabajo formal (Ávila-Ortiz *et al.*, 2020). Por otra parte, en Perú se observó que el grupo de edad con menor LME fue el de más de 19 años, en convivencia con su cónyuge, con una escolaridad correspondiente a secundaria, y que no estaban vinculadas a un trabajo formal (Santos Herrera y Solis Vela, 2020).

Mientras tanto, en nuestro país, se evidenció que el mayor porcentaje de incumplimiento de la LME correspondió a las madres de 26 años, con estado civil casada, y bachilleres. De esta manera, se puede evidenciar la diferencia de resultados entre un país y otro, incluso en una misma región, por lo que resulta importante caracterizar a la población del actual estudio, para conocer la realidad de la misma (Ávila-Ortiz *et al.*, 2020).

Puesto que la calidad de vida de los infantes, y por lo tanto de la población, se ve afectada por un incorrecto desarrollo infantil, resulta sumamente importante realizar estudios

que permitan identificar los factores maternos que puedan llevar al incumplimiento de la lactancia materna exclusiva, como recomienda la OMS, que lleguen a perjudicar su correcta nutrición, y propiciar el desarrollo de enfermedades como consecuencia de un insuficiente o mal aporte de nutrientes en los primeros meses de vida. A partir de los beneficios para el lactante y la madre, la OMS propone el incremento del porcentaje mundial de la misma a por lo menos el 50% de la población lactante, pues su incumplimiento se ha visto asociado a diferentes enfermedades crónicas no transmisibles, como el sobrepeso y la obesidad, y todas las consecuencias metabólicas que conllevan los mismos (OMS, s.f.).

La realización de este proyecto de investigación es importante debido a que, al identificar tempranamente la presencia de elementos asociados al abandono de la lactancia materna, se podrán instaurar acciones de asesoría y educación a dichos grupos vulnerables, lo que permitirá mejorar la calidad de vida de los lactantes en desarrollo. Los resultados obtenidos en esta investigación servirán a favor del personal de Salud que este en contacto con mujeres embarazadas y madres en periodo de lactancia, puesto que podrá tomarse en cuenta los resultados de este estudio para la educación de las mismas, poniendo especial atención a los beneficios que brinda la práctica de la lactancia materna, y a un más, la lactancia materna exclusiva; de esta manera se mejorará la calidad de vida de los lactantes, niños y niñas del país.

El abandono de la lactancia materna se establece con muy problema de salud pública importante, pues, al ser la leche materna el sustento con el aporte de nutrientes necesarios para los lactantes, su incumplimiento puede llegar a constituir el origen de diversos padecimientos asociadas a un mal desarrollo infantil, que traería como consecuencia la presentación de enfermedades crónicas no transmisibles, que disminuirían la calidad de vida del niño en desarrollo y de la población. Además, debido a esto, se convierte en un origen significativo de gasto sanitario para nuestro país. Por todo lo antes expuesto, resulta importante reconocer las

características maternas que estén involucradas con la falta de la lactancia materna exclusiva, para reconocer de mejor manera a los grupos que resulten vulnerables, y brindar mejor en la prestación de servicios de orientación y educación, por el cual se logre reducir la tasa de morbilidad asociada a la falta de la misma, al mismo tiempo que se disminuyen los gastos administrados al manejo y tratamiento de sus consecuencias.

Los resultados de la presente investigación serán publicados en la biblioteca de la Universidad de Las Américas, teniendo como finalidad determinar la asociación entre las características maternas y el abandono de la lactancia materna exclusiva, cuya información se encontrará disponible para todos los profesionales de la Salud que requieran de ella.

## **OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICOS**

### **Objetivo general**

Determinar cuál es la asociación entre características maternas y el abandono de la lactancia materna exclusiva, en madres de la Sierra ecuatoriana, en el año 2018.

### **Objetivos específicos**

- Establecer las características maternas intrínsecas que intervienen en el incumplimiento de la lactancia materna exclusiva en madres de la Sierra ecuatoriana, en el año 2018.
- Identificar factores maternos socioeconómicos que intervienen en la administración de lactancia materna exclusiva en madres de la Sierra ecuatoriana, en el año 2018.
- Definir la existencia del cumplimiento del permiso de lactancia y licencia de maternidad en el ámbito laboral en madres de la Sierra ecuatoriana, en el año 2018.
- Especificar el grado de incumplimiento de la lactancia materna exclusiva en madres de la Sierra ecuatoriana, en el año 2018.

## **HIPÓTESIS**

Existen factores asociados a características maternas, tales como el nivel de instrucción bajo, el estado civil perteneciente a soltera, sin ocupación o trabajo, la presencia de discapacidad de cualquier tipo, que están directamente relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva, en las madres de la Sierra ecuatoriana en el año 2018.

## CAPÍTULO II

### MARCO O ANTECEDENTES TEÓRICOS

#### Antecedentes

Ragusa *et al.*, en el 2021, en su trabajo de investigación: “Factores que influyen en la administración de la lactancia materna: el papel de la lactancia materna temprana Promoción en el Hospital Materno”, desarrollado en Sicilia, Italia, tuvo como objetivo determinar la prevalencia y los elementos que están relacionados con lactancia materna en diferentes establecimientos de nacimiento en Sicilia durante la hospitalización. Se realizó un estudio observacional retrospectivo con los datos obtenidos de una encuesta en línea creada por la Health Education Operating Unit of the local Health Agency en Catania, aplicada en 7 instituciones de servicio a maternas en los años 2016 al 2018, analizando un total de 3368 cuestionarios, en cuyos resultados se observó que el 48% de la mujeres no administraron seno materno de manera exclusiva, y que en la variable de edad no había diferencia importante entre el grupo de lactancia materna exclusiva y el grupo de lactancia materna mixta. Además, se determinó que el 54% de las madres que recibieron el curso prenatal aplicaron la LME. Por otro lado, se evidenció que el grupo de nivel de instrucción con menor adherencia a la LME fue el educación primaria, con 35%, en contraste con el de tercer nivel, con un 59% (Ragusa *et al.*, 2021).

En el año 2022, en Cuba, Góngora *et al.*, desarrollaron la investigación denominada “Características maternas relacionadas con el abandono de la lactancia materna exclusiva”, cuyo objetivo fue puntualizar los caracteres de las madres relacionadas al incumplimiento de la LME. Se trató de una investigación no experimental, descriptiva y de corte transversal, en la que intervinieron 86 mamás, con edades entre 14 y 37 años, mediante el uso de una encuesta avalada por el comité de ética. Este estudio arrojó como resultado que, del total de madres, el 36% abandonó la LME, y, de este grupo, el porcentaje más elevado de abandono de la

lactancia materna correspondía al grupo de unión libre según el estado civil, con un 48,8%, mientras que el menor porcentaje (7,0%) se observó en mujeres casadas. Con respecto a la edad, se determinó que el 11,6% pertenecía al grupo de 14 a 19 años, y el 4,7%, al de 32 a 37 años. Y, por otra parte, se pudo concluir que el 50% de las mujeres obtuvo un grado inapropiado sobre los conocimientos de las ventajas de la lactancia materna (Góngora Ávila *et al.*, 2022).

Ávila Ortiz *et al.*, en el año 2020, en México, presentaron la investigación: “Factores asociados con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres mexicanas en dos hospitales privados”, con el objetivo de establecer las variables que se asocian al incumplimiento de la LME en dichos hospitales privados. Se desarrolló un estudio transversal, realizado con 218 madres, utilizando cuestionarios aplicados a las madres que acudían a los controles postnatales. Del total de la población, el 72% de las madres suspendieron la LME, de las cuales, según el grupo de edad, el mayor porcentaje de incumplimiento se encontró en el grupo entre 30 a 39 años con un 63%, mientras que el grupo de 40 a 45 años tuvo un 6.3% del total. Por otra parte, de las madres sin LME, el 89.1% recaía en las mujeres casadas; además, el 73.8% tenían título de bachiller, mientras que el 1.9% tenían título de cuarto nivel. Se vio también que el 82% poseían un trabajo remunerado (Ávila-Ortiz *et al.*, 2020).

La tesis titulada: “Factores socioculturales que determinan el incumplimiento de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al puesto de salud de Shirambari, 2019”, desarrollada en Perú por Santos y Solis en 2018, presentó el objetivo general de determinar los factores socioculturales involucrados con la falta de la LME, con un diseño descriptivo transversal, de tipo prospectivo, con una población de 54 madres, a través de la utilización de una encuesta validada previamente. En los resultados resalta que el 53,7% de madres pertenecían a una edad de igual o más 19 años; asimismo, el 53,7%, el mayor porcentaje, correspondían al grupo de nivel de escolaridad secundaria, y el 10% a las madres con nivel

superior. También se observó que el valor más alto de abandono de LME se dio en madres sin ocupación, con un 72,2% del total; y, 27% en madres con ingreso económico entre 930 a 1500 soles mensuales, a comparación del 1% de quienes reciben más de 1500 soles. Además, el 63,0% permanecían en convivencia con su pareja, en contraste con las madres casada, con un 7% (Santos Herrera y Solis Vela, 2020).

En el Ecuador, 2021, Ibarra e Intriago presentaron la tesis: “Determinantes sociodemográficas de lactancia materna exclusiva en lactantes de hasta 6 meses de edad en el Ecuador según datos de la ENSANUT 2018”, cuyo objetivo principal fue establecer la relación entre las características sociodemográficas y aplicación de la lactancia materna exclusiva en las ecuatorianas encuestadas en la ENSANUT 2018. Fue un estudio analítico transversal que analizó la información extraída de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, publicados en el año 2018, resultando una muestra final de 1327 binomios madre-hijo lactante menor de 6 meses de edad. De este total, el 37.9% de las madres no brindó LME, de las cuales, el mayor porcentaje correspondía a la edad de 26 años, el 77% tenía estado civil de casada, el 44% pertenecía al nivel de instrucción de bachiller, en contraste con el 1% perteneciente a ningún nivel de instrucción (Ibarra Quiroz e Intriago Zambrano, 2021).

## **Marco teórico**

### Concepto de lactancia materna exclusiva

Cuando se habla de lactancia materna exclusiva, se busca dar a entender que la nutrición del lactante se fundamenta netamente en el consumo de la leche materna, sin ninguna otra clase de suplemento alimenticio por un tiempo de seis meses. La leche materna se considera un fluido complejo con alta cantidad de constituyentes dentro de los que varían entre células, moléculas antiinflamatorias, factores bioactivos, entre otros. El uso de ésta es vital para el cumplimiento de los derechos de la salud de los niños (Morales López *et al.*, 2022)

La OMS, aprobó en el año 2012 como objetivo global, aumentar la nutrición en base a la lactancia materna en un 50% para el próximo año 2025, de tal manera que se busca aumentar dicha tasa en un 50% aproximadamente (OMS, s.f.)

#### Estadísticas de lactancia materna exclusiva en el ámbito mundial, regional y nacional

Alrededor del mundo, sólo al 43% de lactantes menores de seis meses se les administra leche materna de manera exclusiva. En las Américas, el 38% son amamantados exclusivamente con leche materna hasta los 6 meses de edad; mientras que en Ecuador, el 62,1% de lactantes la tuvieron en el año 2018 (INEC, 2018; OPS, s.f.)

#### Beneficios de la lactancia materna exclusiva para el lactante y la madre, y consecuencias de su ausencia:

La lactancia materna exclusiva se considera una de las prácticas propuestas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que tiene como finalidad la disminución de comorbilidades y la mejor calidad de vida dentro de los individuos lactantes. Su uso ha demostrado contar con impacto positivo sobre el estado nutricional disminuyendo patologías metabólicas. Se conoce que la nutrición inadecuada dentro de las etapas iniciales del desarrollo de los niños se puede asociar a comorbilidades permanentes que afectarán la calidad de vida de los mismos (Morales López *et al.*, 2022).

Se ha determinado que la práctica de la lactancia materna a larga data permite controlar de manera más adecuada la aparición de trastornos como sobrepeso y obesidad (hasta en un 13% aproximadamente), que son factores principales para el establecimiento de patologías crónicas no transmisibles. De igual manera, existe una modulación dentro del sistema inmune, logrando prevenir procesos infecciosos en los niños, evidenciando un descenso en la prevalencia de enfermedades como otitis, alteraciones gastroentéricas, y patologías respiratorias. Otros beneficios del consumo de la LAM que se evidencia en los lactantes son: el

correcto neurodesarrollo, disminución de procesos atópicos y alteraciones con características oncológicas (Morales López *et al.*, 2022).

De igual manera, existen beneficios maternos al momento de mantener la correcta alimentación a través del seno por 6 meses, dentro de los que se describen principalmente el aumento de tiempo de amenorrea en aproximadamente 23% de mujeres. Asimismo, se ha encontrado una asociación entre la lactancia materna y el control de peso posparto, presentando un control adecuado de este. Y finalmente, existe disminución en la incidencia del cáncer de mama, que fue analizado en un estudio de aproximadamente 50.000 participantes de 47 estudios revisados (Morales López *et al.*, 2022).

Por otro lado, se ha visto que la lactancia materna se puede ver afectada por componentes externos tales como el nivel socio-económico, la escolaridad de los padres, y acceso información, presentando consecuencias posteriores para el desarrollo adecuado del niño (Javaid y Syed, 2022).

#### Factores asociados con la administración de la lactancia materna exclusiva

- Edad y nivel de instrucción: en la población ecuatoriana se ha encontrado un aumento de embarazos en mujeres adolescentes cursando el bachillerato. Sin embargo, dentro de la encuesta de ENSANUT 2018, se indica que la edad materna con mayor nacimiento es a los 21 años. Al no contar con una educación formada, se ha demostrado el abandono temprano del amamantamiento exclusivo (Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2018). Según la OMS, se considera etapa de adolescencia entre los 10 a los 18 años, adultez joven entre los 19 y 26 años, y adultez entre los 27 y los 59 años.

- Ingresos económicos: en relación al enunciado anterior, ya que las madres adolescentes no cuentan con su formación estudiantil completa, resulta más dificultoso formar parte de un equipo de trabajo formal, que se traduce en menor ingreso económico para la

manutención familiar (Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2018).

- Etnicidad y creencias culturales: como es conocido, el Ecuador se caracteriza por ser una nación multi-pluricultural, lo que quiere decir, que gran parte de la identidad de la madre se ve reflejada sobre la crianza y alimentación de su hijo (INEC, 2018).
- Planificación familiar: dentro del Ecuador, una gran parte de la población (hombres y mujeres) tienen acceso al uso de métodos de planificación familiar. Cerca del 82% de mujeres toman decisiones relacionadas con la aplicación de anticoncepción (INEC, 2018).
- Zona demográfica: las zonas demográficas juegan un rol importante para la práctica de la LME, ya que se asocian al acceso de información, educación, e incluso la posibilidad de adquirir alimentos adecuados para la ingesta materna (Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2018).

## CAPÍTULO III

### MARCO METODOLÓGICO

#### Alcance de la investigación

El alcance o nivel de la investigación fue correlacional, a partir de la información contenida en bases públicas de libre acceso en las páginas oficiales del INEC, específicamente las de ENSANUT 2018, pues buscaba definir la asociación entre el abandono de la lactancia materna exclusiva, y las diferentes características maternas, tales como el nivel de instrucción bajo, el estado civil perteneciente a soltera, sin ocupación o trabajo, la presencia de discapacidad de cualquier tipo, presentes en las madres de la Sierra ecuatoriana, en el año 2018.

#### Diseño del estudio

El diseño de este estudio fue observacional / no experimental, puesto que no se intervino sobre las condiciones de las madres, es decir, las variables independientes, ni se modificó el estado de la lactancia materna, es decir, la variable dependiente, debido a que, además, son hechos ocurridos en el pasado. Además, se trató de un estudio descriptivo, debido a que pretendía caracterizar la distribución de la LME en relación a las características maternas.

Fue de temporalidad transversal retrospectivo, pues los datos utilizados se tomaron en un único periodo de tiempo en el pasado, cuyo periodo de levantamiento de información en la ENSANUT estuvo comprendido entre el 15 de noviembre al 6 de enero 2018, y 1 de junio a 17 de julio 2019.

Tuvo un enfoque cuantitativo deductivo, ya que, a partir de los datos recolectados de esta población mediante una encuesta, y analizados estadísticamente, se respondió la hipótesis planteada previamente, con datos numéricos y de asociación, que nos permitirían identificar

patrones presentes en las madres de la Sierra ecuatoriana, relacionados con un mayor abandono de la lactancia materna exclusiva.

Y de tipo documental, puesto que utilizó la base de datos desarrollada por la ENSANUT 2018, como base de datos secundaria, misa que consta como abierta en el Instituto Nacional de Estadística y Censos.

### **Instrumento de recolección de los datos**

El instrumento utilizado fue la base de datos creada a partir de la información obtenida en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018. Esta encuesta fue formulada por el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), junto con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el Ministerio de Salud Pública (MSP), y el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES); fue revisados por la “Comisión Especial Estadística de Salud – Subcomisión de Salud y Nutrición”, y fue aplicada a un total de 43.097 hogares en el territorio ecuatoriano, abarcando sus 24 provincias. La elección de la muestra fue tomada por muestreo probabilístico bietápico, en la que se seleccionó un promedio de 18 viviendas por Unidad Primaria de Muestreo (UPM). La recolección de esta información por parte del INEC se la realizó a través de 5 cuestionarios físicos (ENSANUT, 2019).

Para el presente estudio, se utilizó la información de los Formularios 1 “Formulario del Hogar”, y formulario 2 “Mujeres en Edad Fértil, Salud de la niñez y Lactancia Materna”. Del formulario 1, las preguntas relacionadas con las variables del estudio se encontraron en la sección 2, de las cuales se origina la base de datos 1: personas; mientras que del formulario 2, se relaciona la sección 3, plasmada en la base de datos 5: lactancia, cabe destacar que ambas bases de datos se encuentran anonimizadas. De las bases de datos antes mencionadas, se utilizaron las siguientes variables: edad, grupos de edad, identificación étnica, posesión de carnet de discapacidad, nivel de instrucción, estado civil, actividad laboral, cumplimiento del permiso de lactancia en el trabajo, cumplimiento de la licencia de maternidad en el trabajo, área

de residencia, periodo de lactancia materna exclusiva, y tiempo de lactancia materna exclusiva. Estas variables se obtuvieron en base a las preguntas seleccionadas de los formularios previamente mencionados, resaltadas en la sección de anexos (Anexo 1 y 2), y los datos tomados fueron aquellos sujetos que cuentan con la información completa en el registro.

Además, se utilizó el diccionario de decodificación de la base de datos para interpretar las variables del estudio expuestas en dichas bases.

Al tratarse de una base de datos previamente elaborada, podemos indicar que se trató de una fuente secundaria documental; y la técnica de recolección aplicada fue la documental.

### **UNIVERSO (POBLACIÓN OBJETIVO)**

La población de la ENSANUT 2018, formulada por el INEC, tuvo como objetivo cada uno de los miembros de la vivienda, específicamente féminas de 10 a 49 años en edad fértil (MEF), infantes con menos de 5 años, individuos de 5 a 17 años, y hombres mayores de 11 años de todo el Ecuador. El tamaño muestral de la unidad primaria de muestreo y hogares de la encuesta fue de 46.638 viviendas, mismas que fueron visitadas en las 24 provincias pertenecientes al Ecuador, de las cuales, 43.097 fueron efectivas, alcanzando un 92,41% de cobertura nacional. Además, se lograron enlistar un total de 327.020 mujeres entre 12 a 49 años, y 95.539 niños menores de 5 años. En base a lo antes mencionado, podemos determinar que los niveles de representatividad de la muestra del universo tomada por la ENSANUT 2018 fueron: nacional, regional, provincial, grupos étnicos, y áreas rurales y urbanas (ENSANUT, 2019).

Como resultado, en la base de datos 1, de personas, se registraron 168.747 sujetos, mientras que en la base de datos 5, correspondiente a lactancia, se registraron en total de 11.293 sujetos.

Tras cruzar las bases de datos antes mencionadas, y luego de aplicar criterios de

inclusión y exclusión, determinamos que la población de la investigación se conformó por las usuarias mujeres encuestadas en la ENSANUT 2018, entre los 10 y 49 años, con lactantes entre 6 meses y 3 años y correspondientes a la región de la Sierra ecuatoriana, se obtuvo un número total de 996 registros válidos para el presente estudio.

## **MUESTRA, CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN**

### **Muestra**

La muestra constituye el 100% de la población que cumple con los criterios de inclusión y exclusión, de entre los encuestados en la ENSANUT 2018, formularios 1 y 2, base de datos 1: personas, y base de datos 5: lactancia, respectivamente.

### **Criterios de inclusión**

1. Registro usuarios pertenecientes al sexo “mujer”, correspondientes a la región de la Sierra ecuatoriana en el banco creado a partir de las bases de datos 1 y 5 de la ENSANUT 2018.
2. Usuarias mujeres entre los 10 a 49 años, con lactantes entre 6 meses y 3 años en el banco creado a partir de las bases de datos 1 y 5 de la ENSANUT 2018.
3. Usuarias con registros completos en el banco creado a partir de las bases de datos 1 y 5 de la ENSANUT 2018.

### **Criterios de exclusión**

1. Registro de mujeres que no recuerdan cuánto tiempo aplicaron la lactancia materna en el banco creado a partir de las bases de datos 1 y 5 de la ENSANUT 2018.

## VARIABLES

### Operacionalización de variables

VARIABLE	CONCEPTUALIZACIÓN	DIMENSIÓN	DEFINICIÓN OPERATIVA	INDICADOR	TIPO	ESCALA	VALOR
CARACTERÍSTICAS MATERNAS	Características intrínsecas	EDAD EN AÑOS	Años de vida de la madre	Número de años Promedio de edad	Independiente Cuantitativa Discreta	Numérica	Número en años Número entero $\geq 0$
		GRUPOS DE EDAD	Rangos de edad de los usuarios	Número de años en categorías	Cuantitativa, de intervalo	Ordinal, Categórica	1. Adolescentes 2. Adultas jóvenes 3. Adultas
		IDENTIFICACIÓN ÉTNICA	Auto identificación étnica de la persona	Proporción de afro-ecuatorianos, blancos, indígenas, mestizos, montubios y otros	Independiente Cualitativa	Nominal, Dicotómica	1. Mestizo, Indígena 2. Afro-ecuatoriano, Blanco, Montubio, Mulato
		CARNET DE DISCAPACIDAD	Tenencia de carnet por cualquier tipo de discapacidad	Proporción de personas con carnet y sin carnet de discapacidad	Independiente Cualitativa	Nominal, Dicotómica	1. Sí 2. No
	Características socioeconómicas	NIVEL DE INSTRUCCIÓN	Último nivel de instrucción aprobado	Proporción de personas con ningún nivel, con educación básica, con educación media/bachiller, y superior	Independiente Cualitativa	Ordinal, Politómica	1. Ninguno o Centro de alfabetización 2. Educación básica 3. Educación Media/Bachillerato 4. Superior
		ESTADO CIVIL	Situación civil asentada en el Registro Civil en el momento de la encuesta	Proporción de casados, en unión libre, en unión de hecho, separados, divorciados, viudos y solteros	Independiente Cualitativa	Nominal, Politómica	1. Casado 2. Unión libre/Unión de hecho 3. Separado/Divorciado 4. Viudo 5. Soltero
		ACTIVIDAD LABORAL	Vinculación a un trabajo público o privado formal en el momento de la encuesta	Proporción de personas con y sin actividad laboral	Independiente Cualitativa, Categórica	Nominal, Dicotómica	1. Sí 2. No

VARIABLE	CONCEPTUALIZACIÓN	DIMENSIÓN	DEFINICIÓN OPERATIVA	INDICADOR	TIPO	ESCALA	VALOR
		CUMPLIMIENTO DEL PERMISO DE LACTANCIA EN EL TRABAJO	Cumplimiento del periodo de 3 horas diarias destinadas a la lactancia materna en el trabajo	Proporción de madres en las que se cumple y en las que no se cumple el periodo de lactancia en el trabajo	Independiente Cualitativa, Categoría	Nominal, Dicotómica	1. Sí 2. No
		CUMPLIMIENTO DE LA LICENCIA DE MATERNIDAD EN EL TRABAJO	Cumplimiento del periodo de 90 días destinados a la licencia de maternidad en el trabajo	Proporción de madres en las que se cumple y en las que no se cumple el periodo de licencia por maternidad en el trabajo	Independiente Cualitativa, Categoría	Nominal, Dicotómica	1. Sí 2. No
		ZONA DE RESIDENCIA	Territorio de residencia de acuerdo a la población	Proporción de residencia en zona urbana y rural	Independiente Cualitativa, Categoría	Nominal, Dicotómica	1. Urbana 2. Rural
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	Administración de únicamente leche materna durante los primeros 6 meses de edad	ADMINISTRACIÓN DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	Práctica de lactancia materna exclusiva	Proporción de madres que administraron solamente pecho, que nunca administraron solamente pecho y que todavía están administrando solamente pecho	Dependiente Cualitativa, Categoría	Nominal, Politémica	1. Si le dio solamente pecho 2. Nunca le dio solamente pecho 3. Todavía le está dando solamente pecho
		TIEMPO DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MESES	Meses de administración de lactancia materna exclusiva	Número de meses que se brindó lactancia materna exclusiva	Dependiente Cuantitativa, discreta	Numérica	Número en días Número entero $\geq 0$
		CUMPLIMIENTO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	Administración solamente de leche materna durante los 6 primeros meses de vida	Proporción de madres que cumplieron y que no cumplieron la lactancia materna exclusiva	Dependiente Cualitativa, Categoría	Nominal, Dicotómica	1. Si cumplió 2. No cumplió

## PLAN DE ANÁLISIS DE LOS DATOS

En análisis de datos fue de tipo documental, puesto que se realizó a partir de una fuente de información secundaria abierta, como es la ENSANUT 2018, disponible en la plataforma oficial del INEC<sup>1</sup>. Además, debido a que se realizó un estudio de asociación, se considera también estadístico, por lo cual se pudo contribuir con nueva información no existente previamente en la fuente de datos utilizada.

Partiendo de las bases de datos previamente mencionadas, se creó un banco al cruzar los datos de las mismas, en el que constaron las variables: edad, grupos de edad, identificación étnica, posesión de carnet de discapacidad, nivel de instrucción, estado civil, actividad laboral, cumplimiento del permiso de lactancia en el trabajo, cumplimiento de la licencia de maternidad en el trabajo, área de residencia, periodo de lactancia materna exclusiva, y tiempo de lactancia materna exclusiva, a partir de las cuales se realizó el análisis de datos.

Los datos cruzados de las bases utilizadas se plasmaron en una plantilla de MS-Excel, y para su análisis estadístico, se exportaron al software estadístico SPSS.

Se realizó el análisis estadístico univariante para las variables categóricas mediante la frecuencias y porcentajes; mientras que las variables cuantitativas, se analizaron a través de la media aritmética, desvío estándar y el intervalo de confianza al 95% para la media. Ambos tipos de variables se presentaron a través de tablas.

El análisis bivariante se elaboró mediante el cruce entre las variables lactancia materna y las variables edad, identificación étnica, posesión de carnet de discapacidad, escolaridad, estado civil, área de residencia y cumplimiento de la licencia de maternidad en el trabajo, y se efectuó en base a tablas de contingencias y el contraste estadístico chi-cuadrado, el cual fue

---

<sup>1</sup> Base de datos del INEC - ENSANUT 2018 disponible en: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/salud-salud-reproductiva-y-nutricion/>

significativo cuando el p-valor sea inferior a 0.05.

## **CONSIDERACIONES ÉTICAS PLAN DE ACTUACIÓN**

El presente estudio se llevó a cabo tras la evaluación del Comité de ética para la investigación de seres humanos (CEISH) de la Universidad De Las Américas. Al tratarse de una investigación basada en el análisis de una fuente de información secundaria documental (base de datos anonimizada de la ENSANUT 2018), disponible como datos abiertos y públicos en la plataforma del INEC, se catalogó como una investigación sin riesgo. Sin embargo, en caso de ser pertinente, los aspectos éticos directamente asociados con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018, se encuentran disponibles en la antes mencionada página virtual del INEC.

Este estudio no requirió la aprobación del CEISH, sino un trámite, a través del cual, dicha entidad revisó y se eximió de su aprobación.

## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS

A continuación, se presentan los principales resultados obtenidos en la actual investigación, representados en tablas de información de distribución de 996 mujeres en edad fértil, con lactantes entre 6 meses y 3 años, pertenecientes a la región Sierra, en el banco creado a partir de las bases de datos 1 y 5 de la ENSANUT 2018.

#### Características sociodemográficas de la muestra

**Tabla 1**

*Distribución muestral de acuerdo a las características sociodemográficas.*

<b>Variables</b>	<b>Categorías</b>	<b>Frecuencia (n=996)</b>	<b>Porcentaje (100%)</b>
Sexo	Mujer	996	100
Región	Sierra	996	100
Sexo del/la hijo/a	Hombre	490	49,2
	Mujer	506	50,8

**Tabla 2**

*Distribución muestral de acuerdo a las edades de los/las hijos/as.*

<b>Variables</b>	<b>N</b>	<b>Mínimo</b>	<b>Máximo</b>	<b>Media</b>	<b>Desv. estándar</b>
Edad del/la hijo/a en meses	996	6	35	19,47	8,389

La muestra estudiada está constituida en su 100% por mujeres pertenecientes a la región Sierra. Se observa en la Tabla 1 que la diferencia porcentual del sexo de los/las hijos/as incluidas en el estudio es mínima, siendo ligeramente superior el porcentaje de varones, con un 50,8%. Por otra parte, se evidencia que los niños/as involucrados se encuentran en el rango entre 6 y 35 meses, con un promedio de edad 19.47 meses. El resto de variables se encuentran descritas en las próximas tablas de esta sección.

### Características maternas intrínsecas

**Tabla 3**

*Distribución muestral de acuerdo a las características maternas intrínsecas.*

<b>Variables</b>	<b>Categorías</b>	<b>Frecuencia (n=996)</b>	<b>Porcentaje (100%)</b>
Grupos de Edad	Adolescentes	51	5,1
	Adultas jóvenes	348	34,9
	Adultas	597	59,9
Etnia	Mestizo, Indígena	941	94,5
	Afro-ecuatoriano, Blanco, Montubio, Mulato	55	5,5
Carnet de discapacidad	Si	7	0,7
	No	37	3,7
	No tiene discapacidad	952	95,6

En la Tabla 3 expuesta previamente, se puede observar que, de las 996 mujeres registradas en el banco de datos, la mayor proporción de las usuarias de la muestra pertenece al grupo etario de adultas, representando del 59,9%, y son predominantemente pertenecientes a la etnia mestiza e indígena, con un 94,5%; mientras que el resto de la muestra se identifica como uno de los otros grupos étnicos. Por otra parte, más del 95% no tiene ningún tipo de discapacidad, mientras que el porcentaje restante presenta discapacidad, y menos del 1% posee carnet de la misma.

### Características maternas socioeconómicas

**Tabla 4**

*Distribución muestral de acuerdo a las características maternas sociodemográficas.*

<b>Variables</b>	<b>Categorías</b>	<b>Frecuencia (n=996)</b>	<b>Porcentaje (100%)</b>
Nivel de instrucción	Ninguno o centro de alfabetización	9	0,9
	Educación básica	277	27,8
	Educación media/bachillerato	414	41,6
	Superior	296	29,7
Estado civil	Casado	380	38,2
	Unión libre/Unión de hecho	388	39
	Separado/Divorciado	81	8,1
	Viudo	6	0,6
	Soltero	141	14,2
Área	Urbano	684	68,7
	Rural	312	31,3
Actividad laboral	Si	240	24,1
	No	756	75,9

Respecto al nivel de instrucción, la mayor proporción de las mujeres, el 41,6%, cumplen con educación medio/bachillerato, y solo un 0,9% no poseían ningún nivel de instrucción; además, la mayoría de las usuarias presentaron estado de unión libre o de hecho, con un 39%, en contraste al 0,6% perteneciente a la categoría de viuda. Por otro lado, más de la mitad de las madres se encuentran en el área urbana, y el 3 de cada 4 madres no posee ningún tipo de actividad laboral, como se indica en la Tabla 4.

### Cumplimiento del permiso de lactancia y licencia de maternidad en el ámbito laboral

**Tabla 5**

*Distribución muestral de acuerdo al cumplimiento del permiso de lactancia y de la licencia de maternidad.*

<b>Variables</b>	<b>Categorías</b>	<b>Frecuencia (n=240)</b>	<b>Porcentaje (100%)</b>
Cumplimiento del permiso de lactancia	Si	182	75,8
	No	52	21,7
	A veces	6	2,5
Cumplimiento de la licencia de maternidad	Si	189	78,8
	No	48	20
	A veces	3	1,3

Del 24,1% de mujeres que sí están vinculadas a una actividad laboral, se observa en la Tabla 5, más del 75% refirieron que en la institución de trabajo sí se efectúa el permiso de lactancia y se da cumplimiento al protocolo de licencia de maternidad.

### Cumplimiento de la lactancia materna exclusiva

**Tabla 6**

*Distribución muestral de acuerdo a la administración de pecho de manera exclusiva.*

<b>Variables</b>	<b>Categorías</b>	<b>Frecuencia (n=996)</b>	<b>Porcentaje (100%)</b>
Administración de pecho	Se le dio solamente pecho	482	48,4
	Nunca le dio solamente pecho	506	50,8
	Todavía le está dando solamente pecho	8	0,8

**Tabla 7**

*Distribución muestral de acuerdo al tiempo de lactancia materna exclusiva.*

<b>Variables</b>	<b>N</b>	<b>Mínimo</b>	<b>Máximo</b>	<b>Media</b>	<b>Desv. estándar</b>
Tiempo que le dio solo pecho	490	1	12	5,12	2,162

Del total de la muestra del estudio, un poco más de la mitad (50,8%) de las madres no administran solamente pecho; mientras que, el resto si practican la lactancia materna de manera exclusiva, y el 0,8% se mantienen administrándola de esa forma, incluso después de los 6 meses. A partir de estos datos, 490 madres administraron exclusivamente leche materna, y este grupo presentó una media de tiempo de provisión de lactancia materna exclusiva de 5,12 meses.

**Tabla 8**

*Distribución muestral de acuerdo al cumplimiento de la lactancia materna exclusiva.*

<b>Variables</b>	<b>Categorías</b>	<b>Frecuencia (n=996)</b>	<b>Porcentaje (100%)</b>
Cumplimiento de la LME	Si cumplió	280	28,1
	No cumplió	716	71,9

De este modo, en la Tabla 8 evidenciamos que el 71,9% de las mujeres de este estudio no cumple con la administración exclusiva de lactancia materna durante 6 meses, y menos del tercio de la muestra total la cumple.

### **Características maternas asociadas al abandono de la lactancia materna**

**Tabla 9**

*Distribución muestral de acuerdo a las características maternas intrínsecas vinculadas al incumplimiento de la lactancia materna exclusiva.*

<b>Variables</b>		<b>Cumplió la LME</b>				<b>Total</b>	<b>p-valor</b>
		<b>Sí</b>		<b>No</b>			
		<b>f</b>	<b>%</b>	<b>f</b>	<b>%</b>		
Grupos de edad	Adolescentes	10	19,60%	41	80,40%	51	0,167
	Adultas jóvenes	108	31,00%	240	69,00%	348	
	Adultas	162	27,10%	435	72,90%	597	

Carnet de discapacidad	Si	1	14,30%	6	85,70%	7	0,707
	No	10	27,00%	27	73,00%	37	
	No tiene discapacidad	269	28,30%	683	71,70%	952	
Etnia	Mestizo, Indígena	263	27,90%	678	72,10%	941	0,635
	Afro-ecuatoriano, Blanco, Montubio, Mulato	17	30,90%	38	69,10%	55	

Al analizar la distribución entre las características maternas asociadas al incumplimiento de la lactancia materna exclusiva, se pudo apreciar que la mayor proporción de abandono se da en las adolescentes, con un 80,4%, sin ser tan diferente al presente en edad adulta, con 72,9%. Además, se encontró que la falta de práctica de la LME estuvo presente en un 85,7% en mujeres con carnet de discapacidad, mientras que en las mujeres sin discapacidad, y con discapacidad sin carnet, el porcentaje es cercano al 70%; y, se vio una mayor frecuencia del incumplimiento de la LME en los grupos étnicos mestizo e indígena, con un 72,10%, en contraste con los grupos restantes, con un 69,10%, como se muestra en la tabla 9, por lo que podemos mencionar que los porcentajes no son significativamente diferentes.

**Tabla 10**

*Distribución de la muestra según las características maternas socioeconómicas vinculadas al incumplimiento de la lactancia materna exclusiva.*

Variables	Cumplió la LME				Total	p-valor	
	Sí		No				
	f	%	f	%			
Nivel de instrucción	Ninguno o centro de alfabetización	2	22,20%	7	77,80%	9	0,207
	Educación básica	88	31,80%	189	68,20%	277	
	Educación media/bachillerato	119	28,70%	295	71,30%	414	
	Superior	71	24,00%	225	76,00%	296	
Estado civil	Casado	106	27,90%	274	72,10%	380	0,912
	Unión libre/Unión de hecho	109	28,10%	279	71,90%	388	
	Separado/Divorciado	21	25,90%	60	74,10%	81	
	Viudo	1	16,70%	5	83,30%	6	
	Soltero	43	30,50%	98	69,50%	141	
Área	Urbano	191	27,90%	493	72,10%	684	0,845
	Rural	89	28,50%	223	71,50%	312	

Actividad laboral	Si	59	24,60%	181	75,40%	<u>240</u>	0,163
	No	221	29,20%	535	70,80%	<u>756</u>	
Cumplimiento del permiso de lactancia	Si	48	26,40%	134	73,60%	<u>182</u>	0,517
	No	10	19,20%	42	80,80%	<u>52</u>	
	A veces	1	16,70%	5	83,30%	<u>6</u>	
Cumplimiento de la licencia de maternidad	Si	51	27,00%	138	73,00%	<u>189</u>	0,192
	No	7	14,60%	41	85,40%	<u>48</u>	
	A veces	1	33,30%	2	66,70%	<u>3</u>	

Por otro lado, se determinó que, de las nueve mujeres con ningún nivel de educación o centro de alfabetización, el 77,8% (9), abandonaron la lactancia materna con el mayor porcentaje, mientras que, aquellas con educación básica presentaron el 68,2% de abandono. Además, la falta de LME se encontró con mayor frecuencia en el grupo de viudas, con un 83,3%; de las mujeres residentes en área urbana, con el 72,1%, y en aquellas mujeres que contaban con actividades laborales, con un 75,4%. De este último grupo, se vio un mayor porcentaje en aquellas en cuyos trabajos no se cumplía el permiso de lactancia (80,8%) y el protocolo de la licencia de maternidad (85,4%). Sin embargo, los porcentajes de las demás categorías de cada variable no se alejan los unos de los otros, por lo que no se consideran diferencias importantes.

A pesar de que en ciertas variables existen diferencias entre los porcentajes máximos y mínimos de incumplimiento de la LME, ninguna de las características previamente descritas y tabuladas presentó una significancia estadística de asociación, pues todos los valores de  $p$  fueron mayores a 0,05.

## CAPÍTULO V

### DISCUSIÓN

La lactancia materna exclusiva se define como la administración única de seno materno durante los 6 primeros meses de vida, y su abandono se considera un problema global, con repercusiones importantes (Morales López *et al.*, 2022). El actual trabajo de investigación tuvo como objetivo establecer las variables maternas vinculadas con el abandono de la lactancia materna exclusiva, en madres de la Sierra ecuatoriana, en el año 2018, en una muestra de 996 usuarias registradas en la ENSANUT del mismo año.

El presente estudio cuenta con validez interna, puesto que se ha tomado el total de la población como muestra para el análisis estadístico de la investigación, en base a información obtenida previamente por entidades oficiales nacionales, por lo que cuenta con calidad de la misma. Además, presenta varios grados de representatividad, entre ellos, el regional, en el que se basa la población del actual estudio, por lo que se puede generalizar a nivel Sierra ecuatoriana. Sin embargo, no posee grado nacional, por lo que no se puede generalizar a toda la población del Ecuador.

De los resultados encontrados en el presente estudio, se evidencia que la muestra del mismo es mayoritariamente del grupo de adultas (59,9%), entre 26 a 49 años; con un nivel de instrucción predominante de educación media/bachillerato (41,6%), y la mayoría de mujeres conviven en unión libre o unión de hecho (39%), y sin actividad laboral durante su periodo de lactancia (75,9%). En el estudio que realizaron Santos y Solis (2018), en Perú, con una muestra de 54 madres, el 53.75% eran mayores de 19 años, predominaban las mujeres bachilleres (53,7%), convivientes o en unión libre (33%), y sin ocupación (72,2%), lo que coincide con los resultados de la actual investigación, tanto en predominancia como en el porcentaje de cada una de las variables descritas, a pesar de ser muestras con diferencia significativa con respecto al tamaño, sin embargo, esta similitud se podría explicar a la cercanía de regiones. Por otro

lado, algunos de estos resultados difieren de los encontrados en el estudio de Góngora *et al.*, (2022), en su estudio realizado en Cuba, en el que intervinieron 86 madres, de las cuales predominaban aquellas vinculadas a un trabajo (55,8%) y con estudios preuniversitarios (50%).

Por otro lado, el tiempo promedio de administración de lactancia materna obtenido en esta investigación es de 5,12 meses; y del total de la muestra, la mayoría de madres no cumplió con la LME (71,9%). En el estudio realizado por Ávila Ortiz *et al.*, (2020) en México, se evidenció un porcentaje similar (72%) del abandono de la LME; en contraste con la investigación realizada en Cuba por Góngora *et al.*, (2022), en donde se demostró que el 36% de su población no cumplió con la misma, siendo mucho menor el porcentaje de incumplimiento de esta práctica, coincidiendo con el porcentaje de madres que no brindaron seno materno de manera exclusiva en Ecuador en el año 2018, según Ibarra e Intriago (2021), con un 37,9%, y acercándose al 48% de administración exclusiva de seno observada en el estudio de Ragusa *et al.*, (2021) en Italia.

En grupo que no cumple con la LME de este estudio, predominan las madres adolescentes (80,4%), sin ningún nivel de instrucción (77,8%), así como las mujeres viudas (83,3%), residentes en el área urbana (72,1%) y sin actividad laboral (75,4%), aunque los porcentajes no varían mucho entre las diferentes categorías de cada variable. En contraste con varios de estos resultados, los obtenidos en el estudio de Ávila Ortiz *et al.*, (2020), aplicado a 218 usuarias, indican que el mayor porcentaje de madres que abandonó la LME pertenecía a la edad entre 20 y 29 años (30,5%), a las madres casadas (89,1%), bachilleres (73,8%), y a las mujeres con trabajo remunerado (52,2%). Esta discrepancia de resultados podría estar dada por la diferencia poblacional y del tamaño de la muestra, misma que es notable.

En este estudio se puede observar que ninguna de las variables tuvo asociación estadísticamente significativa con el incumplimiento de la lactancia materna exclusiva. Ragusa *et al.*, también indica que, en cuanto a la edad materna no había diferencia significativa entre el

grupo de lactancia materna exclusiva y el grupo de lactancia materna mixta, aunque no hace referencia a las demás variables. Por otra parte, Ávila Ortiz *et al.*, (2020), estableció una relación significativa con la actividad laboral (OR 13.36; 95% CI 1.77,100.6;  $p = 0.001$ ), por lo que representa una asociación entre la asistencia al trabajo y el incumplimiento de la LME.

Ciertas características socioeconómicas, como la identificación étnica, la pertenencia de carnet de discapacidad, el cumplimiento del permiso de lactancia materna y la licencia de maternidad en el ámbito laboral, no se encuentran identificadas en los estudios previos, no obstante, en la presente investigación toman importancia debido a la diversidad social y cultural de la región Sierra ecuatoriana, por lo que se han incluido en el mismo, a partir del cual, se encontró que la mayor proporción de abandono de la lactancia materna se da en aquellas madres que poseen carnet de discapacidad, que pertenecen a la etnia mestiza e indígena, y en las que no se cumplen el permiso de lactancia y la licencia de maternidad dentro de sus lugares de trabajo. Sin embargo, como se mencionó previamente, estas variables tampoco presentan estadísticamente una asociación significativa con el abandono de la LME.

## CAPÍTULO VI

### CONCLUSIONES

La lactancia materna constituye la fuente de alimentación con el mejor aporte de nutrientes necesarios, y su administración exclusiva durante los primeros 6 meses de vida constituye la pauta fundamental para el correcto crecimiento y el desarrollo del lactante, así como para evitar enfermedades futuras. Su cumplimiento se ve afectado por una serie de variables, entre ellas, las características maternas. De ahí nace la importancia de la realización de esta investigación, puesto que resulta fundamental identificar de manera precoz aquellos factores que podrían influir negativamente en la práctica de la LME, para poder ejercer acciones educativas sobre estos grupos vulnerables, trayendo consigo una mejor calidad de vida, tanto para el/la hijo/a, la madre y la comunidad.

El objetivo principal del presente trabajo de investigación fue determinar la asociación entre características maternas y el abandono de la lactancia materna exclusiva, en madres de la Sierra ecuatoriana, en el año 2018, a partir de la información obtenida a través del ENSANUT 2018.

El presente trabajo de investigación permitió llegar a las siguientes conclusiones:

1. El conjunto de madres de lactantes registradas en la Sierra ecuatoriana, de acuerdo a sus características intrínsecas, estuvo conformado en su mayoría por mujeres adultas (entre 26 y 49 años), con identificación étnica como mestiza e indígena en más del 90% de los casos, y sin ningún tipo de discapacidad en casi el 100% de los registros.
2. En cuanto a la distribución de según las características socioeconómicas, se observó que poco menos de la mitad cumplía con educación media o bachillerato, casi el 40% pertenecía al estado civil de casada, y solo un cuarto de la población mantenía actividad laboral durante la lactancia.

3. Del porcentaje que estaba vinculado a un trabajo remunerado, un poco más de los 3/4 de la muestra refirieron que en su lugar de trabajo si se cumplía con el permiso de lactancia materna y con el protocolo de licencia de maternidad.
4. El porcentaje de incumplimiento de lactancia materna en mujeres de la Sierra ecuatoriana (71%) es superior al registrado a nivel nacional por la ENSANUT 2018 (37,9%), con un tiempo de administración de lactancia materna exclusiva de aproximadamente 5 meses.
5. Tras la evaluación de variables maternas intrínsecas, dentro de las que están comprendidas grupos etarios, discapacidad, y grupo étnico, más del 70% no cumplió con la lactancia materna exclusiva. Dichos resultados no contaron con un valor p significativo.
6. Se puede evidenciar que todos los diferentes grupos de instrucción educativa presentan frecuencias similares en relación a la falta de cumplimiento de la lactancia materna con valores superiores al 70%; se presenta de igual manera dentro de la variable de actividad laboral. Sin embargo, no cuentan con relevancia significativa.
7. En el Ecuador se cumple a cabalidad las diferentes licencias, tanto el permiso de maternidad como el de lactancia materna, dictadas por los organismos reguladores competentes, a pesar de ello, se pudo hallar que existió mayor porcentaje de mujeres que no cumplieron con la lactancia materna exclusiva en aquellas en cuyos lugares de trabajo no se respetaban estos protocolos. Sin embargo, no existió una relación estadísticamente significativa.
8. Dentro del estudio realizado, donde se valoró cerca de 900 pacientes mujeres con hijos que comprendían edades entre 6 meses y 3 años, se evidenció que, a pesar de las diferentes características maternas que fueron tomadas en cuenta, ninguna ejerció algún cambio estadísticamente significativo en relación a la aplicación de la lactancia materna exclusiva, por lo que no se establece ninguna asociación entre las mismas, quedando anulada la hipótesis de la investigación.

## CAPÍTULO VII

### RECOMENDACIONES

Se recomienda implementar capacitaciones seriadas con información adecuada y concreta sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida de los recién nacidos en la Sierra ecuatoriana, para evitar alteraciones del desarrollo del niño sano.

Se recomienda realizar encuestas del cumplimiento de la licencia de maternidad y permiso de lactancia dentro de las diferentes áreas laborales, para lograr elevar el número de mujeres que logren continuar con el cumplimiento de la lactancia materna exclusiva

Se recomienda actualizar, facilitar y disponer de cualquier información relevante acerca de la relevancia de la lactancia materna en las áreas asistenciales de la Sierra ecuatoriana.

Se recomienda implementar un plan de salud dentro de los diferentes centros de salud del Ministerio de Salud Pública, que promueva la lactancia materna exclusiva en Sierra ecuatoriana.

Se recomienda la realización de más investigaciones prospectivas a nivel nacional, que relacionen diferentes características maternas que puedan influir sobre la falta de cumplimiento de la lactancia materna exclusiva dentro de las regiones ecuatorianas.

## BIBLIOGRAFÍA

- Ávila-Ortiz, M., Castro-Sánchez, A., Martínez-González, E., Núñez-Rocha, G., y Zambrano-Moreno, A. (2020). Factors associated with abandoning exclusive breastfeeding in Mexican mothers at two private hospitals. *International Breastfeeding Journal*, 15(1), 73. <https://doi.org/10.1186/s13006-020-00316-6>
- Cárdenas Villarreal, V., Ortiz Félix, R., Cortés-Castell, E., Miranda Félix, P., Guevara Valtier, M., y Rizo Baeza, M. (2018). Características maternas e infantiles asociadas a obesidad en lactantes menores de un año de edad del norte de México. *Nutrición Hospitalaria*, 35(5), 1024-1032. <https://doi.org/10.20960/nh.1720>
- Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. (2019). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición— ENSAUT 2018. Metodología*. [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/ENSANUT/ENSANUT\\_2018/Metodologia%20ENSANUT%202018.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/ENSANUT/ENSANUT_2018/Metodologia%20ENSANUT%202018.pdf)
- Góngora Ávila, C. R., Frías Pérez, A. E., Mejías Arencibia, R. A., Vázquez Carvajal, L., Góngora Ávila, C. R., Frías Pérez, A. E., Mejías Arencibia, R. A., y Vázquez Carvajal, L. (2022). Características maternas relacionadas con el abandono de la lactancia materna exclusiva. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 51(1). [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0138-65572022000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0138-65572022000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=pt)
- Ibarra Quiroz, H. E., e Intriago Zambrano, S. G. (2021). *Determinantes sociodemográficas de lactancia materna exclusiva en lactantes de hasta 6 meses de edad en el Ecuador según datos de la ENSANUT 2018*. <http://repositorio.puce.edu.ec:80/handle/22000/19442>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2012). *Encuesta Nacional de Salud, Salud Reproductiva y Nutrición ENSANUT-2012—Datos Abiertos Ecuador*. INEC. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/encuesta-nacional-de-salud-salud-reproductiva-y-nutricion-ensanut-2012/>

- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2018). *Encuesta Nacional de Salud, Salud Reproductiva y Nutrición ENSANUT-2018—Datos Abiertos Ecuador*. INEC.  
<https://www.ecuadorencifras.gob.ec/salud-salud-reproductiva-y-nutricion/>
- Javaid, A., y Syed, S. (2022). Infant Nutrition in Low- and Middle-Income Countries. *Clinics in Perinatology*, 49(2), 475-484. <https://doi.org/10.1016/j.clp.2022.02.011>
- Morales López, S., Colmenares Castaño, M., Cruz Licea, V., Iñarritu Pérez, M. D. C., Maya Rincón, N., Vega Rodríguez, A., y Velasco Lavín, M. R. (2022). Recordemos lo importante que es la lactancia materna. *Revista de la Facultad de Medicina*, 65(2), 9-25.  
<https://doi.org/10.22201/fm.24484865e.2022.65.2.02>
- Organización Mundial de la Salud. (s/f). *Lactancia materna*. Organización Mundial de la Salud.  
<https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding>
- Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). *Lactancia materna y alimentación complementaria—OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud*.  
<https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
- Ragusa, R., Marranzano, M., La Rosa, V., Giorgianni, G., Commodari, E., Quattrocchi, R., Cacciola, S., y Guardabasso, V. (2021). Factors Influencing Uptake of Breastfeeding: The Role of Early Promotion in the Maternity Hospital. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9), Article 9.  
<https://doi.org/10.3390/ijerph18094783>
- Rosada N., Y., Delgado M., W., Meireles O., M., Figueredo G., L., y Barrios G., A. (2019). Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna. 2017-2018. *Multimed*, 23(6), 1278-1293.
- Santos Herrera, H., y Solis Vela, K. (2020). *Factores socioculturales que determinan el incumplimiento de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al puesto de salud de Shirambari, 2019* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Ucayali].  
<http://repositorio.unu.edu.pe/handle/UNU/4193>

**ANEXOS**

**Anexo 1. Formulario 1 ENSANUT 2018: HOGAR, sección 2**



**GESTIÓN DE ESTADÍSTICAS PERMANENTES A HOGARES  
ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN  
ENSANUT – 2018**

**1**

**CONFIDENCIALIDAD:**  
LOS DATOS PROPORCIONADOS POR EL INFORMANTE SON ESTRUCTAMENTE CONFIDENCIALES Y SERÁN UTILIZADOS ÚNICAMENTE CON FINES ESTADÍSTICOS DE ACUERDO AL ARTÍCULO 21 DE LA LEY DE ESTADÍSTICA

**FORMULARIO DEL HOGAR**

FORMULARIO  DE

**A. UBICACIÓN GEOGRÁFICA Y MUESTRAL**

1. Área Urbana <input type="checkbox"/>	2. Área Rural <input type="checkbox"/>
3. Provincia <input type="text"/>	
4. Cantón <input type="text"/>	
5. Cabecera cantonal o parroquial <input type="text"/>	
6. Conglomerado <input type="text"/>	
7. Zona <input type="text"/>	
8. Sector <input type="text"/>	
9. No. Secuencial de la vivienda <input type="text"/>	
10. Número de hogares en la vivienda <input type="text"/>	
11. Hogar <input type="text"/>	
12. Período <input type="text"/>	

**B. IDENTIFICACIÓN Y UBICACIÓN DE LA VIVIENDA EFECTIVA**

Manzana: <input type="text"/>		Edificio: <input type="text"/>
Calle: <input type="text"/>		
Localidad: <input type="text"/>		
Lote No. <input type="text"/>	Bloque No. <input type="text"/>	Patio No. <input type="text"/>
Piso No. <input type="text"/>	Casa No. <input type="text"/>	Depart. No. <input type="text"/>

**C. DATOS DEL HOGAR**

Número de miembros del hogar: <input type="text"/>	
Número de NO miembros del hogar: <input type="text"/>	
Nombre jefe hogar: <input type="text"/>	N° Telf.: <input type="text"/>
<b>OBSERVACIONES:</b>	

**D. RESULTADO DE LA ENTREVISTA**

RESULTADO DE LA ENCUESTA	
1. Completa (efectiva)	<input type="text"/>
2. Rechazo	<input type="text"/>
3. Nadie en casa	<input type="text"/>
4. Vivienda temporal	<input type="text"/>
5. Vivienda desocupada	<input type="text"/>
6. Vivienda en construcción	<input type="text"/>
7. Vivienda inhabitable o destruida	<input type="text"/>
8. Vivienda convertida en negocio	<input type="text"/>
9. Otra razón, ¿cuál?	<input type="text"/>

**E. PERSONAL RESPONSABLE**

RESPONSABLE ZONAL:	<input type="text"/>
SUPERVISOR:	<input type="text"/>
ENCUESTADOR:	<input type="text"/>
CRÍTICO-CODIFICADOR:	<input type="text"/>
DIGITADOR:	<input type="text"/>
VALIDADOR:	<input type="text"/>

**F. SEGUIMIENTO DE LAS VISITAS**

	AÑO				MES		DÍA	
Visita 1:	2	0	1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Visita 2:	2	0	1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Visita 3:	2	0	1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	



SECCIÓN 2: INFORMACIÓN DE LOS MIEMBROS DEL HOGAR																		
PARENTESCO	SEGURO		IDENTIFICACIÓN ÉTNICA	PARA PERSONAS DE 5 AÑOS Y MÁS						PARA TODOS LOS MIEMBROS DEL HOGAR								
¿Cuál es el parentesco de (...) con el jefe (a) de este hogar?  - Jefe/a de hogar.....1 - Cónyuge.....2 - Hijo/a.....3 - Yerno / nuera.....4 - Nieto / nieta.....5 - Padres / suegros.....6 - Otros parientes.....7 - Empleada/o dom.....8 - Otros no parientes.....9	¿(...) está afiliado o cubierto por:  - IESS, Seguro General?.....1 - IESS, Seguro Voluntario?...2 - Seguro Campesino?.....3 - Seguro del ISSFA/ISSPOL...4 - Seguro de salud privado?...5 - Ninguno?.....6		¿Cómo se IDENTIFICA (...) según su cultura y costumbres:  - Indígena?.....1 - Afroecuatoriano/a Afrodescendiente?...2 - Negro/a?.....3 - Mulato/a?.....4 - Montuvio/a?.....5 - Mestizo/a?.....6 - Blanco/a?.....7 - Otra, ¿cuál?.....8 (Especifique)	(...):  - Tiene dificultad para ver, aunque sea con lentes?.....A - Tiene dificultad para oír, incluso si utiliza un audifono?.....B - Tiene dificultad para caminar o subir escaleras?.....C - Tiene dificultad para recordar o concentrarse?.....D - Tiene dificultad para bañarse o vestirse?.....E - Usando su lenguaje habitual, tiene dificultad para comunicarse, es decir, comprender o ser comprendido?.....F  Ninguna dificultad.....1      Algo de dificultad.....2 Si respondió todo código 1 Pase a P. 14      Mucha dificultad.....3 No puede hacer Nada....4						¿Tiene (...) carné de discapacidad emitido por el CONADIS o el MSP?  Si.....1 No.....2 No tiene discapacidad.....3 Pase a P.13		¿Qué porcentaje tiene (...)?	¿Fue visitado (...) por la Misión Manuela Espejo?	¿El padre de (...) vive en este hogar?  Si.....1 No.....2		CÓD.	CÓD. PERS.	
COD PER	7	8		9	10						11	12	13	14		COD PER		
01	1															01		
02																02		
03																03		
04																04		
05																05		
06																06		
07																07		
08																08		
09																09		
10																10		
11																11		
12																12		

SECCIÓN 2: INFORMACIÓN DE LOS MIEMBROS DEL HOGAR											
PARA TODOS LOS MIEMBROS DEL HOGAR		ESTADO CIVIL/ CONYUGAL	CARACTERÍSTICAS EDUCACIONALES ( PARA PERSONAS DE 5 AÑOS Y MÁS)								
¿La madre de (...) vive en este hogar?		<b>Para personas de 12 años y más</b> ¿Actualmente, cuál es su ESTADO CIVIL ó CONYUGAL? Casado.....1 Unión libre.....2 Unión de hecho...3 Separado.....4 Divorciado.....5 Viudo.....6 Soltero.....7	¿Asiste (...) actualmente a clases?	¿(...) asiste a la jornada de:	¿Cuál es el nivel de instrucción y año más alto que aprobó (...)?		¿Sabe (...) leer y escribir?	Por los estudios realizados ¿obtuvo algún Título Superior?	¿Qué título obtuvo (...)?	TIC'S	
Si.....1 No.....2			SI..... 1 NO..... 2 <b>Pase a P.19</b>	La mañana?..... 1 La tarde?..... 2 La noche?..... 3 Jornada Integral?..... 4 Dos jornadas?..... 5 A distancia?..... 6	Ninguno.....1 Centro de alfabetización.....2 Jardín de Infantes.....3 Primaria.....4 Educación Básica.....5 Secundaria.....6 Educación Media / Bachillerato.....7 <b>Pase a P. 23</b> Superior no Universitario.....8 Superior Universitario.....9 Post-grado, Doctorado, PhD.....10 <b>Pase a P. 21</b>		SI...1 NO...2 <b>Pase a P. 23</b>	SI...1 NO...2 <b>Pase a P. 23</b>		¿(...) tiene teléfono celular activado? SI.....1 NO..... 2	
CÓD.	CÓD. PERS.				NIVEL	AÑO APROBADO				CÓD.	Cuántos?
COD PER	15	16	17	18	19	20	21	22	23	COD PER	
01											01
02											02
03											03
04											04
05											05
06											06
07											07
08											08
09											09
10											10
11											11
12											12

**Anexo 2. Formulario 2 ENSANUT 2018: MUJERES EN EDAD FÉRTIL, SALUD DE LA NIÑEZ Y LACTANCIA MATERNA, sección 3**



**GESTIÓN DE ESTADÍSTICAS PERMANENTES A HOGARES  
ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN  
ENSANUT - 2018**

**MUJERES EN EDAD FÉRTIL (MEF DE 10 A 49 AÑOS), SALUD DE LA NIÑEZ Y LACTANCIA MATERNA (INFORMANTE DIRECTO)**

**2**

**CONFIDENCIALIDAD:**

LOS DATOS PROPORCIONADOS POR EL INFORMANTE SON ESTRICTAMENTE CONFIDENCIALES Y SERÁN UTILIZADOS ÚNICAMENTE CON FINES ESTADÍSTICOS DE ACUERDO AL ARTÍCULO 21 DE LA LEY DE ESTADÍSTICA

**A. UBICACIÓN GEOGRÁFICA Y MUESTRAL**

1. Área Urbana <input type="checkbox"/>	2. Área Rural <input type="checkbox"/>	7. Zona <input type="text"/>
3. Provincia <input type="text"/>	4. Cantón <input type="text"/>	8. Sector <input type="text"/>
5. Cabecera cantonal o parroquial <input type="text"/>	6. Conglomerado <input type="text"/>	9. No. Secuencial de la vivienda original <input type="text"/>
		10. Número de hogares en la vivienda <input type="text"/>
		11. Hogar <input type="text"/>
		12. Período <input type="text"/>

**B. UBICACIÓN DE LA VIVIENDA**

Manzana: <input type="text"/>	Edificio: <input type="text"/>
-------------------------------	--------------------------------

**C. DATOS DE LA INFORMANTE**

COD. PER. FORM. DEL HOGAR	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

**D. RESULTADO DE LA ENTREVISTA**

1. COMPLETA (efectiva)	<input type="text"/>
2. RECHAZO	<input type="text"/>
3. LA MADRE NO AUTORIZA	<input type="text"/>
4. OTRA ¿CUÁL? _____ Especifique	<input type="text"/>

**E. PERSONAL RESPONSABLE**

SUPERVISOR:	<input type="text"/>
ENCUESTADOR:	<input type="text"/>
CRÍTICO-CODIFICADOR:	<input type="text"/>
DIGITADOR:	<input type="text"/>
VALIDADOR:	<input type="text"/>

**F. FECHA DE LA ENTREVISTA**

DÍA	<input type="text"/>	MES	<input type="text"/>	AÑO	2	0	1	<input type="text"/>
-----	----------------------	-----	----------------------	-----	---	---	---	----------------------

SECCIÓN III. LACTANCIA MATERNA (NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS)	
ENCUESTADOR/A: En el caso que corresponda, por favor encierre la o las respuestas CON UN CÍRCULO.	
A. INICIO TEMPRANO DE LA LACTANCIA MATERNA	
300	<p>VEA EN PREG. 218, PÁGINA 3. SI EL ÚLTIMO NACIDO VIVO OCURRIÓ A PARTIR DE JULIO DEL 2016, Y QUE ESTE VIVO ACTUALMENTE</p> <p>Antes de julio de 2016..... 1 → <b>PASE A PREG. 400</b></p> <p>A partir de julio de 2016..... 2</p>
301	<p>SEÑOR ENCUESTADOR: Registre el código y nombre del último nacido vivo</p> <p>COD. <input type="text"/> <input type="text"/> Nombre: _____</p>
302	<p>¿Al nacer (...) su último hijo/a le dio el seno?</p> <p><b>POR LO MENOS UNA VEZ</b></p> <p>Si..... 1 → <b>PASE A PREG. 304</b></p> <p>No..... 2</p>
303	<p>¿Por qué no amamantó a (...)?</p> <p>Porque le hicieron una cesárea..... 1</p> <p>Porque estaba muy enferma..... 2</p> <p>Porque (...) nació muy enfermo y le pusieron en otra sala por varios días..... 3</p> <p>Porque después que nació lo llevaron por varias horas, cuando regresó ya no quería coger el seno 4</p> <p>Porque no tuvo leche..... 5</p> <p>Otra, cuál _____ 6</p> <p style="text-align: center;">Especifique</p>
303a	<p>Aunque (...) no haya sido amamantado al nacer por usted, ¿recibió leche materna de otra madre, del banco de leche, extraída o de otra forma?</p> <p>Si..... 1</p> <p>No..... 2 } <b>PASE A PREG. 305</b></p> <p>No sabe..... 88</p>
304	<p>¿A qué tiempo después del nacimiento (...) empezó a mamar, lactar o recibir leche materna:</p> <p>Inmediatamente después de nacido (después del parto)?..... 1</p> <p>Menos de una hora?..... 2</p> <p>Entre una hora y menos de 24 horas?..... 3</p> <p>Más de un día?..... 4</p>
B: LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	
305	<p>¿Fue alimentado (...) con leche materna durante el día y/o la noche de ayer?</p> <p>Si..... 1</p> <p>No..... 2</p>
306	<p>En los primeros tres días después del nacimiento de (...), antes de que su leche bajara regularmente, ¿le dio/dieron algo de beber, aparte de su pecho?</p> <p>Si..... 1</p> <p>No..... 2 → <b>PASE A PREG. 309</b></p>
C: LACTANCIA MATERNA CONTINUA	
307	<p>¿Durante cuánto tiempo le dio a (...) <b>solamente pecho</b>, sin ningún otro líquido o complemento alimenticio?</p> <p>Si le dio solamente pecho..... 1 → <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> MESES <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> DÍAS</p> <p>Nunca le dio solamente pecho..... 2</p> <p>Todavía le está dando solamente pecho... 3</p> <p>No recuerda..... 4</p>
308	<p>¿(...) tomó leche materna, en el día y/o la noche de ayer?</p> <p>Si..... 1</p> <p>No..... 2</p>
309	<p>¿Le dio el pecho a (...) cada vez que le pidió, o a libre demanda desde que nació?</p> <p>Si..... 1</p> <p>No..... 2</p>
D: ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA	
310	<p>¿(...) consumió algún líquido diferente a leche materna durante el día y/o la noche de ayer?</p> <p>Si..... 1</p> <p>No..... 2 → <b>PASE A PREG. 312</b></p>

**SECCIÓN III. LACTANCIA MATERNA (NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS)**

316	¿Le agregó <b>AZÚCAR, PANELA O MIEL</b> a algunos de los alimentos ó bebidas que (...) comió o bebió el día y/o la noche de ayer?	Si.....1 No.....2
317	¿Le agregó <b>SAL</b> a algunos de los alimentos ó bebidas que (...) comió o bebió el día y/o la noche de ayer?	Si.....1 No.....2
318	¿Tomó (...) algún líquido en biberón, durante el día y/o la noche de ayer?	Si.....1 No.....2 → <b>PASE A PREG. 320</b>
319	¿Cuántos biberones le dio a (...) el día y/o la noche de ayer?  <b>ESCRIBA EL NÚMERO DE BIBERONES QUE LE RESPONDA LA MADRE</b>	¿Cuántos? <input type="text"/> <input type="text"/>
320	¿Cuál de estos líquidos tomó primero (...) regularmente:  <b>ENCIERRE EN UN CÍRCULO EL LÍQUIDO QUE DIGA LA MADRE, UNA SOLA ALTERNATIVA</b>	Agua simple?.....1 Leche de fórmula?.....2 Leche entera de funda o en polvo?.....3 Agua aromática?.....4 Otros líquidos: bebidas, jugos naturales gaseosas, bolos, gelatina, fresco solo, tampico, etc.?.....5  <b>Ninguno..... 6 PASE A PREG. 322</b>
321	¿A qué edad (...) comenzó a tomarlo?  <b>ESCRIBA LA EDAD EN MESES Y/O DÍAS</b>	Meses                      Días <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
322	Por favor cuénteme ¿recibió (...) al menos dos tomas de leche artificial, leche de vaca, u otra leche animal el día y/o noche de ayer?	Si.....1 No.....2
323	¿Usted está o estaba trabajando como empleado público o privado cuando (...) tenía menos de un año de edad?	Si.....1 No.....2 → <b>PASE A PREG. 400</b>
324	¿En su trabajo respetan o respetaban el permiso de lactancia? (2 horas diarias durante un año)	Si..... 1 No..... 2 A veces..... 3
325	¿En su trabajo respetan o respetaban la licencia de maternidad? (3 meses después del parto)	Si..... 1 No..... 2 A veces..... 3