



**FACULTAD DE POSGRADOS**

**MAESTRÍA EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL**

**PREVALENCIA DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD ASOCIADA A LAS  
CONDICIONES LABORALES DE LOS TRABAJADORES DE UNA  
FLORÍCOLA UBICADA EN EL CANTON CAYAMBE EN EL PERIODO DE  
JULIO-OCTUBRE 2022**

**Profesor  
DRA. BERNARDA ESPINOZA CASTRO**

**Autor (es)  
Diana Cuascota Proaño  
Alison Martínez Viera**

**2022**

## RESUMEN

Ecuador se posiciona en el tercer lugar en la producción mundial de flores. La industria florícola se desarrolla en las de cosecha y post cosecha. Estas actividades conllevan factores de riesgo psicosociales como sobrecarga laboral, jornadas de trabajo excesivas, las relaciones laborales negativas, entre otras. Por lo que es importante determinar la prevalencia de depresión y ansiedad asociada a las condiciones laborales de trabajadores de cosecha y post cosecha de florícolas ubicadas en el cantón Cayambe en el periodo julio - octubre 2022, mediante un análisis exploratorio. Este estudio tomó una muestra de 116 trabajadores de dos diferentes florícolas y se les aplicó una encuesta escrita, la cual se realizó usando una selección previa de preguntas para recopilar información sociodemográfica y el cuestionario de la versión abreviada de Escalas de Depresión Ansiedad y Estrés (DASS-21). En base a los datos recopilados, se tiene un 52% de trabajadores de sexo masculino, el 71% está en una condición de asalariado fijo, el 54% trabaja en cosecha. Al realizar el cálculo de  $p$  se utilizó el Chi Cuadrado y Fisher y se obtuvo que la variable Horas de Trabajo ( $p = 0.04$ ) tiene una relación estadísticamente significativa con el Puesto de Trabajo. Además que existe una asociación significativa entre la Depresión y la variable Horas de Trabajo ( $p = 0.03$ ). Para el caso de la Ansiedad, no se tiene una asociación estadísticamente significativa con las variables estudiadas. Mediante el análisis de regresión logística, se observó que sufrir de depresión tiene un factor de protección de 0.23, si el trabajador de la florícola trabaja más de 48 horas [OR: 0.23 IC: 95% (0.05-0.98)]. En conclusión, la exposición a los factores de riesgo ocupacionales puede estar ligado a la aparición de enfermedades como la depresión y la ansiedad. Se recomienda futuros estudios para identificar factores de riesgo y plantear medidas preventivas.

**Palabras claves:** factores de riesgo laboral, prevalencia, ansiedad y depresión laboral.

## ABSTRACT

Ecuador is positioned in third place in the world production of flowers. The flower industry is developed in harvest and post harvest. These activities entail psychosocial risk factors such as work overload, excessive work hours, negative labor relations, among others. Therefore, it is important to determine the prevalence of depression and anxiety associated with the working conditions of harvest and post-harvest workers of floricultures located in the Cayambe canton in the period July - October 2022, through an exploratory analysis. This study took a sample of 116 workers from two different flower farms and a written survey was applied to them, which was carried out using a previous selection of questions to collect sociodemographic information and the questionnaire of the abbreviated version of the Depression, Anxiety and Stress Scales (DASS). - twenty-one). Based on the data collected, there are 52% of male workers, 71% are in a fixed salaried condition, 54% work in the harvest. When calculating  $\chi^2$ , the Chi Square and Fisher were used and it was obtained that the Working Hours variable ( $p = 0.04$ ) has a statistically significant relationship with the Job Position. As well, there is a significant association between Depression and the Working Hours variable ( $p = 0.03$ ). In the case of Anxiety, there is no statistically significant association with the variables studied. Through the logistic regression analysis, it was observed that suffering from depression has a protection factor of 0.23, if the floriculture worker works more than 48 hours [OR: 0.23 CI: 95% (0.05-0.98)]. In conclusion, exposure to occupational risk factors may be linked to the appearance of diseases such as depression and anxiety. Future studies are recommended to identify risk factors and propose preventive measures.

**Keywords:** occupational risk factors, prevalence, anxiety and occupational depression.

## ÍNDICE DE CONTENIDO

1.	RESUMEN.....	2
2.	ABSTRACT .....	3
3.	INTRODUCCIÓN.....	6
4.	JUSTIFICACIÓN Y APLICACIÓN DE LA METODOLOGÍA .....	15
5.	RESULTADOS .....	19
6.	DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS Y PROPUESTA DE SOLUCIÓN	25
7.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	29
8.	Referencias .....	31

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Datos descriptivos de 116 trabajadores florícolas del cantón Cayambe según el puesto de trabajo. Periodo julio - octubre 2022. ....	19
<b>Tabla 2.</b> Prevalencia de Depresión y Ansiedad en 116 trabajadores florícolas del cantón Cayambe. Periodo julio - octubre 2022.....	21
<b>Tabla 3.</b> Factores de riesgo asociados a la prevalencia de Depresión y Ansiedad en 116 trabajadores florícolas del cantón Cayambe. Periodo julio - octubre 2022. ....	23

## INTRODUCCIÓN

### Identificación del objeto de estudio

En la actualidad, la salud mental ha demostrado ser un factor importante en el desarrollo del individuo, tanto el bienestar mental, físico y social; producido por la oscilación económica mundial y el distinto tipo de grupos sociopolíticos que se presentan paulatinamente en cada periodo, afectando así su estabilidad laboral y ocasionando dudas para su futuro en el lugar de trabajo asignado (Antony et al., 1998b). La Organización Mundial de la Salud (OMS), enunció que la depresión es una patología que crece en su número de casos, que afecta a un 3,8% de la población en el planeta, incluido un 5% de la población adulta y un 5,7% de las personas adultas con más de 60 años, es decir, cerca de 280 millones de personas padecen de esta enfermedad (Delgado et al., 2021). En una clínica de New York da a conocer por medio de una indagación que debidas patologías como el cansancio emocional son causadas por la carga laboral, identificada por horas extras siendo una sobreexplotación, disminuyendo así el desempeño laboral del trabajador, y desarrollando enfermedades psicosociales tales como ansiedad y depresión (Setia, 2016). La Organización Panamericana de la Salud (OPS) junto con la OMS, anunciaron que el trastorno de ansiedad se encuentra como la segunda enfermedad de trastorno mental más inhabilitante a nivel de América (Mella et al., 2014). Adicionalmente, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en el 2016, dió a conocer que por la crisis económica a nivel global, miles de empleados pasaron a formar parte del grupo poblacional de desempleados y en otras ocasiones se reportaron que sus condiciones laborales se degradaron.

Actualmente en el mundo, es muy importante encontrar mecanismos de acción para disminuir los diferentes episodios de ansiedad y depresión que se presentan diariamente en los trabajadores. Cabe mencionar que en la actualidad, una de las actividades laborales que aportan económicamente al desarrollo de los países en desarrollo es la agricultura, la cual desencadena una variedad de empleos tanto para hombres como mujeres. Un ejemplo de esto es la producción y exportación de flores que es de vital importancia para muchos países a nivel

mundial. En este ámbito, Holanda ocupa el primer lugar de exportación de productos florícolas con un 50%, seguido de Colombia con 16%, y Ecuador ocupa el tercer lugar con un 10% (Villasmil, 2019).

La floricultura en Ecuador nace hace unos 35 años, la cual le permite al país ocupar el tercer lugar en la producción de flores a nivel mundial. Es importante decir que sus principales mercados son Estados Unidos, La Unión Europea y Rusia.

### **Planteamiento del problema**

En nuestro país los sectores florícolas están ubicados principalmente en la provincia de Pichincha específicamente en los cantones de Quito, Pedro Moncayo y Cayambe, en la provincia de Tungurahua en el cantón de Latacunga y Salcedo, y plantaciones pequeñas en las provincias de Azuay, Carchi, Chimborazo e Imbabura. Es de vital importancia dar a conocer la industria florícola que se ha desarrollado en el trabajo en diferentes áreas como es en la cosecha y post cosecha en el cual hay una diversa variedad de riegos, principalmente el factor de riesgo psicosocial ocasionado por la extensas horas de trabajo, cansancio físico y mental, problemas ocasionados en sus hogares y no percibir el sueldo acordé a su trabajo, entre otros. La florícola está ubicada en Pichincha, en el cantón Cayambe, en el barrio Cruz Loma, presenta una extensión de 10.7 hectáreas cultivada, que se constituyen por 18 hileras en las que se cultiva variedades de rosas que son exportadas a los diferentes mercados como Europa, Estados Unidos y Rusia. Cómo objetivo principal se encargan de cosechar rosas de alta calidad para distribuir a sus mercados y estos ser una exportación exclusiva y garantizada a sus compradores, cumpliendo con los altos estándares de calidad.

Los trabajadores de las florícolas ingresan a las diferentes áreas sin tener el conocimiento de dicho trabajo, por lo que la difícil situación económica les lleva a buscar trabajo que no compete a sus estudios realizados y por otro lado están los que cumplen años de experiencia en florícolas siendo estos más de 5 años, imparten sus conocimientos al personal. Al proveer la exportación de rosas, es

en donde se ha originado lugares de trabajo y se ha brindado la oportunidad de formar parte de dichas florícolas, llevando consigo a dichas personas a desarrollar aspectos negativos en su bienestar físico, social y mental. La florícola da a conocer que con el tiempo dichos trastornos pueden desarrollar diferentes tipos de patologías laborales y extra laborales. Por tal motivo es importante saber que en el ambiente laboral se encuentran diversos grupos de personas sin saber cuál es la personalidad de cada uno, sin embargo este es un punto a destacar ya que de esta manera en la agroindustria una opinión del trabajador genera seguridad en la plantación y así enfrentar de alguna manera diferentes situaciones que se presenten en el lugar de trabajo. Siendo así de esta manera que deben cumplir su jornada laboral ya que no es igual cortar una rosa a las 7h00 que a las 10h00 ya que en ese lapso puede abrirse y no es apta para su debida exportación, dando lugar a un bonche incompetente, ocasionando así una incomodidad al cliente y siendo la causa de pérdida del mercado, generando así una preocupación en la situación económica a la florícola, exceso de jornada laboral, horas extras sin remuneración, nivel de presión ejercida en el personal, estrés que conllevan a la ansiedad y depresión por las causas descritas.

De tal manera, es de vital importancia determinar la prevalencia de depresión y ansiedad asociadas al escenario laboral de los trabajadores de una florícola ubicada en el cantón Cayambe. En donde, se describe la influencia de las diferentes condiciones laborales del área de estudio.

### **Pregunta de investigación**

¿Existe una asociación entre la prevalencia de depresión y ansiedad con las condiciones laborales de trabajadores de cosecha y post cosecha de florícolas ubicadas en el cantón Cayambe?



## **Objetivo general**

Determinar la prevalencia de depresión y ansiedad asociada a las condiciones laborales de trabajadores de cosecha y post cosecha de florícolas ubicadas en el cantón Cayambe en el periodo julio - octubre 2022.

## **Objetivos específicos**

Especificar los factores que inciden en la presencia de depresión y ansiedad en trabajadores de cosecha y post cosecha de florícolas en el cantón Cayambe.

Establecer la relación existente de la depresión y ansiedad con las condiciones laborales de los trabajadores de cosecha y post cosecha de florícolas en el cantón Cayambe.

Plantear medidas de prevención para disminuir la depresión y ansiedad de los trabajadores de cosecha y post cosecha de florícolas en el cantón Cayambe.

## **Revisión de literatura**

### **Trastornos Mentales Comunes**

Los "Trastornos Mentales Comunes" (TMC) como se les conoce a los trastornos emocionales como la ansiedad y la depresión tienen la mayor prevalencia en el mundo, y conllevan un gran coste social, económico y personal debido al deterioro fisiológico que traen. Según estimaciones recientes, se considera que el 4.4% de la población en el mundo padece de depresión, es decir, alrededor de 300 millones de personas. Dentro de la población mundial, un 3.6% sufre de ansiedad, donde sexo femenino presenta mayor prevalencia. Es importante denotar que existe una alta comorbilidad entre ambos trastornos, mayor al 50% (Coto, 2020).

La OMS insta a los sistemas sanitarios nacionales a promover el diagnóstico temprano y acceso a tratamientos eficaces como estrategia para reducir las tasas de incidencia de los TMC en la población. Lo que no se ha logrado hasta la fecha, debido a que las personas diagnosticadas con TMC representan un porcentaje mínimo y reciben un tratamiento mínimo. Actualmente, los sistemas

sanitarios abordan los TMC desde el campo farmacológico, y el seguimiento psicológico es escaso e inexistente. Lo que incumple los estándares mínimos de las guías de práctica clínica.

Cano (1986) enunció que la ansiedad es la respuesta humana frente a una determinada situación, la cual conlleva una serie de elementos cognitivos no gratos. Es decir, generan aprensión y altos niveles de tensión; estos elementos fisiológicos tienen una fuerte capacidad de activación del sistema nervioso autónomo. Lo que lleva al individuo a tener comportamientos no habituales y escasamente adaptativos.

### **Tipos de ansiedad**

Según, Lluch, Novel y Ortiz (2005) clasificaron la ansiedad según su intensidad en cuatro niveles: ansiedad de pánico, grave, moderada y leve. Existen manifestaciones características en cada uno de estos niveles:

- **Ansiedad de pánico:** caracterizada por una distorsionada percepción de la realidad. La persona pierde la capacidad de comunicación, además de fuertes alteraciones orgánicas que pueden comprometer el equilibrio de la salud mental.
- **Ansiedad grave:** la dificultad para concentrarse es su principal síntoma, además trae consigo una visión limitada de la realidad y trastornos psicósomáticos. Fisiológicamente la persona sufre de cefaleas, mareos, hipertensión, taquicardia, trastornos digestivos y sexuales.
- **Ansiedad moderada:** genera dificultades de concentrarse, afecta la atención y percepción de la realidad. Fisiológicamente, existe un crecimiento de la frecuencia cardíaca y respiratoria, aparecimiento de movimientos involuntarios, y degeneración del sistema osteomuscular y sensorio-perceptivo. En el campo psicológico se presenta inseguridad, estado de inquietud, desasosiego, temores infundados, pensamientos

pesimistas, relaciones interpersonales deficientes, trastornos de memoria y otros.

- **Ansiedad leve:** el constante estado de alerta es su principal característica. En este nivel de ansiedad la persona tiene condiciones necesarias para manejar y resolver problemas. Ya se comienza a presentar algunos síntomas neurológicos como: el agotamiento físico, el insomnio y ciertas sensaciones de malestar generalizado.

### **Ansiedad laboral**

El ambiente laboral generalmente presenta elementos estresores como la carga de trabajo desmedida, los horarios desproporcionados fuera de lo debidamente reglamentado, un inadecuado ambiente laboral, entre otros. Si a esto le agregamos la incertidumbre laboral por las fluctuaciones de los mercados debido a la situación económica y política del país. Lo que genera altos niveles de ansiedad en los trabajadores, aumentando su probabilidad de desarrollar patologías físicas y psicológicas (Villasmil, 2019).

### **Depresión**

En los últimos años, la OMS ha emitido alertas del incremento de enfermedades en el campo laboral, que generan consecuencias en la salud tanto físicas como mentales específicamente la depresión (Baquero, 2021).

La depresión es un trastorno que va creciendo día a día y afecta a toda la población en general, esto también implica al mundo laboral. Según Fernández (2005), la depresión es un conjunto de emociones negativas y variables, determinada por el apareamiento de una serie de síntomas como tristeza, inutilidad, sentimiento de culpa, de indefensión y desesperanzas profundas, que provoca a las personas que la sufren, comportamientos que incapacitan

completamente su forma normal de actuar con respecto a sus actividades diarias y sus relaciones interpersonales.

### **Depresión laboral**

El trabajo representa para el ser humano una organización de vida, que no solo nos permite la adquisición de recursos necesarios para sustentar la vida, sino que también crea progreso y vínculos sociales.

Según Haslam (2005), la depresión laboral constituye un factor de riesgo del bienestar laboral. Conlleva, un determinado estado emocional que presenta crecientes impactos negativos en la percepción de la satisfacción de vida y que se asocian con el desempeño laboral. El autor afirma además que al atravesar una depresión, la motivación y efectividad de las personas disminuyen. Adicionalmente, existe un aumento en la insatisfacción personal.

Por otro lado, Castellón (2016) enuncia que la depresión tiende a ser subestimada en el ámbito laboral. Sin embargo, esta enfermedad se encuentra asociada con altos grados de discapacidad y presenta un impacto negativo en la productividad de la persona y por consiguiente del equipo de trabajo. Por esta razón, tiene un impacto económico significativo en las organizaciones empresariales.

### **Factores psicosociales**

Los factores psicosociales abarcan diversos aspectos como la satisfacción laboral y el medio ambiente. También, las actitudes y aptitudes del trabajador, su cultura, sus necesidades y sus vínculos familiares. Estos factores influyen

directamente en el estado de salud, en la satisfacción en el trabajo y en el rendimiento laboral (OIT, 1984).

Según la OIT (2012), se puede clasificar a los factores psicosociales en:

- Factores inherentes al trabajo como la adaptación al escenario laboral, carga de trabajo, jornada de actividades, factores ergonómicos, entendimiento del rol organizacional, entre otros.
- Factores interpersonales como el acoso sexual y las distintas formas de violencia laboral.
- Factores organizacionales como la estructura organizacional, la gestión de la calidad, la medición del desempeño.

Entre los factores más relevantes están los psicosociales y organizacionales, ya que estos provocan inadaptación, niveles de tensión y una serie de respuestas psicofisiológicas. Por lo que se puede decir que son factores desencadenantes de estrés laboral y tienen la probabilidad de afectar el bienestar del trabajador y por consecuencia su salud (Benavides et al., 2002). Los factores que se encuentran en este grupo son el horario de trabajo, la sobrecarga laboral, el ambiente de trabajo, tiempo en la empresa u organización, las relaciones interpersonales, puesto de trabajo, la seguridad contractual, la relación trabajo-familia (Cox, 1995).

Según la Norma Oficial Mexicana (NOM-035), la cual describe una serie de factores de riesgo en el ámbito laboral, enuncia que los factores psicosociales tienen una mayor incidencia de provocar trastornos como la depresión y la ansiedad. Dentro de estos factores de riesgo se encuentran: el tipo de jornada de trabajo, por ejemplo las jornadas que interfieren con el adecuado ciclo del

sueño, el estrés, la adaptación del trabajador a las condiciones laborales y la presencia de situaciones de violencia laboral.

Otros factores que involucran riesgo psicosocial descritos son la precaria seguridad en el ambiente laboral, la sobrecarga de trabajo, la falta de recuperación y descanso en la rotación de turnos diurnos y nocturnos, las relaciones negativas en el trabajo, la interferencia de la relación trabajo-familia y la falta de liderazgo (STPS, 2018).

## **JUSTIFICACIÓN Y APLICACIÓN DE LA METODOLOGÍA**

Cabe mencionar que al momento, la agricultura aporta significativamente en la economía de muchos países en vías de desarrollo. Ecuador ocupa el tercer lugar en la producción mundial de flores. Esta actividad económica es una fuente importante de empleos para hombres y mujeres en el país. Por tal motivo, es de gran relevancia el desarrollo de este estudio.

Los sectores florícolas están ubicados principalmente en la provincia de Pichincha específicamente en los cantones de Quito, Pedro Moncayo y Cayambe, en la provincia de Tungurahua en el cantón de Latacunga y Salcedo, y plantaciones pequeñas en las provincias de Azuay, Carchi, Chimborazo e Imbabura.

La industria florícola se desarrolla en diferentes áreas como: la cosecha y la post cosecha. Cada una de estas actividades presenta una diversa variedad de riesgos laborales, principalmente el factor de riesgo psicosocial ocasionado por las precarias condiciones laborales, cansancio físico y mental, problemas ocasionados en sus hogares y no percibir el sueldo acorde a su volumen de trabajo, entre otros.

### **Tipo y diseño de estudio**

El principal objetivo de este trabajo es describir la prevalencia de depresión y ansiedad asociada a las condiciones laborales de los trabajadores de florícolas ubicadas en el cantón Cayambe durante los meses de julio a octubre del 2022, acerca de la evidencia de diversas asociaciones entre los factores psicosociales laborales.

El tipo de investigación de este proyecto es observacional en donde se ha seleccionado un diseño de corte transversal para la descripción de la prevalencia de depresión y ansiedad asociada a las condiciones laborales de los trabajadores de una florícola ubicada en el cantón Cayambe.

Se ha elegido ese tipo de diseño ya que se requiere adquirir información sobre la prevalencia de los factores de riesgo ocupacionales. Es por esto que es importante describir la relación de las variables asociadas al estrés laboral, la sobrecarga laboral, el estado de salud y las condiciones socioeconómicas de los trabajadores en las florícolas con la prevalencia de depresión y ansiedad.

Específicamente se utilizó un estudio transversal. Es decir, se trata de un estudio observacional que no tiene una intervención por parte del investigador y que se limita a estimar las variables preseleccionadas mediante un instrumento, en nuestro caso, la encuesta. Los estudios transversales son muy utilizados para estimar la prevalencia de patologías dentro de un grupo poblacional específico con el objetivo de utilizar la información obtenida y realizar intervenciones de salud pública.

### **Población**

Para este estudio se tomaron como muestra trabajadores de cosecha y post cosecha de dos florícolas ubicadas en el cantón Cayambe de la provincia de Pichincha. Una de estas florícolas presenta una extensión de 10.7 hectáreas cultivadas, que se constituyen por 18 hileras en las que se cultiva variedades de rosas que son exportadas a los diferentes mercados como Europa, Estados Unidos y Rusia.

Generalmente los trabajadores de las florícolas del país ingresan a las diferentes áreas sin tener la preparación adecuada para desarrollar las actividades asignadas, esto ocurre debido a que por la difícil situación económica que atraviesan se ven obligados a buscar empleo en este sector sin contar con los conocimientos, ni las habilidades necesarias para desarrollar adecuadamente este tipo de actividad laboral. Es importante mencionar que los trabajadores que tienen mayor experiencia se encargan de capacitar al nuevo personal, por lo que su conocimiento es principalmente empírico. Este escenario, se ve agravado por la excesiva carga de horas en la jornada laboral, horas extras sin una adecuada



remuneración, alta exigencia de calidad en la cosecha y post cosecha de las rosas, estrés que puede conllevar a la ansiedad y depresión.

La muestra de trabajadores se categorizó en dos grupos. Estos grupos son los trabajadores del área de cosecha y post cosecha, en un total de 116 trabajadores, a los cuales se les realizó una encuesta verificada científicamente.

El presente estudio presenta un bajo riesgo ya que no existe intervención física con el grupo de trabajadores encuestados, sino que sólo se realizará la petición de realización de la encuesta.

### **Criterios de inclusión**

Mayores de 18 años, hombres y mujeres, contratos fijos u ocasionales, trabajar en florícolas del cantón Cayambe.

### **Criterios de exclusión**

Trabajadores que tengan como diagnóstico alguna enfermedad de salud mental.

### **Instrumentos**

El método principal de investigación será las encuestas, las cuales nos permitirán la recopilación de diversas variables de la población de estudio para identificar la prevalencia de enfermedades (Rodríguez & Mendivelso, 2018).

Se realizó una encuesta usando una selección previa de las preguntas que más se ajusten a los datos necesarios de ser recopilados para su utilización en el presente estudio, para lo cual se utilizaron los cuestionarios validados en idioma español:

- Primera Encuesta Nacional de Condiciones de Empleo, Trabajo, Salud y Calidad de Vida ENETS (Delgado et al., 2021).
- El cuestionario de la versión abreviada de Escalas de Depresión Ansiedad y Estrés (DASS-21) (Antony et al., 1998).

### **Análisis de datos**

Se utilizó la herramienta Microsoft Excel para ingresar los datos recopilados mediante las encuestas a una base de datos, se excluyeron las encuestas incompletas o que presentaron inconsistencias. Se utilizó el software Epi-Info 7.2.5.0 para el análisis de datos. Dicho programa computacional fue desarrollado y distribuido por el Centro de Control de Enfermedades (C. D. C.). Para las variables cualitativas de interés se realizaron cálculos de frecuencias absolutas y relativas. Posteriormente, se realizó un análisis bivariado, cálculo de  $\chi^2$  (x2) o Fisher. Y el cálculo de modelos de regresión logística cruda y ajustada (Odds Ratio).

### **Definición de las variables**

Se estudiaron variables de tipo cualitativo y cuantitativo. Para el caso de las variables cuantitativas se consultó acerca de la edad, cantidad de horas de trabajo, cantidad de años o meses de trabajo, cantidad de horas o minutos de traslado hacia su trabajo, es decir con valores numéricos. Posteriormente, se procedió a categorizar dichas variables cuantitativas para transformarlas en cualitativas, por ejemplo, para el caso de las horas de trabajo se establecieron dos grupos: menor o igual a 48 horas de trabajo semanales y más de 48 horas semanales.

Por otro lado, se evaluaron variables cualitativas como la edad, el sexo, lugar de nacimiento, nivel de educación, puesto de trabajo, relación con la empresa, estado de salud, violencia laboral, acoso sexual, entre otras variables. Adicionalmente, se pudo categorizar variables binarias de estrés, ansiedad y depresión al decodificar las preguntas del DASS-21.

## RESULTADOS

Al realizar el análisis de los datos recopilados en las encuestas realizadas a 116 trabajadores de florícolas ubicadas en el Cantón Cayambe se pudo observar que el 45% tienen una edad entre los 30-39 años. Se tiene un 52% de trabajadores de sexo masculino. El nivel de educación que presenta el 32% de los empleados es secundaria completa, mientras que el 28% tiene educación básica completa.

Con respecto a la situación laboral, podemos decir que el 98% de los empleados tiene un solo trabajo. El 71% está en una condición de asalariado fijo, mientras que el 26% tiene un contrato temporal con tiempo definido. El 54% piensa que tiene una alta continuidad contractual para los futuros meses.

Un factor importante en el presente estudio fue el puesto de trabajo, es decir, si trabaja en la parte de cosecha o post cosecha de la florícola. Debido a que, las condiciones laborales en cada una de estas categorías es muy marcada por lo que es importante su análisis. Por lo que, el 54% trabaja en cosecha y el 46% en post cosecha.

Al realizar el cálculo de  $p$  se utilizó el Chi Cuadrado y Fisher y se obtuvo que la variable Horas de Trabajo ( $p = 0.04$ ) tiene una relación estadísticamente significativa con el Puesto de Trabajo, como se muestra a continuación:

**Tabla 1.** Datos descriptivos de 116 trabajadores florícolas del cantón Cayambe según el puesto de trabajo. Periodo julio - octubre 2022.

Características	Faltantes	Puesto de trabajo		Valor de $p$
		Cosecha n = 63 n (%)	Post cosecha n = 53 n (%)	
<b>Sexo</b>	Hombre	0	33 (52.38)	0.87
	Mujer	0	30 (47.62)	
<b>Edad</b>	29 años o menos	0	18 (28.57)	0.63*
	30-39 años	0	27 (42.86)	

	40-49 años	0	12 (19.05)	12 (22.64)	
	Más de 50 años	0	6 (9.52)	2 (3.77)	
<b>Nacimiento</b>	En la provincia de Pichincha	0	41 (65.08)	38 (71.70)	0.44
	Fuera de la provincia de Pichincha	0	22 (34.92)	15 (28.30)	
<b>Nivel de educación</b>	Educación Básica / Primaria incompleta	0	15 (23.81)	12 (22.64)	0.99*
	Educación Básica / Primaria completa	0	17 (26.98)	15 (28.30)	
	Educación Secundaria / Media incompleta	0	11 (17.46)	9 (16.98)	
	Educación Secundaria / Media completa	0	20 (31.75)	17 (32.08)	
<b>Horas de trabajo</b>	48 horas o menos	0	61 (96.83)	46 (86.79)	0.04
	Más de 48 horas	0	2 (3.17)	7 (13.21)	
<b>Tiempo de trabajo</b>	2 años o menos	0	37 (58.73)	31 (58.49)	0.97
	Más de 2 años	0	26 (41.27)	22 (41.51)	
<b>Relación con la empresa</b>	Como asalariado fijo	0	43 (68.25)	39 (73.58)	0.79*
	Como asalariado con contrato temporal	0	19 (30.16)	13 (24.53)	
	Sin contrato	0	1 (1.59)	1 (1.89)	
<b>Seguridad en el trabajo</b>	Baja/Media	0	32 (50.79)	21 (39.62)	0.22
	Alta	0	31 (49.21)	32 (60.38)	
<b>Traslado</b>	45 minutos o menos	0	35 (55.56)	30 (56.60)	0.90
	Más de 45 minutos	0	28 (44.44)	23 (43.40)	
<b>Compromisos sociales</b>	Muy bien/Bien	0	51 (80.95)	42 (79.25)	0.81
	No muy bien/Nada bien	0	12 (19.05)	11 (20.75)	
<b>Salud</b>	Excelente/Muy buena	0	38 (60.32)	34 (64.15)	0.64*
	Buena	0	21 (33.33)	14 (26.42)	
	Regular/Mala	0	4 (6.35)	5 (9.43)	
<b>Depresión</b>	No	0	19 (30.16)	21 (39.62)	0.28
	Si	0	44 (69.84)	32 (60.38)	
<b>Ansiedad</b>	No	0	13 (20.63)	11 (20.75)	0.98
	Si	0	50 (79.37)	42 (79.25)	

<b>Estrés</b>	No	0	34 (53.97)	29 (54.72)	0.93
	Si	0	29 (46.03)	24 (45.28)	
<b>Violencia verbal laboral</b>	No	0	50 (79.37)	44 (83.02)	0.61
	Si	0	13 (20.63)	9 (16.98)	
<b>Violencia física laboral</b>	No	0	56 (88.89)	50 (94.34)	0.29
	Si	0	7 (11.11)	3 (5.66)	
<b>Violencia física no laboral</b>	No	0	58 (92.06)	50 (94.34)	0.62
	Si	0	5 (7.94)	3 (5.66)	
<b>Acoso sexual</b>	No	0	59 (93.65)	52 (98.11)	0.23
	Si	0	4 (6.35)	1 (1.89)	

\* Valor de P calculado mediante Fisher

Al analizar la depresión, podemos decir que el 69.84% de los trabajadores de cosecha presentan depresión y el 60.38% de los empleados de post cosecha sufre de depresión. Con respecto a la ansiedad, tenemos que el 79.37% de los trabajadores de cosecha presentan ansiedad y el 79.25% de los empleados de post cosecha tienen ansiedad.

Por otro lado, se determinó los datos descriptivos de los trabajadores de florícolas según la prevalencia de depresión y ansiedad. Y se obtuvo que existe una asociación significativa entre la Depresión y la variable Horas de Trabajo ( $p = 0.03$ ). Para el caso de la Ansiedad, no se tiene una asociación estadísticamente significativa con las variables estudiadas. Como se observa en la siguiente tabla:

**Tabla 2.** Prevalencia de Depresión y Ansiedad en 116 trabajadores florícolas del cantón Cayambe. Periodo julio - octubre 2022.

	<b>Características</b>	<b>Depresión</b>	<b>Valor de p</b>	<b>Ansiedad</b>	<b>Valor de p</b>
		n (%)		n (%)	
<b>Sexo</b>	Hombre	36 (60.00)	0.19	44 (73.33)	0.09
	Mujer	40 (71.43)		48 (85.71)	
<b>Edad</b>	29 años o menos	20 (62.50)	0.83*	24 (75.00)	0.85*
	30-39 años	33 (63.46)		42 (80.77)	

	40-49 años	17 (70.83)		20 (83.33)	
	Más de 50 años	6 (75.00)		6 (75.00)	
<b>Nacimiento</b>	En la provincia de Pichincha	53 (67.09)	0.60	87 (81.31)	0.06
	Fuera de la provincia de Pichincha	23 (62.16)		5 (55.56)	
<b>Nivel de educación</b>	Educación Básica / Primaria incompleta	16 (59.26)	0.46*	23 (85.19)	0.63*
	Educación Básica / Primaria completa	20 (62.50)		23 (71.88)	
	Educación Secundaria / Media incompleta	12 (60.00)		16 (80.00)	
	Educación Secundaria / Media completa	28 (75.68)		30 (81.08)	
<b>Horas de trabajo</b>	48 horas o menos	73 (68.22)	0.03	87 (81.31)	0.06
	Más de 48 horas	3 (33.33)		5 (55.56)	
<b>Puesto de trabajo</b>	Cosecha	44 (69.84)	0.28	50 (79.37)	0.98
	Post cosecha	32 (60.38)		42 (79.25)	
<b>Tiempo de trabajo</b>	2 años o menos	43 (63.24)	0.53	54 (79.41)	0.97
	Más de 2 años	33 (68.75)		38 (79.17)	
<b>Relación con la empresa</b>	Como asalariado fijo	55 (67.07)	0.8*	64 (78.05)	0.44*
	Como asalariado con contrato temporal	20 (62.50)		27 (84.38)	
	Sin contrato	1 (50.00)		1 (50.00)	
<b>Seguridad en el trabajo</b>	Baja/Media	34 (64.15)	0.77	42 (79.25)	0.98
	Alta	42 (66.67)		50 (79.37)	
<b>Traslado</b>	45 minutos o menos	42 (64.62)	0.81	51 (78.46)	0.79
	Más de 45 minutos	34 (66.67)		41 (80.39)	
<b>Compromisos sociales</b>	Muy bien/Bien	61 (65.59)	0.97	73 (78.49)	0.66
	No muy bien/Nada bien	15 (65.22)		19 (82.61)	
<b>Salud</b>	Excelente/Muy buena	47 (65.28)	0.70*	57 (79.17)	0.98*
	Buena	22 (62.86)		28 (80.00)	
	Regular/Mala	7 (77.78)		7 (77.78)	
<b>Violencia verbal laboral</b>	No	60 (63.83)	0.42	74 (78.72)	0.74
	Si	16 (72.73)		18 (81.82)	
<b>Violencia física laboral</b>	No	68 (64.15)	0.31	83 (78.30)	0.38
	Si	8 (80.00)		9 (90.00)	
<b>Violencia física no laboral</b>	No	71 (65.74)	0.85	86 (79.63)	0.75
	Si	5 (62.50)		6 (75.00)	
<b>Acoso sexual</b>	No	72 (64.86)	0.48	88 (79.28)	0.96
	Si	4 (80.00)		4 (80.00)	

\* Valor de P calculado mediante Fisher

Finalmente, se realizaron modelos de regresión logística para obtener asociaciones significativas de las variables de interés con la prevalencia de sufrir de depresión y ansiedad. Se muestra dicha información en la siguiente tabla:

**Tabla 3.** Factores de riesgo asociados a la prevalencia de Depresión y Ansiedad en 116 trabajadores florícolas del cantón Cayambe. Periodo julio - octubre 2022.

Características	Depresión		Ansiedad		
	OR Crudo	OR Ajustado	OR Crudo	OR Ajustado	
	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	
<b>Sexo</b>	Hombre	1	N/A	1	N/A
	Mujer	1.66 (0.76-3.62)	N/A	2.17 (0.84-5.59)	N/A
<b>Edad</b>	29 años o menos	1	N/A	1	N/A
	30-39 años	1.04 (0.41-2.59)	N/A	1.40 (0.48-4.02)	N/A
	40-49 años	1.45 (0.46-4.53)	N/A	1.66 (0.43-6.35)	N/A
	Más de 50 años	1.79 (0.31-10.38)	N/A	1.00 (0.16-5.98)	N/A
<b>Nacimiento</b>	En la provincia de Pichincha	1	N/A	1	N/A
	Fuera de la provincia de Pichincha	0.80 (0.35-1.81)	N/A	1.17 (0.44-3.13)	N/A
<b>Nivel de educación</b>	Educación Básica / Primaria incompleta	1	N/A	1	N/A
	Educación Básica / Primaria completa	1.14 (0.40-3.27)	N/A	0.44 (0.11-1.65)	N/A
	Educación Secundaria / Media incompleta	1.03 (0.31-3.35)	N/A	0.69 (0.15-3.20)	N/A
	Educación Secundaria / Media completa	2.13 (0.73-6.25)	N/A	0.74 (0.19-2.85)	N/A
<b>Horas de trabajo</b>	48 horas o menos	1	1	1	N/A
	Más de 48 horas	0.23 (0.05-0.98)	0.23 (0.05-0.98)	0.28 (0.07-1.16)	N/A
<b>Puesto de trabajo</b>	Cosecha	1	N/A	1	N/A
	Post cosecha	0.65 (0.30-1.42)	N/A	0.99 (0.40-2.44)	N/A
<b>Tiempo de trabajo</b>	2 años o menos	1	N/A	1	1
	Más de 2 años	1.27 (0.58-2.80)	N/A	3.79 (1.89-7.62)	1.04 (0.37-2.86)
<b>Relación con la empresa</b>	Como asalariado fijo	1	N/A	1	1
	Como asalariado con contrato temporal	0.81 (0.34-1.91)	N/A	5.39 (2.07-14.01)	1.66 (0.47-5.80)

	Sin contrato	0.49 (0.02-8.15)	N/A	1.00 (0.06-15.98)	0.33 (0.01-6.79)
<b>Seguridad en el trabajo</b>	Baja/Media	1	N/A	1	1
	Alta	1.11 (0.51-2.40)	N/A	3.84 (2.08-7.07)	1.17 (0.39-3.49)
<b>Traslado</b>	45 minutos o menos	1	N/A	1	1
	Más de 45 minutos	1.09 (0.50-2.37)	N/A	4.09 (2.05-8.18)	1.10 (0.42-2.88)
<b>Compromisos sociales</b>	Muy bien/Bien	1	N/A	1	1
	No muy bien/Nada bien	0.98 (0.37-2.56)	N/A	4.74 (1.61-13.96)	1.49 (0.38-5.84)
<b>Salud</b>	Excelente/Muy buena	1	N/A	1	1
	Buena	0.90 (0.38-2.08)	N/A	3.99 (1.74-9.15)	0.78 (0.24-2.46)
	Regular/Mala	1.85 (0.35-9.62)	N/A	3.50 (0.72-16.84)	0.70 (0.11-4.34)
<b>Violencia verbal laboral</b>	No	1	N/A	1	1
	Si	1.51 (0.54-4.22)	N/A	4.49 (1.52-13.29)	1.01 (0.27-3.65)
<b>Violencia física laboral</b>	No	1	N/A	1	1
	Si	2.22 (0.45-11.01)	N/A	8.95 (1.13-70.43)	2.25 (0.24-21.04)
<b>Violencia física no laboral</b>	No	1	N/A	1	N/A
	Si	0.86 (0.19-3.82)	N/A	2.99 (0.60-14.81)	N/A
<b>Acoso sexual</b>	No	1	N/A	1	N/A
	Si	2.16 (0.23-19.96)	N/A	3.99 (0.44-35.78)	N/A

OR: Odds ratio; 95% IC: 95% de Intervalo de confianza

OR Ajustado para las variables Horas de Trabajo, Tiempo de Trabajo, Relación con la Empresa, Seguridad en el Trabajo, Traslado, Compromisos Sociales, Salud, Violencia Verbal Laboral, Violencia Física Laboral.



## DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS Y PROPUESTA DE SOLUCIÓN

Mediante los resultados obtenidos se puede decir que en base al cálculo de  $p$ , la variable Puesto de Trabajo tiene una relación estadísticamente significativa con la variable Horas de Trabajo. Con este mismo análisis, se determinó que la depresión también tiene una relación estadísticamente significativa con la variable Horas de Trabajo. En el trabajo de Matabanchoy et al. (2021), se describe que el principal riesgo ocupacional ligado al desarrollo de trastornos mentales como la depresión y la ansiedad es la sobrecarga de trabajo. Para el caso de la ansiedad, no se tiene una asociación estadísticamente significativa con las demás variables estudiadas.

Al realizar un análisis de las variables estadísticamente no significativas podemos decir que la prevalencia de depresión y ansiedad de los trabajadores de cosecha y post cosecha de florícolas ubicadas en el cantón Cayambe es del 65.52% y del 79.31% respectivamente, según la información obtenida mediante las encuestas DASS-21.

Adicionalmente, existe un 71.34% de prevalencia de depresión en mujeres asociada a las condiciones laborales y sociodemográficas específicamente al género; en comparación del 60% en los hombres. Por otro lado, se observa un 75% de prevalencia de depresión en los trabajadores de las florícolas que tienen más de 50 años.

Ambos datos se encuentran en la línea de Cantero-Téllez (2009), que expresa que en México, el porcentaje de la población adulta que padece de depresión grave se encuentra entre el 9 y 13%. También afirma que el sexo femenino presenta el doble de prevalencia de depresión con respecto al sexo masculino. En el contexto mundial, los jóvenes y ancianos presentan una prevalencia del 40 al 70% de sufrir de depresión.

Al analizar la prevalencia de depresión según el puesto de trabajo, tenemos un 69.84% para el área de cosecha y un 60.38%. Estos datos tienen relación a que

en el área de cosecha se tienen condiciones laborales deficientes más marcadas respecto al área de post cosecha como: falta de equipo de protección personal, ineficiente utilización de equipos para el transporte del producto cosechado, sobre carga laboral, mala ventilación y excesiva temperatura dentro de los invernaderos y una inadecuada remuneración que no es acorde con la ardua jornada laboral.

Con respecto al estado de salud, se tiene un 77.78% de prevalencia de depresión en los trabajadores que presentan una condición de salud regular o mala. Esto, coincide con (Navarrete, 2021) que en base a su estudio se pudo determinar que la carga laboral y la condición de salud están fuertemente relacionadas. Es decir, al aumentar la carga laboral, se afecta la condición de salud del trabajador.

Además, se pudo determinar que el 78.26% de los trabajadores de las florícolas que presentan depresión, también muestran signos de ansiedad y de la misma manera el 77.36% presentan algún tipo de estrés. Esto está validado por (González et al., 2009) que describe el análisis estadístico de una muestra de estudiantes universitarios, y determina que existe una relación directa entre la depresión, la ansiedad y la intensidad de los síntomas somáticos.

De la misma manera se realizó el análisis con la ansiedad. Existe un 85.71% de prevalencia de ansiedad en mujeres, en comparación del 73.33% en los hombres. Por otro lado, se observó un 83.33% de prevalencia de ansiedad en los trabajadores de las florícolas que tienen entre 40 y 49 años, y un 75% de 50 años o más.

Los resultados de (Cevher et al., 2021) muestran que a medida que disminuye la edad, aumenta la tasa de ansiedad severa en los agricultores de Turquía. Además, existe una tasa del 70,30% de agricultores con ansiedad severa que viven en áreas rurales y representa el doble de la de los agricultores urbanos.

Complementando esto, (Rudolphi et al., 2020) afirmaron que la prevalencia de depresión y ansiedad en jóvenes agricultores entre 18 y 37 años es más alta que el resto de la muestra. Lo que tiene relación con nuestro estudio, debido a que el 69.73% de los trabajadores de las florícolas encuestadas que presentan depresión se encuentran entre los 18 y 39 años, mientras que el 71.73% de los trabajadores que tienen ansiedad se encuentran en dicho rango de edad.

Al analizar la prevalencia de ansiedad según el puesto de trabajo, tenemos un 79.37% para el área de cosecha y un 79.25%. Con respecto al estado de salud, no se tiene una tendencia para asociarla con la prevalencia de ansiedad.

Como se dijo anteriormente existe una asociación estadística entre la variable ansiedad y las variables depresión y estrés. Se determinó que el 94.74% de los trabajadores de las florícolas que presentan ansiedad, también muestran signos de depresión y el 96.23% presentan algún tipo de estrés.

En relación con el estudio realizado por Jesús Villasmil, los trabajadores de la empresa petrolera EHCPEK S.A., presentaron niveles de ansiedad medio, debido a la presencia de situaciones medianamente amenazantes. Si a esto le sumamos la exposición que tienen los trabajadores a escenarios laborales de incertidumbre e incomodidad se eleva la probabilidad de sufrir de enfermedades de orden emocional. Es importante decir que, una muestra menor presentó ansiedad también en escenarios de bajo y medio bajo nivel de amenaza (Villasmil, 2019).

Se sabe que los trastornos de ansiedad y otras enfermedades psiquiátricas son más comunes en los agricultores que en la población general. Al examinar a 170 agricultores con la escala GAD-7, se encontró que más de la mitad de los agricultores tenían al menos ansiedad moderada y el 71% tenían diferentes niveles de ansiedad (Cevher et al., 2021). Por lo que, los valores obtenidos de prevalencia de ansiedad en nuestro estudio tienen cierta relación con lo anteriormente mencionados.

Finalmente al realizar el análisis de regresión logística, se observó que sufrir de depresión tiene un factor de protección de 0.23, si el trabajador de la florícola trabaja más de 48 horas [OR: 0.23 IC: 95% (0.05-0.98)].

Dentro de las limitaciones que se presentaron en este estudio, están que la muestra de trabajadores pudo ser más grande para que sea más representativa y describa de mejor manera a los trabajadores de las florícolas del cantón Cayambe. Otra de las limitaciones fue que las florícolas no están abiertas a realizar procesos que involucren la recopilación de información de tipo laboral y sanitaria, por temor a denotar deficiencias en sus condiciones laborales y organizacionales.

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Se concluye que la depresión, la ansiedad y el estrés tienen una relación directa entre sí, en el caso de los trabajadores de las florícolas del Cantón Cayambe. Estas enfermedades deterioran la salud física y mental teniendo un impacto directo en el desarrollo de sus actividades laborales.

El escenario laboral descrito por las condiciones laborales y los factores sociodemográficos en el que se desarrollan los trabajadores de las florícolas está directamente ligado con la aparición de enfermedades de salud mental.

La exposición a factores de riesgo ocupacionales como el exceso de carga laboral (horas de trabajo semanal), la deficiente relación laboral (contratos de trabajo que permitan estabilidad laboral y seguridad social), la situación de salud, las diferentes expresiones de violencia dentro y fuera de la empresa, y situaciones de acoso sexual tienen una relación probabilística en la presencia de ansiedad y depresión.

Por tal motivo, se recomienda:

- Las empresas y organizaciones deben de promover el bienestar físico y psicológico de sus trabajadores con el objetivo de garantizar que estos cuenten con las mejores condiciones para elevar su productividad. Por tal razón, las jornadas desproporcionadas de actividades laborales sin un horario determinado, excesivas asignaciones de roles a un solo trabajador, carencias de estrategias de descanso como pausas activas o no cumplir con las mínimas obligaciones de fechas de vacaciones son factores de riesgo no sólo afectan a la salud de los trabajadores sino también a la economía de los empleadores.
- Se debe de mejorar la relación laboral con el empleado. Es decir, la incertidumbre que genera la condición de inestabilidad contractual está relacionada con problemas de estrés, ansiedad y depresión.

- También, se recomienda que dentro de las empresas y organizaciones se promueva los estilos de vida saludable con el objetivo de que este factor no sea parte de las estadísticas de la presencia de los síndromes estudiados. Una alimentación saludable, un horario adecuado para la ingesta de alimentos, el lavado de manos, las pausas activas y un seguimiento del estado de salud física y emocional por un departamento médico es esencial para la mitigación de este factor.
- Es indispensable que los respectivos departamentos de las empresas y organizaciones sociabilicen y promuevan la detección de distintas formas de violencia, incluido el acoso sexual, que se puedan presentar dentro y fuera del ámbito laboral para atacarlos de manera oportuna para evitar la presencia de nuevos problemas causados por estas situaciones.

Finalmente, para un posterior estudio es recomendable plantear y aplicar estrategias que permitan mitigar estas condiciones laborales problemáticas detectadas con el objetivo de realizar un nuevo análisis descriptivo para contrastar los resultados obtenidos, y determinar que situaciones laborales fueron atacadas y solventadas.

## REFERENCIAS

- Antony, M. M., Bieling, P. J., Cox, B. J., Enns, M. W., & Swinson, R. P. (1998a). Psychometric properties of the 42-item and 21-item versions of the Depression Anxiety Stress Scales in clinical groups and a community sample. *Psychological Assessment*, 10(2), 176–181.  
<https://doi.org/10.1037/1040-3590.10.2.176>
- Antony, M. M., Bieling, P. J., Cox, B. J., Enns, M. W., & Swinson, R. P. (1998b). Psychometric properties of the 42-item and 21-item versions of the Depression Anxiety Stress Scales in clinical groups and a community sample. *Psychological assessment*, 10(2), 176–181.  
<https://doi.org/10.1037//1040-3590.10.2.176>
- Baquero, Y., Bejarano, Y. & Villares, O. (2021). *Depresión Laboral y su Manejo en las Organizaciones en Colombia. (Trabajo de grado).* Corporación Universitaria Minuto de Dios, Bogotá – Colombia.
- Benavides, F., Gimeno, F., Benach, J., Martínez, J.M., Jarque, S. y Berra, A. (2002). Descripción de los factores de riesgo psicosocial en cuatro empresas. *Gaceta Sanitaria*, 16, 222-229.  
<https://www.gacetasanitaria.org/es-descripcion-los-factores-riesgo-psicosocial-articulo-S0213911102716658>
- Cano, M. (1986). *ISRA: Manual del inventario de situaciones y respuestas de ansiedad.* TEA Ediciones. Madrid.
- Cantero-Téllez, E. A., y Ramírez-Páez, J. A. (2009). Factores psicosociales y depresión laboral: una revisión. *Revista Médica del Instituto Mexicano del seguro social*, 47(6), 627-636.  
<https://www.redalyc.org/pdf/4577/457745517008.pdf>

- Castellón, E., Ibern, P., Gili, M., Lahera, G., Sanz, J. y Saiz, J. (2016). El abordaje de la depresión en el ámbito del trabajo: recomendaciones clave. *Revista Psiquiatría Biológica*.
- Cevher, C., Altunkaynak, B., & Gürü, M. (2021). Impacts of COVID-19 on agricultural production branches: an investigation of anxiety disorders among farmers. *Sustainability*, 13(9), 5186.  
<https://www.mdpi.com/2071-1050/13/9/5186/pdf?version=1620310022>
- Coto, R., Fernández, C., & González, S. (2020). Activación Conductual en formato grupal para ansiedad y depresión. Una revisión sistemática. *Terapia psicológica*, 38(1), 63-84.  
<https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082020000100063>
- Cox, T. & Griffiths, A. J. (1995). The nature and measurement of work stress: Theory and practice. En: J. Wilson & N. Corlett (Eds.). *The evaluation of human work: A practical ergonomics methodology*. London: Taylor & Francis.
- Delgado, E. C., De La Cera, D. X., Lara, M. F., y Arias, R. M. (2021). Generalidades sobre el trastorno de ansiedad. *Binasss.sa.cr*. Recuperado el 2 de septiembre de 2022, de <https://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupula/v35n1/art02.pdf>
- Fernández, J. Fernández, P. y Acevedo, J. (2005). Estrés organizacional, depresión y afrontamiento en trabajadores petroleros. Universidad de Zulia. *Revista Salud de los trabajadores*.
- González, M., Landero, R. y García-Campayo, J. (2009). Relación entre la depresión, la ansiedad y los síntomas psicósomáticos en una



muestra de estudiantes universitarios del norte de México. *Revista panamericana de salud pública*, 25(2), 141-145.

<https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v25n2/v25n2a07.pdf>

Haslam, C. Atkinson, S. Brown, S. y Haslam, R. (2005). Ansiedad y depresión en el lugar de trabajo: efectos sobre el individuo y la organización. *Revista de trastornos afectivos*.

Lluch, M., Novel, G. y Ortiz, A. (2005). La Ansiedad y el Estrés como: Componentes básicos del enfermar. *Enfermería Psicosocial y Salud Mental*. Ed. Masson; 2005 p. 165 –173. España.

Matabanchoy-Salazar, J. M., y Díaz-Bambula, F. (2021). Riesgos laborales en trabajadores latinoamericanos del sector agrícola: Una revisión sistemática. *Universidad y Salud*, 23(3), 337-350.

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-71072021000400337](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072021000400337)

Mella, F. R., Vinet, E. V., María, A., y Muñoz, A. (2014). Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21): Adaptación y Propiedades psicométricas en estudiantes secundarios de Temuco. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 23(2), 179-190.

<https://www.redalyc.org/pdf/2819/281943265009.pdf>

Navarrete Cheza, J. D. (2021). Carga laboral y su relación con la condición de salud en mujeres indígenas de la comunidad de Yuracruz, Provincia de Imbabura, 2021. Universidad Técnica del Norte. Ecuador.

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11484/2/PG%20869%20TRABAJO%20GRADO.pdf>

OIT. (1984). Factores psicosociales en el trabajo: Naturaleza, incidencia y prevención. Ginebra: Comité Mixto OIT-OMS.

OIT. (2012). Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo. Ginebra: Organización Internacional del Trabajo.

<http://www.insht.es/portal/site/Insht/menuitem.1f1a3bc79ab34c578c2e8884060961ca/?vgnnextoid=a981ceffc39a5110VgnVCM100000dc0ca8c0RCRD&vgnnextchannel=9f164a7f8a651110VgnVCM10000dc0ca8c0RCRD>

Rodríguez, M., & Mendivelso, F. (2018). Diseño de investigación de Corte Transversal. *Revista médica Sanitas*, 21(3), 141–146. <https://doi.org/10.26852/01234250.20>

Rudolphi, J. M., Berg, R. L. & Parsaik, A. Depression, anxiety and stress among young farmers and ranchers: A Pilot Study. *Community Ment. Health J.* 2020, 56, 126–134.

Setia, M. S. (2016). Methodology series module 3: Cross-sectional studies. *Indian Journal of Dermatology*, 61(3), 261–264. <https://doi.org/10.4103/0019-5154.182410>

STPS. (2018). Norma oficial mexicana NOM-035-STPS-2018, factores de riesgo psicosocial en el trabajo. Identificación, análisis y prevención. *Diario Oficial de la Federación*, 23 de octubre. [https://dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5541828&fecha=23/10/2018](https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5541828&fecha=23/10/2018)

Villasmil, J. (2019). ANSIEDAD Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN TRABAJADORES PETROLEROS. *Revista Enfoques*, 3(11), 217–234. <https://doi.org/10.33996/revistaenfoques.v3i11.67>

ANEXOS

## Anexo 1



### ***“Prevalencia de riesgo psicosociales asociados a las condiciones laborales de los trabajadores de una florícola”***

Distinguido/a participante,

En la actualidad existen pocos estudios relacionados con las condiciones emocionales de los trabajadores de las florícolas. Esta es una de las razones que motivo nuestro estudio.

Considerando que con los resultados obtenidos se podrán generar estrategias de mejoramiento aplicadas, según sea el caso para mejorar sostenidamente las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores.

Cabe recalcar que este estudio está basado en derechos, seguridad, bienestar y anonimato hacia nuestros participantes. Por tanto no necesitaremos sus datos personales.

Si presenta alguna duda puede comunicarse con nosotros:

Md. Diana Cuascota al correo [sbgdiany26@gmail.com](mailto:sbgdiany26@gmail.com)

Loda. Alison Martínez al correo [a\\_lisson15@hotmail.es](mailto:a_lisson15@hotmail.es)

¡Gracias por su colaboración!

He leído la información del estudio y la información sobre la confidencialidad de los datos y acepto que los datos se utilizaran como se indica en la información del estudio.

- Si \_\_\_\_\_
- No \_\_\_\_\_





PE.2 ¿Cuántas horas de trabajo reales hace habitualmente a la semana según su experiencia en las últimas cuatro semanas?

Número de horas semanales..... | \_ | \_ | horas  
Es muy irregular..... | |  
No sabe / no responde..... | |

A PARTIR DE ESTE MOMENTO, TODAS LAS PREGUNTAS HARAN REFERENCIA AL TRABAJO PRINCIPAL (AL QUE DEDICA MÁS HORAS POR SEMANA)

PE.3 ¿Cuál es la actividad económica principal de la empresa donde trabaja?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

PE.4 ¿Cuál es el puesto de trabajo en el que desempeña actualmente?

Cosecha..... | |  
Pos cosecha..... | |  
Otros..... | |

PE.5 ¿Cuánto tiempo lleva trabajando en la empresa actual?

..... | \_ | \_ | años  
O (si lleva menos que un año):..... | \_ | \_ | meses

PE.6 ¿Qué tipo de relación tiene con la empresa donde trabaja?

Como asalariado fijo..... | |  
Como asalariado con contrato temporal con duración definida..... | |  
Como asalariado con contrato temporal por obra o servicio..... | |  
Como autónomo sin empleados..... | |  
Como empresario o propietario del negocio con empleados..... | |  
Sin contrato..... | |

PE.7 ¿Cuál es la seguridad que tiene sobre la continuidad de su contrato de trabajo en los próximos meses?

Baja..... | |  
Media..... | |  
Alta..... | |

PE.8 ¿Cuál es el tiempo aproximado que tarda en trasladarse cada día de la casa al trabajo?

.....|\_|\_| horas

O (si se tarda menos que 2 horas).....|\_|\_| minutos

PE.9 En general, ¿su horario de trabajo se adapta a sus compromisos sociales y familiares?

Muy bien.....|\_|\_|

Bien.....|\_|\_|

No muy bien.....|\_|\_|

Nada bien.....|\_|\_|

**PT. SU SALUD**

PS.1 ¿Cómo considera usted que es su salud?

Excelente.....|\_|\_|

Muy buena.....|\_|\_|

Buena.....|\_|\_|

Regular.....|\_|\_|

Mala.....|\_|\_|

PS.2 Por favor lea las siguientes afirmaciones y seleccione la opción que indica en qué grado le ha ocurrido a usted esta afirmación durante la semana pasada.

	No me ha ocurrido	Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo	Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo	Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo
1. Me ha costado mucho descargar la tensión	0	1	2	3
2. Me di cuenta que tenía la boca seca	0	1	2	3
3. No podría sentir ningún sentimiento positivo	0	1	2	3
4. Se me hizo difícil respirar	0	1	2	3
5. Se me hizo difícil tomar la iniciativa para hacer cosas	0	1	2	3

6. Reaccioné exageradamente en ciertas situaciones	0	1	2	3
7. Sentí que mis manos temblaban	0	1	2	3
8. He sentido que estaba gastando una gran cantidad de energía	0	1	2	3
9. Estaba preocupado por situaciones en las cuales podía tener pánico o en las que podría hacer el ridículo.	0	1	2	3
10. He sentido que no había nada que me ilusionara	0	1	2	3
11. Me he sentido inquieto	0	1	2	3
12. Se me hizo difícil relajarme	0	1	2	3
13. Me sentí triste y deprimido	0	1	2	3
14. No toleré nada que no me permitiera continuar con lo que estaba haciendo	0	1	2	3
15. Sentí que estaba al punto de pánico	0	1	2	3
16. No me pude entusiasmar por nada	0	1	2	3
17. Sentí que valía muy poco como persona	0	1	2	3
18. He tendido a sentirme enfadado con facilidad	0	1	2	3
19. Sentí los latidos de mi corazón a pesar de no haber hecho ningún esfuerzo físico	0	1	2	3
20. Tuve miedo sin razón	0	1	2	3
21. Sentí que la vida no tenía ningún sentido	0	1	2	3





PT.12 En los últimos doce meses, cuando ha estado en su trabajo, ¿ha sido Ud. objeto de...?

	No	SI	NR / NS
Violencia verbal cometida por personas pertenecientes a su trabajo	1	2	9
*Violencia física cometida por personas pertenecientes a su lugar de trabajo (compañeros/ jefes/ subordinados...)	1	2	9
*Violencia física cometida por personas no pertenecientes a su lugar de trabajo (clientes/ pacientes/ alumnos...)	1	2	9
Pretensiones sexuales no deseadas (acoso o abuso sexual)	1	2	9

\*Violencia física Es cualquier acción que ocasiona un daño no accidental, utilizando la fuerza física o alguna clase de armamento u objeto que pueda causar o no lesiones, ya sean internas, externas o ambas.

La colaboración con este proyecto será útil para mejorar las condiciones laborales de algunos trabajadores.

---

Muchas gracias por su colaboración.