



FACULTAD DE POSGRADOS

MAESTRÍA EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

**PREVALENCIA DEL DISTRÉS ASOCIADO A CONDICIONES LABORALES Y
SOCIODEMOGRÁFICAS DEL PERSONAL MILITAR QUE VIVE EN EL HOSPITAL
MILITAR ANTE EL AUMENTO DE CASOS COVID-19 EN GUAYAQUIL –ECUADOR EN
EL PERIODO DE JUNIO 2022- AGOSTO 2022.**

Profesor

Bernarda Espinoza Castro

Autor (es)

**AMORES ALTAMIRANO NATALIA
ROMERO VELOZ LENIN VLADYMR**

2022

RESUMEN

En el año en curso, 2022 en el mundo persiste una pandemia por SARS-COV-2, en el Ecuador ha existido un incremento exponencial de Casos de COVID-19, se realizará un estudio en el personal militar que labora en el Hospital General de la Segunda División del Ejército Ecuatoriano “Libertad” (HG II DE “LIBERTAD”) realizando una comparación entre el personal que vive dentro de la institución y la que no, con el fin de determinar prevalencia del distrés asociado a condiciones laborales y sociodemográficas, se lo realizará mediante un estudio de corte transversal de tipo descriptivo con el uso de cuestionarios validados a nivel internacional donde se obtendrá de manera global sin causalidad, sin tener en cuenta consideraciones relacionadas con el tiempo, es un estudio rápido y con poco costo monetario, con resultados generales que ayudaran a mantener una idea universal del problema ocasionado por el distrés y sus asociaciones con las distintas variables dependientes e independientes.

La Prevalencia de Distrés en el personal militar corresponde a 79.16% que corresponde a 95 de 120 personas encuestadas, el personal militar que vive dentro de una institución militar, se ve influenciado directamente por factores generales como el sexo, edad, lugar de nacimiento y escolaridad, que intervienen en las actividades designadas y la elección del lugar de residencia siendo los valores más destacables el sexo masculino con un 75,36% y en edad comprendida entre 20-29 años correspondientes a 57.97% es la población con mayor prevalencia de distrés.

Palabras Clave: Prevalencia, distrés, sociodemográficos, Condiciones Laborales.

ABSTRACT

In the current year, 2022, a SARS-COV-2 pandemic persists in the world, in Ecuador there has been an exponential increase in COVID-19 cases, a study will be carried out on military personnel working at the General Hospital of the Second Division of the Ecuadorian Army "Libertad" (HG II DE "LIBERTAD") making a comparison between the personnel who live within the institution and those who do not, in order to determine the prevalence of distress associated with labor and sociodemographic conditions, it was found It will be carried out through a descriptive cross-sectional study with the use of internationally validated questionnaires where it will be obtained globally without causality, without taking into account considerations related to time, it is a fast study and with little monetary cost, with general results that will help maintain a universal idea of the problem caused by distress and its associations with the different dependent and independent variables.

The Prevalence of Distress in military personnel corresponds to 79.16%, which corresponds to 95 of 120 people surveyed, military personnel who live within a military institution are directly influenced by general factors such as sex, age, place of birth and schooling, which intervene in the designated activities and the designation of place of residence, the most notable values being male with 75.36% and aged between 20 and 29 years corresponding to 57.97% is the population with the highest prevalence of distress .

Keywords: Prevalence, distress, sociodemographic, Working Conditions.

ÍNDICE DEL CONTENIDO

CONTENTS

1.	RESUMEN	2
2.	ABSTRACT	3
3.	INTRODUCCIÓN.....	6
	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.	10
	OBJETIVOS.	12
	PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.....	13
4.	PREÁMBULO:	13
5.	PREGUNTA:.....	13
6.	JUSTIFICACIÓN Y APLICACIÓN DE LA METODOLOGÍA.....	19
7.	DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS Y PROPUESTA DE SOLUCIÓN.....	43
8.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	47
9.	REFERENCIAS	48

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1 DATOS DESCRIPTIVOS DE 120 TRABAJADORES EN SERVICIO MILITAR DEL HOSPITAL GENERAL DE LA SEGUNDA DIVISIÓN DEL EJERCITO ECUATORIANO UBICADO EN ECUADOR, PROVINCIA DEL GUAYAS, CIUDAD GUAYAQUIL, SEGÚN EL LUGAR DE DOMICILIO, DENTRO O FUERA DE LA INSTITUCIÓN..... 22

TABLA 2 PREVALENCIA DE DISTRES ASOCIADO A CONDICIONES LABORALES Y SOCIODEMOGRÁFICAS DEL PERSONAL MILITAR QUE VIVE EN EL HOSPITAL MILITAR ANTE EL AUMENTO DE CASOS COVID-19 EN GUAYAQUIL. 30

TABLA 3 REGRESION LOGISTICA CRUDA Y AJUSTADA DEL DISTRES ASOCIADO A CONDICIONES LABORALES Y SOCIODEMOGRÁFICAS DEL PERSONAL MILITAR QUE VIVE EN EL HOSPITAL MILITAR ANTE EL AUMENTO DE CASOS COVID-19 EN GUAYAQUIL..... 39

INTRODUCCIÓN

En el año 2022 se ha visto un incremento nuevamente de la cantidad de personas contagiadas y enfermas de COVID 19 con un repunte en las estadísticas. Una de las instituciones de militares que pertenecen a la fuerza terrestre es el personal militar que labora en el Hospital General de la Segunda División del Ejército Ecuatoriano, institución que presta atención médica a los miembros de la Fuerza Militar del país en sus distintas categorías y familiares dependientes, pero el personal humano que trabaja en esta institución es muy variado y se encuentra en su mayoría ajeno al área de salud, como cadetes que corresponden a personal civil son acceso a ningún beneficio, y personal administrativos que rotan de otras instituciones militares a nivel país por lo cual residen de forma provisional dentro de la institución, dormitorios compartidos o individuales según sea el caso, por otro lado también existe la presencia de personal que acude a esta unidad de salud como sitio de empleo y posteriormente a terminar su jornada laboral retorna a sus domicilios o unidades de alojamiento militar externas a nuestra institución.

Con esta premisa se ha decidido investigar la prevalencia del distrés asociado a condiciones laborales y sociodemográficas del personal militar de arma que reside dentro de esta institución, así como el personal que netamente acude en horas laborables o de oficina. Se buscará las alteraciones psicológicas que pueden llegar a presentarse en el personal que hacen punto de residencia en esta unidad hospitalaria, personal que en el caso de presentar signos o síntomas característicos de la enfermedad se verán obligados a permanecer en

aislamiento en la institución o serán enviados a su domicilio. En tal caso el personal militar hace caso omiso de dirigirse a sus domicilios para llevar a cabo el aislamiento correspondiente y deciden realizarla en la residencia provisional ubicada en la unidad militar; cursando la evolución de la enfermedad solos y lejos de su familia. (GISELLE, 2021).

La rotación por las distintas unidades militares del país ha perjudicado la permanencia y establecimiento en un lugar fijo donde instaurarse en familia y tener una vida aparentemente estable. Desde el 2019 se inició a nivel mundial una pandemia de salud, lo que originó que el estado de cada país inicie un estado de excepción que se caracterizaba por el impedimento de movilización del personal civil, como del personal militar. Esta situación provocó que el personal militar limite su movilización a sus hogares o domicilios con sus seres queridos y personas allegadas. (AMAU CHIROQUE JUAN MANUEL, 2021).

Los problemas que se podrían encontrar en este estudio serán generalmente la falta de colaboración del personal que será entrevistado para esta investigación. Puesto que muchos de ellos forman parte del área administrativa existe la posibilidad de que no deseen formar parte del estudio conjuntamente con el personal del área hospitalaria debido al temor de contagio, ya que estos últimos se encuentran en continua exposición por las actividades y áreas a su cargo en las cuales se tratan a pacientes positivos para COVID 19. (*Coronavirus*, s. f.)

Las secciones que se van a considerar en el cuestionario son las emociones que presentan los encuestados sobre los problemas psicosociales (distrés) además tenemos que considerar el cargo de los trabajadores, el sexo, el lugar de residencia, falta de carga del trabajo o contenido demasiado limitado, falta de variación, falta de demanda a la creatividad,

alta responsabilidad sobre personas y bienes, carga mental alta, falta de capacitación y antecedentes de padecimiento de COVID 19 previo. (Jiménez-Torres & Martínez, 2012).

Los accidentes laborales tienen enormes consecuencias sobre el trabajador y su entorno familiar, no solo desde el punto de vista económico sino también en el ámbito físico, mental y emocional las cuales pueden ocasionar consecuencias a larga data. Los datos estadísticos actuales indican que existe un problema muy serio en el ámbito laboral, se calcula que 1000 personas fallecen cada día a nivel mundial como consecuencia de accidentes laborales y otras 6500 personas padecen enfermedades laborales. Existen ciertos aspectos en el ámbito laboral que pueden ser fuentes de estrés para los trabajadores entre las mismas podemos mencionar el clima laboral, la insatisfacción laboral, jornadas laborales extensas, malas condiciones laborales entre otros. Además, en ciertos entornos laborales se ha indicado que existe cuestionables casos en donde el personal es víctima de acoso laboral, desgaste personal y hostigamiento lo que provoca grandes niveles de estrés y puede acarrear afectaciones psicológicas e inclusive afectaciones físicas(*wcms_686762.pdf*, s. f.).

Asimismo, las condiciones físicas del ámbito laboral como la luminosidad, el ruido, la temperatura, la calidad del aire circulante, la falta de equipo ergonómico son pilares a la hora de evaluar las fuentes de estrés y las condiciones de trabajo de los trabajadores. Debido a la situación que surgió a causa de la pandemia se desataron un sin número de aspectos que también tuvieron su papel en la generación de distrés no solo en el campo medico sino también en otras áreas laborales.

Factores externos como factores internos van a influir directamente sobre el estado de salud tanto física como psicología, se ha encontrado números artículos científicos que manifiestan la existencia de denominados factores estresores, clasificándolos de una manera simple y concreta en externos e internos, dentro de los internos encontramos todos los que tienen que ver con la vida social y familiar del personal militar que se encuentra en estado activo cumpliendo con las actividades designadas por el mismo militar de mayor rango e incluso los mismos compañeros, de esta manera existe una sobre carga de trabajo lo que produce un incremento en las alteraciones de la salud mental y a la larga del estado físico.

Otros de los factores estresores que debemos detallar son los denominados externos que tienen que ver netamente con el desenvolvimiento del personal militar por fuera del cuartel militar, como los denominados actos familiares o reuniones dentro de los cuales puede existir un percance que dificulte la paz mental de cada individuo dentro de la institución, su desenvolvimiento personal y producción final del grupo o equipo en su totalidad.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) estima que en la actualidad 2,4 millones de personas fallecen por causas relacionadas con el estrés, el estrés ocupacional o laboral es el resultado del trabajo pudiendo presentarse de forma aguda o crónica los cuales pueden ocasionar afectaciones en la integridad física y emocional de los trabajadores. Tomando en cuenta que durante el primer trimestre de la pandemia no solo los servicios sanitarios se encontraron en situaciones extremas, existieron otras organizaciones que se vieron golpeados por la situación de COVID 19, en este caso se hablará del personal militar que fue enviado por el gobierno al control de la movilidad de la población en general sin medidas de seguridad ni protección o de manera insuficiente.(Zhang et al., 2020)

Asimismo, se debe tener en cuenta que los efectos del estrés agudo se caracterizan por que su duración va desde 2 días hasta cuatro semanas mientras que el estrés crónico es de largo plazo y sus afectaciones puede ocasionar un deterioro de la vida tanto profesional como personal con afectación de su desempeño individual y colectivo. Dentro de los síntomas que puede presentarse a causa del estrés son cefalea, gastritis, hipertensión arterial, taquicardia, obesidad, pérdida de cabello, fatiga, insomnio entre otras. En cuanto a los síntomas psíquicos que se presentan dentro del cuadro de estrés sobresalen las afectaciones pueden ir desde dificultad para concentrarse, disminución de memoria, ansiedad, inquietud, irritabilidad, reducción de la autoestima y del deseo

sexual conjuntamente de constantes cambios de humor, síntomas que si no son tratados de forma oportuna pueden llevar al trabajador a un cuadro de depresión. (Granja et al., 2021)

En cuanto a la presencia de COVID en el Ecuador según los datos que constan en la infografía emitida por el Ministerio de Salud Pública (MSP), 18 de julio de 2022 se registró el número más elevado de casos diarios de COVID-19, en las últimas semanas; fueron 3.126 contagios. En total, en el país suman 940.179 diagnósticos positivos para COVID-19. El coronavirus ha ocasionado varios problemas para la salud pública a nivel mundial. La tasa de transmisión y la interrupción de la existencia habitual por las instituciones de intervenciones de limitación por ejemplo en los casos de confinamiento, distanciamiento y cuarentenas ha provocado alteraciones en la salud mental de la gente trabajadora, es decir ha producido un impacto psicológico negativo tanto en el ámbito íntimo como profesional. (Granja et al., 2021)

El personal militar así como el personal de salud, se ha visto inmiscuido directamente en el control de la población en los procesos largos y sostenidos de estado de excepción emitidos por el gobierno, periodos que comprendían en el control y atención de personas con sintomatología respiratoria, lo que es su momento produjo un incremento del número de casos puesto que el control no se realizaba con las medidas de seguridad correspondientes así como también la ignorancia del manejo de la enfermedad como tal. Por lo tanto, el personal militar se ha visto en estados de estrés, tanto de manera personal, por miedo a un contagio de si mismo, como el contagio de sus familiares por lo decidían un aislamiento voluntario, que incrementaba de sobremanera el grado de afectación psicológica del personal.

OBJETIVOS.

OBJETIVO GENERAL.

“Determinar la prevalencia del distrés asociado a condiciones laborales y sociodemográficas del personal Militar que vive en el Hospital Militar ante el incremento de Casos Covid-19 en Guayaquil –Ecuador.”

OBJETIVO ESPECÍFICO.

- Determinar cada uno de los posibles parámetros que pueden intervenir en la prevalencia del distrés en el personal Militar ante el incremento de casos COVID 19
- Definir el grado de distrés del personal militar de arma y de servicio, en comparación con el personal militar administrativo en cuanto al incremento de casos COVID 19.
- Identificar las condiciones laborales y sociodemográficas que se encuentran actuando en la población de estudio.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

PREÁMBULO:

El personal militar que por su ocupación debe vivir dentro de una institución médica, se encuentra afectado directamente por la influencia de las condiciones laborales y sociodemográficas para la aparición de distrés, alteraciones de comportamiento y afecciones sistémicas, a causa del incremento de Casos de COVID-19.

PREGUNTA:

¿Cómo el distrés influye en el personal militar que por su ocupación debe vivir dentro de una institución médica y se encuentra afectado directamente por las condiciones laborales y sociodemográficas, a causa del incremento de Casos de COVID-19?

REVISIÓN DE LITERATURA

Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT) detalla al estrés como aquel estado en el cual un individuo no es capaz de controlar ciertos sucesos o eventos, el mismo se conoce también como estrés “malo”, se caracteriza por que son situaciones en las que en el entorno laboral o personal del individuo son muy demandantes y extensas las mismas que pueden generar alteraciones en físicas y mentales en una persona como fatiga, irritabilidad, enfermedades cardíacas, obesidad, hipertensión arterial, entre otras, por lo tanto es recomendable evitarlo. (*Estrés en el Trabajo*, 2016)

Asimismo, es fundamental recalcar que el estrés es uno de los más trascendentales problemas presentes en países tanto desarrollados como subdesarrollados y este parámetro ha aumentado más a desde el comienzo de la pandemia, dicha patología en un inicio trajo consigo mucha incertidumbre y preguntas en cuanto a su etiología, tratamiento y pronóstico por lo que generó preocupación y cambios importantes en las relaciones laborales. Según la Organización mundial de la Salud (OMS), el COVID-19 se encuentra determinada como una patología de origen infeccioso causado por un virus denominado SARS-COV2 y que su propagación puede darse desde la boca, nariz o superficies contaminadas con partículas que se emiten cuando se tose, habla o estornuda por lo que uno de los pilares del control que se utilizó y que se sigue aplicando actualmente como medida es el aislamiento domiciliario para evitar que se esparza la enfermedad a más habitantes. (*Coronavirus*, s. f.)

En el devenir histórico la vida militar se ha visto perjudicada por el estilo de vida que llevan, que se ha transformado en una complicación de salud pública a nivel mundial, dentro de los principales estilos de vida no modificables se encuentra la rotación demográfica, la

cual es una variable con influencia directa sobre el estado de salud tanto física como mental del personal militar, más ahora que nos encontramos cursando una pandemia de COVID-19.(MAMANI CRUZ, 2016). (GISELLE, 2021).

Los profesionales militares sanitarios poseen particularidades laborales propias, como horarios laborales extensos, riesgos conformes al área de trabajo a la que pertenecen, cansancio laboral por disposición de personal de mayor rango militar, y varios tienen muchos años de trabajo. Asimismo, están sujetos a elementos tensos y angustiosos característicos de la vida militar, estos distintivos inducen a que se modifiquen sus condiciones de vida, más con el inicio de la pandemia de la COVID-19. Se vuelven susceptibles a padecer varias enfermedades entre las que se destacan: sedentarismo, trastorno de estrés postraumático, depresión, consumo de alcohol, ansiedad y tabaquismo, asimismo pueden presentar mayor probabilidad de padecer enfermedades no transmisibles. (AMAU CHIROQUE JUAN MANUEL, 2021). (prevencionweb.com, 2007).

Dentro de la vida militar existen derechos y obligaciones, intrínsecamente se encuentran las rotaciones de domicilio y unidades militares a nivel nacional cada cierto periodo de tiempo; en el Ecuador el cambio de residencia suele ser cada 2 años aproximadamente, los cuales deben ser cumplidos con regularidad y obligatoriedad, de existir un incumplimiento de estos parámetros el personal se ve sujeto a una sanción según sus normativas de ingreso, el personal será sancionado según la ley, la obligatoriedad viene de la mano con el grado militar que lleguen a obtener, el cual está influenciado directamente con el grado de instrucción educativa, dentro de las reglas generales para ingresar al Ejército Ecuatoriano encontramos que el personal debe cumplir y haber finalizado la educación media para poder ingresar a formar parte de la tropa, mientras tanto que el personal oficial está

establecido por el personal que tiene educación superior con ciertas excepciones. (IGNACIO, 2004). (Bardera, 2014). (ECUATORIANO, 2022).

Por lo anteriormente analizado podemos concluir diciendo que el estrés es una característica fisiológica de todo ser humano, debido a que se comporta como un dispositivo de defensa que alista al cuerpo para hacer frente a escenarios nuevos, los mismos que presentan un nivel mayor de requerimientos, el estado prolongado de esta característica produce un incremento del estrés o ansiedad del personal produciendo en un determinado tiempo alteraciones a nivel general, tanto mentales como físicas por lo que, se estudia al estrés laboral como “un estado de tensión personal o displacer que padece un individuo como consecuencia de realizar un tipo de trabajo o de estar inmerso en un determinado ambiente laboral”. La dificultad se presenta cuando esta contestación natural de nuestro sistema se precipita en demasía, lo que puede dar lugar a complicaciones de salud a largo y mediano plazo, y explícitos entornos, por ejemplo, el ámbito profesional, pueden ser favorables para ello. Es beneficioso indicar que no todos los trabajadores responden ante el estrés de la misma manera, ni un componente que conciba estrés en un individuo tiene necesariamente por qué concebirlo en otro, o con la misma manifestación. (NURIA, 2020/2021). (GINA., 2021).

Conjuntamente, analizando ciertos parámetros entre ellos la residencia de los militares, podemos resumir que los oficiales militares suelen residir en la base donde se disponen para la lucha o realizan sus deberes de escritorio, pero existen ciertas situaciones en donde los soldados residen en residencias de postas y otros escogen vivir fuera de las instalaciones militares. En la instrucción básica, los reclutas alistados suelen habitar en

literas o camas individuales con la falta de muchas necesidades básicas. (NURIA, 2020/2021). (JAVIER, 2013).

Entre más elevado sea el rango, más posibilidades tendrá de tener un domicilio propio. Algunos poseen habitaciones con infraestructura completa y electrodomésticos, otras instalaciones cuentan con una cocina general para varias habitaciones mientras existen otras instalaciones que no tienen acceso a una cocina, lo que influye directamente sobre el personal, con la aparición de nuevas necesidades que deben ser cubiertas por ellos mismo de alguna manera. Ciertas ocasiones, los soldados que se encuentran comprometidos, casados y oficiales de alto rango se les permite residir fuera de la institución, lo que no varía con respecto al personal de esta categoría es la rotación de plaza cada 2 años a otra unidad, existirán casos excepcionales para poder quedarse en la misma plaza por más de este tiempo. (NURIA, 2020/2021).

El presente estudio va dirigido a la población militar, ya que debido a las funciones que desempeñan es una población que se encuentra propensa al padecimiento de alteraciones psicológicas y emocionales es así que las condiciones laborales y personales tienden a influenciar en la presencia de distrés ,entre los puntos a resaltar se destacan las largas jornadas de trabajo, falta de sueño, hacinamiento, pérdida del contacto con sus familiares y el padecimiento de enfermedades, consecuentemente en el presente estudio se analizara cada uno de los posibles parámetros que pueden intervenir en la prevalencia del distrés en el personal Militar ante el incremento de casos COVID 19, así como también la repercusión en el desenvolvimiento personal y grupal dentro de la institución.(1091-2015-05-20-Gestión de estrés en las fuerzas armadas.pdf, s. f.)

Conforme una investigación de Psicología dentro del ámbito militar realizada en España durante la pandemia, indica que a lo largo de la historia ha existido la presencia de epidemias y pandemias en todo el mundo, aspectos que han originado que los niveles de estrés se eleven en el personal militar ya que en su mayoría han visto designados por la instrucción gubernamental correspondiente al control de la población en general como parte del área de control de la sociedad, en el presente estudio se estableció que aquellos individuos que presentaron un contagio previo con Síndrome respiratorio agudo severo (SARS) llegaron a mostrar índices notablemente elevados de consecuencias psicológicas asimismo se ejecuta una comparación entre los individuos que se encontraron en cuarentena versus los que no, el primer grupo mostró más agotamiento físico, ansiedad, irritabilidad y confusión que el grupo que no hizo cuarentena. (García-Real et al., 2020)

JUSTIFICACIÓN Y APLICACIÓN DE LA METODOLOGÍA

La presente investigación está enfocada hacia el personal militar de arma que vive en el hospital militar en comparación al personal que no reside ante el aumento de casos covid-19 en Guayaquil –Ecuador. En el acontecer histórico la vida militar se ha caracterizado por rotaciones en lugares de acceso total y de igual manera con acceso limitado o difícil acceso. Durante su preparación el personal suele rotar por distintos lugares, esta rotación se caracteriza por la movilización de la persona a distintas unidades militares. Cada 2 años aproximadamente el personal militar se ve obligado a migrar de una institución a otra sin poder emitir ninguna objeción y siguiendo las normativas y leyes institucionales ya establecidas por su jefe inmediato. (MAMANI CRUZ, 2016).

No obstante, los factores relacionados con la mayor susceptibilidad al estrés durante el periodo de la pandemia por COVID-19 no se comprende bien. De acuerdo a los resultados del estudio *Mental Health and Psychosocial Problems of Medical Health Workers during the COVID-19 Epidemic in China* se determinó que las personas que viven en áreas rurales, están en contacto con pacientes COVID 19 y son del sexo femenino son más propensos a padecer ansiedad, insomnio y depresión, el presente estudio hizo una comparación entre los trabajadores de la salud médica y los trabajadores de la salud que no tienen que ver con el área médica durante el rebrote de COVID-19. Por consiguiente, se ha apreciado que no existen muchos estudios en otros ámbitos profesionales aparte del sanitario es por ello que el objetivo del estudio es determinar la prevalencia de estrés asociado a condiciones laborales

y sociodemográficas del personal militar de arma que vive en el hospital militar ante el incremento de casos covid-19 en Guayaquil –Ecuador en el Periodo Junio 2022- Agosto 2022.(Zhang et al., 2020)

Para este estudio observacional se ha seleccionado un diseño de estudio de corte transversal de tipo descriptivo para tomar en cuenta la prevalencia del distrés, así mismo es de tipo correlacional porque asocia a las condiciones laborales con las sociodemográficas del personal militar que vive en el Hospital General de la Segunda División De Ejército “Libertad” (HG II D.E. LIBERTAD) en Guayaquil – Ecuador. Se ha tomado este tipo de diseño debido a que se requiere obtener información sobre la prevalencia del distrés en el personal militar de Arma y Servicios, en una sola toma de datos; es decir, sin tener en cuenta consideraciones relacionadas con el tiempo, se seleccionó este tipo de estudio por la factibilidad y la presencia del personal en la unidad de salud, donde los autores de dicho estudio se encuentra en contacto directo con el personal que se va a analizar, siendo un estudio de corta duración y de costos reducidos, obteniendo un enfoque general del distrés del personal militar.

El presente estudio observacional de tipo descriptivo de corte transversal está establecido en el análisis de series de tiempo correspondiente al periodo de Junio a Agosto del 2022 en la población diana del presente estudio: el PERSONAL MILITAR DE ARMA QUE VIVE EN EL HOSPITAL MILITAR ANTE EL INCREMENTO DE CASOS COVID-19 EN GUAYAQUIL –ECUADOR. Se incluye en el estudio a un total de 120 pacientes militares que residen en el hospital militar en comparación con los profesionales que viven en residencias particulares fuera del Hospital. Los criterios de inclusión son los siguientes: que sea personal militar, que residan en el hospital militar, que se hayan encontrado expuestos

a la infección por SARS-CoV-2 (mediante prueba rápida de antígeno y PCR). Los criterios de exclusión a todos los profesionales militares que tienen ya un diagnóstico previo de alteración psicológica.

RESULTADOS

TABLA 1 DATOS DESCRIPTIVOS DE 120 TRABAJADORES EN SERVICIO MILITAR DEL HOSPITAL GENERAL DE LA SEGUNDA DIVISIÓN DEL EJERCITO ECUATORIANO UBICADO EN ECUADOR, PROVINCIA DEL GUAYAS, CIUDAD GUAYAQUIL, SEGÚN EL LUGAR DE DOMICILIO, DENTRO O FUERA DE LA INSTITUCIÓN.

CARACTERISTICAS		FALTANTES	VIVIENDA		p	
			DENTRO DE LA UNIDAD	FUERA DE LA UNIDAD		
			n=69	n=51		
			n=%	n=%		
Sexo	Femenino	0	17(24.64)	11(21.57)	0.69	C
	Masculino	0	52(75.36)	40(78.43)		
Edad	Menos que 20 años	0	0	16(31.37)	0.001	F
	20-29 años	0	40(57.97)	6(11.77)		
	30-39 años	0	25(36.23)	16(31.37)		
	40-49 años	0	4(5.80)	13(25.49)		
Lugar de Nacimiento	REGION SIERRA	0	40(57.97)	17(33.33)	0.01	
	REGION COSTA	0	21(30.43)	28(54.90)		
	REGION ORIENTE	0	8(11.59)	6(11.76)		
Nivel de Educacional	Educación Secundaria / Media completa	0	52(75.36)	28(54.90)	0.018	C
	Educación Superior (No Universitaria/ Universitaria/ Universitaria de Postgrado)	0	17(24.64)	23(45.10)		
Uso de estos Bienes	Lavadora automática	0	0	1(1.96)	0.04	F
	Refrigerador / nevera	0	0	1(1.96)		
	Teléfono fijo	0	0	1(1.96)		

	Conexión a TV cable/TV satelital/digital	0	0	2(3.92)		
	Computador o notebook	0	0	3(5.88)		
	Conexión a internet	0	29(42.03)	20(39.22)		
	Vehículo de uso particular (auto)	0	3(4.35)	3(5.88)		
	Ninguno de estos	0	37(53.62)	20(39.22)		
Otros Trabajos Renumerados	NINGUNO	0	54(78.26)	41(80.39)	0.77	C
	UNO MAS	0	15(21.74)	10(19.61)		
Horas a la semana de trabajo.	Menos de 40 horas	0	12(17.39)	12(23.53)	0.001	F
	Mas de 40 Horas	0	21(30.43)	16(31.37)		
	Irregular	0	33(47.32)	4(7.84)		
	No sabe	0	3(4.35)	19(37.25)		
Actividad económica de su empresa	Área Salud	0	15(21.74)	1 (1.96)	0.001	F
	Área administrativa	0	1(1.45)	15(29.41)		
	Otras Actividades	0	53(76.81)	35(68.63)		
Ocupación u oficio que desempeña	Salud	0	16(23.19)	1(1.96)	0.001	F
	Administrativo	0	7(10.14)	18(35.29)		
	Otras	0	46(66.67)	32(62.75)		
Tiempo que lleva trabajando en la empresa actual	Mas de seis meses, pero menos de un año	0	30(43.48)	17(33.33)	0.37	C
	Más de un año, pero menos de dos años	0	15(21.74)	10(19.61)		
	Dos años o más.	0	24(34.78)	24(47.06)		
Tipo de relación tiene con la empresa donde trabaja	Como asalariado fijo	0	2(2.90)	11(21.57)	0.001	F
	Como asalariado con contrato temporal con duración definida	0	67(97.10)	40(78.43)		

Seguridad que tiene sobre la continuidad de su contrato	Baja	0	34(49.28)	17(33.33)	0.04	C
	Media	0	12(17.39)	19(37.25)		
	Alta	0	23(33.33)	15(29.41)		
Jornada de trabajo	Sólo diurno (de día)	0	1(1.45)	1(1.97)	0.11	F
	Sólo nocturno (de noche)	0	0	0		
	En turnos (rotativos sólo de día)	0	29(42.03)	25(49.02)		
	En turnos (rotativos día-noche)	0	39(56.52)	22(43.14)		
	En turnos por ciclos (Días de trabajo y descanso, trabaja 10 x 5 de descanso, 7x7, 4x4, 20x10) (Jornada excepcional)	0	0	3(5.88)		
	Otro.	0	0	0		
Tiempo en llegar a su trabajo	Menos de una hora	0	69(100)	0	0.001	F
	Una hora o mas	0	0	51(100)		
Su horario y compromisos sociales	Muy bien	0	9(13.04)	11(22)	0.39	F
	Bien	0	54(78.26)	34(68)		
	No muy bien	0	0	0		
	Nada bien	0	6(8.70)	5(10)		
Manipula sustancias toxicas	No	0	23(33.33)	27(52.94)	0.001	F
	Sí	0	46(66.67)	9(17.65)		
	No sabe / no responde	0	0	15(29.41)		
Manipula Sustancias infecciosas	No	0	69(100)	36(70.59)	0.001	F
	No sabe / no responde	0	0	15(29.41)		
Como considera su salud.	Excelente	0	6(8.70)	9(17.65)	0.12	C
	Muy buena	0	24(34.78)	22(43.14)		

	Buena	0	39(56.52)	20(39.22)		
¿Ha sido capaz de concentrarse bien en lo que hace?	Mucho más que lo habitual	0	24(34.78)	13(25.49)	0.046	F
	Bastante más que lo habitual	0	38(55.07)	23(45.10)		
	No más que lo habitual	0	6(8.70)	10(19.61)		
	No en absoluto	0	1(1.45)	5(9.80)		
¿Ha perdido sueño por preocupaciones?	Mucho más que lo habitual	0	8(11.59)	3(5.88)	0.03	F
	Bastante más que lo habitual	0	30(43.48)	17(33.33)		
	No más que lo habitual	0	31(44.93)	26(50.98)		
	No en absoluto	0	0	5(9.80)		
¿Se ha sentido útil para los demás?	Mucho más que lo habitual	0	0	9(17.65)	0.001	F
	Bastante más que lo habitual	0	32(46.38)	20(39.22)		
	No más que lo habitual	0	37(53.62)	22(43.14)		
	No en absoluto	0	0	0		
¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?	Mucho más que lo habitual	0	1(1.45)	11(21.57)	0.001	F
	Bastante más que lo habitual	0	28(40.58)	23(45.10)		
	No más que lo habitual	0	40(57.97)	17(33.33)		
	No en absoluto	0	0	0		
¿Se ha sentido constantemente bajo tensión?	Mucho más que lo habitual	0	13(18.84)	7(13.72)	0.17	F
	Bastante más que lo habitual	0	35(50.72)	20(39.22)		
	No más que lo habitual	0	20(28.99)	20(39.22)		
	No en absoluto	0	1(1.45)	4(7.84)		
¿Ha sentido que no puede solucionar sus problemas?	Mucho más que lo habitual	0	14(20.29)	8(15.69)	0.24	F
	Bastante más que lo habitual	0	31(44.93)	21(41.18)		
	No más que lo habitual	0	23(33.33)	17(33.33)		
	No en absoluto	0	1(1.45)	5(9.80)		
	Mucho más que lo habitual	0	1(1.45)	8(15.69)	0.005	F

¿Ha sido capaz de disfrutar de la vida diaria?	Bastante más que lo habitual	0	26(37.68)	20(39.22)		
	No más que lo habitual	0	42(60.87)	22(43.14)		
	No en absoluto	0	0	1(1.96)		
¿Ha sido capaz de enfrentar sus problemas?	Mucho más que lo habitual	0	0	8(15.69)	0.001	F
	Bastante más que lo habitual	0	17(24.64)	19(37.25)		
	No más que lo habitual	0	42(60.87)	14(27.45)		
	No en absoluto	0	10(14.49)	10(19.61)		
¿Se ha sentido triste o deprimido?	Mucho más que lo habitual	0	21(30.43)	10(19.61)	0.06	F
	Bastante más que lo habitual	0	36(52.17)	24(47.06)		
	No más que lo habitual	0	11(15.94)	11(21.57)		
	No en absoluto	0	1(1.45)	6(11.76)		
¿Ha perdido confianza en sí mismo?	Mucho más que lo habitual	0	9(13.04)	3(5.88)	0.59	F
	Bastante más que lo habitual	0	25(36.23)	18(35.29)		
	No más que lo habitual	0	27(39.13)	22(43.14)		
	No en absoluto	0	8(11.59)	8(15.69)		
¿Ha sentido que Ud. no vale nada?	Mucho más que lo habitual	0	5(7.25)	2(3.92)	0.08	F
	Bastante más que lo habitual	0	14(20.29)	16(31.37)		
	No más que lo habitual	0	33(47.83)	14(27.45)		
	No en absoluto	0	17(24.64)	19(37.25)		
¿Se ha sentido feliz considerando todas las cosas?	Mucho más que lo habitual	0	6(8.70)	6(11.76)	0.85	C
	Bastante más que lo habitual	0	37(53.62)	26(50.98)		
	No más que lo habitual	0	26(37.68)	19(37.25)		
	No en absoluto	0	0	0		
Violencia verbal cometida por	No	0	3(4.35)	5(9.80)	0.34	F
	Si	0	60(86.96)	40(78.43)		

personas pertenecientes a su lugar de trabajo (compañeros/ jefes/ subordinados...)	No Responde	0	6(8.70)	6(11.76)		
Violencia física cometida por personas pertenecientes a su lugar de trabajo (compañeros/ jefes/ subordinados...)	No	0	42(60.87)	25(49.02)	0.0010	C
	Si	0	8(11.59)	20(39.22)		
	No Responde	0	19(27.54)	6(11.76)		
Violencia física cometida por personas no pertenecientes a su lugar de trabajo (clientes/ pacientes/ alumnos...)	No	0	69(100)	51(100)	1	C
	Si	0	0	0		
	No Responde	0	0	0		
Pretensiones sexuales no deseadas (acoso o abuso sexual)	No	0	55(79.71)	42(82.35)	0.716	C
	Si	0	14(20.29)	9(17.65)		
	No Responde	0	0	0		

AUTOR: 1 LENIN ROMERO VELOZ

Fuente: Encuestas tomadas en el Hospital Militar de Guayaquil.

DESCRIPCIÓN: 1 F=FISHER C=CHI CUADRADO

}

RESULTADOS.

La población del hospital militar de la ciudad de Guayaquil Con Nombre Hospital General de la segunda división del Ejército Ecuatoriano, existe un 76.6% de personal del sexo masculino tomando una muestra de 120, donde la edad que prevalece es de 20 a 29 años de edad, nacidos en su mayoría en la región sierra (47.5%), de los cuales en su mayoría tienen un nivel de instrucción de secundaria completa (66.6%), dentro de este personal en general tenemos un valor de que el 57.5 % del personal viven dentro de la institución militar (hospital), el equivalente a 69 personas entre hombres y mujeres.

La edad de los participantes tiene una asociación significativamente estadística con el lugar de vivienda, dentro y fuera de la institución, con un valor de 57.97 % en personal de 20 a 29 años y con un valor de p de 0.001 (tabla 1), el lugar de nacimiento tiene una asociación significativamente estadística con el lugar de vivienda, con un 57.97 % del personal nacido en la Región Sierra con un valor de p de 0.01 (tabla1), el nivel educacional tiene una asociación significativamente estadística con el lugar de vivienda con un 75.36 % que representa a las personas que tienen Educación Secundaria / Media completa con un valor de p de 0,018, el uso de bienes materiales tiene una asociación significativamente estadística con el lugar de vivienda con un total de 53.62% que no tienen ningún bien material electrodomésticos en su vivienda y viven dentro de la institución, con el valor de p de 0.04, la variable Horas a la semana de trabajo tiene una asociación significativamente estadística con el lugar de vivienda, en horas de trabajo irregular con un 47.32% y un valor de p de 0.001.

La actividad económica de la empresa tiene una asociación significativamente estadística con el lugar de vivienda con personal que realiza otras actividades con el 76.81% y viven dentro de la institución con un valor de p de 0.001, la ocupación y oficio que desempeña en su empresa tiene una asociación significativamente estadística con el lugar de vivienda, se encuentra un valor representativo de otros oficios y viven dentro de la institución con 66.67% y un valor de p de 0.001%, el tipo de relación con la empresa tiene una asociación significativamente estadística con el lugar de vivienda, como asalariado con contrato temporal con duración definida con un valor de 97.10% y viven dentro de la institución y un valor de p de 0,001,

.

Tabla 2 PREVALENCIA DE DISTRES ASOCIADO A CONDICIONES LABORALES Y SOCIODEMOGRÁFICAS DEL PERSONAL MILITAR QUE VIVE EN EL HOSPITAL MILITAR ANTE EL AUMENTO DE CASOS COVID-19 EN GUAYAQUIL.

CARACTERISTICAS.		DISTRES	VALOR DE P
		PREVALENCIA n=%	
Sexo	Femenino	25(23,21 %)	0,185(F)
	Masculino	70 (58,33 %)	
Edad	Menos que 20 años	14 (11,17 %)	0,0264(F)
	20-29 años	41 (34,16 %)	
	30-39 años	29 (24,16 %)	
	40-49 años	11 (9,17 %)	
Lugar de Nacimiento	REGION SIERRA	47 (39,16%)	0,679(F)
	REGION COSTA	37 (30,83%)	
	REGION ORIENTE	11 (9,16%)	
Nivel de Educacional	Educación Secundaria / Media completa	70 (58,33 %)	0,0014(F)
	Educación Superior (No Universitaria/ Universitaria/ Universitaria de Postgrado)	25 (20,83%)	
Uso de estos Bienes	Conexión a internet	37 (30,83%)	0,001(F)
	Vehículo de uso particular (auto)	5 (4,16%)	
	Ninguno de estos servicios	53 (44,16%)	

Otros Trabajos Renumerados	NINGUNO	74 (61,66%)	0,59(F)
	UNO MAS	21(17,50%)	
Horas a la semana de trabajo.	Menos de 40 horas	19 (15,83%)	0,0128(F)
	Más de 40 Horas	23 (19,16%)	
	Irregular	34 (28,33%)	
	No sabe	19 (15,83%)	
Actividad económica de su empresa	Área Salud	14 (11,66%)	0,4202(F)
	Área administrativa	11 (9,16%)	
	Otras Actividades	70 (58,33%)	
Ocupación u oficio que desempeña	Salud	15 (12,5%)	0,094(F)
	Administrativo	16 (13,33%)	
	Otras	64(53,33%)	
Tiempo que lleva trabajando en la empresa actual	Menos de 6 meses	47 (39,16%)	0,0051(F)
	Más de seis meses, pero menos de un año.	23(19,16%)	
	Más de un año, pero menos de dos años	31 (25,83%)	
Tipo de relación tiene con la empresa donde trabaja	Como asalariado con contrato temporal con duración definida	95 (79,16%)	0,001(F)
Seguridad que tiene sobre la continuidad de su contrato	Baja	49 (40,83%)	0,001(F)
	Media	18 (15,00%)	
	Alta	28 (23,33%)	

¿Dónde vive Ud. actualmente?	1.- Dentro del Hospital Militar de Guayaquil	60 (50,00%)	0,0145(C)
	2.- Fuera del Hospital Militar de Guayaquil	35(29,16%)	
Jornada de trabajo	En turnos (rotativos sólo de día)	40 (33,33%)	0,001(F)
	En turnos (rotativos día-noche)	55 (45,83%)	
Tiempo en llegar a su trabajo	Menos de una hora	60 (50,00%)	0,0145(C)
	Una hora o mas	35 (29,16%)	
Su horario y compromisos sociales	SI	7 (5,83%)	0,001(F)
	NO	88(73,33%)	
Manipula sustancias toxicas	No	31 (25,83%)	0,0005(F)
	Sí	50 (41,66%)	
	No sabe	14 (11,66%)	
Manipula Sustancias infecciosas	No	81 (67,5%)	0,190(F)
	No sabe	14 (11,66%)	
Como considera su salud.	Excelente	8 (6,66%)	0,0015(F)
	Muy buena	33 (27,50%)	

	Buena	54 (45,00%)	
¿Ha sido capaz de concentrarse bien en lo que hace?	Mucho más que lo habitual	32(26.66)	
	Bastante más que lo habitual	53(44.16)	0.001 (F)
	No más que lo habitual	10(8.33)	
¿Ha perdido sueño por preocupaciones?	Mucho más que lo habitual	6(5)	
	Bastante más que lo habitual	42(35)	0.0012 (F)
	No más que lo habitual	46(38.33)	
	No en absoluto	1(0.83)	
¿Se ha sentido útil para los demás?	Mucho más que lo habitual	0	
	Bastante más que lo habitual	38(31.66)	0.001 (F)
	No más que lo habitual	57(47.5)	
	No en absoluto	0	
¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?	Mucho más que lo habitual	0	
	Bastante más que lo habitual	40(33.33)	0.001 (F)
	No más que lo habitual	55(45.83)	

	No en absoluto	0	
¿Se ha sentido constantemente bajo tensión?	Mucho más que lo habitual	19(15.83)	0.001 (F)
	Bastante más que lo habitual	51(42.5)	
	No más que lo habitual	25(20.83)	
	No en absoluto	0	
¿Ha sentido que no puede solucionar sus problemas?	Mucho más que lo habitual	21(17.5)	0.001 (F)
	Bastante más que lo habitual	47(39.16)	
	No más que lo habitual	27(22.5)	
	No en absoluto	0	
¿Ha sido capaz de disfrutar de la vida diaria?	Mucho más que lo habitual	1(0.83)	0.001 (F)
	Bastante más que lo habitual	31(25.83)	
	No más que lo habitual	62(51.66)	
	No en absoluto	1(0.83)	
¿Ha sido capaz de enfrentar sus problemas?	Mucho más que lo habitual	0	0.001 (F)
	Bastante más que lo habitual	25(20.83)	

	No más que lo habitual	51(42.5)	
	No en absoluto	19(15.83)	
¿Se ha sentido triste o deprimido?	Mucho más que lo habitual	26(21.66)	0.001 (F)
	Bastante más que lo habitual	56(46.66)	
	No más que lo habitual	12(10)	
	No en absoluto	1(0.83)	
¿Ha perdido confianza en sí mismo?	Mucho más que lo habitual	12(10)	0.001 (F)
	Bastante más que lo habitual	43(35.83)	
	No más que lo habitual	31(25,83)	
	No en absoluto	9(7.5)	
¿Ha sentido que Ud. no vale nada?	Mucho más que lo habitual	7(5.83)	0.007(F)
	Bastante más que lo habitual	29(24,16)	
	No más que lo habitual	38(31.66)	
	No en absoluto	21(17.5)	

¿Se ha sentido feliz considerando todas las cosas?	Mucho más que lo habitual	8(6.66)	0.21 (F)
	Bastante más que lo habitual	48(40)	
	No más que lo habitual	39(32.5)	
	No en absoluto	0	
Violencia verbal cometida por personas pertenecientes a su lugar de trabajo (compañeros/ jefes/ subordinados...)	No	5(4.16)	0.48 (F).
	Si	80(66.66)	
	No Responde(FALTANTES).	10(8.33)	
Violencia física cometida por personas pertenecientes a su lugar de trabajo (compañeros/ jefes/ subordinados...)	No	49(40.83)	0.091 (F)
	Si	26(21.66)	
	No Responde (FALTANTES).	20(16.66)	
Violencia física cometida por personas no pertenecientes a su lugar de trabajo (clientes/ pacientes/ alumnos...)	No	95(79.16)	1 (F)
	Si	0	
	No Responde	0	
Pretensiones sexuales no deseadas (acoso o abuso sexual)	No	75(62.5)	0.39 (F)
	Si	20(16.66)	
	No Responde	0	

ELABORADO POR: Natalia Amores y Lenin Romero. F(FISHER)-C (CHI CUADRADO).

Fuente: Encuestas tomadas en el Hospital Militar de Guayaquil.

Chi cuadrado: ¿Dónde vive Ud. actualmente? - Tiempo en llegar a su trabajo

RESULTADO:

La población del hospital militar de la ciudad de Guayaquil Con Nombre Hospital General de la segunda división del Ejército Ecuatoriano, en cuanto a la prevalencia de distrés se pudo apreciar que la población que presenta distrés marcado es el sexo masculino con el 58,33 %, donde la edad que predomina es de 20 a 29 años de edad con el 34,16 %, nacidos en su mayoría en la región sierra (39,16%), de los cuales en su mayoría tienen un nivel de instrucción de secundaria completa (58,33%), dentro de este personal en general tenemos un valor de que el 50.00 % del personal viven dentro de la institución militar (hospital).

Además, otra variable analizada en cuanto a otros trabajos remunerados el 17,50 de la población que presenta distrés menciona que tiene otros negocios o trabajos por los que reciben una remuneración, las horas a la semana de trabajo que tuvo mayor prevalencia se presenta en el horario irregular (28, 33%). El valor de P consiste en calcular la probabilidad de cometer el error tipo I que es del 0.05 o del 5 % cuando se habla de intervalos de confianza, si el valor de P es mayor a 0.05 nos indica que no existe una asociación estadísticamente significativa entre las variables y que por lo tanto no existe una diferencia estadísticamente significativa entre los grupos. En cambio, cuando el valor de P es menor a 0.05 existe una diferencia estadísticamente significativa. En la tabla 2 las variables que cumplen con este parámetro que se encuentran marcados de amarillo, estas variables tienen una asociación con el distrés significativa.

La variable ¿Ha sido capaz de concentrarse bien en lo que hace? tiene una asociación significativamente estadística con la presencia de Distrés en la población con el porcentaje más relevante de 44.16% en la respuesta bastante más de lo habitual y un valor de 0 de 0.001, la variable de ¿Ha perdido sueño por preocupaciones? Es otra de las variables con

significancia estadística con un porcentaje de 38.33% en la respuesta no más de lo habitual con un valor de p de 0.0012, por otra parte, la variable ¿Se ha sentido útil para los demás? llama la atención con un porcentaje de 47.5% en la respuesta no más que lo habitual y con un valor de p de 0.001, además la variable de ¿se ha sentido capaz de tomar decisiones, llama la atención con un porcentaje de 45.83% en la opción de no más de lo habitual y con un valor de p de 0.001.

Cabe recalcar que los datos analizados son los valores obtenidos de encuestas realizadas en físico en el Hospital antes mencionado, y los referentes a la tabla 2 son netamente los valores de personas que salen positivos para Distrés laboral en esta casa de salud.

Tabla 3 REGRESION LOGISTICA CRUDA Y AJUSTADA DEL DISTRES ASOCIADO A CONDICIONES LABORALES Y SOCIODEMOGRÁFICAS DEL PERSONAL MILITAR QUE VIVE EN EL HOSPITAL MILITAR ANTE EL AUMENTO DE CASOS COVID-19 EN GUAYAQUIL.

VARIABLES		CRUDE PR	ADJUSTED PR
		(95% CI)	(95% CI)
Sexo	Masculino	1	1
	Femenino	2.61(0.72- 9.5)	0.12(0..14— 1.11)
Edad	20-29 años	1	
	< 20 años	1.70 (0.18 -15.83)	0.02(0.00-10.69)
	30-39 años	0.25(0,08 – 0.77)	0.19(0.11-3.35)
	40-49 años	0.26(0,06 – 1.09)	0.10(0.004-2.42)
Lugar de Nacimiento	REGION COSTA	1	N/A
	REGION SIERRA	1.5(0.59 - 3,91)	N/A
	REGION ORIENTE	1.18 (0.28 – 4,98)	N/A
Nivel de Educacional	Educación Secundaria / Media completa	1	1
	Educación Superior (No Universitaria/ Universitaria/ Universitaria de Postgrado)	4.20 (1,6-10.55)	0.11(0.01-0.73)
Uso de estos Bienes	Conexión a internet	1	N/A
	Vehículo de uso particular (auto)	1,62 (0.17-15.28)	N/A
	Ninguno de estos	4.29(1.28-14.36)	N/A
Otros Trabajos Renumerados	NINGUNO	1	N/A
	UNO MAS	1.48 (0,46-4,8)	N/A
Horas a la semana de trabajo.	Irregular	1	1
	Menos de 40 horas	0.33 (0.07-1.56)	10,73(0.2-414.0)
	Mas de 40 Horas	0.14 (0.037-0.56)	2.85(0.10-75.6)
	No sabe	0.55 (0.10-3.04)	1.26(0.02-69.78)
Actividad económica de su empresa	Área Salud	3.18(0.51-19.63)	N/A

	Área administrativa	1	N/A
	Otras Actividades	1.76 (0.54-5.73)	N/A
Ocupación u oficio que desempeña	Salud	4.21(0.78-22.77)	N/A
	Administrativo	1	N/A
	Otras	2.57(0.94-6.99)	N/A
Tiempo que lleva trabajando en la empresa actual	Mas de seis meses, pero menos de un año	1	1
	Mas de seis meses, pero menos de un año	1.68(0.31-9.01)	2.3(0.06-88.20)
	Más de un año, pero menos de dos años	0.26(0.09-0.15)	5.6(0.40-78)
Seguridad que tiene sobre la continuidad de su contrato	Baja	8.7(1.78-42.78)	N/A
	Media	0.49(0.17-1.36)	N/A
	Alta	1	N/A
¿ DONDE VIVE UD ACTUALMENTE	- Dentro del Hospital Militar de Guayaquil	1	1
	Fuera del Hospital Militar de Guayaquil	0.32(0.13-0.82)	0.84(0.15-4.5)
Tiempo en llegar a su trabajo	Menos de una hora	1	N/A
	Una hora o mas	3.04(1.21-7.62)	N/A
Su horario y compromisos sociales	BIEN	1	N/A
	MAL	18.8(6.01-59.22)	N/A
Manipula sustancias toxicas	No	1	1
	Sí	0.16(0.05-0.48)	1.8(0.13-24.52)
	No sabe	1.3 (0.15-12.9)	186.8(0.25-137062.8)
Contacto directo con Sustancias infecciosas	No	1	N/A
	No sabe	0,24(0.03-1.92)	N/A
Como considera su salud.	Buena	1	1
	Muy buena	0.23(0.07-0.71)	0.13(0.02-0.85)
	Excelente	0.10(0.02-0.41)	0.29(0.02-3.69)
¿Ha sido capaz de concentrarse bien en lo que hace?	Bastante más que lo habitual	1	N/A
	Mucho más que lo habitual	0,96(0.29-3.2)	N/A
	No más que lo habitual	0.25(0.07-0.88)	N/A
¿Ha perdido sueño por preocupaciones?	Bastante más que lo habitual	1	1

	Mucho más que lo habitual	0.14(0.03-0.64)	0.082(0.0057-1.17)
	No más que lo habitual	0.49(0.15-1.55)	0.58(0.12-2.75)
	No en absoluto	0.02(0.002-0.3)	0.07(0.0002-23.98)
¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?	Bastante más que lo habitual	1	N/A
	Mucho más que lo habitual	0.00(0,00-0.01)	N/A
	No más que lo habitual	7,5(1.5-36.01)	N/A
¿Ha sido capaz de disfrutar de la vida diaria?	No en absoluto	1	N/A
	Mucho más que lo habitual	0.00(0.00->1.0E12)	N/A
	Bastante más que lo habitual	0.00(0.00->1.0E12)	N/A
	No más que lo habitual	0.00(0.00->1.0E12)	N/A
¿Ha sido capaz de enfrentar sus problemas?	No en absoluto	1	N/A
	Mucho más que lo habitual	0.00(0.00->1.008)	N/A
	Bastante más que lo habitual	0.11(0.04-1.00)	N/A
	No más que lo habitual	0.53(0.05-4.89)	N/A
¿Se ha sentido triste o deprimido?	No en absoluto	1	1
	Mucho más que lo habitual	31.18(3.0-318.3)	0.13(0.015-1.2)
	Bastante más que lo habitual	83,9(8,03-877.9)	0.03(0.001-1.45)
	No más que lo habitual	7,19(0.7-70.15)	0.13(0.012-1.51)
¿Ha sentido que Ud. no vale nada?	No en absoluto	1	N/A
	Mucho más que lo habitual	644267,0(0.00>1.0E12)	N/A
	Bastante más que lo habitual	20,7(2,5-169,2)	N/A
	No más que lo habitual	3,0(1,12-8.06)	N/A
¿Se ha sentido feliz considerando todas las cosas?	Bastante más que lo habitual	1	N/A
	Mucho más que lo habitual	0.62(0.16-2-3)	N/A
	No más que lo habitual	2.03(0.72-5,7)	N/A
	NO	1	N/A

Violencia verbal cometida por personas pertenecientes a su lugar de trabajo (compañeros/ jefes/ subordinados...)	SI	2.40(0.53-10.92)	N/A
Violencia física cometida por personas pertenecientes a su lugar de trabajo (compañeros/ jefes/ subordinados...)	NO	1	N/A
	SI	4.7(1.02-22.14)	N/A

ELABORADO POR: Natalia Amores y Lenin Romero.

Fuente: Encuestas tomadas en el Hospital Militar de Guayaquil.

OR:odds Ratio;95% CI:95% Confidence Interval- N/A: Ninguno.

Adjusted for Sexo, Edad, Nivel de Educacional, Tiempo que lleva trabajando en la empresa actual, Manipula sustancias toxicas, ¿Dónde vive Ud. Actualmente, Como considera su salud, ¿Ha perdido sueño por preocupaciones?, ¿Se ha sentido triste o deprimido?

RESULTADO:

La regresión logística se aplicó en la tabla 3 tomando en consideración que lo importante es que la variable resultado sea una variable cualitativa y dicotómica en este caso el distrés, tenemos que analizar que el intervalo de confianza, si es que el numero 1 está dentro del intervalo se interpreta que no es estadísticamente significativo mientras en el caso de que el 1 está fuera del rango analizado significa que es estadísticamente significativo es el caso de la edad, nivel de educación, Como considera su salud, entre otras variables. Una vez analizados las variables estadísticamente significativas, apreciamos el Odds ratio (OR), cuando es mayor a 1 nos indica que la variable es un factor de riesgo mientras que cuando el OR es menor a 1 es un factor de protección. Ser mujer es un factor de riesgo para desarrollar distrés que los hombres un 2,61 veces más además en cuanto a la edad que presentan mayor riesgo son las edades comprendidas entre 20-29 años mientras que las edades de 30-39 y 40-49 años son factores protectores para desarrollar distrés. Así mismo en cuanto al nivel de educación en la población que presenta estudios de educación secundaria existe 4.20 veces más de desarrollar el distrés.

DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS Y PROPUESTA DE SOLUCIÓN

A través de la historia se ha identificado a la vida militar como una vida llena de estrés y violencia al personal que ingresa o que pertenece a este grupo selecto de personas, en esta investigación nos hemos centrado en determinar las variables que interfieren para la aparición de distrés laboral en el personal militar, disminuyendo nuestro rango de estudio al personal que labora en una institución pública como es el Hospital Militar de la Segunda División del Ejército Ecuatoriano, en el cual que brinda atención de salud y administrativa al mismo personal militar como a sus familias, la investigación se delimita al personal que vive dentro de la institución. (Bardera, 2014)

Se ha identificado una gran cantidad de variables que han determinado la aparición de Distrés en este personal, en primer lugar, tenemos aspectos generales del personal, como sexo encontrando un porcentaje de 57.82% correspondiente al sexo masculino correspondiente a la edad de 20 a 29 años que viven dentro de la institución de salud, y nivel educacional con mayor prevalencia de educación media completa correspondiente con la finalización de la Secundaria y representan al 75.36%, por este hecho son obligados a muchas actividades forzadas u obligadas, que van a intervenir directamente en la aparición del distrés laboral del personal, porque de estos aspectos depende directamente el residir dentro de la instrucción, y al vivir dentro de una institución militar y no poseer un nivel educacional son sometidos a realizar actividades varias, entre las más relevantes dentro de nuestro estudio tenemos distintas de alto riesgo como manipulación de sustancias tóxicas con un porcentaje de 66.67%, dichas acciones se deben desarrollar sin ninguna objeción y sin error, de ser este el caso, son castigados por la categorización de rangos militares, encontrándose en una complicada situación como manifiestan numerosos estudios y los denominan factores estresores, una de las limitaciones en nuestra investigación fue la dificultad de que el personal de alto cargo militar permitiera al personal de menor rango realizara las encuestas por las distintas actividades que son designadas (Sonnek, 2002).

Al realizar un análisis comparativo con investigaciones como GESTIÓN DE ESTRÉS EN LAS FUERZAS ARMADAS del Dr Bandera, Médico Psicólogo. en la cual manifiesta como punto importante de la aparición del distrés en el personal militar a las

jornadas largas de trabajo, los problemas internos de las actividades laborales, las circunstancias donde se desenvuelve el personal, para el personal de nuestra investigación se centra la carga de distrés laboral al personal que desarrolla actividades diferentes a las establecidas por la institución (hospital), al no tener una ocupación o actividad designada, ya que empieza una rotación por áreas desconocidas y variadas produciendo distrés laboral, producido como resultado de la falta de instrucción educativa (Bardera, 2014).

Un estudio realizado en el país de Estados Unidos sobre la presencia de distrés en personal aislado en un fuerte militar, concuerda con las estadísticas de nuestra investigación presentando alrededor del 40% o más del personal refieren algún tipo de inconformidad de la realización de sus actividades a más de posibles sintomatologías acompañantes en relación a la aparición de distrés en nuestro estudio hay un importante porcentaje de 60.87% dentro de la variable que trata de identificar la capacidad de resolver problemas.

De la misma manera estudios realizados en Afganistán donde se analizaron a 160 personas que forman parte de la institución militar 120 encontraron alteraciones a nivel de su comportamiento y desenvolvimiento a nivel de sus actividades designadas dando como resultado un 75% del personal con algún grado de distrés lo de da una veracidad a la tendencia de nuestra investigación pues en este caso se evidencia un total de 95 personas de 120 equivalente al 79.16% con algún grado de distrés, numerosos estudios delimitan y dan por sentado que un gran porcentaje de militares se encuentran influenciados y muchos de ellos llegan incluso a tener estrés postraumático, estudios detallan que incluso el personal que se encuentra en estado de paz, a la espera de conflicto bélico, resguardando al personal civil o incluso en unidades de entrenamiento, presentar un gran grado de estrés ante la aparición de circunstancias que alteren su paz emocional y psicológica. (Ballone, 2007)

Existe la denominación de factores estresores, denominando a factores estresores internos a la vida laboral como la subordinación de sus superiores en rango, o estresores externos a los que tienen que ver con los factores que afectan a nivel de su vida doméstica, el hecho de no poder compartir con sus familiar eventos importantes como la muerte de un familiar e incluso situaciones ambientales y contextuales (Zohar, 2007).

En un experimento que se realizó en los estados unidos por parte de Siniscalchi, Kimmel, Couturier, & Murray, quien trata de identificar la eficacia del manejo del estrés desde el inicio de la vida militar con el propósito de redireccionar la atención del estrés externo a la actividad que se está realizando es ese momento esto con el fin de garantizar su fortalecimiento emocional e identificando los puntos donde se deben trabajar para poder disminuir a la larga el distrés laboral dentro de la vida militar (Siniscalchi, 2011).

Los resultados del presente estudio nos permiten analizar y ubicar a la mayor parte de trabajadores dentro del grupo de personas que presentan distrés en su área laboral en relación al lugar de residencia, la importancia de este estudio radica en las consecuencias que puede generar en el grupo de estudio el mantener estos niveles de estrés presentes en el tiempo ya que sus efectos no solo repercuten en el ámbito psicológico sino también en el aspecto físico. El estrés es un fenómeno natural que puede ser originado por varios desencadenantes físicos, económicos, emocionales y sociales pero que en los niveles adecuados han contribuido como elemento para la conservación de la especie humana. Sin embargo, la persistencia de estrés de origen continuo y por un tiempo prolongado puede originar alteraciones físicas y psicológicas en el individuo, este aspecto es evidente en el área laboral y generalmente tiende a aparecer cuando la capacidad y el conocimiento para repeler y enfrentar los conflictos de un trabajador no corresponden a la expectativa de la cultura organizacional. Algunos empleados pueden padecer agotamiento emocional, ansiedad o incluso depresión que pueden influir de manera negativa en el ámbito familiar, social y profesional aspectos ocasionados generalmente por una mala organización, ambiente laboral y gestión laboral. Por otro lado, dentro de los aspectos físicos que se pueden presentar son afecciones cardíacas, obesidad, problemas dérmicos, gastritis, alteraciones vasculares, respiratorias y vasculares. (*EL ESTRÉS LABORAL Y SUS VARIABLES EN EMPLEADOS DEL.pdf*, s. f.)

Los parámetros que intervienen en el distrés son muy variados, así como las situaciones que pueden presentarse en la vida de un sujeto. Así pues, atribuir a un solo escenario la causa del distrés sería muy acelerado. Dentro de una de las causas sociales que pueden contribuir a la presencia de distrés es el hacinamiento, este punto es de gran relevancia debido a que la organización dispar del espacio constituye un parámetro para la presencia de patologías mentales y conductas mal adaptivas a nivel social. Las elevadas densidades poblacionales a nivel urbano reducen las relaciones sociales entre sujetos.

Existen ciertos casos en donde sucede lo contrario esto se presenta debido a que las costumbres y valores están muy inveterados en los grupos poblacionales. Además, otros aspectos a considerar los cuales provocan la presencia de distrés en cuanto al área laboral de los trabajadores es la sobrecarga laboral, falta de interés en actividades o tareas, dificultades en las relaciones intra y extra personales, grandes cambios en la cotidianidad, problemas en las relaciones familiares y en la economía.(Gallego Zuluaga et al., 2018)

Existen varios estímulos que pueden originar estrés, obedeciendo al grado de duración, intensidad, frecuencia el instante en que aparece se puede conectar con otros elementos. Existe situaciones en donde la propia persona genera sin darse cuenta, estímulos que le producen estrés esto es característico del distrés en etapas crónicas, generalmente se trata de individuos que se encontraron sujetas a situaciones estresantes durante mucho tiempo en la niñez o en la adolescencia y que por su edad no podían eliminar o escapar de aquellos eventos.(Mata & Lázaro, 2019)

Según el artículo Estrés laboral y percepción de síntomas de patología cardiovascular realizado en Chile menciona que los síntomas cardiovasculares que suelen presentarse durante como consecuencia del distrés son fatiga, disnea, palpitaciones o angina. Por otro lado, el 57,3 % del personal de mano de obra presentaron síntomas de enfermedad cardiovascular, de estos pacientes el 48% mostró fatiga(Vidal Lacosta, 2019)

Según los artículos planteados en el convenio C176 y la recomendación R183 de la Organización Internacional de Trabajo (OIT), estas 2 normativas según lo trazado en el artículo 9 del convenio que menciona que cuando un trabajador se encuentre expuesto a cualquier tipo de riesgo sea este físico, químico, biológico entre otros, el empleador será el encargado de tomar las medidas necesarias para reducir o eliminar los peligros derivados de la exposición a estos riesgos asimismo tendrá que dar a conocer toda la información necesaria en base a los riesgos relacionados con las funciones de sus trabajadores y de las medidas de prevención y protección aplicables en el área laboral. Es de gran importancia promover el trabajo seguro y decente debido a que de esta forma procuramos que los derechos de los trabajadores sean respetados y no vulnerados.(*Recomendación R183 - Recomendación sobre seguridad y salud en las minas, 1995 (núm. 183), s. f.*)

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- La Prevalencia de Distrés en el personal militar corresponde a 79.16% que corresponde a 95 de 120 personas encuestadas.
- La prevalencia del distrés del personal militar que vive dentro de una institución militar, se ve influenciado directamente por factores generales como son el sexo, edad, lugar de nacimiento y escolaridad, que intervienen en las actividades designadas y la designación de lugar de residencia.
- El Sexo masculino con un 75,36% y en edad comprendida entre 20 y 29 años correspondientes a 57.97% es la población con mayor influencia de factores estresores y con aparición de distrés.
- El personal que mayoritariamente forma parte de la institución militar, tiene como provincia de nacimiento la Región Sierra con un total de 57 de un total de 120 personas encuestadas con un porcentaje de 47.5%.
- El personal con educación media completa es el mayor porcentaje con 75.36% y educación superior un porcentaje de 24.64%, siendo como resultado general que el personal en su mayoría corresponde a gente de arma que será designado a actividades varias.
- La vida militar se ve influenciada por estresores internos que se encuentran dentro de la institución y son por parte del personal con mayor rango militar, y estresores externos los que tienen que ver con el desenvolvimiento social por fuera de la institución.
- El distrés generado en las instituciones militares produce alteración en el comportamiento y desenvolvimiento del personal lo que da como resultado una disminución de la productividad evidente tanto general como individual.
- En cuanto a las recomendaciones para la realización de futuros proyectos se recalca la importancia de planificar el alcance de las actividades propuestas y planificadas además de hacer un cronograma del proyecto.

REFERENCIAS

1. AMAU CHIROQUE JUAN MANUEL, M. P. (01 de SEPTIEMBRE de 2021). *SCIELO*. Obtenido de ESTILOS DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL EN EL PERSONAL MILITAR SANITARIO DURANTE LA COVID-19: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-65572021000300019&script=sci_arttext&tlng=en
2. *1091-2015-05-20-Gestión de estrés en las fuerzas armadas.pdf*. (s. f.). Recuperado 30 de julio de 2022, de <https://www.ucm.es/data/cont/docs/1091-2015-05-20-Gesti%C3%B3n%20de%20estr%C3%A9s%20en%20las%20fuerzas%20armadas.pdf>
3. *Coronavirus*. (s. f.). Recuperado 30 de julio de 2022, de <https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>
4. *Estrés en el Trabajo: Un reto colectivo*. (2016, abril 4). [Informe]. https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS_466549/lang--es/index.htm
5. García-Real, J. M., García-Silgo, M., Conejo-García, M. T., Samper-Lucena, E., Torrejón-Correa, C., Cerezo-Ureta, J., Más-Esquerdo, J., Laplaza-Brun, A., Ruíz-Espinosa, J. I., García-Real, J. M., García-Silgo, M., Conejo-García, M. T., Samper-Lucena, E., Torrejón-Correa, C., Cerezo-Ureta, J., Más-Esquerdo, J., Laplaza-Brun, A., & Ruíz-Espinosa, J. I. (2020). La psicología militar en la prevención de salud mental durante la pandemia por SARS-Cov-2. *Sanidad Militar*, 76(2), 118-125. <https://doi.org/10.4321/s1887-85712020000200012>

6. Granja, A. P., Caisaguano, A. T., Santafé, A. R., Chicaiza, B. C., Camacho, G. C., Pinto, K. A., Paguay, E. A., & Álvarez, I. S. (2021). *Distrés y condiciones de trabajo en el personal administrativo y de enfermería del Hospital Pediátrico Baca Ortiz, Ecuador*. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.5557997>
7. Jiménez-Torres, M. G., & Martínez, M. P. (2012). Relación entre estrés percibido y estado de ánimo negativo: Diferencias según el estilo de afrontamiento. *anales de psicología*, 28, 10.
8. Miranda Montecinos, A. (2013). PLAGIO Y ÉTICA DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA. *Revista chilena de derecho*, 40(2), 711-726. <https://doi.org/10.4067/S0718-34372013000200016>
9. *Wcms_686762.pdf*. (s. f.). Recuperado 30 de octubre de 2021, de https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_686762.pdf
10. Zhang, W., Wang, K., Yin, L., Zhao, W., Xue, Q., Peng, M., Min, B., Tian, Q., Leng, H., Du, J., Chang, H., Yang, Y., Li, W., Shangguan, F., Yan, T., Dong, H., Han, Y., Wang, Y., Cosci, F., & Wang, H. (2020). Mental Health and Psychosocial Problems of Medical Health Workers during the COVID-19 Epidemic in China. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 89(4), 242-250. <https://doi.org/10.1159/000507639>
- 11.
12. Bardera, M. P.-S. (JULIO de 2014). Obtenido de GESTIÓN DE ESTRÉS EN LAS FUERZAS ARMADAS: <https://www.ucm.es/data/cont/docs/1091-2015-05-20-Gesti%C3%B3n%20de%20estr%C3%A9s%20en%20las%20fuerzas%20arma>

das.pdf

13. ECUATORIANO, E. (2022). *EJERCITO ECUATORIANO*. Obtenido de DIRECCIÓN DE BIENESTAR DE PERSONAL:
<https://ejercitoecuadoriano.mil.ec/servicios-internos/bienestar-militar>
14. GINA., C. H. (30 de ABRIL de 2021). *PSICOACTIVA*. Obtenido de Diferencia entre estrés, eustrés y distrés: <https://www.psicoactiva.com/blog/diferencia-entre-estres-eustres-y-distres/>
15. GISELLE, V. (12 de 2 de 2021). *BIOGUIA*. Obtenido de Distrés: ¿Qué es y cómo se relaciona con el estrés laboral?:
https://www.bioguia.com/bienestar/distres-como-relaciona-estres-laboral_89834832.html
16. IGNACIO, G. H. (JULIO-DICIEMBRE de 2004). *PUBLICACIONES DE MINISTERIO DE DEFENSA, REVISTA ESPAÑOLA DE DERECHO MILITAR*. Obtenido de DELITOS MILITARES CONTRA EL DEBER DE PRESENCIA, EN ESPECIAL EL ABANDONO DE DESTINO O RESIDENCIA:
https://publicaciones.defensa.gob.es/media/downloadable/files/links/r/e/redm_084.pdf#page=291
17. JAVIER, P. C. (3 de DICIEMBRE de 2013). *Acuerdo Ministerial 1909*. Obtenido de REGLAMENTO DE DISCIPLINA MILITAR:
<https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2015/08/Reglamento-de-disciplina->

Militarjul2015.pdf

18. MAMANI CRUZ, R. E. (2016). *Estilo de vida militar y factores asociados a enfermedades mas frecuentes en personal militar de 18 a 60 años del servicio de medicina y cirugía del Hospital Militar Central de Lima del 2010 al 2015*. LIMA: UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN-TACNA.
19. NURIA, S. G. (2020/2021). *UNIVERSIDAD DE LEÓN*. Obtenido de ESTRÉS, PERSONALIDAD Y AFRONTAMIENTO EN PERSONAL MILITAR: <https://buleria.unileon.es/bitstream/handle/10612/14031/SANTIAGO%20GALLEGO%2c%20NURIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
20. prevencionweb.com. (JULIO de 2007). Obtenido de El Distrés y el Eustrés: http://www.prevencionweb.com/articulos/leer.php?id_texto=24
21. *1091-2015-05-20-Gestión de estrés en las fuerzas armadas.pdf*. (s. f.). Recuperado 30 de julio de 2022, de <https://www.ucm.es/data/cont/docs/1091-2015-05-20-Gesti%C3%B3n%20de%20estr%C3%A9s%20en%20las%20fuerzas%20armadas.pdf>
22. *Coronavirus*. (s. f.). Recuperado 30 de julio de 2022, de <https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>
23. *Estrés en el Trabajo: Un reto colectivo*. (2016, abril 4). [Informe]. https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS_466549/lang-es/index.htm
24. García-Real, J. M., García-Silgo, M., Conejo-García, M. T., Samper-Lucena, E., Torrejón-Correa, C., Cerezo-Ureta, J., Más-Esquerdo, J., Laplaza-Brun, A.,

Ruíz- Espinosa, J. I., García-Real, J. M., García-Silgo, M., Conejo-García, M. T., Samper- Lucena, E., Torrejón-Correa, C., Cerezo-Ureta, J., Más-Esquerdo, J., Laplaza-Brun, A., & Ruíz-Espinosa, J. I. (2020). La psicología militar en la prevención de salud mental.

i. durante la pandemia por SARS-Cov-2.
Sanidad Militar, 76(2), 118-125.

<https://doi.org/10.4321/s1887-85712020000200012>

25. Lachica, F. O. (2008). *Vivir sin estrés*. Editorial Pax México.

26. *Manejar el estrés*. (2009). Impact Media Comercial.

27. Quesada, R. P. (2009). *Promoción y educación para la salud*. Ediciones Díaz de Santos.

28. *Revista APP 1-2_2020.pdf*. (s. f.). Recuperado 31 de julio de 2022, de https://www.app.org.pe/pdf/Revista%20APP%201-2_2020.pdf#page=20

29. Torres, M. G. J., Martínez, M. P., Miró, E., & Sánchez, A. I. (2012). Relación entre estrés percibido y estado de ánimo negativo: Diferencias según el estilo de afrontamiento. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 28(1), 28-36.

30. Víctor, V. L. (2019). *El estrés laboral: Análisis y prevención*. Prensas de la Universidad de Zaragoza.

31. *1091-2015-05-20-Gestión de estrés en las fuerzas armadas.pdf*. (s. f.). Recuperado 30 de julio de 2022, de <https://www.ucm.es/data/cont/docs/1091-2015-05-20->

Gesti%C3%B3n%20de%20estr%C3%A9s%20en%20las%20fuerzas%20armada
s.pdf

32. *Coronavirus*. (s. f.). Recuperado 30 de julio de 2022, de <https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>
33. *Estrés en el Trabajo: Un reto colectivo*. (2016, abril 4). [Informe]. https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS_466549/lang--es/index.htm
34. García-Real, J. M., García-Silgo, M., Conejo-García, M. T., Samper-Lucena, E., Torrejón-Correa, C., Cerezo-Ureta, J., Más-Esquerdo, J., Laplaza-Brun, A., Ruíz-Espinosa, J. I., García-Real, J. M., García-Silgo, M., Conejo-García, M. T., Samper-Lucena, E., Torrejón-Correa, C., Cerezo-Ureta, J., Más-Esquerdo, J., Laplaza-Brun, A., & Ruíz-Espinosa, J. I. (2020). La psicología militar en la prevención de salud mental durante la pandemia por SARS-Cov-2. *Sanidad Militar*, 76(2), 118-125. <https://doi.org/10.4321/s1887-85712020000200012>
35. Granja, A. P., Caisaguano, A. T., Santafé, A. R., Chicaiza, B. C., Camacho, G. C., Pinto, K. A., Paguay, E. A., & Álvarez, I. S. (2021). *Distrés y condiciones de trabajo en el personal administrativo y de enfermería del Hospital Pediátrico Baca Ortiz, Ecuador*. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.5557997>
36. Jiménez-Torres, M. G., & Martínez, M. P. (2012). Relación entre estrés percibido y estado de ánimo negativo: Diferencias según el estilo de afrontamiento. *anales de psicología*, 28, 10.
37. Miranda Montecinos, A. (2013). PLAGIO Y ÉTICA DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA. *Revista chilena de derecho*, 40(2), 711-726. <https://doi.org/10.4067/S0718-34372013000200016>

38. *Wcms_686762.pdf*. (s. f.). Recuperado 30 de octubre de 2021, de https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_686762.pdf
39. Zhang, W., Wang, K., Yin, L., Zhao, W., Xue, Q., Peng, M., Min, B., Tian, Q., Leng, H., Du, J., Chang, H., Yang, Y., Li, W., Shangguan, F., Yan, T., Dong, H., Han, Y., Wang, Y., Cosci, F., & Wang, H. (2020). Mental Health and Psychosocial Problems of Medical Health Workers during the COVID-19 Epidemic in China. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 89(4), 242-250. <https://doi.org/10.1159/000507639>
40. *1091-2015-05-20-Gestión de estrés en las fuerzas armadas.pdf*. (s. f.). Recuperado 30 de julio de 2022, de <https://www.ucm.es/data/cont/docs/1091-2015-05-20-Gesti%C3%B3n%20de%20estr%C3%A9s%20en%20las%20fuerzas%20armadas.pdf>
41. *Coronavirus*. (s. f.). Recuperado 30 de julio de 2022, de <https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>
42. *Estrés en el Trabajo: Un reto colectivo*. (2016, abril 4). [Informe]. https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS_466549/lang--es/index.htm
43. García-Real, J. M., García-Silgo, M., Conejo-García, M. T., Samper-Lucena, E., Torrejón-Correa, C., Cerezo-Ureta, J., Más-Esquerdo, J., Laplaza-Brun, A., Ruíz-Espinosa, J. I., García-Real, J. M., García-Silgo, M., Conejo-García, M. T., Samper-Lucena, E., Torrejón-Correa, C., Cerezo-Ureta, J., Más-Esquerdo, J.,

- Laplaza-Brun, A., & Ruíz-Espinosa, J. I. (2020). La psicología militar en la prevención de salud mental durante la pandemia por SARS-Cov-2. *Sanidad Militar*, 76(2), 118-125. <https://doi.org/10.4321/s1887-85712020000200012>
44. Granja, A. P., Caisaguano, A. T., Santafé, A. R., Chicaiza, B. C., Camacho, G. C., Pinto, K. A., Paguay, E. A., & Álvarez, I. S. (2021). *Distrés y condiciones de trabajo en el personal administrativo y de enfermería del Hospital Pediátrico Baca Ortiz, Ecuador*. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.5557997>
45. Jiménez-Torres, M. G., & Martínez, M. P. (2012). Relación entre estrés percibido y estado de ánimo negativo: Diferencias según el estilo de afrontamiento. *anales de psicología*, 28, 10.
46. Miranda Montecinos, A. (2013). PLAGIO Y ÉTICA DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA. *Revista chilena de derecho*, 40(2), 711-726. <https://doi.org/10.4067/S0718-34372013000200016>
47. *Wcms_686762.pdf*. (s. f.). Recuperado 30 de octubre de 2021, de https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_686762.pdf
48. Zhang, W., Wang, K., Yin, L., Zhao, W., Xue, Q., Peng, M., Min, B., Tian, Q., Leng, H., Du, J., Chang, H., Yang, Y., Li, W., Shangguan, F., Yan, T., Dong, H., Han, Y., Wang, Y., Cosci, F., & Wang, H. (2020). Mental Health and Psychosocial Problems of Medical Health Workers during the COVID-19 Epidemic in China. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 89(4), 242-250. <https://doi.org/10.1159/000507639>

ANEXOS.

Anexo 1

ENCUESTA PARA DETERMINAR EL CANSANCIO LABORAL
EN EL HOSPITAL GENERAL DE LA SEGUNDA DIVISIÓN DEL EJERCITO ECUATORIANO
LIBERTAD
“HG II DE LIBERTAD”

Distinguido participante.

En la actualidad existen pocos estudios relacionados con las condiciones de trabajo y salud del personal militar dentro del área hospitalaria de HG II DE Libertad.

Consideramos que los resultados obtenidos mediante esta encuesta ayudará para un mejoramiento en las condiciones de trabajo.

En este estudio prevalecen los derechos, la seguridad y el bienestar general de los encuestados, es por eso que hemos creado este cuestionario. En caso de no querer participar en este cuestionario sin necesidad de indicar ningún motivo debe marcar con una letra “X” en el área designada y esta encuesta será eliminada.

No se requiere sus datos personales. Se mantendrá el Anonimato de los participantes.

De ser necesario o tener duda alguna con el cuestionario no dude en comunicarse con nosotros.

Dra. Natalia Elizabeth Amores Altamirano.

Dr. Lenin Vladymir Romero Veloz.

Tel.: 0992046139

Correo: Leninr_20@hotmail.com

¡MUCHAS GRACIAS POR SU APOYO!

1.- He leído la información del estudio y la información sobre la confidencialidad de los datos y acepto que los datos se utilizarán como se indica en la información del estudio.

- SI**
- NO**

PE. SU EMPLEO

PE.6 ¿Cuántos trabajos remunerados (diferentes) tiene actualmente? | | |

PE.7 ¿Cuántas horas de trabajo reales hace habitualmente a la semana según su experiencia en las últimas cuatro semanas?

Número de horas semanales.....| | | horas

Es muy irregular98

No sabe / no responde.....99

A PARTIR DE ESTE MOMENTO, TODAS LAS PREGUNTAS HARAN REFERENCIA AL TRABAJO PRINCIPAL (AL QUE DEDICA MÁS HORAS POR SEMANA)

PE.8 ¿Cuál es la actividad económica principal de la empresa donde trabaja?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

PE.9 ¿Cuál es la ocupación u oficio que desempeña actualmente?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

PE.10 ¿Cuánto tiempo lleva trabajando en la empresa actual?

.....| | | años

O (si lleva menos que un año):| | | meses

PE.11 ¿Qué tipo de relación tiene con la empresa donde trabaja?

Como asalariado fijo

Como asalariado con contrato temporal con duración definida.....

Como asalariado con contrato temporal por obra o servicio.....

Como autónomo sin empleados.....

Como empresario o propietario del negocio con empleados

Sin contrato

PE.12 ¿Cuál es la seguridad que tiene sobre la continuidad de su contrato de trabajo en los próximos meses?

- Baja.....1
- Media2
- Alta3

PE.13 ¿Dónde vive usted actualmente?

- Dentro del Hospital Militar de Guayaquil.....1
- Fuera del Hospital Militar de Guayaquil2

PE.14 ¿En su trabajo, su jornada es?

- Sólo diurno (de día).....1
- Sólo nocturno (de noche).....2
- En turnos (rotativos sólo de día)3
- En turnos (rotativos día-noche).....4
- En turnos por ciclos (Días de trabajo y descanso, trabaja 10 x 5 de descanso, 7x7, 4x4, 20x10) (Jornada excepcional)5
- Otro.6
- Especifique _____

PE.15 ¿Cuál es el tiempo aproximado que tarda en trasladarse cada día de la casa al trabajo?

.....| | horas

O (si se tarda menos que 2 horas).....| | minutos

PE.16 En general, ¿su horario de trabajo se adapta a sus compromisos sociales y familiares?

- Muy bien.....1
- Bien2
- No muy bien3
- Nada bien.....4
- No sabe / no responde.....9

PT. SU TRABAJO

PT.17 En su puesto de trabajo, ¿manipula sustancias o preparados nocivos o tóxicos?

- No..... 1
- Sí (Especifique – ¿cuál? _____) 2
- No sabe / no responde..... 9

PT.18 En su trabajo, ¿maneja o tiene contacto directo con materiales que pueden ser infecciosos, tales como desechos, fluidos corporales, materiales de laboratorio, animales...?

- No 1
- Sí, de manera **involuntaria, habitual o esporádica**: actividad sanitaria, tratamiento de residuos, recogida de basura, trabajos subterráneos 2
- Sí, de **forma deliberada o intencionada**: laboratorios de diagnóstico microbiológico, trabajo con animales, obtención de vacunas, insulina u otros medicamentos, procesos de fermentación 3
- No sabe / no responde..... 9

PS. SU SALUD

SALUD GENERAL

PS.19 ¿Cómo considera usted que es su salud?

- Excelente 1
- Muy buena 2
- Buena..... 3
- Regular..... 4
- Mala 5

PS.20 En las últimas 4 semanas, ¿Con qué frecuencia usted se ha sentido...?

Tabla 4 GHQ12 PARA DISTRÉS

	Mucho más que lo habitual	Bastante más que lo habitual	No más que lo habitual	No en absoluto
1. ¿Ha sido capaz de concentrarse bien en lo que hace?	1	2	3	4
2. ¿Ha perdido sueño por preocupaciones?	1	2	3	4
3. ¿Se ha sentido útil para los demás?	1	2	3	4
4. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?	1	2	3	4

5. ¿Se ha sentido constantemente bajo tensión?	1	2	3	4
6. ¿Ha sentido que no puede solucionar sus problemas?	1	2	3	4
7. ¿Ha sido capaz de disfrutar de la vida diaria?	1	2	3	4
8. ¿Ha sido capaz de enfrentar sus problemas?	1	2	3	4
9. ¿Se ha sentido triste o deprimido?	1	2	3	4
10. ¿Ha perdido confianza en sí mismo?	1	2	3	4
11. ¿Ha sentido que Ud. no vale nada?	1	2	3	4
12. ¿Se ha sentido feliz considerando todas las cosas?	1	2	3	4

PT.21 En los últimos doce meses, cuando ha estado en su trabajo, ¿ha sido Ud. objeto de...?

	No	Sí	NR/ NS ¹
Violencia verbal cometida por personas pertenecientes a su lugar de trabajo (compañeros/ jefes/ subordinados...)	1	2	9
Violencia física cometida por personas pertenecientes a su lugar de trabajo (compañeros/ jefes/ subordinados...)	1	2	9
Violencia física cometida por personas no pertenecientes a su lugar de trabajo (clientes/ pacientes/ alumnos...)	1	2	9
Pretensiones sexuales no deseadas (acoso o abuso sexual)	1	2	9

Violencia Física: Es cualquier acción que ocasiona un daño no accidental, utilizando la fuerza física o alguna clase de armamento u objeto que pueda causar o no lesiones, ya sean internas, externas o ambas.

¹ NR/NS = No responde / no sabe

Muchas gracias por su colaboración.

Sus datos e identidad serán resguardados por parte de nosotros, el Anonimato se respetará como fue acordado, la información brindada permitirá dar a conocer a las autoridades las dificultades que se encuentran dentro de la institución.

Se despiden sus compañeros y amigos.

Dra. Natalia Elizabeth Amores Altamirano.

Dr. Lenin Vladymir Romero Veloz.

