



**FACULTAD DE POSGRADOS**

**MAESTRÍA EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL**

**PREVALENCIA DE ANSIEDAD EN AGRICULTORES DE  
LA COMUNIDAD SAHUANGAL - NOROCCIDENTE DE  
QUITO (CHOCO ANDINO), ASOCIADA A LA JORNADA  
LABORAL**

**Profesor  
ESPINOZA CASTRO BERNARDA**

**Autor (es)  
JENNY CECILIA JAMI PIÑÁN  
DARYL MIGUEL LÓPEZ OROZCO**

**2022**

## RESUMEN

La comunidad de Sahuangal ubicada al noroccidente de Quito, es una zona rural conformada por agricultores que corresponde al 86% de su población general. Al ser una población de estudio de gran importancia tanto económica como cultural es indispensable tener un recuento de los posibles casos de trastornos psicosociales, ya que influyen directamente en su productividad.

La importancia del desarrollo de este estudio radica en la dotación de información de un grupo poblacional demográficamente excluido, del cual no se cuentan con suficientes datos como para ejecutar un plan de acción eficaz e inmediato. En base a esto, el objetivo principal del estudio es identificar la prevalencia de ansiedad asociada a condiciones sociodemográficas y de trabajo en agricultores de la comunidad Sahuangal-Noroccidente de Quito (Chocó Andino).

Mediante este estudio se espera un aumento de la prevalencia de ansiedad en los agricultores de la comunidad comparada con una población fuera de esta actividad; esto debido a que por sus condiciones laborales y sociodemográficas están más propensos a tener trastornos psicosociales.

Para el desarrollo de este estudio se empleó un diseño observacional descriptivo de corte transversal, que identificará la prevalencia de la ansiedad en agricultores de esta zona, se realizará mediante una encuesta de opción múltiple, basados en cuestionarios prediseñados, manteniendo la confidencialidad y respeto a cada uno de los participantes. Además, se debe tomar en cuenta que el número de muestra es de 132 agricultores.

## **ABSTRACT**

The community of Sahuangal located northwest of Quito, is a rural area made up of farmers that corresponds to 86% of its general population. Being a study population of great economic and cultural importance, it is essential to have a count of the possible cases of psychosocial disorders since they directly influence their productivity.

The importance of the development of this study lies in the provision of information on a demographically excluded population group, for which there is not enough data to execute an effective and immediate action plan. Based on this, the main objective of the study is to identify the prevalence of anxiety associated with sociodemographic and work conditions in farmers from the Sahuangal-Nonoccidental community of Quito (Chocó Andino).

Through this study, an increase in the prevalence of anxiety is expected in community farmers compared to a population outside this activity; This is because, due to their work and sociodemographic conditions, they are more likely to have psychosocial disorders.

For the development of this study, a cross-sectional descriptive observational design was used, which will identify the prevalence of anxiety in farmers in this area, it will be carried out through a multiple-choice survey, based on pre-designed questionnaires, maintaining confidentiality and respect for everyone. In addition, it should be considered that the sample number is 132 farmers.

## ÍNDICE DEL CONTENIDO

### PREVALENCIA DE ANSIEDAD EN AGRICULTORES DE LA COMUNIDAD SAHUANGAL - NOROCCIDENTE DE QUITO (CHOCO ANDINO), ASOCIADA A LA JORNADA LABORAL

RESUMEN .....	2
ABSTRACT.....	3
ÍNDICE DEL CONTENIDO .....	4
ÍNDICE DE TABLAS .....	6
INTRODUCCIÓN .....	7
1. Objeto de estudio .....	7
2. Planteamiento del problema .....	7
3. Pregunta de investigación.....	9
4. Objetivo general .....	10
5. Objetivos específicos.....	10
6. Literatura .....	10
a) Ansiedad en Trabajadores .....	10
b) Jornada Extenuante.....	11
c) Correlación con condiciones sociodemográficas .....	12
I. Edad.....	12
II. Educación .....	13
III. Sexo .....	13
d) Afecciones a la salud .....	14
JUSTIFICACIÓN Y APLICACIÓN DE LA METODOLOGÍA.....	15
1. Justificación.....	15
2. Tipo y Diseño de Estudio .....	15
3. Características de la Población de Estudio .....	16
a) Temporalidad.....	16
b) Criterios de Inclusión.....	16
c) Criterios de Exclusión .....	16
d) Variables en Estudio.....	16
e) Tamaño de la Muestra .....	16
3. Descripción del Uso de Estadísticas Descriptivas y Analíticas.....	17

RESULTADOS.....	19
DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS Y PROPUESTA DE SOLUCIÓN.....	31
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	36
1. Conclusiones.....	36
2. Recomendaciones .....	36
REFERENCIAS.....	37
ANEXOS .....	42
1. Anexo 1 - Encuesta.....	42

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> - Estructura PICO.....	9
<b>Tabla 2</b> - Características sociodemográficas y conductas laborales de agricultores con relación de dependencia y agricultores sin relación de dependencia en el Noroccidente de Quito .....	20
<b>Tabla 3</b> - Prevalencia de ansiedad en agricultores del noroccidente de Quito por características sociodemográficas y condiciones laborales .....	23
<b>Tabla 4</b> - Resultados de modelos de regresión logística crudo y ajustado de la prevalencia de ansiedad.....	27

## INTRODUCCIÓN

### 1. Objeto de estudio

Al analizar el objeto de estudio del presente proyecto, se parte desde la salud integral, dominio académico elegido debido a que en la actualidad es considerado de especial relevancia. En esta línea de investigación y al ser muy amplio el campo de la salud, solo se toma en cuenta los problemas psicosociales, mismos que en los últimos años han venido cobrando mayor relevancia.

Como eje transversal es necesario aclarar que el área de estudio se centra en el campo laboral, esto debido a que se ha observado que esta problemática afecta los niveles de productividad y eficacia de los trabajadores. Además, resulta interesante determinar que según la ocupación la incidencia de estos trastornos tiende a agravarse.

Ahora bien, es claro que, para abarcar todos los trastornos psicosociales, se necesitaría de un estudio más extenso y profundo, e incluso así algunas temáticas quedarían sueltas; por lo tanto, para un mejor análisis, el presente trabajo se enfoca únicamente en la incidencia de ansiedad en trabajadores agrícolas.

### 2. Planteamiento del problema

La comunidad de Sahuangal está ubicada al Noroccidente de la ciudad de Quito, su población total es de aproximadamente 1945 habitantes, de los cuales según el último Censo INEC 2010, la proporción en cuanto a individuos de sexo masculino y femenino es casi equitativo, siendo 980 o su equivalente 50,4% una población de mujeres y 965 hombres, generando un margen de diferencia entre sexos del 0.80%. Además, uno de

los datos más relevantes para este estudio es que la población dedicada a la agricultura corresponde al 86% de la población total.

Para respaldar la importancia de la actividad agrícola en el país, el Ministerio de Agricultura y Ganadería expone que “Los agricultores aportan al país el 8% del Producto Interno Bruto, es decir el sector rural genera un porcentaje considerable de la producción total anual” (2019). Además, se deduce que con este aporte y a largo plazo tienen la capacidad de generar fuentes de trabajo que reducen drásticamente la pobreza en dicha población.

Por otro lado, el mantenimiento de la salud tanto física como mental en los agricultores es de gran importancia para el desarrollo de un país, puesto que permite aumentar su productividad.

En esta línea de pensamiento, los problemas y/o trastornos psicosociales en las zonas rurales han sido un tema de poco o nulo interés a nivel mundial; sin embargo, no dejan de ser importantes, ya que, en las zonas rurales, los agricultores son quienes desempeñan trabajos extenuantes con jornadas laborales extendidas, sin tener un seguimiento médico adecuado. Por esta razón el presente estudio busca visibilizar a este grupo.

Los trastornos psicosociales involucran patologías como depresión, ansiedad, distrés, estrés, etc., mismos que son de gran interés en el ámbito de la salud laboral, puesto que el abordaje de dichos trastornos contribuye en la mejora de la salud, prevención de enfermedades y posibles complicaciones que pueden conducir a un deterioro tanto en el desarrollo personal como el desarrollo de una sociedad a nivel mundial.



La falta de coordinación en horarios de jornadas laborales conlleva a desarrollar trastornos con mayor facilidad, puede producir daño a corto o largo plazo, el mismo que va a permanecer en la persona por un lapso prolongado si no hay un control adecuado, y si no se da la respectiva importancia. (Chávez, et al., 2017)

### 3. Pregunta de investigación

Teniendo estos antecedentes en mente el presente estudio busca responder la siguiente pregunta PICO:

**Tabla 1** - Estructura PICO

P	Agricultores de la comunidad Sahuangal
I	Agricultores que laboran en fincas y recintos de la comunidad de manera independiente
C	Agricultores en relación de dependencia
O	Ansiedad, Distrés

*Nota:* Estructura PICO para la formulación de la pregunta de investigación.

Elaboración: de autoría propia.

#### **4. Objetivo general**

Identificar la prevalencia de ansiedad asociada a la jornada laboral y condiciones sociodemográficas en los agricultores de la comunidad Sahuangal (Choco Andino), mediante la implementación de encuestas presenciales, con el fin de observar y analizar los índices sujetos a este contexto.

#### **5. Objetivos específicos**

Analizar los factores predisponentes para que los agricultores desarrollen ansiedad por su jornada laboral y trabajo forzado, mediante la tabulación de encuestas.

Determinar los trabajos de agricultura que demandan más esfuerzo físico y agotamiento, mismos que predisponen a presentar episodios de ansiedad y distrés, mediante la aplicación de encuestas in situ, para canalizar de mejor manera las diferentes áreas de trabajo, con tiempos y técnicas de esfuerzo y levantamiento acorde a cada trabajador.

Determinar la incidencia de ansiedad a causa de la actividad agrícola, con el fin de demostrar que no solo los trabajadores de cuello blanco son propensos a desarrollar trastornos psicosociales.

#### **6. Literatura**

##### **a) Ansiedad en Trabajadores**

La ansiedad, es un sentimiento normal, dentro de los seres humanos, pero se convierte en un rasgo a tomar en cuenta cuando excede los límites normales o como dicen Sierra, Ortega y Zubeida (2003) “la ansiedad es una parte de la existencia

humana, todas las personas sienten un grado moderado de la misma, siendo ésta una respuesta adaptativa” (p.7)

Por lo tanto, el sentimiento de ansiedad no debe ser asumido por completo como negativo, es más dentro de ambientes laborales es un impulso que permite la reinención, sin embargo, es importante destacar que no todos los empleos generan un ambiente propicio, empujando de esta manera a que los trabajadores adopten conductas de ansiedad negativas reflejadas en su nivel de productividad.

Estos rasgos negativos se vuelven confusos cuando se analiza los índices de ansiedad por ocupación, siendo la actividad agrícola uno de los campos con menor información, por ejemplo, en un estudio efectuado en Cundinamarca-Colombia, al aplicar encuestas a 100 personas sobre sentido de vida, depresión y ansiedad, esta última a pesar de obtener resultados aparentemente normales, no halló claridad al establecer una interrelación con el sector agrícola. (Camargo et.al., 2020)

#### **b) Jornada Extenuante**

Al analizar la jornada extenuante, se observa que el estrés tiende a presentarse con mayor incidencia que la ansiedad. El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P (2018), en referencia a este tema expone lo siguiente:

El estrés suele resultar del trabajo a turnos durante mucho tiempo, jornadas prolongadas, tareas que requieren la interrupción de patrones de sueño, y la consiguiente fatiga. Este riesgo de estrés elevado está causado por dificultades para invertir los ritmos circadianos biológicos, menor duración y peor calidad

del sueño diurno, así como conflicto entre las exigencias de la vida laboral y la personal. (p.49)

Esta aseveración demuestra que la jornada laboral incide en los niveles de estrés de un trabajador, por lo tanto, en el caso de los agricultores, quienes se someten a largas jornadas laborales intermitentes, su probabilidad de presentar algún síntoma de estrés aumenta considerablemente y además se ve agravada por las condiciones en la que se desarrolla el trabajo.

Las precarias condiciones laborales mencionadas, abarcan desde condiciones climáticas, hasta riesgos físicos debido a la carencia de indumentaria adecuada para tal ocupación. Además, se deben agregar variables como nivel de educación, edad, sexo, etc., mismas que serán profundizadas a continuación en el apartado de correlación con condiciones sociodemográficas.

### **c) Correlación con condiciones sociodemográficas**

Como se ha venido mencionando en este estudio las condiciones sociodemográficas, si tienen relevancia y relación con el estudio de la incidencia de ansiedad, puesto que estas connotaciones determinan el contexto de cada agricultor y por ende su propensión a presentar algún trastorno psicosocial.

#### ***I. Edad***

Esta variable, se considera de importancia, debido a que muestra que las personas en edad laboral, es decir de 20 años a 39 años, son quienes están más propensos a desarrollar alguno de estos trastornos. Esto se debe principalmente por que

los demás rangos etarios o no trabajan (menores a 20 años) o han reducido su jornada laboral (mayores a 39 años) por problemas de salud relacionadas a la edad.

## ***II. Educación***

En cuanto al nivel educativo, se encuentra que los agricultores en general tienden a presentar bajos índices de educación, tal como lo menciona Lacki (2016):

La principal causa de los problemas económicos de la gran mayoría de los productores rurales reside en las ineficiencias que, sin quererlo, ellos mismos están cometiendo en las distintas etapas de su negocio agrícola; ineficiencias que son causadas por la inadecuación, insuficiencia y obsolescencia que nuestro mediocre sistema de educación rural les proporcionó.

Los agricultores, al no tener la educación suficiente para incluirse en otra rama del sector laboral, aceptan con facilidad las condiciones precarias que ofrece el trabajo agrícola, lo cual, si bien a corto plazo soluciona sus problemas de subsistencia, a largo plazo genera sentimientos de insuficiencia, descontento, angustia, etc., las cuales desembocan en trastornos prosociales como ansiedad y estrés.

## ***III. Sexo***

En el presente estudio la variable sexo no se usa solo como factor sociodemográfico, sino que busca determinar cual sexo tiene mayor incidencia de trastornos psicosociales; puesto que según estudios previos se conoce que la mayor incidencia de estos trastornos recae sobre las mujeres.

**d) Afecciones a la salud**

A pesar de que este estudio se enfoca en los trastornos psicosociales, es evidente que estas afecciones se ven reflejadas en síntomas físicos como lo son, por ejemplo:

- Dolores musculares
- Temblores
- Sudoración
- Pérdida o aumento del apetito
- Alteración del sueño

## **JUSTIFICACIÓN Y APLICACIÓN DE LA METODOLOGÍA**

### **1. Justificación**

La importancia a nivel social del presente estudio se encuentra en el abordaje de un grupo excluido como son los trabajadores agrícolas de sectores rurales, pues a pesar de que existen algunos estudios sobre incidencia de ansiedad en trabajadores, la mayoría de estos se enfocan en el sector urbano y en ocupaciones de oficina o de cuello blanco.

En cuanto a la relevancia académica, este estudio busca clarificar la relación entre ansiedad y actividad agrícola, pues a la fecha no existe una investigación que concluya congruentemente sobre si aquel grupo tiene mayor o menor incidencia de ansiedad; además, este estudio mantiene como eje central las condiciones sociodemográficas adjuntas al sector agrícola rural.

Con la recopilación de estos datos, el objetivo final es dotar de un estudio claro, que pueda mostrar la realidad en cuanto a afecciones psicosociales en trabajadores agrícolas rurales, para que terceras personas puedan tener una idea de las necesidades de este grupo y empiecen a trabajar en políticas de mejora. Finalmente, por su puesto este estudio incentive a la generación de nuevo conocimiento.

### **2. Tipo y Diseño de Estudio**

Para el desarrollo de esta investigación se ha escogido un diseño de estudio observacional descriptivo de corte transversal. Se ha elegido este tipo de estudio debido a que no se han identificado estudios en la población agricultora que analicen trastornos psicosociales, además no se tomará en cuenta ninguna consideración relacionada con el tiempo, siendo fácil y barato de ejecutar.

### **3. Características de la Población de Estudio**

La población en estudio son los agricultores de la comunidad Sahuangal-Noroccidente de Quito (Chocó Andino). A continuación, se desglosa a detalle sus características:

#### **a) Temporalidad**

Se realizó durante el mes de mayo de 2022.

#### **b) Criterios de Inclusión**

Del total de la población se incluyó a aquellos que realizan trabajos de ganadería y pesca de la mano con la agricultura en el lugar de estudio, que no tengan una jornada laboral establecida, sin distinción de edad o sexo, que acepten formar parte de la investigación y que se comprometieron a completar los requerimientos tales como una encuesta.

#### **c) Criterios de Exclusión**

Se excluyeron a trabajadores que no realizaban actividades agricultura, ganadería y pesca, con impedimento para labores físicas, enfermedades crónicas musculoesqueléticas, menos de un año de actividad laboral y en tratamiento médico.

#### **d) Variables en Estudio**

Las variables consideradas son edad, tipo de trabajador, género, tiempo de experiencia laboral, nivel de conocimiento, síntomas de trastornos psicosociales.

#### **e) Tamaño de la Muestra**



La muestra, de tamaño conveniente, comprende a 132 trabajadores agrícolas.

### **3. Descripción del Uso de Estadísticas Descriptivas y Analíticas.**

Se aplicó la técnica de encuesta para recolectar los datos, previa autorización de los participantes, en base a la aplicación de un cuestionario con dos partes; la primera sobre datos generales con preguntas abiertas y cerradas; y la segunda sobre el nivel de conocimiento acerca de riesgos psicosociales y afectaciones en la salud. El método aplicado es un método no probabilístico de conveniencia.

Para determinar la prevalencia de Ansiedad en los agricultores de la comunidad de Sahuangal Noroccidente de Quito (Chocó Andino), se realizará encuestas en línea usando previa selección de las preguntas más relevantes de:

- Encuesta DASS-21 para depresión, ansiedad y estrés.
- Encuesta de Condiciones de trabajo y salud en Latinoamérica 2a versión.

Estas encuestas recogen características sociodemográficas, condiciones de empleo, condiciones de trabajo, medidas de seguridad y salud ocupacional personales, además de exigencias de trabajo, índice de irritabilidad y desequilibrio esfuerzo-recompensa. (Brabete, 2014).

Cabe recalcar que no se han incluido preguntas extra a las proporcionadas por las encuestas; esto debido a que no se halla la necesidad; sin embargo, algunas preguntas han sido parafraseadas con el fin de dar un mejor entendimiento al encuestado (que en muchos casos no tiene un nivel educativo alto para entender una encuesta con terminología científica).

Para garantizar la calidad de los datos, los encuestadores serán los mismos investigadores, por lo tanto, están capacitados y conocen el tema de investigación.

Para lograr la mayor participación posible en el estudio, se trabajará en conjunto con el presidente de la comunidad Sahuangal, mismo que organizará una reunión con llamado a toda la comunidad, allí se hará la invitación a participar en la encuesta.

Los agricultores que acepten voluntariamente participar en el estudio auto diligenciaron la encuesta en presencia del encuestador, quien hará la recolección inmediata de los cuestionarios respondidos.

Los datos serán ingresados en dos bases de datos diferentes, por los dos investigadores. Una vez terminada esta labor, se hará el control de calidad de los datos y se corregirán los posibles errores

## RESULTADOS

En nuestro estudio participaron 132 agricultores de la región noroccidental de Quito se evaluaron los factores sociodemográficos y las condiciones laborales con los siguientes instrumentos: Encuesta DASS-21 para depresión, ansiedad y estrés y la encuesta de condiciones de trabajo y salud en Latinoamérica 2a versión, luego de recopilar los datos se encontró que 47 personas de la muestra presentaron ansiedad que equivale al 35.6%.

Un factor importante de nuestro estudio fue la modalidad de trabajo que significa que si tienen o no dependencia laboral y los resultados fueron los siguientes el 72.73% no tienen dependencia laboral de este porcentaje el 33.33 % tuvo ansiedad, además el 41.1% fueron mujeres y 28.81% fueron hombres, la edad en la que se vio mayor prevalencia fue de 20 a 39 años, el nivel de estudios que se vio más casos de ansiedad fue la educación inicial. A pesar de que se observan porcentajes relevantes mediante el cálculo del valor de p que se utilizó el chi cuadrado y Fisher solamente la variable edad tuvo un valor de p estadísticamente significativo. Al realizar los modelos de regresión logística se evidencia que existe una asociación significativa entre la edad y la ansiedad.

Debido a que los resultados no demostraron asociación entre los factores sociodemográficos, condiciones laborales con ansiedad se decide valor la asociación de los mismos con el estrés, teniendo como resultado una prevalencia de estrés del 40% del total de la muestra la misma que indica que trabajar sin dependencia laboral es un factor de riesgo y aumenta 2.3 veces más la probabilidad de presentar estrés en agricultores

**Tabla 2-** Características sociodemográficas y conductas laborales de agricultores con relación de dependencia y agricultores sin relación de dependencia en el Noroccidente de Quito

VARIABLE	CATEGORÍA	FALTANTES	TOTAL n=132		MODALIDAD DE TRABAJO				valor de p
			n	(%)	1=sin		2=con		
					n	%	n	%	
<i>Continuidad de contrato</i>	baja	1	92	69.70	69	71.88	23	63.89	0,58*
	media	2	32	24.24	21	21.88	11	30.56	
	alta	3	8	6.06	6	6.25	2	5.56	
<i>Edad</i>	menor a 20	1	11	8.33	8	8.33	3	8.33	0,93*
	20-29	2	46	43.18	32	33.33	14	38.89	
	30-39	3	36	27.27	28	29.17	8	22.22	
	40-49	4	27	20.45	19	19.79	8	22.22	
	igual o mayor a 50	5	12	9.09	9	9.38	3	8.33	
<i>Educación</i>	Ninguno / sin educación	1	25	18.94	20	20.83	5	13.89	0,19*
	Educación inicial	2	27	20.45	22	22.92	5	13.89	
	Educación Básica / Primaria incompleta	3	41	31.06	25	26.04	16	44.44	

	Educación Básica / Primaria completa	4	29	21.97	23	23.96	6	16.67	
	Educación Secundaria / Media incompleta	5	10	7.58	6	6.25	4	11.11	
<i>Estado civil</i>	Soltero	1	38	28.79	30	31.25	8	22.22	0,82*
	Casado	2	35	26.52	25	26.04	10	27.78	
	Divorciado	3	7	5.30	5	5.21	2	5.56	
	Union libre	4	43	32.58	29	30.21	14	38.89	
	Viudo	5	9	6.82	7	7.29	2	5.56	
<i>Horas laboradas</i>	menor a 40 h semanales	1	48	36.36	35	36.46	13	36.11	0,97
	mas de 40 horas semanales	2	84	63.64	61	63.54	23	63.89	
<i>Numero de hijos</i>	1	1	27	20.45	21	21.88	6	16.67	0.52*
	2	2	50	37.88	38	39.58	12	33.33	
	mas de 2	3	42	31.82	27	28.13	15	41.67	
	no tiene	4	13	9.85	10	10.42	3	8.33	
<i>Ocupación</i>	agricultor	1	77	58.83	56	58.33	21	58.33	1

	agricultor/ganadero	2	55	41.67	40	41.67	15	41.67	
<i>Salud propia</i>	muy buena	2	28	21.21	20	20.83	8	22.22	0,88*
	buena	3	58	43.94	41	42.71	17	47.22	
	regular	4	36	27.27	28	29.17	8	22.22	
	mala	5	10	7.58	7	7.29	3	8.33	
<i>Sexo</i>	mujer	1	73	55.30	49	51.04	24	66.67	0,10
	hombre	2	59	44.77	47	48.96	12	33.33	
<i>Tiempo de trabajo</i>	menos de 5 años	1	42	31.82	29	30.21	13	36.11	0,51
	mas de 5 años	2	90	68.18	67	69.79	23	63.89	
<i>Tipo de jornada laboral</i>	solo diurno(dia)	1	101	76.52	76	79.17	25	69.44	0,44*
	en turnos (rotativos solo de día)	3	2	1.52	1	1.04	1	2.78	
	en turnos por ciclos (dias de trabajo y descanso)	5	29	21.97	19	19.79	10	27.78	
	no	1	129	97.73	94	97.92	35	97.22	0,81

Violencia física en lugar de trabajo	si	2	3	2.27	2	2.08	1	2.78	
	no	1	130	98.48	95	98.96	35	97.22	0,46
Violencia física en otro lugar de trabajo	si	2	2	1.52	1	1.04	1	2.78	
	no	1	130	98.48	95	98.96	35	97.22	0,46

valor de p con \* es calculado con fisher

valor de p sin \* es calculado con chi2

*Nota:* La tabla muestra las características sociodemográficas y conductas laborales de agricultores con relación de dependencia y agricultores sin relación de dependencia en el Noroccidente de Quito. Elaboración: de autoría propia.

**Tabla 3** - Prevalencia de ansiedad en agricultores del noroccidente de Quito por características sociodemográficas y condiciones laborales

		ANSIEDAD			
VARIABLE	CATEGORIA	FALTANTES	n	%	VALOR P
Continuidad de contrato	Baja		37	40.22	0,24*
	Media		8	25	
	Alta		2	25	
Edad	menor a 20		8	72.73	0,02*
	20-29		12	26.09	

30-39	12	33.33
-------	----	-------

40-49	8	29.63
-------	---	-------

igual o mayor a 50	7	58.33
--------------------	---	-------

<b>Educación</b>	Ninguno / sin educación	8	32	0,36*
------------------	-------------------------	---	----	-------

Educación inicial	14	51.85
-------------------	----	-------

Educación Básica / Primaria incon	12	29.27
-----------------------------------	----	-------

Educación Básica / Primaria comp	9	31.03
----------------------------------	---	-------

Educación Secundaria / Media incompleta	4	40
---	---	----

<b>Estado civil</b>	Soltero	12	31.58	0,24*
---------------------	---------	----	-------	-------

Casado	16	45.71
--------	----	-------

Divorciado	3	42.86
------------	---	-------

Union libre	11	25.58
-------------	----	-------

Viudo	5	55.56
-------	---	-------

<b>Horas laboradas</b>	menor a 40 h semanales	14	29.17	0,24
------------------------	------------------------	----	-------	------



mas de 40 horas semanales	33	39,29
---------------------------	----	-------

<b>Modalidad de trabajo</b>	sin dependencia laboral	32	33,33	0,37
-----------------------------	-------------------------	----	-------	------

con dependencia laboral	15	41,67
-------------------------	----	-------

<b>Numero de hijos</b>	1	8	29,63	0,05*
------------------------	---	---	-------	-------

2	14	28
---	----	----

mas de 2	22	52,38
----------	----	-------

no tiene	3	23,08
----------	---	-------

<b>Ocupacion</b>	agricultor	30	38,96	0,34
------------------	------------	----	-------	------

agricultor/ganadero	17	30,91
---------------------	----	-------

<b>Salud propia</b>	muy buena	9	32,14	0,97
---------------------	-----------	---	-------	------

buena	21	36,21
-------	----	-------

regular	13	36,11
---------	----	-------

mala	4	40
------	---	----

<b>Sexo</b>	mujer	30	41,1	0,14
	hombre	17	28,81	
<b>Tiempo de trabajo</b>	menos de 5 años	17	40,48	0,42
	mas de 5 años	30	33,33	
<b>Tipo de jornada laboral</b>	solo diurno(día)	36	35,64	0,55*
	en turnos (rotativos solo de dia)	0	0	
	en turnos por ciclos (dias de trabaj descanso)	11	37,93	
<b>Violencia fisica en lugae de trabajo</b>	no	46	35,66	0,93
	si	1	33,33	
<b>Violencia fisica en otro lugar</b>	no	46	35,38	0,66
	si	1	50	

valor de p con \* es calculado con fist

valor de p sin \* es calculado con chí

*Nota:* La tabla muestra la prevalencia de ansiedad en agricultores del noroccidente de Quito por características sociodemográficas y condiciones laborales. Elaboración: de autoría propia.

**Tabla 4** - Resultados de modelos de regresión logística crudo y ajustado de la prevalencia de ansiedad

<i>Variable</i>	<i>Categoría</i>	<i>Crudo OR</i>	<i>(95% CI)</i>	<i>Ajustado OR</i>	<i>(95% CI)</i>
<i>Continuidad de contrato</i>	baja		1		
	media	0.49	(0.20-1.22)	NA	
	alta	0.49	(0.09-2.59)	NA	
<i>Edad</i>	menor a 20		1		
	20-29	0.13	(0.03-0.58)	0.11	(0.02-0.56)
	30-39	0.18	(0.04-0.83)	0.19	(0.03-0.97)
	40-49	0.15	(0.03-0.75)	0.15	(0.02-0.85)
	igual o mayor a 50	0.52	(0.09-3.03)	0.70	(0.10-4.89)
<i>Educación</i>	Ninguno / sin educación		1		

	Educación inicial	2.28	(0.73-7.08)	3.50	(0.95-12.89)
	Educación Básica / Primaria incompleta	0.87	(0.29-2.58)	1.47	(0.42-5.10)
	Educación Básica / Primaria completa	0.95	(0.30-3.02)	1.30	(0.34-4.91)
	Educación Secundaria / Media incompleta	1.41	(0.31-6.46)	3.51	(0.60-20.48)
<i>Estado civil</i>	Soltero		1		
	Casado	1.82	(0.70-4.73)	2.22	(0.75-6.53)
	Divorciado	1.62	(0.31-8.42)	2.91	(0.45-18.53)
	Union libre	0.74	(0.28-1.96)	0.97	(0.32-2.88)
	Viudo	2.70	(0.61-11.91)	3.36	(0.63-17.72)
<i>Horas laboradas</i>	menor a 40 h semanales		1		
	mas de 40 horas semanales	1.57	(0.73-3.36)	1.45	(0.60-3.49)
<i>Modalidad de trabajo</i>	sin dependencia laboral		1		
	con dependencia laboral	1.42	(0.65-3.13)	1.65	(0.67-4.06)

*Número de hijos*

1		1		
2	0.92	(0.32-2.59)	NA	
mas de 2	2.61	(0.93-7.27)	NA	
no tiene	0.71	(0.15-3.29)	NA	

*Ocupación*

agricultor		1		
agricultor/ganadero	0.70	(0.33-1.45)	0.61	(0.26-1.44)

*Salud propia*

excelente		1		
buena	1.19	(0.46-3.11)	NA	
regular	1.19	(0.41-3.39)	NA	
mala	1.40	(0.31-6.26)	NA	

*Sexo*

mujer		1		
hombre	0.58	(0.27-1.20)	NA	

*Tiempo de trabajo*

menos de 5 años		1		
mas de 5 años	0.73	(0.34-1.56)	NA	

<i>Tipo de jornada laboral</i>	solo diurno(dia)		1	NA
	en turnos por ciclos (días de trabajo y descanso)	1.10	(0.47-2.59)	NA
<i>Violencia física en lugar de trabajo</i>	no		1	
	si	0.90	(0.07-10.22)	NA
<i>Violencia física en otro lugar</i>	no		1	
	si	1.82	(0.11-29.8)	NA

*OR:Odds Ratio;95%CI: intervalo de confianza al 95%*

*Ajustado a edad, educacion, estado civil , horas laboradas, modalidad de trabajo y ocupacion*

*Nota:* La tabla muestra los resultados de modelos de regresión logística crudo y ajustado de la prevalencia de ansiedad. Elaboración: de autoría propia.

## DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS Y PROPUESTA DE SOLUCIÓN

En el presente estudio tuvimos los siguientes resultados principales se observó una prevalencia de ansiedad de 35,61% en agricultores de la región noroccidental de Quito según los datos recolectados con la encuesta DASS-21

En el estudio realizado en la comunidad de Yuracruz, provincia de Imbabura reporta 38.67% de prevalencia de ansiedad asociada a las condiciones laborales y sociodemográficas especialmente al género ya que se reportó que las mujeres tienen más prevalencia de ansiedad que los hombre debido a que ella trabajan más horas y reciben mejor remuneración ,esta prevalencia está en línea con lo que presenta nuestros resultados de estudio ya que se presenta un 41,1 % de ansiedad en mujeres y un 28,81 % en hombres (Navarrete, 2021).

Adicionalmente en un estudio realizado en Turquía que evalúa los impactos del COVID 19 en la salud mental de los agricultores se observa un porcentaje del 54% de prevalencia de ansiedad en este estudio que está asociado con el aumento del nivel de gastos, números de hijos y cantidad de tierra a su cargo , porcentaje que concuerda con nuestro estudio ya que se evidencia que las personas que no tiene hijos o tienen solo 1 hijo presentan 23 a 29% de ansiedad mientras que las personas que tienen más de 2 hijos tienen una prevalencia de ansiedad mayor al 50% (Cevher, C., Altunkaynak, B., & Gürü, M. 2021).

Comparando con otro estudio una variable importante es el nivel de educación; puesto que se encuentran aquellas personas con un nivel educativo bajo; es decir educación inicial y básica tienen mayor prevalencia de ansiedad; de esta manera, los porcentajes son 51.85% y 29.27% respectivamente. Con esto se deduce que el nivel educativo bajo obliga a los agricultores a adquirir trabajos en situaciones precarias, sin

medidas de protección, con sobre carga laboral y una remuneración que no va acorde al trabajo realizado, sigue el mismo sentido que la revisión de alcance de la literatura en el periodo del 2010 a 2020 mediante identificando la literatura disponible en las plataformas de PubMed y EBSCO se observó que la prevalencia de ansiedad en personas con menor nivel educativo se encontraba en un 20 a 34% (Zambrano, V., Karen, O., Rubiano, M.,2022).

La modalidad de trabajo, la cual se ha desglosado en dos partes: con y sin dependencia laboral, entendiéndose como dependencia laboral la afiliación al seguro social y el pago salarial del básico muestra que 68% son independientes; mientras que 32% tienen alguna relación de dependencia. De esta manera, se observa que aquellas personas que no presentan ningún respaldo de un empleador presentan mayores índices de ansiedad, esto debido a que no cuentan con una base de apoyo que les garantice algún ingreso seguro ni tampoco seguridad social para su familia, los agricultores que no tienen relación de dependencia están sujetos a una explotación laboral ya que se les contrata con la remuneración diaria, no se evalúan las horas trabajadas ni el esfuerzo físico de las tareas encomendadas. La otra población de agricultores que si tienen relación de dependencia también presentan un grado de prevalencia de ansiedad en menor porcentaje ya que su jornada laboral la están cumpliendo en una área rural de difícil acceso, en relación con otros estudios a nivel mundial , los resultados obtenidos son parecidos , pues se observa que los agricultores que no tienen relación de dependencia presentan trastornos de salud mental entre ellos la ansiedad con una prevalencia de 39% (Jagdeep Kaur, 2021).

Otra de las variables que nos parece importantes es la ocupación, definiéndola como agricultor y agricultor/ganadero debido a que aquellos agricultores que solo se



dedican a esta actividad tienen una prevalencia del 38,96% de ansiedad; mientras que aquellos agricultores que además de la agricultura se dedican a la ganadería, presentan una prevalencia de ansiedad de 30.91%. Con esto se concluyen que aquellos agricultores que solo se dedican al ámbito agrícola netamente presentan una mayor prevalencia de ansiedad debido a que solo tienen una fuente de ingreso y con la pandemia se vio afectada y hasta la fecha no son capaces de reponerse, mientras tanto los agricultores que también se dedican a la ganadería tienen más fuentes de ingreso pero de la misma manera tienen más responsabilidades ya que la situación económica del país también está afectando a la parte ganadera( Ministerio de Agricultura y Ganadería, 2019).

La percepción general de la población acerca de su propia salud es un poco variable de muestra que ellos identifican que los factores sociodemográficos y las condiciones laborales intervienen directamente en su salud , en el estudio el 35% de la muestra total menciona que su salud se encuentra en la categoría de regular a mala, por lo cual debemos seguir estudiando a la población agrícola y conseguir mejorar sus condiciones laborales y su calidad de vida.

A pesar de que se observan porcentajes relevantes mediante el cálculo del valor de p que se utilizó el Chi cuadrado y Fisher solamente la variable edad tuvo un valor de p estadísticamente significativo. Al realizar los modelos de regresión logística se evidencia que existe una asociación significativa entre la edad y la ansiedad.

Debido a que los resultados no demostraron asociación entre los factores sociodemográficos, condiciones laborales y la ansiedad se decide valorar la asociación de los mismos con otra patología de salud mental como es el distrés que se la define como el aspecto negativo del estrés, cuando sentimos que no podemos afrontar una

determinada situación, nos sentimos desbordados ante ella. Lo cual nos produce angustia, malestar e irritabilidad favoreciendo a que comience la somatización y los perjuicios en nuestra salud, mediante nuestro análisis estadístico se obtuvo como resultado una prevalencia de estrés del 40% del total de la muestra la misma que indica que trabajar sin dependencia laboral es un factor de riesgo y aumenta 2.3 veces más la probabilidad de presentar distrés en agricultores, el nivel de educación bajo también es un factor de riesgo para que se desarrolle el distrés ya que aumenta 1.5 veces más la probabilidad de desarrollar esta patología.

Las limitaciones que se presentaron en nuestro estudio fueron las siguientes: la ubicación de la comunidad ya que se encuentra en una zona rural distante de difícil acceso por los diferentes cambios de clima que se presentan producen que se perjudiquen las vías de tercer orden con deslaves lo cual les impiden a los agricultores poder sacar sus productos y quedan aislados de la fuente de ingreso, nos encontramos con una población con un nivel de educación bajo ya que la mayoría tiene solo educación inicial lo cual pudo influir en la comprensión de la encuesta realizada a pesar de todas las explicaciones pertinentes lo cual tuvo relevancia en los resultados, además debido a la dispersión demográfica de la comunidad no se pudo recolectar la muestra suficiente para obtener un resultado estadísticamente significativo entre los factores sociodemográficos, condiciones laborales y ansiedad.

La población agrícola es un ente importante en el desarrollo de la economía del país, ha sido sujeta siempre de discriminación, maltrato sobre todo de explotación laboral como lo es la sobrecarga de trabajo, no ser capacitados en el manejo adecuado de plaguicidas, no ser dotados de equipos de protección personal por parte de las

autoridades gubernamentales, además de vender sus productos a un bajo precio que no representa ninguna ganancia para el agricultor, estos factores han con llevado a que se presenten trastornos de salud mental como lo es la ansiedad que en los últimos años y con la aparición del COVID 19 que lo tratamos de combatir con el confinamiento por algunas ocasiones se ha visto en la población un incremento del 25% de este trastorno a nivel mundial (Organización mundial de la salud, 2022).

La manera de combatir la explotación en el sector agrícola es mediante la educación que conlleva al desarrollo humano y poder mejorar las condiciones precarias en la que trabajan , dando a conocer lo que es un trabajo digno con todos los beneficios para el empleado y su familia, debemos insistir en capacitaciones frecuentes a los agricultores para evitar accidentes laborales y dotar de equipos de protección personal y dar a conocer su uso correcto , hay que seguir estudiando a esta población ya que mediante más estudios se realicen en el país vamos a dar a conocer la realidad del sector agrícola y poder ir mejorando mediante propuestas prácticas de las autoridades pertinentes con lo cual se mejoren las condiciones laborales y reduzcamos la prevalencia de trastornos de salud mental en este población

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### 1. Conclusiones

La ansiedad y el estrés tienen repercusiones en la vida de la persona afectando su salud física y emocional lo cual repercute en su ámbito familiar, interpersonal y laboral.

Las condiciones laborales y factores sociodemográficos juegan un papel fundamental en el desarrollo de trastornos de salud mental, en nuestro estudio la modalidad de trabajo, la edad, el género y el nivel de educación baja tuvieron niveles de prevalencia destacados y tenían relación con los estudios revisados en la literatura.

El tamaño de la muestra puede actuar directamente sobre los resultados finales, cambiando significativamente las hipótesis esperadas, por lo cual una buena recolección de datos es fundamental

### 2. Recomendaciones

Las recomendaciones planteadas son las siguientes:

- Toma de una muestra significativa
- Adecuar las preguntas a un lenguaje sencillo
- Establecer una correlación entre ansiedad y estrés
- Mantener una observación permanente de la muestra por un lapso

prolongado

## REFERENCIAS

- Agricultura, la base de la economía y la alimentación – Ministerio de Agricultura y Ganadería. (2019). Agricultura.gob.ec.<https://www.agricultura.gob.ec/agricultura-la-base-de-la-economia-y-la-alimentacion/#>
- B. Sanne, A. Mykletun, B. E. Moen, A. A. Dahl, G. S. Tell, Farmers are at risk for anxiety and depression: the Hordaland Health Study, *Occupational Medicine*, Volume 54, Issue 2, March 2004, Pages 92–100, <https://doi.org/10.1093/occmed/kqh007>
- Booth, N. J., & Lloyd, K. (2000). Stress in farmers. *International Journal of Social Psychiatry*, 46(1), 67-73.
- Camargo, A., Gabriel, J., & Segura, P. (2020). Sentido de vida, depresión y ansiedad en población rural de Cundinamarca, Colombia. *Revista de Ciencias Sociales (Ve)*, XXVI(4), 206–216. <https://www.redalyc.org/journal/280/28065077017/html/>
- Catota Camacho, M. M. (2021). Exposición prolongada a plaguicidas y afectación neurológica y neuropsiquiátrica en los agricultores de la comuna el poste en Santo Domingo de los Tsáchilas.
- Cevher, C., Altunkaynak, B., & Gürü, M. (2021). Impacts of COVID-19 on Agricultural Production Branches: An Investigation of Anxiety Disorders among Farmers. *Sustainability*, 13(9), 5186.
- Cole, DC y Bondy, MC (2020). Conociendo a los agricultores donde están: puntos de vista de los médicos rurales sobre la salud mental de los agricultores. *Revista de agromedicina*, 25 (1), 126-134.
- El Productor. (2016, November 8). *La educación rural inadecuada es la principal causante de la pobreza de los agricultores / Noticias Agropecuarias.*

- Gaibor Chávez, J. A., Bravo Velásquez, E., & Fierro Bósquez, M. (2017). Percepción de la salud por parte de los agricultores en zonas de producción agrícolas dedicadas al monocultivo de maíz duro. Caso Cantón Ventanas, Provincia de Los Ríos-Ecuador: <http://repositorio.ulvr.edu.ec/handle/44000/3579>. Yachana Revista Científica, 6(1). <https://doi.org/10.1234/yach.v6i1.361>
- Greig, B., Nuthall, P., & Old, K. (2020). An analysis of farmers' human characteristics as drivers of their anxiety. *Journal of agromedicine*, 25(1), 135-146.
- Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. (2018). EL EFECTO SOBRE LA SALUD DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO Una visión general. <https://www.insst.es/documents/94886/538970/El+efecto+sobre+la+salud+de+los+riesgos+psicosociales+en+el+trabajo+una+visi%C3%B3n+general.pdf/7b79def3-88be-4653-8b0e-7518ef66f518>
- Jagdeep Kaur. (2021). DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS ENTRE AGRICULTORES DE PUNJAB: UN ESTUDIO. *Vidhayana - Una revista electrónica internacional multidisciplinaria revisada por pares - ISSN 2454-8596*, 6 (6). Obtenido de <http://j.vidhyayanaejournal.org/index.php/journal/article/view/46>
- Jones-Bitton, A., Best, C., MacTavish, J., Fleming, S., & Hoy, S. (2020). Stress, anxiety, depression, and resilience in Canadian farmers. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 55(2), 229-236.
- Judd, F., Jackson, H., Fraser, C., Murray, G., Robins, G. y Komiti, A. (2006). Comprender el suicidio en los agricultores australianos. *Psiquiatría social y epidemiología psiquiátrica*, 41 (1), 1-10

- Lopez B. y Osca A. (2009). EL PAPEL DEL MALESTAR FÍSICO Y PSICOLÓGICO EN LOS ACCIDENTES LABORALES EN LA AGRICULTURA. Ansiedad y Estrés. [https://www.researchgate.net/profile/Blanca-Lopez-Araujo/publication/286176197\\_The\\_role\\_of\\_physical\\_and\\_psychological\\_distress\\_in\\_occupational\\_accidents\\_in\\_agriculture/links/5a02c8f5a6fdcc55a16082d8/The-role-of-physical-and-psychological-distress-in-occupational-accidents-in-agriculture.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Blanca-Lopez-Araujo/publication/286176197_The_role_of_physical_and_psychological_distress_in_occupational_accidents_in_agriculture/links/5a02c8f5a6fdcc55a16082d8/The-role-of-physical-and-psychological-distress-in-occupational-accidents-in-agriculture.pdf)
- Lugo López, L., Almira, D., Reul, H., Sudip, D., Banik, Polanco, Á., Mérida, R., & Yucatán, M. (n.d.). *Enero 2017*. Retrieved March 25, 2022, from <https://www.mda.cinvestav.mx/FTP/EcologiaHumana/maestria/tesis/14TesisLugoL17.pdf>
- Mogrovejo, G. J. C., Mejía, J. M. D., & Malla, M. I. M. (2021). Trastornos psicopatológicos y factores asociados según SRQ: Personas parroquia San Luis de Cumbe. Cuenca, 2020. Editorial Académica Española.
- Morin, PV y Stumm, EMF (2018). Trastornos mentales comunes en agricultores, relación con plaguicidas, síntomas físicos y enfermedades preexistentes. *Psicosis*, 49 (2), 196-205. <https://doi.org/10.15448/1980-8623.2018.2.26814>
- Navarrete Cheza, J. D. (2021). Carga laboral y su relación con la condición de salud en mujeres indígenas de la comunidad de Yuracruz, Provincia de Imbabura, 2021 [Tesis de maestría, Universidad Técnica del Norte]. Recuperado de <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/11484>
- Onwuameze, O. E., Paradiso, S., Peek-Asa, C., Donham, K. J., & Rautiainen, R. H. (2013). Modifiable risk factors for depressed mood among farmers. *Ann Clin Psychiatry*, 25(2), 83-90.

- Ortega Maldonado, A. X. (2017). Presencia de riesgo psicosocial en los trabajadores que laboran en las áreas de construcción, mejoramiento, rehabilitación y tecnificación del sistema de riego y viabilidad productiva del Gobierno Provincial del Azuay.
- Reed, D. B., & Claunch, D. T. (2020). Risk for depressive symptoms and suicide among US primary farmers and family members: A systematic literature review. *Workplace Health & Safety*, 68(5), 236-248.
- Sierra, J. C., Ortega, V., & Zubeidat, I. (2003). Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. *Revista mal-estar e subjetividade*, 3(1), 10-59.
- Taghavian, F., Vaezi, G., Abdollahi, M. y Malekirad, AA (2016). Un estudio comparativo de la calidad de vida, depresión, ansiedad y estrés en agricultores expuestos a plaguicidas organofosforados con los de un grupo de control. *Revista de Riesgos Químicos para la Salud*, 6 (2).
- Torske, M. O., Hilt, B., Glasscock, D., Lundqvist, P., & Krokstad, S. (2016). Anxiety and depression symptoms among farmers: the HUNT study, Norway. *Journal of agromedicine*, 21(1), 24-33.
- Zambrano, V., Karen, O., Rubiano, M., & Medina Sánchez, K. (n.d.). *DEPRESIÓN Y EXPOSICIÓN OCUPACIONAL A PLAGUICIDAS: UNA REVISIÓN DE ALCANCE DE LA LITERATURA 2010 a 2020 Investigador principal*. Retrieved March 25, 2022, from <https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/30726/ARTICULO%20Valery%20Zambrano%20Karen%20Manrique%20Kimberlyn%20Medina%2020202012%2009.pdf?sequence=4>





## ANEXOS

### 1. Anexo 1 - Encuesta

#### **Prevalencia de Factores Psicosociales en agricultores de la comunidad Sahuangal- Noroccidente de Quito (Choco Andino), asociada a la jornada laboral**

Carta de información y declaración de confidencialidad

**1. He leído la información del estudio y la información sobre la confidencialidad de los datos y acepto que los datos se utilizarán como se indica en la información de estudio**

- SI**
- NO**

Distinguido/a participante,

En la actualidad existen pocos estudios relacionados con las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores en las zonas rurales. Esta es una de las razones que nos ha motivado a realizar este estudio.

Consideramos que con los resultados obtenidos, se podrá generar estrategias de mejoramiento, aplicadas según sea el caso para mejorar sostenidamente las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores.

En el estudio prevalecen los derechos, la seguridad y el bienestar general de los encuestados, es por eso que hemos creado para cada cuestionario un número de identificación, (pregunta 2). En caso de que usted desee retirarse del estudio, sin necesidad de nombrar ningún motivo.

Nosotros somos estudiantes de la maestría de seguridad y salud ocupacional en la Universidad de las Américas, nuestro objetivo con los datos recolectados es poder realizar nuestro proyecto de graduación

El estudio se mantendrá en el anonimato de los participantes, por lo cual no es necesario que nos proporcione datos personales. Si presenta alguna duda puede comunicarse con nosotros:

Dra. Jenny Jami Correo: jenny\_jp@hotmail.es

Dr. Dary López Correo: daryl.36.lopez@gmail.com

Muchas gracias por su apoyo

**ENCUESTA**** PREGUNTAS GENERALES****1. ¿Sexo?**

- Hombre
- Mujer

**2. ¿Qué edad tiene usted?**

- Menos que 20 años
- 20-29 años
- 30-39 años
- 40-49 años
- 50 años o más que 50 años

**3. ¿Cuál es su estado civil actual?**

- Soltero
- Casado
- Divorciado
- Unión libre
- Viudo

**4. Número de hijos**

- 1
- 2
- Más de 2
- No tiene

**5. ¿A qué nivel educacional corresponde?**

- Ninguno / sin educación
- Educación inicial
- Educación Básica / Primaria *incompleta*
- Educación Básica / Primaria *completa*
- Educación Secundaria / Media *incompleta*
- Educación Secundaria / Media *completa*
- Educación Superior (*No Universitaria / Universitaria / Universitaria de Postgrado*)

 **PREGUNTAS SOBRE SU TRABAJO**

**6. ¿Cuántos trabajos remunerados (diferentes) tiene actualmente?**

.....

**7. ¿Cuántas horas de trabajo reales hace habitualmente a la semana según su experiencia en las últimas cuatro semanas?**

Número de horas semanales.....

Es muy irregular

No sabe / no responde

**8. ¿Cuál es la ocupación u oficio que desempeña actualmente?**

.....

**9. ¿Cuánto tiempo lleva trabajando en la empresa actual?**

.....| años

(si lleva menos que un año):..... | meses

**10. ¿Cuál es la modalidad de trabajo?**

Sin dependencia laboral

Con dependencia laboral

**11. ¿Cuál es la seguridad que tiene sobre la continuidad de su contrato de trabajo en los próximos meses?**

Baja

Media

Alta

**12. ¿En su trabajo, su jornada es?**

Sólo diurno (de día)

Sólo nocturno (de noche)

En turnos (rotativos sólo de día)

En turnos (rotativos día-noche)

En turnos por ciclos (Días de trabajo y descanso, trabaja 10 x 5 de descanso, 7x7, 4x4, 20x10) (Jornada excepcional)

Otro. Especifique \_\_\_\_\_

**13. ¿Cuál es el tiempo aproximado que tarda en trasladarse cada día de la casa al trabajo?**

.....Horas

*O (si se tarda menos que 2 horas) .....minutos*

**14. En general, ¿su horario de trabajo se adapta a sus compromisos sociales y familiares?**

- Muy bien
- Bien
- No muy bien
- Nada bien
- No sabe / no responde

**15. En su puesto de trabajo, ¿manipula sustancias o preparados nocivos o tóxicos?**

- No
- Sí (Especifique – ¿cuál? \_\_\_\_\_)
- No sabe / no responde

**16. Estas sustancias o preparados, ¿llevan una etiqueta informando de su peligrosidad?**

- Prácticamente ninguno
- Sí, algunos
- Sí, todos
- No sabe / no responde

**17. En general, la información que contiene la etiqueta (símbolos, etc.) es...**

- Fácil de entender
- A veces es complicada
- Complicada
- No sabe / no responde

**18. En su puesto de trabajo, ¿respira polvos, humos, aerosoles, gases o vapores nocivos o tóxicos? (excluido el humo del tabaco)**

- No
- Sí (Especifique – ¿cuál? \_\_\_\_\_)
- No sabe / no responde

**PREGUNTAS SOBRE SU SALUD****19. ¿Cómo considera usted que es su salud?**

- Excelente
- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala

Por favor lea las siguientes afirmaciones y seleccione la opción que indica en qué grado le ha ocurrido a usted esta afirmación *durante la semana pasada*.

**20. Me ha costado mucho descargar la tensión**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**21. Me di cuenta que tenía la boca seca**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**22. No podría sentir ningún sentimiento positivo**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**23. Se me hizo difícil respirar**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo

- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**24. Se me hizo difícil tomar la iniciativa para hacer cosas**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**25. Reaccioné exageradamente en ciertas situaciones**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**26. Sentí que mis manos temblaban**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**27. He sentido que estaba gastando una gran cantidad de energía**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**28. Estaba preocupado por situaciones en las cuales podía tener pánico o en las que podría hacer el ridículo**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**29. He sentido que no había nada que me ilusionara**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**30. Me he sentido inquieto**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**31. Se me hizo difícil relajarme**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**32. Me sentí triste y deprimido**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**33. No toleré nada que no me permitiera continuar con lo que estaba haciendo**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**34. Sentí que estaba al punto de pánico**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo



**35. No me pude entusiasmar por nada**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**36. Sentí que valía muy poco como persona**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**37. He tendido a sentirme enfadado con facilidad**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**38. Sentí los latidos de mi corazón a pesar de no haber hecho ningún esfuerzo físico**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**39. Tuve miedo sin razón**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**40. Sentí que la vida no tenía ningún sentido**

- No me ha ocurrido
- Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo
- Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo
- Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo

**Estimado participante,**

**Muchas gracias por su colaboración, reiteramos que tanto los resultados como los datos de cada participante serán guardados confidencialmente, y únicamente se utilizarán para el desarrollo del presente estudio.**

**Muchas Gracias!!**

**Una última consulta**

**En los últimos doce meses, cuando ha estado en su trabajo. ¿ha sido usted objeto de ....?**

**41. Violencia física cometida por personas pertenecientes a su lugar de trabajo (compañeros/jefes/subordinados...)**

- Si
- No
- No corresponde

**42. Violencia física cometida por personas no pertenecientes a su lugar de trabajo (clientes/pacientes/alumnos)**

- Si
- No
- No corresponde

**43. Pretensiones sexuales no deseadas (acoso o abuso sexual)**

- Si
- No
- No corresponde

