



Figura 35. Baño de los dormitorios

Tomado de (Villa Cariño, 2019)

En general la villa ha usado una cromática en blanco y tonos cafés. El único espacio en donde se puede apreciar otros colores es en el comedor incorporándolos en el mobiliario como el verde, naranja y azul



Figura 36. Comedor

Tomado de (Villa Cariño, 2019)

La Villa Cariño es uno de los lugares pioneros en la ciudad de Quito con un concepto de Club para adultos mayores, es un referente a tomar en cuanto a espacios amplios, circulación, ventanales y utilización de luz natural, además

de brindar espacios exclusivos para nuevas actividades que usualmente no se brindan en otros centros para adultos mayores.

2.4.2 La Casa del Abuelito



Figura 37. Fachada principal de La Casa del Abuelito

Tomado de (Google Maps, s.f.)

La Casa del Abuelito es una residencia para el adulto mayor que se encuentra ubicada en la Av. Eloy Alfaro y Gaspar de Villarroel. Su objetivo es brindar comodidad y bienestar tanto para los residentes como para la familia de los mismos. El lema de este centro es la salud de los adultos mayores ya que de esta manera la calidad de vida mejoraría y así sus días serían más alegres. Esta residencia guardería cuenta con diferentes servicios como: (La Casa del Abuelito, s.f.)

- Atención de enfermería 24 horas.
- Servicios gerontológicos.
- Terapia física y ocupacional.
- Servicios de peluquería.
- Podología.
- Fisioterapia.
- Lavandería y planchado de ropa.
- Atención médica.
- Cuidado diario.
- Cuidado ocasional.
- Servicios espirituales.



Figura 38. Sala de terapia

Tomado de (La Casa del Abuelito, s.f.)

La Casa del Abuelito es un lugar que cuenta con espacios amplios, y con un diseño simple. Existen habitaciones individuales, dobles y triples. En cuanto a su materialidad, los pisos son amaderados y las paredes en su mayoría son blancas, en ciertas habitaciones hay la variable de combinar con revestimiento de piedra en tono gris. Por otro lado los muebles son de madera blancos y color madera obscuro.



Figura 39. Habitación doble

Tomado de (La Casa del Abuelito, s.f.)



Figura 40. Habitación simple

Tomado de (La Casa del Abuelito, s.f.)

La casa cuenta con claraboyas en el tumbado que permiten el ingreso de luz natural en ciertas áreas, como en las salas de terapias, dando la sensación de un ambiente mas amplio. En cuanto a pisos se mantiene una textura amaderada pero en porcelanato, lo que crea un espacio congruente. Si bien el mobiliario en esta zona no es el mas adecuado ya que cuentan con sillas de plastico, poco comodas para las personas de la tercera edad, la distribucion y circulacion es adecuada.



Figura 41. Sala 1 de Terapias

Tomado de (La Casa del Abuelito, s.f.)



Figura 42. Sala 2 de terapia

Tomado de (La Casa del Abuelito, s.f.)

Por otro lado el area de television cuenta con un mobiliario mas comodo en color negro, la sala es espaciosa y con ventanales grandes. Este espacio cuenta con el mismo tipo de piso que en los dormitorio.



Figura 43. Sala de televisión

Tomado de (La Casa del Abuelito, s.f.)



Figura 44. Terraza

Tomado de (La Casa del Abuelito, s.f.)

En si la casa tiene una intencion de diseño interiorista, de la que podemos resaltar como referentes, el uso de textura en las paredes, la utilizacion de madera y espacios con iluminación natural. Todos estos elementos hacen que La Casa del Abuelito sea un espacio acogedor.

2.5. Referencia Internacional

2.5.1. Cuidado de ancianos Skärvet / Kjellander Sjöberg



Figura 45. Fachada Principal

Tomado de (Plataforma , 2018)



Figura 46. Planta

Tomado de (Plataforma , 2018)

La Casa de cuidados para ancianos Skärvet se encuentra ubicada en Suecia, la estructura cuenta con un área de 5500.0 m² y fue diseñada por los Arquitectos Kjellander Sjöberg, Lena Viterstedt y Ola Kjellander, en año 2017. Para este grupo de arquitectos la intención de esta estructura es brindar espacios abiertos y luminosos a las personas de la tercera edad, para esto tomaron en cuenta distribución y materialidad.

Las áreas comunes cuentan con diseño central en el que luz natural ilumina estas zonas. Por otro lado en cada ala de la estructura planificaron que las áreas comunes sean el punto central y alrededor de ellas las diferentes habitaciones. Elementos como grandes ventanales y techos a gran altura colaboran con el ingreso de luz natural.

En cuanto a revestimientos exteriores se ocupa colores neutros como el blanco y el negro a través de 4 secciones de mosaicos los cuales van con el concepto de tejido, dando a entender tejidos de crochet, que es algo muy característico de los abuelitos, y para dar un aspecto más suave los bordes de las ventanas son hecho se metal color cobre. (Plataforma , 2018)

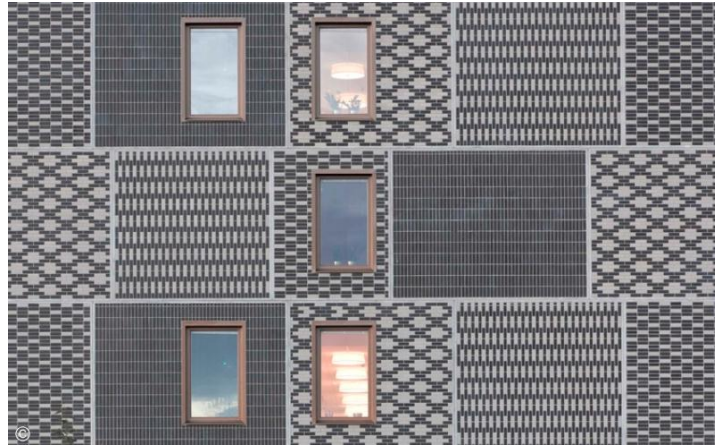


Figura 47. Textura de Fachadas

Tomado de (Plataforma , 2018)

En cuanto al interior los pisos son de textura tipo madera, mientras que en las paredes el color blanco es el denotante pero este es combinado en diferentes texturas lo que hace el diseño mas interesante. Los arquitectos han tomado un color de resalte , el color naranja en distintas tonalidades, estos se los encuentra en elementos decorativos del lugar. Por otro lado el mobiliario utiliza colores neutrales como café, negro , gris y blanco. (Plataforma , 2018)



Figura 48. Espacio del comedor y cocina

Tomado de (Plataforma , 2018)



Figura 49. Comedor de la segunda ala de la construcción

Tomado de (Plataforma , 2018)



Figura 50. Dormitorio

Tomado de (Plataforma , 2018)

Es un proyecto interesante del cual se puede tomar algunas ideas como aporte, como es la utilización de texturas en una misma tonalidad, uso de iluminación led para resaltar y dar más calidez, además de la iluminación natural obtenida por los ventanales, y la incorporación de mobiliario simple pero útil y cómodo para personas de la tercera edad.

2.5.2 Síntesis

Después de la investigación, es notorio que en el caso de los referentes nacionales el avance en el tema de residencia para ancianos ha tenido un progreso lento, pero a su vez se aprecia la existencia de una intención en implementar diseño en las diferentes áreas. Sin embargo la aplicación de normativas y la búsqueda de funcionalidad en los diferentes espacios han tenido un gran avance, pues esto permite al adulto mayor y a quienes trabajan dentro de la residencia tener mayor facilidad para desarrollar las diferentes actividades.

Por otro lado la armonía y congruencia que existen en el referente internacional, es importante destacar, pues la utilización tanto de texturas, colores y materialidad son expuestos desde el exterior seguido de un recorrido interior, lo que permite ver una lógica de diseño en toda la estructura. Se puede identificar claramente el aprovechamiento de los espacios e iluminación natural son importantes que servirán de aporte para el proyecto propuesto,

2.6. Marco Edificio

Si bien es cierto el Distrito Metropolitano de Quito, es la entidad encargada de las normativas, documento que permite como su nombre lo dice normar las diferentes zonas con medidas estandarizadas que garanticen la ergonomía y funcionamiento de las áreas, es el MIES la institución encargada de realizar esta normativa para hogares del adulto mayor.

2.6.1 Normativa MIES

“1.6 Estándares de calidad

Los estándares de calidad están definidos en función de los ámbitos establecidos para la población adulta mayor:

1. Familia, comunidad y redes sociales
2. Procesos socio - educativos
3. Salud preventiva, alimentación y nutrición
4. Talento humano
5. Ambientes seguros y protectores.
6. Administración y gestión” (MIES, 2014)

“Estándar 33: Características físicas de los centros gerontológicos residenciales y diurnos

Los centros gerontológicos serán espacios con ambientes propicios para las actividades de atención, recreación, revitalización, integración y socialización de los adultos mayores, en un ambiente de seguridad, confianza, calidez, familiaridad, bienestar y libre de barreras arquitectónicas. Deben contar al menos con las siguientes características:

1. Espacios amplios y seguros con cerramiento y vigilancia;
 2. Acceso vehicular para aprovisionamiento y emergencias;
 3. Los centros gerontológicos residenciales y diurnos, en lo posible deben tener una sola planta y en caso de contar con más, deberán tener facilidades como rampas, gradas seguras, ascensores o montacargas;
 4. Facilidades para la circulación con ayudas mecánicas y técnicas;
 5. Los pisos deben ser de materiales antideslizantes, o contar con los protectores para prevenir caídas;
 6. Puertas anchas de fácil manejo y que se abran hacia afuera;
 7. Iluminación y ventilación natural, sin humedad;
 8. Espacios para almacenamiento de alimentos fríos y secos;
 9. Deben existir pasamanos en baños, inodoros, vestidores y espacios de traslado;
 10. Las puertas deberán ser de un mínimo de 90 cm de ancho, para que puedan ser abiertas con una sola mano y el batiente de la puerta hacia afuera;
- 31 Norma Técnica Población Adulta Mayor

11. Los techos deben ser de material durable, resistente, impermeable y sin goteras;

12. Espacios verdes y patios que permitan el desarrollo de actividades de recreación”. (MIES, 2014)

“Estándar 34: Características físicas del servicio de espacios alternativos de recreación, socialización y encuentro para personas adultas mayores

Serán ambientes propicios para las actividades recreativas, de integración e interacción, libres de barreras arquitectónicas, que consideren las siguientes características:

1. Espacios ventilados, pisos que permitan la movilidad;
2. Deben contar con iluminación y ventilación natural;
3. Deben estar ubicados en la planta baja;
4. Contar con baterías sanitarias con agarraderas;
5. En el caso de servicios alternativos que no se desarrollen en espacios específicamente instalados para el efecto, como casas barriales, locales municipales, estadios, coliseos, u otros, las instalaciones deberán prestar todas las condiciones de calidad, accesibilidad y seguridad para el adulto mayor”. (MIES, 2014)

“Estándar 36: Espacio físico y equipamiento, en centros residenciales y diurnos

Estas unidades de atención deberán disponer de las siguientes áreas, espacios y equipamiento:

1. **Área de administración y recepción**, que disponga de mobiliario, equipamiento, y un ambiente funcional para la atención a los adultos mayores.
2. **Área de dormitorio y descanso para centros residenciales.** • Las habitaciones deberán ser de preferencia individuales o dobles pudiendo ser múltiples, hasta 6 personas; ubicadas por sexo;

- *El espacio deberá permitir la circulación de silla de ruedas; • Deberá contar con habitaciones para matrimonios o parejas;*
- *Deberán contar con timbres en las cabeceras de las camas; • Adecuada iluminación nocturna en habitaciones y pasillos; 33 Norma Técnica Población Adulta Mayor*
- *Camas individuales con colchones adecuados a las necesidades del adulto mayor; • Un armario, un velador, una silla con apoya brazos, mesa individual o compartido.*

3. Área médica, enfermería y primeros auxilios: *Deberá contar con equipamiento y botiquín básico para el diagnóstico y atención primaria a los adultos mayores.*

4. Área de psicología y trabajo social: *Está diseñada para brindar atención y control periódico, en un espacio adecuado y equipado para la consulta individual.*

5. Área de fisioterapia y rehabilitación: *Contará con los implementos, equipos y materiales indispensables para realizar el tratamiento de fisioterapia y rehabilitación.*

6. Área para talleres-terapia ocupacional y recreativa: *La unidad de atención deberá contar con un espacio multiuso donde llevar a cabo actividades ocupacionales como procesos terapéuticos, manualidades, juegos de mesa, trabajo manual, y actividades artísticas en general.*

7. Área de cocina: *Las áreas de cocina y comedor deben ser diferenciadas y preferentemente distantes de los dormitorios y sala de descanso, equipada con los electrodomésticos, vajilla, menaje, utensilios y materiales necesarios en buen estado y estar ubicada en un área que garantice la conservación y el almacenamiento en buen estado de los alimentos perecibles y no perecibles, sin cruzarse con el área de evacuación de desechos, cumpliendo además con*

las normas y estándares establecidos por la Secretaría de Riesgos y el Cuerpo de Bomberos.

8. Área de alimentación-comedor: Debe estar en espacios iluminados, ventilados, confortables y adecuados y contar con el mobiliario y equipamiento que permita la provisión de alimentos a personas adultas mayores. 34 Norma Técnica Población Adulta Mayor

9. Área de servicios (lavado, planchado, centro residencial): Contará con estanterías para guardar los utensilios e implementos de lavado y planchado de ropa y recipientes para la ropa sucia y limpia con espacios para lavadora y secadora para los centros residenciales.

10. Espacio para organización de alimentos: Contará con estanterías de metal o madera, alacenas para provisiones, recipientes con tapa, refrigeradora y congeladora.

11. Espacio para material de aseo: Contará con estanterías para guardar utensilios y material de limpieza.

12. Servicios higiénicos: Deberán contar con un baño, lavabo, inodoro y ducha con agarraderas. En lo posible una ducha teléfono, un timbre. Los servicios higiénicos deberán ser diferenciados entre hombres y mujeres, usuarios y personal. En áreas comunes deberá haber un lavabo e inodoro y contar con un espacio o biombo que permita preservar la intimidad del adulto mayor al momento de vestirlo o cambiarlo de ropa.

13. Espacio exterior con áreas verdes y patios: Deben ser espacios amplios y seguros con cerramiento vigilancia y/o seguridad para evitar la salida no informada de las personas adultas mayores.

14. Salida de emergencia y evacuación: Debe estar ubicada conforme a las disposiciones del Cuerpo de Bomberos y Secretaría Nacional de Gestión de Riesgos.

15. Área de descanso: Los centros diurnos deben contar con un área de descanso para personas adultas mayores.

16. Servicios básicos: Las unidades de atención dispondrán de servicios básicos de agua potable, energía eléctrica, teléfono, internet y sistema de eliminación de aguas residuales y desechos.

17. Espacios para personas adultas mayores con trastornos de conducta:

Los centros gerontológicos autorizados para atender a personas con trastornos de 35 Norma Técnica Población Adulta Mayor conducta o padecimientos mentales propios de la edad, deberán contar con un espacio físico independiente en el que exista una estación de enfermería para su cuidado, sala de recuperación y consultorio médico y psicológico”. (MIES, 2014)

“Estándar 37: Espacio físico y equipamiento de los espacios alternativos de recreación, socialización y encuentro

Los espacios en esta modalidad deberán cumplir con las siguientes especificaciones y características técnicas:

- **Espacio de administración y recepción**, que disponga de una mesa de despacho y recepción a las personas adultas mayores, que ofrezcan una bienvenida cálida y seguridad;
- **El espacio de uso múltiple para actividades físicas, recreativas y culturales** es entendido como multiuso donde llevar a cabo actividades ocupacionales como manualidades, juegos de mesa, expresiones artísticas en

general; deberá contar con el equipamiento, mobiliario y materiales necesarios y suficientes de acuerdo con las actividades a realizar; considerar un espacio para el material didáctico; • Espacio exterior con áreas verdes y patios para momentos de esparcimiento y descanso”. (MIES, 2014)

“Estándar 38: Plan de gestión de riesgos, emergencias y seguridad en los centros gerontológicos residenciales, diurnos y espacios alternativos

Las unidades de atención gerontológicos residenciales deberán contar con un plan de gestión de riesgos enmarcado en las normas y disposiciones emitidas por el Ministerio de Inclusión Económica y Social, así como normativas afines estipuladas por otras instituciones sobre este tema (Secretaría Nacional de Gestión de Riesgos, Ministerio de Salud, Cuerpo de Bomberos, Ministerio de Ambiente). 36 Norma Técnica Población Adulta Mayor En cuanto a la seguridad de las personas adultas mayores se deberá prestar especial cuidado y atención en los siguientes casos:

1. Al momento de ingreso y salida del centro;
2. En salidas recreativas, turísticas, culturales entre otras;
3. Traslados a servicios de salud regentados por el MSP;
4. Contar con protocolos definidos en caso fortuitos de extravío, pérdida o muerte del adulto mayor;
5. Estar alejado de zonas vulnerables o bajo amenaza de alto riesgo de accidentes o eventos adversos previsibles, a menos de 100 metros;
6. En el caso de los usuarios de los diversos servicios sobre los cuales se sospeche violencia o vulneración de derechos, el centro deberá activar la ruta de denuncia, referencia y realizar el acompañamiento y seguimiento del caso;
7. Los centros gerontológicos residenciales y diurnos deberán contar con el equipamiento de emergencia (extintores, alarmas, detectores de humo, señalética interna y externa, entre otros). Para la atención domiciliaria los promotores socializaran con las familias aspectos de prevención, protección en casos de riesgos naturales o antrópicos”. (MIES, 2014)

2.6.2 Normativa Rampas

“El diseño de una rampa debe contemplar el espacio de circulación constituido por:

- el ancho libre de paso,
- altura libre de paso.

Para el caso del uso de la rampa de personas con movilidad reducida debe tomarse en cuenta las áreas de maniobra.

a) hasta 10 metros: 8 %,

b) hasta 2 metros: 12 %,

c) Hasta 3 metros: 12 % en construcciones existentes”. (INEN, 2016)

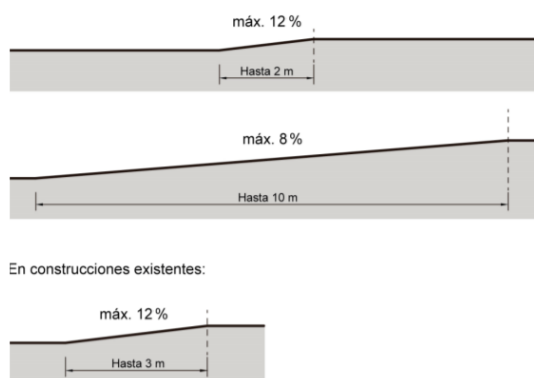


Figura 51. Pendiente de Rampas

Tomado de (INEN, 2016)

“La pendiente transversal máxima se establece en el 2 % Pendiente transversal y ancho mínimo

Ancho mínimo: El ancho mínimo libre de las rampas será de 1200 mm; comprendido entre pasamanos

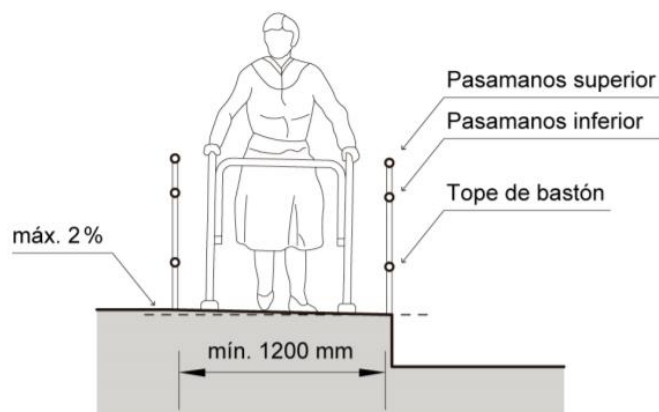


Figura 52. Pendiente transversal y ancho mínimo

Tomado de (INEN, 2016)

Descansos: Los descansos se colocarán entre tramos de rampa y frente a cualquier tipo de acceso y tendrá las siguientes características:

- a) El largo del descanso debe tener una dimensión mínima libre de obstáculos 1200 mm
- b)
- b) De existir un cambio de dirección en el desarrollo de la rampa, se debe incorporar un descanso. Todo descanso debe permitir inscribir una circunferencia de diámetro mínimo libre de obstáculos de 1200 mm". (INEC, 2008)

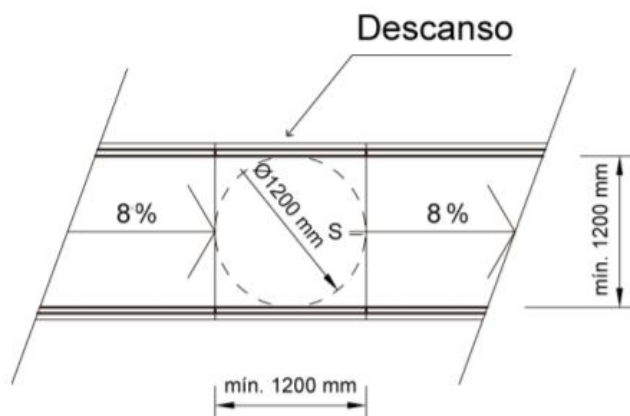


Figura 53. Descanso en Pendiente

Tomado de (INEN, 2016)

2.6.3 Normativo de Baños

“La dotación y distribución de los cuartos de baño, determina las dimensiones mínimas del espacio para que los usuarios puedan acceder y hacer uso de las instalaciones con autonomía o ayudados por otra persona; se debe tener en cuenta los espacios de actividad, tanto de aproximación como de uso de cada aparato y el espacio libre para realizar la maniobra de giro de 360°, es decir, una circunferencia de 1 500 mm de diámetro, sin obstáculo al menos hasta una altura de 670 mm, para permitir el paso de las piernas bajo el lavabo al girar la silla de ruedas”. (INEN, 2001)

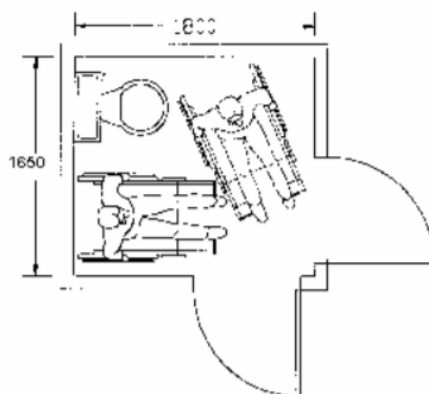


Figura 54. Áreas higiénico-sanitarias, distribución y dimensiones

Tomado de (INEN, 2001)

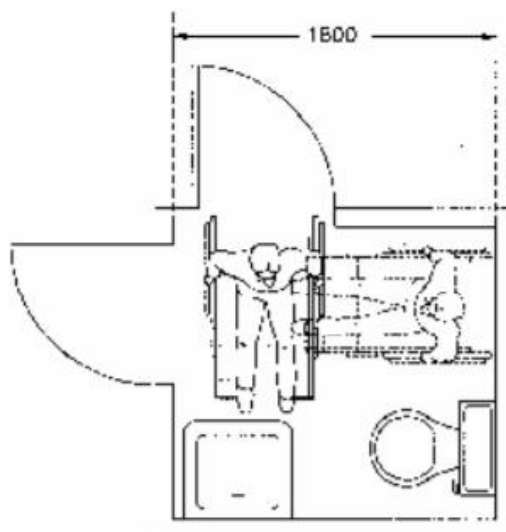


Figura 55. Áreas higiénico-sanitarias, distribución y dimensiones

Tomado de (INEN, 2001)

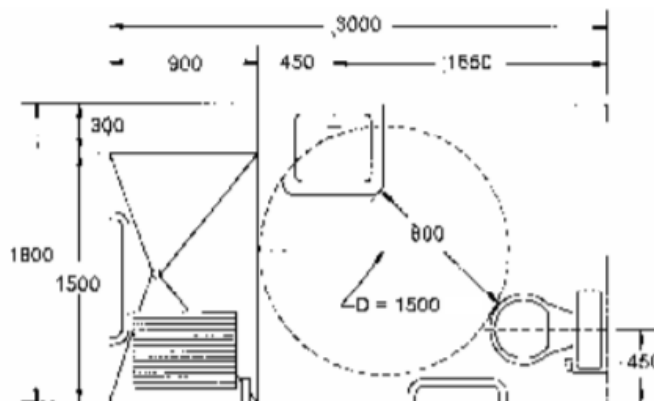


Figura 56. Áreas higiénico-sanitarias, distribución y dimensiones
Tomado de (INEN, 2001)

2.6.4 Normativa de Dormitorios

Según la Normativa INEN establece en el numeral 3141 en la sección de:

“ACCESIBILIDAD DE LAS PERSONAS AL MEDIO FÍSICO. DORMITORIOS Y HABITACIONES ACCESIBLES. REQUISITOS” (INEN, 2018) que:

2.6.4.1 Cama.

La altura de la cama debe estar comprendida entre 450 mm y 500 mm medida desde el nivel del piso terminado hasta el borde superior del colchón, cuando esta soporta el peso mínimo de 90 kg”. (INEN, 2018)

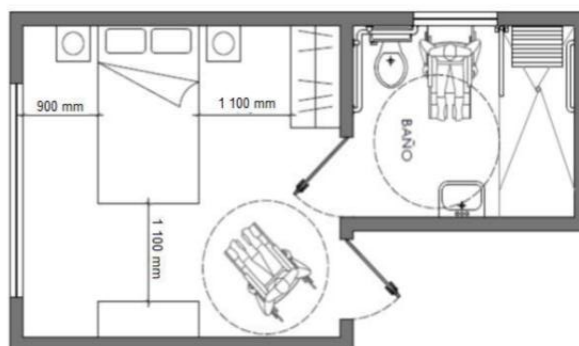


Figura 57. Diseño de Habitación incorporado baño
Tomado de (INEN, 2018)

2.6.4.2 Clóset o armario.

Se deben tener en cuenta los requisitos de accesibilidad en armarios, closets, entre otros; es recomendable que los espacios de almacenamiento cuenten con puertas corredizas o plegables; los tubos portaternos deberán tener un sistema de altura ajustable.

Frente a armarios y mobiliario se dispondrá de un espacio de al menos 1 100 mm para facilitar la aproximación y poder hacer uso seguro de los mismos.

Los repiseros y cajoneras para ropa se colocarán a una altura comprendida entre 250 mm y 1 200 mm desde el nivel del piso terminado con una profundidad comprendida entre 300 mm y 600 mm, el tubo colgador o soporte de ropa se colocará a una altura ajustable entre 1 200 mm y 1 800 mm con una profundidad de 600 mm". (INEN, 2018)

2.6.5 Normativa Carpintería y Revestimientos

2.6.5.1 Carpintería y revestimientos

2.6.5.1.1 Puertas

El ancho mínimo libre de paso en vanos de puertas para dormitorios, habitaciones y cuartos de baño debe ser de 900 mm y el alto mínimo debe ser de 2 050 mm; además debe cumplir con los requerimientos de NTE INEN 2309. En edificaciones con servicio de alojamiento turístico es recomendable que la información de la puerta de la habitación incorpore información con letras, números y/o símbolos que identifiquen el piso y la habitación, mediante números, letras y/o gráficos en alto o bajo relieve, además puede complementarse esta información con rotulación en sistema Braille conforme a NTE INEN 2850.

4.1.3.2 Ventanas

Los sistemas de apertura y cierre de ventanas estarán colocados a una altura máxima de 1 200 mm desde el nivel del piso terminado.

2.6.5.2 Pisos

Su material o acabado debe ser antideslizante, debe estar firmemente instalado y su color debe contrastar con la mampostería o paramentos de la habitación o dormitorio". (INEN, 2018)

2.7. Marco Técnico

2.7.1 Materialidad

2.7.1.1 Madera

La madera desde siempre ha sido un material aplicado para el ámbito de la construcción por temas de necesidades, accesibilidad y cualidades térmicas. Con el tiempo ha sido un material que ha evolucionado, tanto en la manera de ser tratada para aumentar su durabilidad como en el dar diferentes formas a través de doblados durante su proceso de secado.

Es un material con características muy importantes que aportan tanto en la construcción como en la ambientación de un lugar además de aportar estéticamente de manera positiva. (Slideshare , 2014)



Figura 58. Troncos de madera

Tomado de (Ecología Verde , 2018)

Propiedades de la madera:

- Aporta con buena Acústica a la construcción
- Térmica
- Flexible
- Con tratamiento adecuado es resistente a la humedad, al moho , deformación por el sol
- Dependiendo del tipo de madera el costo puede variar, entre más fina la madera, el costo es más alto. (Slideshare , 2014)

En el Ecuador generalmente se utiliza la madera proveniente del laurel y el pino ya que son maderas medianamente livianas. El laurel es de color castaño oscuro mientras que en pino se encuentra una variedad de tonalidades.



Figura 59. Madera tipo Laurel

Tomado de (Freepik, 2019)



Figura 60. Madera tipo Pino

Tomado de (Neo , 2019)



Figura 61. Formatos de madera

Tomado de (cenlit, 2019)

2.7.2. Acrílico

El acrílico es un material proveniente del plástico que actualmente se utiliza con frecuencia ya sea para mobiliarios como para acabados interioristas.

Características:

- Impermeable
- Transmisibilidad de luz
- Durabilidad
- Flexibilidad
- Variedad de colores



Figura 62. Variedad de colores en acrílico

Tomado de (Blog , 2019)

2.7.3. Corcho

El corcho es un material que últimamente se lo ha dado uso por sus características y beneficios. A este se lo debe dar un tratamiento especial para su conservación con barniz y cera.

Se utiliza como revestimiento de paredes, piso y cielo raso

Características

- Hipo alergénico
- Aislante térmico
- Aislante acústico
- No inflamable
- Antideslizante
- Material para espacios de alto tránsito



Figura 63. Formato en plancha de corcho

Tomado de (Ecomedelismo , 2019)



Figura 64. Formato de corcho en rollo

Tomado de (Revestimiento , 2019)

2.7.3.1. Gypsum

El gypsum es un material versátil, que se lo puede utilizar para cielo raso, detalles en paredes y levantamiento de nuevas. Es hecho a base de yeso y fibra de vidrio. Este se lo instala conjuntamente con perfilaría metálica la cual da soporte a las planchas de Gypsum.

Propiedades:

- Acústico
- Impermeable
- Resistente al fuego
- Liviano
- Durabilidad
- Fácil mantenimiento
- El tiempo de instalación es corto,
- El costo de instalación es bajo.



Figura 1 Planchas de Gypsum

Tomado de (Construir , 2016)

2.7.3.2. Plafón de madera solida

Tablas y losetas de madera plástica compuesta que combinan calidad y sostenibilidad con estética y funcionalidad.

Características

- Solución de muy bajo costo

- Fácil de mantenimiento y reposición de la madera.
- Propiedades asépticas y de resistencia técnica



Figura 65. Plafón de madera en escena

Tomado de (Arkos , 2019)

2.7.3.3 Textiles para paredes

Sin bien es cierto en la antigüedad el papel tapiz o textiles tapizados eran muy comunes, es un material que en la actualidad se ha vuelto una forma sencilla y fácil al momento de decorar. Este material es impreso con tintes de agua sobre diversas bases como el poliéster, pulpa de madera, algodón, fibra de vidrio o seda. (Leroy Merlin, 2019)

Características

- Aislamiento acústico
- Durabilidad
- Resistencia ignífuga
- Fácil de instalar



Figura 66. Pared cubierta con textil impreso

Tomado de (Comunidad. Leroymerlin , 2019)

2.7.1.7 Pisos Acolchados

Los pisos acolchados son un material actual que generalmente se lo utiliza para áreas de gimnasia y espacios ocupados por niños, pero en este caso es un material que se ajusta a las necesidades para una residencia para el adulto mayor, por su suavidad, esto permitiría que en caso de caídas o actividades físicas que pudiese realizar, las personas de la tercera edad sientan menos dureza. (Unimat, 2019)

La composición de este material es de pvc con acabado amaderado, en su reversa cuenta con foamy comprimido el cual da este acabado acolchado. Es conocido también como Fit Floor, y la aplicación se lo hace directamente hacia el piso, además cuenta con un sellador que permite la uniformidad de los pisos. (Unimat, 2019)

Características:

- Amortigua impactos
- Fácil de instalar
- Fácil para la limpieza
- No pierde el color con el paso del tiempo



Figura 67. Piso acolchado

Tomado de (Unimat, 2019)

2.8. Iluminación

La iluminación led, es una tecnología amigable con la naturaleza, además de ser duraderos, brindar excelente luminosidad y no genera calor, existen otras características como:

- Mayor eficacia energética
- Bajo mantenimiento
- Variedad de sistemas lumínicos
- Variedad de luz; Luz cálida, fría, natural y fluorescentes



Figura 68. Tipos de luminarias led

Tomado de (Tecnho Sun, s.f.)

El juego de luces en un espacio interior es fundamental, pues cada tipo de luz nos dará distinta ambientación. Para determinar qué tipo de luz se toma la cantidad especificada en grados Kelvin. (Barcelona Led , 2019)

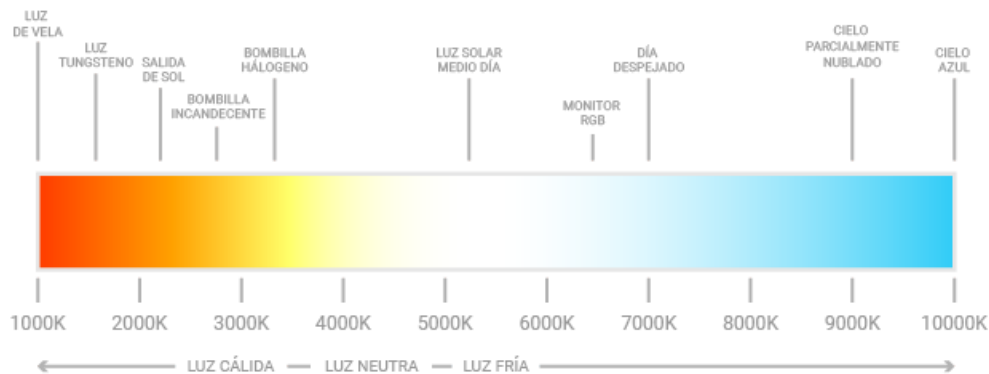


Figura 69. Temperatura de Luz

Tomado de (Barcelona Led , 2019)



Figura 70. Diferentes tipos de Luz

Tomado de (Barcelona Led , 2019)

2.8.1. Psicología del color

El color forma parte fundamental en la vida, pues este causa diferentes sensaciones físicas y reacciones psicológicas lo que en muchas ocasiones puede determinar el estado de ánimo de las persona y reacciones en la vida diaria. Es por eso que al momento de realizar una intervención interiorista el estudio de colores y sus tonalidades es importante, ya que por medio de los colores se puede hacer un espacio más confortable y que sea de gusto de las personas quienes frecuenten el mismo

2.8.1.1. Colores Cálidos

Los colores cálidos como su nombre lo dice son aquellos que causan sensación de calidez. Los colores que pertenecen a este grupo son aquellos que van desde el amarillo hasta el rojo, mientras más rojo tiene un color más cálido este se vuelve.

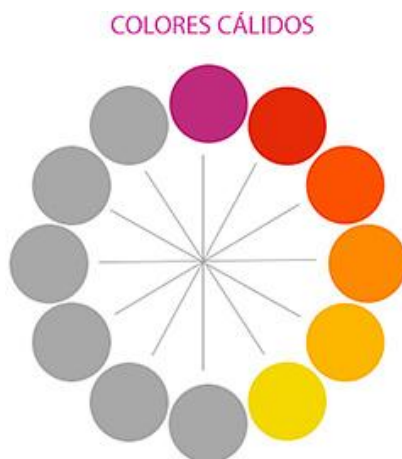


Figura 71. Colores Cálidos

Tomado de (Fotonostra , 2019)

- Color Amarillo

Representa a la felicidad, riqueza, luz y fuerza, sin embargo el exceso del color puede llegar ser irritante ante el ojo del ser humano. (Psicología y Mente , 2019)

- Color Naranja

Denota optimismo, positivismo, sensualidad es un color de acción. (Psicología y Mente , 2019)

- Color Rojo

Este color se lo relaciona directamente con la pasión, sensaciones extremas y la vitalidad, pero a su vez este color en puede causar un poco de fastidio e irritación por la fuerza y vibración que este causa. . (Psicología y Mente , 2019)

2.8.1.2. Colores Fríos

Los colores fríos en el círculo cromático son aquellos que van desde el verde hasta el azul, dando sensaciones de tranquilidad y serenidad. Estos colores son sugeridos en lugares que tengan que ver con medicina, habitaciones y lugares de relajación.



Figura 72. Colores Fríos

Tomado de (Fotonostra , 2019)

- Verde

Representa a la naturaleza y a su vez la juventud, es un color que da frescura a los diferentes ambientes que lleven este color. (Psicología y Mente , 2019)

- Azul

Al ser un color que representa elemento de la naturaleza como el cielo y el agua, este transmite serenidad y tranquilidad además de ser un color que expresa elegancia y confiabilidad

- Violeta

Es un color que en muchas ocasiones puede causar nostalgia por lo cual no es recomendado para dormitorios. Además expresa sofisticación y misticismo

2.8.2. Tecnología

2.8.2.1 Domótica para climatización

La climatización domotizada es una tecnología que permite controlar de manera adecuada la temperatura interna de un lugar, la cual puede variar según el área y necesidades. Esta es controlada por medio de dispositivos electrónicos como celulares, pantallas táctiles etc. Además de poder programar para diferentes horas del día distintas temperaturas.

Al tener una temperatura correcta el ambiente se vuelve más acogedor. La temperatura ideal es de 25°, pero personas de la tercera edad esta puede variar de acuerdo a que tan continua sea la actividad física, enfermedades y hasta grasa corporal.



Figura 73. Funcionamiento del sistema Free Multi system

Tomado de (Panasonic , 2019)

2.8.2.2 Comunicación interna

Es un sistema tecnológico que atreves de intercomunicadores facilita la comunicación interna de un lugar, estos son usados generalmente en espacios grandes y con mucha concurrencia de personal.

El sistema de intercomunicadores en una residencia para personas de la tercera edad permitirá atender las necesidades y emergencia de los adultos mayores con prontitud además de mejorar la comunicación entre el personal.

El modo de funcionamiento es por medio de una central la cual es conectada por medio de una red a los diferentes puntos de comunicación, el llamado se puede hacer unidireccional, bidireccional o multidireccional.

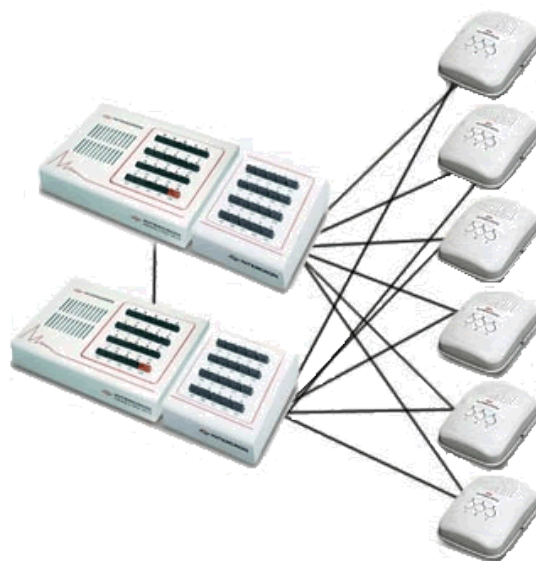


Figura 74. Comunicación Interna

Tomado de (Masbel , 2019)

2.8.2.3 Tecnologías para monitoreo para personas de la tercera edad

En la última década la tecnología ha tenido una evolución continua y acertada permitiendo que se desarrollen nuevas tecnologías que mejoran la calidad de vida de las personas, en este caso esto ha generado un gran aporte para las personas de la tercera edad y sus familiares.

2.8.3.3.1 Philips Lifeline con alerta automática

La tecnología de Philips desarrollo un botón de alerta el cual es utilizado en su mayoría por persona de la tercera edad y personas con discapacidades, este botón se lo lleva colgado ya sea en el cuello o en la muñeca, para que en caso

de emergencia este pueda ser activado con facilidad y así llevara una alerta a la central principal y la ayuda será inmediata. (AARP, 2019)



Figura 75. Philips Lifeline con alerta automática

Tomado de (Philips , 2019)

Accesorios de soporte para personas de la tercera edad.

Los accesorios de soporte como su nombre lo dice brindan soporte a las personas en este caso a los adultos mayores, para quienes ciertas actividades las desarrollan con un cierto grado de dificultad, y estos evitan posibles caídas a las personas.

- Barra de soporte

Las barras de soporte generalmente se las adecua en los baños, estas permiten que las personas de la tercera edad puedan tener mejor movilidad dentro del cuarto de baño. Existen de diferentes tamaños lo que es con el objetivo de ser destinados para diferentes funciones y partes del baño. Estos son duraderos ya que el material del que son hechos es acero inoxidable, además que es fácil de instalarlos.

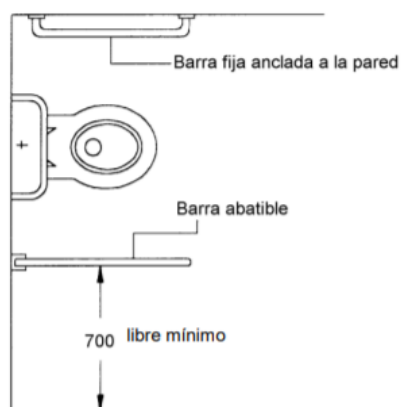


Figura 76. Barras de apoyo. Forma y disposición
Tomado de (INEN, 2014)

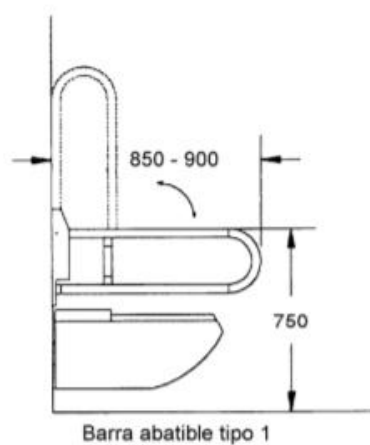


Figura 77. Barra abatible
Tomado de (INEN, 2014)

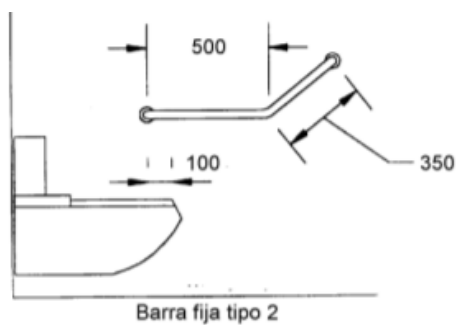


Figura 78. Barra Fija
Tomado de (INEN, 2014)

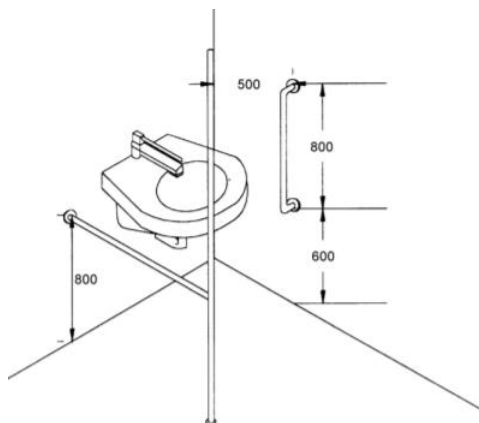


Figura 79. Soportes para lavabo

Tomado de (INEN, 2014)

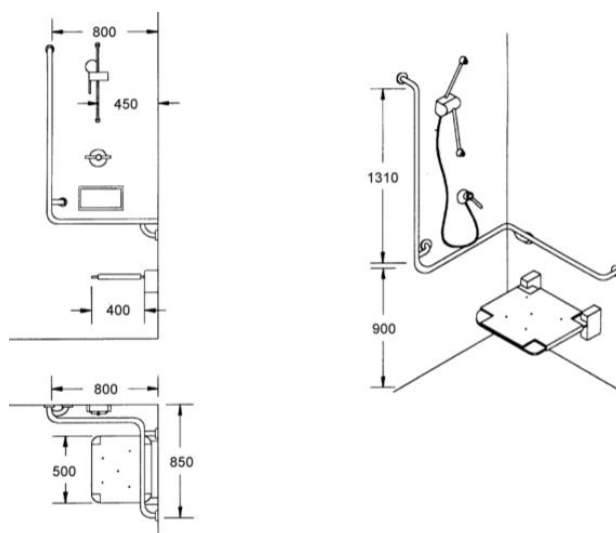


Figura 80. Barras de apoyo para ducha

Tomado de (INEN, 2014)



Figura 81. Aplicación de los diferentes soportes en un Baño

Tomado de (Tio Vivo Creativo , 2019)

- Soporte para inodoro

Es una estructura a base de tubos de acero inoxidable entre curvos y rectos que se adaptan a través de reguladores a cualquier tipo de inodoro, brindando soporte y estabilidad al momento de utilizar el inodoro.



Figura 82. Soporte para inodoro

Tomado de (VidaAbuelo , 2019)

- Asidera Barandilla para cama

Este tipo de barandilla sirve para dar seguridad y soporte en la cama, es ayuda para evitar caídas al igual que sirve para incorporarse después de dormir. La forma de ponerlo es bajo el somier la estructura plana y la estructura arqueada se la deja por fuera.



Figura 83. Asidera para cama

Tomado de (Asister , 2019)

3. CAPÍTULO III. MATRIZ INVESTIGATIVA

3.1 Entrevistas

Las entrevistas son una herramienta muy importante para el desarrollo de un proyecto pues se conoce bajo otros puntos de vistas el tema a investigar. En este caso es necesario realizar entrevistas a un Trabajador Social, pues son quienes velan por el bienestar tanto del adulto mayor como de los familiares, y son precisamente ellos quienes pueden identificar las necesidades en estos centros de acogida al adulto mayor. Por otro lado es relevante tener una visión de cómo el estado ve a este grupo y como ellos cuidan y hacen respetar sus derechos, es por eso que se debe realizar una entrevista a un miembro del Ministerio de Inclusión Social y Económica.

Las personas de la tercera edad cuentan con un médico especialista, que son los geriatras quienes conocen a fondo enfermedades y comportamientos propios de esta etapa de la vida y con su conocimiento permiten la identificación de espacios y servicios necesarios dentro la residencia.

Además se debe tomar en cuenta a los familiares de las personas de la tercera edad ya que son de suma importancia en el bienestar de estas personas, debido a esto la opinión y experiencia ante este tema nos permitirá tener otra visión en cuanto al servicio que requieren para sus viejitos.

Todos esto puntos de vistas permitirán obtener una visión más clara en cuanto a necesidades que se debe cubrir para brindar un mejor estilo de vida al adulto mayor.

3.1.1 Entrevista a Trabajadora Social

La entrevista es dirigida a la Licenciada Nelly Maldonado quien ejecuta el cargo de trabajadora social hace 4 años, y 2 años en casa de cuidados para ancianos. Graduada en la Pontificia Universidad Católica de Quito.

1. ¿Cuáles son las funciones principales que desempeña el trabajador social en una casa de cuidados?

- Elaborar ficha socio económica: Investigar la realidad social, necesidades, conflictos y recursos de los adultos mayores que acuden al centro.
- Identificar casos de abandono.
- Seguimiento e intervención en casos en los que se identifique algún evento que implique situación de riesgo para el adulto mayor.

2. ¿Qué aspectos se toma en cuenta para la elaboración de actividades para el grupo que usted dirige?

El objetivo en sí es fomentar en las personas adultas mayores una actitud optimista y proactiva: mantener actividad mental y física. Por lo tanto, cada área está especializada en el cronograma de actividades en que le corresponda su desempeño.

3. ¿De qué manera interviene el trabajador social, si un lugar no cuenta con los espacios adecuados para el buen desarrollo de actividades de la casa de cuidado?

En ese caso inmediatamente se comunica las novedades a la administración para encontrar una solución operativa. Sin embargo, cabe señalar que se debe cumplir con los requisitos establecidos por la ley para la apertura de estos centros.

4. ¿Qué espacios considera usted que son indispensables dentro de un centro de cuidado para el adulto mayor?

1. Espacios con áreas verdes.
2. Área de recreación.
3. Habitaciones con ventilación y aseo adecuado.

3.1.2 Entrevista a Médico Geriatra.

La entrevista va dirigida al Doctor Francisco Rodríguez Lanfranco médico especialista en Geriatria Clínica. Inicio sus estudios en la Pontificia Universidad Católica del Ecuador donde obtuvo el título de Doctor en Medicina. En el año 2009 inicio su especialización en geriatría en el Hospital Central de la Cruz Roja de Madrid para luego hacer un masterado en cuidados paliativos en la Universidad de Valladolid.



En la actualidad es encargado en la Hospitalización del Hospital de Atención integral al Adulto Mayor del MSP, es médico activo del Hospital Metropolitano, y Clínica Pasteur.

1. ¿Qué características nos indica la necesidad de tener un médico geriatra de cabecera?

Como primer factor la edad, si bien es considerado una persona de la tercera edad a partir de los 65 años, considero que si no presenta un agravante en su estado de salud, a partir de los 70 años es una edad optima

2. ¿Cuáles son las enfermedades más comunes en el adulto mayor?

Bueno, existen enfermedades físicas y mentales típicas en los viejitos, las enfermedades mentales típicas son la demencia senil y Alzheimer, y en las físicas, artrosis, hipertensión, osteopenia y diabetes, También hay que recordar enfermedades como la depresión que es muy común en los viejitos

3. ¿Qué enfermedad cree usted que es la enfermedad que más deteriora a un adulto mayor?

Sin duda la demencia senil, pues esta causa un deterioro altamente progresivo en el funcionamiento intelectual, cognitivo, es decir la persona comienza a desvariar de la realidad, el parte motriz es afectada también

porque si el cerebro no da la orden el cuerpo no trabaja, entonces esto causa que la persona poco a poco se vaya aislando porque su realidad no es la misma realidad del resto

4. ¿Qué actividades cree indispensables para evitar un desgaste progresivo tanto físico como mental?

Es importante mantener el cuerpo activo en todo sentido, mental y físico, lo que yo siempre recomiendo es que, si no se tiene la posibilidad de acceder a una actividad como la bioterapia o la hidroterapia, nunca dejen de caminar los 30 minutos requeridos diariamente, también realizar pequeñas actividades como pararse y sentarse en repeticiones continuas en caso de que se les dificulte la caminata.

En cambio, para la parte cognitiva recomiendo el juego de cartas, sopas de letras, crucigramas, lectura y si fuese el caso de personas que se le dificulta ver o escribir, es muy bueno las operaciones matemáticas de forma oral o a su vez el recordar números, esta actividad siempre requiere de un acompañante en caso de ser de forma oral.

Las manualidades es una actividad indispensable porque está ayudando a la parte motriz. Todas estas actividades que te he mencionado ayudan al cuerpo y la mente. Además, es necesario tener un ambiente tranquilo para la realización de todas estas actividades.

5. ¿Qué tan importante considera usted el factor de la ambientación interior para el estado de ánimo de los viejitos?

Considero que es un factor importante, porque el que ellos estén en esta etapa de vida no quiere decir que no les interese ciertos detalles, es más estos simples detalles permiten que ellos desarrollen de mejor forma las actividades, hay que tomar en cuenta que según mi criterio un 70% de viejito padecen de depresión, ya sea por pérdidas familiares o por la misma situación de la vejez, a esto aumentale un lugar que tiene espacios simples, que expresan tristeza ya sea por colores o los muebles , el viejito no va a tener ningún progreso. Se debe considerar que si es cierto ellos están en otra etapa de la vida, ellos no son personas fuera de la sociedad, o persona que en alguna vez buscaron por si solos su confort, el sentirse bien dentro

de su hogar, entonces ponte a pensar tu que te saquen de tu cuarto que lo tienes a tu gusto a un lugar con una ambientación fea, cree que en algún momento lo vas a sentir como hogar? Lo mismo les pasa a ellos.

6. ¿Qué espacios considera usted necesarios para un buen desenvolvimiento diario en las personas de la tercera edad?

Primero que nada, todos los espacios deben estar adecuados con barandales, camas cómodas movibles, baños de igual manera con asientos especiales para los viejitos, esto les da seguridad, y en si en la casa debe haber espacio de distracción de fácil acceso, y algo sumamente importantes espacios abiertos con vegetación, el estar en contacto con la naturaleza ayuda mucho en todas las terapias.

3.1.3. Entrevista a familiar de adulto mayor

La entrevista va dirigida a Hugo Vela Vallejo de 60 años, quien ha tomado la responsabilidad del cuidado de sus padres que son personas de la tercera edad.

- **¿Cuántos años tienen sus padres?**

Mi padre 90 y mi madre 86

- **¿Actualmente sus padres permanecen en el hogar o en algún ancianato?**

Mis padres siguen viviendo en su casa

- **¿Tienen alguna enfermedad crónica sus padres**

A mi papá recién le pusieron un marca pasos pero por lo demás goza de excelente salud, pero mi madre padece de demencia senil y mucha dolencia de articulaciones, además de perdida de vista

- **¿Qué es lo más difícil que ha tenido que enfrentar en esta experiencia de convivencia con ellos?**

Primero el enfrentar que ya son viejitos, que nunca volverán a ser como antes y que nos e valen se valen en su totalidad por si solos, bueno más en caso de mi madre, y aparte el saber que esta solos es algo que duele. De

ahí el cómo adecuar la casa para que ellos estén bien y no sufran de caídas.

- **¿A considerado alguna vez en ingresarlo a una casa hogar? ¿Si- No por qué?**

No, porque en mi opinión son sitios horribles y yo nunca he pensado que sea algo positivo para mis papás, considero que con ayuda de todos mis padres están mejor en su hogar que en un ancianato, aparte la idea de separarlos de sus hábitos, espacios y costumbres de reunirnos todos los domingos sé que los devastaría

- **¿Si estuviera su familiar en una residencia para adulto mayor, que aspectos físicos del lugar creería importantes para el buen desenvolvimiento?**

Un espacio sin tantas gradas, amplio, con muebles cómodos, espacios con vegetación y que se sienta cálido con espacios abiertos y mucha luz

- **¿Qué tipo de actividades le gustaría que su familiar realice en este lugar?**

Manualidades sé que mi mama estaría fascinada por ejemplo porque siempre fue muy hábil, la lectura y actividades físicas como bailoterapia para que fortalezcan sus músculos

- **¿Considera usted un factor importante la decoración del lugar para el bienestar de su familiar?**

Si totalmente a quien no le gusta vivir en un lugar bonito, con cosas del agrado de uno

3.2 Encuestas

Las encuestas son una herramienta de investigación que nos permite obtener datos concretos sobre preferencias opiniones y sugerencias de los posibles usuarios. Las encuestas realizadas se enfocaron a familiares de personas de la tercera edad o personas de la tercera edad. Se realizó 48 encuestas en total.

Modelo de encuesta realizada.

Residencia para el Adulto Mayor

La encuesta está dirigida a personas de la tercera edad y familiares de personas de la tercera edad

1 Identifique su rango de edad (*)

- 19-30
- 31-40
- 41-64
- 65 en adelante

2 Conoce usted algún ancianato o casa hogar para personas de la tercera edad?

- SI
- NO

3 Qué impresión se llevó al conocer estos lugares? (Varias Respuestas)

- Alegría
- Tristeza
- Desagrado
- Soledad
- Satisfacción

Figura 84. Modelo de Encuesta

Tomado de (Lorena Vela , 2019)

4 Que influyó en la impresión que se llevó de estos lugares? (Varias respuestas)

- Ubicación del lugar
- Decoración Interna del lugar
- Espacios reducidos
- Falta de áreas verdes
- Otra

5 Estaría dispuesto ingresar usted o a algún familiar de la tercera a edad a una residencia para el adulto mayor, con comodidades y privacidad similares a la del hogar, cubriendo las necesidades que las personas de la tercera edad necesitan, con atención de enfermería 24 horas y además espacios de recreación? (*)

- SI
- NO
- No porque?

6 Qué áreas de recreación le gustaría que existan en este lugar?

- Lectura
- Musica
- Manualidades
- Baile
- Salon de Belleza

Figura 85. Modelo de Encuesta

7 Le gustaría que el fin de semana algún familiar pueda quedarse a dormir en la suite de cada adulto mayor , teniendo un espacio con todas las comodidades ?

- SI
- NO

8 Qué materialidad le gustaría que tenga este lugar? (Varias respuestas)

- Madera
- Piedra
- Metal
- Acrílico

9 Qué paleta de colores le gustaría para este lugar ?








- Opción 1 
- Opción 2 
- Opción 3 
- Opción 4 
- Opción 5 
- Opción 6 
- Opción 7 

Figura 86. Modelo de Encuesta

3.2.1 Resultados de Encuestas

1 Identifique su rango de edad

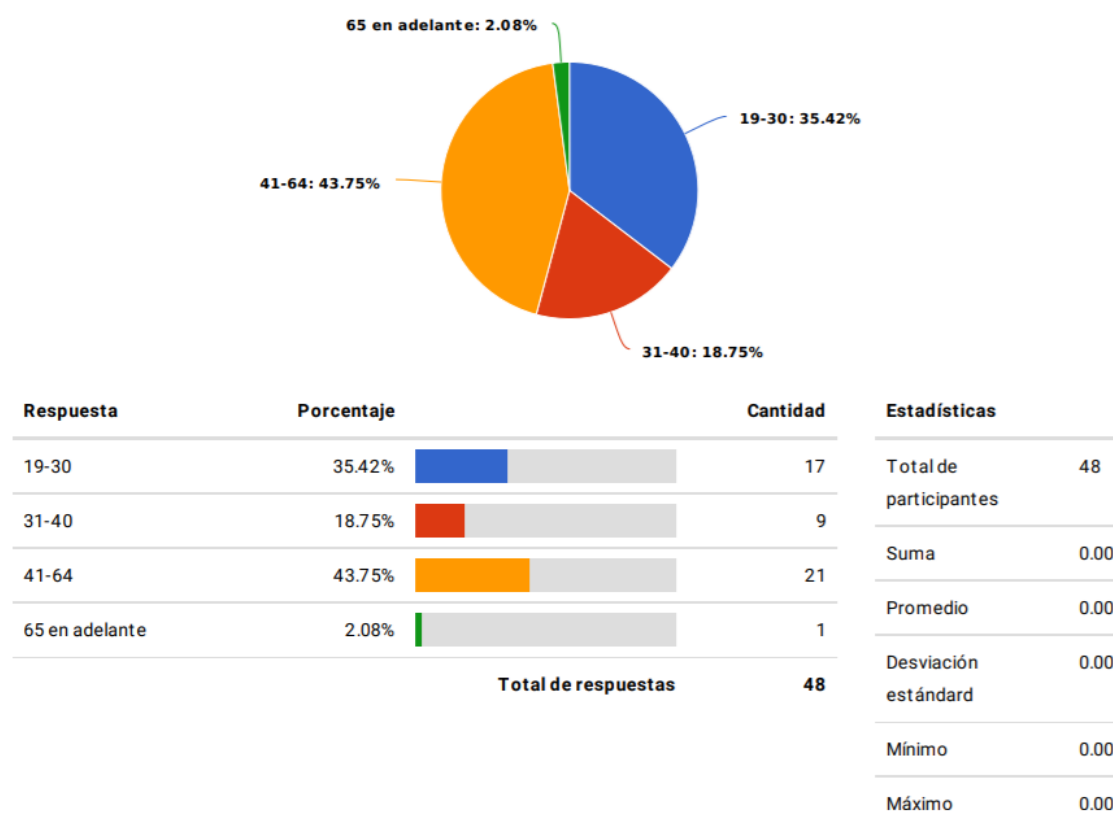


Figura 87. Resultado de respuesta 1

Resultado Mayoritario: Rango de edad 41-64 años

Interpretación.

La encuesta fue realizada a 48 personas, y esta pregunta fue contestada por todas las personas encuestadas. Los resultados arrojan que un 43.75% de la gente encuestada fueron personas entre 41- 64 años de edad y en un segundo lugar personas de 19-30 años

Aporte

Al ser una encuesta que va direccionada para personas de la tercera edad como usuario directo, la encuesta tuvo mayor dirección a personas con un

rango de edad de 41-64 años que pueden tener una visión más cercana a un futuro usuario directo e indirecto ya que podrán ser ellos quienes ingresen a sus familiares a la residencia. Este dato nos indica que la residencia trascenderá en el tiempo

2 Conoce usted algún ancianato o casa hogar para personas de la tercera edad?

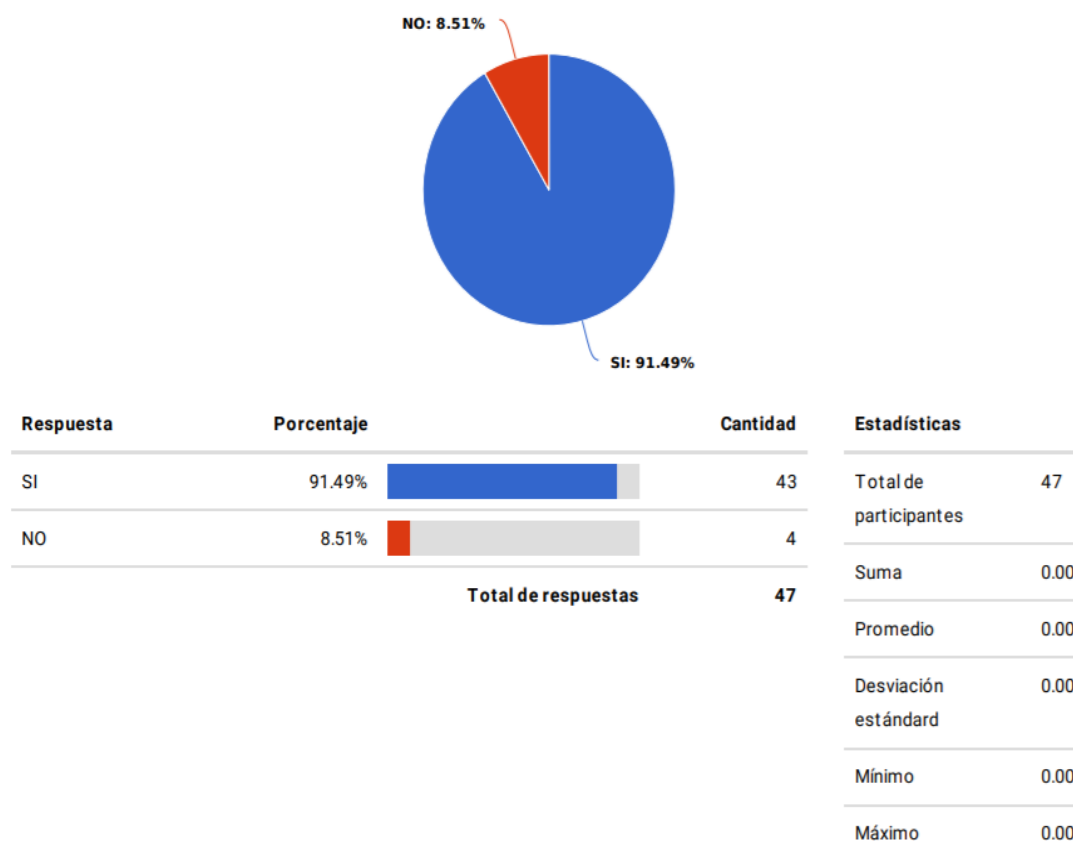


Figura 88. Resultado de respuesta 2

Resultado Mayoritario: Si

Interpretación

En este caso solo 47 personas de las 48 contestaron la pregunta, en donde la respuesta prioritaria con un 91.49% es que si conocen un ancianato o casa hogar mientras que un 8.51% desconocen de estos lugares.

Aporte

Al tener una mayoría que conozca ancianatos o casas hogares es favorable ya que de esta manera se podrá ver el aporte que dará la nueva residencia para el concepto habitual de estos lugares.

3 Qué impresión se llevó al conocer estos lugares? (Varias Respuestas)

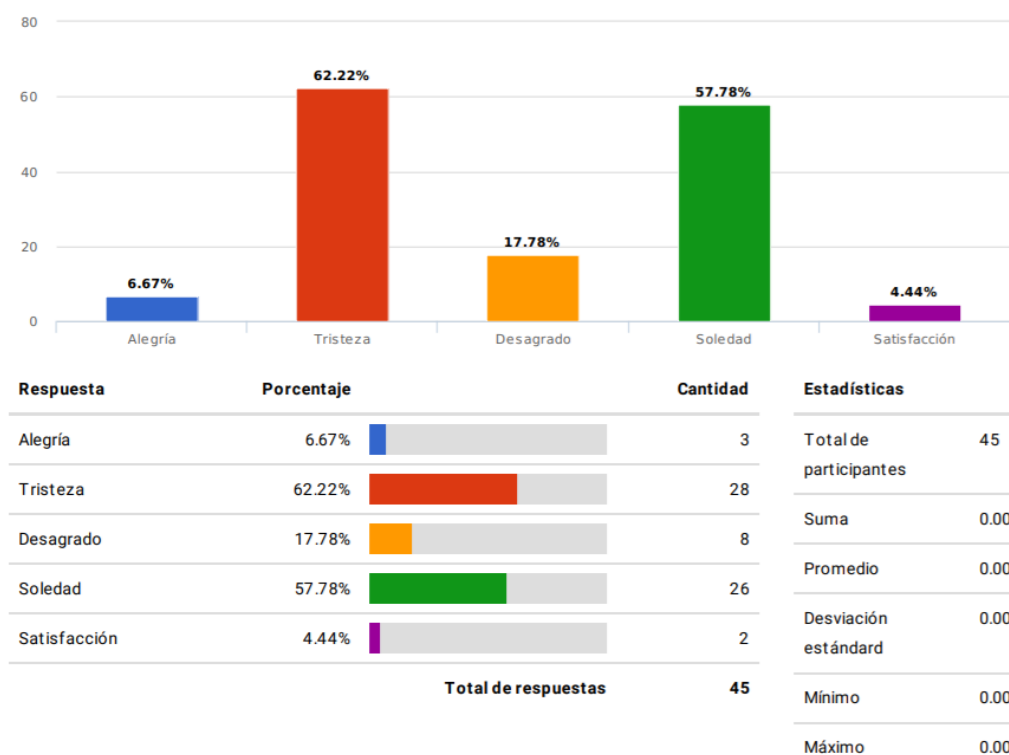


Figura 89. Resultado de respuesta 4

Resultado Mayoritario: Tristeza

Interpretación

En la pregunta número 3 se ve una disminución de respuestas a 45 personas de 48, en la que son dos respuestas con mayor porcentaje. La primera con 62.22% expresa que este lugar causo tristeza mientras que el 57.78% expreso que estos lugares les deajo como impresión soledad y tan solo el 4.44% dijo haber sentido satisfacción.