

UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS

MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

TRABAJO FIN DE MÁSTER

TÍTULO DEL PERFIL DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:

IMPACTO DE LA TERAPIA DE PAREJA PARA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

MARITALES

NOMBRE DE ESTUDIANTE:

KELLY NOEMI

MARCILLO CHANALATA

TUTORA:

DRA. MARÍA FERNANDA JARA RIZZO

QUITO, ECUADOR

2024

Resumen

Con la finalidad de evidenciar el impacto que casusa la terapia de pareja al momento de intervenir en los problemas maritales, se realiza esta investigación, ha existido diferentes criterios que han evolucionado a lo largo del tiempo y no tiene un único creador, sin embargo, hubo varios terapeutas y psicólogos que han contribuido significativamente al desarrollo de este enfoque terapéutico. El objetivo es analizar cuál es el impacto que causa si se pone en práctica siendo una investigación de método cuantitativo con diseño cuasi experimental transversal, el instrumento utilizado será el cuestionario ASPA se basa en la conflictividad en distintas situaciones, participarán 84 parejas para que la investigación arroje información necesaria, el muestreo es no probabilístico por conveniencia en conjunto con muestreo deliberado, crítico o por juicio con los criterios de inclusión. Se espera tener resultados positivos con la ayuda de la tabla establecida de actividades y objetivos que las parejas deberán cumplir.

Palabras clave: Terapia, pareja, conflictos, matrimonio, emociones

Abstract

In order to demonstrate the impact that couples therapy has when intervening in marital problems, this research is carried out. There have been different criteria that have evolved over time and do not have a single creator, however, there were several therapists and psychologists who have contributed significantly to the development of this therapeutic approach. The objective is to analyze what impact it causes if it is put into practice, being a quantitative method research with a cross-sectional quasi-experimental design, the instrument used will be the ASPA questionnaire, it is based on conflict in different situations, 84 couples will participate so that the research provides necessary information, sampling is non-probabilistic for convenience in conjunction with deliberate, critical or judgmental sampling with the inclusion criteria. It is expected to have positive results with the help of the established table of activities and objectives that couples must meet.

Keywords: Therapy, couple, conflicts, marriage, emotions

1. Introducción

La terapia de pareja ha surgido a lo largo de los años como una herramienta útil y valiosa en la intervención y resolución de estos conflictos, ofreciendo un amplio espacio seguro y estructurado en donde las parejas tienen la posibilidad de abordar diferentes problemas con la guía de un terapeuta profesional. A través de la exploración de este tema, en esta investigación se propone examinar a profundidad el impacto de la terapia de pareja en la resolución de conflictos matrimoniales (Marasca, A.R, 2017).

En la terapia de pareja ha existido diferentes criterios que han evolucionado a lo largo del tiempo y no tiene un único creador, sin embargo, hubieron varios terapeutas y psicólogos que han contribuido significativamente al desarrollo de este enfoque terapéutico entre ellos algunos de los pioneros y contribuyentes importantes están: Virginia Satir, (1985) una influyente psicoterapeuta que desarrolló diversos enfoques innovadores para trabajar con familias y parejas en especial su enfoque centrado en la comunicación y la autoestima ha influido en la terapia de pareja (Féres-Carneiro, Terezinha and Diniz Neto, Orestes, 2010).

Por otro lado, tenemos John Gottman (1996) un destacado investigador en el campo de las relaciones de pareja, que ha realizado extensos estudios sobre el matrimonio y la terapia de pareja se centró en identificar los factores que contribuyen al éxito o fracaso en las relaciones matrimoniales en base a eso ha desarrollado enfoques terapéuticos basados en la investigación.

La psicoterapeuta y autora reconocida internacionalmente Sue Johnson, creadora del Enfoque Centrado en la Terapia de Pareja (EFT, por sus siglas en inglés), un enfoque basado en la teoría del apego en especial se centra en fortalecer el vínculo emocional entre las parejas (Yalom Borba, A.O 2010) aunque es más conocido por su trabajo en psicoterapia de grupo y psicoterapia existencial, también ha contribuido al campo de la terapia de pareja es por eso que sus ideas sobre la importancia de la autenticidad, la intimidad y el trabajo en equipo han sido influyentes en la terapia de pareja.

Estos son solo algunos de los muchos terapeutas y psicólogos que han contribuido al desarrollo de la terapia de pareja. Para que la terapia de pareja continúe evolucionando con el tiempo, integrando nuevos enfoques y técnicas a medida que se desarrolla la investigación y la práctica clínica en el campo de la psicología (Barbosa, J. I. C, 2010)

La mención de una pareja como unidad vincular parece ser una definición concreta sin embargo si se analiza de manera no tan exigente se usa el término de pareja aun noviazgo y al hacer un abordaje de la llamada pareja matrimonial se vuelve más formal ante la sociedad (Viveros M, Olavarría, 2001). La pareja supone una estructura diferente a la de la familia con hijos ya que esta tiene dinámicas propias que deben ser estudiadas y abordadas en forma particular y de por si las actividades se basan más en los dos miembros de la pareja antes de consolidar una familia. Si bien existen muchas escuelas de terapia de pareja con diversos enfoques todas hacen un hincapié en la importancia de la comunicación entre ambos y la necesidad de desarrollar estrategias de resolución de conflictos (Jacobson, N.S, 1991).

Es importante que el terapeuta esté dispuesto a abandonar los prejuicios y sea ético y profesional en cada caso frente a las interacciones entre los participantes, ya que existen diferentes modos de convivencia que en algunos casos no irán de acuerdo con sus propios valores, pero pese a ello deberá saber escuchar y mediar con ambos para obtener la resolución del conflicto por el cual acuden a la sesión. Se debe ser respetuoso en los valores y creencias de los pacientes al igual que tener especial sensibilidad con respecto a temas como la etnia y el sexo para poder lograr un momento de confort y su desenvolvimiento sea el adecuado en la terapia (Pereira, H.J.R., Falcke, D. 2017).

Según Couple Therapy for Depression (2017), la terapia de pareja es un enfoque terapéutico estudiado y diseñado para ayudar a las parejas a resolver conflictos y hacer que su relación mejore cuando se trata de malentendidos cotidianos que la pareja al primer intento discute, estas discusiones no permiten que haya concordancia para la toma de decisiones. Por medio de la investigación veremos en que se basa la idea de que las dificultades en una relación pueden abordarse de manera más efectiva cuando ambas partes trabajan juntas con la orientación de un terapeuta capacitado. El matrimonio, como institución fundamental en la sociedad ha sido reconocido como un objeto de estudio y reflexión a lo largo de los siglos (DK and Balderrama-Durbin, C 2012).

En el núcleo de esta unión se encuentran las complejas interacciones y comunicación entre dos individuos, cada uno como es de naturaleza con sus propias experiencias, expectativas y perspectivas (Synder C, 2013). Sin embargo, esta convivencia que establecen las parejas al momento de formalizar su relación no está exenta de desafíos, obstáculos y los conflictos que son una realidad inevitable en la dinámica matrimonial en muchas de las ocasiones se convierte en el motivo de separaciones tempranas o incluso violencia doméstica cuando el temperamento y paciencia de cualquier miembro de la pareja ya no tolera un malentendido.

Para poder abordar el tema en investigación en primer lugar, se realizará un análisis exhaustivo de la naturaleza y la dinámica de los conflictos en el contexto matrimonial, explorando las causas subyacentes para que estos se den, verificando los patrones recurrentes y las consecuencias potenciales en las parejas posterior a esto una vez realizado este análisis se proporcionará un marco sólido para comprender la complejidad de los desafíos que enfrentan las parejas en su vida al momento que deciden convivir y procrear una familia (Castrillón Muñoz, Eduardo 2008).

Se explorará de qué manera la terapia de pareja puede facilitar la comunicación efectiva, la resolución de conflictos constructiva y el fortalecimiento de un vínculo emocional entre los miembros de la pareja a través de una revisión de información clara con antecedentes de discusiones que las parejas tienen al momento de empezar una convivencia y en base a estudios de casos y opiniones de psicólogos profesionales que ya han tratado el tema, para analizar el impacto de la terapia de pareja en la resolución de conflictos matrimoniales (Castrillón Muñoz Eduardo, 2018).

Para los terapeutas que siguen esta línea de tratamiento en la terapia de pareja no es posible explicar y actuar de forma efectiva en las relaciones de parejas solo a través de factores conductuales es por ello por lo que añaden técnicas cognitivas para abordar aspectos como las creencias, expectativas y atribuciones de cada miembro en la relación. Uno de los pioneros en la aplicación de estas técnicas fue Ellis (1977), para este autor las difusiones cognitivas que padecían los clientes son debidas a las expectativas irreales del matrimonio que salen a la luz con el pasar del tiempo (Fuller-Oseros NJ. 2001).

Por medio de información consistente es prioridad y fundamental continuar con la comunicación mejorada siendo esta uno de los principales objetivos de la terapia de pareja. Esto implica aprender a expresar de manera pasiva y correcta los pensamientos y sentimientos de ambos siendo claros y respetuosos, así como también aprender a escuchar activamente a la pareja uno al otro ya que no todos pensarán igual o querrán arreglar en ese momento una discusión. Una comunicación se vuelve más efectiva cuando se facilita el paso a resolver malentendidos y prevenir conflictos futuros (Viveros M, Olavarría J, 2001).

Si nos referimos a resolución de conflictos la terapia de pareja proporciona un espacio seguro a las parejas donde los miembros pueden discutir sobre sus problemas y diferencias con la ayuda de un terapeuta imparcial ayudando a que en ese momento no exista alteraciones o abandono de cualquier miembro para evitar llegar a un acuerdo, este enfoque facilita la identificación de las causas subyacentes de los conflictos y ayuda a las parejas a encontrar soluciones constructivas y a tiempo para evitar rupturas (Wynne LC. 1988).

Por medio del fortalecimiento del vínculo emocional la terapia de pareja puede ayudar a fortalecer el vínculo emocional entre los miembros de la pareja al fomentar la empatía, la comprensión y el apoyo mutuo con lo nombrado anteriormente esto genera una restauración en la confianza y la intimidad en la relación cuando después de varias peleas la comunicación se ha roto y no hay un impulso para ceder al dialogo de ambas partes, como en algunos casos el orgullo tiene un peso mucho más fuerte y podrán pasar varios días para que la solución llegue a cabo o en algunos casos dejar pasar el tiempo se vuelve una opción para después ambos hacer como que no ha ocurrido el problema (Beyebach y Rodríguez-Morejón 1995).

Para el desarrollo de habilidades de afrontamiento durante la terapia de pareja, las parejas pueden aprender distintas habilidades de afrontamiento efectivas para manejar el estrés, la frustración y otros desafíos que enfrentan en su relación a lo largo del tiempo esto puede incluir técnicas de resolución de problemas, manejo del conflicto y manejo del estrés que el terapeuta profesional les mencionara en el momento que vea necesario y que identifique la colaboración de ambos en la terapia, siendo así el paso más importante para iniciar el cambio (Martínez, 2000).

Para que este paso esencial se pueda dar la pareja tendrá que saber aceptar sus errores y empezar a no normalizar las actitudes o acciones pasadas que las justificaban. La terapia de pareja se vuelve fundamental una vez que ambos deciden continuar para la prevención de problemas futuros y no solo se centra en resolver los problemas actuales, sino que también puede ayudar a prevenir problemas que se pueden dar a lo largo del tiempo por actitudes o prejuicios que conocen el uno del otro, al identificar patrones de comportamiento destructivos el terapeuta va a enseñar habilidades de comunicación y resolución de conflictos que pueden aplicarse posteriormente (Johnson y Whiffen, 1999).

Para Liberman (1970) la eficacia en la terapia de pareja reside en la oportunidad de producir cambios conductuales en los participantes por medio de una reestructuración básica de sus ambientes interpersonales. Sin embargo, es importante tener en cuenta que los resultados pueden variar en algunas parejas como en casos que uno de los dos miembros decida abandonar la terapia, no colaborar en muchas de las ocasiones, no consideran que la terapia sea necesaria para evitar el prolongamiento de la relación más aun cuando existen peleas que con el pasar del tiempo son más rutinarias y por cosas que tienen inmediata solución o en casos según las circunstancias individuales de cada pareja y la calidad de la terapia que vayan a recibir.

Según Cordova (2002) la falta de comunicación y de habilidades quedan materializados en aquellas parejas que tienen una emocionalidad tensa, desde una perspectiva más cognitiva creyendo que la terapia no les ayudara en nada o que contar sus problemas a un extraño solo causaría incomodidad entre ambos.

2. Justificación

La terapia de pareja para resolver conflictos se ha vuelto necesaria en la actualidad ya que se ha logrado constatar en varios casos, estudios y versiones rendidas por psicólogos especialistas en casos de pareja que la constancia y apoyo ha resuelto las dificultades que se presentan en las parejas teniendo en cuenta que problemática a mayor escala es la falta de comunicación después de pasar por años de noviazgo para pasar a concebir el matrimonio.

Por lo tanto, las parejas logran encontrar el camino correcto y visualizar las virtudes de su cónyuge una vez que la terapia inicia, en algunas ocasiones es difícil manejar las dificultades cuando no existe concordancia o acuerdos entre ambos debido a que no todas las parejas logran construir un proyecto de vida una vez que tienen obstáculos para poder avanzar.

La terapia de pareja puede dar inicio una vez que ambas partes se dan para encontrar la resolución de problemas, siendo esta una decisión libre y consciente, como es de conocimiento de los psicólogos la terapia ayuda por medio de diversas estrategias entre ellas (1) potenciar comunicación, (2) intensificar el vínculo afectivo, (3) tener recursos en resolución de problemas, (4) superar etapas y experiencias.

Es importante reconocer cuando una pareja debe buscar ayuda o iniciar la terapia de pareja, un signo primordial que da paso a esto es cuando uno de los dos siente o crea malestar con un problema mínimo o la dinámica que existía al inicio de la relación se ha desgastado con el tiempo, esto suele suceder cuando la relación se vuelve monótona y la pareja no realiza actividades diferentes que haga su comunicación sea diversa.

El cuidar de las emociones se vuelve valioso cuando se establece una relación, los vínculos afectivos se mantienen fuertes y se tiene motivación, flexibilidad para que se produzca un nivel de comunicación estable en la pareja. El rol del psicólogo se basa en dotar a las parejas de conocimiento para que su relación evolucione y no sea difícil adaptarse a los cambios, sin embargo, según investigaciones mencionan que los problemas de pareja se vuelven más intensos cuando existen celos, desconfianza o problemas sexuales.

El aporte que esta investigación brinda se basa en saber cuál es el impacto que la terapia de pareja genera después de acudir a terapia, conocer si las parejas han sentido un cambio después de acudir a terapia y hacer uso de las herramientas que brindan los profesionales como mencione al principio, siendo su principal función dotar a los miembros de la pareja de los recursos y capacidades para adaptarse a los cambios y superar las dificultades, de este modo renovar y fortalecer su vínculo afectivo siempre será prioridad cuando esto deseen ambas partes los resultados serán satisfactorios.

3. Objetivos

Hipótesis o preguntas de investigación científica.

¿Cuál es el impacto de la terapia de pareja para la resolución de conflictos maritales?

Objetivos

Objetivo General:

- Analizar el impacto que tiene la terapia de pareja al momento de resolver los conflictos maritales

Objetivos Específico:

- Aplicar pre-test a los grupos experimental y control sobre los problemas maritales que se presentan.
- Aplicar terapia de pareja al grupo experimental.
- Aplicar post-test a los grupos de control y experimental.
- Comprobar los resultados de pre-test y post-test correspondientes al grupo control y grupo experimental.
- Planificar una reunión con las parejas que acudieron a terapia para que puedan brindar sus testimonios sobre la efectividad de la terapia de pareja.

4. Metodología

Tipo de investigación y alcance o diseño

Para la presente investigación teniendo presente sus cualidades se utilizará el método cuantitativo con diseño cuasi experimental transversal ya que dentro de este estudio no se selecciona a los participantes de manera aleatoria, caso contrario ya se encuentra establecido previamente las parejas que formaran parte de la investigación. La metodología de este tipo de investigación se caracteriza en observar el comportamiento

de los individuos seleccionados y de las variables consideradas para aplicar la terapia de pareja, en los grupos designados existen algunas fases como primer paso se debe designar grupo control y experimental de esta forma se podrán obtener por medio del pre-test información específica y evidenciar cuales son los causantes de conflictos en las pareja, nos permite analizar cuales son los conflictos y en que situación se encuentra la pareja para posterior a ello evaluar el post-test y verificar si existe impacto de la terapia de pareja.

Definición de las variables, categorías o constructos.

Variables	Categoría	Definición	Medida
Problemas maritales	Falta de comunicación	Los problemas maritales son considerados algo normal en cierto sentido inevitables y sin embargo en cada pareja deben dar lo mejor de sí para poder sobresalir de ellos, estos se originan a pesar de tener cosas en común, pero en esencia son diferentes y al cruzar un cierto tiempo de relación pueden aparecer diversas causas que desestabilizan a la pareja.	Escala de percepción de conflictos de pareja (PCP). (Satir Virginia, 1998).
	Inestabilidad económica		
	Problemas sexuales		
	Infidelidades		
Terapia de pareja	Parejas con conflictos después de contraer matrimonio	Evaluar cuatro tipos de estrategias de comunicación que cada miembro de una pareja puede poner en marcha para afrontar situaciones problemáticas corrientes en la convivencia. Estas estrategias son: Asertiva, Agresiva, Sumisa y Agresivo - Pasiva.	Test ASPA (1996) en donde el autor es José Carrasco Galán

Técnicas e instrumentos

Para trabajar con la terapia de pareja se emplean herramientas que servirán para añadir, eliminar, potenciar y cambiar distintas variables que se presentan o se originan en las parejas. Es necesario tener en cuenta las características de cada miembro, en que área se encuentran los problemas y como están relacionados.

Son diversos los instrumentos que los profesionales pueden aplicar para identificar en que escala se encuentra la pareja, entre uno de ellos puede ser (PCP) Escala de percepción de conflictos de pareja que puede ayudar en la recepción de datos importantes.

Este cuestionario presentó un valor de fiabilidad Alpha Cronbach de 0.87 (entre bueno y excelente según (George & Mallery, 2003).

El cuestionario ASPA se basa en la conflictividad que se plantea en las distintas situaciones se centra en: ser ignorado en demandas o planteamientos respecto a temas concretos, enfrentarse a desacuerdos, demandar realización de tareas cuyo cumplimiento es desagradable o poco grato, ser criticado, ser insultado, menospreciado o ignorado. La conflictividad que se plantea en las distintas situaciones se centra en: ser ignorado en demandas o planteamientos respecto a temas concretos, enfrentarse a desacuerdos, demandar realización de tareas cuyo cumplimiento es desagradable o poco grato, ser criticado, ser insultado, menospreciado o ignorado. (M^a José Carrasco,1996), mostro un alto coeficiente de Alpha de Cronbach ($\alpha=0.90$), denotando una adecuada consistencia interna de los ítems que lo componen.

Población y muestra

Los criterios de la población a evaluar serán parejas que están atravesando por problemas maritales después de algunos años de relación y convivencia, se sienten afectados por diversas variables entre ellas la falta de comunicación para llegar acuerdos, inestabilidad económica, problemas sexuales, entre otros. Este grupo seleccionado debe cumplir algunos criterios para forma parte de la investigación y estar de acuerdo con las actividades que se realizaran a lo largo de las sesiones.

Para poder identificar el tamaño muestral se verificó investigaciones similares y se pudo definir que es necesario tener 84 parejas para que la investigación nos arroje información necesaria del impacto de la terapia de pareja, el muestreo es no probabilístico por conveniencia en conjunto con muestreo deliberado, crítico o por juicio con los criterios de inclusión que me permitirán trabajar con el grupo de parejas que estén disponibles, estas parejas serán identificadas previamente y seleccionadas de manera voluntaria que hayan acudido a terapia en un centro de asistencia psicológica o consideren que necesitan ayuda.

Para ello los criterios de ambos grupos son los siguientes:

- Parejas que hayan contraído matrimonio después de tener una relación de noviazgo más de 3 meses.
- Parejas que tengan mutuo acuerdo para asistir a la terapia de pareja o que estén conscientes que debe generarse un cambio.
- Parejas que pese a resolver sus conflictos siguen teniendo dificultades por los mismos inconvenientes.
- Parejas que estén dispuestas a cumplir con 6 sesiones con diferentes actividades para cumplir objetivos.
- Parejas que dentro de sus problemas maritales se encuentren: falta de comunicación y empatía, problemas por estabilidad económica, problemas por interés sexual.

Procedimiento

El procedimiento que se va a llevar a cabo dentro de la investigación se basa en una vez establecida la muestra y detallado las actividades que corresponderá se procede aplicar el pretest para verificar las condiciones en las que llegan las parejas, posterior a ello se aplica el tratamiento que es la terapia de pareja y por último se aplica nuevamente la evaluación para saber las condiciones que tienen las parejas después de tener la terapia.

Siendo una investigación experimental debe cumplir con algunas fases, como primordial ya seleccionado el test aplicar obtener el grupo control y el grupo experimental para poder aplicar el pre-test y saber en que situación se encuentra la pareja y con los resultados obtenidos se procede aplicar la terapia únicamente al grupo experimental a

través de diferentes sesiones que constaran de diferentes actividades establecidas con la finalidad de cumplir los objetivos de cada sesión a la que asisten de esta manera se evidenciara cambios oportunos.

Una vez culminada la terapia se debe volver a evaluar a los participantes tanto del grupo experimental como del grupo control en el tema de conflictos marital, con estos resultados el grupo experimental deberá tener un progreso vs el grupo control que no recibe tratamiento. Estos resultados deberán ser comparados para que exista una diferencia significativa.

Todo este procedimiento se llevara a cabo de manera virtual o presencial de acuerdo a las posibilidades de la pareja, la terapia de pareja se realizará teniendo una entrevista inicial, luego entrevistas por separado para que el profesional pueda establecer la hipótesis y crear un consenso acerca de los objetivos alcanzar con la pareja, el programa de intervención se ira dando acorde a la colaboración de ambos para culminar con el seguimiento y evidenciar la efectividad o impacto que causo la terapia de pareja en los participantes, por ultimo después de unos meses de a ver acudido a la terapia realizar una reunión donde los participantes nos puedan contar sus experiencias y progreso que han sentido se ha ido dado.

Sesiones	Técnicas	Actividades	Objetivos
1	Contrato de contingencias	Mirarse a los ojos por unos minutos para poder decir que errores consideran que tienen cada uno de manera propia.	Modificar las conductas y conseguir un modo de actuación y relación más adecuado, para que ambos integrantes de la pareja se sientan conforme.
2	Tarro positivo y negativo	En este caso colocaran aspectos positivos y negativos uno del otro.	Facilitamos que puedan expresar realmente cómo se sienten y evitar que un simple malentendido derive en un problema mayor.
3	Emisión y aceptación críticas	Entender la necesidad de expresarse y saber aceptar los errores y comunicar cuando algo les molesta.	La pareja está más receptiva y contamos con su atención, y comunicarnos de modo tranquilo, con calma, sin alterarnos.

4	Programación actividades consensuadas	Cada miembro realice una lista con las actividades que más le apetezca hacer con el otro y así poder escoger entre ambos qué plan hacer.	Volver a conectar y a pasar tiempo juntos de calidad, no solo compartiendo espacio.
5	Trabajo de la sexualidad	Ambos expresen sus deseos y qué comportamiento le ayudará a disfrutar más de la relación sexual	La finalidad no es la penetración, sino que los dos integrantes de la pareja disfruten de la relación sexual.
6	Comunicación asertiva	Hacer una lluvia de ideas de las diferentes alternativas para solucionar la situación problemática.	Afrontar la situación es la única manera de conseguir solucionarla.

Propuesta de Análisis de los datos

Para poder saber que tipo de análisis estadístico es la investigación debemos tener en cuenta que el objetivo este bien establecido para proceder con el resto de los apartados que conforman la investigación siendo así el análisis de datos se realizara con la regresión lineal para ver la influencia de una variable sobre otra, buscando la asociación que tienen las variables y evidenciar el impacto que tiene la terapia de pareja para resolver problemas maritales esto se basa en las variables cuantitativas.

Referencias bibliográficas

- Barbosa, J. I. C., Borba, A. O surgimento das terapias cognitivo comportamentais e suas consequências para o desenvolvimento de uma abordagem clínica analíticocomportamental dos eventos privados (2010) *Revista Brasileira de Terapia Comportamental e Cognitiva*, 12 (1-2), pp. 60-79.
- Casas Fernández, G. (1985). La Terapia Familiar y el enfoque de Virginia Satir. Documento elaborado por Escuela de Trabajo Social de la Universidad de Costa Rica.
- Beyebach, M. & Rodríguez-Morejón, A. (1995). El ciclo evolutivo familiar; crisis evolutivas. In: Espina, A., Pumar, B., y Garrido, M (Eds). *Problemáticas familiares actuales y Terapia Familiar* (pp 57-101). Valencia: Promolibro.
- Co-constructing inner and relational processes: Self- and mutual regulation in infant research and adult treatment (1998). *Psychoanalytic Psychology*, 15 (4), pp. 480-516.
- Couple Therapy for Depression: Exploring How the Dyadic Adjustment Determines the Therapeutic Alliance in Two Contrasting Cases (2017). *Contemporary Family Therapy*, 39 (3), pp. 195-206. <http://www.kluweronline.com/issn/0892-2764>
- Couple Therapy: Viewing the Process Castrillón Muñoz, Eduardo 2008-12 *Revista Colombiana de Psiquiatría* 37 (suppl 1) , pp.187-197
- Is who delivers the treatment more important than the treatment itself? The role of the therapist in common factors (2007). *Journal of Marital and Family Therapy*, 33 (3), pp. 298-317. Cited 175 times doi: 10.1111/j.1752-0606.2007.00029.x

Integrative Approaches to Couple Therapy: Implications for Clinical Practice and Research Snyder, DK and Balderrama-Durbin, C Mar 2012 Behavior therapy 43 (1) , pp.13-24

Jacobson, N.S., Truax, P Clinical Significance: A Statistical Approach to Defining Meaningful Change in Psychotherapy Research (1991). *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 59 (1), pp. 12-19.

Jacobson, N. S., Christensen, A., Prince, S., Cordova, J., & Eldridge, K. (2000). Integrative behavioral couple therapy an acceptance-based, promising new treatment for couple discord. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 68,351-355.

Johnson, S., & Brubacher, L. (2016). Deepening attachment emotion in emotionally focused couple therapy (EFT). In *Techniques for the couple therapist: Essential interventions from the experts*. <https://doi.org/10.4324/9781315747330>

Martínez-Pampliega, A., Sanz, M., Iraurgi & Iriarte (2009). *Impacto de la ruptura matrimonial en el bienestar físico y psicológico de los hijos*. Síntesis de Resultados de una línea de investigación. *La Revue du Redif*, 2, 7-18.

Marasca, A.R., Razera, J., Pereira, H.J.R., Falcke, D. Marital physical violence suffered and committed by men: Repeating family patterns?(2017) *Psico-USF*, 22 (1), pp. 99-108. <http://www.scielo.br/pdf/pusf/v22n1/2175-3563-pusf-22-01-00099.pdf>

Relational patterns of the construction and dissolution of conjugality Féres-Carneiro, Terezinha and Diniz Neto, Orestes (2010-08) *Paidéia (Ribeirão Preto)* 20 (46) , pp.269-278

Representations about suicide of women with history of domestic violence and suicide attempt (2014) *Texto e Contexto Enfermagem*, 23 (1), pp. 118-125. <http://www.scielo.br/pdf/tce/v23n1/0104-0707-tce-23-01-00118.pdf>

The relationship between the therapeutic alliance and treatment outcome in two distinct psychotherapies for chronic depression (2013) *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 81 (4), pp. 627-638.

Violence against women within the family: Theoretical study on the issue of gender (2012) *Enfermería Global*, 11 (2), pp. 251-258
<http://revistas.um.es/eglobal/article/download/136431/133541>

Viveros M, Olavarría J, Fuller-Oseros NJ. Hombres e identidades de género: investigaciones desde América Latina. Bogotá: CES-Universidad Nacional de Colombia; (2001)

Wynne LC. The state of the art in family therapy research: controversies and recommendations. New York: Family Process; 1988.