



FACULTAD DE POSGRADO

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO PRECOZ DE LA  
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN ECUADOR: REVISIÓN  
NARRATIVA.

Autor: María Emilia Zevallos Gómez

2024



FACULTAD DE POSGRADO

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO PRECOZ DE LA  
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN ECUADOR: REVISIÓN  
NARRATIVA.

Trabajo de Titulación presentado en conformidad con los requisitos  
establecidos para optar por el título de Magister en Nutrición y Dietética.

Profesor Guía: Dr. Ludwig Álvarez Córdova

Autor: María Emilia Zevallos Gómez

2024

## **DECLARACIÓN DEL PROFESOR GUÍA**

"Declaro haber dirigido el trabajo, Factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en Ecuador: Revisión narrativa, a través de reuniones periódicas con el estudiante María Emilia Zevallos Gómez, en el semestre de noviembre 2023 – abril 2024, orientando sus conocimientos y competencias para un eficiente desarrollo del tema escogido y dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación".

Dr. Ludwig Álvarez Córdoba

0908856206

## **DECLARACIÓN PROFESOR CORRECTOR**

"Declaro haber revisado este trabajo, Factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en Ecuador: Revisión narrativa, del estudiante María Emilia Zevallos Gómez, en el semestre noviembre 2023 – abril 2024, dando cumplimiento a todas las disposiciones vigentes que regulan los Trabajos de Titulación".

Dr. Ludwig Álvarez Córdoba

0908856206

## DECLARACIÓN DE AUTORÍA DEL ESTUDIANTE

“Declaro que este trabajo es original, de mi autoría, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes.”



María Emilia Zevallos Gómez

1316386547

## **AGRADECIMIENTOS**

A mis padres, por su apoyo incondicional.

## **DEDICATORIA**

A Juan Pablo y Juan Isaac.

## RESUMEN

**Introducción:** La lactancia materna es la mejor opción para alimentar al ser humano desde el nacimiento hasta los 6 meses de vida de forma exclusiva y, son varios los beneficios que se obtiene durante la lactancia materna exclusiva, sin embargo, a nivel mundial solo el 50 % de los neonatos menores de 1 mes y el 30 % de los lactantes de entre 1 y 5 meses reciben lactancia materna exclusiva. **Objetivo:** Definir los factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en Ecuador. **Métodos:** Es un estudio cuantitativo no experimental, de alcance descriptivo, enfoque retrospectivo y corte transversal. Para este análisis documental se empleó el buscador bibliográfico Google Académico para la obtención de datos. **Resultados:** Se pudieron encontrar 1.740 resultados. Sin embargo, aplicando los criterios de inclusión y exclusión, un total 12 trabajos investigativos fueron elegibles; de los cuales 3 eran trabajos de posgrado y 9 de pregrado. **Conclusión:** Mediante los resultados obtenidos, se determinó que menos del 50% de la población estudiada, no dio de lactar exclusivamente hasta los 6 meses de edad. Además, se encontró que los factores socioeconómicos y culturales influyen en abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en Ecuador. En mayor medida se observó que el regreso al ámbito laboral y/o escolar, y la hipogalactia influyen significativamente en el cese de esta actividad.

**Palabras claves:** Factores influyentes, lactancia materna exclusiva, abandono precoz.



## ABSTRACT

**Introduction:** Breastfeeding is the best option to exclusively feed humans from birth to 6 months of life and there are several benefits obtained during exclusive breastfeeding, however, worldwide only 50 % of neonates under 1 month and 30% of infants between 1 and 5 months receive exclusive breastfeeding.

**Objective:** Define the factors that influence early abandonment of exclusive

breastfeeding in Ecuador. **Methods:** It is a non-experimental quantitative study, descriptive in scope, retrospective and cross-sectional approach. For this documentary analysis, the Google Scholar bibliographic search engine was used to obtain data.

**Results:** 1,740 results could be found. However, applying the inclusion and exclusion criteria, a total of 12 research papers were eligible; of which 3 were graduate works and 9 were undergraduate works. **Conclusion:**

Through the results obtained, it was determined that less than 50% of the population studied did not breastfeed exclusively until 6 months of age.

Furthermore, it was found that socioeconomic and cultural factors influence early abandonment of exclusive breastfeeding in Ecuador. To a greater extent, it was observed that the return to work and/or school, and hypogalactia significantly influence the cessation of this activity.

**Keywords:** Influential factors, exclusive breastfeeding, early abandonment.

## Contenido

Introducción .....	1
Marco teórico .....	2
Leche materna .....	2
Lactancia materna exclusiva .....	2
Causas de abandono precoz de la LME .....	3
Riesgos asociados al abandono precoz de la LME .....	4
Beneficios de la LME para la mujer .....	4
Beneficios de la LME para el infante .....	5
Acciones que favorecen la LME .....	6
Planteamiento del problema .....	7
Hipótesis .....	8
Antecedentes .....	9
Objetivo general .....	10
Objetivos específicos .....	10
Justificación .....	11
Marco metodológico .....	13
Alcance de la investigación .....	13
Diseño del estudio .....	13
Instrumento de recolección de los datos .....	13
Universo .....	14
Muestra .....	14
Criterios de inclusión .....	14
Criterios de exclusión .....	14
Plan de análisis de los datos .....	15
Consideraciones éticas .....	15
Resultados .....	16
Conclusiones .....	17
Recomendaciones .....	18
Bibliografía .....	19

## Introducción

“La leche humana no es solo un conjunto de nutrientes apropiados para el lactante, sino un fluido vivo que tiene más de 200 componentes conocidos que interactúan y tienen más de una función individual” (Acosta y De la Rosa, 2018, p. 455). Por ello, podemos reconocer a la lactancia materna como un proceso complejo y fundamental para la salud.

Además, autores como Pozo, Nazate y Villarreal aseguran que la lactancia materna: es la mejor opción para alimentar al ser humano desde el nacimiento hasta los 6 meses de vida de forma exclusiva” (2022, p. 184). Asimismo, otros autores señalan que el amamantamiento: “aporta beneficios a los lactantes (mejora su estado nutricional, les protege de infecciones, sobrepeso, diabetes y aumenta su capacidad intelectual) y ofrece protección a las madres contra el cáncer de mama y de ovario, y diabetes tipo 2” (Flores, Centeno, Maldonado, Robles y Castro, 2021, p. 57).

Sin duda, son varios los beneficios que se obtiene durante la lactancia materna exclusiva, sin embargo, “a nivel mundial solo el 50 % de los neonatos menores de 1 mes y el 30 % de los lactantes de entre 1 y 5 meses reciben lactancia materna exclusiva” (Tigasi y Arráiz de Fernández, 2023, p. 2). Por tanto, con esta investigación se busca determinar las causas principales de abandono precoz de la lactancia materna en Ecuador.

## **Marco teórico**

Diversas organizaciones de la salud destacan la importancia y el impacto beneficioso de la lactancia materna para el binomio madre-hijo. Por ello, se aconseja el iniciar con el amamantamiento desde la primera hora de vida del neonato, ofreciendo exclusivamente y a libre demanda la leche materna hasta los seis meses de edad, sin necesidad de incorporar fórmulas ni ningún otro líquido, ya que esta contiene todos los macros y micronutrientes necesarios para el desarrollo y crecimiento del infante. Además, una vez iniciada la alimentación complementaria, se recomienda el seguir con la lactancia materna hasta los 2 años o más.

## **Leche materna**

“La leche materna se entiende como un fluido dinámico, cuya composición varía en función de múltiples factores, como la edad del niño, el momento del día o la nutrición materna, entre otros” (Novillo, Robles y Calderón, 2019, p. 30). Es decir, se adapta a las necesidades del lactante, siendo así un alimento completo, adecuado, suficiente, equilibrado e inocuo. Cabe destacar que este líquido obtenido de las glándulas mamarias, además de ser un alimento plenamente nutritivo, también contiene características inmunológicas que protegen y estimulan el crecimiento y desarrollo del infante.

## **Lactancia materna exclusiva**

La lactancia materna exclusiva o por sus siglas LME, se define como un tipo de alimentación en el cual, única y exclusivamente, se ofrece leche materna al bebé hasta los 6 meses de edad, sin necesidad de incorporar ningún otro líquido o

sólido. “La lactancia materna ayuda a prevenir enfermedades infecciosas de importancia mundial como la diarrea infecciosa y la neumonía, así como enfermedades crónicas cada vez más importantes como la diabetes” (Monet, Álvarez y Gross, 2022, p. 2). Esta práctica tendría un efecto positivo e importante para la salud, ya que se podrían prevenir 15 millones de muertes infantiles.

### **Causas de abandono precoz de la LME**

El abandono precoz de la lactancia materna exclusiva se debe a factores intrínsecos y extrínsecos. Entre los intrínsecos se destacan la edad de la madre, la primiparidad, trastornos del pezón, hipogalactia que se define como la baja producción de leche materna; la mastitis o inflamación del tejido mamario que se asocia a infecciones y, la mastalgia que es el dolor constante en las mamas. También se señalan ciertas enfermedades padecidas por la madre como el VIH SIDA, herpes simple, sífilis, entre otras.

Por otro lado, los factores extrínsecos son la reinserción al ámbito laboral, el nivel educativo de la mujer, poca información por parte del personal de salud, el entorno socioeconómico y cultural en el cual se encuentra; este último influye en mayor medida ya que, se desinforma a la madre con mitos y experiencias negativas por parte de otras madres (Novillo, Robles y Calderón, 2019, p. 33). De igual manera, existen ciertas situaciones que se dan por parte del recién nacido, que provocan el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva; estas circunstancias son la intolerancia y/o alergia a la leche materna, malformaciones y trastornos metabólicos.

## **Riesgos asociados al abandono precoz de la LME**

El no ofrecer una lactancia materna exclusiva conlleva ciertas consecuencias que podrían afectar al infante; las infecciones diarreicas son uno de los efectos negativos que, a nivel global, causan la muerte de millones de niños. Otra de las repercusiones es la alteración del microbio intestinal, que es capaz de: “determinar la respuesta inmune y la tolerancia, y alteraciones del ambiente intestinal son responsables de la inflamación de la mucosa, de la patología autoinmune y de desórdenes alérgicos en niños y adultos” (Brahm y Valdés, 2017, p. 12).

“También, la ausencia o insuficiencia de lactancia materna se puede relacionar con casos tanto de bajo peso, como de sobrepeso en los lactantes, lo que indiscutiblemente trae consecuencias de malnutrición en la salud a corto y largo plazo” (Navas, Sellan, Mullo y Romero, 2020, p. 45). Por último, Brahm y Valdés también señalan que: “se ha descrito que el uso de mamadera interfiere con la maduración de las funciones orales a medida que el niño crece. Existiría un mayor riesgo de deglución atípica, respiración bucal, disfunción masticatoria... entre otras”. (2017, p. 12).

## **Beneficios de la LME para la mujer**

La lactancia materna exclusiva tiene beneficios tanto a largo como a corto plazo; uno de estos, es el vínculo que se establece entre la madre y el hijo, fomentando los lazos de afectividad y generando un estado emocional positivo en los dos individuos. Entre los beneficios a largo plazo, Sosa, Kamenetzky y Rovella señalan que la lactancia materna exclusiva: “reduce el riesgo de presentar cáncer de ovario y de mama en un 18% y 7% respectivamente; existen menores

probabilidades de desarrollar enfermedades cardiovasculares y un 32% menos de riesgo de padecer diabetes tipo 2” (2023, p. 26).

En un estudio sobre Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica, destacan una de las ventajas inmediatas que tiene este proceso y acotan que, existe poca probabilidad de presentar una hemorragia después del parto, “ya que la succión del bebé estimula la producción de oxitocina, que actúa provocando la salida de la leche y la contracción del útero. Así, las mujeres que inician LM de forma temprana presentan un menor riesgo de anemia posparto” (Novillo, Robles y Calderón, 2019, p. 32). “Además, durante la lactancia, existen menos probabilidades de ovular, facilitando el espaciamiento de los nacimientos” (Novillo, Robles y Calderón, 2019, p. 32).

### **Beneficios de la LME para el infante**

Son muchos los beneficios de la lactancia materna exclusiva; tiene un impacto en la disminución de enfermedades como la bronquiolitis por virus respiratorios, dermatitis atópica, diabetes tipo 1 o tipo 2, enfermedad celíaca, enfermedad inflamatoria intestinal, enterocolitis necrotizante, gastroenteritis, infección del tracto respiratorio superior o inferior, leucemia, obesidad, otitis media, síndrome de muerte súbita del lactante (Rodríguez, Barrera, Tibanquiza y Montenegro, 2020, p. 100). Además, “se asocia a mejoras en el neurodesarrollo con mayor coeficiente intelectual a futuro, desarrollo cognitivo, función visual y función auditiva, y disminución del déficit de atención e hiperactividad y trastornos del espectro autista” (Solano, 2020, 110-111).

También, autores como Novillo, Robles y Calderón, quienes, citando a González et al., señalan que la leche materna: “protege de forma activa y pasiva al lactante,

gracias a su riqueza en inmunoglobulinas, lactoferrina, lisozima, citoquinas y otros numerosos factores inmunológicos, como leucocitos maternos, que proporcionan inmunidad activa y promueven el desarrollo de la inmunocompetencia del bebé” (2019, p. 32).

### **Acciones que favorecen la LME**

Para contribuir a una lactancia materna exclusiva exitosa, se deben llevar a cabo ciertas medidas o acciones, tanto por parte de la madre como por parte del personal sanitario. Dentro de estas medidas, se establece el crear políticas en donde se instruya al personal médico sobre la importancia de la lactancia materna y así, divulgar esta información y conscientizar a las mujeres de este proceso vital.

También, se debe educar a la madre acerca de: “las técnicas de amamantamiento, acoplamiento y posicionamientos adecuados, succión nutritiva y deglución, producción y salida de leche, frecuencia de alimentación/señales de alimentación, extracción manual de leche materna y uso de sacaleches en caso de estar indicado” (Morales, Colmenares, Cruz, Iñarritu, Rincón, Vega, y Velasco, 2022, p. 20).

Otra acción, es fomentar el apego precoz o contacto piel con piel y, alentar a la madre a ofrecer una lactancia materna exclusiva a demanda. De igual manera, se debe: “fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital o clínica” (Morales, Colmenares, Cruz, Iñarritu, Rincón, Vega, y Velasco, 2022, p. 20).



## **Planteamiento del problema**

Numerosos estudios han demostrado que, durante la infancia, la alimentación se convierte en un proceso clave para el óptimo desarrollo y crecimiento del individuo. Puesto así, la lactancia materna juega un rol esencial para la vida por sus numerosos beneficios tanto para la mujer como para el niño. Por ello, autores como Ávalos, Mariño, Macías, Samón y Pérez quienes, citando a la Organización Mundial de la Salud, recomiendan que: “la lactancia se inicie dentro de la primera hora después del parto, que se mantenga de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y se continúe de forma complementada, al menos, hasta los 2 años” (2022, p. 2).

Pese a que varias entidades, tanto nacionales como internacionales, concientizan a la población sobre la repercusión de la lactancia materna, se estima que: “a nivel mundial, solo el 44% de los bebés son amamantados exclusivamente en los primeros seis meses, lo que está muy por debajo de los objetivos globales de Salud Mundial del 50% para 2025” (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 2022).

De igual manera, cifras demuestran que: “alrededor del mundo, al año, 78 millones de recién nacidos no reciben amamantamiento precoz -primera hora-; además, en Latinoamérica solo 38% de los niños tuvieron LME hasta los seis meses” (Oblitas y Herrera, 2022, p. 876). Y, en Ecuador, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición – ENSANUT, se determinó que: “a nivel nacional 62.1% de los niños menores de seis meses tuvieron lactancia materna exclusiva” (Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2018).

Se debe mencionar que son diversos los factores que conllevan a la madre a realizar una suspensión temprana del amamantamiento; esto podría repercutir en la salud del infante debido a que, el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva: “aumenta el riesgo de enfermedades en los lactantes, ya que la leche maternizada o de fórmula, no proporciona la misma protección inmunológica de la leche materna” (Acosta y De la Rosa, 2018, p. 455). Por ello, este estudio cuantitativo se plantea determinar las causas principales de abandono precoz de la lactancia materna en Ecuador.

### **Pregunta de investigación**

¿Cuáles son los factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en la población infantil ecuatoriana?

### **Hipótesis**

En la población infantil ecuatoriana, los factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna son la edad de la madre y la desinformación sobre la importancia de la leche materna.

## **Antecedentes**

Flores, Centeno, Maldonado, Robles y Castro, en su artículo sobre Lactancia materna exclusiva y factores maternos relacionados con su interrupción temprana en una comunidad rural de Ecuador, determinaron que solo el 49.6% de la población estudio tuvo lactancia materna exclusiva. Además, señalaron que: “el abandono de esta práctica ocurre en los primeros tres meses, principalmente cuando las madres son primíparas, viven en unión libre y laboran fuera del hogar” (2021, p. 57). Otra búsqueda reciente sobre Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en Ecuador demostró que: “las madres que practican lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses se encuentran ubicadas en las zonas rurales y marginales del país, el grupo de mujeres que más amamanta corresponde a las adolescentes que se encuentran cursando educación básica” (Uchuari, 2023, p. 1380).

De igual manera, Pozo, Nazate y Villarreal en su investigación sobre Valoración educativa de los factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al centro de salud San Gabriel, concluyeron que: “el factor principal para la interrupción de la lactancia materna es la ocupación de la madre ya que el 38% estudian y un 31% trabaja” (2022, p. 190). Por último, en un estudio sobre Causas que determinan la interrupción de la lactancia materna exclusiva en los barrios Santa Cruz y Propicia I en Esmeraldas, Ecuador, Acosta y De la Rosa señalaron que los factores socioeconómicos y culturales influyeron en el abandono precoz (antes de los tres meses de edad) de la lactancia materna; provocando enfermedades digestivas en los lactantes.

**Objetivo general**

Definir los factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en Ecuador.

**Objetivos específicos**

- Determinar los riesgos asociados al abandono precoz de la lactancia materna exclusiva.
- Definir los beneficios de la lactancia materna exclusiva.
- Identificar las acciones que favorecen la lactancia materna exclusiva.

## Justificación

“La infancia del ser humano es el periodo de mayor vulnerabilidad, es una etapa de maduración y de desarrollo de los órganos vitales y del sistema de defensa inmunológico que permitirá combatir futuros cuadros clínicos” (Monet, Álvarez y Gross, 2022, p. 3). Por ello, podemos afirmar que una nutrición adecuada, específicamente la lactancia materna exclusiva, es la clave para el desarrollo óptimo del individuo.

Morales, Colmenares, Cruz, Iñarritu, Rincón, Vega, y Velasco, en su artículo titulado Recordemos lo importante que es la lactancia materna, mencionan que las múltiples ventajas relacionadas a la lactancia materna son: “resultado de la acción combinada de componentes nutricionales y bioactivos, que incluyen entre otros, células, agentes antiinfecciosos, antiinflamatorios, factores de crecimientos, pre y probióticos, que aseguran el crecimiento y desarrollo saludable del lactante” (2022, p. 11). No obstante, solo el 41% de infantes, a nivel global, recibe lactancia materna exclusiva (Ávalos, Mariño, Macías, Samón y Pérez, 2022, p. 3).

Este bajo índice es producto de factores intrínsecos y extrínsecos que llevan a la madre a abandonar la lactancia materna antes de los seis meses de edad. Se ha estimado que: “si todos los niños fuesen amamantados, cada año se salvarían unas 820.000 vidas infantiles alrededor del mundo” (Minchala, Ramírez, Caizaguano, Estrella, Altamirano, Pogyo, Andrade, Sarmiento, González, Abad, Cordero y Romero, 2020, p. 941).

Es así como, esta revisión narrativa busca determinar las causas que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en Ecuador; con el

propósito de sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la leche materna como único alimento antes del inicio de la alimentación complementaria.

## **Marco metodológico**

### **Alcance de la investigación**

El siguiente trabajo de investigación cuantitativa se basa en una revisión narrativa sobre los factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en Ecuador, de tal manera que, se puedan identificar las acciones que repercuten en esta problemática que, a nivel mundial, causa un alto índice de malnutrición en la población menor de dos años. De igual manera, se podrán identificar los beneficios de una lactancia adecuada tanto para la mujer como para el lactante.

### **Diseño del estudio**

Esta investigación es un estudio cuantitativo no experimental, de alcance descriptivo, enfoque retrospectivo y corte transversal. Es decir, no se manipularon los fenómenos, se describieron las variables, se recopilaron las investigaciones realizadas desde 2018 hasta 2023 y, se recogieron los datos obtenidos en un tiempo determinado.

### **Instrumento de recolección de los datos**

Para este análisis documental se empleó el buscador bibliográfico Google Académico para la obtención de datos que, posteriormente, fueron organizados y clasificados mediante el gestor bibliográfico Zotero. Por último, se analizaron y procesaron los resultados obtenidos en el software SPSS.

## **Universo**

Todos los artículos y estudios sobre los factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en Ecuador, publicados desde el 2018 hasta el 2023.

## **Muestra**

Selección muestral no probabilística de tesis de pre y postgrado, publicados desde el 2018 hasta el 2023, en la base de datos Google Académico sobre factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en Ecuador.

## **Criterios de inclusión**

- Investigaciones basadas en la población ecuatoriana.
- Mujeres en periodo de lactancia.
- Artículos de acceso libre.
- Publicaciones escritas en español.

## **Criterios de exclusión**

- Artículos que contemplen una población con patologías.
- Revisiones sistemáticas, ensayos clínicos, artículos de revisión y metaanálisis.
- Libros y folletos publicados.
- Tesis publicadas en repositorios extranjeros.



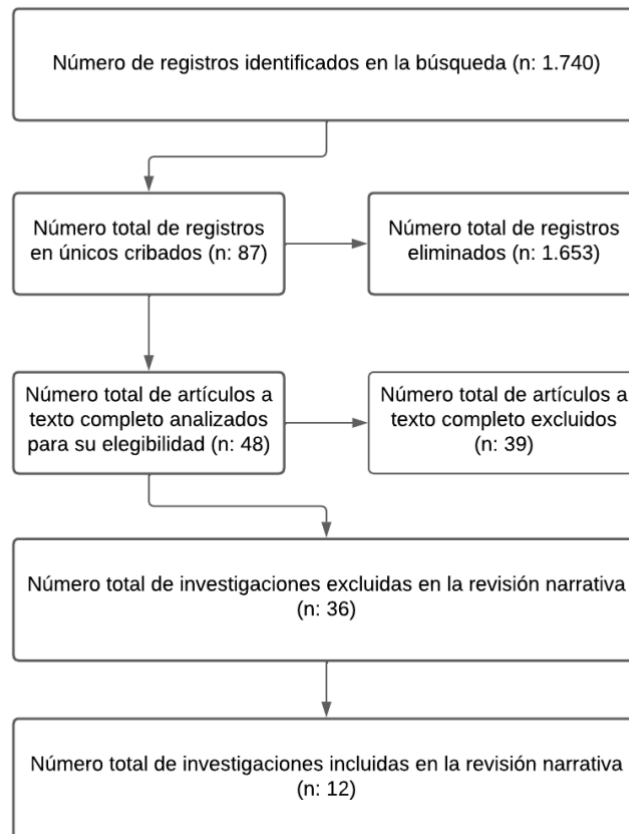
### **Plan de análisis de los datos**

Para esta investigación narrativa se empleó la plataforma académica Google Académico para la búsqueda de tesis de pre y postgrado, escritos en español y publicados desde el 2018 hasta el 2023. Se utilizaron los descriptores de la Salud DeCS/MESH: Factores influyentes, abandono precoz, lactancia materna exclusiva, Ecuador, en conjunto con el conector “Y”. Por último, se organizaron los resultados en el gestor bibliográfico Zotero y, se procesaron mediante el software SPSS.

### **Consideraciones éticas**

El presente trabajo es una revisión narrativa, cuyas fuentes bibliográficas utilizadas se encontraron en una plataforma pública. Por ende, el riesgo potencial para los seres humanos es nula ya que, no se violó la privacidad ni confidencialidad de ninguna persona, dato ni registro.

## Resultados



Mediante el motor de búsqueda Google Académico, y utilizando los descriptores de la Salud DeCS/MESH, se pudieron encontrar 1.740 resultados. Sin embargo, aplicando los criterios de inclusión y exclusión, un total 12 trabajos investigativos fueron elegibles; de los cuales 3 eran trabajos de posgrado y 9 de pregrado. Se debe destacar que los trabajos a texto completo que fueron seleccionados para su elegibilidad, y que no se tomaron en consideración, se excluyeron, ya que estaban publicados en páginas institucionales extrajeras y/o basados en poblaciones con patologías.

## **Conclusiones**

La presente revisión narrativa tuvo como propósito definir los factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en Ecuador, para posteriormente, poder determinar los riesgos asociados al cese de esta actividad e identificar las pautas que se podrían aplicar para conscientizar a la población sobre este proceso, del cual se obtienen múltiples beneficios.

Y, mediante los resultados obtenidos, se determinó que menos del 50% de la población estudiada, no dio de lactar exclusivamente hasta los 6 meses de edad. Además, se encontró que los factores socioeconómicos y culturales influyen en abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en Ecuador. En mayor medida se observó que el regreso al ámbito laboral y/o escolar, y la hipogalactia influyen significativamente en el cese de esta actividad.

Por otro lado, se concluyó que son varios los beneficios, tanto para la madre como para el hijo, que se obtienen de la práctica del amamantamiento. De igual manera, se pudo constatar que se debería de estudiar e investigar más sobre esta problemática ya que, a nivel nacional, no se promocionan las ventajas que se dan a largo y a corto plazo.

Por último, se establecieron las medidas que se deberían de adoptar para aumentar los índices de lactancia materna exclusiva en Ecuador; estas acciones se enfocan principalmente en el personal de salud, encargo de informar a la madre sobre todos los aspectos que conlleva el cuidado, salud y bienestar del menor.

## **Recomendaciones**

Es oportuno señalar la importancia de la lactancia materna exclusiva para la mujer y para el bebé; por ende, se debe conscientizar a la población, no solo a la madre, sobre los beneficios de la LME. De igual manera, se deberían de implementar talleres y actividades, durante los controles prenatales, en los cuales se hable sobre las técnicas de amamantamiento, posicionamiento, uso del extractor de leche y otros temas referentes a este proceso. Esto último, ayudaría a encontrar soluciones a las madres, que reingresan al trabajo o institución educativa a la que asisten, para que no abandonen precozmente la práctica de la lactancia materna exclusiva.

## Bibliografía

- Acosta, M., y De la Rosa, J. (2018). Causas que determinan la interrupción de la lactancia materna exclusiva en los barrios Santa Cruz y Propicia I en Esmeraldas, Ecuador. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 22(4):452-467.  
<https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/download/5474/3166>
- Allán, M. (2019). Factores bio-psico-sociales que influyen en la lactancia materna ineficaz en menores de 6 seis meses de edad en las madres que acuden al centro de salud Los Trigales de la ciudad de Guaranda periodo mayo-septiembre 2019. Tesis de Licenciatura, Universidad Técnica de Babahoyo. <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/5860>
- Ávalos, M., Mariño, E., Macías, N., Samón, D., y Pérez, Y. (2022). Impacto del abandono de la lactancia materna exclusiva sobre la salud de los lactantes. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 21(3):1-7.  
<http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/4280>
- Ayala, D. (2023). Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al centro de salud Tulcán Sur. Tesis de Licenciatura, Universidad Politécnica Estatal del Carchi.  
<http://181.198.77.137:8080/jspui/handle/123456789/1999>
- Betancourt, K. (2018). Factores socioeconómicos y culturales que influyen en la calidad de la lactancia materna en madres adolescentes de barrio Herlinda Klinger de la ciudad de Esmeraldas. Tesis de Licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Ecuador.  
<https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/1626>
- Brahm, P., y Valdés, V. (2017). Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. *Revista Chilena de Pediatría*, 88(1):7-14.  
<https://doi.org/10.4067/s0370-41062017000100001>
- Cajas, G., y Morán, F. (2018). Factores somáticos, sociales y psicológicos que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en mujeres atendidas en el hospital general Guasmo Sur durante el periodo diciembre - febrero del 2017-2018. Tesis de Licenciatura, Universidad de Guayaquil. <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/31605>

- Flores, M., Centeno, M., Maldonado, J., Robles, J., y Castro, J. (2021). Lactancia materna exclusiva y factores maternos relacionados con su interrupción temprana en una comunidad rural de Ecuador. Acta Pediátrica de México, 42(2):56-65. <http://dx.doi.org/10.18233/APM42No2pp56-652120>
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (2022). La lactancia materna es un factor determinante en la lucha contra la desnutrición crónica. UNICEF Ecuador. <https://www.unicef.org/ecuador/historias/la-lactancia-materna-es-un-factor-determinante-en-la-lucha-contra-la-desnutricion-cronica>
- Guamaní, D. (2019). Actores asociados a la interrupción temprana de lactancia materna en madres adolescentes que acuden al centro de salud de Yaruqui, 2018. Tesis de Licenciatura, Universidad Técnica del Norte. <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/9520>
- Guerrero, L., y Palma, C. (2023). Factores socioculturales asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños de 0 a 6 meses. Tesis de Licenciatura, Universidad Politécnica Estatal del Carchi. <http://repositorio.upec.edu.ec/handle/123456789/2000>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2018). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del Ecuador. INEC Ecuador. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/salud-salud-reproductiva-y-nutricion/>
- Jijón, E., y Murillo, L. (2019). Conocimientos y prácticas de lactancia materna exclusiva en puerperas del centro de salud de Mariscal Sucre, Milagro – Guayas en el periodo mayo - septiembre 2019. Tesis de Licenciatura, Universidad Técnica de Babahoyo. <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/6490>
- Jiménez, Y. (2023). Programa de promoción para fomentar la práctica de la lactancia materna con la creación de espacios placenteros en el cantón Chunchí 2023. Tesis de Maestría, Universidad de Las Américas. <http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/14665>
- Minchala, R., Ramírez, A., Caizaguano, M., Estrella, M., Altamirano, L., Pogoyo, G., Andrade, M., Sarmiento, M., González, F., Abad, N., Cordero, N., y

- Romero, I. (2020). La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles: Revisión sistemática. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica, 39(8):941-947. <http://doi.org/10.5281/zenodo.4543500>
- Monet, D., Álvarez, J., y Gross, V. (2022). Beneficios inmunológicos de la lactancia materna. Revista Cubana de Pediatría, 94(3):1-7. <https://revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/1915/1051>
- Morales, S., Colmenares, M., Cruz, V., Iñarritu, M., Rincón, M., Vega, A., y Velasco, M. (2022). Recordemos lo importante que es la lactancia materna. Revista de la Facultad de Medicina, 65(2):9-25. <http://doi.org/10.22201/fm.24484865e.2022.65.2.02>
- Morán, H., y Bajaña, E. (2019). Factores asociados al abandono de lactancia materna exclusiva y su incidencia en el crecimiento - desarrollo de los niños del centro de salud Vines - Los Ríos. Octubre 2018 - abril 2019. Tesis de Licenciatura, Universidad Técnica de Babahoyo. <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/5830>
- Navas, J., Sellan, G., Mullo, P., y Romero, H. (2020). Diseño y validación de los instrumentos cuantitativo y cualitativo 0-6 LME para determinar los factores de riesgo de la interrupción de la lactancia materna exclusiva. Más Vida Revista de Ciencias de la Salud, 2(3):43-54. <https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0040>
- Novillo, N., Robles, J., y Calderón, J. (2019). Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica. Enfermería Investiga, 4(5)29-35. <http://dx.doi.org/10.29033/enfi.v4i5.729.g664>
- Oblitas, A., y Herrera, J. (2022). Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática. Vive Revista de Investigación en Salud, 5(15):874-888. <https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i15.195>
- Pozo, C., Nazate, Z., y Villarreal, M. (2022). Valoración educativa de los factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al centro de salud San Gabriel. Revista Conrado, 18(87):182-191. <https://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado/article/view/2518/2444>

- Salcedo, A. (2022). Factores étnico-culturales asociados al abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en las parroquias Alpachaca y Caranqui, Ibarra 2021. Tesis de Maestría, Universidad Técnica del Norte. <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/13289>
- Tigasi, P., y Arráiz de Fernández. (2023). Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en menores de 1 año. Salud, Ciencia y Tecnología, 3:1-9. <https://doi.org/10.56294/saludcyt2023395>
- Tirira, J. (2021). Factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al centro de salud San Gabriel. Tesis de Licenciatura, Universidad Regional Autónoma de Los Andes  
UNIANDES.  
<https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/13500>
- Toala, G. (2023). Factores de riesgo y abandono precoz de la lactancia materna en primigestas en un centro de salud de Guayaquil, 2023. Tesis de Maestría, Universidad César Vallejo.  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/122309>
- Uchuari, M. (2023). Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en Ecuador. LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, 4(6):1374-1383.  
<https://doi.org/10.56712/latam.v4i6.1558>