



**FACULTAD DE POSGRADOS – MAESTRÍA EN SEGURIDAD Y SALUD
OCUPACIONAL
UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS**

**ANÁLISIS DE LA PREVALENCIA DE DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO Y
DISTRÉS ASOCIADO A CONDICIONES LABORALES EN EL PERSONAL
ADMINISTRATIVO CON MODALIDAD PRESENCIAL Y TELETRABAJO, EN
LA CIUDAD DE QUITO, EN EL AÑO 2021.**

**Ing. Jessenia Belén Pauker Salazar
Md. Bernarda Espinoza Castro. M.Sc.**

2021



**FACULTAD DE POSGRADOS – MAESTRÍA EN SEGURIDAD Y SALUD
OCUPACIONAL
UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS**

**ANÁLISIS DE LA PREVALENCIA DE DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO Y
DISTRÉS ASOCIADO A CONDICIONES LABORALES EN EL PERSONAL
ADMINISTRATIVO CON MODALIDAD PRESENCIAL Y TELETRABAJO, EN
LA CIUDAD DE QUITO, EN EL AÑO 2021.**

**Trabajo de Titulación presentado en conformidad con los requisitos
establecidos para optar por el título de Magister en Seguridad y Salud
Ocupacional**

**Ing. Jessenia Belén Pauker Salazar
Md. Bernarda Espinoza Castro. M.Sc.**

Quito, Ecuador

2021

RESUMEN

Los trastornos musculoesqueléticos afectan de manera directa al cuerpo humano y provocan incapacidades y/o enfermedades laborales en los trabajadores, pero también representan un costo para las empresas alrededor del mundo, ya que interfieren en su productividad. El sector con mayor prevalencia de dolores musculares y potencialmente trastornos musculoesqueléticos incluye al personal administrativo, puesto que pasan la mayor parte de su jornada laboral sentados y realizando actividades repetitivas. Además, actualmente debido al brote de SARS-CoV-2 gran parte de los trabajadores administrativos se encuentran laborando bajo la modalidad de teletrabajo, lo cual puede desencadenar un mayor desarrollo de trastornos musculoesqueléticos en esta población.

Por lo tanto, el presente estudio descriptivo de corte transversal permitió definir y comparar la asociación entre las condiciones ergonómicas, psicosociales asociadas a distrés y las condiciones de salud en los trabajadores administrativos bajo la modalidad presencial y de teletrabajo, en la ciudad de Quito, durante el año 2021. Participaron 200 trabajadores administrativos bajo la modalidad presencial y teletrabajo. Los cuestionarios utilizados para la recolección de los datos fueron: cuestionario Nórdico Estandarizado Musculoesquelético; cuestionario *General Health Questionnaire* o GHQ12 y cuestionario *Efford Reward Imbalance Questionnaire* o ERI.

Los resultados obtenidos demuestran que el personal administrativo en la modalidad de teletrabajo está más expuesto a presentar dolor en hombros, mano/muñeca derecha y columna dorsal, en relación al personal de la modalidad presencial. Por otro lado, en ambos grupos de comparación se identificó la presencia de síntomas positivos de distrés, producto de una inseguridad de continuidad en sus puestos de trabajo, lo cual indica una afectación a nivel psicosocial de todo el personal administrativo. Esto conlleva a tomar medidas urgentes para prevenir este tipo de patologías, ya que es una realidad que se suscita en el Ecuador y en el mundo.

Palabras clave: Distrés, TME, Pichincha, Personal Administrativo, Teletrabajo, GHQ12.

ABSTRACT

Musculoskeletal disorders directly affect the human body and cause incapacity or/and occupational illnesses in workers, but also represent rising costs assumed by companies around the world due to the interference with their productivity. The most affected by muscular pain and potentially musculoskeletal disorders includes administrative staff, since they spend most of their working day sitting and performing repetitive activities. Currently, due to the outbreak of SARS-CoV-2, most of the administrative workers are teleworking, which leads to a greater development of musculoskeletal disorders to this group.

Thus, this descriptive and cross-sectional research allowed defining and comparing the relationship between ergonomic and psychosocial conditions associated with distress and health conditions in administrative workers: both under the face-to-face and telework modality in the city of Quito during the year 2021. The sample was made of 200 administrative workers under the face-to-face and telework modality. The questionnaires used to data collection were: Nordic Standardized Musculoskeletal Questionnaire; General Health Questionnaire or GHQ12 and Efford Reward Imbalance Questionnaire or ERI.

The results obtained show that the administrative staff in the teleworking modality are more exposed than the employees in the face-to-face modality to pain in shoulders, right hand/wrist and dorsal spine, On the other hand, in both comparison groups, positive symptoms of stress were identified as a result of an unsecured continuity in their jobs, which indicates an affectation at the psychosocial level of all administrative staff. This leads to take urgent measures and policies to prevent these pathologies because it is a reality that is happening nowadays not only in Ecuador, but in the entire world.

Key words: Stress, MSD, Pichincha, Administrative Staff, Telework, GHQ12.

CONTENIDO

1. Introducción.	1
1.1. Objetivos Específicos.....	2
2. Planteamiento del problema y justificación del estudio. .	2
3. Metodología.	3
3.1. Población de estudio.....	3
3.2. Recopilación de datos.....	4
3.3. Instrumentos de recolección.....	4
3.4. Definición de variables.	5
3.5. Análisis de datos.....	6
4. Resultados.	7
5. Discusión.	12
6. Conclusiones.	17
7. Recomendaciones.	17
8. Referencias.....	18
ANEXOS	22

1. Introducción.

El dolor musculoesquelético es una afección provocada por el exceso de esfuerzo físico, acciones repetitivas y los trastornos musculoesqueléticos relacionados con la actividad laboral (International Association for the Study of Pain, 2009).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en su Clasificación Internacional de Enfermedades detalla que un poco más de 150 diagnósticos tienen que ver con huesos, tejidos, músculos, tendones y ligamentos, o sea, afectan al sistema locomotor, lo que se traduce en trastornos musculoesqueléticos (Organización Mundial de la Salud, 2021). Estos trastornos musculoesqueléticos se presentan a cualquier edad y en todas partes del mundo. Afectan a partes del cuerpo humano como: cuello, hombros, espalda y extremidades superiores e inferiores, que provocan dolencias desde leves, hasta llegar a una enfermedad y/o incapacidad para trabajar (Agencia Europea para la Seguridad y la salud en el Trabajo, 2019).

Según la OMS en el año 2017, esta enfermedad fue la causa número uno de discapacidad en las cuatro regiones de la OMS, la segunda en la Región de Mediterráneo Oriental y en la Región de África fue la tercera (Organización Mundial de la Salud, 2019). Según estudios previos, el 20% de todas las personas adultas en el planeta es perturbada por esta afección (Woolf & Pfleger, 2003). Los efectos producto de esta discapacidad contribuyen al alza de los costos anuales de enfermedades y lesiones, que, a su vez, reducen la productividad en cada una de las empresas alrededor del mundo.

En una investigación Rojas et al. mencionan que la globalización ha hecho que muchos países adopten nuevas formas de trabajar en los últimos diez años, lo que repercute en la salud de los trabajadores, específicamente hablando de dolores musculoesqueléticos (Rojas et al., 2015). Ciertamente, este proceso no afecta a todas las regiones por igual, ya que los países en donde los ingresos son relativamente bajos, existe la probabilidad de que el dolor musculoesquelético aumente comparado con los países que poseen ingresos altos.

No se pudo encontrar estudios sobre la aparición de trastornos musculoesqueléticos relacionados a las condiciones laborales en la población de Ecuador, ni mucho menos específicamente en el personal administrativo; por lo tanto, el objetivo principal de este estudio fue determinar la prevalencia de distrés y trastornos musculoesqueléticos asociados a las condiciones laborales en

trabajadores administrativos en puestos de trabajo bajo la modalidad presencial y la modalidad de teletrabajo, en la ciudad de Quito, durante el año 2021.

1.1. Objetivos Específicos.

- Establecer las condiciones ergonómicas asociadas al dolor musculoesquelético en los trabajadores administrativos en puestos de trabajo, bajo la modalidad presencial y teletrabajo.
- Precisar las condiciones psicosociales asociadas a distrés (estrés malo) en los trabajadores administrativos en puestos de trabajo, bajo la modalidad presencial y teletrabajo.
- Definir las condiciones laborales de los trabajadores administrativos en puestos de trabajo tanto en la modalidad presencial, como teletrabajo.

2. Planteamiento del problema y justificación del estudio.

Según el Boletín Estadístico de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Ocupacionales, en Ecuador el mayor número de enfermedades profesionales se manifiestan en la provincia de Pichincha, con porcentajes que van entre el 57,7% en el año 2018, 55,9% en el año 2017 y 76,3% en el año 2016 (SGRT IESS, 2018). Además, en los años 2015 y 2016 se detallan diagnósticos como: Lumbalgia crónica más hernia de disco, Hombro Doloroso más Tendinitis, Síndrome del túnel carpiano y Hernia de disco, es decir, la mayor cantidad de molestias que presentan los afiliados son en la columna y extremidades superiores (SGRT IESS, 2018). Los trabajadores administrativos, quienes realizan sus actividades la mayor parte del tiempo sentados y que las mismas se centran en tareas repetitivas, están expuestos a problemas musculoesqueléticos crónicos.

En el 2020, concretamente el 11 de marzo, se calificó al brote de coronavirus como una pandemia según la OMS. Esto conllevó a que todos los países alrededor del mundo enfrenten esta emergencia sanitaria que obligaba a quedarse en casa a todas familias, por lo cual, muchas personas empezaron a trabajar desde sus hogares (Organización Internacional del Trabajo, 2020a). El teletrabajo consiste en utilizar las Tecnologías de Información y Comunicación -TIC fuera del lugar de trabajo habitual proporcionado por los empleadores, acordando los términos en que se realizará el mismo, de manera voluntaria entre el trabajador y empleador (Organización Internacional del Trabajo, 2020a). Debido a la afectación producto de esta pandemia

no solo en materia de salud pública, sino también en la economía mundial, la mayoría de empresas e instituciones públicas se acogieron a la modalidad de teletrabajo.

García Salirrosas y Sánchez Poma en el 2020, mencionan algunos factores de riesgo que influyen directamente en los trabajadores administrativos para desarrollar trastornos musculoesqueléticos producto del teletrabajo y que tienen que ver con la ergonomía, ya que al permanecer por extensas horas sentados, sin autonomía en el trabajo y en su vida privada, en un lugar aislado, sumado a los requerimientos continuos de los empleadores, estrés y falta de ejercicio, están propensos a perjudicar su salud tanto mental como física (Elizabeth Emperatriz García-Salirrosas, 2020)

Con lo anteriormente expuesto, se deduce la probabilidad de un incremento en los riesgos ergonómicos y psicosociales para contraer enfermedades de índole musculoesquelético. Por lo cual, esta investigación comparó las condiciones ergonómicas y psicosociales asociadas a distrés del personal administrativo en puestos de trabajo, es decir, que no optaron por trabajar desde sus hogares, versus el personal que tuvo que obligarse a laborar en la modalidad de teletrabajo, obteniendo además el establecimiento de acciones que permitan identificar y prevenir estas enfermedades laborales.

3. Metodología.

3.1. Población de estudio.

En la ciudad de Quito desde marzo a abril del 2021 se llevó a cabo un estudio para determinar la prevalencia de las condiciones ergonómicas y de salud asociadas al dolor musculoesquelético en el personal administrativo en puestos de trabajo, tanto para la modalidad presencial como teletrabajo. El análisis fue de tipo observacional y descriptivo de corte transversal, por lo tanto, al desconocer el número de la población, la muestra fue seleccionada por conveniencia, obteniendo un total de 200 trabajadores administrativos divididos entre la modalidad presencial y la modalidad de teletrabajo.

Los trabajadores que formaron parte del presente estudio fueron seleccionados de acuerdo con los siguientes criterios de inclusión:

- Personas con formación profesional en carreras administrativas.
- Personal administrativo que labore en instituciones y empresas de la ciudad de Quito, en el año 2021.
- Personal administrativo que trabaje bajo las modalidades presencial, teletrabajo y/o híbrido.

3.2. Recopilación de datos.

Se elaboró una encuesta online utilizando la plataforma Microsoft Forms que permite obtener un enlace a través del cual se accede al cuestionario. Para la distribución de la encuesta, se utilizó el método “bola de nieve convencional” a través de correos electrónicos y “bola de nieve de redes sociales” a través de Facebook y WhatsApp (Espinoza-Castro et al., 2019). Las publicaciones en Facebook fueron realizadas específicamente en grupos de trabajadores administrativos y se consideró a todas las personas que desempeñan cargos administrativos en diferentes instituciones y empresas tanto del sector público como privado. Además, la encuesta se diseñó manteniendo el anonimato de todos los participantes para garantizar la privacidad y seguridad de cada uno de ellos conservando sus derechos.

3.3. Instrumentos de recolección.

La encuesta constaba de 27 interrogaciones generales con preguntas obtenidas de cuestionarios validados en español para la recolección de información relacionada al desequilibrio entre el esfuerzo y la recompensa, aspectos relacionados a la presencia de distrés y trastornos musculoesqueléticos en los trabajadores administrativos, así como también variables de edad, sexo, tiempo de trabajo, jornada de trabajo, entre otras, que permitieron determinar la asociación entre los trabajadores de la modalidad presencial como de teletrabajo, con la prevalencia de dolor musculoesquelético y distrés.

El cuestionario *Efford Reward Imbalance Questionnaire*, mayormente conocido por sus siglas en inglés como ERI nos ayuda a medir la presencia de un desequilibrio entre el esfuerzo y la recompensa de los trabajadores administrativos en sus puestos de trabajo (Stanhope, 2017). Dicho cuestionario consta de 16 preguntas de acuerdo a su versión corta y se dividen en tres preguntas relacionadas al esfuerzo laboral, siete que evalúan la recompensa y seis el exceso de compromiso (Ren et al., 2019).

También se incorporó dentro del grupo de variables sociodemográficas un cuestionario de violencia en el lugar de trabajo, ya que se quiso estudiar esta problemática que no se toma muy en cuenta y que afecta la salud de los trabajadores.

El cuestionario con el que se analizó la prevalencia de las condiciones ergonómicas relacionadas al dolor musculoesquelético fue el cuestionario Nórdico Estandarizado Musculoesquelético, el mismo que analiza el dolor de diferentes partes del cuerpo, así como también la fatiga y el *discomfort*, mostrándonos los primeros síntomas que pueden ocasionar enfermedades musculoesqueléticas (en Español,

1987). Para evaluar distrés se utilizó el cuestionario *General Health Questionnaire* o GHQ12, que mide la salud mental de los trabajadores y que consta de 12 preguntas con una escala de tipo Likert (Brabete, 2014). Este cuestionario es importante ya que permite detectar a tiempo a aquellos trabajadores que pueden sufrir trastornos psiquiátricos (Gnambs & Staufenbiel, 2018).

3.4. Definición de variables.

La variable de exposición principal fue la modalidad de trabajo con las categorías presencial y teletrabajo. Esta variable se creó a partir de la pregunta: ¿Qué modalidad de trabajo realiza? cuya respuesta tuvo tres opciones: teletrabajo, presencial e híbrido. Si los participantes escogían la opción híbrida como respuesta, se les incluía en la categoría de teletrabajo a todos los participantes que mencionaron trabajar en teletrabajo 3 o más días a la semana. Caso contrario se les incluyó en la categoría de modalidad presencial.

Dentro de las variables sociodemográficas tenemos ciudad de nacimiento (ciudades de la Costa, ciudades de la Sierra y ciudades de la Amazonía); nivel universitario (Si/ No); número de trabajos remunerados se definió en dos categorías (1 /, 2 o más). Las actividades económicas principales de las empresas donde laboran los encuestados se agruparon tomando como referencia la Clasificación Industrial Internacional Uniforme de todas las actividades económicas (CIIU), considerando que esta categorización estándar es un instrumento básico que sirve para el estudio de fenómenos económicos y que considera la importancia relativa de las actividades en la mayoría de países (Naciones Unidas, 2009). El tiempo de trabajo en la empresa actual se concretó en menos de 1 año, de 1 a 3 años, de 4 a 6 años y más de 7 años; en la pregunta sobre si el horario de trabajo de los encuestados les permitía adaptarse a sus compromisos sociales y familiares, las respuestas se categorizaron como sí, no y no sabe.

Los resultados principales fueron trastornos musculoesqueléticos (Si/ No), el cual consta de preguntas que se refieren a la presencia de molestias durante los últimos 12 meses y los últimos 7 días en distintas partes del cuerpo tales como: cuello, hombros, manos/muñecas, columna dorsal, columna lumbar, rodillas y tobillos (Kuorinka et al., 1987).

La variable distrés fue definida como una puntuación GHQ-12 > 4 utilizando el método de escala 0-0-1-1 (Brabete, 2014).

Como posibles variables de confusión se consideraron: género (hombre y mujer); tipo de contrato (asalariado fijo, asalariado con contrato temporal con duración definida, asalariado con contrato temporal por obra o servicio, autónomo sin empleados, empresario o propietario del negocio con empleados y sin contrato); seguridad de contrato (baja, media, alta); horas de trabajo a la semana divididas en 5 categorías: menos de 40 horas, igual a 40 horas, más de 40 horas, es muy irregular y no sabe (N/S); ocupación, que fue codificado siguiendo los lineamientos de la “*Estructura de la Clasificación Internacional Uniforme de Ocupaciones (CIUO-08)*” (Commission, 2008) de acuerdo a los títulos de ocupación y la descripción de las actividades (Commission, 2008), cuyos grupos y subgrupos son: personal de apoyo administrativo; especialistas en finanzas; especialistas en organización de administración; directores administrativos y comerciales; y, profesionales de las ventas, la comercialización y las relaciones públicas.

Adicionalmente, la variable violencia describe los tres tipos de intimidación presentes en la sociedad como son: violencia física por parte de personas en el lugar de trabajo, violencia física fuera del lugar de trabajo y pretensiones sexuales no deseadas o acoso sexual, en cuyas respuestas la categoría no sabe (N/S) se considera como un sí, tomando como referencia el estudio de (Parsons, 2020) en cuyos resultados se observó el desconocimiento por parte de los estudiantes de sexo masculino sobre las percepciones y comportamientos que conciertan los conceptos de acoso sexual. Además, según Kvas & Seljak, considerando generalmente participantes de sexo femenino, creen que el denunciar cualquier acto de violencia no cambiará las cosas y presentan miedo de perder sus empleos (Kvas & Seljak, 2014).

El cuestionario *Efford Reward Imbalance Questionnaire* es determinado como una puntuación $ER < 1$ que indica un desequilibrio a favor de las recompensas y $ER > 1$ que muestra un desequilibrio a favor del esfuerzo (Stanhope, 2017).

3.5. Análisis de datos.

Al realizar una encuesta en línea a través de la plataforma Microsoft Forms se obtuvo los resultados automáticamente, mismos que se analizaron a través del *software* EpiInfo (versión 7.2.4.0) del *Center for Disease Control and Prevention* de Atlanta. Se calculó las frecuencias absolutas y relativas para las variables cualitativas para determinar la distribución del grupo de datos entre las variables de exposición y el grupo de comparación.

Además, se realizó una prueba estadística de Chi Cuadrado para determinar qué variables tienen una asociación estadísticamente significativa con las variables resultado como son: distrés y dolor musculoesquelético. Finalmente, se realizó modelos de regresión logística crudo y ajustado mediante el análisis de los intervalos de confianza y el valor de Odds Ratio que nos permite predecir si una o más variables son factores de riesgo o de protección para desarrollar dolor musculoesquelético y/o distrés. La regresión logística ajustada se realizó considerando las variables estadísticamente significativas de la regresión logística en crudo.

4. Resultados.

En el estudio la mayor parte de la población es de sexo femenino (57,50%) y más de la mitad de los participantes trabaja bajo la modalidad presencial (55,50%). La mayoría de los encuestados se encontraron en el rango de edad de 30 a 39 años (39%) y más de la mitad nació en ciudades de la Sierra (73%), en su mayoría tenían una Educación Superior (No Universitaria/ Universitaria/ Universitaria de Postgrado) (90,50%) y mantenían solo un trabajo remunerado (88,50%). La población de estudio también informó que labora un promedio de 40 horas a la semana (35,50%), seguido por quienes trabajan más de 40 horas semanales (25,50%), de los cuales el personal en teletrabajo es el que más horas labora (33,71%). La mayor parte de trabajadores administrativos se encuentran en empresas dedicadas al comercio y ventas (25,76%), seguido por quienes laboran en empresas dedicadas a actividades profesionales, científicas y técnicas como contabilidad, auditoría, finanzas y tributación (18,69%) y la mayor ocupación económica radica en el personal de apoyo administrativo (32,16%), le siguen los profesionales de las ventas, la comercialización y las relaciones públicas (20,10%), luego los especialistas en organización de administración (16,58%), los directores administrativos y comerciales (16,58%) y, finalmente los especialistas en finanzas (14,57%). El personal que más años labora en su lugar de trabajo informó un tiempo superior a los 7 años (28,93%), le siguen las categorías de 1 a 3 años (27,92%), de 4 a 6 años (22,84%) y menos de 1 año (20,30%), bajo el tipo de contrato asalariado fijo (52,28%), mientras que apenas un 3,05% indicó que son empresarios o propietarios del negocio con empleados. En general la población de estudio reportó tener una seguridad media sobre la continuidad de su contrato de trabajo en los próximos meses (43,38%) y más de la mitad respondió que su horario de trabajo se adapta a sus compromisos sociales y familiares (68,88%), puesto que la mayoría

labora en una sola jornada diurna (78,24%). Por otro lado, la posición habitual de trabajo del personal administrativo encuestado demuestra ser siempre sentada (56%) y algunas veces de pie (33,67%). Además, sobresalen aspectos como el poder realizar movimientos necesarios (34,01%) y cambiar de posturas en sus puestos de trabajo (37,31%), cuyas respuestas indicaron que esto es posible algunas veces. La prevalencia de *discomfort*, malestar y adormecimiento durante los últimos 12 meses en los encuestados se vio mayor en cuello, hombros, manos/muñecas y columna lumbar, y por consecuencia existe una prevalencia alta de dolor en las mismas partes del cuerpo en los trabajadores administrativos en los últimos 7 días, de los cuales el 14,50% reportó que las molestias en la columna lumbar impidieron realizar su trabajo en los últimos 12 meses. La población investigada también demostró tener problemas de distrés (39%) y un desequilibrio entre el esfuerzo y la recompensa (98,50%). Asimismo, el 13,57% de los participantes estuvo expuesto a algún tipo de violencia en el lugar de trabajo y fuera de él en los 12 meses previos a la encuesta (Tabla 1).

Se observó una asociación estadísticamente significativa entre las variables ciudad de nacimiento, nivel de educación superior, horas de trabajo a la semana, actividades de las empresas, ocupación económica, seguridad de continuidad en el trabajo, horario de trabajo adaptable a compromisos sociales, molestias durante los últimos 12 meses en cuello, hombros, manos/muñecas y columna lumbar, molestias durante los últimos 7 días en cuello, manos/muñecas, columna dorsal, columna lumbar, y caderas/piernas, molestias que impiden su trabajo en los últimos 12 meses en columna lumbar, y, la variables de exposición modalidad de trabajo (Tabla1).

En los últimos 12 meses se observó mayor prevalencia de dolor de cuello para el personal administrativo femenino (73,91%) seguido por dolor de la columna lumbar (55,75%) y dorsal (52,68%), hombros (47,83%) y molestias en la mano y muñeca derecha (36,84%) y, quienes laboran bajo la modalidad de teletrabajo tuvieron mayor prevalencia de sufrir trastornos musculoesqueléticos en cuello (74,16%), columna dorsal (52,81%) y columna lumbar (62,50%). Por otro lado, la ocupación que presentó una prevalencia de malestar en la mano y muñeca derecha corresponde a los especialistas en organización de administración (45,45%), seguido de los profesionales de las ventas, la comercialización y las relaciones públicas (35%). La prevalencia de TME en el cuello se vio mayor en el personal que labora más de 7 años (73,68%) y, de 1 a 3 años (72,73%). También existe una prevalencia de dolor musculoesquelético en el cuello (79,66%), columna dorsal (64,41%) y lumbar

(66,10%) con relación a quienes respondieron que su horario de trabajo no se adapta a los compromisos sociales y familiares. En cuanto al poder cambiar de posturas en sus puestos de trabajo, se evidenció una prevalencia de dolor en la columna dorsal (86,67%) y lo mismo sucede en el personal administrativo que deben forzar la vista (70,59%). La consideración de salud de los participantes presentó una prevalencia de salud regular y mala con respecto al dolor de cuello (88%), le sigue el dolor de mano/muñeca derecha (37,50%), columna dorsal (64%) y columna lumbar (68%) (Tabla2).

Las variables sexo, modalidad de trabajo, ocupación económica, tiempo que labora en la empresa, horario adaptable a compromisos sociales, puesto de trabajo disponible para cambiar de posturas, iluminación, autopercepción de salud y acoso sexual, tuvieron una asociación estadísticamente significativa con respecto al dolor musculoesquelético en los últimos 12 meses (Tabla 2).

Al observar dolencias en los últimos 7 días prevaleció la población de teletrabajo con mayor porcentaje en cuello (57,47%), mano/muñeca derecha (36,36%), columna dorsal (44,94%) y lumbar (46,51%) e incluso en caderas y piernas (31,46%). La prevalencia de dolor en el cuello se presentó en el personal administrativo que labora en empresas dedicadas a actividades profesionales, científicas y técnicas como contabilidad, auditoría, finanzas y tributación (70,27%), seguido del sector público (62,96%) y en la columna lumbar en empresas de administración pública (51,85%) seguido por actividades financieras y de seguros (50%). En cuanto a la ocupación económica, la prevalencia de dolor en el cuello se evidenció en los especialistas en finanzas (65,52%), seguido por los especialistas en organización de administración (62,50%) y en la columna dorsal en donde los más afectados son los profesionales de las ventas, la comercialización y las relaciones públicas (51,28%) y, el personal que labora más de 7 años (55,36%) y de 4 a 6 años (54,55%) también presentó una alta incidencia de dolor en el cuello. Además, el hecho de que el personal realice sus actividades algunas veces de pie, demostró una prevalencia de dolor en el cuello (52,38%), y lo mismo sucede con la posición sentada (56,88%). De esta manera, existe una prevalencia de dolor en el cuello a causa de realizar muchas veces posturas forzadas en su puesto de trabajo (100%). En cuanto al no poder cambiar de posturas, se evidenció una prevalencia de dolor en la columna dorsal (66,67%), de igual manera en el personal que debe forzar la vista (35,29%). Asimismo, se observó una prevalencia de salud regular y mala con respecto al dolor de cuello (83,33%), le sigue

el dolor de columna dorsal (60%), columna lumbar (63,64%) y caderas y piernas (56%) (Tabla 2).

Las variables sexo, modalidad de trabajo, actividad empresarial, ocupación económica, tiempo que labora en la empresa, tipo de contrato, horario adaptable a compromisos sociales, posición habitual de trabajo, posturas forzadas, puesto de trabajo disponible para cambiar de posturas, iluminación y autopercepción de salud, tuvieron una asociación estadísticamente significativa con respecto al dolor musculoesquelético en los últimos 7 días (Tabla 2).

Simultáneamente, existe una prevalencia de impedimento laboral en los últimos 12 meses a causa de dolor musculoesquelético en el cuello en el personal administrativo que labora 40 horas a la semana (21,43%), y en quienes su puesto de trabajo les impide laborar con comodidad (33,33%) y en una postura adecuada (40%). Y, a causa de dolor en la columna lumbar, en el personal bajo la modalidad de teletrabajo (20,22%), y en quienes su horario de trabajo no se adapta a los compromisos sociales (22,03%) y sus puestos de trabajo no les permite cambiar de posturas (50%). Las variables lugar de nacimiento, horas de trabajo a la semana, modalidad de trabajo, tiempo que labora en la empresa, horario adaptable a compromisos sociales, posición habitual de trabajo, manipular cargas, realizar fuerzas, puesto de trabajo disponible para trabajar con comodidad y cambiar de posturas, iluminación, ERI y acoso sexual, tuvieron una asociación estadísticamente significativa con respecto al impedimento laboral en los últimos 12 meses a consecuencia de dolor en cuello, mano y muñeca derecha y columna lumbar (Tabla 2).

Al analizar la Tabla 3 se evidenció que el personal administrativo femenino tuvo síntomas de distrés (42,61%), la prevalencia de desarrollar este diagnóstico se presentó en los participantes de 40 a 49 años (44,83%), seguido de los de 30 a 39 años (41,03%) y de 20 a 29 años (40,32%) en las modalidades presencial (39,64%) y teletrabajo (38,20%). Pero también quienes tienen 2 o más trabajos mostraron una prevalencia de sufrir distrés (52,17%) al igual que quienes llevan laborando de 1 a 3 años en sus empleos (49,09%). Igualmente se observó esta prevalencia en los trabajadores cuyos horarios no se adaptan a sus compromisos sociales y familiares (55,93%) y que laboran en una posición sentada (33,04%) y realizan trabajos en los cuales deben alcanzar elementos u objetos situados muy altos (33,33%). La iluminación al igual que en TME, es un factor importante al momento de presentar distrés ya que le permite al personal solo algunas veces trabajar en una postura

adecuada (44,44%) y no forzar la vista (47,06%). Por otro lado, el desequilibrio entre el esfuerzo y la recompensa no mostró una asociación estadísticamente significativa con el estrés, sin embargo, quienes han sufrido actos de violencia presentaron porcentajes superiores al 50% para presentar este diagnóstico. Las variables que tuvieron una asociación estadísticamente significativa con estrés fueron: horario adaptable a compromisos sociales, posición habitual de trabajo, realizar trabajos en que se debe alcanzar herramientas, elementos u objetos situados muy altos e iluminación (Tabla 3).

En la Tabla 4 se presentó que la posibilidad de riesgo de sufrir dolor por trastornos musculoesqueléticos en hombros en los últimos 12 meses, es 2,49 veces más para el personal administrativo bajo la modalidad de teletrabajo (OR: 2,49; IC 95%; 1,20-5,18). Además, el poder realizar cambios de posturas solo alguna vez en sus puestos de trabajo, aumenta 6,43 veces la probabilidad de sufrir estas dolencias (OR: 6,43; IC 95%; 1,26-32,91), al igual que el forzar la vista producto de la iluminación, en 7,74 veces más (OR: 7,74; IC 95%; 1,45-41,43). Por otro lado, se evidenció que el horario de trabajo adaptable a compromisos sociales es un factor de protección para desarrollar trastornos musculoesqueléticos en hombros (OR: 0,34; IC 95%; 0,15-0,79). También, la aparición de trastornos musculoesqueléticos en los últimos 7 días, específicamente en la mano y muñeca derecha es 2,80 veces más para el personal administrativo bajo la modalidad de teletrabajo (OR: 2,80; IC 95%; 1,24-6,32) y 3,03 veces más para el personal femenino (OR: 3,03; IC 95%; 1,32-6,95). De igual manera la posición sentada como frecuencia habitual en el trabajo es otro factor de riesgo con 3,45 veces más probable que en otras posiciones habituales (OR: 3,45; IC 95%; 1,07-11,16), no obstante, el poder realizar movimientos necesarios en los puestos de trabajo, aunque esto se lo realice solo alguna vez, se evidenció como un factor de protección (OR: 0,02; IC 95%; 0,01-0,62). Lo mismo sucede con molestias en la columna dorsal en los últimos 7 días, ya que el personal en teletrabajo es 2,71 veces más propenso a desarrollar estos trastornos musculoesqueléticos (OR: 2,71; IC 95%; 1,30-5,64) y esta probabilidad también se reflejó en 4,48 veces más para quienes laboran menos de 40 horas a la semana, lo cual es un resultado importante considerando que el personal femenino está 2,50 veces más expuesto a esta dolencia (OR: 2,50; IC 95%; 1,25-5,0) y un factor de protección se presentó en la población de menos de 20 años (OR: 0,15; IC 95%; 0,02; 0,95) (Tabla 4).

Así mismo, en la Tabla 4 se evidenció que la posibilidad de impedimento laboral en los últimos 12 meses es 3,05 veces más para el personal administrativo bajo teletrabajo que han tenido molestias en la columna lumbar (OR: 3,05; IC 95%; 1,20-7,74) encontrándose más probabilidad para quienes tienen que forzar la vista como consecuencia de la iluminación en sus puestos de trabajo (OR: 4,44; IC 95%; 1,09-18,04). Es preciso mencionar que, en los últimos 12 meses, el personal administrativo femenino también está 2,79 veces más expuesto a desencadenar TME en la mano y muñeca derecha (OR: 2,79; IC 95%; 1,44-5,41) y el personal en general, tiene 4,08 veces más la probabilidad de desencadenar TME en la columna lumbar, producto de su actividad, la cual se realiza en una posición sentada (OR: 4,08; IC 95%; 1,31-12,72). Un resultado significativo se mostró en el personal de 50 o más de 50 años de edad, quienes tienen 4,66 veces más la posibilidad de desarrollar TME en una o ambas caderas (OR: 4,66; IC 95%; 1,27-17,10) y 7,88 veces más quienes laboran menos de 40 horas semanales (OR: 7,88; IC 95%; 2,05-30,22) (Tabla4).

Con respecto al distrés, en la Tabla 5 se demostró que la probabilidad de desarrollar esta patología es 2,48 veces más para quienes tienen una media seguridad de continuidad en el trabajo (OR: 2,48; IC 95%; 1,12-5,50) y un factor de protección se presentó en el horario de trabajo el cual se adapta a los compromisos sociales del personal administrativo (OR: 0,36; IC 95%; 0,17-0,76).

5. Discusión.

Los resultados mostraron una alta prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en hombros, mano/muñeca derecha y columna dorsal en el personal administrativo en la modalidad de teletrabajo y, en cuello, columna lumbar y caderas en el personal administrativo en general, estos hallazgos concuerdan con un estudio realizado a los docentes, administradores y demás personal de la Universidad de Cincinnati (Estados Unidos) enviados a laborar desde sus hogares y cuyos resultados revelaron que el 40% de la población encuestada presentó dolores en el cuello, hombros, columna dorsal y lumbar y el 75% afirmó que no padecía molestias en sus puestos de trabajo antes de la pandemia por COVID-19, lo cual demostró un incremento en los síntomas de incomodidad después de la adaptación al teletrabajo (Gerding et al., 2021).

Estos resultados se ratifican en un estudio cuyo objetivo fue reconocer los efectos en la salud del nuevo estilo de vida que tienen las personas al laborar desde sus hogares con respecto a los factores físicos, sociales y mentales; este artículo evidenció que el trabajar desde un sofá, cama, mesa de comedor, una sala u otro lugar de la casa que no se adapte a las condiciones propicias de un puesto de trabajo, incrementa las probabilidades de desarrollar TME (Xiao et al., 2021).

Una investigación realizada de manera voluntaria al personal administrativo de Brasil antes y durante la pandemia por COVID-19 y cuya encuesta fue compartida a través de redes sociales para averiguar la autopercepción de la fatiga vocal y también de los TME, reveló un incremento en la periodicidad de sufrir molestias en el cuello, hombros y espalda, como consecuencia de mantener una posición inadecuada durante extensas y prolongadas horas producto de implementar puestos de trabajo improvisados en casa (Siqueira et al., 2020).

Además, en un estudio realizado al personal administrativo en la Universidad de Ciencias Médicas de Kermán (Irán), los resultados mostraron tasas del 55,2% y 72,4%, siendo estas las más altas de prevalencia para desarrollar TME en el cuello y la zona lumbar (Mohammadipour et al., 2018).

El presente estudio también observó que la afectación de dolor musculoesquelético se presenta de manera temprana entre los 30 a 39 años de edad, lo cual genera una alerta para los próximos años ya que los participantes pueden presentar una discapacidad que desencadenaría en una enfermedad profesional y que a su vez provoque una jubilación temprana, pues los TME son de índole inflamatorio y degenerativo (Buckle & Jason Devereux, 2002).

Por otro lado, la organización del tiempo de trabajo es de vital importancia sobre todo en los trabajadores bajo la modalidad de teletrabajo, es por ello que en el informe de la OIT *“Garantizar un tiempo de trabajo decente para el futuro”* (OIT, 2018) y el cual se remite al Acuerdo Marco de la Unión Europea sobre Teletrabajo, menciona que el tiempo del personal en teletrabajo debe estar definido en los reglamentos internos de las empresas, con el fin de que cada trabajador gestione su propio tiempo de trabajo de acuerdo a su conveniencia, sin dejar de cumplir con las metas y resultados previstos (Organización Internacional del Trabajo, 2020b). Por esa razón, el horario de trabajo es un factor clave en este estudio ya que además de mostrar el tiempo en que una persona labora en un mismo puesto de trabajo, nos indica que debido a ello sus compromisos sociales y familiares se ven interrumpidos o modificados, ya que se

crean conflictos entre los roles personal y laboral y esto tiene una afectación directa para desarrollar depresión, distrés y a su vez, provocar TME en cuello y espalda (Centro de Ergonomía Aplicada, 2020). Sin embargo, en el presente estudio, esta variable se muestra como un factor de protección ante estos padecimientos, lo cual aporta un conocimiento fundamental al momento de desarrollar actividades de descanso y/o socialización en cada una de las empresas con todo su personal. Esto se puede relacionar a las pausas activas, ya que en la modalidad presencial ya se encuentran establecidos los descansos frecuentes que se deben realizar, sin contar las salidas al almuerzo y a las diferentes reuniones que se presentan en el transcurso de la actividad laboral, pero en casa se deben definir también este tipo de pausas para descansar la vista, la mente, el cuerpo y recargar energías (Centro de Ergonomía Aplicada, 2020), conjuntamente con respetar la hora de culminación de trabajo y continuar con la vida personal de cada una de las personas, de esta manera pueden disfrutar de los diferentes compromisos sociales y familiares.

El espacio y la iluminación son otras variables importantes al hablar de teletrabajo, puesto que el personal debe estar cómodo en un lugar que le permita colocar los equipos y suministros sin generar incomodidades y en un ambiente sin deslumbramientos, reflejos o sombras para poder desarrollar sus actividades desde casa y evitar sufrir cualquier tipo de TME (Guía de salud ocupacional y prevención de los riesgos en el teletrabajo, n.d.). En el estudio realizado en la Universidad de Cincinnati se determinó al deslumbramiento como un factor estresante que tiene una asociación directa con el dolor de la mayor parte del cuerpo, siendo el resplandor un factor directo que produce dolencias en el cuello y la espalda. Los hallazgos de esta importante e interesante investigación con respecto al puesto de trabajo en general, es decir, el uso de laptops, teclados, mouses, las posiciones del asiento y las características del mismo, el escritorio, superficies, etc., demostraron un incremento en el riesgo de padecer trastornos musculoesqueléticos producto de trabajar desde casa (Gerding et al., 2021).

Además quienes laboran desde sus hogares deben dividir su jornada de trabajo entre ser padres y/o madres y otras actividades propias del hogar, lo cual genera un desequilibrio entre el esfuerzo que dan a su trabajo y los beneficios o recompensas que reciben al hacerlo, que se conoce comúnmente como ERI; la aparición de este modelo (ERI) mide los factores psicosociales en el lugar de trabajo y las consecuencias de sufrir entre otras enfermedades, *discomfort*, molestias y dolores

físicos en diferentes partes del cuerpo (Koch et al., 2014). Pero esto no significa que quienes laboren bajo la modalidad presencial no presenten este desequilibrio, en el presente estudio se observó claramente que el 52% de la población indica un desequilibrio a favor del esfuerzo y el 46% presenta un desequilibrio a favor de las recompensas, apenas un 2% no presenta este desorden. El estrés laboral producto de un desequilibrio entre los esfuerzos y las recompensas tiene una asociación directa con la salud física y mental de las personas, que ha sido ampliamente investigada (du Prel et al., 2019) y cuyos resultados se traducen en la aparición de TME (Koch et al., 2014).

La somatización está asociada directamente con los TME según un estudio realizado en Nueva Zelanda a trabajadores postales, enfermeras y trabajadores de oficina, puesto que los resultados obtenidos evidenciaron mayor probabilidad de desarrollar TME en cuello, hombros, columna lumbar y rodillas en el personal que somatizaba su malestar psicológico con el físico, esta investigación incluyó un cuestionario de 7 preguntas para investigar la somatización (Harcombe et al., 2010).

Además, un estudio que compara los factores psicosociales con los físicos y su relación con los TME en el cuello y los miembros superiores, realizado no solo al personal de oficina sino también a técnicos y operadores de computadores dedicados a la atención al cliente, evidenció que existe una interacción importante para desarrollar TME en la mano y/o muñeca y las extremidades superiores, para quienes están más expuestos a estos dos factores, es decir, físicos y psicosociales, que el personal que solo se expone a uno. Los hallazgos proponen que mientras aumenta la exposición a factores ergonómicos, más importante son los riesgos psicosociales a los que se enfrenta el personal, por ello, el estudio en cuestión sugiere enfocarse no solo en los factores físicos para prevenir estos TME, si no también centrarse en la parte psicosocial (Devereux et al., 2002).

Y, en este sentido, comparando el teletrabajo con la oficina, se encontró un aumento de distrés estadísticamente significativo en el personal femenino, ya que, al realizar las actividades laborales desde casa, se genera mayor esfuerzo no solo físico sino también mental debido los quehaceres propios del hogar que se deben ejecutar adicionalmente. Al mismo tiempo, el rol de la mujer como madre muestra mayor presión al momento de trabajar desde casa y a su vez, atender a sus hijos pequeños, ya que esto aumenta la posibilidad de contraer problemas psicológicos (Xiao et al., 2021). Además, las tareas encomendadas al personal administrativo bajo la modalidad

de teletrabajo no son siempre las más adecuadas para desarrollarlas en puestos de trabajo improvisados en las diferentes residencias (Organización Internacional del Trabajo, 2020b).

También, quienes poseen más de un trabajo remunerado están más propensos a desarrollar distrés debido a la demanda de metas que deben cumplir con sus actividades y esto está directamente relacionado con la calidad de vida que poseen (Choi et al., 2018). Además, el no tener una seguridad de continuar en sus trabajos, incluyendo a la población que posee solo un trabajo, genera mayor riesgo de desencadenar distrés, ya que en un contexto de pandemia producto del COVID-19 muchas personas alrededor del mundo han perdido sus trabajos y la inestabilidad laboral crea tensión por pasar el proceso de búsqueda de un nuevo empleo en el futuro, lo cual genera un trauma (Crayne, 2020).

Por otro lado, este estudio mostró varias fortalezas iniciando con el hecho de utilizar un cuestionario en línea que permitió acceder a la población en medio de una pandemia producto del brote de SARS-CoV-2. También el método bola de nieve para recolectar la información debe destacarse en la realización de este estudio, ya que permitió cumplir el tamaño de la muestra en poco tiempo. Los cuestionarios utilizados están validados en español (Stanhope, 2017) (en Español, 1987) (Brabete, 2014) y se codificó la ocupación de los encuestados en base a la Estructura de la Clasificación Internacional Uniforme de Ocupaciones (CIUO-08) (Commission, 2008), lo cual permitió agrupar a los participantes de acuerdo a los grupos y subgrupos principales definidos en esta estructura, en función de las tareas que realizan.

Sin embargo, también se deben tomar en cuenta varias limitaciones como los sesgos de información, debido a la falta de respuestas en algunas preguntas del cuestionario y a la ausencia de preguntas específicas que nos proporcionen información determinante en la modalidad de teletrabajo, y sesgos de memoria, ya que los encuestados tienden a alterar la información de sus recuerdos al momento de responder la encuesta. Además, el medio de recolección de datos al ser digital puede contener errores involuntarios al momento de seleccionar sus contestaciones. Al mismo tiempo, al tratarse de una muestra por conveniencia de 200 participantes en una sola provincia, los resultados obtenidos no pueden ser generalizados para la totalidad de la fuerza laboral ecuatoriana en áreas administrativas, por lo que se sugiere la realización de estudios similares que permitan confirmar, comparar y consolidar los resultados obtenidos no solo en el área administrativa, sino también en

otras poblaciones laborales de otros sectores productivos del país y de América Latina.

También se debe mencionar que es probable que no se denuncien los casos de violencia que sufre el personal administrativo debido al temor de perder sus puestos de trabajo, considerando que esta problemática está presente en la sociedad desde muchos años atrás (Kvas & Seljak, 2014).

6. Conclusiones.

En este estudio se determinó que existe una asociación entre las condiciones ergonómicas, psicosociales asociadas a distrés y las condiciones de salud en los trabajadores administrativos que laboran bajo la modalidad de teletrabajo, específicamente en la ciudad de Quito, durante el año 2021 y que la misma tiene una alta afectación que puede deberse a la falta de gestión para mejorar los puestos de trabajo en esta modalidad. Los resultados obtenidos demuestran una realidad que podría verse reflejada en el resto del país y en los diferentes sectores productivos de la economía.

Claras están las medidas que deben tomar cada una de las empresas para prevenir este tipo de patologías, siguiendo los lineamientos o guías ya definidos a nivel internacional como, por ejemplo: la Infografía de la OISS (Organización Iberoamericana de Seguridad Social, 2020) titulada *“Teletrabajar en las mejores condiciones de Seguridad y Salud. Los 7 Cómo hacerlo?”* para precautelar la salud y seguridad de toda la población trabajadora y por consecuencia, la economía de las instituciones y/o empresas.

7. Recomendaciones.

Tomando en cuenta las limitaciones que se presentaron en la presente investigación, se propone comparar los resultados obtenidos con nuevos y futuros estudios con un tamaño de muestra más grande y en diferentes sectores de la economía del Ecuador y de América Latina. Sin embargo, el actual estudio sirve como precedente para dichas futuras investigaciones no solo en el área administrativa sino también en las demás ocupaciones profesionales como: personal de salud, comerciantes, agricultores, etc., cuyas actividades podrían desencadenar TME.

Además, el reto por conocer a fondo la problemática que se vive en torno a la violencia dentro y fuera del lugar de trabajo, sugiere la realización de varias investigaciones que estudien la comprensión de este fenómeno mediante poblaciones

expertas como el personal de salud que día a día trata a personas víctimas de algún tipo de violencia, como también con poblaciones cuyas experiencias permitan establecer prevalencias y mecanismos de defensa y protección para erradicar este mal de la sociedad.

8. Referencias.

- Agencia Europea para la Seguridad y la salud en el Trabajo. (2019). *Trastornos musculoesqueléticos*.
- Brabete, A. C. (2014). El cuestionario de salud general de 12 items (GHQ-12): Estudio de traducción y adaptación de la versión rumana. *Revista Iberoamericana de Diagnostico y Evaluacion Psicologica*, 1(37), 11–29.
- Buckle, P. W., & Jason Devereux, J. (2002). The nature of work-related neck and upper limb musculoskeletal disorders. In *Applied Ergonomics* (Vol. 33, Issue 3, pp. 207–217). Elsevier Ltd. [https://doi.org/10.1016/S0003-6870\(02\)00014-5](https://doi.org/10.1016/S0003-6870(02)00014-5)
- Centro de Ergonomía Aplicada. (2020). *Guía de ergonomía para el teletrabajo confinado*. 1–30. <https://www.cenea.eu/cursos-de-ergonomia-y-libros/guia-ergonomia-teletrabajo/>
- Choi, S., Jang, S. H., Lee, K. H., Kim, M. J., Park, S. B., & Han, S. H. (2018). Risk factor, job stress and quality of life in workers with lower extremity pain who use video display terminals. *Annals of Rehabilitation Medicine*, 42(1), 101–112. <https://doi.org/10.5535/arm.2018.42.1.101>
- Commission, S. (2008). *Estructura de la Clasificación Internacional Uniforme de Ocupaciones , 2008 Estructura de la Clasificación Internacional Uniforme de Ocupaciones , 2008 (CIUO-08)*. 4(February), 1–36.
- Crayne, M. P. (2020). The traumatic impact of job loss and job search in the aftermath of COVID-19. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 12(S1), S180–S182. <https://doi.org/10.1037/tra0000852>
- Devereux, J. J., Vlachonikolis, I. G., & Buckle, P. W. (2002). Epidemiological study to investigate potential interaction between physical and psychosocial factors at work that may increase the risk of symptoms of musculoskeletal disorder of the neck and upper limb. *Occupational and Environmental Medicine*, 59(4), 269–277. <https://doi.org/10.1136/oem.59.4.269>
- du Prel, J. B., Siegrist, J., & Borchart, D. (2019). The role of leisure-time physical activity in the change of work-related stress (ERI) over time. *International Journal*

- of Environmental Research and Public Health*, 16(23).
<https://doi.org/10.3390/ijerph16234839>
- Elizabeth Emperatriz García-Salirrosas, R. A. S.-P. (2020). Prevalence of Musculoskeletal Disorders in University Teachers Who Perform Teletwork in Covid-19 Times. *Scielo Peru*, 19(3), 301–307.
<https://doi.org/10.1590/SCIELOPREPRINTS.1014>
- en Español, E. (1987). Cuestionario Nórdico. I. Kuorinka*, B. Jonsson t, A. Kilbom**, H. Vinterberg Tt, F. Biering-S6rensen {-}, G. Andersson {\$}{\$} and K. J6rgensen 7, 18, 1–7. <http://salmed.com.ve/blog/wp-content/uploads/2014/06/cuestionario-nordico-kuorinka.pdf>
- Espinoza-Castro, B., Weinmann, T., Mendoza López, R., & Radon, K. (2019). Major Depressive Syndrome (MDS) and its Association with Time of Residence among Spanish Speaking Au-Pairs Living in Germany. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(23), 4764.
<https://doi.org/10.3390/ijerph16234764>
- Gerding, T., Syck, M., Daniel, D., Naylor, J., Kotowski, S. E., Gillespie, G. L., Freeman, A. M., Huston, T. R., & Davis, K. G. (2021). An assessment of ergonomic issues in the home offices of university employees sent home due to the COVID-19 pandemic. *Work*, 68, 1–12. <https://doi.org/10.3233/wor-205294>
- Gnambs, T., & Staufenbiel, T. (2018). The structure of the General Health Questionnaire (GHQ-12): two meta-analytic factor analyses. *Health Psychology Review*, 12(2), 179–194. <https://doi.org/10.1080/17437199.2018.1426484>
- Guía de salud ocupacional y prevención de los riesgos en el teletrabajo. (n.d.). *Guía de salud ocupacional y prevención de los riesgos en el teletrabajo*.
- Harcombe, H., McBride, D., Derrett, S., & Gray, A. (2010). Physical and psychosocial risk factors for musculoskeletal disorders in New Zealand nurses, postal workers and office workers. *Injury Prevention*, 16(2), 96–100.
<https://doi.org/10.1136/ip.2009.021766>
- International Association for the Study of Pain. (2009). *Dolor musculoesquelético*.
https://s3.amazonaws.com/rdcms-iasp/files/production/public/Content/ContentFolders/GlobalYearAgainstPain2/MusculoskeletalPainFactSheets/MusculoskeletalPain_Spanish.pdf
- Koch, P., Schablon, A., Latza, U., & Nienhaus, A. (2014). Musculoskeletal pain and effort-reward imbalance - A systematic review. *BMC Public Health*, 14(1), 7–9.

- <https://doi.org/10.1186/1471-2458-14-37>
- Kuorinka, I., Jonsson, B., Kilbom, A., Vinterberg, H., Biering-Sørensen, F., Andersson, G., & Jørgensen, K. (1987). Standardised Nordic questionnaires for the analysis of musculoskeletal symptoms. *Applied Ergonomics*, *18*(3), 233–237. [https://doi.org/10.1016/0003-6870\(87\)90010-X](https://doi.org/10.1016/0003-6870(87)90010-X)
- Kvas, A., & Seljak, J. (2014). Unreported workplace violence in nursing. *International Nursing Review*, *61*(3), 344–351. <https://doi.org/10.1111/inr.12106>
- Mohammadipour, F., Pourranjbar, M., Naderi, S., & Rafie, F. (2018). Work-related Musculoskeletal Disorders in Iranian Office Workers: Prevalence and Risk Factors. *Journal of Medicine and Life*, *11*(4), 328–333. <https://doi.org/10.25122/jml-2018-0054>
- Naciones Unidas. (2009). Clasificación Industrial Internacional Uniforme de todas las actividades económicas (CIIU) Naciones Unidas Revisión 4. In *Informes estadísticos Serie M* (Issue 4).
- OIT. (2018). Garantizar un tiempo de trabajo decente para el futuro. Conferencia Internacional del Trabajo. III Informe. In *Oficina Internacional del Trabajo, Ginebra*. http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_norm/---relconf/documents/meetingdocument/wcms_618490.pdf
- Organización Iberoamericana de Seguridad Social. (2020). *Teletrabajar en las mejores condiciones de Seguridad y Salud*.
- Organización Internacional del Trabajo. (2020a). *El teletrabajo durante la pandemia de COVID-19 y después de ella*.
- Organización Internacional del Trabajo. (2020b). *Guía para empleadores sobre el trabajo desde casa en respuesta al brote de la COVID-19*. https://www.ilo.org/lima/publicaciones/WCMS_745694/lang--es/index.htm
- Organización Mundial de la Salud. (2019). *Trastornos musculoesqueléticos*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Trastornos musculoesqueléticos*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
- Parsons, T. A. (2020). *I Didn't Know it was Harassment: Pervasive & Unrecognized Discrimination on the College Campus*. https://scholarworks.gsu.edu/sociology_diss/117/
- Ren, C., Li, X., Yao, X., Pi, Z., & Qi, S. (2019). Psychometric properties of the effort-reward imbalance questionnaire for teachers (Teacher ERIQ). *Frontiers in*

- Psychology*, 10(SEP), 1–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02047>
- Rojas, M., Gimeno, D., Vargas-Prada, S., & Benavides, F. G. (2015). Dolor musculoesquelético en trabajadores de América Central: Resultados de la I Encuesta Centro Americana de Condiciones de Trabajo y Salud. *Revista Panamericana de Salud Publica/Pan American Journal of Public Health*, 38(2), 120–128.
- SGRT IESS. (2018). Boletín Estadístico de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Ocupacionales Noviembre - Diciembre 2018. *Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social*, 1–34.
https://www.iesg.gob.ec/documents/10162/51889/Boletin_estadistico_2018_nov_dic.pdf
- Siqueira, L. T. D., Santos, A. P. dos, Silva, R. L. F., Moreira, P. A. M., Vitor, J. da S., & Ribeiro, V. V. (2020). Vocal Self-Perception of Home Office Workers During the COVID-19 Pandemic. *Journal of Voice*.
<https://doi.org/10.1016/j.jvoice.2020.10.016>
- Stanhope, J. (2017). Effort-reward imbalance questionnaire. *Occupational Medicine*, 67(4), 314–315. <https://doi.org/10.1093/occmed/kqx023>
- Woolf, A. D., & Pfleger, B. (2003). Burden of major musculoskeletal conditions. *Bulletin of the World Health Organization*, 81(9), 646–656.
- Xiao, Y., Becerik-Gerber, B., Lucas, G., & Roll, S. C. (2021). Impacts of Working From Home During COVID-19 Pandemic on Physical and Mental Well-Being of Office Workstation Users. *Journal of Occupational & Environmental Medicine*, 63(3), 181–190. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000002097>

ANEXOS

Anexo 1:

Tabla 1

Análisis descriptivo de las condiciones sociodemográficas y condiciones de trabajo en el personal administrativo según modalidad presencial y teletrabajo, en la ciudad de Quito, en el año 2021.

		Faltantes	Población		Modalidad de trabajo				P value (x ²)
			Personal Administrativo n=200		Presencial		Teletrabajo		
			n	%	n	%	n	%	
Sexo	Mujer	0	115	57,50%	61	54,95%	54	60,67%	0,42
	Hombre		85	42,50%	50	45,05%	35	39,33%	
Edad (rango)	20 - 29 años	0	62	31,00%	34	30,63%	28	31,46%	0,45
	30 - 39 años		78	39,00%	48	43,24%	30	33,71%	
	40 - 49 años		29	14,50%	16	14,41%	13	14,61%	
	50 o más de 50 años		20	10,00%	9	8,11%	11	12,36%	
	Menos de 20 años		11	5,50%	4	3,60%	7	7,87%	
Lugar de nacimiento (Ciudad)	Ciudades de la Costa	0	29	14,50%	15	13,51%	14	15,73%	0,03
	Ciudades de la Sierra		146	73,00%	76	68,47%	70	78,65%	
	Ciudades de la Amazonía		25	12,50%	20	18,02%	5	5,62%	
Nivel de Educación Superior	Sí	0	181	90,50%	95	85,59%	86	96,63%	<0.01
	No		19	9,50%	16	14,41%	3	3,37%	
Uso de Teléfono fijo	Sí	0	127	63,50%	57	51,35%	70	78,65%	<0.01
	No		73	36,50%	54	48,65%	19	21,35%	
Uso de Computador o notebook	Sí	0	135	67,50%	73	65,77%	62	69,66%	0,56
	No		65	32,50%	38	34,23%	27	30,34%	
	Sí	0	148	74,00%	81	72,97%	67	75,28%	0,71

Uso de Conexión a internet	No		52	26,00%	30	27,03%	22	24,72%	
Número de trabajos remunerados	Igual a 1	0	177	88,50%	100	90,09%	77	86,52%	0,43
	2 o más		23	11,50%	11	9,91%	12	13,48%	
Horas de trabajo/semana	Menos de 40 horas	0	19	9,50%	13	11,71%	6	6,74%	0,04
	Igual a 40 horas		71	35,50%	47	42,34%	24	26,97%	
	Más de 40 horas		51	25,50%	21	18,92%	30	33,71%	
	Es muy irregular		48	24,00%	23	20,72%	25	28,09%	
	No sabe (N/S)		11	5,50%	7	6,31%	4	4,49%	
Actividad de las empresas	Actividades profesionales, científicas y técnicas	2	37	18,69%	12	10,91%	25	28,41%	<0.01
	Actividades financieras y de seguros		14	7,07%	6	5,45%	8	9,09%	
	Comercio y Ventas		51	25,76%	34	30,91%	17	19,32%	
	Administración pública		27	13,64%	22	20,00%	5	5,68%	
	Salud-Educación-Cultura-Trabajo Social		32	16,16%	11	10,00%	21	23,86%	
	Minería-Ambiente-Agricultura-Construcción		14	7,07%	12	10,91%	2	2,27%	
	Publicidad-Tecnología-Aviación-Turismo		11	5,56%	7	6,36%	4	4,55%	
	Asesoría-Transporte y otras actividades de servicios		12	6,06%	6	5,45%	6	6,82%	
Ocupación económica	Directores administrativos y comerciales	1	33	16,58%	24	21,62%	9	10,23%	0,02
	Especialistas en finanzas		29	14,57%	10	9,01%	19	21,59%	
	Especialistas en organización de administración		33	16,58%	16	14,41%	17	19,32%	
	Personal de apoyo administrativo		64	32,16%	34	30,63%	30	34,09%	
	Profesionales de las ventas, la comercialización y las relaciones públicas		40	20,10%	27	24,32%	13	14,77%	
Tiempo que labora en la empresa	Menos de 1 año	3	40	20,30%	25	22,73%	15	17,24%	0,31
	De 1 a 3 años		55	27,92%	32	29,09%	23	26,44%	
	De 4 a 6 años		45	22,84%	27	24,55%	18	20,69%	

	Más de 7 años		57	28,93%	26	23,64%	31	35,63%		
Tipo de contrato	Como asalariado fijo	0	103	52,28%	54	49,54%	49	55,68%	0,43	
	Como asalariado con contrato temporal con duración definida		42	21,32%	23	21,10%	19	21,59%		
	Como asalariado con contrato temporal por obra o servicio		21	10,66%	14	12,84%	7	7,95%		
	Como autónomo sin empleados		12	6,09%	5	4,59%	7	7,95%		
	Como empresario o propietario del negocio con empleados		6	3,05%	3	2,75%	3	3,41%		
	Sin contrato		13	6,60%	10	9,17%	3	3,41%		
Seguridad de continuidad en el trabajo	Baja	4	34	17,35%	27	25,00%	7	7,95%	<0,01	
	Media		86	43,88%	44	40,74%	42	47,73%		
	Alta		76	38,78%	37	34,26%	39	44,32%		
Jornada de trabajo	Sólo diurno (de día)	7	151	78,24%	87	82,08%	64	73,56%	0,53	
	Sólo nocturno (de noche)		2	1,04%	1	0,94%	1	1,15%		
	En turnos (rotativos sólo de día)		12	6,22%	4	3,77%	8	9,20%		
	En turnos (rotativos día-noche)		21	10,88%	10	9,43%	11	12,64%		
	En turnos por ciclos (Días de trabajo y descanso, trabaja 10 x 5 de descanso, 7x7, 4x4, 20x10) (Jornada excepcional)		7	3,63%	4	3,77%	3	3,45%		
Horario adaptable a compromisos sociales	No	4	59	30,10%	24	22,02%	35	40,23%	0,02	
	Sí		139	68,88%	84	77,06%	51	58,62%		
	No sabe		2	1,02%	1	0,92%	1	1,15%		
Posición habitual de trabajo	De pie	Nunca	4	56	28,57%	24	22,02%	32	36,78%	0,06
		Solo una vez		20	10,20%	10	9,17%	10	11,49%	
		Algunas veces		66	33,67%	37	33,94%	29	33,33%	
		Muchas veces		32	16,33%	22	20,18%	10	11,49%	
		Siempre		22	11,22%	16	14,68%	6	6,90%	
	Sentada	Nunca	0	5	2,50%	1	0,90%	4	4,49%	0,06

	Solo una vez		6	3,00%	4	3,60%	2	2,25%	
	Algunas veces		33	16,50%	20	18,02%	13	14,61%	
	Muchas veces		44	22,00%	31	27,93%	13	14,61%	
	Siempre		112	56,00%	55	49,55%	57	64,04%	
Caminando	Nunca	2	96	48,48%	49	44,55%	47	53,41%	0,28
	Solo una vez		26	13,13%	14	12,73%	12	13,64%	
	Algunas veces		40	20,20%	24	21,82%	16	18,18%	
	Muchas veces		28	14,14%	20	18,18%	8	9,09%	
	Siempre		8	4,04%	3	2,73%	5	5,68%	
En cuclillas	Nunca	0	177	88,50%	94	84,68%	83	93,26%	0,12
	Solo una vez		8	4,00%	6	5,41%	2	2,25%	
	Algunas veces		14	7,00%	11	9,91%	3	3,37%	
	Muchas veces		1	0,50%	0	0,00%	1	1,12%	
	Siempre		0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	
De rodillas	Nunca	0	176	88,00%	93	83,78%	83	93,26%	0,03
	Solo una vez		12	6,00%	10	9,01%	2	2,25%	
	Algunas veces		10	5,00%	8	7,21%	2	2,25%	
	Muchas veces		2	1,00%	0	0,00%	2	2,25%	
	Siempre		0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	
Inclinada	Nunca	2	157	79,29%	87	79,09%	70	79,55%	0,96
	Solo una vez		13	6,57%	7	6,36%	6	6,82%	
	Algunas veces		22	11,11%	12	10,91%	10	11,36%	
	Muchas veces		6	3,03%	4	3,64%	2	2,27%	
	Siempre		0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	

¿Con qué frecuencia debe?	Manipular cargas (objetos o personas)	Nunca	0	83	41,50%	38	34,23%	45	50,56%	0,17
		Solo alguna vez		39	19,50%	22	19,82%	17	19,10%	
		Algunas veces		49	24,50%	33	29,73%	16	17,98%	
		Muchas veces		21	10,50%	13	11,71%	8	8,99%	
		Siempre		8	4,00%	5	4,50%	3	3,37%	
	Realizar posturas forzadas	Nunca	4	133	67,86%	68	62,96%	65	73,86%	0,43
		Solo alguna vez		27	13,78%	17	15,74%	10	11,36%	
		Algunas veces		27	13,78%	17	15,74%	10	11,36%	
		Muchas veces		7	3,57%	4	3,70%	3	3,41%	
		Siempre		2	1,02%	2	1,85%	0	0,00%	
	Realizar fuerzas	Nunca	2	135	68,18%	66	60,55%	69	77,53%	0,13
		Solo alguna vez		35	17,68%	23	21,10%	12	13,48%	
		Algunas veces		18	9,09%	13	11,93%	5	5,62%	
		Muchas veces		9	4,55%	6	5,50%	3	3,37%	
		Siempre		1	0,51%	1	0,92%	0	0,00%	
	Realizar trabajos en que debe alcanzar herramientas, elementos u objetos situados muy altos	Nunca	5	132	67,69%	63	58,88%	69	78,41%	0,03
		Solo alguna vez		33	16,92%	22	20,56%	11	12,50%	
		Algunas veces		21	10,77%	14	13,08%	7	7,95%	
		Muchas veces		3	1,54%	2	1,87%	1	1,14%	
		Siempre		6	3,08%	6	5,61%	0	0,00%	
En su puesto de trabajo, con qué frecuencia el	Trabajar con comodidad	Nunca	1	6	3,02%	2	1,80%	4	4,55%	0,47
		Solo alguna vez		9	4,52%	5	4,50%	4	4,55%	

espacio del que dispone le permite...		Algunas veces		56	28,14%	27	24,32%	29	32,95%	
		Muchas veces		61	30,65%	37	33,33%	24	27,27%	
		Siempre		67	33,67%	40	36,04%	27	30,68%	
	Poder realizar los movimientos necesarios	Nunca	3	2	1,02%	0	0,00%	2	2,27%	0,39
		Solo alguna vez		8	4,06%	4	3,67%	4	4,55%	
		Algunas veces		67	34,01%	34	31,19%	33	37,50%	
		Muchas veces		62	31,47%	38	34,86%	24	27,27%	
		Siempre		58	29,44%	33	30,28%	25	28,41%	
	Cambiar de posturas	Nunca	7	6	3,11%	3	2,80%	3	3,49%	0,60
		Solo alguna vez		15	7,77%	6	5,61%	9	10,47%	
Algunas veces			72	37,31%	38	35,51%	34	39,53%		
Muchas veces			55	28,50%	32	29,91%	23	26,74%		
Siempre			45	23,32%	28	26,17%	17	19,77%		
En su puesto de trabajo, con qué frecuencia la iluminación le permite...	Trabajar en una postura adecuada	Nunca	3	4	2,03%	2	1,85%	2	2,25%	0,75
		Solo alguna vez		9	4,57%	4	3,70%	5	5,62%	
		Algunas veces		43	21,83%	21	19,44%	22	24,72%	
		Muchas veces		61	30,96%	33	30,56%	28	31,46%	
		Siempre		80	40,61%	48	44,44%	32	35,96%	
	No forzar la vista	Nunca	6	17	8,76%	9	8,33%	8	9,30%	0,87
		Solo alguna vez		16	8,25%	8	7,41%	8	9,30%	
		Algunas veces		52	26,80%	31	28,70%	21	24,42%	

		Muchas veces		51	26,29%	26	24,07%	25	29,07%		
		Siempre		58	29,90%	34	31,48%	24	27,91%		
Autopercepción de su salud	Excelente		0	21	10,50%	15	13,51%	6	6,74%	0,03	
	Muy buena			70	35,00%	30	27,03%	40	44,94%		
	Buena			84	42,00%	53	47,75%	31	34,83%		
	Regular/Mala			25	12,50%	13	11,71%	12	13,48%		
Molestias durante los últimos 12 meses	Cuello	No	0	69	34,50%	46	41,44%	23	25,84%	0,02	
		Sí		131	65,50%	65	58,56%	66	74,16%		
	Hombros	No	0	102	51,00%	67	60,36%	35	39,33%	0,03	
		Sí, izquierdo			4	2,00%	2	1,80%	2	2,25%	
		Sí, derecho			6	3,00%	3	2,70%	3	3,37%	
		Sí, ambos			88	44,00%	39	35,14%	49	55,06%	
	Manos/Muñecas	No	1	109	54,77%	67	60,91%	42	47,19%	0,03	
		Sí, izquierdo			7	3,52%	2	1,82%	5	5,62%	
		Sí, derecho			56	28,14%	32	29,09%	24	26,97%	
		Sí, ambos			27	13,57%	9	8,18%	18	20,22%	
	Columna dorsal	No	3	103	52,28%	61	56,48%	42	47,19%	0,19	
		Sí			94	47,72%	47	43,52%	47	52,81%	
	Columna lumbar	No	2	98	49,49%	65	59,09%	33	37,50%	<0,01	
		Sí			100	50,51%	45	40,91%	55	62,50%	
	Unas o ambas caderas, piernas	No	1	130	65,33%	77	70,00%	53	59,55%	0,12	
		Sí			69	34,67%	33	30,00%	36	40,45%	
Una o ambas rodillas	No	2	127	64,14%	75	68,18%	52	59,09%	0,19		
	Sí			71	35,86%	35	31,82%	36	40,91%		
Uno o ambos tobillos, pies	No	5	147	75,38%	82	75,93%	65	74,71%	0,84		
	Sí			48	24,62%	26	24,07%	22	25,29%		
Molestias durante los últimos 7 días	Cuello	No	5	102	52,31%	65	60,19%	37	42,53%	0,01	
		Sí		93	47,69%	43	39,81%	50	57,47%		

	Manos/Muñecas	No	2	128	64,65%	80	72,73%	48	54,55%	0,05
		Sí, izquierdo		1	0,51%	0	0,00%	1	1,14%	
		Sí, derecho		56	28,28%	24	21,82%	32	36,36%	
		Sí, ambos		13	6,57%	6	5,45%	7	7,95%	
	Columna dorsal	No	2	128	64,65%	79	72,48%	49	55,06%	0,01
		Sí		70	35,35%	30	27,52%	40	44,94%	
	Columna lumbar	No	6	120	61,86%	74	68,52%	46	53,49%	0,03
		Sí		74	38,14%	34	31,48%	40	46,51%	
	Unas o ambas caderas, piernas	No	0	150	75,00%	89	80,18%	61	68,54%	0,058
		Sí		50	25,00%	22	19,82%	28	31,46%	
	Una o ambas rodillas	No	7	138	71,50%	76	71,70%	62	71,26%	0,95
		Sí		55	28,50%	30	28,30%	25	28,74%	
	Uno o ambos tobillos, pies	No	4	160	81,63%	92	85,19%	68	77,27%	0,15
		Sí		36	18,37%	16	14,81%	20	22,73%	
Molestias que impiden su trabajo (últimos 12 meses)	Cuello	No	1	173	86,93%	99	90,00%	74	83,15%	0,15
		Sí		26	13,07%	11	10,00%	15	16,85%	
	Hombros	No	1	181	90,95%	103	92,79%	78	88,64%	0,31
		Sí		18	9,05%	8	7,21%	10	11,36%	
	Manos/Muñecas	No	0	180	90,00%	103	92,79%	77	86,52%	0,14
		Sí		20	10,00%	8	7,21%	12	13,48%	
	Columna dorsal	No	0	177	88,50%	102	91,89%	75	84,27%	0,09
		Sí		23	11,50%	9	8,11%	14	15,73%	
	Columna lumbar	No	0	171	85,50%	100	90,09%	71	79,78%	0,04
		Sí		29	14,50%	11	9,91%	18	20,22%	
	Una o ambas caderas, piernas	No	0	180	90,00%	101	90,99%	79	88,76%	0,6
		Sí		20	10,00%	10	9,01%	10	11,24%	
	Una o ambas rodillas	No	1	179	89,95%	101	91,82%	78	87,64%	0,33
		Sí		20	10,05%	9	8,18%	11	12,36%	
		No	2	182	91,92%	102	93,58%	80	89,89%	0,34

	Uno o ambos tobillos, pies	Sí		16	8,08%	7	6,42%	9	10,11%	
*ERI	Sí		0	197	98,50%	109	98,20%	88	98,88%	0,69
	No			3	1,50%	2	1,80%	1	1,12%	
DISTRÉS	Sí		0	78	39,00%	44	39,64%	34	38,20%	0,84
	No			122	61,00%	67	60,36%	55	61,80%	
Violencia	Física en el lugar de trabajo	No	10	186	97,89%	101	98,06%	85	97,70%	0,86
		SÍ		4	2,11%	2	1,94%	2	2,30%	
	Física fuera del lugar de trabajo	No	8	181	94,27%	101	95,28%	80	93,02%	0,5
		SÍ		11	5,73%	5	4,72%	6	6,98%	
	Acoso sexual	No	8	181	94,27%	100	95,24%	81	93,10%	0,53
		SÍ		11	5,73%	5	4,76%	6	6,90%	

*ERI: Desequilibrio entre el esfuerzo y recompensa.

Molestia: dolor, discomfort/malestar, adormecimiento.

Anexo 2:

Tabla 2

Análisis de la prevalencia de dolor musculoesquelético asociado a condiciones laborales en el personal administrativo con modalidad presencial y teletrabajo en la ciudad de Quito, en el año 2021, mediante datos sociodemográficos, factores y condiciones de trabajo.

		Faltantes	DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO														
			12 MESES														
		Cuello			Hombros (Sí, ambos)			Manos/Muñecas (Sí, derecho)			Columna dorsal			Columna lumbar			
		n	%	P val ue (x ²)	n	%	P val ue (x ²)	n	%	P val ue (x ²)	n	%	P val ue (x ²)	n	%	P val ue (x ²)	
Sexo	Mujer	0	85	73,91 %	<0,01	5	47,83 %	0,34	42	36,8 4%	<0,01	5	52,68 9%	0,11	6	55,75 3%	0,09
	Hombre		46	54,12 %		3	38,82 %		14	16,4 7%		3	41,18 5%		3	43,53 7%	
Edad (rango)	20 - 29 años	0	38	61,29 %	0,63	3	48,39 %	0,49	12	19,6 7%	0,77	3	50,00 1%	0,70	3	57,38 5%	0,78
	30 - 39 años		52	66,67 %		3	42,31 %		28	35,9 0%		3	50,67 8%		3	46,75 6%	
	40 - 49 años		18	62,07 %		1	37,93 %		9	31,0 3%		1	37,93 1%		1	48,28 4%	
	50 o más de 50 años		16	80,00 %		1	55,00 %		5	25,0 0%		1	50,00 0%		1	50,00 0%	
	Menos de 20 años		7	63,64 %		3	27,27 %		2	18,1 8%		4	36,36 %		5	45,45 %	
Lugar de nacimiento (Ciudad)	Ciudades de la Costa	0	21	72,41 %	0,64	1	41,38 %	0,45	6	20,6 9%	0,48	1	44,83 3%	0,91	1	48,28 4%	0,96
	Ciudades de la Sierra		93	63,70 %		6	46,58 %		43	29,6 6%		6	47,92 9%		7	50,69 3%	
	Ciudades de la Amazonía		17	68,00 %		8	32,00 %		7	28,0 0%		1	50,00 2%		1	52,00 3%	
	Sí	0	11	65,19 %	0,78	8	44,20 %	0,85	51	28,3 3%	0,83	8	47,75 5%	0,97	9	52,51 4%	0,08

Nivel de Educación Superior	No		13	68,42 %		8	42,11 %		5	26,3 2%		9	47,37 %		6	31,58 %	
Uso de Teléfono fijo	Sí	0	92	72,44 %	<0,01	6	48,82 %	0,09	41	32,5 4%	0,05	6	48,00 %	0,92	6	52,80 %	0,40
	No		39	53,42 %		2	35,62 %		15	20,5 5%		3	47,22 %		3	46,58 %	
Uso de Computador o notebook	Sí	0	86	63,70 %	0,44	5	41,48 %	0,66	36	26,6 7%	0,60	6	47,01 %	0,77	6	51,13 %	0,80
	No		45	69,23 %		3	49,23 %		20	31,2 5%		3	49,21 %		3	49,23 %	
Uso de Conexión a internet	Sí	0	92	62,16 %	0,09	6	41,22 %	0,32	40	27,0 3%	0,85	7	47,62 %	0,96	7	51,37 %	0,68
	No		39	75,00 %		2	51,92 %		16	31,3 7%		2	48,00 %		2	48,08 %	
Modalidad de trabajo	Presencial	0	65	58,56 %	0,02	3	35,14 %	0,03	32	29,0 9%	0,03	4	43,52 %	0,19	4	40,91 %	<0,01
	Teletrabajo		66	74,16 %		4	5,06% 9		24	26,9 7%		4	52,81 %		5	62,50 %	
Número de trabajos remunerados	Igual a 1	0	11	66,10 %	0,62	8	45,20 %	0,68	53	30,1 1%	0,21	8	48,85 %	0,38	8	50,86 %	0,78
	2 o más		14	60,87 %		8	34,78 %		3	13,0 4%		9	39,13 %		1	47,83 %	
Horas de trabajo/semana	Menos de 40 horas	0	15	78,95 %	0,11	1	57,89 %	0,54	6	31,5 8%	0,07	1	57,89 %	0,81	1	63,16 %	0,77
	Igual a 40 horas		48	67,61 %		2	35,21 %		22	30,9 9%		3	47,06 %		3	47,83 %	
	Más de 40 horas		37	72,55 %		2	54,90 %		11	22,0 0%		2	49,02 %		2	52,94 %	
	Es muy irregular		26	54,17 %		1	39,58 %		16	33,3 3%		2	45,83 %		2	47,92 %	
	No sabe (N/S)		5	45,45 %		5	45,45 %		1	9,09 %		4	36,36 %		5	45,45 %	
Actividad de las empresas	Actividades profesionales, científicas y técnicas	2	31	83,78 %	0,14	1	45,95 %	0,41	11	30,5 6%	0,07	2	59,46 %	0,20	1	51,43 %	0,73
	Actividades financieras y de seguros		10	71,43 %		4	28,57 %		4	28,5 7%		8	57,14 %		9	64,29 %	

	Comercio y Ventas	29	56,86 %	2	47,06 %	18	35,2 9%	2	52,94 7%	2	50,98 6%						
	Administración pública	18	66,67 %	1	59,26 6%	12	44,4 4%	1	50,00 3%	1	51,85 4%						
	Salud-Educación-Cultura- Trabajo Social	22	68,75 %	1	43,75 4%	6	18,7 5%	1	38,71 2%	1	43,75 4%						
	Minería-Ambiente-Agricultura- Construcción	7	50,00 %	4	28,57 %	3	21,4 3%	4	30,77 %	5	35,71 %						
	Publicidad-Tecnología- Aviación-Turismo	5	45,45 %	2	18,18 %	1	9,09 %	2	2,15% %	5	45,45 %						
	Asesoría-Transporte y otras actividades de servicios	8	66,67 %	6	50,00 %	0	0,00 %	5	41,67 %	8	66,67 %						
Ocupación económica	Directores administrativos y comerciales	1	21	63,64	0,4	1	30,30	0,4	7	21,2	0,0	1	34,38	0,1	1	45,45	0,2
			%	5	0	%	2			1%	2	1	%	1	5	%	9
	Especialistas en finanzas	23	79,31 %	1	58,62 7%	5	17,8 6%	1	62,07 8%	1	65,52 9%						
	Especialistas en organización de administración	21	63,64 %	1	51,52 7%	15	45,4 5%	1	56,25 8%	1	56,25 8%						
	Personal de apoyo administrativo	38	59,38 %	2	39,06 5%	14	21,8 8%	2	40,63 6%	2	42,86 7%						
	Profesionales de las ventas, la comercialización y las relaciones públicas	27	67,50 %	1	45,00 8%	14	35,0 0%	2	53,85 1%	2	52,50 1%						
Tiempo que labora en la empresa	Menos de 1 año	3	17	42,50	<0, 01	1	40,00	0,2	9	22,5	0,3	1	38,46	0,2	1	40,00	0,1
			%	6	%	7				0%	5	5	%	7	6	%	0
	De 1 a 3 años	40	72,73 %	2	47,27 6%	15	27,7 8%	2	53,70 9%	3	64,81 5%						
	De 4 a 6 años	30	66,67 %	2	46,67 1%	12	26,6 7%	1	40,00 8%	2	48,89 2%						
	Más de 7 años	42	73,68 %	2	43,86 5%	19	33,3 3%	3	53,57 0%	2	48,21 7%						
Tipo de contrato	Como asalariado fijo	0	73	70,87	0,0	5	50,49	0,3	33	32,3	0,2	5	50,98	0,5	5	54,46	0,5
			%	8	2	%	5			5%	1	2	%	4	5	%	6
	Como asalariado con contrato temporal con duración definida	30	71,43 %	1	42,86 8%	9	21,4 3%	1	47,50 9%	2	47,62 0%						
	Como asalariado con contrato temporal por obra o servicio	12	57,14 %	8	30,10 %	9	42,8 6%	1	52,83 1%	1	52,38 1%						

	Como autónomo sin empleados		7	58,33		5	41,67		2	16,6		4	33,33		7	58,33		
	Como empresario o propietario del negocio con empleados		2	33,33		0	0,00%		0	0,00		1	16,67		1	16,67		
	Sin contrato		5	38,46		5	38,46		2	15,3		6	46,15		6	46,15		
Seguridad de continuidad en el trabajo	Baja	4	19	55,88	0,4	1	35,29	0,5	10	29,4	0,1	1	41,18	0,4	1	47,06	0,8	
	Media		59	68,60		4	48,84		28	32,5		3	44,58		4	52,94		
	Alta		50	65,79		3	42,11		16	21,3		4	52,63		3	49,33		
Jornada de trabajo	Sólo diurno (de día)	7	98	64,90	0,9	6	43,71	0,4	45	30,0	0,3	7	51,35	0,1	8	53,69	0,1	
	Sólo nocturno (de noche)		1	50,00		1	50,00		0	0,00		1	50,00		1	50,00		
	En turnos (rotativos sólo de día)		9	75,00		5	41,67		5	41,6		4	33,33		5	41,67		
	En turnos (rotativos día-noche)		13	61,90		1	52,38		2	9,52		5	23,81		6	28,57		
	En turnos por ciclos (Días de trabajo y descanso, trabaja 10 x 5 de descanso, 7x7, 4x4, 20x10) (Jornada excepcional)		5	71,43		3	42,86		1	14,2		4	23,81		5	71,43		
Horario adaptable a compromisos sociales	No	4	47	79,66	0,0	3	57,63	0,1	16	27,1	0,0	3	64,41	<0,01	3	66,10	0,0	
	Sí		80	59,26		5	39,26		39	29,1		5	39,39		5	44,36		
	No sabe		2	100,0		1	50,00		0	0,00		1	50,00		1	50,00		
Posición habitual de trabajo	De pie	Nunca	4	39	69,64	0,3	2	50,00	0,5	12	21,8	0,1	2	45,45	<0,01	3	54,55	<0,01
		Solo una vez		14	70,00		1	55,00		9	45,0		1	85,00		1	78,95	
		Algunas veces		45	68,18		2	40,91		24	36,3		2	44,62		3	48,48	

	Muchas veces		21	65,63 %		1	37,50 %		5	15,6 3%		1	48,39 %		1	53,13 %	
	Siempre		10	45,45 %		7	31,82 %		5	22,7 3%		5	22,73 %		4	18,18 %	
Sentada	Nunca	0	1	20,00 %	0,1 2	1	20,00 %	0,4 9	0	0,00 %	0,8 5	2	40,00 %	0,9 0	2	40,00 %	0,6 7
	Solo una vez		4	66,67 %		5	83,33 %		2	33,3 3%		4	66,67 %		3	50,00 %	
	Algunas veces		18	54,55 %		1	33,33 %		8	24,2 4%		1	46,88 %		1	39,39 %	
	Muchas veces		31	70,45 %		1	38,64 %		13	29,5 5%		2	47,73 %		2	52,27 %	
	Siempre		77	68,75 %		5	48,21 %		33	29,7 3%		5	47,27 %		5	53,64 %	
Caminando	Nunca	2	58	60,42 %	0,6 7	4	44,79 %	0,2 7	23	24,2 1%	0,7 4	3	39,36 %	0,0 9	4	47,37 %	0,1 3
	Solo una vez		18	69,23 %		1	42,31 %		10	38,4 6%		1	69,23 %		1	73,08 %	
	Algunas veces		28	70,00 %		1	42,50 %		12	30,0 0%		2	52,50 %		1	48,72 %	
	Muchas veces		20	71,43 %		1	39,29 %		9	32,1 4%		1	44,44 %		1	39,29 %	
	Siempre		6	75,00 %		5	62,50 %		2	25,0 0%		4	50,00 %		4	50,00 %	
En cuclillas	Nunca	0	12	67,80 %	0,0 7	7	43,50 %	<0,01	49	27,8 4%	<0,01	8	48,86 %	0,3 0	9	52,00 %	0,1 2
	Solo una vez		2	25,00 %		2	25,00 %		2	25,0 0%		3	37,50 %		1	12,50 %	
	Algunas veces		8	57,14 %		9	64,29 %		5	35,7 1%		9	69,23 %		7	50,00 %	
	Muchas veces		1	100,0 0%		0	0,00%		0	0,00 %		0	0,00%		1	100,0 0%	
	Siempre		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00 %		0	0,00%		0	0,00%	
De rodillas	Nunca	0	12	68,18 %	0,0 2	8	46,02 %	<0,01	51	29,1 4%	0,0 3	8	46,55 %	0,3 4	9	51,72 %	0,1 6
	Solo una vez		3	25,00 %		3	25,00 %		3	25,0 0%		5	41,67 %		3	25,00 %	

		Algunas veces	6	60,00 %		4	40,00 %		2	20,0 0%		7	77,78 %		5	50,00 %		
		Muchas veces	2	100,0 0%		0	0,00%		0	0,00 %		1	50,00 %		2	100,0 0%		
		Siempre	0	0,00%		0	0,00%		0	0,00 %		0	0,00%		0	0,00%		
	Inclinada	Nunca	2	98	62,42 %	0,0 9	6	41,40 %	0,0 2	42	26,9 2%	0,1 2	6	43,23 %	0,0 6	7	49,03 %	0,5 4
		Solo una vez		8	61,54 %		7	53,85 %		6	46,1 5%		6	46,15 %		5	38,46 %	
		Algunas veces		18	81,82 %		1	45,45 %		6	27,2 7%		1	66,67 %		1	59,09 %	
		Muchas veces		6	100,0 0%		5	83,33 %		2	33,3 3%		5	83,33 %		4	66,67 %	
		Siempre		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00 %		0	0,00%		0	0,00%	
¿Con qué frecuencia debe?	Manipular cargas (objetos o personas)	Nunca	0	55	66,27 %	0,9 0	4	48,19 %	0,9 1	22	26,5 1%	0,8 0	4	53,66 %	0,4 7	4	58,02 %	0,4 0
		Solo alguna vez		25	64,10 %		1	41,03 %		14	36,8 4%		1	44,74 %		1	46,15 %	
		Algunas veces		34	69,39 %		1	36,73 %		14	28,5 7%		2	42,86 %		2	40,82 %	
		Muchas veces		12	57,14 %		1	47,62 %		4	19,0 5%		1	50,00 %		1	52,38 %	
		Siempre		5	62,50 %		4	50,00 %		2	25,0 0%		2	25,00 %		4	50,00 %	
	Realizar posturas forzadas	Nunca	4	81	60,90 %	0,1 0	5	40,60 %	0,3 0	37,00	28,0 3%	0,9 6	5	43,51 %	0,1 5	6	50,38 %	0,4 2
		Solo alguna vez		17	62,96 %		1	48,15 %		8	29,6 3%		1	62,96 %		1	51,85 %	
		Algunas veces		21	77,78 %		1	40,74 %		9	33,3 3%		1	51,85 %		1	44,44 %	
		Muchas veces		7	100,0 0%		6	85,71 %		1	14,2 9%		4	66,67 %		6	85,71 %	
		Siempre		2	100,0 0%		1	50,00 %		0	0,00 %		2	100,0 0%		1	50,00 %	

	Realizar fuerzas	Nunca	2	81	60,00	0,1	5	41,48	0,6	32	23,8	0,1	5	41,04	<0,01	6	49,25	0,3
		Solo alguna vez		28	80,00		1	48,57		14	40,0		2	65,71		1	52,94	
		Algunas veces		12	66,67		7	38,89		6	33,3		7	38,89		7	38,89	
		Muchas veces		7	77,78		7	77,78		2	22,2		7	87,50		7	77,78	
		Siempre		1	100,0	0%	0	0,00%		0	0,00		1	100,0	0%	0	0,00%	
	Realizar trabajos en que debe alcanzar herramientas, elementos u objetos situados muy altos	Nunca	5	86	65,15	0,3	5	41,67	0,1	38	29,0	0,2	5	40,77	0,0	6	48,46	0,8
		Solo alguna vez		19	57,58		1	45,45		7	21,2		2	66,67		1	57,58	
		Algunas veces		16	76,19		1	57,14		7	33,3		1	55,00		1	57,14	
		Muchas veces		3	100,0	0%	3	100,0	0%	1	33,3		2	66,67		2	66,67	
		Siempre		3	50,00		2	33,33		3	50,0		4	66,67		3	50,00	
En su puesto de trabajo, con qué frecuencia el espacio del que dispone le permite...	Trabajar con comodidad	Nunca	1	1	16,67	0,0	1	16,67	0,3	2	33,3	0,1	3	50,00	0,3	3	50,00	0,0
		Solo alguna vez		7	77,78		4	44,44		1	11,1		5	55,56		3	33,33	
		Algunas veces		40	71,43		3	53,57		16	28,5		3	57,41		3	64,29	
		Muchas veces		37	60,66		2	34,43		22	36,0		2	38,33		2	39,34	
		Siempre		45	67,16		3	46,27		15	22,7		3	47,76		3	50,77	
							1				3%		2			3		
	Poder realizar los movimientos necesarios	Nunca	3	1	50,00	0,3	1	50,00	0,2	0	0,00	0,9	1	50,00	0,4	1	50,00	0,3
		Solo alguna vez		8	100,0	0%	5	62,50		2	25,0		6	75,00		7	87,50	

		Algunas veces	43	64,18 %	3	47,76 %	20	29,8 %	3	53,13 %	3	47,76 %						
		Muchas veces	39	62,90 %	2	35,48 %	19	30,6 %	2	43,55 %	3	51,61 %						
		Siempre	39	67,24 %	2	48,28 %	15	26,3 %	2	44,83 %	2	50,00 %						
	Cambiar de posturas	Nunca	7	4	66,67 %	0,1	3	50,00 %	0,1	2	33,3 %	0,3	4	66,67 %	0,0	4	66,67 %	0,1
		Solo alguna vez	14	93,33 %	1	80,00 %	4	26,6 %	1	86,67 %	1	80,00 %						
		Algunas veces	45	62,50 %	2	38,89 %	15	20,8 %	3	47,89 %	3	50,00 %						
		Muchas veces	38	69,09 %	2	41,82 %	20	36,3 %	2	43,40 %	2	45,45 %						
		Siempre	25	55,56 %	2	46,67 %	14	31,8 %	1	40,00 %	2	48,84 %						
En su puesto de trabajo, con qué frecuencia la iluminación le permite...	Trabajar en una postura adecuada	Nunca	3	1	25,00 %	0,2	2	50,00 %	0,5	1	25,0 %	0,3	1	25,00 %	0,2	2	50,00 %	0,2
		Solo alguna vez	6	66,67 %	7	77,78 %	1	11,1 %	4	44,44 %	4	44,44 %						
		Algunas veces	32	74,42 %	1	44,19 %	10	23,2 %	2	63,41 %	2	65,12 %						
		Muchas veces	41	67,21 %	2	37,70 %	23	37,7 %	2	46,67 %	3	50,82 %						
		Siempre	49	61,25 %	3	45,00 %	20	25,3 %	3	42,50 %	3	43,59 %						
	No forzar la vista	Nunca	6	14	82,35 %	0,0	1	58,82 %	0,0	8	47,0 %	0,2	1	70,59 %	0,0	1	64,71 %	0,1
		Solo alguna vez	14	87,50 %	1	62,50 %	4	25,0 %	1	75,00 %	1	68,75 %						
		Algunas veces	36	69,23 %	2	44,23 %	16	30,7 %	2	46,00 %	2	50,00 %						
		Muchas veces	30	58,82 %	1	29,41 %	16	31,3 %	2	46,00 %	2	54,90 %						
		Siempre	49	61,25 %	3	45,00 %	20	25,3 %	3	42,50 %	3	43,59 %						

		Siempre	34	58,62		2	46,55		11	19,3		2	36,21		2	37,50		
				%		7	%			0%		1	%		1	%		
Autopercepción de su salud	Excelente	0	7	33,33	<0,01	4	19,05	0,13	1	4,76	<0,01	6	28,57	0,03	6	28,57	0,02	
	Muy buena		38	54,29		2	35,71		20	28,5		2	40,00		3	43,48		
	Buena		64	76,19		4	54,76		26	30,9		4	54,32		4	56,63		
	Regular/Mala		22	88,00		1	52,00		9	37,5		1	64,00		1	68,00		
				%		3	%			0%		6	%		7	%		
ERI	Sí	0	13	65,99	0,24	8	43,65	0,87	55	28,0	0,89	9	47,94	0,62	9	50,26	0,57	
	No		1	33,33		2	66,67		1	33,3		1	33,33		2	66,67		
				%			%			3%			%			%		
Violencia	Física en el lugar de trabajo	No	10	12	66,67	0,49	8	44,62	0,68	53	28,6	0,08	9	48,19	0,34	9	50,54	0,31
		Sí		2	50,00		3	75,00		1	25,0		1	25,00		1	25,00	
	Física fuera del lugar de trabajo	No	8	12	66,30	0,43	8	44,20	0,89	51	28,3	0,42	9	50,56	0,36	9	51,40	0,33
		Sí		6	54,55		5	45,45		5	45,4		4	36,36		4	36,36	
	Acoso sexual	No	8	11	65,19	0,68	8	44,20	0,37	52	28,8	0,09	8	49,72	0,55	9	50,00	0,54
		Sí		8	72,73		5	45,45		4	36,3		4	40,00		6	60,00	
				%			%			6%			%			%		

		Faltantes	7 DÍAS														
			Cuello			Manos/Muñecas (Sí, derecho)			Columna dorsal			Columna lumbar			Unas o ambas caderas, piernas		
		n	%	P valu e (x ²)	n	%	P valu e (x ²)	n	%	P valu e (x ²)	n	%	P valu e (x ²)	n	%	P valu e (x ²)	
Sexo	Mujer	0	6 5	58,04 %	<0, 01	4 0	35,40 %	0,0 4	4 8	42,48 %	0,0 2	5 1	45,95 %	<0, 01	3 7	32,17 %	<0, 01
	Hombre		2 8	33,37 %		1 6	18,82 %		2 2	25,88 %		2 3	27,71 %		1 3	15,29 %	
Edad (rango)	20 - 29 años	0	2 2	35,48 %	<0, 01	1 6	26,23 %	0,1 4	2 6	41,94 %	0,5 8	2 3	39,66 %	0,9 6	1 4	22,58 %	0,1 7
	30 - 39 años		4 3	55,84 %		2 0	25,64 %		2 5	32,89 %		3 0	38,46 %		1 5	19,23 %	
	40 - 49 años		1 2	42,86 %		1 1	37,93 %		1 0	34,48 %		1 0	35,71 %		9 %	31,03 %	
	50 o más de 50 años		1 3	76,47 %		9 %	47,37 %		7 %	35,00 %		8 %	40,00 %		9 %	45,00 %	
	Menos de 20 años		3	27,27 %		0	0,00 %		2	18,18 %		3	30,00 %		3	27,27 %	
Lugar de nacimiento (Ciudad)	Ciudades de la Costa	0	1 8	64,29 %	0,1 4	8 %	27,59 %	0,2 9	1 0	34,48 %	0,8 7	1 2	42,86 %	0,7 7	1 0	34,48 %	0,2 9
	Ciudades de la Sierra		6 3	44,06 %		4 2	29,17 %		5 0	34,72 %		5 2	36,62 %		3 6	24,66 %	

	Ciudades de la Amazonía		1 2	50,00 %		6 %	24,00 %		1 0	40,00 %		1 0	41,67 %		4 %	16,00 %	
Nivel de Educación Superior	Sí	0	8 5	48,30 %	0,6 1	5 3	29,61 %	0,5 6	6 5	36,31 %	0,3 9	6 9	39,43 %	0,2 6	4 6	25,41 %	0,6 8
	No		8	42,11 %		3	15,79 %		5	26,32 %		5	26,32 %		4	21,05 %	
Uso de Teléfono fijo	Sí	0	6 7	64,03 %	0,0 2	4 1	32,80 %	0,2 3	4 6	36,51 %	0,6 5	4 8	39,34 %	0,6 5	3 3	25,98 %	0,6 7
	No		2 6	36,62 %		1 5	20,55 %		2 4	33,33 %		2 6	36,11 %		1 7	23,29 %	
Uso de Computador o notebook	Sí	0	6 0	45,45 %	0,3 7	4 0	29,63 %	0,6 6	4 8	35,82 %	0,8 4	5 2	39,10 %	0,6 9	3 4	25,19 %	0,9 3
	No		3 3	52,38 %		1 6	25,40 %		2 2	34,38 %		2 2	36,07 %		1 6	24,62 %	
Uso de Conexión a internet	Sí	0	6 5	44,83 %	0,1 7	4 1	27,70 %	0,9 2	5 2	35,37 %	0,9 9	5 6	38,89 %	0,7 2	3 8	25,68 %	0,7 1
	No		2 8	56,00 %		1 5	30,00 %		1 8	35,29 %		1 8	36,00 %		1 2	23,08 %	
Modalidad de trabajo	Presencial	0	4 3	39,81 %	0,0 1	2 4	21,82 %	0,0 5	3 0	27,52 %	0,0 1	3 4	31,48 %	0,0 3	2 2	19,82 %	0,0 6
	Teletrabajo		5 0	57,47 %		3 2	36,36 %		4 0	44,94 %		4 0	46,51 %		2 8	31,46 %	
Número de trabajos remunerados	Igual a 1	0	8 5	49,42 %	0,1 9	5 2	29,71 %	0,0 3	6 3	36,00 %	0,6 3	6 8	39,53 %	0,2 6	4 7	26,55 %	0,1 6
	2 o más		8	34,78 %		4	17,39 %		7	30,43 %		6	27,27 %		3	13,04 %	

Horas de trabajo/semana	Menos de 40 horas	0	9	47,37 %	0,1 7	6	31,58 %	0,4 0	1	52,63 %	0,4 1	1	52,63 %	0,3 4	1	52,63 %	0,0 6
	Igual a 40 horas		3	46,38 %		1	25,35 %		2	30,43 %		2	29,41 %		1	19,72 %	
	Más de 40 horas		3	60,00 %		1	30,61 %		2	39,22 %		2	42,86 %		1	21,57 %	
	Es muy irregular		1	34,78 %		1	33,33 %		1	33,33 %		1	40,43 %		1	25,00 %	
	No sabe (N/S)		6	54,55 %		1	9,09 %		3	27,27 %		4	36,36 %		3	27,27 %	
Actividad de las empresas	Actividades profesionales, científicas y técnicas	2	2	70,27 %	<0,01	1	36,11 %	0,68	1	37,84 %	0,19	1	42,86 %	0,05	6	16,22 %	0,46
	Actividades financieras y de seguros		6	46,15 %		6	42,86 %		7	50,00 %		7	50,00 %		4	28,57 %	
	Comercio y Ventas		1	36,00 %		1	26,00 %		1	37,25 %		2	40,82 %		1	25,49 %	
	Administración pública		1	62,96 %		7	25,93 %		1	44,44 %		1	51,85 %		1	37,04 %	
	Salud-Educación-Cultura-Trabajo Social		1	51,61 %		9	28,13 %		1	35,48 %		1	34,38 %		9	28,13 %	
	Minería-Ambiente-Agricultura-Construcción		2	15,38 %		4	28,57 %		1	7,69 %		1	7,14 %		2	14,29 %	
	Publicidad-Tecnología-Aviación-Turismo		1	9,09 %		1	9,09 %		1	9,09 %		1	9,09 %		1	9,09 %	
	Asesoría-Transporte y otras actividades de servicios		6	54,55 %		2	16,67 %		4	33,33 %		4	36,36 %		4	33,33 %	

Ocupación económica	Directores administrativos y comerciales	1	1 1	35,48 %	0,0 3	8 %	24,24 %	0,3 6	8 %	24,24 %	0,0 2	9 %	28,13 %	0,5 4	3 %	9,09% %	0,1 1
	Especialistas en finanzas		1 9	65,52 %		1 0	37,04 %		1 1	37,93 %		1 2	42,86 %		5 %	17,24 %	
	Especialistas en organización de administración		2 0	62,50 %		1 2	36,36 %		1 5	46,88 %		1 4	42,42 %		1 1	33,33 %	
	Personal de apoyo administrativo		2 4	38,10 %		1 4	21,88 %		1 5	23,44 %		2 1	33,87 %		1 8	28,13 %	
	Profesionales de las ventas, la comercialización y las relaciones públicas		1 8	46,15 %		1 1	27,50 %		2 0	51,28 %		1 7	44,74 %		1 2	30,00 %	
Tiempo que labora en la empresa	Menos de 1 año	3	1 1	28,21 %	0,0 4	7 %	17,50 %	0,4 5	1 0	25,00 %	0,1 5	1 0	26,32 %	0,2 1	9 %	22,50 %	0,5 9
	De 1 a 3 años		2 6	49,06 %		1 9	35,19 %		2 4	44,44 %		2 4	46,15 %		1 1	20,00 %	
	De 4 a 6 años		2 4	54,55 %		1 1	24,44 %		1 9	42,22 %		2 0	44,44 %		1 3	28,89 %	
	Más de 7 años		3 1	55,36 %		1 9	33,93 %		1 7	30,36 %		2 0	35,71 %		1 7	29,82 %	
Tipo de contrato	Como asalariado fijo	0	5 3	53,00 %	0,0 3	3 6	35,64 %	0,3 9	3 8	37,25 %	0,8 4	4 3	42,57 %	0,5 2	2 6	25,24 %	0,8 9
	Como asalariado con contrato temporal con duración definida		2 3	56,10 %		1 0	23,81 %		1 6	39,02 %		1 6	39,02 %		1 0	23,81 %	
	Como asalariado con contrato temporal por obra o servicio		1 0	47,62 %		6 %	28,57 %		8 %	38,10 %		7 %	35,00 %		7 %	33,33 %	
	Como autónomo sin empleados		3 %	25,00 %		2 %	16,67 %		3 %	25,00 %		3 %	27,27 %		2 %	16,67 %	

	Como empresario o propietario del negocio con empleados		0	0,00%		1	16,67%		1	16,67%		0	0,00%		1	16,67%	
	Sin contrato		3	23,08%		1	7,69%		4	30,77%		5	38,46%		4	30,77%	
Seguridad de continuidad en el trabajo	Baja	4	1	41,18%	0,4	1	29,41%	0,4	1	32,35%	0,9	1	30,30%	0,5	1	32,35%	0,3
			4		0	0		0	1		2	0		1	1		5
	Media		4	53,01%		2	30,59%		3	35,71%		3	41,67%		2	25,58%	
			4			6			0			5			2		
	Alta		3	44,59%		1	25,33%		2	35,53%		2	36,99%		1	19,74%	
			3			9			7			7			5		
Jornada de trabajo	Sólo diurno (de día)	7	7	50,34%	0,1	4	29,53%	0,1	5	37,58%	0,3	6	40,82%	0,3	3	25,17%	0,5
			5		7	4		3	6		7	0		8	8		3
	Sólo nocturno (de noche)		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%	
	En turnos (rotativos sólo de día)		5	45,45%		4	33,33%		5	41,67%		3	30,00%		3	25,00%	
	En turnos (rotativos día-noche)		6	28,57%		2	9,52%		4	19,05%		5	23,81%		3	14,29%	
	En turnos por ciclos (Días de trabajo y descanso, trabaja 10 x 5 de descanso, 7x7, 4x4, 20x10) (Jornada excepcional)		4	66,67%		4	57,14%		2	28,57%		3	42,86%		3	42,86%	
Horario adaptable a compromisos sociales	No	4	3	65,52%	<0,01	2	36,21%	0,4	2	49,15%	0,0	3	58,93%	<0,01	2	37,29%	0,0
			8			1		3	9		3	3			2		4
	Sí		5	41,22%		3	26,12%		4	30,83%		4	31,06%		2	20,74%	
			4			5			1			1			8		

	No sabe		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%			
Posición habitual de trabajo	De pie	Nunca	4	3	58,93	0,0	1	31,48	0,7	2	37,50	0,6	2	46,30	0,1	1	21,43	0,3	
				3	%	3		7	%	9	1	%	1	5	%	0	2	%	2
		Solo una vez		8	40,00		7	35,00		9	45,00		9	45,00		6	30,00		
					%		%		%		%		%		%		%		
		Algunas veces		3	52,38		1	28,79		2	36,92		2	37,50		2	33,33		
				3	%		9	%		4	%		4	%		2	%		
		Muchas veces		1	35,48		7	21,88		1	32,26		1	36,67		7	21,88		
				1	%			%		0	%		1	%			%		
		Siempre		5	23,81		5	22,73		5	22,73		3	13,64		3	13,64		
					%			%			%			%			%		
	Sentada	Nunca	0	1	20,00	0,0	0	0,00	0,2	2	40,00	0,2	2	40,00	0,1	0	0,00%	0,6	
					%	3		%	4		%	7		%	2		0,00%	7	
			Solo una vez		3	50,00		1	16,67		4	66,67		4	66,67		1	16,67	
						%			%			%			%			%	
			Algunas veces		9	29,03		7	21,21		9	28,13		6	19,35		8	24,24	
					%			%			%			%			%		
		Muchas veces		1	40,91		1	25,00		1	27,27		1	38,64		1	29,55		
				8	%		1	%		2	%		7	%		3	%		
		Siempre		6	56,88		3	33,64		4	38,74		4	41,67		2	25,00		
				2	%		7	%		3	%		5	%		8	%		
	Caminando	Nunca	2	4	50,00	0,4	3	31,91	0,6	2	30,53	0,2	3	35,16	0,4	1	17,71	0,1	
				6	%	5		%	2		%	5		%	5		7	%	0
		Solo una vez		1	53,85		8	30,77		1	50,00		1	46,15		7	26,92		
				4	%			%		3	%		2	%			%		

	Algunas veces		1 8	45,00 %		9 3	22,50 %		1 5	37,50 %		1 8	45,00 %		1 6	40,00 %	
	Muchas veces		9	33,33 %		7	25,00 %		7	25,93 %		7	25,93 %		6	21,43 %	
	Siempre		5	62,50 %		1	12,50 %		4	50,00 %		3	37,50 %		2	25,00 %	
En cuclillas	Nunca	0	8 9	51,45 %	0,0 3	5 3	30,29 %	<0, 01	6 3	35,80 %	0,7 9	6 8	39,53 %	0,6 4	4 4	24,86 %	0,0 9
	Solo una vez		1	12,50 %		0	0,00 %		2	25,00 %		2	25,00 %		0	0,00%	
	Algunas veces		3	23,08 %		3	21,43 %		5	38,46 %		4	30,77 %		5	35,71 %	
	Muchas veces		0	0,00%		0	0,00 %		0	0,00%		0	0,00%		1	100,0 0%	
	Siempre		0	0,00%		0	0,00 %		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%	
De rodillas	Nunca	0	8 9	51,74 %	<0, 01	5 2	29,89 %	0,0 2	6 2	35,43 %	0,7 7	6 6	38,60 %	0,8 1	4 2	23,86 %	0,0 5
	Solo una vez		1	8,33%		1	8,33 %		3	25,00 %		4	33,33 %		2	16,67 %	
	Algunas veces		3	33,33 %		3	30,00 %		4	44,44 %		4	40,00 %		4	40,00 %	
	Muchas veces		0	0,00%		0	0,00 %		1	50,00 %		0	0,00%		2	100,0 0%	
	Siempre		0	0,00%		0	0,00 %		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%	

Inclinada	Nunca	2	7 1	47,06 %	0,8 1	4 1	26,28 %	0,7 0	5 0	32,05 %	<0, 01	5 3	34,87 %	0,0 8	3 3	21,02 %	0,1 0	
	Solo una vez		6	46,15 %		6	50,00 %		5	38,46 %		6	46,15 %		6	46,15 %		
	Algunas veces		1 0	47,62 %		7	31,82 %		8	38,10 %		9	42,86 %		8	36,36 %		
	Muchas veces		4	66,67 %		2	33,33 %		6	100,0 0%		5	83,33 %		2	33,33 %		
	Siempre		0	0,00%		0	0,00 %		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%		
¿Con qué frecuencia debe?	Manipular cargas (objetos o personas)	Nunca	0	4 3	52,44 %	0,3 4	2 7	32,93 %	0,7 2	3 3	39,76 %	0,7 3	3 6	43,90 %	0,5 6	2 2	26,51 %	0,9 6
		Solo alguna vez		1 8	47,37 %		1 3	34,21 %		1 4	36,84 %		1 4	36,84 %		8	20,51 %	
		Algunas veces		2 4	50,00 %		1 0	20,41 %		1 4	28,57 %		1 4	29,79 %		1 3	26,53 %	
		Muchas veces		6	31,58 %		5	23,81 %		6	30,00 %		8	40,00 %		5	23,81 %	
		Siempre		2	25,00 %		1	12,50 %		3	37,50 %		2	28,57 %		2	25,00 %	
Realizar posturas forzadas	Nunca	4	6 3	48,84 %	0,0 4	4 2	32,06 %	0,9 8	4 3	32,58 %	0,7 5	4 6	35,66 %	0,4 0	3 1	23,31 %	0,7 5	
	Solo alguna vez		9	33,33 %		6	22,22 %		1 1	40,74 %		1 1	40,74 %		7	25,93 %		

	Algunas veces		1 2	44,44 %		6 22,22 %		1 40,74 %		1 40,00 %		9 33,33 %	
	Muchas veces		6	100,0 0%		2 28,57 %		3 50,00 %		5 71,43 %		2 28,57 %	
	Siempre		0	0,00%		0 0,00 %		1 50,00 %		1 50,00 %		0 0,00%	
Realizar fuerzas	Nunca	2	6 6	50,38 %	0,5 4	4 30,08 %	0,9 8	4 33,58 %	0,5 2	4 36,15 %	0,1 0	3 22,22 %	0,3 2
	Solo alguna vez		1 3	37,14 %		8 22,86 %		1 37,14 %		1 37,14 %		1 37,14 %	
	Algunas veces		8	44,44 %		4 22,22 %		6 33,33 %		5 29,41 %		5 27,78 %	
	Muchas veces		4	50,00 %		2 22,22 %		5 62,50 %		7 77,78 %		1 11,11 %	
	Siempre		0	0,00%		0 0,00 %		0 0,00%		0 0,00%		0 0,00%	
Realizar trabajos en que debe alcanzar herramientas, elementos u objetos situados muy altos	Nunca	5	6 3	49,22 %	0,1 7	3 29,01 %	0,8 4	4 30,53 %	0,3 0	4 33,07 %	0,0 7	2 21,21 %	0,1 8
	Solo alguna vez		1 1	33,33 %		8 25,00 %		1 45,45 %		1 46,88 %		1 36,36 %	
	Algunas veces		1 0	50,00 %		6 28,57 %		8 40,00 %		1 47,62 %		6 28,57 %	
	Muchas veces		3	100,0 0%		1 33,33 %		2 66,67 %		3 100,0 0%		2 66,67 %	

		Siempre		3	50,00 %		2	33,33 %		3	50,00 %		3	50,00 %		2	33,33 %	
En su puesto de trabajo, con qué frecuencia el espacio del que dispone le permite...	Trabajar con comodidad	Nunca	1	1	16,67 %	0,2 3	1	16,67 %	0,8 2	1	16,67 %	0,3 6	2	40,00 %	0,1 4	1	16,67 %	0,2 4
		Solo alguna vez		3	33,33 %		1	11,11 %		2	22,22 %		1	12,50 %		1	11,11 %	
		Algunas veces		3 0	55,56 %		1 7	30,91 %		2 4	43,64 %		2 7	50,00 %		2 0	35,71 %	
		Muchas veces		2 5	41,67 %		2 0	32,79 %		2 3	38,33 %		2 3	37,70 %		1 2	19,67 %	
		Siempre		3 3	50,77 %		1 7	25,76 %		2 0	29,85 %		2 0	30,77 %		1 6	23,88 %	
Poder realizar los movimientos necesarios	Nunca	3	0	0,00%	0,3 5	1	50,00 %	0,9 6	0	0,00%	0,3 2	0	0,00%	0,1 6	0	0,00%	0,1 2	
	Solo alguna vez		6	75,00 %		2	25,00 %		4	50,00 %		5	62,50 %		0	0,00%		
	Algunas veces		3 0	46,15 %		2 1	31,82 %		2 2	33,85 %		2 2	33,33 %		1 5	22,39 %		
	Muchas veces		3 0	49,18 %		1 7	27,42 %		2 7	43,55 %		2 8	47,46 %		2 2	35,48 %		
	Siempre		2 7	47,37 %		1 5	26,32 %		1 7	29,31 %		1 9	33,93 %		1 3	22,41 %		
Cambiar de posturas	Nunca	7	4	66,67 %	0,3 1	2	33,33 %	0,8 9	4	66,67 %	0,0 4	4	66,67 %	0,1 2	3	50,00 %	0,3 7	

		Solo alguna vez	1 0	66,67 %		6 %	42,86 %		9 %	60,00 %		9 %	60,00 %		3 %	20,00 %		
		Algunas veces	3 1	44,29 %		1 8	25,00 %		2 2	30,99 %		2 4	34,29 %		1 6	22,22 %		
		Muchas veces	2 7	50,94 %		1 6	29,09 %		2 1	38,89 %		2 3	42,59 %		1 8	32,73 %		
		Siempre	1 8	40,00 %		1 2	27,27 %		1 1	24,44 %		1 3	30,23 %		1 0	22,22 %		
En su puesto de trabajo, con qué frecuencia la iluminación le permite...	Trabajar en una postura adecuada	Nunca	3	2	50,00 %	0,7 4	1	25,00 %	0,9 5	1	25,00 %	0,1 6	2	50,00 %	0,1 5	1	25,00 %	0,0 6
		Solo alguna vez		4	44,44 %		2	22,22 %		3	33,33 %		3	33,33 %		2	22,22 %	
		Algunas veces		2 3	57,50 %		1 4	33,33 %		1 9	45,24 %		2 0	50,00 %		1 8	41,86 %	
		Muchas veces		2 7	45,00 %		1 9	31,15 %		2 6	43,33 %		2 7	44,26 %		1 5	24,59 %	
		Siempre		3 6	45,57 %		1 9	24,05 %		2 1	26,25 %		2 2	28,57 %		1 4	17,50 %	
	No forzar la vista	Nunca	6	9	52,94 %	0,8 2	6	35,29 %	0,3 4	6	35,29 %	<0, 01	8	47,06 %	0,0 7	5	29,41 %	0,0 5
		Solo alguna vez		9	56,25 %		4	26,67 %		1 2	75,00 %		1 0	66,67 %		8	50,00 %	
		Algunas veces		2 6	52,00 %		1 7	32,69 %		1 5	29,41 %		1 8	35,29 %		1 3	25,00 %	

		Muchas veces		2	44,90		1	33,33		2	42,00		2	42,00		1	27,45	
				2	%		7	%		1	%		1	%		4	%	
		Siempre		2	43,86		1	19,30		1	24,14		1	27,27		8	13,79	
				5	%		1	%		4	%		5	%			%	
Autopercepción de su salud	Excelente		0	3	14,29	<0,01	2	9,52	0,22	1	4,76%	<0,01	1	5,00%	<0,01	2	9,52%	<0,01
	Muy buena			2	38,57		1	27,14		1	25,71		2	28,57		1	15,71	
				7	%		9	%		8	%		0	%		1	%	
	Buena			4	53,75		2	30,95		3	43,90		3	47,56		2	27,38	
				3	%		6	%		6	%		9	%		3	%	
	Regular/Mala			2	83,33		9	39,13		1	60,00		1	63,64		1	56,00	
				0	%			%		5	%		4	%		4	%	
ERI	Sí		0	9	47,92	0,62	5	28,21	0,97	6	35,38	0,94	7	38,22	0,86	4	24,87	0,74
	No			1	33,33		1	33,33		1	33,33		1	33,33		1	33,33	
					%			%			%			%			%	
Violencia	Física en el lugar de trabajo	No	10	8	47,51	0,28	5	28,80	0,94	6	36,41	0,64	7	38,67	0,58	4	25,27	0,26
		Sí		3	75,00		1	25,00		1	25,00		1	25,00		2	50,00	
					%			%			%			%			%	
	Física fuera del lugar de trabajo	No	8	8	46,33	0,82	4	27,37	0,25	6	36,31	0,54	6	38,29	0,97	4	24,86	0,45
		Sí		5	50,00		6	54,55		5	45,45		4	36,36		4	36,36	
					%			%			%			%			%	
	Acoso sexual	No	8	8	48,02	0,27	5	29,05	0,82	6	37,99	0,19	6	39,20	0,59	4	24,86	0,45
				5	%		7	%		8	%		9	%		6	%	

SÍ	3	30,00 %	4	36,36 %	2	18,18 %	3	30,00 %	4	36,36 %
----	---	------------	---	------------	---	------------	---	------------	---	------------

Faltantes

			IMPEDIMENTO LABORAL (12 MESES)								
			Cuello			Manos/Muñecas			Columna lumbar		
			n	%	P value (x ²)	n	%	P value (x ²)	n	%	P value (x ²)
Sexo	Mujer	0	16	14,04%	0,64	14	12,17%	0,23	20	17,39%	0,18
	Hombre		10	11,76%		6	7,06%		9	10,59%	
Edad (rango)	20 - 29 años	0	5	8,06%	0,23	3	4,84%	0,25	14	22,58%	0,15
	30 - 39 años		11	14,10%		10	12,82%		8	10,26%	
	40 - 49 años		6	20,69%		5	17,24%		5	17,24%	
	50 o más de 50 años		4	21,05%		2	10,00%		2	10,00%	
	Menos de 20 años		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%	
Lugar de nacimiento (Ciudad)	Ciudades de la Costa	0	2	7,14%	0,05	4	13,79%	0,37	3	10,34%	0,78
	Ciudades de la Sierra		17	11,64%		12	8,22%		22	15,07%	
	Ciudades de la Amazonía		7	28,00%		4	16,00%		4	16,00%	
Nivel de Educación Superior	Sí	0	23	12,71%	0,63	18	9,94%	0,94	27	14,92%	0,61
	No		3	16,67%		2	10,53%		2	10,53%	
Uso de Teléfono fijo	Sí	0	19	14,96%	0,29	14	11,02%	0,52	20	15,75%	0,51
	No		7	9,72%		6	8,22%		9	12,33%	
Uso de Computador o notebook	Sí	0	13	9,63%	0,04	13	9,63%	0,80	19	14,07%	0,81
	No		13	20,31%		7	10,77%		10	15,38%	

Uso de Conexión a internet	Sí	0	16	10,81%	0,11	14	9,46%	0,67	20	13,51%	0,50
	No		10	19,61%		6	11,54%		9	17,31%	
Modalidad de trabajo	Presencial	0	11	10,00%	0,15	8	7,21%	0,14	11	9,91%	0,04
	Teletrabajo		15	16,85%		12	13,48%		18	20,22%	
Número de trabajos remunerados	Igual a 1	0	22	12,50%	0,51	17	9,60%	0,61	24	13,56%	0,29
	2 o más		4	17,39%		3	13,04%		5	21,74%	
Horas de trabajo/semana	Menos de 40 horas	0	1	5,26%	0,05	1	5,26%	0,71	1	5,26%	0,79
	Igual a 40 horas		15	21,43%		8	11,27%		11	15,49%	
	Más de 40 horas		3	5,88%		5	9,80%		7	13,73%	
	Es muy irregular		7	14,58%		6	12,50%		8	16,67%	
	No sabe (N/S)		0	0,00%		0	0,00%		2	18,18%	
Actividad de las empresas	Actividades profesionales, científicas y técnicas	2	5	13,51%	0,67	4	10,81%	0,29	4	10,81%	0,38
	Actividades financieras y de seguros		2	14,29%		3	21,43%		3	21,43%	
	Comercio y Ventas		8	15,69%		4	7,84%		9	17,65%	
	Administración pública		2	7,41%		2	7,41%		3	11,11%	
	Salud-Educación-Cultura-Trabajo Social		5	16,13%		4	12,50%		5	15,63%	
	Minería-Ambiente-Agricultura-Construcción		1	7,14%		0	0,00%		1	7,14%	
	Publicidad-Tecnología-Aviación-Turismo		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%	
	Asesoría-Transporte y otras actividades de servicios		3	25,00%		3	25,00%		4	33,33%	

Ocupación económica	Directores administrativos y comerciales	1	2	6,06%	0,67	3	9,09%	0,75	3	9,09%	0,10
	Especialistas en finanzas		4	13,79%		2	6,90%		2	6,90%	
	Especialistas en organización de administración		6	18,18%		5	15,15%		5	15,15%	
	Personal de apoyo administrativo		8	12,70%		5	7,81%		8	12,50%	
	Profesionales de las ventas, la comercialización y las relaciones públicas		6	15,00%		5	12,50%		11	27,50%	
Tiempo que labora en la empresa	Menos de 1 año	3	3	7,50%	0,06	2	5,00%	0,04	4	10,00%	0,14
	De 1 a 3 años		8	14,55%		5	9,09%		13	23,64%	
	De 4 a 6 años		2	4,55%		2	4,44%		4	8,89%	
	Más de 7 años		12	21,05%		11	19,30%		8	14,04%	
Tipo de contrato	Como asalariado fijo	0	16	15,69%	0,33	13	12,62%	0,59	15	14,56%	0,91
	Como asalariado con contrato temporal con duración definida		4	9,52%		5	11,90%		8	19,05%	
	Como asalariado con contrato temporal por obra o servicio		2	9,52%		1	4,76%		2	9,52%	
	Como autónomo sin empleados		1	8,33%		1	8,33%		1	8,33%	
	Como empresario o propietario del negocio con empleados		2	33,33%		0	0,00%		1	16,67%	
	Sin contrato		0	0,00%		0	0,00%		2	15,38%	
Seguridad de continuidad en el trabajo	Baja	4	7	20,59%	0,16	4	11,76%	0,90	6	17,65%	0,72
	Media		7	8,24%		8	9,30%		12	13,95%	
	Alta		11	14,47%		7	9,21%		9	11,84%	

Jornada de trabajo	Sólo diurno (de día)		7	17	11,26%	0,64	18	11,92%	0,70	23	15,23%	0,93	
	Sólo nocturno (de noche)			0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%		
	En turnos (rotativos sólo de día)			3	25,00%		1	8,33%		2	16,67%		
	En turnos (rotativos día-noche)			3	14,29%		1	4,76%		2	9,52%		
	En turnos por ciclos (Días de trabajo y descanso, trabaja 10 x 5 de descanso, 7x7, 4x4, 20x10) (Jornada excepcional)			1	16,67%		0	0,00%		1	14,29%		
Horario adaptable a compromisos sociales	No		4	12	20,34%	0,03	9	15,25%	0,04	13	22,03%	0,05	
	Sí			12	8,96%		10	7,41%		15	11,11%		
	No sabe			1	50,00%		1	50,00%		1	50,00%		
Posición habitual de trabajo	De pie	Nunca	4	12	21,43%	0,18	11	19,64%	0,03	11	19,64%	0,15	
		Solo una vez		3	25,00%		3	15,00%		4	20,00%		
		Algunas veces		6	9,23%		3	4,55%		4	6,06%		
		Muchas veces		3	9,38%		3	9,38%		7	21,88%		
		Siempre		1	4,55%		0	0,00%		3	13,64%		
	Sentada	Nunca	0	0	0,00%	0,21	0	0,00%	0,17	1	20,00%	0,11	
		Solo una vez			2	33,33%		1	16,67%		3	50,00%	
		Algunas veces			2	6,06%		1	3,03%		4	12,12%	
		Muchas veces			4	9,30%		2	4,55%		4	9,09%	
		Siempre			18	16,07%		16	14,29%		17	15,18%	

Caminando	Nunca	2	14	14,58%	0,57	12	12,50%	0,85	12	12,50%	0,04
	Solo una vez		2	7,69%		2	7,69%		2	7,69%	
	Algunas veces		6	15,38%		3	7,50%		6	15,00%	
	Muchas veces		2	7,14%		2	7,14%		3	10,71%	
	Siempre		2	25,00%		1	12,50%		4	50,00%	
En cuclillas	Nunca	0	24	13,64%	0,34	18	10,17%	0,96	23	12,99%	0,33
	Solo una vez		2	25,00%		1	12,50%		2	25,00%	
	Algunas veces		0	0,00%		1	7,14%		4	28,57%	
	Muchas veces		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%	
	Siempre		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%	
De rodillas	Nunca	0	25	14,29%	0,52	18	10,23%	0,97	23	13,07%	0,12
	Solo una vez		1	8,33%		1	8,33%		2	16,67%	
	Algunas veces		0	0,00%		1	10,00%		4	40,00%	
	Muchas veces		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%	
	Siempre		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%	
Inclinada	Nunca	2	22	14,01%	0,23	17	10,83%	0,60	20	12,74%	<0,01
	Solo una vez		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%	

		Algunas veces		2	9,09%		2	9,09%		4	18,18%	
		Muchas veces		2	33,33%		1	16,67%		5	83,33%	
		Siempre		0	0,00%		0	0,00%		0	0,00%	
¿Con qué frecuencia debe?	Manipular cargas (objetos o personas)	Nunca	0	14	16,87%	0,38	14	16,87%	0,07	15	18,07%	0,01
		Solo alguna vez		2	5,13%		1	2,56%		2	5,13%	
		Algunas veces		5	10,42%		2	4,08%		3	6,12%	
		Muchas veces		4	19,05%		2	9,52%		6	28,57%	
		Siempre		1	12,50%		1	12,50%		3	37,50%	
		Realizar posturas forzadas	4	19	14,39%	0,59	13	9,77%	0,87	16	12,03%	0,07
		Solo alguna vez		3	11,11%		2	7,41%		3	11,11%	
		Algunas veces		2	7,41%		4	14,81%		6	22,22%	
		Muchas veces		2	28,57%		1	14,29%		3	42,86%	
		Siempre		0	0,00%		0	0,00%		1	50,00%	
	Realizar fuerzas	Nunca	2	18	13,43%	0,36	13	9,63%	0,43	17	12,59%	<0,01
		Solo alguna vez		4	11,43%		4	11,43%		5	14,29%	

		Algunas veces	1	5,56%	0	0,00%	0	0,00%				
		Muchas veces	3	33,33%	2	22,22%	7	77,78%				
		Siempre	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%				
Realizar trabajos en que debe alcanzar herramientas, elementos u objetos situados muy altos	Nunca	5	18	13,74%	0,64	13	9,85%	0,90	16	12,12%	0,57	
	Solo alguna vez		5	15,15%		3	9,09%		7	21,21%		
	Algunas veces		1	4,76%		3	14,29%		4	19,05%		
	Muchas veces		1	33,33%		0	0,00%		1	33,33%		
	Siempre		1	16,67%		1	16,67%		1	16,67%		
En su puesto de trabajo, con qué frecuencia el espacio del que dispone le permite...	Trabajar con comodidad	Nunca	1	1	16,67%	0,05	1	16,67%	0,06	1	16,67%	0,49
		Solo alguna vez		3	33,33%		0	0,00%		1	11,11%	
		Algunas veces		6	10,71%		9	16,07%		11	19,64%	
		Muchas veces		3	5,00%		1	1,64%		5	8,20%	
		Siempre		13	19,40%		9	13,43%		11	16,42%	
Poder realizar los movimientos necesarios	Nunca	3	0	0,00%	0,18	0	0,00%	0,53	1	50,00%	0,71	
	Solo alguna vez		1	12,50%		1	12,50%		1	12,50%		

		Algunas veces	6	8,96%		6	8,96%		9	13,43%		
		Muchas veces	6	9,84%		4	6,45%		9	14,52%		
		Siempre	13	22,41%		9	15,52%		9	15,52%		
	Cambiar de posturas	Nunca	7	2	33,33%	0,33	3	50,00%	<0,01	3	50,00%	0,02
		Solo alguna vez		3	20,00%		3	20,00%		4	26,67%	
		Algunas veces		9	12,50%		5	6,94%		12	16,67%	
		Muchas veces		4	7,27%		3	5,45%		3	5,45%	
		Siempre		6	13,64%		5	11,11%		6	13,33%	
En su puesto de trabajo, con qué frecuencia la iluminación le permite...	Trabajar en una postura adecuada	Nunca	3	2	40,00%	0,04	1	25,00%	0,66	1	25,00%	0,58
		Solo alguna vez		2	22,22%		0	0,00%		2	22,22%	
		Algunas veces		5	11,63%		5	11,63%		9	20,93%	
		Muchas veces		3	5,00%		5	8,20%		7	11,48%	
		Siempre		13	16,25%		8	10,00%		10	12,50%	
	No forzar la vista	Nunca	6	5	29,41%	0,12	5	29,41%	0,03	7	41,18%	<0,01
		Solo alguna vez		1	6,25%		0	0,00%		4	25,00%	

		Algunas veces	8	15,38%		7	13,46%		7	13,46%			
		Muchas veces	3	6,00%		5	9,80%		6	11,76%			
		Siempre	7	12,07%		3	5,17%		4	6,90%			
Autopercepción de su salud	Excelente		0		2	9,52%	0,12	1	4,76%	0,16	1	4,76%	0,15
	Muy buena				7	10,00%		4	5,71%		7	10,00%	
	Buena				10	12,05%		10	11,90%		15	17,86%	
	Regular/Mala				7	28,00%		5	20,00%		6	24,00%	
ERI	Sí		0		26	13,27%	0,50	19	9,64%	0,17	27	13,71%	<0,01
	No				0	0,00%		1	33,33%		2	66,67%	
Violencia	Física en el lugar de trabajo	No	10		23	12,43%	0,46	19	10,22%	0,34	27	14,52%	0,56
		SÍ			1	25,00%		1	25,00%		1	25,00%	
	Física fuera del lugar de trabajo	No	8		23	12,78%	0,72	19	10,50%	0,88	27	14,92%	0,77
		SÍ			1	9,09%		1	9,09%		2	18,18%	
	Acoso sexual	No	8		21	11,67%	0,52	17	9,39%	0,05	26	14,36%	0,25
		SÍ			2	18,18%		3	27,27%		3	27,27%	

Anexo 3:

Tabla 3

Análisis de la prevalencia de distrés asociado a condiciones laborales en el personal administrativo con modalidad presencial y teletrabajo en la ciudad de Quito, en el año 2021, mediante datos sociodemográficos, factores y condiciones de trabajo.

		Faltantes	Distrés		
			n	%	P value (x ²)
Sexo	Mujer	0	49	42,61%	0,22
	Hombre		29	34,12%	
Edad (rango)	20 - 29 años	0	25	40,32%	0,58
	30 - 39 años		32	41,03%	
	40 - 49 años		13	44,83%	
	50 o más de 50 años		5	25,00%	
	Menos de 20 años		3	27,27%	
Lugar de nacimiento (Ciudad)	Ciudades de la Costa	0	8	27,59%	0,37
	Ciudades de la Sierra		59	40,41%	
	Ciudades de la Amazonía		11	44,00%	
Nivel de Educación Superior	Sí	0	6	31,58%	0,49
	No		72	39,78%	
Uso de Teléfono fijo	Sí	0	29	39,73%	0,87
	No		49	38,58%	

<i>Uso de Computador o notebook</i>	<i>Sí</i>	0	27	41,54%	0,61
	<i>No</i>		51	37,78%	
<i>Uso de Conexión a internet</i>	<i>Sí</i>	0	23	44,23%	0,37
	<i>No</i>		55	37,16%	
<i>Modalidad de trabajo</i>	<i>Presencial</i>	0	44	39,64%	0,84
	<i>Teletrabajo</i>		34	38,20%	
<i>Número de trabajos remunerados</i>	<i>Igual a 1</i>	0	66	37,29%	0,17
	<i>2 o más</i>		12	52,17%	
<i>Horas de trabajo/semana</i>	<i>Menos de 40 horas</i>	0	9	47,37%	0,54
	<i>Igual a 40 horas</i>		24	33,80%	
	<i>Más de 40 horas</i>		22	43,14%	
	<i>Es muy irregular</i>		17	35,42%	
	<i>No sabe (N/S)</i>		6	54,55%	
<i>Actividad de las empresas</i>	<i>Contabilidad-Auditoría-Finanzas-Tributación</i>	2	12	32,43%	0,47
	<i>Banca y Seguros</i>		8	57,14%	
	<i>Comercio y Ventas</i>		25	49,02%	
	<i>Sector Público</i>		10	37,04%	
	<i>Salud-Educación-Cultura-Servicio Social</i>		9	28,13%	
	<i>Petróleos-Ambiente-Agricultura-Construcción</i>		5	35,71%	

	<i>Publicidad-Tecnología-Aviación-Turismo</i>		4	36,36%	
	<i>Asesoría-Transporte y otros servicios</i>		4	33,33%	
<i>Ocupación económica</i>	<i>Directores administrativos y comerciales</i>	1	10	30,30%	0,37
	<i>Especialistas en finanzas</i>		15	51,72%	
	<i>Especialistas en organización de administración</i>		12	36,36%	
	<i>Personal de apoyo administrativo</i>		22	34,38%	
	<i>Profesionales de las ventas, la comercialización y las relaciones públicas</i>		18	45,00%	
<i>Tiempo que labora en la empresa</i>	<i>Menos de 1 año</i>	3	11	27,50%	0,20
	<i>De 1 a 3 años</i>		27	49,09%	
	<i>De 4 a 6 años</i>		17	37,78%	
	<i>Más de 7 años</i>		22	38,60%	
<i>Tipo de contrato</i>	<i>Como asalariado fijo</i>	0	48	46,60%	0,12
	<i>Como asalariado con contrato temporal con duración definida</i>		10	23,81%	
	<i>Como asalariado con contrato temporal por obra o servicio</i>		33	33,00%	
	<i>Como autónomo sin empleados</i>		6	50,00%	
	<i>Como empresario o propietario del negocio con empleados</i>		1	16,67%	
	<i>Sin contrato</i>		5	38,46%	

<i>Seguridad de continuidad en el trabajo</i>	<i>Baja</i>		4	13	38,24%	0,20
	<i>Media</i>			39	45,35%	
	<i>Alta</i>			24	31,58%	
<i>Jornada de trabajo</i>	<i>Sólo diurno (de día)</i>		7	60	39,74%	0,72
	<i>Sólo nocturno (de noche)</i>			1	50,00%	
	<i>En turnos (rotativos sólo de día)</i>			4	33,33%	
	<i>En turnos (rotativos día-noche)</i>			8	38,10%	
	<i>En turnos por ciclos (Días de trabajo y descanso, trabaja 10 x 5 de descanso, 7x7, 4x4, 20x10) (Jornada excepcional)</i>			1	14,29%	
<i>Horario adaptable a compromisos sociales</i>	<i>No</i>		4	33	55,93%	<0,01
	<i>Sí</i>			43	31,85%	
	<i>No sabe</i>			1	50,00%	
<i>Posición habitual de trabajo</i>	<i>De pie</i>	<i>Nunca</i>	4	24	42,86%	0,54
		<i>Solo una vez</i>		9	45,00%	
		<i>Algunas veces</i>		26	39,39%	
		<i>Muchas veces</i>		13	4063,00%	
		<i>Siempre</i>		5	22,73%	
	<i>Sentada</i>	<i>Nunca</i>	0	0	0,00%	0,01
		<i>Solo una vez</i>		3	50,00%	

			<i>Algunas veces</i>	12	36,36%	
			<i>Muchas veces</i>	26	59,09%	
			<i>Siempre</i>	37	33,04%	
<i>Caminando</i>	<i>Nunca</i>	2		33	34,38%	0,12
	<i>Solo una vez</i>			9	34,62%	
	<i>Algunas veces</i>			16	40,00%	
	<i>Muchas veces</i>			17	60,71%	
	<i>Siempre</i>			2	25,00%	
<i>En cucullas</i>	<i>Nunca</i>	0		68	38,42%	0,71
	<i>Solo una vez</i>			3	37,50%	
	<i>Algunas veces</i>			7	50,00%	
	<i>Muchas veces</i>			0	0,00%	
	<i>Siempre</i>			0	0,00%	
<i>De rodillas</i>	<i>Nunca</i>	0		68	38,64%	0,99
	<i>Solo una vez</i>			5	41,67%	
	<i>Algunas veces</i>			4	40,00%	

		<i>Muchas veces</i>		1	50,00%	
		<i>Siempre</i>		0	0,00%	
	<i>Inclinada</i>	<i>Nunca</i>	2	53	33,76%	0,03
		<i>Solo una vez</i>		8	61,54%	
		<i>Algunas veces</i>		13	59,09%	
		<i>Muchas veces</i>		3	50,00%	
		<i>Siempre</i>		0	0,00%	
<i>¿Con qué frecuencia debe?</i>	<i>Manipular cargas (objetos o personas)</i>	<i>Nunca</i>	0	35	42,17%	0,59
		<i>Solo alguna vez</i>		11	28,21%	
		<i>Algunas veces</i>		19	38,78%	
		<i>Muchas veces</i>		9	42,86%	
		<i>Siempre</i>		4	50,00%	
	<i>Realizar posturas forzadas</i>	<i>Nunca</i>	4	43	32,33%	0,11
		<i>Solo alguna vez</i>		13	48,15%	
		<i>Algunas veces</i>		15	55,56%	

				<i>Muchas veces</i>	4	57,14%	
				<i>Siempre</i>	1	50,00%	
	<i>Realizar fuerzas</i>	<i>Nunca</i>	2		45	33,33%	0,07
		<i>Solo alguna vez</i>			17	48,57%	
		<i>Algunas veces</i>			10	55,56%	
		<i>Muchas veces</i>			6	66,67%	
		<i>Siempre</i>			0	0,00%	
	<i>Realizar trabajos en que debe alcanzar herramientas, elementos u objetos situados muy altos</i>	<i>Nunca</i>	5		43	32,58%	0,02
		<i>Solo alguna vez</i>			17	51,52%	
		<i>Algunas veces</i>			12	57,14%	
		<i>Muchas veces</i>			3	100,00%	
		<i>Siempre</i>			2	33,33%	
<i>En su puesto de trabajo, con qué frecuencia el espacio del que dispone le permite...</i>	<i>Trabajar con comodidad</i>	<i>Nunca</i>	1		1	16,67%	0,09
		<i>Solo alguna vez</i>			3	33,33%	
		<i>Algunas veces</i>			30	53,57%	

				<i>Muchas veces</i>	20	32,79%	
				<i>Siempre</i>	23	34,33%	
<i>Poder realizar los movimientos necesarios</i>		3		<i>Nunca</i>	1	50,00%	0,53
				<i>Solo alguna vez</i>	4	50,00%	
				<i>Algunas veces</i>	21	31,34%	
				<i>Muchas veces</i>	28	45,16%	
				<i>Siempre</i>	23	39,66%	
<i>Cambiar de posturas</i>		7		<i>Nunca</i>	2	33,33%	0,65
				<i>Solo alguna vez</i>	6	40,00%	
				<i>Algunas veces</i>	32	44,44%	
				<i>Muchas veces</i>	24	43,64%	
				<i>Siempre</i>	14	31,11%	
<i>En su puesto de trabajo, con qué frecuencia la iluminación le permite...</i>	<i>Trabajar en una postura adecuada</i>	3		<i>Nunca</i>	1	25,00%	0,02
				<i>Solo alguna vez</i>	4	44,44%	
				<i>Algunas veces</i>	25	58,14%	

				<i>Muchas veces</i>	24	39,34%	
				<i>Siempre</i>	22	27,50%	
	<i>No forzar la vista</i>	<i>Nunca</i>	6		8	47,06%	<0,01
		<i>Solo alguna vez</i>			9	56,25%	
		<i>Algunas veces</i>			30	57,69%	
		<i>Muchas veces</i>			13	25,49%	
		<i>Siempre</i>			16	27,59%	
<i>Autopercepción de su salud</i>	<i>Excelente</i>		0		8	38,10%	0,18
	<i>Muy buena</i>				22	31,43%	
	<i>Buena</i>				40	47,62%	
	<i>Regular/Mala</i>				8	32,00%	
<i>ERI</i>	<i>Sí</i>		0		1	33,33%	0,84
	<i>No</i>				77	39,09%	
<i>Violencia</i>	<i>Física en el lugar de trabajo</i>	<i>No</i>	10		75	40,32%	0,70
		<i>Sí</i>			2	50,00%	
	<i>Física fuera del lugar de trabajo</i>	<i>No</i>	8		71	39,23%	0,31
		<i>Sí</i>			6	54,55%	
	<i>Acoso sexual</i>	<i>No</i>	8		72	39,78%	0,33

Sí

6

54,55%

Anexo 4:**Tabla 4**

Resultados de la regresión logística cruda y ajustada de la prevalencia de dolor musculoesquelético asociado a condiciones laborales en el personal administrativo con modalidad presencial y teletrabajo en la ciudad de Quito, en el año 2021, mediante datos sociodemográficos, factores y condiciones de trabajo.

		DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO									
		12 MESES									
		Cuello		Hombros (Sí, ambos)		Manos/Muñecas (Sí, derecho)		Columna dorsal		Columna lumbar	
		Crudo OR	Ajustado OR	Crudo OR	Ajustado OR	Crudo OR	Ajustado OR	Crudo OR	Ajustado OR	Crudo OR	Ajustado OR
		(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)
Sexo	Hombre	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Mujer	<u>2,40(1,32-4,36)</u>	<u>3,26(1,52-6,97)</u>	1,35(0,77-2,37)	1,32(0,65-2,69)	<u>2,65(1,48-4,77)</u>	<u>2,79(1,44-5,41)</u>	1,23(0,67-2,28)	1,45(0,66-3,20)	1,63(0,93-2,88)	1,25(0,58-2,71)
Edad (rango)	20 - 29 años	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	30 - 39 años	1,26(0,63-2,53)	0,89(0,33-2,38)	0,6(0,34-1,31)	1,85(0,47-2,50)	1,42(0,72-2,78)	1,45(0,65-3,27)	1,03(0,52-2,01)	1,66(0,62-4,47)	0,65(0,33-1,28)	0,60(0,22-1,64)
	40 - 49 años	1,03(0,42-2,56)	0,76(0,22-2,59)	0,77(0,32-1,86)	0,72(0,23-2,22)	0,95(0,39-2,33)	0,99(0,34-2,89)	0,611(0,25-1,50)	0,67(0,16-2,83)	0,69(0,29-1,68)	0,67(0,15-2,92)

Modalidad de Trabajo	Teletrabajo	<u>2,03(1,11-3,73)</u>	1,43(0,64-3,20)	<u>2,45(1,33-4,16)</u>	<u>2,49(1,20-5,18)</u>	1,74(0,99-3,07)	1,48(0,73-3,00)	1,45(0,83-2,55)	1,18(0,53-2,62)	<u>2,41(1,45-4,28)</u>	2,46(1,12-5,37)
Número de trabajos remunerados	2 o más	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Igual a 1	1,25(0,51-3,06)	N/A	1,29(0,54-3,09)	N/A	1,33(0,55-3,22)	N/A	1,49(0,61-3,61)	N/A	1,13(0,47-2,70)	N/A
Horas de trabajo/semana	Es muy irregular	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Menos de 40 horas	3,17(0,92-10,94)	<u>7,73(1,48-40,42)</u>	1,37(0,47-4,01)	3,11(0,82-11,78)	1,15(0,39-3,35)	1,41(0,41-4,81)	1,62(0,55-4,75)	3,69(0,89-15,40)	1,86(0,62-5,54)	3,06(0,76-12,37)
	Igual a 40 horas	1,77(0,83-3,76)	<u>2,77(1,02-7,56)</u>	0,65(0,31-1,36)	0,75(0,27-2,03)	0,94(0,44-1,96)	0,86(0,36-2,02)	1,05(0,5-2,20)	1,16(0,39-3,48)	0,99(0,47-2,08)	0,95(0,33-2,77)
	Más de 40 horas	2,24(0,97-5,16)	1,49(0,51-4,29)	1,42(0,64-3,16)	1,61(0,55-4,71)	1,39(0,62-3,08)	1,14(0,45-2,87)	1,13(0,51-2,50)	1,90(0,62-5,82)	1,22(0,55-2,69)	1,31(0,43-3,99)
	No sabe (N/S)	0,71(0,19-2,63)	0,85(0,15-4,77)	0,83(0,22-3,10)	0,35(0,06-2,05)	0,73(0,18-2,84)	0,56(0,11-2,81)	0,67(0,17-2,61)	0,35(0,05-2,54)	0,90(0,24-3,37)	0,90(0,16-5,17)
Actividad de las empresas	Asesoría-Transporte y otras actividades de servicios	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Actividades profesionales, científicas y técnicas	2,58(0,58-11,40)	N/A	0,995(0,26-3,48)	N/A	1,75(0,47-6,57)	N/A	2,05(0,55-7,70)	N/A	0,53(0,13-2,09)	N/A
	Actividades financieras y de seguros	1,25(0,23-6,63)	N/A	1,00(0,21-4,67)	N/A	1,87(0,39-8,89)	N/A	1,87(0,39-8,89)	N/A	0,90(0,18-4,56)	N/A
	Comercio y Ventas	0,65(0,17-2,47)	N/A	1,04(0,30-3,66)	N/A	1,24(0,35-4,44)	N/A	1,58(0,44-5,62)	N/A	0,52(0,14-1,95)	N/A

	Administración pública	1,00(0,2 3-4,23)	N/A	1,46(0,3 7-5,71)	N/A	1,75(0,4 4-6,93)	N/A	1,40(0,35- 5,57)	N/A	0,54(0,13- 2,22)	N/A
	Salud-Educación-Cultura- Trabajo Social	1,10(0,2 6-4,52)	N/A	1,00(0,2 7-3,77)	N/A	0,73(0,1 9-2,86)	N/A	0,88(0,23- 3,43)	N/A	0,39(0,10- 1,56)	N/A
	Minería-Ambiente-Agricultura- Construcción	0,50(0,1 0-2,45)	N/A	0,56(0,1 2-2,68)	N/A	0,56(0,1 1-2,86)	N/A	0,62(0,12- 3,22)	N/A	0,28(0,05- 1,41)	N/A
	Publicidad-Tecnología-Aviación- Turismo	0,41(0,0 7-2,25)	N/A	0,38(0,0 7-2,14)	N/A	0,31(0,0 5-2,11)	N/A	0,31(0,05- 2,11)	N/A	0,42(0,08- 2,25)	N/A
Ocupación económica	Directores administrativos y comerciales	1	N/A	1	N/A	1	1	1	1	1	N/A
	Especialistas en finanzas	2,19(0,7 0-6,88)	N/A	2,52(0,9 0-7,14)	N/A	2,31(0,8 2-6,51)	2,53(0, 71- 8,99)	<u>3,12(1,10- 8,89)</u>	4,64(0, 60- 11,58)	2,28(0,82- 6,37)	N/A
	Especialistas en organización de administración	1,00(0,3 7-2,73)	N/A	2,09(0,7 8-5,57)	N/A	<u>3,50(1,2 7-9,64)</u>	2,71(0, 88- 8,37)	2,45(0,89- 6,74)	3,61(0, 89- 14,65)	1,54(0,58- 4,10)	N/A
	Personal de apoyo administrativo	0,84(0,3 5-1,98)	N/A	1,20(0,5 1-2,81)	N/A	1,12(0,4 6-2,72)	0,93(0, 34- 2,57)	1,31(0,54- 3,16)	2,15(0, 60- 7,62)	0,90(0,39- 2,10)	N/A
	Profesionales de las ventas, la comercialización y las relaciones públicas	1,19(0,4 5-3,13)	N/A	1,39(0,5 5-3,54)	N/A	1,81(0,7 0-4,69)	1,75(0, 57- 5,38)	2,23(0,85- 5,84)	2,42(0, 62- 9,46)	1,33(0,53- 3,34)	N/A
Tiempo que labora en la empresa	De 1 a 3 años	1	1	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	1
	Menos de 1 año	<u>0,28(0,1 2-0,66)</u>	<u>0,18(0, 06- 0,54)</u>	0,64(0,2 8-1,47)	N/A	0,50(0,2 2-1,16)	N/A	0,54(0,23- 1,25)	N/A	<u>0,36(0,16- 0,84)</u>	0,26(0, ,08- 0,83)

	De 4 a 6 años	0,75(0,3 1-1,77)	0,64(0, 21- 1,92)	1,45(0,6 5-3,21)	N/A	0,81(0,3 7-1,79)	N/A	0,57(0,26- 1,28)	N/A	0,52(0,23- 1,17)	0,67(0, ,23- 1,92)
	Más de 7 años	1,05(0,4 6-2,42)	0,69(0, 23- 2,03)	0,87(0,4 1-1,82)	N/A	0,78(0,3 7-1,64)	N/A	0,99(0,47- 2,11)	N/A	0,51(0,24- 1,09)	0,62(0, ,21- 1,88)
Tipo de contrato	Sin contrato	1	1	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Como asalariado fijo	<u>3,89(1,1 8-12,85)</u>	<u>7,34(1, 08- 50,06)</u>	2,23(0,6 8-7,29)	N/A	1,04(0,3 3-3,30)	N/A	1,21(0,38- 3,86)	N/A	1,39(0,44- 4,44)	N/A
	Como asalariado con contrato temporal con duración definida	<u>3,99(1,0 9-12,70)</u>	<u>9,29(1, 32- 65,46)</u>	1,32(0,3 7-4,72)	N/A	0,88(0,2 5-3,05)	N/A	1,06(0,30- 3,70)	N/A	1,06(0,30- 3,69)	N/A
	Como asalariado con contrato temporal por obra o servicio	2,13- 80,52- 8,75)	4,04(0, 52- 31,38)	0,98(0,2 4-4,08)	N/A	1,06(0,2 7-4,24)	N/A	1,28(0,32- 5,13)	N/A	1,28(0,32- 5,13)	N/A
	Como autónomo sin empleados	2,24(0,4 5-11,10)	5,95(0, 63- 56,21)	1,60(0,3 3-7,85)	N/A	1,63(0,3 4-7,95)	N/A	0,58(0,12- 2,95)	N/A	1,63(0,34- 7,95)	N/A
	Como empresario o propietario del negocio con empleados	0,80(0,1 0-6,10)	1,82(0, 12- 26,85)	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0,23(0,02- 2,59)	N/A	0,23(0,02- 2,59)	N/A
	Seguridad de continuidad en el trabajo	Alta	1	N/A	1	N/A	1	1	1	N/A	1
Baja		0,66(0,2 9-1,51)	N/A	0,92(0,4 1-2,09)	N/A	1,24(0,5 4-2,85)	1,68(0, 63- 4,48)	0,63(0,28- 1,43)	N/A	0,91(0,41- 2,06)	N/A
Media		1,14(0,5 9-2,19)	N/A	1,34(0,7 3-2,50)	N/A	<u>2,14(1,1 4-4,04)</u>	<u>2,13(1, 03- 4,41)</u>	0,72(0,39- 1,35)	N/A	1,15(0,62- 2,15)	N/A

Jornada de trabajo	En turnos por ciclos (Días de trabajo y descanso, trabaja 10 x 5 de descanso, 7x7, 4x4, 20x10) (Jornada excepcional)		1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Sólo diurno (de día)		0,74(0,14-3,94)	N/A	0,36(0,07-1,94)	N/A	1,26(0,27-5,84)	N/A	0,79(0,17-3,66)	N/A	0,46(0,09-2,47)	N/A
	Sólo nocturno (de noche)		0,40(0,02-10,02)	N/A	0,40(0,02-10,02)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0,75(0,03-17,51)	N/A	0,40(0,02-10,02)	N/A
	En turnos (rotativos sólo de día)		1,20(0,15-9,76)	N/A	0,40(0,05-2,93)	N/A	0,95(0,14-6,28)	N/A	0,38(0,06-2,55)	N/A	0,29(0,04-2,12)	N/A
	En turnos (rotativos día-noche)		0,65(0,10-4,18)	N/A	0,53(0,08-3,40)	N/A	0,53(0,09-3,13)	N/A	0,23(0,04-1,42)	N/A	0,16(0,02-1,06)	N/A
Horario adaptable a compromisos sociales	No		1	1	1	1	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Sí		<u>0,3714(0,18-0,76)</u>	<u>0,28(0,12-0,68)</u>	0,38(0,20-0,73)	<u>0,34(0,15-0,79)</u>	0,49(0,26-0,92)	N/A	0,35(0,19-0,67)	N/A	0,40(0,21-0,77)	N/A
	No sabe		58750,06(0->1,0E12)	77152,94(0->1,0E12)	0,51(0,03-8,63)	0,24(0,01-5,96)	0,73(0,04-12,33)	N/A	0,55(0,03-9,29)	N/A	0,51(0,03-8,63)	N/A
Posición habitual de trabajo	De pie	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Nunca	1,07(0,49-2,31)	N/A	1,58(0,77-3,24)	N/A	1,58(0,77-3,24)	N/A	0,74(0,13-4,01)	N/A	0,55(0,10-3,01)	N/A
		Solo una vez	1,08(0,36-3,23)	N/A	1,91(0,69-5,29)	N/A	1,91(0,69-5,29)	N/A	0,92(0,22-3,84)	N/A	0,27(0,06-1,23)	N/A

	Muchas veces	0,89(0,36-2,17)	N/A	1,27(0,54-2,97)	N/A	1,27(0,54-2,97)	N/A	0,46(0,21-0,97)	N/A	0,36(0,17-0,76)	N/A
	Siempre	0,38(0,14-1,04)	N/A	0,59(0,21-1,65)	N/A	0,59(0,21-1,65)	N/A	0,67(0,32-1,39)	N/A	0,57(0,27-1,23)	N/A
Sentada	Algunas veces	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Muchas veces	1,99(0,77-5,10)	2,85(0,87-9,28)	1,13(0,46-2,81)	1,10(0,36-3,43)	1,24(0,50-3,07)	1,13(0,40-3,14)	1,03(0,42-2,58)	0,92(0,26-3,24)	1,69(0,67-4,21)	1,46(0,45-4,79)
	Nunca	0,21(0,02-2,07)	0,07(0,003-1,56)	0,34(0,03-3,38)	0,08(0,01-2,10)	0,34(0,03-3,37)	0,28(0,02-4,16)	0,76(0,11-5,15)	0,48(0,03-8,49)	1,03(0,15-7,00)	0,33(0,01-8,30)
	Siempre	1,83(0,83-4,05)	2,70(0,00-7,37)	1,46(0,67-3,19)	1,55(0,56-4,23)	1,15(0,53-2,53)	2,53(0,95-6,79)	1,02(0,46-2,24)	1,65(0,53-5,17)	1,78(0,81-3,93)	<u>4,08(1,31-12,72)</u>
	Solo una vez	1,67(0,27-10,39)	1,32(0,14-12,37)	6,78(0,71-64,71)	9,82(0,76-126,29)	1,36(0,24-7,75)	2,56(0,30-21,65)	2,27(0,36-14,18)	4,10(0,40-42,22)	1,54(0,27-8,82)	1,74(0,14-21,20)
Caminando	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Nunca	1,20(0,26-6,99)	N/A	2,64(0,45-15,37)	N/A	1,57(0,29-8,33)	N/A	2,17(0,37-12,65)	N/A	2(0,34-11,61)	N/A
	Solo una vez	8,39(1,04-67,50)	N/A	5,29(1,37-20,37)	N/A	2,35(0,75-7,34)	N/A	7,06(1,48-33,61)	N/A	3,99(1,04-15,38)	N/A
	Muchas veces	1,34(0,63-2,82)	N/A	1,27(0,63-2,58)	N/A	1,51(0,74-3,08)	N/A	0,83(0,40-1,70)	N/A	0,83(0,41-1,68)	N/A

	Siempre	0,75(0,3 5-1,59)	N/A	1,38(0,6 5-2,92)	N/A	1,30(0,6 1-2,79)	N/A	0,72(0,34- 1,54)	N/A	0,95(0,44- 2,03)	N/A
En cuclillas	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Nunca	1,57(0,5 2-4,76)	N/A	0,52(0,1 6-1,62)	N/A	0,59(0,1 9-1,79)	N/A	0,39(0,11- 1,32)	N/A	1,08(0,36- 3,21)	N/A
	Solo una vez	0,25(0,0 3-1,70)	N/A	0,18(0,0 2-1,28)	N/A	0,45(0,0 7-2,66)	N/A	0,26(0,04- 1,70)	N/A	0,14(0,01- 1,48)	N/A
	Muchas veces	63133,4 8(0- >1,0E12)	N/A	40626,5 5(0- >1,0E12)	N/A	121478, 56(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	73340,86(0- >1,0E12)	N/A
	Siempre	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A
	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
De rodillas	Nunca	1,42(0,3 8-5,26)	N/A	1,02(0,2 8-3,65)	N/A	0,53(0,1 4-1,96)	N/A	0,24(0,05- 1,23)	N/A	1,07(0,29 9-3,83)	N/A
	Solo una vez	0,22(0,0 3-1,36)	N/A	0,33(0,0 5-2,01)	N/A	0,47(0,0 8-2,62)	N/A	0,20(0,02- 1,42)	N/A	0,33(0,05- 2,01)	N/A
	Muchas veces	152548, 13(0- >1,0E12)	N/A	1(0,04- 20,82)	N/A	0,66(0,0 3-14,03)	N/A	0,28(0,01- 6,91)	N/A	199363,8 5(0- >1,0E12)	N/A
	Siempre	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A

	Inclinada	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Nunca	0,36(0,1 1-1,14)	N/A	0,67(0,2 7-1,64)	N/A	0,38(0,1 5-0,97)	N/A	0,38(0,14- 0,99)	N/A	0,66(0,26- 1,64)	N/A
		Solo una vez	0,35(0,0 7-1,68)	N/A	1,87(0,4 4-7,96)	N/A	0,91(0,2 2-3,76)	N/A	0,42(0,10- 1,77)	N/A	0,43(0,10- 1,76)	N/A
		Muchas veces	138604, 32(0- >1,0E12)	N/A	340529, 05(0- >1,0E12)	N/A	1,14(0,1 6-7,69)	N/A	2,49(0,24- 25,71)	N/A	1,38(0,20- 9,24)	N/A
		Siempre	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A
¿Con qué frecuencia debe?	Manipular cargas (objetos o personas)	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Nunca	0,86(0,4 0-1,85)	N/A	1,38(0,6 8-2,81)	N/A	1,46(0,7 1-3,01)	N/A	1,54(0,75- 3,15)	N/A	2,00(0,97- 4,12)	N/A
		Solo alguna vez	0,78(0,3 2-1,92)	N/A	0,94(0,4 0-2,21)	N/A	1,95(0,8 2-4,60)	N/A	1,07(0,45- 2,53)	N/A	1,24(0,53- 2,90)	N/A
		Muchas veces	0,58(0,2 0-1,69)	N/A	1,35(0,4 8-3,76)	N/A	0,97(0,3 3-2,78)	N/A	1,33(0,46- 3,78)	N/A	1,59(0,57- 4,46)	N/A
		Siempre	0,73(0,1 5-3,48)	N/A	1,22(0,2 7-5,47)		0,52(0,0 9-2,88)	N/A	0,44(0,08- 2,42)	N/A	1,45(0,32- 6,48)	N/A
	Realizar posturas forzadas	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Nunca	0(0- >1,0E12)	N/A	0,61(0,2 6-1,42)	N/A	0,64(0,2 8-1,48)	N/A	0,71(0,31- 1,64)	N/A	1,26(0,55- 2,91)	N/A

	Solo alguna vez	0(0- >1,0E12)	N/A	1,00(0,3 4-2,92)	N/A	0,64(0,2 1-1,87)	N/A	1,57(0,53- 4,67)	N/A	1,34(0,46- 3,92)	N/A
	Muchas veces	0(0- >1,0E12)	N/A	4,79(0,5 0-45,45)	N/A	0,60(0,1 1-3,21)	N/A	1,85(0,28- 11,90)	N/A	7,49(0,79- 71,01)	N/A
	Siempre	0(0- >1,0E12)	N/A	0,80(0,0 4-14,16)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	185636,83 68(0- >1,0E12)	N/A	1,25(0,07- 22,13)	N/A
Realizar fuerzas	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	
	Nunca	0,75(0,2 6-2,11)	N/A	1,06(0,39 -2,85)	N/A	1,02(0,3 7-2,82)	N/A	1,09(0,39- 2,99)	N/A	1,52(0,55- 4,17)	N/A
	Solo alguna vez	2(0,55- 7,21)	N/A	1,66(0,5 3-5,24)	N/A	2,65(0,8 2-8,56)	N/A	3,01(0,92- 9,77)	N/A	1,76(0,55- 5,65)	N/A
	Muchas veces	1,75(0,2 7-11,15)	N/A	4,37(0,7 0-27,16)	N/A	3,14(0,5 8-16,84)	N/A	11(1,10- 109,67)	N/A	5,5(0,87- 34,46)	N/A
	Siempre	41836,3 4(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	115966,49 (0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A
Realizar trabajos en que debe alcanzar herramientas, elementos u objetos situados muy altos	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Nunca	0,58(0,2 0-1,69)	N/A	0,41(0,1 5-1,09)	N/A	0,37(0,1 4-0,98)	N/A	0,56(0,21- 1,45)	N/A	0,70(0,27- 1,78)	N/A
	Solo alguna vez	0,42(0,1 2-1,43)	N/A	0,53(0,1 7-1,65)	N/A	0,36(0,1 1-1,15)	N/A	1,63(0,52- 5,11)	N/A	1,01(0,33- 3,07)	N/A

		Muchas veces	71049,4 4(0- >1,0E12)	N/A	954025, 72(0- >1,0E12)	N/A	1,00(0,0 7-13,03)	N/A	1,63(0,12- 21,10)	N/A	1,49(0,11- 19,23)	N/A
		Siempre	0,31(0,0 4-2,06)	N/A	0,25(0,0 3-1,17)	N/A	0,50(0,0 7-3,15)	N/A	1,63(0,24- 11,07)	N/A	0,75(0,12- 4,62)	N/A
En su puesto de trabajo, con qué frecuencia el espacio del que dispone le permite...	Trabajar con comodidad	Algunas veces	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		Nunca	0,08(0,0 0-0,74)	0,02(0, 01- 1,32)	0,13(0,0 1-1,27)	<u>0,05(0</u> <u>,01-</u> <u>0,94)</u>	0,37(0,0 6-2,21)	0,66(0, 05- 9,13)	0,74(0,13- 4,01)	1,98(00 ,11- 35,73)	0,55(0,10- 3,01)	2,63(0 ,14- 50,13)
		Solo alguna vez	1,39(0,2 6-7,46)	3,29(0, 18- 59,93)	0,87(0,2 1-3,59)	0,97(0 ,22- 4,24)	0,21(0,0 4-1,12)	0,11(0, 01- 1,28)	0,92(0,22- 3,84)	2,16(00 ,18- 25,54)	0,27(0,06- 1,23)	0,19(0 ,02- 2,07)
		Muchas veces	0,61(0,2 8-1,33)	0,86(0, 28- 2,62)	0,51(0,2 4-1,08)	0,52(0 ,23- 1,20)	0,72(0,3 5-1,50)	0,53(0, 20- 1,40)	0,46(0,21- 0,97)	0,69(0, 22- 2,14)	0,36(0,17- 0,76)	0,32(0 ,10- 1,03)
		Siempre	0,81(0,3 7-1,77)	1,26(0, 29- 5,44)	0,63(0,3 1-1,30)	0,63(0 ,23- 1,74)	0,42(0,2 0-0,88)	<u>0,24(0,</u> <u>06-</u> <u>0,91)</u>	0,67(0,32- 1,39)	1,23(0, 27- 5,47)	0,57(0,27- 1,19)	0,39(0 ,08- 1,92)
		Poder realizar los movimientos necesarios	Algunas veces	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		Nunca	0,55(0,0 3-9,33)	13,88(0 ,01- 61890,6 6)	1,03(0,5 1-2,08)	2,10(0 ,08- 53,02)	0(0- >1,0E12)	0(0- >1,0E1 2)	0,88(0,05- 14,72)	0,41(0, 01- 19,11)	1,09(0,06- 18,22)	0,23(0 ,01- 10,03)
		Solo alguna vez	350200, 68(0- >1,0E12)	44495,1 6(0- >1,0E1 2)	3,08(0,5 8-16,37)	0,95(0 ,13- 6,92)	0,65(0,1 4-2,96)	0,17(0, 02- 1,39)	2,64(0,49- 14,07)	0,24(0, 02- 3,16)	7,64(0,89)	9,57(0 ,48- 188,96)

	Muchas veces	0,70(0,29-1,68)	0,98(0,28-3,36)	0,80(0,37-1,76)	1,25(0,39-3,97)	1,05(0,48-2,30)	0,66(0,23-1,94)	0,50(0,22-1,13)	0,48(0,13-1,70)	0,55(0,06-1,23)	0,44(0,13-1,52)
	Siempre	0,54(0,23-1,23)	0,44(0,10-1,98)	0,86(0,41-1,81)	0,88(0,20-3,78)	0,58(0,27-1,23)	0,81(0,21-3,11)	0,42(0,19-0,92)	0,73(0,17-3,24)	0,41(0,19-0,89)	0,83(0,18-3,83)
No forzar la vista	Algunas veces	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Nunca	0,58(0,20-1,69)	<u>9,70(1,08-86,82)</u>	0,41(0,15-1,09)	<u>7,74(1,45-41,43)</u>	0,37(0,14-0,98)	<u>6,11(1,25-29,77)</u>	0,56(0,21-1,45)	<u>12,79(1,84-88,71)</u>	0,70(0,27-1,78)	3,39(0,55-20,76)
	Solo alguna vez	0,42(0,12-1,43)	5,98(0,54-66,31)	0,53(0,17-1,65)	2,69(0,52-14,07)	0,36(0,11-1,15)	1,16(0,28-4,83)	1,63(0,52-5,11)	<u>15,83(1,93-130,08)</u>	1,01(0,33-3,07)	4,50(0,78-25,95)
	Muchas veces	71049,44(0->1,0E12)	0,55(0,19-1,61)	954025,72(0->1,0E12)	0,52(0,17-1,54)	1,00(0,07-13,03)	1,03(0,38-2,74)	1,63(0,12-21,10)	1,34(0,43-4,11)	1,49(0,11-19,23)	1,60(0,53-4,79)
	Siempre	0,31(0,04-2,06)	1,01(0,26-3,88)	0,25(0,03-1,71)	1,36(0,33-5,55)	0,50(0,07-3,15)	0,47(0,13-1,66)	1,63(0,24-11,07)	0,60(0,15-2,39)	0,75(0,12-4,62)	0,45(0,11-1,87)
Autopercepción de su salud	Buena	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Excelente	0,15(0,05-0,44)	N/A	0,21(0,07-0,63)	N/A	0,04(0,005-0,33)	N/A	0,33(0,11-0,95)	N/A	0,30(0,10-0,86)	N/A
	Muy buena	0,37(0,18-0,73)	N/A	0,48(0,25-0,91)	N/A	0,65(0,34-1,23)	N/A	0,56(0,29-1,07)	N/A	0,58(0,30-1,12)	N/A
	Regular/Mala	2,29(0,62-8,45)	N/A	0,86(0,35-2,13)	N/A	1,21(0,48-3,03)	N/A	1,49(0,59-3,77)	N/A	1,62(0,63-4,19)	N/A

ERI	No		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Sí		3,87(0,34-43,48)	92,43(0,24-36145,26)	0,47(0,04-5,32)	0,33(0,02-4,95)	1,66(0,14-18,64)	4,93(0,08-296,40)	1,84(0,16-20,64)	5,54(0,03-949,45)	0,50(0,04-5,66)	0,42(0,01-13,84)
Violencia	Física en el lugar de trabajo	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Sí	0,5(0,06-3,63)	N/A	2,98(0,30-29,14)	N/A	1,22(0,16-8,91)	N/A	0,34(0,03-3,37)	N/A	0,32(0,03-3,19)	N/A
	Física fuera del lugar de trabajo	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Sí	0,61(0,17-2,07)	N/A	0,84(0,24-2,86)	N/A	2,13(0,60-7,56)	N/A	0,55(0,15-1,97)	N/A	0,54(0,15-1,91)	N/A
	Acoso sexual	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Sí	1,42(0,36-5,55)	N/A	1,24(0,36-4,21)	N/A	2,13(0,60-7,53)	N/A	0,67(0,18-2,47)	N/A	1,5(0,40-5,49)	N/A

		7 DÍAS									
		Cuello		Manos/Muñecas (Sí, derecho)		Columna dorsal		Columna lumbar		Una o ambas caderas, piernas	
		Crudo OR	Ajustado OR	Crudo OR	Ajustado OR	Crudo OR	Ajustado OR	Crudo OR	Ajustado OR	Crudo OR	Ajustado OR
		(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)
Sexo	Hombre	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Mujer	<u>2,72(1,50-4,90)</u>	<u>3,50(1,53-4,03)</u>	<u>2,33(1,26-4,33)</u>	<u>3,03(1,32-6,95)</u>	<u>2,11(1,14-3,90)</u>	<u>2,50(1,25-5,00)</u>	<u>2,21(1,20-4,07)</u>	<u>2,65(1,15-6,11)</u>	<u>2,63(1,29-5,33)</u>	<u>2,80(1,24-6,33)</u>
Edad (rango)	20 - 29 años	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	30 - 39 años	<u>2,30(1,16-4,57)</u>	<u>4,60(1,51-13,96)</u>	0,79(0,39-1,60)	0,97(0,37-2,53)	0,68(0,34-1,36)	0,62(0,27-1,42)	0,95(0,47-1,91)	1,43(0,54-3,78)	0,82(0,36-1,85)	0,83(0,31-2,23)
	40 - 49 años	1,36(0,55-3,39)	2,06(0,53-7,94)	1,44(0,59-3,54)	0,99(0,26-3,90)	0,73(0,29-1,82)	0,69(0,24-1,99)	0,85(0,33-2,15)	1,06(0,26-4,29)	1,54(0,58-4,13)	1,74(0,55-5,48)
	50 o más de 50 años	<u>5,91(1,72-20,33)</u>	<u>9,52(1,43-63,54)</u>	1,97(0,70-5,58)	1,83(0,46-7,32)	0,75(0,26-2,13)	0,65(0,19-2,28)	1,01(0,36-2,86)	1,90(0,44-8,18)	2,81(0,97-8,13)	<u>4,66(1,27-17,10)</u>
	Menos de 20 años	0,68(0,16-2,84)	1,54(0,22-10,66)	0,18(0,02-1,48)	0,12(0,01-1,46)	0,31(0,06-1,54)	<u>0,15(0,02-0,95)</u>	0,65(0,15-2,78)	1,66(0,23-11,82)	1,29(0,30-5,50)	1,22(0,21-7,06)
	Ciudades de la Amazonía	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A

Lugar de nacimiento (Ciudad)	Ciudades de la Costa	1,80(0,59-5,48)	N/A	1,81(0,58-5,69)	N/A	0,79(0,26-2,39)	N/A	1,05(0,35-3,17)	N/A	2,76(0,74-10,27)	N/A
	Ciudades de la Sierra	0,79(0,33-1,87)	N/A	1,41(0,55-3,60)	N/A	0,80(0,33-1,91)	N/A	0,81(0,34-1,95)	N/A	1,71(0,55-5,32)	N/A
Nivel de Educación Universitario	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Sí	1,29(0,49-3,34)	N/A	1,60(0,55-4,63)	N/A	1,60(0,55-4,63)	N/A	1,82(0,63-5,29)	N/A	1,28(0,40-4,05)	N/A
Uso de Teléfono fijo	No	1	1	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Sí	<u>2,03(1,12-3,70)</u>	<u>3,38(1,38-8,28)</u>	1,60(0,86-2,97)	N/A	1,15(0,63-2,12)	N/A	1,15(0,63-2,10)	N/A	1,16(0,59-2,26)	N/A
Uso de Computador o notebook	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Sí	0,76(0,41-1,38)	N/A	1,41(0,74-2,67)	N/A	1,07(0,57-1,99)	N/A	1,14(0,61-2,13)	N/A	1,03(0,52-2,05)	N/A
Uso de Conexión a internet	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Sí	0,64(0,33-1,22)	N/A	0,96(0,49-1,88)	N/A	1,00(0,52-1,95)	N/A	1,13(0,58-2,21)	N/A	1,15(0,54-2,42)	N/A
Modalidad de Trabajo	Presencial	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Teletrabajo	<u>2,05(1,15-3,63)</u>	1,45(0,57-3,68)	<u>2,22(1,22-4,02)</u>	<u>2,80(1,24-6,32)</u>	<u>2,15(1,19-3,89)</u>	<u>2,71(1,30-5,64)</u>	<u>1,89(1,05-3,40)</u>	1,54(0,69-3,41)	1,86(0,97-3,54)	1,68(0,75-3,79)
	2 o más	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A

Número de trabajos remunerados	Igual a 1	1,83(0,74-4,54)	N/A	1,29(0,50-3,29)	N/A	1,29(0,50-3,29)	N/A	1,74(0,65-4,68)	N/A	2,41(0,68-8,48)	N/A
Horas de trabajo/semana	Es muy irregular	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Menos de 40 horas	1,68(0,56-4,99)	3,50(0,67-18,20)	1,32(0,44-3,92)	1,91(0,45-8,09)	2,22(0,75-6,55)	<u>4,48(1,25-16,00)</u>	1,63(0,53-4,78)	3,54(0,85-14,73)	<u>3,33(1,09-10,14)</u>	<u>7,88(2,05-30,22)</u>
	Igual a 40 horas	1,62(0,75-3,5)	2,58(0,86-7,76)	0,81(0,37-1,77)	1,07(0,36-3,17)	0,87(0,39-1,92)	1,06(0,42-2,64)	0,61(0,28-1,34)	0,73(0,23-2,28)	0,73(0,30-1,77)	1,18(0,42-3,33)
	Más de 40 horas	<u>2,81(1,22-6,44)</u>	3,05(0,94-9,88)	1,48(0,65-3,36)	1,89(0,61-5,80)	1,29(0,56-2,93)	1,14(0,43-3,01)	1,10(0,49-2,48)	1,23(0,37-4,09)	0,82(0,32-2,09)	0,85(0,28-2,59)
	No sabe (N/S)	2,24(0,59-8,53)	1,71(0,25-11,53)	0,18(0,02-1,54)	0,28(0,03-2,92)	0,75(0,17-3,21)	0,75(0,15-3,78)	0,84(0,21-3,27)	0,49(0,07-3,33)	1,12(0,25-4,93)	1,65(0,29-9,36)
Actividad de las empresas	Asesoría-Transporte y otras actividades de servicios	1	1	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Actividades profesionales, científicas y técnicas	1,97(0,50-7,83)	0,77(0,10-5,65)	3,00(0,69-12,92)	N/A	1,22(0,31-4,80)	N/A	1,31(0,32-5,32)	N/A	0,39(0,09-1,71)	N/A
	Actividades financieras y de seguros	0,71(0,14-3,58)	0,20(0,02-2,15)	3,00(0,56-16,01)	N/A	2,00(0,41-9,83)	N/A	1,75(0,35-8,79)	N/A	0,80(0,15-4,24)	<u>N/A</u>
	Comercio y Ventas	0,47(0,13-1,75)	0,35(0,05-2,33)	1,41(0,34-5,93)	N/A	1,19(0,31-4,48)	N/A	1,21(0,31-4,67)	N/A	0,68(0,18-2,65)	N/A

	Administración pública	1,42(0,3 4-5,87)	0,53(0,0 6-4,42)	1,76(0,39- ,09)	N/A	1,60(0,3 9-6,62)	N/A	1,88(0, 45- 7,97)	N/A	1,18(0,2 8-4,93)	N/A
	Salud-Educación-Cultura- Trabajo Social	0,89(0,2 2-3,53)	0,18(0,0 2-1,39)	1,17(0,26- 5,35)	N/A	1,10(0,2 7-4,50)	N/A	0,92(0, 22- 3,83)	N/A	0,78(0,1 9-3,26)	N/A
	Minería-Ambiente-Agricultura- Construcción	0,15(0,0 2-1,03)	0,10(0,0 1-1,33)	1,67(0,31- 9,16)	N/A	0,17(0,0 2-1,77)	N/A	0,13(0, 02- 1,45)	N/A	0,33(0,0 5-2,27)	<u>N/A</u>
	Publicidad-Tecnología- Aviación-Turismo	<u>0,08(0,0 01-0,89)</u>	<u>0,03(0,0 1-0,74)</u>	0,30(0,03- 3,43)	N/A	0,20(0,0 2-2,16)	N/A	0,18(0, 02- 1,92)	N/A	0,20(0,0 2-2,16)	N/A
Ocupación económica	Directores administrativos y comerciales	1	1	1	N/A	1	1	1	N/A	1	1
	Especialistas en finanzas	<u>3,45(1,1 9-9,99)</u>	1,98(0,3 6-10,97)	2,48(0,86- 7,14)	N/A	1,91(0,6 4-5,70)	0,74(0 ,20- 2,74)	1,92(0, 65- 5,61)	N/A	2,08(0,4 5-9,60)	1,18(0 ,20- 6,96)
	Especialistas en organización de administración	<u>3,03(1,0 9-8,46)</u>	1,33(0,0 29-5,98)	1,92(0,70- 5,26)	N/A	2,76(0,9 6-7,93)	1,68(0 ,54- 5,27)	1,88(0, 67- 5,30)	N/A	<u>4,99(1,2 4-10,06)</u>	<u>4,63(1 ,02- 21,14)</u>
	Personal de apoyo administrativo	1,12(0,4 6-2,74)	1,19(0,3 1-4,53)	0,77(0,30- 1,95)	N/A	0,996(0, 36-2,56)	0,47(0 ,15- 1,44)	1,31(0, 51- 3,33)	N/A	<u>3,91(1,0 6-14,43)</u>	3,24(0 ,77- 13,58)
	Profesionales de las ventas, la comercialización y las relaciones públicas	1,56(0,6 9-4,10)	1,83(0,4 5-7,49)	1,24(0,46- 3,32)	N/A	<u>3,29(1,1 9-9,06)</u>	2,56(0 ,81- 8,02)	2,07(0, 76- 5,63)	N/A	<u>4,28(1,0 9-16,78)</u>	4,46(0 ,99- 20,09)
	De 1 a 3 años	1	1	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A

Tiempo que labora en la empresa	Menos de 1 año	<u>0,41(0,17-0,99)</u>	0,48(0,15-1,57)	0,42(0,17-1,02)	N/A	0,42(0,17-10,2)	N/A	0,42(0,17-1,03)	N/A	1,16(0,43-3,14)	N/A
	De 4 a 6 años	1,25(0,56-2,78)	1,54(0,47-5,06)	0,56(0,25-1,29)	N/A	0,91(0,41-2,03)	N/A	0,93(0,42-2,09)	N/A	1,62(0,65-4,09)	N/A
	Más de 7 años	1,29(0,61-2,74)	0,64(0,20-2,07)	0,81(0,38-1,73)	N/A	0,55(0,25-1,19)	N/A	0,65(0,30-1,40)	N/A	1,70(0,71-4,06)	N/A
Tipo de contrato	Sin contrato	1	1	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Como asalariado fijo	3,76(0,98-14,48)	1,59(0,22-11,40)	3,76(0,79-17,85)	N/A	1,34(0,38-4,63)	N/A	1,19(0,36-3,88)	N/A	0,76(0,22-2,67)	N/A
	Como asalariado con contrato temporal con duración definida	<u>4,26(1,02-17,80)</u>	3,13(0,46-21,28)	2,75(0,53-14,14)	N/A	1,44(0,38-5,47)	N/A	1,02(0,28-3,69)	N/A	0,70(0,18-2,78)	N/A
	Como asalariado con contrato temporal por obra o servicio	3,03(0,64-14,26)	1,74(0,21-14,52)	2,75(0,47-15,96)	N/A	1,38(0,32-6,03)	N/A	0,86(0,20-3,66)	N/A	1,13(0,25-4,98)	N/A
	Como autónomo sin empleados	1,11(0,18-6,97)	0,78(0,07-8,28)	3,93(0,59-26,11)	N/A	0,75(0,13-4,36)	N/A	0,60(0,11-3,40)	N/A	0,45(0,07-3,08)	N/A
	Como empresario o propietario del negocio con empleados	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	1,10(0,08-15,15)	N/A	0,45(0,04-5,21)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0,45(0,04-5,21)	N/A

Seguridad de continuidad en el trabajo	Alta	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Baja	0,87(0,38-1,98)	N/A	1,08(0,45-2,58)	N/A	0,87(0,37-2,05)	N/A	0,74(0,31-1,79)	N/A	1,95(0,78-4,85)	N/A
	Media	1,40(0,75-2,63)	N/A	1,58(0,82-3,04)	N/A	1,01(0,53-1,93)	N/A	1,22(0,64-2,32)	N/A	1,40(0,66-2,94)	N/A
Jornada de trabajo	En turnos por ciclos (Días de trabajo y descanso, trabaja 10 x 5 de descanso, 7x7, 4x4, 20x10) (Jornada excepcional)	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Sólo diurno (de día)	0,51(0,09-2,85)	N/A	0,45(0,10-2,09)	N/A	1,51(0,28-8,02)	N/A	0,92(0,20-4,26)	N/A	0,45(0,10-2,09)	N/A
	Sólo nocturno (de noche)	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A
	En turnos (rotativos sólo de día)	0,42(0,05-3,31)	N/A	0,38(0,06-2,55)	N/A	1,79(0,24-13,21)	N/A	0,57(0,08-4,30)	N/A	0,44(0,06-3,24)	N/A
	En turnos (rotativos día-noche)	0,20(0,03-1,40)	N/A	0,18(0,03-1,12)	N/A	0,59(0,08-4,21)	N/A	0,42(0,07-2,53)	N/A	0,22(0,03-1,53)	N/A
Horario adaptable	No	1	1	1	N/A	1	1	1	1	1	1
	Sí	<u>0,36(0,19-0,70)</u>	<u>0,30(0,12-0,76)</u>	0,54(0,28-1,01)	N/A	<u>0,46(0,24-0,86)</u>	0,56(0,27-1,17)	<u>0,31(0,16-0,6)</u>	<u>0,31(0,12-0,78)</u>	<u>0,44(0,22-0,86)</u>	<u>0,41(0,18-0,94)</u>

compromisos sociales	No sabe		0(0- >1,0E12)	0(0- >1,0E12)	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	0(0- >1,0E12)	0(0- >1,0E12)	0(0- >1,0E12)	0(0- >1,0E12)	0(0- >1,0E12)
Posición habitual de trabajo	De pie	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Nunca	0,16(0,01-1,46)	N/A	0,30(0,03-2,7)	N/A	0,25(0,02-2,36)	N/A	0,66(0,10-4,31)	N/A	0,36(0,03-3,29)	N/A
		Solo una vez	0,4(0,09-1,76)	N/A	0,18(0,02-1,60)	N/A	0,36(0,07-1,93)	N/A	0,14(0,01-1,24)	N/A	0,22(0,02-1,93)	N/A
		Muchas veces	0,57(0,27-1,20)	N/A	1,04(0,49-2,18)	N/A	0,80(0,38-1,69)	N/A	0,60(0,28-1,27)	N/A	0,44(0,19-1,01)	N/A
		Siempre	0,82(0,39-1,70)	N/A	0,70(0,33-1,47)	N/A	0,544(0,26-1,15)	N/A	0,44(0,21-0,94)	N/A	0,56(0,25-1,23)	N/A
	Sentada	Algunas veces	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Muchas veces		1,69(0,63-4,51)	1,68(0,58-4,29)	1,46(0,53-4,04)	1,38(0,40-4,81)	0,96(0,35-2,65)	0,96(0,30-3,09)	2,62(0,89-7,71)	2,79(0,73-10,57)	1,31(0,47-3,66)	1,32(0,43-4,05)	
Nunca		0,61(0,06-6,25)	0,73(0,05-11,40)	0(0->1,0E12)	0	1,70(0,25-11,95)	2,28(0,15-33,61)	2,78(0,38-20,50)	4,36(0,23-83,89)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	
Siempre		<u>3,22(1,36-7,64)</u>	<u>4,70(1,71-12,94)</u>	2,25(0,93-5,42)	<u>3,45(1,07-11,16)</u>	1,62(0,68-3,82)	2,87(0,99-8,30)	<u>2,98(1,13-7,85)</u>	<u>6,96(1,88-25,78)</u>	1,04(0,42-2,57)	1,72(0,61-4,81)	

	Solo una vez	2,44(0,4 1-14,47)	1,57(0,1 8-14,01)	1,56(0,24- 10,19)	3,36(0,33- 34,37)	5,10(0,7 9-32,92)	6,09(0,74- 50,38)	<u>8,33(1,23- 56,67)</u>	9,10(0,76- 109,33)	0,63(0,0 6-6,17)	0,71(0,07- 7,80)
Caminando	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Nunca	2,51(0,4 3-14,64)	N/A	2,13(0,39- 11,37)	N/A	4,44(0,7 5-26,11)	N/A	3,83(0,65- 22,44)	N/A	3,49(0,6 4-19,01)	N/A
	Solo una vez	2,51(0,7 7-8,12)	N/A	2,13(0,66- 6,78)	N/A	3,33(1,0 5-10,53)	N/A	2,87(0,91- 9,03)	N/A	0,87(0,2 1-3,48)	N/A
	Muchas veces	1,30(0,6 3-2,67)	N/A	1,12(0,53- 2,36)	N/A	1,41(0,6 7-2,98)	N/A	1,42(0,68- 2,95)	N/A	1,70(0,7 7-3,75)	N/A
	Siempre	0,83(0,3 9-1,79)	N/A	1,10(0,49- 2,44)	N/A	0,72(0,3 0-1,67)	N/A	0,83(0,36- 1,87)	N/A	1(0,40- 2,44)	N/A
En cucullas	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Nunca	3,53(0,9 3-13,27)	N/A	2,22(0,59- 8,25)	N/A	0,89(0,2 7-2,84)	N/A	1,47(0,43- 4,96)	N/A	0	N/A
	Solo una vez	0,47(0,0 4-5,57)	N/A	0,52(0,04- 6,09)	N/A	0,53(0,0 7-3,75)	N/A	0,75(0,10- 5,47)	N/A	0	N/A
	Muchas veces	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A

	Siempre	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E 12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E1 2)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A
	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
De rodillas	Nunca	2,14(0,5 1-8,85)	N/A	1,35(0,33- 5,43)	N/A	0,68(0,1 7-2,64)	N/A	0,94(0, 25- 3,46)	N/A	0,47(0,1 2-1,74)	N/A
	Solo una vez	0,18(0,0 1-2,15)	N/A	0,77(0,11- 5,10)	N/A	0,41(0,0 6-2,66)	N/A	0,75(0, 13- 4,28)	N/A	0,30(0,0 4-2,16)	N/A
	Muchas veces	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E 12)	N/A	1,25(0,0 5-26,86)	N/A	0(0- >1,0E1 2)	N/A	240822, 41(0- >1,0E12)	N/A
	Siempre	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E 12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E1 2)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A
Inclinada	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Nunca	0,97(0,3 9-2,43)	N/A	1,07(0,41- 2,78)	N/A	0,76(0,2 9-1,96)	N/A	0,71(0, 28- 1,80)	N/A	0,46(0,1 8-1,20)	N/A
	Solo una vez	0,94(0,2 3-3,77)	N/A	2,99(0,69- 12,86)	N/A	1,01(0,2 4-4,21)	N/A	1,14(0, 28- 4,59)	N/A	1,49(0,3 7-6,04)	N/A
	Muchas veces	2,19(0,3 2-14,72)	N/A	2,14(0,34- 13,41)	N/A	1077456 ,01(0- >1,0E12)	N/A	6,66(0, 65- 67,46)	N/A	0,87(0,1 3-5,88)	N/A

		Siempre	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E 12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E1 2)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A
¿Con qué frecuencia debe?	Manipular cargas (objetos o personas)	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Nunca	1,10(0,5 4-2,24)	N/A	2,29(1,04- 5,03)	N/A	1,64(0,7 7-3,52)	N/A	1,84(0, 86- 3,95)	N/A	0,99(0,4 4-2,22)	N/A
		Solo alguna vez	0,90(0,3 8-2,10)	N/A	2,24(0,89- 5,60)	N/A	1,45(0,5 9-3,60)	N/A	1,37(0, 55- 3,41)	N/A	0,71(0,2 6-1,94)	N/A
		Muchas veces	0,46(0,1 5-1,41)	N/A	1,23(0,39- 3,89)	N/A	1,07(0,3 4-3,34)	N/A	1,57(0, 53- 4,68)	N/A	0,96(0,26 -2,83)	N/A
		Siempre	0,33(0,0 6-1,82)	N/A	0,44(0,04- 3,95)	N/A	1,49(0,3 1-7,13)	N/A	0,94(0, 16- 5,45)	N/A	0,92(0,1 6-5,16)	N/A
	Realizar posturas forzadas	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
Nunca		0(0- >1,0E12)	N/A	1,51(0,61- 3,71)	N/A	0,70(0,3 0-1,64)	N/A	0,83(0, 34- 1,99)	N/A	0,60(0,2 4-1,48)	N/A	
Solo alguna vez		0(0- >1,0E12)	N/A	1(0,3 1- 3,21)	N/A	1(0,33- 2,96)	N/A	1,03(0, 34- 3,12)	N/A	0,70(0,2 1-2,26)	N/A	
Muchas veces		0(0- >1,0E12)	N/A	1,78(0,32- 9,84)	N/A	1,45(0,2 4-8,58)	N/A	3,74(0, 60- 23,24)	N/A	0,80(0,1 2-4,96)	N/A	

	Siempre	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- 1e12)	N/A	1,45(0,0 8-25,81)	N/A	1,50(0, 08- 26,85)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A
Realizar fuerzas	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Nunca	1,26(0,4 7-3,41)	N/A	2,10(0,65- 6,76)	N/A	1,01(0,3 5-2,87)	N/A	1,35(0, 45- 4,09)	N/A	0,74(0,2 4-2,25)	N/A
	Solo alguna vez	0,73(0,2 3-2,34)	N/A	1,60(0,42- 6,00)	N/A	1,18(0,3 5-3,90)	N/A	1,41(0, 40- 4,94)	N/A	1,53(0,4 4-5,30)	N/A
	Muchas veces	1,25(0,2 3-6,63)	N/A	1,75(0,29- 10,33)	N/A	3,33(0,5 8-18,89)	N/A	8,40(1, 27- 55,39)	N/A	0,32(0,0 3-3,30)	N/A
	Siempre	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E 12)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A	0(0- >1,0E1 2)	N/A	0(0- >1,0E12)	N/A
Realizar trabajos en que debe alcanzar herramientas, elementos u objetos situados muy altos	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Nunca	0,96(0,3 7-2,48)	N/A	0,72(0,28- 1,83)	N/A	0,65(0,2 5-1,73)	N/A	0,54(0, 21- 1,38)	N/A	0,67(0,2 3-1,89)	N/A
	Solo alguna vez	0,5(0,16 -1,55)	N/A	0,60(0,19- 1,90)	N/A	1,25(0,4 0-3,85)	N/A	0,97(0, 32- 2,92)	N/A	1,42(0,4 3-4,66)	N/A
	Muchas veces	201391, 17(0- >1,0E12)	N/A	2,66(0,20- 34,19)	N/A	2,99(0,2 3-38,80)	N/A	249585 ,84(0- >1,0E1 2)	N/A	4,99(0,3 7-65,99)	N/A

		Siempre	1(0,16-6,20)	N/A	0,66(0,09-4,47)	N/A	1,25(0,40-3,85)	N/A	1,10(0,17-6,75)	N/A	1,25(0,17-8,72)	N/A
En su puesto de trabajo, con qué frecuencia el espacio del que dispone le permite...	Trabajar con comodidad	Algunas veces	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		Nunca	0,16(0,01-1,46)	0,12(0,01-2,03)	0,30(0,03-2,74)	1,38(0,44-4,35)	0,25(0,02-2,36)	0,13(0,01-2,56)	0,66(0,10-4,31)	0,67(0,02-19,88)	0,36(-0,03-3,29)	0,21(0,01-5,36)
		Solo alguna vez	0,40(0,09-1,76)	0,28(0,04-2,11)	0,18(0,02-1,60)	0,30(0,01-34,42)	0,36(0,07-1,93)	0,53(0,05-5,21)	0,14(0,01-1,24)	0,16(0,01-4,95)	0,22(0,02-1,93)	0,25(0,03-2,34)
		Muchas veces	0,57(0,27-1,20)	0,58(0,21-1,57)	1,04(0,49-2,18)	0,36(0,07-1,88)	0,80(0,38-1,69)	1,04(0,37-2,93)	0,60(0,28-1,27)	0,62(0,18-2,10)	0,44(0,19-1,01)	<u>0,26(0,10-0,70)</u>
		Siempre	0,82(0,39-1,70)	0,96(0,24-3,73)	0,70(0,33-1,47)	0,61(0,05-8,10)	0,54(0,26-1,15)	0,85(0,21-3,49)	0,44(0,21-0,94)	<u>0,16(0,03-0,92)</u>	0,56(0,25-1,23)	0,50(0,16-1,58)
	Poder realizar los movimientos necesarios	Algunas veces	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Nunca		0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	1,75(0,10-29,26)	124728,3117(0>1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	
Solo alguna vez		3,50(0,65-18,64)	4,57(0,30-69,10)	0,58(0,10-3,12)	<u>0,02(0,01-0,62)</u>	1,95(0,44-8,56)	0,77(0,07-8,58)	3,33(0,72-15,24)	2,37(0,20-28,42)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	
Muchas veces		1,12(0,56-2,27)	1,51(0,57-3,96)	1,03(0,50-2,11)	1,11(0,38-3,23)	1,50(0,73-3,09)	1,33(0,51-3,52)	1,80(0,87-3,72)	1,61(0,52-4,97)	0(0->1,0E12)	2,23(0,89-5,57)	

		Siempre	1,05(0,5 1-2,14)	0,89(0,2 5-3,22)	0,94(0,45- 1,98)	1,38(0,32- 5,93)	0,81(0,3 7-1,73)	1,05(0 ,29- 3,76)	1,02(0, 48- 2,18)	1,71(0,35- 8,31)	0(0- >1,0E12)	0,71(0 ,19- 2,69)
	Cambiar de posturas	Algunas veces	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		Nunca	2,51(0,4 3-14,64)	6,59(0,1 0- 444,35)	2,13(0,39- 11,37)	16,33(0,26- 1026,38)	4,44(0,7 5-26,11)	14,49(0,57- 371,05)	3,83(0, 65- 22,44)	2,56(0,10- 67,24)	3,49(0,6 4-19,01)	13,08(0,91- 187,19)
		Solo alguna vez	2,51(0,7 7-8,12)	2,18(0,45 -10,58)	2,13(0,66- 6,78)	3,35(0,55- 20,60)	3,33(1,0 5-10,53)	2,81(0 ,56- 14,03)	2,87(0, 91- 9,03)	1,19(0,21- 6,89)	0,87(0,2 1-3,48)	1,19(0 ,26- 5,52)
		Muchas veces	1,30(0,6 3-2,67)	1,22(0,5 0-2,98)	1,12(0,53- 2,36)	1,51(0,52- 4,38)	1,41(0,6 7-2,98)	1,06(0 ,42- 2,66)	1,422(0 ,68- 2,95)	0,91(0,30- 2,77)	1,70(0,7 7-3,75)	1,95(0 ,77- 4,95)
		Siempre	0,83(0,7 7-8,12)	0,94(0,3 0-2,92)	1,10(0,49- 2,44)	1,99(0,53- 7,59)	0,72(0,3 0-1,67)	0,75(0 ,23- 2,49)	0,83(0, 36- 1,87)	1,19(0,30- 4,76)	1(0,40- 2,44)	1,78(0 ,52- 6,13)
En su puesto de trabajo, con qué frecuencia la iluminación le permite...	Trabajar en una postura adecuada	Algunas veces	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		Nunca	0,73(0,0 9-5,79)	50339,3 749(0- >1,0E12)	0,48(0,04- 5,11)	0,37(0,01- 90,81)	0,40(0,0 3-4,20)	0,27(0 ,01- 20,25)	1,62(0, 45- 4,09)	4246725, 7673(0- >1,0E12)	0,74(0,2 4-2,25)	1,00(0 ,05- 19,88)
		Solo alguna vez	0,61(0,2 8-1,33)	0,49(0,0 6-4,10)	0,41(0,07- 2,26)	0,63(0,05- 8,66)	0,60(0,1 3-2,74)	0,15(0 ,01- 1,67)	1,41(0, 40- 4,94)	0,23(0,01- 4,00)	1,53(0,4 4-5,30)	0,20(0 ,02- 1,61)
		Muchas veces	0,60(0,2 7-1,35)	0,52(0,1 8-1,55)	0,95(0,42- 2,12)	0,34(0,10- 1,20)	0,92(0,4 1-2,04)	0,62(0 ,20- 1,90)	8,4(1,2 7- 55,39)	0,69(0,18- 2,61)	0,32(0,0 3-3,30)	<u>0,29(0 ,10- 0,85)</u>

	Sí		1,83(0,16-20,62)	5,50(0,07-409,10)	1,09(0,09-12,29)	4,41(0,03-678,29)	1,09(0,09-12,28)	2,97(0,04-207,84)	1,23(0,11-13,82)	2,30(0,03-200,95)	0,66(0,05-7,45)	0,57(0,04-7,53)
Violencia	Física en el lugar de trabajo	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Sí	3,30(0,33-32,35)	N/A	0,59(0,06-5,84)	N/A	0,58(0,05-5,70)	N/A	0,52(0,05-5,18)	N/A	2,95(0,40-21,55)	N/A
	Física fuera del lugar de trabajo	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Sí	1,15(0,32-4,14)	N/A	2,26(0,66-7,71)	N/A	1,46(0,42-4,97)	N/A	0,92(0,25-3,26)	N/A	1,72(0,48-6,17)	N/A
	Acoso sexual	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Sí	0,46(0,11-1,85)	N/A	1,00(0,28-3,55)	N/A	0,36(0,07-1,72)	N/A	0,66(0,16-2,65)	N/A	1,72(0,48-6,17)	N/A

IMPEDIMENTO LABORAL (12 MESES)

		Cuello		Manos/Muñecas		Columna lumbar	
		Crudo OR	Ajustado OR	Crudo OR	Ajustado OR	Crudo OR	Ajustado OR
		(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)	(95% IC)
Sexo	Hombre	1	1	1	1	1	1
	Mujer	1,22(0,53-2,85)	1,06(0,42-2,71)	1,82(0,67-4,96)	1,84(0,65-5,19)	1,77(0,77-4,13)	1,95(0,76-4,99)

Edad (rango)	20 - 29 años	1	1	1	1	1	1
	30 - 39 años	1,87(0,61-5,71)	1,83(0,59-5,74)	2,89(0,76-11,00)	3,30(0,84-13,01)	0,39(0,15-1,00)	0,41(0,14-1,17)
	40 - 49 años	2,97(0,82-10,72)	2,87(0,73-11,19)	4,09(0,91-18,51)	4,20(0,89-19,82)	0,71(0,23-2,22)	0,59(0,16-2,17)
	50 o más de 50 años	3,04(0,73-12,74)	2,72(0,59-12,46)	2,19(0,34-14,11)	1,89(0,28-12,53)	0,38(0,08-1,84)	0,34(0,07-1,77)
	Menos de 20 años	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)
Lugar de nacimiento (Ciudad)	Ciudades de la Amazonía	1	1	1	N/A	1	N/A
	Ciudades de la Costa	0,20(0,04-1,06)	0,16(0,03-1,00)	0,84(0,19-,377)	N/A	0,61(0,12-3,01)	N/A
	Ciudades de la Sierra	<u>0,34(0,12-0,93)</u>	0,31(0,10-1,00)	0,47(0,14-1,59)	N/A	0,93(0,29-2,98)	N/A
Nivel de Educación Universitario	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Sí	0,73(0,20-2,71)	N/A	0,94(0,20-4,39)	N/A	1,49(0,33-6,81)	N/A
Uso de Teléfono fijo	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Sí	1,63(0,65-4,09)	N/A	1,38(0,51-3,77)	N/A	1,33(0,57-3,10)	N/A
Uso de Computador o notebook	No	1	1	1	N/A	1	N/A
	Sí	<u>0,41(0,18-0,96)</u>	0,49(0,20-1,18)	0,88(0,33-2,33)	N/A	0,9(0,39-2,07)	N/A
	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A

Uso de Conexión a internet	Sí	0,50(0,21-1,18)	N/A	0,80(0,29-2,21)	N/A	0,75(0,32-1,76)	N/A
Modalidad de Trabajo	Presencial	1	1	1	1	1	1
	Teletrabajo	1,82(0,79-4,20)	2,48(0,97-6,33)	2,01(0,78-5,14)	2,32(0,85-6,34)	<u>2,30(1,03-5,18)</u>	<u>3,05(1,20-7,74)</u>
Número de trabajos remunerados	2 o más	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Igual a 1	0,60(0,21-2,18)	N/A	0,71(0,19-2,63)	N/A	0,56(0,19-1,66)	N/A
Horas de trabajo/semana	Es muy irregular	1	1	1	1	1	1
	Menos de 40 horas	0,32(0,03-2,84)	0,45(0,04-3,26)	0,38(0,04-3,46)	0,42(0,05-3,75)	0,27(0,03-2,38)	0,28(0,03-2,39)
	Igual a 40 horas	1,59(0,59-4,27)	2,51(0,83-7,62)	0,88(0,28-2,74)	0,95(0,31-2,98)	0,91(0,33-2,47)	0,86(0,32-2,35)
	Más de 40 horas	0,36(0,08-1,50)	<u>0,10(0,01-0,85)</u>	0,76(0,21-2,67)	0,80(0,23-2,84)	0,79(0,26-2,39)	0,66(0,21-2,08)
	No sabe (N/S)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	1,11(0,20-6,14)	1,11(0,20-6,14)
Actividad de las empresas	Asesoría-Transporte y otras actividades de servicios	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Actividades profesionales, científicas y técnicas	0,47(0,09-2,35)	N/A	0,47(0,09-2,35)	N/A	0,24(0,05-1,18)	N/A
	Actividades financieras y de seguros	0,50(0,07-3,65)	N/A	0,50(0,07-3,65)	N/A	0,55(0,09-3,15)	N/A
	Comercio y Ventas	0,56(0,12-2,52)	N/A	0,56(0,12-2,52)	N/A	0,43(0,11-1,73)	N/A

	Administración pública	0,24(0,03-1,68)	N/A	0,24(0,03-1,68)	N/A	0,25(0,05-1,36)	N/A
	Salud-Educación-Cultura-Trabajo Social	0,58(0,11-2,91)	N/A	0,58(0,11-2,91)	N/A	0,37(0,08-1,72)	N/A
	Minería-Ambiente-Agricultura-Construcción	0,23(0,02-2,59)	N/A	0,23(0,02-2,59)	N/A	0,15(0,01-1,63)	N/A
	Publicidad-Tecnología-Aviación-Turismo	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A
Ocupación económica	Directores administrativos y comerciales	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Especialistas en finanzas	2,48(0,42-14,66)	N/A	0,74(0,11-4,77)	N/A	0,74(0,12-4,77)	N/A
	Especialistas en organización de administración	3,44(0,64-18,50)	N/A	1,79(0,39-8,17)	N/A	1,79(0,39-8,17)	N/A
	Personal de apoyo administrativo	2,25(0,45-11,28)	N/A	0,85(0,19-3,79)	N/A	1,43(0,35-5,79)	N/A
	Profesionales de las ventas, la comercialización y las relaciones públicas	2,73(0,51-14,57)	N/A	1,43(0,31-6,48)	N/A	3,79(0,96-15,00)	N/A
Tiempo que labora en la empresa	De 1 a 3 años	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Menos de 1 año	0,48(0,12-1,92)	N/A	0,53(0,10-2,86)	N/A	0,36(0,11-1,20)	N/A
	De 4 a 6 años	0,28(0,06-1,39)	N/A	0,47(0,09-5,52)	N/A	0,32(0,09-1,05)	N/A
	Más de 7 años	1,57(0,59-4,19)	N/A	2,39(0,77-7,41)	N/A	0,53(0,20-1,39)	N/A
Tipo de contrato	Sin contrato	1	N/A	1	N/A	1	N/A

	Como asalariado fijo	258839,3475(0->1,0E12)	N/A	0,94(0,19-4,66)	N/A	0,94(0,19-4,66)	N/A
	Como asalariado con contrato temporal con duración definida	146448,5782(0->1,0E12)	N/A	1,29(0,24-7,03)	N/A	1,29(0,24-7,03)	N/A
	Como asalariado con contrato temporal por obra o servicio	146448,5782(0->1,0E12)	N/A	0,58(0,07-4,71)	N/A	0,58(0,07-4,71)	N/A
	Como autónomo sin empleados	126478,3175(0->1,0E12)	N/A	0,50(0,04-6,35)	N/A	0,50(0,04-6,35)	N/A
	Como empresario o propietario del negocio con empleados	695630,74(0->1,0E12)	N/A	1,10(0,08-15,15)	N/A	1,10(0,08-15,15)	N/A
Seguridad de continuidad en el trabajo	Alta	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Baja	1,53(0,54-4,37)	N/A	1,31(0,36-4,83)	N/A	1,60(0,52-4,91)	N/A
	Media	0,53(0,19-1,45)	N/A	1,01(0,35-2,93)	N/A	1,21(0,48-3,05)	N/A
Jornada de trabajo	En turnos por ciclos (Días de trabajo y descanso, trabaja 10 x 5 de descanso, 7x7, 4x4, 20x10) (Jornada excepcional)	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Sólo diurno (de día)	0,63(0,07-5,76)	N/A	1,08(0,12-9,38)	N/A	1,08(0,12-9,38)	N/A
	Sólo nocturno (de noche)	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A
	En turnos (rotativos sólo de día)	1,67(0,14-20,58)	N/A	1,20(0,09-16,23)	N/A	1,20(0,09-16,23)	N/A
	En turnos (rotativos día-noche)	0,83(0,07-9,86)	N/A	0,63(0,05-8,25)	N/A	0,63(0,05-8,25)	N/A

Horario adaptable a compromisos sociales	No		1	1	1	N/A	1	N/A
	Sí		<u>0,38(0,16-0,91)</u>	<u>0,16(0,05-0,52)</u>	0,44(0,17-1,15)	N/A	0,44(0,19-1,00)	N/A
	No sabe		3,91(0,22-67,26)	16,25(0,37-719,17)	5,58(0,31-97,71)	N/A	3,54(0,2-60,60)	N/A
Posición habitual de trabajo	De pie	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Nunca	1,66(0,16-16,75)	N/A	1,04(0,10-10,03)	N/A	0,81(0,86-7,73)	N/A
		Solo una vez	4,16(0,82-21,14)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0,51(0,05-4,52)	N/A
		Muchas veces	0,43(0,10-1,84)	N/A	0,08(0,01-0,71)	N/A	0,36(0,11-1,12)	N/A
		Siempre	2,00(0,70-5,68)	N/A	0,81(0,29-2,20)	N/A	0,80(0,31-2,02)	N/A
	Sentada	Algunas veces	1	1	1	1	1	1
		Muchas veces	1,59(0,27-9,26)	0,89(0,37-2,00)	1,52(0,13-17,55)	1,23(0,10-15,12)	0,73(0,17-3,14)	0,67(0,15-2,97)
		Nunca	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	1,81(0,16-20,54)	2,12(0,15-30,54)
		Siempre	2,97(0,65-13,52)	1,57(0,04-11,11)	5,33(0,68-41,83)	5,17(0,66-40,63)	1,230(0,40-4,16)	1,18(0,36-3,89)
		Solo una vez	7,75(0,84-71,31)	3,44(0,41-31,09)	6,40(0,34-119,58)	6,40(0,34-119,58)	<u>7,26(1,07-49,13)</u>	5,53(0,78-39,20)
	Caminando	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A

	Nunca	3,5(0,55-21,93)	N/A	13,41(2,12-84,47)	N/A	5,00(0,90-27,86)	N/A
	Solo una vez	1,75(0,41-7,42)	N/A	3,35(0,70-15,90)	N/A	1,81(0,49-6,68)	N/A
	Muchas veces	0,54(0,15-1,88)	N/A	0,77(0,17-3,38)	N/A	0,28(0,07-1,07)	N/A
	Siempre	1,10(0,36-3,34)	N/A	1,67(0,45-6,14)	N/A	0,76(0,26-2,21)	N/A
En cuclillas	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Nunca	0	N/A	1,47(0,18-11,91)	N/A	0,37(0,10-1,28)	N/A
	Solo una vez	0	N/A	1,85(0,1-34,43)	N/A	0,83(0,11-6,01)	N/A
	Muchas veces	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A
	Siempre	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A
	Algunas veces	0(0->1,0E12)	N/A	1	N/A	1	N/A
De rodillas	Nunca	0(0->1,0E12)	N/A	1,02(0,12-8,56)	N/A	0,22(0,05-0,86)	N/A
	Solo una vez	0(0->1,0E12)	N/A	0,81(0,04-14,99)	N/A	0,30(0,04-2,16)	N/A
	Muchas veces	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A
	Siempre	0(0->1,0E12)	N/A	(0->1,0E12)	N/A	(0->1,0E12)	N/A

	Inclinada	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Nunca	1,62(0,35-7,46)	N/A	1,21(0,26-5,65)	N/A	0,65(0,20-2,13)	N/A
		Solo una vez	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A
		Muchas veces	5(0,53-46,71)	N/A	2(0,14-26,73)	N/A	22,5(2,03-249,23)	N/A
		Siempre	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A
¿Con qué frecuencia debe?	Manipular cargas (objetos o personas)	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Nunca	1,74(0,58-5,18)	N/A	4,76(1,03-21,95)	N/A	3,38(0,92-12,33)	N/A
		Solo alguna vez	0,46(0,08-2,53)	N/A	0,61(0,05-7,08)	N/A	0,82(0,13-5,22)	N/A
		Muchas veces	2,02(0,48-8,45)	N/A	2,47(0,32-18,85)	N/A	6,13(1,36-27,56)	N/A
		Siempre	1,22(0,12-12,14)	N/A	3,35(0,26(42,07)	N/A	9,19(1,45-58,32)	N/A
	Realizar posturas forzadas	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Nunca	2,10(0,45-9,61)	N/A	0,622(0,18-2,08)	N/A	0,47(0,16-1,36)	N/A
		Solo alguna vez	1,56(0,23-10,18)	N/A	0,46(0,07-2,75)	N/A	0,43(0,09-1,96)	N/A
		Muchas veces	5(0,56-44,34)	N/A	0,95(0,08-10,23)	N/A	2,62(0,45-15,11)	N/A

		Siempre	0,0001(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	3,50(0,18-64,75)	N/A
	Realizar fuerzas	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Nunca	2,63(0,33-21,05)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A
		Solo alguna vez	2,19(0,22-21,22)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A
		Muchas veces	8,50(0,73-98,21)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A
		Siempre	0,0003(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A
	Realizar trabajos en que debe alcanzar herramientas, elementos u objetos situados muy altos	Algunas veces	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Nunca	3,18(0,40-25,15)	N/A	0,65(0,17-2,52)	N/A	0,58(0,17-1,96)	N/A
		Solo alguna vez	3,56(0,38-32,87)	N/A	0,60(0,10-3,29)	N/A	1,14(0,29-4,51)	N/A
		Muchas veces	9,98(0,43-228,18)	N/A	0(0->1,0E12)	N/A	2,12(0,15-29,66)	N/A
		Siempre	3,99(0,21-75,47)	N/A	1,20(0,10-3,29)	N/A	0,85(0,07-9,44)	N/A
En su puesto de trabajo, con qué frecuencia el espacio del que dispone le permite...	Trabajar con comodidad	Algunas veces	1	1	1	1	1	1
		Nunca	1,66(0,16-16,75)	2,45(0,17-34,99)	1,04(0,10-10,03)	0,66(0,05-9,13)	0,81(0,08-7,73)	0,23(0,01-5,34)
		Solo alguna vez	4,16(0,82-21,14)	<u>7,64(1,22-47,74)</u>	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0,51(0,05-4,52)	0,65(0,07-6,15)

		Muchas veces	0,43(0,10-1,84)	0,62(0,12-3,20)	0,08(0,01-0,71)	0,55(0,11-1,12)	0,36(0,11-1,12)	0,57(0,16-2,00)
		Siempre	2,00(0,70-5,68)	0,86(0,16-4,58)	0,81(0,29-2,20)	0,43(0,09-1,13)	0,80(0,31-2,02)	1,05(0,25-4,41)
	Poder realizar los movimientos necesarios	Algunas veces	1	1	1	1	1	1
		Nunca	0,0001(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	6,45(0,36-112,62)	4,30(0,15-119,71)
		Solo alguna vez	1,45(0,15-13,87)	0,61(0,04-9,94)	1,45(0,15-13,87)	1,13(0,94-7,78)	0,92(0,10-8,39)	0,36(0,03-4,19)
		Muchas veces	1,10(0,33-3,64)	2,11(0,40-11,15)	0,70(0,18-2,61)	0,55(0,25-1,46)	1,09(0,40-2,96)	1,59(0,47-5,38)
		Siempre	2,93(1,03-8,31)	<u>20,41(2,25-185,27)</u>	1,86(0,62-5,60)	0,66(0,36-4,06)	1,18(0,43-3,21)	1,69(0,28-10,14)
	Cambiar de posturas	Algunas veces	1	1	1	1	1	1
		Nunca	3,5(0,55-21,93)	1,85(0,16-21,29)	13,41(2,12-84,47)	3,73(0,95-8,32)	5(0,9-27,86)	5,04(0,56-45,08)
		Solo alguna vez	1,75(0,41-7,42)	3,41(0,56-20,78)	3,35(0,70-15,90)	2,52(0,95-8,49)	1,81(0,49-6,68)	2,55(0,58-11,23)
		Muchas veces	0,54(0,15-1,88)	0,24(0,05-1,16)	0,77(0,17-3,38)	0,51(0,77-3,00)	0,28(0,07-1,07)	<u>0,24(0,06-0,98)</u>
		Siempre	1,10(0,36-3,34)	<u>0,18(0,04-0,93)</u>	1,67(0,45-6,14)	0,30(0,51-1,79)	0,76(0,26-2,21)	0,50(0,11-2,19)
En su puesto de trabajo, con qué frecuencia la	Trabajar en una postura adecuada	Algunas veces	1	1	1	1	1	1
		Nunca	2,63(0,33-21,05)	12,51(0,81-194,35)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0,84(0,05-13,43)

iluminación le permite...	Solo alguna vez	2,19(0,22-21,22)	1,55(0,11-20,95)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0,72(0,10-5,30)
	Muchas veces	8,5(0,73-98,21)	0,62(0,12-3,27)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0,45(0,13-1,53)
	Siempre	0,0003(0->1,0E12)	3,07(0,69-13,68)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	0,99(0,26-3,81)
	No forzar la vista	Algunas veces	1	1	1	1	1
	Nunca	3,18(0,40-25,15)	1,38(0,30-6,40)	0,65(0,17-2,52)	0,35(0,11-1,50)	0,58(0,17-1,96)	<u>4,44(1,09-18,04)</u>
	Solo alguna vez	3,5(0,38-32,87)	0,55(0,05-6,06)	0,60(0,10-3,29)	0,04(0,20-1,90)	1,144(0,29-4,51)	2,63(0,57-12,11)
Autopercepción de su salud	Muchas veces	9,98(0,43-228,18)	0,48(0,10-2,28)	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	2,12(0,15-29,66)	1,12(0,31-4,02)
	Siempre	3,99(0,21-75,47)	0,35(0,08-1,50)	1,20(0,10-14,19)	0,40(0,33-7,99)	0,85(0,07-9,44)	0,37(0,07-1,88)
	Buena	1	N/A	1	N/A	1	N/A
	Excelente	0,76(0,15-3,80)	N/A	0,37(0,04-3,06)	N/A	0,23(0,02-1,85)	N/A
	Muy buena	0,811(0,29-2,25)	N/A	0,44(0,13-1,49)	N/A	0,51(0,19-1,33)	N/A
	Regular/Mala	2,83(0,94-8,48)	N/A	1,85(0,56-6,03)	N/A	1,45(0,49-4,25)	N/A
ERI	No	1	1	1	1	1	1
	Sí	76581,71(0-1e12)	0,18(0,07-0,56)	0,21(0,01-2,46)	0,13(0,01-1,97)	0,07(0,0007-0,90)	<u>0,07(0,01-0,86)</u>

Violencia	Física en el lugar de trabajo	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Sí	2,34(0,23-23,53)	N/A	2,93(0,29-29,59)	N/A	1,96(0,19-19,57)	N/A
	Física fuera del lugar de trabajo	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Sí	0,68(0,08-5,58)	N/A	0,85(0,10-7,03)	N/A	1,26(0,25-6,18)	N/A
	Acoso sexual	No	1	N/A	1	N/A	1	N/A
		Sí	1,68(0,34-8,33)	N/A	3,61(0,87-14,93)	N/A	2,23(0,55-8,97)	N/A

Anexo 5:

Tabla 5

Resultados de la regresión logística cruda y ajustada de la prevalencia de distrés asociado a condiciones laborales en el personal administrativo con modalidad presencial y teletrabajo en la ciudad de Quito, en el año 2021, mediante datos sociodemográficos, factores y condiciones de trabajo.

		Distrés	
		Crudo OR	Ajustado OR
		(95% IC)	(95% IC)
Sexo	Hombre	1	1
	Mujer	1,43(0,80-2,56)	1,60(0,85-2,99)
Edad (rango)	20 - 29 años	1	1
	30 - 39 años	1,03(0,52-2,03)	1,23(0,57-2,65)
	40 - 49 años	1,20(0,49-2,93)	1,56(0,59-4,13)
	50 o más de 50 años	0,49(0,16-1,53)	0,59(0,18-4,13)
	Menos de 20 años	0,56(0,13-2,30)	0,69(0,15-3,11)
Lugar de nacimiento (Ciudad)	Ciudades de la Amazonía	1	N/A
	Ciudades de la Costa	0,49(0,16-1,51)	N/A
	Ciudades de la Sierra	0,86(0,37-2,03)	N/A
Nivel de Educación Superior	No	1	N/A
	Sí	1,43(0,52-3,94)	N/A

Uso de Teléfono fijo	No	1	N/A
	Sí	0,95(0,53-1,72)	N/A
Uso de Computador o notebook	No	1	N/A
	Sí	0,85(0,47-1,56)	N/A
Uso de Conexión a internet	No	1	N/A
	Sí	0,75(0,39-1,42)	N/A
Modalidad de trabajo	Presencial	1	1
	Teletrabajo	0,94(0,53-1,67)	0,83(0,43-1,59)
Número de trabajos remunerados	Igual a 1	1	1
	2 o más	1,83(0,77-4,39)	1,90(0,74-4,93)
Horas de trabajo/semana	Es muy irregular	1	1
	Menos de 40 horas	1,64(0,56-4,82)	1,71(0,54-5,37)
	Igual a 40 horas	0,93(0,43-2,00)	1,00(0,43-2,30)
	Más de 40 horas	1,38(0,62-3,11)	1,38(0,58-3,31)
	No sabe (N/S)	2,19(0,58-8,24)	1,80(0,44-7,30)
Actividad de las empresas	Asesoría-Transporte y otras actividades de servicios	1	N/A
	Actividades profesionales, científicas y técnicas	0,96(0,24-3,83)	N/A
	Actividades financieras y de seguros	2,67(0,54-13,21)	N/A
	Comercio y Ventas	1,92(0,51-7,20)	N/A
	Administración pública	1,18(0,28-4,93)	N/A

	Salud-Educación-Cultura-Trabajo Social	0,78(0,19-3,26)	N/A
	Minería-Ambiente-Agricultura- Construcción	1,11(0,22-5,63)	N/A
	Publicidad-Tecnología-Aviación-Turismo	1,14(0,21-6,37)	N/A
Ocupación económica	Directores administrativos y comerciales	1	1
	Especialistas en finanzas	2,46(0,87-6,97)	2,64(0,82-8,44)
	Especialistas en organización de administración	1,31(0,47-3,67)	1,29(0,43-3,84)
	Personal de apoyo administrativo	1,20(0,49-2,97)	1,22(0,46-3,26)
	Profesionales de las ventas, la comercialización y las relaciones públicas	1,88(0,71-4,96)	1,92(0,68-5,42)
Tiempo que labora en la empresa	De 1 a 3 años	1	1
	Menos de 1 año	<u>0,39(0,16-0,94)</u>	0,40(0,14-1,12)
	De 4 a 6 años	0,63(0,28-1,40)	0,68(0,26-1,77)
	Más de 7 años	0,65(0,31-1,38)	0,63(0,25-1,57)
Tipo de contrato	Sin contrato	1	1
	Como asalariado fijo	1,40(0,43-4,56)	3,15(0,72-13,82)
	Como asalariado con contrato temporal con duración definida	0,50(0,13-1,88)	0,72(0,16-3,26)
	Como asalariado con contrato temporal por obra o servicio	0,80(0,19-3,37)	1,58(0,30-8,49)
	Como autónomo sin empleados	1,60(0,33-7,85)	3,26(0,51-21,00)

	Como empresario o propietario del negocio con empleados		0,32(0,03-3,60)	1,53(0,09-25,70)	
Seguridad de continuidad en el trabajo	Alta		1	1	
	Baja		1,34(0,58-3,12)	2,39(0,84-6,76)	
	Media		1,80(0,94-3,42)	<u>2,48(1,12-5,50)</u>	
Jornada de trabajo	En turnos por ciclos (Días de trabajo y descanso, trabaja 10 x 5 de descanso, 7x7, 4x4, 20x10) (Jornada excepcional)		1	1	
	Sólo diurno (de día)		3,96(0,46-33,67)	3,89(0,41-37,03)	
	Sólo nocturno (de noche)		6,00(0,18-196,20)	13,40(0,31-587,63)	
	En turnos (rotativos sólo de día)		3,00(0,26-34,18)	1,86(0,14-25,06)	
	En turnos (rotativos día-noche)		3,69(0,37-36,55)	4,67(0,40-54,70)	
Horario adaptable a compromisos sociales	No		1	1	
	Sí		<u>0,37(0,20-0,69)</u>	<u>0,36(0,17-0,76)</u>	
	No sabe		0,79(00,05-13,21)	0,72(0,04-14,21)	
Posición habitual de trabajo		Algunas veces	1	N/A	
	De pie		Nunca	1,15(0,56-2,38)	N/A
			Solo una vez	1,26(0,46-0,23)	N/A
			Muchas veces	1,05(0,45-2,49)	N/A
			Siempre	0,45(0,15-1,38)	N/A
			Algunas veces	1	1
	Sentada	Nunca	0(0->1,0E12)	0(0->1,0E12)	

	Solo una vez	1,75(0,30-10,07)	1,12(0,12-10,75)
	Muchas veces	2,53(1,00-6,40)	<u>3,40(1,08-10,67)</u>
	Siempre	0,86(0,38-1,94)	1,68(0,55-5,10)
	Algunas veces	1	N/A
Caminando	Nunca	0,79(0,37-1,68)	N/A
	Solo una vez	0,79(0,28-2,22)	N/A
	Muchas veces	2,32(0,86-6,22)	N/A
	Siempre	0,50(0,09-2,80)	N/A
	Algunas veces	1	N/A
En cuclillas	Nunca	0,62(0,21-1,86)	N/A
	Solo una vez	0,60(0,10,3,54)	N/A
	Muchas veces	0(0->1,0E12)	N/A
	Siempre	-	N/A
	Algunas veces	1	N/A
De rodillas	Nunca	0,94(0,26-3,47)	N/A
	Solo una vez	1,07(0,19-5,91)	N/A
	Muchas veces	1,50(0,07-31,57)	N/A
	Siempre	-	N/A
	Algunas veces	1	1
Inclinada	Nunca	<u>0,35(0,14-0,88)</u>	0,44(0,13-1,44)
	Solo una vez	1,11(0,27-4,51)	0,83(0,17-4,11)

		Muchas veces	0,69(0,11-4,24)	0,25(0,02-2,99)
		Siempre	-	0,69(0,08-5,59)
¿Con qué frecuencia debe?	Manipular cargas (objetos o personas)	Algunas veces	1	N/A
		Nunca	1,15(0,56-2,37)	N/A
		Solo alguna vez	0,62(0,25-1,53)	N/A
		Muchas veces	1,18(0,42-3,34)	N/A
		Siempre	1,58(0,35-7,08)	N/A
		Realizar posturas forzadas	Algunas veces	1
		Nunca	<u>0,38(0,16-0,89)</u>	0,61(0,18-2,12)
		Solo alguna vez	0,74(0,25-2,17)	0,82(0,20-3,26)
		Muchas veces	1,07(0,20-5,71)	0,69(0,08-5,59)
		Siempre	0,80(0,05-14,16)	1,64(0,05-54,43)
	Realizar fuerzas	Algunas veces	1	N/A
		Nunca	0,40(0,15-1,08)	N/A
		Solo alguna vez	0,76(0,24-2,37)	N/A
		Muchas veces	1,60(0,30-8,49)	N/A
		Siempre	0(0->1,0E12)	N/A
	Realizar trabajos en que debe alcanzar herramientas, elementos	Algunas veces	1	1
		Nunca	<u>0,36(0,14-0,93)</u>	0,59(0,16-2,24)

	u objetos situados muy altos	Solo alguna vez	0,80(0,26-2,40)	0,94(0,23-3,80)
		Muchas veces	162980,97(0->1,0E12)	376454,66(0---
		Siempre	0,38(0,06-2,52)	0,32(0,02-5,03)
En su puesto de trabajo, con qué frecuencia el espacio del que dispone le permite...	Trabajar con comodidad	Algunas veces	1	1
		Nunca	0,17(0,02-1,58)	0,25(0,02-2,95)
		Solo alguna vez	0,43(0,10-1,91)	0,76(0,12-4,81)
		Muchas veces	<u>0,42(0,20-0,89)</u>	0,62(0,25-1,52)
		Siempre	<u>0,45(0,22-0,93)</u>	1,12(0,39-3,17)
	Poder realizar los movimientos necesarios	Algunas veces	1	N/A
		Nunca	2,19(0,13-36,73)	N/A
		Solo alguna vez	2,19(0,50-9,61)	N/A
		Muchas veces	1,80(0,88-3,70)	N/A
		Siempre	1,44(0,69-3,00)	N/A
	Cambiar de posturas	Algunas veces	1	N/A
		Nunca	0,63(0,11-3,63)	N/A
		Solo alguna vez	0,83(0,27-2,59)	N/A
		Muchas veces	0,97(0,48-1,96)	N/A
		Siempre	0,56(0,26-1,24)	N/A

En su puesto de trabajo, con qué frecuencia la iluminación le permite...	Trabajar en una postura adecuada	Algunas veces	1	1
		Nunca	0,24(0,02-2,50)	0,26(0,02-4,48)
		Solo alguna vez	0,58(0,14-2,45)	0,67(0,11-4,20)
		Muchas veces	0,47(0,21-1,03)	0,82(0,30-2,26)
		Siempre	<u>0,27(0,13-0,60)</u>	0,31(0,08-1,19)
	No forzar la vista	Algunas veces	1	1
		Nunca	0,65(0,22-1,96)	0,92(0,25-3,34)
		Solo alguna vez	0,94(0,30-2,92)	0,80(0,21-2,98)
		Muchas veces	<u>0,25(0,11-0,58)</u>	<u>0,24(0,09-0,65)</u>
		Siempre	<u>0,28(0,13-0,62)</u>	0,53(0,15-1,86)
Autopercepción de su salud	Buena	1	1	
	Excelente	0,68(0,25-1,80)	0,91(0,29-2,78)	
	Muy buena	<u>0,50(0,26-0,98)</u>	0,59(0,27-1,26)	
	Regular/Mala	0,52(0,20-1,33)	0,47(0,16-1,42)	
ERI	No	1	1	
	Sí	1,28(0,11-14,40)	0,82(0,07-10,17)	
Violencia	Física en el lugar de trabajo	No	1	N/A
		Sí	1,48(0,20-10,74)	N/A
	Física fuera del lugar de trabajo	No	1	N/A
		Sí	1,86(0,55-6,32)	N/A

Acoso sexual	No	1	N/A
	Sí	1,82(0,53-6,18)	N/A

OR: Odds Ratio; 95% IC: 95% Intervalo de confianza

Ajustado por: Sexo, Edad, Modalidad de trabajo, Número de trabajos remunerados, Horas de trabajo, Ocupación económica, Tiempo que labora en la empresa, Tipo de contrato, Jornada de trabajo, Posición habitual de trabajo/ sentada, E.R.I. y asociaciones estadísticamente significativas en crudo.

Anexo 6: Hoja de Información al participante y consentimiento informado.

CARTA DE INFORMACIÓN Y DECLARACIÓN DE CONFIDENCIALIDAD

1. He leído la información del estudio y la información sobre la confidencialidad de los datos y acepto que los datos se utilizarán como se indica en la información del estudio.

SI
NO

Estimado participante,

Gracias por ser parte de este estudio que tiene como fin comparar las condiciones ergonómicas y de salud en el dolor musculoesquelético, en el personal administrativo en puestos de trabajo bajo la modalidad presencial y teletrabajo. Los resultados obtenidos permitirán tomar acciones preventivas oportunas para detectar y evitar enfermedades laborales y, además, posibles intervenciones en el sector administrativo que día a día desempeña sus labores en puestos de trabajo.

El resultado de esta investigación también permite ampliar el análisis a diferentes sectores socioeconómicos, para así, determinar las condiciones laborales a las que están expuestas la población en América Latina producto del teletrabajo.

Esta encuesta está diseñada precautelando los derechos, seguridad y bienestar de cada uno de los participantes, es así, que no necesita colocar sus datos personales; las respuestas otorgadas se mantendrán en el anonimato.

Si presenta alguna inquietud o duda, comuníquese inmediatamente:

Ing. Jessenia Belén Pauker Salazar

+593 958638351

jessenia.pauker@udla.edu.ec

¡Gracias por su apoyo a mi formación académica!

14. ¿Qué tipo de relación tiene con la empresa donde trabaja?

- Como asalariado fijo
- Como asalariado con contrato temporal con duración definida
- Como asalariado con contrato temporal por obra o servicio
- Como autónomo sin empleados
- Como empresario o propietario del negocio con empleados
- Sin contrato

15. ¿Cuál es la seguridad que tiene sobre la continuidad de su contrato de trabajo en los próximos meses?

- Baja
- Media
- Alta

16. ¿En su trabajo, su jornada es?

- Sólo diurno (de día)
- Sólo nocturno (de noche)
- En turnos (rotativos sólo de día)
- En turnos (rotativos día-noche)
- En turnos por ciclos (Días de trabajo y descanso, trabaja 10 x 5 de descanso, 7x7, 4x4, 20x10) (Jornada excepcional)
- Otro.....
- Especifique _____

17. ¿Cuál es el tiempo aproximado que tarda en trasladarse cada día de la casa al trabajo?

| | horas

O (si se tarda menos que 2 horas):

| | minutos

18. En general, ¿su horario de trabajo se adapta a sus compromisos sociales y familiares?

- Muy bien
- Bien
- No muy bien
- Nada bien.....
- No sabe / no responde.....

SU TRABAJO

19. En su puesto de trabajo, con qué frecuencia la posición habitual en la que trabaja es...

Tipo	Nunca	Solo alguna vez	Algunas veces	Muchas veces	Siempre
A. De pie					
B. Sentada					
C. Caminando					
D. En cuclillas					
E. De rodillas					
F. Inclínada					

20. En su puesto de trabajo, con qué frecuencia debe...

Tipo	Nunca	Solo alguna vez	Algunas veces	Muchas veces	Siempre
A. Manipular cargas (objetos o personas)					
B. Realizar posturas forzadas					
C. Realizar fuerzas					
D. Realizar trabajos en que debe alcanzar herramientas, elementos u objetos situados muy altos					

21. Por favor dígame, ¿su trabajo conlleva tareas repetitivas de menos de...?

	No	Sí	NR/NS ¹
A. 1 minuto			
B. 10 minutos			

22. En su puesto de trabajo, con qué frecuencia el espacio del que dispone le permite...

Tipo	Nunca	Solo alguna vez	Algunas veces	Muchas veces	Siempre
A. Trabajar con comodidad					
B. Poder realizar los movimientos necesarios					
C. Cambiar de posturas					

¹ NR/NS = No responde / no sabe

23. En su puesto de trabajo, con qué frecuencia la iluminación le permite...

Tipo	Nunca	Solo alguna vez	Algunas veces	Muchas veces	Siempre
A. Trabajar en una postura adecuada					
B. No forzar la vista					

SU SALUD

24. ¿Cómo considera usted que es su salud?

- Excelente
- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala

SU TRABAJO

28. Las siguientes preguntas tienen que ver con su trabajo actual. Por favor, indique si está con ellas muy de acuerdo, de acuerdo, en desacuerdo o muy en desacuerdo.

	Muy en des-acuerdo	En des-acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
A menudo, debido a la cantidad de tareas que tengo, trabajo a un ritmo muy apurado				
Me interrumpen o molestan con frecuencia en mi trabajo				
En el último tiempo tengo cada vez más trabajo				
Mis superiores o personas importantes me dan el reconocimiento que merezco				
Las oportunidades de promoción en mi trabajo son escasas				
Estoy padeciendo –o esperando–un empeoramiento de mis condiciones de trabajo (horario, carga laboral, salario, etc.)				
Mi puesto de trabajo está en peligro				
Si pienso en todo el trabajo y esfuerzo que he realizado, considero adecuado el reconocimiento que recibo				
Si pienso en todo el trabajo y esfuerzo que he realizado, mis oportunidades de ascender me parecen adecuadas				
Si pienso en todo el trabajo y esfuerzo que he realizado, mi sueldo me parece adecuado				
Con facilidad me siento abrumado porque me falta tiempo para terminar el trabajo				
Muchos días me despierto con los problemas del trabajo en la cabeza				
Al llegar a casa me olvido fácilmente del trabajo				
Las personas más cercanas dicen que me sacrifico demasiado por mi trabajo				
No puedo olvidarme del trabajo; incluso por la noche estoy pensando en él				
Cuando aplazo algo que necesariamente tenía que hacer hoy no puedo dormir por la noche				

29. En las últimas 4 semanas, ¿Con qué frecuencia usted se ha sentido...?

	Mucho más que lo habitual	Bastante más que lo habitual	No más que lo habitual	No en absoluto
¿Ha sido capaz de concentrarse bien en lo que hace?				
¿Ha perdido sueño por preocupaciones?				
¿Se ha sentido útil para los demás?				
¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?				
¿Se ha sentido constantemente bajo tensión?				
¿Ha sentido que no puede solucionar sus problemas?				
¿Ha sido capaz de disfrutar de la vida diaria?				
¿Ha sido capaz de enfrentar sus problemas?				
¿Se ha sentido triste o deprimido?				
¿Ha perdido confianza en sí mismo?				
¿Ha sentido que Ud. no vale nada?				
¿Se ha sentido feliz considerando todas las cosas?				

30. En los últimos doce meses, cuando ha estado en su trabajo, ¿ha sido Ud. objeto de...?

	No	Sí	NR/ NS ²
Violencia física cometida por personas pertenecientes a su lugar de trabajo (compañeros/ jefes/ subordinados...)			
Violencia física cometida por personas no pertenecientes a su lugar de trabajo (clientes/ pacientes/ alumnos...)			
Pretensiones sexuales no deseadas (acoso o abuso sexual)			

¡Gracias por su apoyo a mi formación académica!

² NR/NS = No responde / no sabe

